

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.57 kcal; Energia: 9146.84 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 63.49 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Sód: 2129.89 mg; Potas: 3789.59 mg; Wapń: 1183.34 mg; Fosfor: 1422.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; Woda: 1388.01 g; Popiół: 15.31 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.23 kcal; Energia: 8252.92 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 67.10 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1774.58 mg; Potas: 3912.39 mg; Wapń: 1177.53 mg; Fosfor: 1373.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Woda: 1362.75 g; Popiół: 15.15 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.88 kcal; Energia: 8238.39 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; białko zwierzęce: 52.12 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Sód: 1469.19 mg; Potas: 3859.46 mg; Wapń: 767.76 mg; Fosfor: 1073.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Woda: 1351.53 g; Popiół: 13.08 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwiński na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.98 kcal; Energia: 8491.79 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; białko zwierzęce: 54.27 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 357.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1471.07 mg; Potas: 3979.46 mg; Wapń: 773.16 mg; Fosfor: 1087.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 1403.31 g; Popiół: 13.44 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b></span>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.13 kcal; Energia: 8864.37 kJ; Białko ogółem: 112.19 g; białko zwierzęce: 70.65 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Sód: 2013.72 mg; Potas: 3997.09 mg; Wapń: 1229.38 mg; Fosfor: 1486.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Woda: 1414.17 g; Popiół: 16.20 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b></span>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <i>MLE</i> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2108.63 kcal; Energia: 8269.32 kJ; Białko ogółem: 101.09 g; białko zwierzęce: 69.20 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 1822.21 mg; Potas: 4017.54 mg; Wapń: 1200.83 mg; Fosfor: 1433.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Woda: 1470.80 g; Popiół: 15.38 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII</b></span>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <i>MLE</i> ),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1391.45 kcal; Energia: 6281.04 kJ; Białko ogółem: 66.02 g; białko zwierzęce: 59.79 g; białko roślinne: 12.22 g; Tłuszcz: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 142.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; Sód: 935.52 mg; Potas: 3011.09 mg; Wapń: 1061.78 mg; Fosfor: 1638.00 mg; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Woda: 831.47 g; Popiół: 11.70 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b></span>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2178.83 kcal; Energia: 8489.32 kJ; Białko ogółem: 89.47 g; białko zwierzęce: 49.60 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 1676.88 mg; Potas: 3344.59 mg; Wapń: 884.93 mg; Fosfor: 1182.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Woda: 1117.27 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkóvicz

.....Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kotlec pożarski smażony 80g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pasztec drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2506.67 kcal; Energia: 9977.99 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; białko zwierzęce: 53.66 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 1956.01 mg; Potas: 4299.94 mg; Wapń: 961.13 mg; Fosfor: 1521.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Woda: 1401.06 g; Popiół: 16.73 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pasztec drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.08 kcal; Energia: 9339.45 kJ; Białko ogółem: 80.49 g; białko zwierzęce: 45.96 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.15 g; Sód: 1812.89 mg; Potas: 3869.32 mg; Wapń: 724.83 mg; Fosfor: 1282.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Woda: 1207.55 g; Popiół: 15.59 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pasztec sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2597.57 kcal; Energia: 9668.83 kJ; Białko ogółem: 95.77 g; białko zwierzęce: 55.08 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 83.78 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1662.47 mg; Potas: 4138.64 mg; Wapń: 922.36 mg; Fosfor: 1402.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Woda: 1325.57 g; Popiół: 16.17 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pasztec sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.30 kcal; Energia: 10443.31 kJ; Białko ogółem: 109.82 g; białko zwierzęce: 69.08 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 383.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 1750.98 mg; Potas: 4418.17 mg; Wapń: 1162.27 mg; Fosfor: 1578.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 101.37 g; Woda: 1503.09 g; Popiół: 17.60 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.57 kcal; Energia: 10995.88 kJ; Białko ogółem: 111.91 g; białko zwierzęce: 65.33 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 103.43 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.63 g; Sód: 2420.72 mg; Potas: 4240.34 mg; Wapń: 1129.31 mg; Fosfor: 1756.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 69.30 g; Woda: 1393.39 g; Popiół: 19.08 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.50 kcal; Energia: 9088.30 kJ; Białko ogółem: 82.65 g; białko zwierzęce: 49.11 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; Sód: 1806.07 mg; Potas: 3837.40 mg; Wapń: 1033.14 mg; Fosfor: 1433.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Woda: 1376.39 g; Popiół: 15.38 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1509.66 kcal; Energia: 6778.30 kJ; Białko ogółem: 63.04 g; białko zwierzęce: 54.38 g; białko roślinne: 14.91 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 182.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 957.92 mg; Potas: 3477.50 mg; Wapń: 1034.92 mg; Fosfor: 1688.98 mg; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Woda: 863.01 g; Popiół: 12.46 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.57 kcal; Energia: 10554.98 kJ; Białko ogółem: 107.96 g; białko zwierzęce: 57.11 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 94.43 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.68 g; Sód: 1510.65 mg; Potas: 4059.49 mg; Wapń: 1032.86 mg; Fosfor: 1679.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; Woda: 1214.52 g; Popiół: 16.90 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (LUB), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2363.88 kcal; Energia: 9087.91 kJ; Białko ogółem: 111.21 g; białko zwierzęce: 75.48 g; białko roślinne: 27.27 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 1280.13 mg; Potas: 3734.07 mg; Wapń: 813.38 mg; Fosfor: 1470.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Woda: 1356.39 g; Popiół: 13.90 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2457.25 kcal; Energia: 9345.76 kJ; Białko ogółem: 112.17 g; białko zwierzęce: 75.51 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 1143.48 mg; Potas: 3895.81 mg; Wapń: 802.83 mg; Fosfor: 1483.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 69.97 g; Woda: 1341.47 g; Popiół: 13.51 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2610.25 kcal; Energia: 9986.66 kJ; Białko ogółem: 116.02 g; białko zwierzęce: 74.76 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 1295.58 mg; Potas: 3871.81 mg; Wapń: 804.23 mg; Fosfor: 1446.59 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Woda: 1344.47 g; Popiół: 13.55 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2665.25 kcal; Energia: 10212.66 kJ; Białko ogółem: 117.02 g; białko zwierzęce: 74.76 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.47 g; Sód: 1295.83 mg; Potas: 3891.06 mg; Wapń: 807.23 mg; Fosfor: 1450.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 76.99 g; Woda: 1362.90 g; Popiół: 13.60 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, *</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie własnym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2726.75 kcal; Energia: 10185.71 kJ; Białko ogółem: 127.53 g; białko zwierzęce: 83.56 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.98 g; Sód: 1501.33 mg; Potas: 4057.01 mg; Wapń: 854.68 mg; Fosfor: 1687.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Woda: 1433.04 g; Popiół: 15.16 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, *</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie własnym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Surówka wielowarzywna 75g ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiową 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2810.72 kcal; Energia: 9284.68 kJ; Białko ogółem: 134.51 g; białko zwierzęce: 80.46 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 93.71 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1226.17 mg; Potas: 4208.15 mg; Wapń: 1098.16 mg; Fosfor: 1895.87 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Woda: 1471.47 g; Popiół: 15.47 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <i>*</i> ),	Rosół mixowany 1000ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1424.36 kcal; Energia: 5745.20 kJ; Białko ogółem: 77.57 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 12.48 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 174.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 839.73 mg; Potas: 3008.21 mg; Wapń: 1191.01 mg; Fosfor: 1563.47 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Woda: 852.15 g; Popiół: 11.47 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, *</i> ), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie własnym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.27 kcal; Energia: 8639.76 kJ; Białko ogółem: 95.71 g; białko zwierzęce: 54.51 g; białko roślinne: 29.53 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Sód: 1012.36 mg; Potas: 3231.95 mg; Wapń: 460.19 mg; Fosfor: 1151.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Woda: 1047.77 g; Popiół: 11.04 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2173.48 kcal; Energia: 10798.86 kJ; Białko ogółem: 97.78 g; białko zwierzęce: 111.53 g; białko roślinne: 24.46 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.97 g; Sód: 2927.77 mg; Potas: 4514.37 mg; Wapń: 1309.96 mg; Fosfor: 2163.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Woda: 1557.66 g; Popiół: 21.85 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.68 kcal; Energia: 10418.58 kJ; Białko ogółem: 92.79 g; białko zwierzęce: 111.55 g; białko roślinne: 20.83 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 252.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.46 g; Sód: 2318.10 mg; Potas: 3667.33 mg; Wapń: 1244.20 mg; Fosfor: 2089.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Woda: 1334.36 g; Popiół: 17.40 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1957.97 kcal; Energia: 9057.34 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 80.47 g; białko roślinne: 24.97 g; Tłuszcz: 59.74 g; Węglowodany ogółem: 296.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 1696.28 mg; Potas: 3451.30 mg; Wapń: 740.80 mg; Fosfor: 1383.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Woda: 1200.12 g; Popiół: 13.31 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2120.70 kcal; Energia: 9831.82 kJ; Białko ogółem: 101.96 g; białko zwierzęce: 94.47 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1784.79 mg; Potas: 3730.83 mg; Wapń: 980.71 mg; Fosfor: 1559.69 mg; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Woda: 1377.63 g; Popiół: 14.75 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2221.72 kcal; Energia: 10898.76 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; białko zwierzęce: 120.53 g; białko roślinne: 22.11 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 276.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.31 g; Sód: 3075.53 mg; Potas: 3890.08 mg; Wapń: 1245.91 mg; Fosfor: 2177.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Woda: 1380.49 g; Popiół: 18.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Hummus 1 szt. ( <b>SEL, GOR, *</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.91 kcal; Energia: 9998.27 kJ; Białko ogółem: 104.97 g; białko zwierzęce: 111.48 g; białko roślinne: 19.29 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.38 g; Sód: 2106.88 mg; Potas: 3661.35 mg; Wapń: 1272.53 mg; Fosfor: 2099.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 1355.13 g; Popiół: 17.41 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2036.79 kcal; Energia: 8666.64 kJ; Białko ogółem: 95.54 g; białko zwierzęce: 95.82 g; białko roślinne: 14.50 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 207.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 1225.17 mg; Potas: 3807.37 mg; Wapń: 1512.32 mg; Fosfor: 2174.22 mg; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Woda: 1195.35 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1910.75 kcal; Energia: 8049.72 kJ; Białko ogółem: 81.52 g; białko zwierzęce: 34.42 g; białko roślinne: 22.42 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 227.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 1685.15 mg; Potas: 2413.65 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1180.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Woda: 1025.81 g; Popiół: 11.37 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>GLU, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka meksykańska 75g (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2683.02 kcal; Energia: 11103.24 kJ; Białko ogółem: 124.20 g; białko zwierzęce: 48.49 g; białko roślinne: 38.74 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 405.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1600.26 mg; Potas: 5662.05 mg; Wapń: 994.77 mg; Fosfor: 1584.22 mg; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; suma cukrów prostych: 109.93 g; Woda: 1511.38 g; Popiół: 29.87 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.56 kcal; Energia: 10064.46 kJ; Białko ogółem: 92.52 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 399.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 1258.30 mg; Potas: 5100.82 mg; Wapń: 896.20 mg; Fosfor: 1405.16 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 108.02 g; Woda: 1537.22 g; Popiół: 27.95 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2601.31 kcal; Energia: 10411.11 kJ; Białko ogółem: 94.94 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 36.06 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 418.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1301.90 mg; Potas: 5062.57 mg; Wapń: 895.10 mg; Fosfor: 1367.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 110.19 g; Woda: 1532.52 g; Popiół: 27.67 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2699.31 kcal; Energia: 10821.71 kJ; Białko ogółem: 98.44 g; białko zwierzęce: 52.01 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 79.49 g; Węglowodany ogółem: 424.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 1303.05 mg; Potas: 5084.32 mg; Wapń: 899.70 mg; Fosfor: 1372.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 114.67 g; Woda: 1552.55 g; Popiół: 27.73 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2732.16 kcal; Energia: 11284.89 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; białko zwierzęce: 74.04 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 399.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 1965.63 mg; Potas: 5290.10 mg; Wapń: 1357.12 mg; Fosfor: 1872.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 93.53 g; Woda: 1643.99 g; Popiół: 31.42 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka meksykańska 75g (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2456.51 kcal; Energia: 9706.08 kJ; Białko ogółem: 97.36 g; białko zwierzęce: 60.62 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; Sód: 1629.17 mg; Potas: 4908.36 mg; Wapń: 927.64 mg; Fosfor: 1613.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 77.15 g; Woda: 1643.95 g; Popiół: 27.06 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1444.02 kcal; Energia: 5984.39 kJ; Białko ogółem: 74.99 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 12.97 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 177.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 930.82 mg; Potas: 3568.59 mg; Wapń: 1067.51 mg; Fosfor: 1693.98 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 921.79 g; Popiół: 12.68 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2349.31 kcal; Energia: 9246.31 kJ; Białko ogółem: 79.36 g; białko zwierzęce: 30.76 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 1018.75 mg; Potas: 4426.67 mg; Wapń: 551.70 mg; Fosfor: 1072.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Woda: 1236.71 g; Popiół: 25.18 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony plastry 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2602.08 kcal; Energia: 10680.72 kJ; Białko ogółem: 108.17 g; białko zwierzęce: 78.88 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 114.16 g; Węglowodany ogółem: 316.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.82 g; Sód: 2930.12 mg; Potas: 5096.06 mg; Wapń: 1351.51 mg; Fosfor: 1975.69 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Woda: 1838.33 g; Popiół: 20.85 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony plastry 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2389.86 kcal; Energia: 9166.24 kJ; Białko ogółem: 110.31 g; białko zwierzęce: 73.60 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 98.27 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Sód: 1780.76 mg; Potas: 4549.32 mg; Wapń: 1258.51 mg; Fosfor: 1795.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Woda: 1594.57 g; Popiół: 17.20 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2373.54 kcal; Energia: 9098.34 kJ; Białko ogółem: 108.28 g; białko zwierzęce: 68.72 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 319.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 1634.86 mg; Potas: 4719.44 mg; Wapń: 1163.16 mg; Fosfor: 1634.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 83.10 g; Woda: 1631.50 g; Popiół: 16.92 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2689.52 kcal; Energia: 10514.02 kJ; Białko ogółem: 126.83 g; białko zwierzęce: 82.42 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 1891.92 mg; Potas: 5028.22 mg; Wapń: 1408.77 mg; Fosfor: 1827.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 101.78 g; Woda: 1817.67 g; Popiół: 18.70 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.34 kcal; Energia: 8911.69 kJ; Białko ogółem: 115.61 g; białko zwierzęce: 73.60 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 2204.61 mg; Potas: 4549.02 mg; Wapń: 1258.36 mg; Fosfor: 1795.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 68.13 g; Woda: 1594.54 g; Popiół: 17.20 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony plastry 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2652.84 kcal; Energia: 9394.05 kJ; Białko ogółem: 114.16 g; białko zwierzęce: 73.57 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 104.50 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 1790.33 mg; Potas: 4342.02 mg; Wapń: 1453.83 mg; Fosfor: 2144.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Woda: 1671.94 g; Popiół: 17.76 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1513.03 kcal; Energia: 6808.12 kJ; Białko ogółem: 70.41 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 14.83 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 173.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 999.46 mg; Potas: 3562.07 mg; Wapń: 1104.61 mg; Fosfor: 1769.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.07 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 907.77 g; Popiół: 12.91 g;		
<b>środa 2024-11-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY /III/</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z twarogiem 100g b/lak ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2347.32 kcal; Energia: 8996.28 kJ; Białko ogółem: 111.49 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.72 g; Sód: 1468.41 mg; Potas: 4192.69 mg; Wapń: 1183.12 mg; Fosfor: 1580.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; Woda: 1509.42 g; Popiół: 15.76 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz  
.....  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Stek wieprzowy z cebulką 80/10 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2336.66 kcal; Energia: 9853.89 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 34.75 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 2082.70 mg; Potas: 4899.80 mg; Wapń: 911.00 mg; Fosfor: 1648.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Woda: 1650.71 g; Popiół: 17.86 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2104.80 kcal; Energia: 9654.61 kJ; Białko ogółem: 94.66 g; białko zwierzęce: 59.33 g; białko roślinne: 33.74 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1999.53 mg; Potas: 5217.30 mg; Wapń: 939.60 mg; Fosfor: 1808.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Woda: 1596.57 g; Popiół: 18.08 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.55 kcal; Energia: 10145.25 kJ; Białko ogółem: 100.74 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 369.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1939.17 mg; Potas: 5332.49 mg; Wapń: 948.01 mg; Fosfor: 1730.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Woda: 1599.91 g; Popiół: 17.81 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.05 kcal; Energia: 10248.25 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 37.40 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 375.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1939.42 mg; Potas: 5351.74 mg; Wapń: 951.01 mg; Fosfor: 1734.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Woda: 1618.34 g; Popiół: 17.86 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2357.30 kcal; Energia: 10219.06 kJ; Białko ogółem: 111.52 g; białko zwierzęce: 59.38 g; białko roślinne: 36.54 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 2216.38 mg; Potas: 5245.50 mg; Wapń: 944.45 mg; Fosfor: 1808.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Woda: 1611.94 g; Popiół: 18.73 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2026.01 kcal; Energia: 9315.83 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 59.28 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 1804.22 mg; Potas: 5169.90 mg; Wapń: 916.54 mg; Fosfor: 1820.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Woda: 1620.40 g; Popiół: 17.76 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1521.76 kcal; Energia: 6857.16 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.46 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 152.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1014.06 mg; Potas: 3687.44 mg; Wapń: 1296.41 mg; Fosfor: 2060.59 mg; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1075.68 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2109.90 kcal; Energia: 9555.81 kJ; Białko ogółem: 81.35 g; białko zwierzęce: 41.83 g; białko roślinne: 34.78 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 1881.12 mg; Potas: 4680.40 mg; Wapń: 638.50 mg; Fosfor: 1589.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Woda: 1307.23 g; Popiół: 15.96 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny