



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-04</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2790.28 kcal; Energia: 12136.85 kJ; Białko ogółem: 104.60 g; białko zwierzęce: 82.65 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 84.63 g; Węglowodany ogółem: 400.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.64 g; Sód: 2119.83 mg; Potas: 4456.26 mg; Wapń: 1552.48 mg; Fosfor: 2198.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 119.51 g; Woda: 1598.34 g; Popiół: 19.50 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.94 kcal; Energia: 11652.75 kJ; Białko ogółem: 111.81 g; białko zwierzęce: 118.51 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 96.63 g; Węglowodany ogółem: 313.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Sód: 1649.56 mg; Potas: 5199.83 mg; Wapń: 1125.28 mg; Fosfor: 2248.69 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Woda: 1670.36 g; Popiół: 49.03 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski mikсовany 150g ( <b>MLE</b> ),	Krupnik mikсовany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1377.41 kcal; Energia: 7684.66 kJ; Białko ogółem: 72.63 g; białko zwierzęce: 102.72 g; białko roślinne: 12.63 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 144.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1008.51 mg; Potas: 4082.24 mg; Wapń: 1097.01 mg; Fosfor: 2134.84 mg; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 973.02 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.14 kcal; Energia: 9598.78 kJ; Białko ogółem: 81.37 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 1230.34 mg; Potas: 3634.73 mg; Wapń: 709.44 mg; Fosfor: 1312.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 101.71 g; Woda: 1214.74 g; Popiół: 13.80 g;		

Dietetyk

.....Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.59 kcal; Energia: 10160.83 kJ; Białko ogółem: 112.47 g; białko zwierzęce: 61.91 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 90.71 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 1735.57 mg; Potas: 4554.65 mg; Wapń: 936.56 mg; Fosfor: 1705.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Woda: 1457.01 g; Popiół: 17.53 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.86 kcal; Energia: 10882.37 kJ; Białko ogółem: 121.13 g; białko zwierzęce: 61.91 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 367.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1602.54 mg; Potas: 4504.24 mg; Wapń: 920.75 mg; Fosfor: 1683.36 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Woda: 1430.17 g; Popiół: 16.83 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Hummus 1 szt. ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.68 kcal; Energia: 8832.14 kJ; Białko ogółem: 120.81 g; białko zwierzęce: 36.28 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 388.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 739.22 mg; Potas: 3840.14 mg; Wapń: 794.11 mg; Fosfor: 1095.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Woda: 1202.33 g; Popiół: 11.93 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 1 szt. ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.16 kcal; Energia: 9760.42 kJ; Białko ogółem: 135.36 g; białko zwierzęce: 50.78 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 413.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; Sód: 828.18 mg; Potas: 4120.92 mg; Wapń: 1034.82 mg; Fosfor: 1272.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 97.08 g; Woda: 1380.64 g; Popiół: 13.37 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2636.16 kcal; Energia: 11108.90 kJ; Białko ogółem: 132.98 g; białko zwierzęce: 74.33 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 354.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2159.96 mg; Potas: 4751.49 mg; Wapń: 970.21 mg; Fosfor: 1898.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Woda: 1497.93 g; Popiół: 17.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2579.24 kcal; Energia: 9917.78 kJ; Białko ogółem: 114.65 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1722.87 mg; Potas: 4435.50 mg; Wapń: 1185.66 mg; Fosfor: 2028.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Woda: 1588.98 g; Popiół: 17.93 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z dyni 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1674.25 kcal; Energia: 7396.32 kJ; Białko ogółem: 85.88 g; białko zwierzęce: 77.75 g; białko roślinne: 14.37 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 187.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 977.28 mg; Potas: 4166.63 mg; Wapń: 1515.15 mg; Fosfor: 2112.87 mg; Błonnik pokarmowy: 13.70 g; suma cukrów prostych: 67.30 g; Woda: 1207.67 g; Popiół: 15.33 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 1 szt. ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.86 kcal; Energia: 9417.72 kJ; Białko ogółem: 117.43 g; białko zwierzęce: 53.33 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 86.29 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; Sód: 1107.84 mg; Potas: 4041.59 mg; Wapń: 905.15 mg; Fosfor: 1575.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Woda: 1303.68 g; Popiół: 14.34 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Kotlet schabowy smażony 100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.42 kcal; Energia: 10585.01 kJ; Białko ogółem: 100.06 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 86.73 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Sód: 2086.50 mg; Potas: 4566.73 mg; Wapń: 1161.58 mg; Fosfor: 1709.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 77.41 g; Woda: 1545.89 g; Popiół: 17.40 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2322.48 kcal; Energia: 10236.01 kJ; Białko ogółem: 98.18 g; białko zwierzęce: 68.68 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1976.88 mg; Potas: 4761.81 mg; Wapń: 1168.83 mg; Fosfor: 1677.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Woda: 1526.96 g; Popiół: 17.47 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2475.48 kcal; Energia: 10876.91 kJ; Białko ogółem: 102.03 g; białko zwierzęce: 67.93 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 2128.98 mg; Potas: 4737.81 mg; Wapń: 1170.23 mg; Fosfor: 1640.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Woda: 1529.96 g; Popiół: 17.51 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <i>MLE</i> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 7053.08 kcal; Energia: 30173.31 kJ; Białko ogółem: 438.63 g; białko zwierzęce: 368.93 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 296.27 g; Węglowodany ogółem: 632.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 184.76 g; Sód: 2141.98 mg; Potas: 4857.81 mg; Wapń: 1175.63 mg; Fosfor: 1655.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 88.60 g; Woda: 1581.74 g; Popiół: 17.87 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.46 kcal; Energia: 10569.96 kJ; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 68.73 g; białko roślinne: 32.22 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 2617.73 mg; Potas: 4790.01 mg; Wapń: 1173.68 mg; Fosfor: 1677.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1542.33 g; Popiół: 18.12 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 6757.82 kcal; Energia: 28996.52 kJ; Białko ogółem: 431.16 g; białko zwierzęce: 369.63 g; białko roślinne: 26.45 g; Tłuszcz: 301.39 g; Węglowodany ogółem: 561.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 187.84 g; Sód: 1761.18 mg; Potas: 4683.83 mg; Wapń: 1151.29 mg; Fosfor: 1701.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; Woda: 1575.72 g; Popiół: 16.91 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1480.36 kcal; Energia: 6515.20 kJ; Białko ogółem: 71.05 g; białko zwierzęce: 59.94 g; białko roślinne: 14.92 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 175.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 891.73 mg; Potas: 3047.01 mg; Wapń: 1206.21 mg; Fosfor: 1597.87 mg; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Woda: 854.19 g; Popiół: 11.59 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.23 kcal; Energia: 9326.96 kJ; Białko ogółem: 84.68 g; białko zwierzęce: 40.48 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 1164.42 mg; Potas: 4142.91 mg; Wapń: 487.53 mg; Fosfor: 1292.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; Woda: 1052.80 g; Popiół: 13.33 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka meksykańska 75g ( <i>*</i> ), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.12 kcal; Energia: 10271.36 kJ; Białko ogółem: 109.19 g; białko zwierzęce: 81.26 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 413.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 1211.26 mg; Potas: 4564.13 mg; Wapń: 792.23 mg; Fosfor: 1578.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Woda: 1296.16 g; Popiół: 15.54 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2387.47 kcal; Energia: 9266.16 kJ; Białko ogółem: 100.08 g; białko zwierzęce: 81.28 g; białko roślinne: 26.47 g; Tłuszcz: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Sód: 1175.46 mg; Potas: 4408.63 mg; Wapń: 765.18 mg; Fosfor: 1341.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Woda: 1325.70 g; Popiół: 14.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.22 kcal; Energia: 9612.81 kJ; Białko ogółem: 102.50 g; białko zwierzęce: 80.51 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1219.06 mg; Potas: 4370.38 mg; Wapń: 764.08 mg; Fosfor: 1304.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Woda: 1321.00 g; Popiół: 14.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Soczek owocowy 200ml ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2586.72 kcal; Energia: 10101.41 kJ; Białko ogółem: 104.00 g; białko zwierzęce: 81.51 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; Sód: 1219.96 mg; Potas: 4372.88 mg; Wapń: 765.68 mg; Fosfor: 1305.34 mg; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Woda: 1322.60 g; Popiół: 14.40 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2617.47 kcal; Energia: 10436.36 kJ; Białko ogółem: 116.25 g; białko zwierzęce: 96.06 g; białko roślinne: 27.87 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.89 g; Sód: 1845.31 mg; Potas: 4576.08 mg; Wapń: 998.03 mg; Fosfor: 1834.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Woda: 1437.07 g; Popiół: 17.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z jarzynką 7-ski 200g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, *</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2313.09 kcal; Energia: 8871.81 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; białko zwierzęce: 81.21 g; białko roślinne: 23.82 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sód: 1037.40 mg; Potas: 4196.45 mg; Wapń: 854.06 mg; Fosfor: 1415.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Woda: 1300.48 g; Popiół: 41.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Soczek owocowy 200ml ,	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1437.26 kcal; Energia: 7800.16 kJ; Białko ogółem: 73.28 g; białko zwierzęce: 102.09 g; białko roślinne: 13.53 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 151.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 1017.31 mg; Potas: 4189.69 mg; Wapń: 1129.41 mg; Fosfor: 2125.34 mg; Błonnik pokarmowy: 12.41 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Woda: 978.16 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 80g b/skórki, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.07 kcal; Energia: 7631.86 kJ; Białko ogółem: 91.80 g; białko zwierzęce: 18.31 g; białko roślinne: 24.92 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 864.50 mg; Potas: 3202.48 mg; Wapń: 427.03 mg; Fosfor: 669.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Woda: 991.80 g; Popiół: 10.12 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3083.03 kcal; Energia: 12488.77 kJ; Białko ogółem: 130.06 g; białko zwierzęce: 90.25 g; białko roślinne: 28.80 g; Tłuszcz: 119.35 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.82 g; Sód: 1835.88 mg; Potas: 4436.68 mg; Wapń: 993.78 mg; Fosfor: 1915.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1637.06 g; Popiół: 18.10 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3028.99 kcal; Energia: 12270.89 kJ; Białko ogółem: 126.78 g; białko zwierzęce: 85.23 g; białko roślinne: 28.20 g; Tłuszcz: 114.43 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.72 g; Sód: 1814.21 mg; Potas: 4615.36 mg; Wapń: 959.39 mg; Fosfor: 1869.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Woda: 1611.70 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2992.54 kcal; Energia: 10558.13 kJ; Białko ogółem: 109.62 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 1341.41 mg; Potas: 4280.77 mg; Wapń: 844.23 mg; Fosfor: 1374.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Woda: 1434.83 g; Popiół: 14.62 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2981.04 kcal; Energia: 10508.13 kJ; Białko ogółem: 108.07 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 28.06 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Sód: 1332.66 mg; Potas: 3832.02 mg; Wapń: 788.73 mg; Fosfor: 1299.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Woda: 1316.15 g; Popiół: 13.47 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3292.22 kcal; Energia: 13279.57 kJ; Białko ogółem: 140.17 g; białko zwierzęce: 109.58 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 123.81 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.29 g; Sód: 2885.48 mg; Potas: 4884.11 mg; Wapń: 1383.76 mg; Fosfor: 2248.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Woda: 1686.64 g; Popiół: 20.89 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <i>MLE</i> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2917.80 kcal; Energia: 12100.88 kJ; Białko ogółem: 127.97 g; białko zwierzęce: 74.24 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 114.79 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.28 g; Sód: 1560.00 mg; Potas: 4418.30 mg; Wapń: 1277.57 mg; Fosfor: 1901.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Woda: 1664.98 g; Popiół: 17.31 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1527.00 kcal; Energia: 6760.14 kJ; Białko ogółem: 74.33 g; białko zwierzęce: 57.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 169.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 945.99 mg; Potas: 3129.29 mg; Wapń: 1082.08 mg; Fosfor: 1656.55 mg; Błonnik pokarmowy: 10.72 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Woda: 822.75 g; Popiół: 12.11 g;		
<b>wtorek 2024-10-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynką 100g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</i> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2554.29 kcal; Energia: 9971.29 kJ; Białko ogółem: 92.09 g; białko zwierzęce: 56.13 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 94.81 g; Węglowodany ogółem: 282.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.33 g; Sód: 1508.76 mg; Potas: 3812.76 mg; Wapń: 572.59 mg; Fosfor: 1337.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Woda: 1246.74 g; Popiół: 14.16 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-09</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik ( <b>GLU, *</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2252.82 kcal; Energia: 8884.67 kJ; Białko ogółem: 97.33 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 25.59 g; Tłuszcz: 93.84 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 2511.35 mg; Potas: 3766.55 mg; Wapń: 969.83 mg; Fosfor: 1369.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Woda: 1338.60 g; Popiół: 15.69 g;		
<b>środa 2024-10-09</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.60 kcal; Energia: 8347.77 kJ; Białko ogółem: 83.01 g; białko zwierzęce: 48.01 g; białko roślinne: 24.77 g; Tłuszcz: 91.25 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 1735.99 mg; Potas: 3342.34 mg; Wapń: 754.86 mg; Fosfor: 1158.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Woda: 1139.21 g; Popiół: 12.11 g;		
<b>środa 2024-10-09</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka got 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2454.89 kcal; Energia: 8648.59 kJ; Białko ogółem: 98.04 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 27.17 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1567.27 mg; Potas: 3608.42 mg; Wapń: 951.13 mg; Fosfor: 1276.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Woda: 1255.24 g; Popiół: 12.63 g;		
<b>środa 2024-10-09</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka got 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2617.62 kcal; Energia: 9423.07 kJ; Białko ogółem: 112.09 g; białko zwierzęce: 70.98 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 93.85 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 1655.78 mg; Potas: 3887.95 mg; Wapń: 1191.04 mg; Fosfor: 1452.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 84.73 g; Woda: 1432.75 g; Popiół: 14.06 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2511.41 kcal; Energia: 9824.62 kJ; Białko ogółem: 116.43 g; białko zwierzęce: 68.63 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 101.13 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.75 g; Sód: 2468.05 mg; Potas: 3994.38 mg; Wapń: 1028.61 mg; Fosfor: 1653.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Woda: 1413.03 g; Popiół: 16.36 g;		
<b>środa 2024-10-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Deser ryżowy natur.1szt ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2411.53 kcal; Energia: 9129.84 kJ; Białko ogółem: 93.82 g; białko zwierzęce: 47.96 g; białko roślinne: 24.91 g; Tłuszcz: 100.89 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 1613.34 mg; Potas: 3389.04 mg; Wapń: 767.34 mg; Fosfor: 1195.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Woda: 1143.07 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>środa 2024-10-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1490.38 kcal; Energia: 6700.00 kJ; Białko ogółem: 62.41 g; białko zwierzęce: 54.22 g; białko roślinne: 14.44 g; Tłuszcz: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 177.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 952.41 mg; Potas: 3365.57 mg; Wapń: 1033.50 mg; Fosfor: 1673.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Woda: 835.86 g; Popiół: 12.19 g;		
<b>środa 2024-10-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 80g, Śliwka got 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem b/lakt 100g ( <b>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2577.09 kcal; Energia: 9782.10 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 60.61 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 108.69 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.72 g; Sód: 1817.46 mg; Potas: 3445.21 mg; Wapń: 975.49 mg; Fosfor: 1364.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Woda: 1255.73 g; Popiół: 13.46 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szynka w sosie duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.84 kcal; Energia: 10972.31 kJ; Białko ogółem: 126.65 g; białko zwierzęce: 88.18 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 106.76 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.27 g; Sód: 3216.18 mg; Potas: 4565.22 mg; Wapń: 1390.65 mg; Fosfor: 1991.05 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Woda: 1540.04 g; Popiół: 19.23 g;		
<b>czwartek 2024-10-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szynka w sosie duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Mizeria z olejem i papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2627.82 kcal; Energia: 11576.36 kJ; Białko ogółem: 122.73 g; białko zwierzęce: 98.53 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.31 g; Sód: 3233.25 mg; Potas: 4770.55 mg; Wapń: 1818.87 mg; Fosfor: 2287.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Woda: 1714.36 g; Popiół: 21.54 g;		
<b>czwartek 2024-10-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 5882.95 kcal; Energia: 25235.93 kJ; Białko ogółem: 402.29 g; białko zwierzęce: 357.64 g; białko roślinne: 13.47 g; Tłuszcz: 274.79 g; Węglowodany ogółem: 414.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 171.45 g; Sód: 943.50 mg; Potas: 3668.56 mg; Wapń: 1071.99 mg; Fosfor: 1705.98 mg; Błonnik pokarmowy: 13.71 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Woda: 964.94 g; Popiół: 12.98 g;		
<b>czwartek 2024-10-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szynka w sosie duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 80g b/skórki , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 6779.34 kcal; Energia: 28712.46 kJ; Białko ogółem: 430.82 g; białko zwierzęce: 362.53 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 309.52 g; Węglowodany ogółem: 535.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 191.00 g; Sód: 2819.34 mg; Potas: 3966.82 mg; Wapń: 925.80 mg; Fosfor: 1574.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Woda: 1213.41 g; Popiół: 15.47 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny