

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.64 kcal; Energia: 8477.42 kJ; Białko ogółem: 86.44 g; białko zwierzęce: 47.47 g; białko roślinne: 24.52 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 425.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2240.56 mg; Potas: 3727.19 mg; Wapń: 855.32 mg; Fosfor: 1268.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Woda: 1307.94 g; Popiół: 14.78 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.39 kcal; Energia: 8383.80 kJ; Białko ogółem: 84.80 g; białko zwierzęce: 47.47 g; białko roślinne: 22.96 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 419.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2245.32 mg; Potas: 3717.27 mg; Wapń: 849.16 mg; Fosfor: 1253.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 109.58 g; Woda: 1298.28 g; Popiół: 14.58 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2481.94 kcal; Energia: 8407.14 kJ; Białko ogółem: 90.90 g; białko zwierzęce: 43.96 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 426.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2057.80 mg; Potas: 3057.23 mg; Wapń: 809.80 mg; Fosfor: 1124.68 mg; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 112.16 g; Woda: 1075.53 g; Popiół: 12.60 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2506.44 kcal; Energia: 8510.14 kJ; Białko ogółem: 93.40 g; białko zwierzęce: 43.96 g; białko roślinne: 26.88 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 433.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2058.05 mg; Potas: 3076.48 mg; Wapń: 812.80 mg; Fosfor: 1128.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prostych: 116.59 g; Woda: 1093.95 g; Popiół: 12.65 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham 40g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.06 kcal; Energia: 6912.76 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; białko zwierzęce: 48.22 g; białko roślinne: 20.70 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 2194.75 mg; Potas: 3070.75 mg; Wapń: 839.39 mg; Fosfor: 1264.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Woda: 1139.23 g; Popiół: 13.24 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1806.22 kcal; Energia: 6641.57 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; białko zwierzęce: 39.18 g; białko roślinne: 19.40 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 243.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.41 g; Sód: 902.33 mg; Potas: 4536.43 mg; Wapń: 839.85 mg; Fosfor: 1614.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Woda: 1019.82 g; Popiół: 14.13 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.99 kcal; Energia: 8106.10 kJ; Białko ogółem: 73.85 g; białko zwierzęce: 32.98 g; białko roślinne: 23.00 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 2056.22 mg; Potas: 2590.97 mg; Wapń: 365.66 mg; Fosfor: 875.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; Woda: 801.38 g; Popiół: 10.81 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham 40g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.59 kcal; Energia: 7409.60 kJ; Białko ogółem: 90.76 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 20.85 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Sód: 2012.92 mg; Potas: 2584.87 mg; Wapń: 360.56 mg; Fosfor: 906.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Woda: 781.62 g; Popiół: 10.60 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.99 kcal; Energia: 8640.00 kJ; Białko ogółem: 91.64 g; białko zwierzęce: 55.47 g; białko roślinne: 21.80 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 381.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 2369.32 mg; Potas: 3245.07 mg; Wapń: 875.66 mg; Fosfor: 1393.51 mg; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; suma cukrów prostych: 109.63 g; Woda: 1182.58 g; Popiół: 14.47 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham 40g (GLU, MLE, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.31 kcal; Energia: 7690.81 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; białko zwierzęce: 56.22 g; białko roślinne: 19.48 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2325.05 mg; Potas: 3181.15 mg; Wapń: 868.74 mg; Fosfor: 1420.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Woda: 1125.47 g; Popiół: 14.13 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt., Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),	Zupa krem z brokuła 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.74 kcal; Energia: 9057.86 kJ; Białko ogółem: 90.86 g; białko zwierzęce: 70.20 g; białko roślinne: 25.59 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 2043.31 mg; Potas: 4907.44 mg; Wapń: 1358.38 mg; Fosfor: 1463.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Woda: 1559.33 g; Popiół: 27.46 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.23 kcal; Energia: 8957.33 kJ; Białko ogółem: 89.33 g; białko zwierzęce: 70.21 g; białko roślinne: 24.13 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 2069.42 mg; Potas: 5033.99 mg; Wapń: 1313.87 mg; Fosfor: 1452.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Woda: 1546.19 g; Popiół: 27.02 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2234.25 kcal; Energia: 8954.67 kJ; Białko ogółem: 86.61 g; białko zwierzęce: 55.59 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 1477.42 mg; Potas: 4291.11 mg; Wapń: 1101.58 mg; Fosfor: 1264.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 88.26 g; Woda: 1352.43 g; Popiół: 24.75 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Soczek owocowy 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2277.25 kcal; Energia: 9135.67 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; białko zwierzęce: 55.59 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 1477.42 mg; Potas: 4291.11 mg; Wapń: 1101.58 mg; Fosfor: 1264.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 88.26 g; Woda: 1352.43 g; Popiół: 24.75 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt., Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z brokuła 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka coleslaw 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.81 kcal; Energia: 8873.45 kJ; Białko ogółem: 93.74 g; białko zwierzęce: 70.17 g; białko roślinne: 24.02 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.48 g; Sód: 2028.31 mg; Potas: 5135.35 mg; Wapń: 1609.05 mg; Fosfor: 1800.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Woda: 1644.04 g; Popiół: 28.51 g;		

DIETETYK

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Soczek owocowy 200ml ,	Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1874.34 kcal; Energia: 7230.79 kJ; Białko ogółem: 75.65 g; białko zwierzęce: 46.18 g; białko roślinne: 20.14 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 236.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Sód: 898.31 mg; Potas: 4809.50 mg; Wapń: 1024.71 mg; Fosfor: 1859.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1147.12 g; Popiół: 25.48 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2377.73 kcal; Energia: 9430.03 kJ; Białko ogółem: 95.15 g; białko zwierzęce: 67.01 g; białko roślinne: 25.47 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.37 g; Sód: 2015.92 mg; Potas: 4341.99 mg; Wapń: 1003.97 mg; Fosfor: 1361.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; suma cukrów prostych: 80.77 g; Woda: 1260.41 g; Popiół: 25.51 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.74 kcal; Energia: 9620.64 kJ; Białko ogółem: 103.98 g; białko zwierzęce: 71.27 g; białko roślinne: 24.98 g; Tłuszcz: 90.91 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.26 g; Sód: 1909.98 mg; Potas: 4501.87 mg; Wapń: 1020.22 mg; Fosfor: 1514.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Woda: 1271.76 g; Popiół: 25.87 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.73 kcal; Energia: 9142.03 kJ; Białko ogółem: 94.73 g; białko zwierzęce: 67.01 g; białko roślinne: 24.13 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; Sód: 2014.72 mg; Potas: 4319.79 mg; Wapń: 1001.97 mg; Fosfor: 1334.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 80.73 g; Woda: 1257.81 g; Popiół: 25.37 g;		
sobota 2024-09-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy b/c 250 ml , Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.46 kcal; Energia: 9185.45 kJ; Białko ogółem: 98.59 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 23.47 g; Tłuszcz: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 295.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.89 g; Sód: 2002.16 mg; Potas: 4721.85 mg; Wapń: 1271.40 mg; Fosfor: 1666.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Woda: 1361.56 g; Popiół: 27.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.01 kcal; Energia: 10136.52 kJ; Białko ogółem: 104.03 g; białko zwierzęce: 53.93 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.36 g; Sód: 2073.33 mg; Potas: 4088.64 mg; Wapń: 954.18 mg; Fosfor: 1557.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Woda: 1341.32 g; Popiół: 15.15 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.73 kcal; Energia: 9728.80 kJ; Białko ogółem: 103.75 g; białko zwierzęce: 55.39 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.28 g; Sód: 1859.47 mg; Potas: 4120.92 mg; Wapń: 946.47 mg; Fosfor: 1537.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Woda: 1339.78 g; Popiół: 15.07 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.38 kcal; Energia: 9612.90 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 47.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1574.55 mg; Potas: 3484.22 mg; Wapń: 745.47 mg; Fosfor: 1166.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Woda: 1116.20 g; Popiół: 12.41 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.38 kcal; Energia: 9865.90 kJ; Białko ogółem: 109.40 g; białko zwierzęce: 51.49 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 357.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; Sód: 1621.55 mg; Potas: 3663.22 mg; Wapń: 879.47 mg; Fosfor: 1263.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1201.90 g; Popiół: 13.31 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2445.94 kcal; Energia: 10622.98 kJ; Białko ogółem: 105.33 g; białko zwierzęce: 104.39 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.32 g; Sód: 1903.40 mg; Potas: 5397.36 mg; Wapń: 1143.78 mg; Fosfor: 2127.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Woda: 1636.77 g; Popiół: 18.58 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1754.04 kcal; Energia: 8195.14 kJ; Białko ogółem: 79.31 g; białko zwierzęce: 88.93 g; białko roślinne: 19.53 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 203.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 994.40 mg; Potas: 5109.25 mg; Wapń: 1016.41 mg; Fosfor: 2177.81 mg; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Woda: 1076.26 g; Popiół: 16.57 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.93 kcal; Energia: 8384.27 kJ; Białko ogółem: 81.04 g; białko zwierzęce: 31.14 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 84.71 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.29 g; Sód: 1322.92 mg; Potas: 3160.72 mg; Wapń: 617.82 mg; Fosfor: 991.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 893.20 g; Popiół: 10.62 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.59 kcal; Energia: 8705.58 kJ; Białko ogółem: 94.26 g; białko zwierzęce: 35.39 g; białko roślinne: 27.45 g; Tłuszcz: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.47 g; Sód: 1197.12 mg; Potas: 3659.48 mg; Wapń: 657.04 mg; Fosfor: 1028.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Woda: 1091.41 g; Popiół: 11.15 g;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2189.13 kcal; Energia: 8691.90 kJ; Białko ogółem: 96.80 g; białko zwierzęce: 53.77 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 1829.67 mg; Potas: 3261.42 mg; Wapń: 871.77 mg; Fosfor: 1445.81 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 61.12 g; Woda: 1090.56 g; Popiół: 13.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*) , Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2211.51 kcal; Energia: 9956.02 kJ; Białko ogółem: 101.25 g; białko zwierzęce: 102.77 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 269.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.33 g; Sód: 1840.20 mg; Potas: 4641.86 mg; Wapń: 1079.17 mg; Fosfor: 2027.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Woda: 1410.18 g; Popiół: 16.75 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2524.99 kcal; Energia: 10000.12 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 50.71 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 389.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1199.08 mg; Potas: 3889.83 mg; Wapń: 954.54 mg; Fosfor: 1560.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 113.38 g; Woda: 1387.81 g; Popiół: 15.02 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.44 kcal; Energia: 9926.21 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 50.71 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 1143.65 mg; Potas: 3992.61 mg; Wapń: 951.23 mg; Fosfor: 1549.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 110.53 g; Woda: 1372.27 g; Popiół: 15.05 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2553.68 kcal; Energia: 9967.06 kJ; Białko ogółem: 103.55 g; białko zwierzęce: 48.21 g; białko roślinne: 37.89 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1420.30 mg; Potas: 3267.31 mg; Wapń: 907.03 mg; Fosfor: 1278.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 113.67 g; Woda: 1113.12 g; Popiół: 13.16 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Salata ziel. 10g, Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 50g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2588.48 kcal; Energia: 10114.46 kJ; Białko ogółem: 103.52 g; białko zwierzęce: 48.21 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 387.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 1483.20 mg; Potas: 3460.91 mg; Wapń: 1075.73 mg; Fosfor: 1399.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 113.31 g; Woda: 1195.94 g; Popiół: 14.12 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.26 kcal; Energia: 8699.87 kJ; Białko ogółem: 98.07 g; białko zwierzęce: 50.66 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 991.79 mg; Potas: 3909.29 mg; Wapń: 1113.66 mg; Fosfor: 1663.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Woda: 1389.79 g; Popiół: 15.06 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny miksowany z dżemem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1715.10 kcal; Energia: 7422.26 kJ; Białko ogółem: 67.52 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 20.64 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 215.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 985.47 mg; Potas: 4780.90 mg; Wapń: 1251.73 mg; Fosfor: 2129.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Woda: 1255.15 g; Popiół: 16.49 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem brzoskwinowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.09 kcal; Energia: 9050.04 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 26.21 g; białko roślinne: 33.18 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 339.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Sód: 970.69 mg; Potas: 2915.08 mg; Wapń: 530.70 mg; Fosfor: 1085.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 94.88 g; Woda: 879.02 g; Popiół: 11.47 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.48 kcal; Energia: 7749.44 kJ; Białko ogółem: 76.77 g; białko zwierzęce: 30.47 g; białko roślinne: 29.30 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 278.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 795.25 mg; Potas: 2823.79 mg; Wapń: 494.66 mg; Fosfor: 1068.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Woda: 831.83 g; Popiół: 10.30 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem brzoskwiowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2410.94 kcal; Energia: 9793.91 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 50.71 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 353.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 1126.85 mg; Potas: 3400.41 mg; Wapń: 932.33 mg; Fosfor: 1505.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 110.32 g; Woda: 1173.19 g; Popiół: 14.00 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Twarożek z pietruszką 100g (MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2262.62 kcal; Energia: 8637.87 kJ; Białko ogółem: 96.61 g; białko zwierzęce: 50.67 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 1013.86 mg; Potas: 3479.02 mg; Wapń: 1068.95 mg; Fosfor: 1610.58 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Woda: 1181.38 g; Popiół: 13.83 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 30g (<i>SOJ, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.86 kcal; Energia: 9929.46 kJ; Białko ogółem: 89.65 g; białko zwierzęce: 56.49 g; białko roślinne: 34.66 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 368.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 2765.78 mg; Potas: 5223.81 mg; Wapń: 1315.63 mg; Fosfor: 1525.27 mg; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Woda: 1603.20 g; Popiół: 70.08 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 30g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.55 kcal; Energia: 9761.17 kJ; Białko ogółem: 88.39 g; białko zwierzęce: 59.00 g; białko roślinne: 30.96 g; Tłuszcz: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Sód: 2210.90 mg; Potas: 4802.30 mg; Wapń: 1250.12 mg; Fosfor: 1469.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1464.04 g; Popiół: 66.74 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2498.55 kcal; Energia: 9891.84 kJ; Białko ogółem: 92.72 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 357.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 1910.42 mg; Potas: 4213.67 mg; Wapń: 868.45 mg; Fosfor: 1239.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Woda: 1289.79 g; Popiół: 64.02 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.05 kcal; Energia: 9994.84 kJ; Białko ogółem: 95.22 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 35.67 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 1910.67 mg; Potas: 4232.92 mg; Wapń: 871.45 mg; Fosfor: 1243.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Woda: 1308.22 g; Popiół: 64.07 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.24 kcal; Energia: 8764.62 kJ; Białko ogółem: 88.67 g; białko zwierzęce: 58.95 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; Sód: 2061.23 mg; Potas: 4260.44 mg; Wapń: 1551.63 mg; Fosfor: 1758.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; Woda: 1448.88 g; Popiół: 66.31 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1694.22 kcal; Energia: 6637.27 kJ; Białko ogółem: 65.48 g; białko zwierzęce: 41.56 g; białko roślinne: 18.46 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 239.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.78 g; Sód: 932.18 mg; Potas: 4627.28 mg; Wapń: 858.65 mg; Fosfor: 1629.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Woda: 1056.11 g; Popiół: 14.39 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.65 kcal; Energia: 9544.67 kJ; Białko ogółem: 74.08 g; białko zwierzęce: 41.50 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 90.31 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 2084.69 mg; Potas: 3876.00 mg; Wapń: 936.62 mg; Fosfor: 1213.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 64.85 g; Woda: 1053.64 g; Popiół: 63.97 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.53 kcal; Energia: 9110.46 kJ; Białko ogółem: 81.10 g; białko zwierzęce: 45.75 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.00 g; Sód: 1830.41 mg; Potas: 3780.32 mg; Wapń: 927.39 mg; Fosfor: 1396.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Woda: 1021.96 g; Popiół: 63.07 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.65 kcal; Energia: 9648.17 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 59.00 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Sód: 2194.30 mg; Potas: 4223.50 mg; Wapń: 1231.62 mg; Fosfor: 1426.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 76.85 g; Woda: 1273.64 g; Popiół: 65.72 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr. w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Energia: 8421.67 kJ; Białko ogółem: 86.65 g; białko zwierzęce: 58.95 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 274.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2019.33 mg; Potas: 3480.04 mg; Wapń: 1466.93 mg; Fosfor: 1675.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Woda: 1175.87 g; Popiół: 64.37 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.33 kcal; Energia: 11969.17 kJ; Białko ogółem: 115.97 g; białko zwierzęce: 121.25 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.00 g; Sód: 1424.87 mg; Potas: 4705.64 mg; Wapń: 1111.04 mg; Fosfor: 2349.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Woda: 1472.82 g; Popiół: 28.51 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.08 kcal; Energia: 11709.96 kJ; Białko ogółem: 112.97 g; białko zwierzęce: 121.26 g; białko roślinne: 29.91 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.24 g; Sód: 1428.83 mg; Potas: 4528.89 mg; Wapń: 1059.85 mg; Fosfor: 2298.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Woda: 1349.48 g; Popiół: 27.37 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.08 kcal; Energia: 11810.46 kJ; Białko ogółem: 114.40 g; białko zwierzęce: 120.39 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sód: 1496.03 mg; Potas: 4219.54 mg; Wapń: 1050.30 mg; Fosfor: 2257.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1250.64 g; Popiół: 26.86 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.81 kcal; Energia: 12584.94 kJ; Białko ogółem: 128.45 g; białko zwierzęce: 134.39 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 90.00 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.84 g; Sód: 1584.54 mg; Potas: 4499.07 mg; Wapń: 1290.21 mg; Fosfor: 2433.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 86.19 g; Woda: 1428.15 g; Popiół: 28.30 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ogórek św. 70g, Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Banan 1 szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2419.90 kcal; Energia: 12253.56 kJ; Białko ogółem: 119.00 g; białko zwierzęce: 124.43 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 95.50 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.17 g; Sód: 1359.67 mg; Potas: 5517.25 mg; Wapń: 1414.11 mg; Fosfor: 2462.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Woda: 1685.56 g; Popiół: 30.16 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z buraka 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2038.57 kcal; Energia: 8966.97 kJ; Białko ogółem: 90.02 g; białko zwierzęce: 76.18 g; białko roślinne: 20.01 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 255.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 1296.37 mg; Potas: 5404.23 mg; Wapń: 1363.52 mg; Fosfor: 2430.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 69.60 g; Woda: 1486.77 g; Popiół: 29.10 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2302.33 kcal; Energia: 10391.31 kJ; Białko ogółem: 124.97 g; białko zwierzęce: 72.31 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.29 g; Sód: 1308.03 mg; Potas: 3415.79 mg; Wapń: 967.40 mg; Fosfor: 1711.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Woda: 1140.84 g; Popiół: 24.20 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2513.20 kcal; Energia: 11254.08 kJ; Białko ogółem: 135.04 g; białko zwierzęce: 72.28 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 101.52 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.28 g; Sód: 1189.07 mg; Potas: 4278.33 mg; Wapń: 992.62 mg; Fosfor: 1760.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Woda: 1320.38 g; Popiół: 25.88 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.33 kcal; Energia: 11643.81 kJ; Białko ogółem: 112.97 g; białko zwierzęce: 121.26 g; białko roślinne: 29.91 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.24 g; Sód: 1420.43 mg; Potas: 4232.79 mg; Wapń: 1050.40 mg; Fosfor: 2276.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Woda: 1249.94 g; Popiół: 26.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Banan 1 szt.	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2437.92 kcal; Energia: 12253.89 kJ; Białko ogółem: 122.87 g; białko zwierzęce: 121.23 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 98.70 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.21 g; Sód: 1300.51 mg; Potas: 5037.51 mg; Wapń: 1073.80 mg; Fosfor: 2321.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 76.50 g; Woda: 1392.13 g; Popiół: 28.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.23 kcal; Energia: 9129.39 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 2320.74 mg; Potas: 4444.66 mg; Wapń: 1049.92 mg; Fosfor: 1762.24 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 79.08 g; Woda: 1506.40 g; Popiół: 27.55 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml, Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.06 kcal; Energia: 8890.71 kJ; Białko ogółem: 89.32 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; Sód: 2269.62 mg; Potas: 3666.14 mg; Wapń: 939.73 mg; Fosfor: 1618.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Woda: 1215.73 g; Popiół: 25.71 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.28 kcal; Energia: 8787.85 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 52.85 g; białko roślinne: 34.32 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1990.60 mg; Potas: 3736.59 mg; Wapń: 796.81 mg; Fosfor: 1340.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; Woda: 1190.28 g; Popiół: 24.34 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.28 kcal; Energia: 9040.85 kJ; Białko ogółem: 92.40 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 34.42 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2037.60 mg; Potas: 3915.59 mg; Wapń: 930.81 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Woda: 1275.98 g; Popiół: 25.24 g;		

DIETETYK

mgr Milona Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2213.54 kcal; Energia: 8695.99 kJ; Białko ogółem: 95.85 g; białko zwierzęce: 65.30 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 307.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 2218.80 mg; Potas: 4554.80 mg; Wapń: 1235.01 mg; Fosfor: 1907.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Woda: 1459.20 g; Popiół: 57.98 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1497.85 kcal; Energia: 6307.46 kJ; Białko ogółem: 51.89 g; białko zwierzęce: 36.24 g; białko roślinne: 21.68 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 223.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 768.89 mg; Potas: 4787.16 mg; Wapń: 960.02 mg; Fosfor: 1591.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Woda: 1095.90 g; Popiół: 25.18 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2033.78 kcal; Energia: 7709.95 kJ; Białko ogółem: 72.85 g; białko zwierzęce: 36.10 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; Sód: 1728.85 mg; Potas: 3413.09 mg; Wapń: 500.41 mg; Fosfor: 1165.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; Woda: 967.28 g; Popiół: 22.55 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2097.37 kcal; Energia: 7905.91 kJ; Białko ogółem: 79.05 g; białko zwierzęce: 45.35 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 1616.67 mg; Potas: 3715.67 mg; Wapń: 555.93 mg; Fosfor: 1207.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Woda: 949.08 g; Popiół: 53.01 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g , Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.48 kcal; Energia: 8757.60 kJ; Białko ogółem: 93.21 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 2257.85 mg; Potas: 3747.29 mg; Wapń: 979.36 mg; Fosfor: 1665.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Woda: 1215.56 g; Popiół: 25.90 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml , Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2219.79 kcal; Energia: 8679.87 kJ; Białko ogółem: 94.44 g; białko zwierzęce: 65.30 g; białko roślinne: 27.30 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.18 g; Sód: 2207.55 mg; Potas: 4192.05 mg; Wapń: 1203.06 mg; Fosfor: 1826.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 68.05 g; Woda: 1246.51 g; Popiół: 57.24 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska