

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.04 kcal; Energia: 9519.95 kJ; Białko ogółem: 109.80 g; białko zwierzęce: 66.69 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; Sód: 2246.29 mg; Potas: 5325.15 mg; Wapń: 863.60 mg; Fosfor: 1453.86 mg; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Woda: 1525.18 g; Popiół: 46.98 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.40 kcal; Energia: 9147.89 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 73.76 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 390.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2363.51 mg; Potas: 5735.44 mg; Wapń: 905.45 mg; Fosfor: 1501.01 mg; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Woda: 1579.98 g; Popiół: 47.89 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.15 kcal; Energia: 9494.54 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; białko zwierzęce: 72.99 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 78.65 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 2407.11 mg; Potas: 5697.19 mg; Wapń: 904.35 mg; Fosfor: 1463.81 mg; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Woda: 1575.28 g; Popiół: 47.60 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.65 kcal; Energia: 10055.14 kJ; Białko ogółem: 118.77 g; białko zwierzęce: 73.99 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 414.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; Sód: 2471.01 mg; Potas: 5899.69 mg; Wapń: 1075.95 mg; Fosfor: 1587.01 mg; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; suma cukrów prostych: 92.31 g; Woda: 1663.38 g; Popiół: 48.61 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2716.90 kcal; Energia: 10318.09 kJ; Białko ogółem: 133.27 g; białko zwierzęce: 88.54 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 393.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 3033.36 mg; Potas: 5902.89 mg; Wapń: 1138.30 mg; Fosfor: 1994.01 mg; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; Woda: 1691.35 g; Popiół: 50.86 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.72 kcal; Energia: 8310.14 kJ; Białko ogółem: 127.11 g; białko zwierzęce: 73.69 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 316.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 2051.95 mg; Potas: 5357.31 mg; Wapń: 1041.23 mg; Fosfor: 1604.28 mg; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Woda: 1732.33 g; Popiół: 17.27 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1350.90 kcal; Energia: 6122.34 kJ; Białko ogółem: 65.20 g; białko zwierzęce: 59.65 g; białko roślinne: 11.67 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węglowodany ogółem: 142.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 1031.89 mg; Potas: 3631.19 mg; Wapń: 1253.98 mg; Fosfor: 1806.60 mg; Błonnik pokarmowy: 11.65 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Woda: 1027.22 g; Popiół: 13.61 g;		
piątek 2024-10-11 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.55 kcal; Energia: 8207.54 kJ; Białko ogółem: 98.81 g; białko zwierzęce: 55.19 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 348.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Sód: 2129.62 mg; Potas: 5167.34 mg; Wapń: 587.75 mg; Fosfor: 1247.76 mg; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Woda: 1272.12 g; Popiół: 45.32 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.24 kcal; Energia: 9654.29 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; Sód: 2867.45 mg; Potas: 4212.52 mg; Wapń: 885.43 mg; Fosfor: 1398.31 mg; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Woda: 1472.50 g; Popiół: 18.90 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.21 kcal; Energia: 9613.32 kJ; Białko ogółem: 96.09 g; białko zwierzęce: 62.73 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 104.11 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; Sód: 2243.70 mg; Potas: 3897.31 mg; Wapń: 850.84 mg; Fosfor: 1369.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Woda: 1345.80 g; Popiół: 16.01 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.01 kcal; Energia: 9275.41 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 98.01 g; Węglowodany ogółem: 329.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sód: 1996.00 mg; Potas: 3826.82 mg; Wapń: 828.48 mg; Fosfor: 1302.29 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Woda: 1311.15 g; Popiół: 15.02 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Posilek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.61 kcal; Energia: 9406.11 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; białko zwierzęce: 69.10 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 98.01 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sód: 2181.60 mg; Potas: 3813.42 mg; Wapń: 826.08 mg; Fosfor: 1300.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Woda: 1301.70 g; Popiół: 14.92 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.71 kcal; Energia: 10783.52 kJ; Białko ogółem: 114.02 g; białko zwierzęce: 77.50 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 114.74 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.41 g; Sód: 2913.55 mg; Potas: 4064.76 mg; Wapń: 1083.69 mg; Fosfor: 1862.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Woda: 1457.17 g; Popiół: 18.98 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2672.55 kcal; Energia: 9792.31 kJ; Białko ogółem: 104.73 g; białko zwierzęce: 59.93 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 108.08 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Sód: 1844.27 mg; Potas: 3750.10 mg; Wapń: 801.48 mg; Fosfor: 1322.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Woda: 1292.17 g; Popiół: 13.59 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1294.44 kcal; Energia: 5376.03 kJ; Białko ogółem: 64.99 g; białko zwierzęce: 49.14 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 166.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 1006.01 mg; Potas: 3196.80 mg; Wapń: 769.15 mg; Fosfor: 1477.29 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Woda: 679.39 g; Popiół: 10.87 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.21 kcal; Energia: 10280.92 kJ; Białko ogółem: 104.07 g; białko zwierzęce: 68.28 g; białko roślinne: 28.41 g; Tłuszcz: 109.11 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.92 g; Sód: 2035.60 mg; Potas: 3869.61 mg; Wapń: 1033.24 mg; Fosfor: 1767.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Woda: 1275.54 g; Popiół: 16.75 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.16 kcal; Energia: 9736.24 kJ; Białko ogółem: 109.51 g; białko zwierzęce: 96.91 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 2014.29 mg; Potas: 4266.11 mg; Wapń: 817.60 mg; Fosfor: 1838.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Woda: 1628.30 g; Popiół: 16.26 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.38 kcal; Energia: 9721.62 kJ; Białko ogółem: 110.48 g; białko zwierzęce: 96.93 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 79.85 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; Sód: 1978.79 mg; Potas: 4462.21 mg; Wapń: 802.02 mg; Fosfor: 1835.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Woda: 1634.74 g; Popiół: 16.32 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.98 kcal; Energia: 10381.82 kJ; Białko ogółem: 114.37 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 2131.09 mg; Potas: 4451.61 mg; Wapń: 803.82 mg; Fosfor: 1799.46 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Woda: 1646.42 g; Popiół: 16.39 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.71 kcal; Energia: 11156.30 kJ; Białko ogółem: 128.42 g; białko zwierzęce: 110.18 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 371.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 2219.60 mg; Potas: 4731.14 mg; Wapń: 1043.73 mg; Fosfor: 1975.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Woda: 1823.94 g; Popiół: 17.83 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2649.23 kcal; Energia: 10960.80 kJ; Białko ogółem: 125.89 g; białko zwierzęce: 111.21 g; białko roślinne: 30.77 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.40 g; Sód: 2653.62 mg; Potas: 4532.74 mg; Wapń: 1218.44 mg; Fosfor: 2098.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 56.50 g; Woda: 1673.01 g; Popiół: 19.11 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2751.68 kcal; Energia: 10750.89 kJ; Białko ogółem: 138.39 g; białko zwierzęce: 119.79 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 103.89 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 2336.33 mg; Potas: 4969.52 mg; Wapń: 1224.63 mg; Fosfor: 2324.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1768.57 g; Popiół: 19.42 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół mixowany 500ml (<i>GLU, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1493.66 kcal; Energia: 6058.14 kJ; Białko ogółem: 78.62 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 12.46 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 187.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 862.01 mg; Potas: 3060.02 mg; Wapń: 1250.94 mg; Fosfor: 1608.00 mg; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Woda: 879.24 g; Popiół: 11.80 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.72 kcal; Energia: 9070.92 kJ; Białko ogółem: 93.77 g; białko zwierzęce: 79.43 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 1869.82 mg; Potas: 3868.25 mg; Wapń: 506.78 mg; Fosfor: 1617.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Woda: 1385.77 g; Popiół: 14.28 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzą 75g (<i>*</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2588.25 kcal; Energia: 12063.26 kJ; Białko ogółem: 110.76 g; białko zwierzęce: 99.84 g; białko roślinne: 40.40 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 387.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.48 g; Sód: 1708.69 mg; Potas: 5354.65 mg; Wapń: 1002.96 mg; Fosfor: 2103.19 mg; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Woda: 1636.33 g; Popiół: 19.15 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.19 kcal; Energia: 11940.25 kJ; Białko ogółem: 106.60 g; białko zwierzęce: 99.85 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 405.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 1658.09 mg; Potas: 5491.32 mg; Wapń: 966.21 mg; Fosfor: 2076.60 mg; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Woda: 1613.45 g; Popiół: 18.44 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałata jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2752.94 kcal; Energia: 12936.89 kJ; Białko ogółem: 115.23 g; białko zwierzęce: 105.50 g; białko roślinne: 41.18 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 437.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 1738.73 mg; Potas: 5739.51 mg; Wapń: 1021.62 mg; Fosfor: 2202.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Woda: 1692.99 g; Popiół: 19.16 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałata jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2777.44 kcal; Energia: 13039.89 kJ; Białko ogółem: 117.73 g; białko zwierzęce: 105.50 g; białko roślinne: 41.25 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 444.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 1738.98 mg; Potas: 5758.76 mg; Wapń: 1024.62 mg; Fosfor: 2206.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Woda: 1711.41 g; Popiół: 19.21 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2762.82 kcal; Energia: 12627.70 kJ; Białko ogółem: 124.92 g; białko zwierzęce: 109.97 g; białko roślinne: 40.87 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 422.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.17 g; Sód: 2271.38 mg; Potas: 5717.74 mg; Wapń: 979.01 mg; Fosfor: 2192.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 69.58 g; Woda: 1665.49 g; Popiół: 19.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Sniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.10 kcal; Energia: 11363.01 kJ; Białko ogółem: 109.40 g; białko zwierzęce: 102.99 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.49 g; Sód: 1527.29 mg; Potas: 5201.85 mg; Wapń: 1280.51 mg; Fosfor: 2156.54 mg; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Woda: 1714.31 g; Popiół: 18.29 g;		
poniedziałek 2024-10-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1429.96 kcal; Energia: 7785.71 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 103.09 g; białko roślinne: 12.65 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 150.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 1019.71 mg; Potas: 4291.44 mg; Wapń: 1114.16 mg; Fosfor: 2146.99 mg; Błonnik pokarmowy: 12.22 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Woda: 998.91 g; Popiół: 14.96 g;		
poniedziałek 2024-10-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Masło ex 20g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.88 kcal; Energia: 10628.55 kJ; Białko ogółem: 111.38 g; białko zwierzęce: 37.95 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 1349.21 mg; Potas: 4276.94 mg; Wapń: 624.65 mg; Fosfor: 1410.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Woda: 1296.72 g; Popiół: 14.25 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Salatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.09 kcal; Energia: 10699.89 kJ; Białko ogółem: 115.95 g; białko zwierzęce: 63.38 g; białko roślinne: 39.22 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1929.58 mg; Potas: 5144.46 mg; Wapń: 1076.05 mg; Fosfor: 1849.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 53.26 g; Woda: 1570.87 g; Popiół: 50.05 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , II Sniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Salatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2730.31 kcal; Energia: 10016.14 kJ; Białko ogółem: 108.56 g; białko zwierzęce: 59.78 g; białko roślinne: 36.18 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 1251.58 mg; Potas: 5492.01 mg; Wapń: 1337.90 mg; Fosfor: 2165.51 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Woda: 1721.84 g; Popiół: 50.73 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1770.75 kcal; Energia: 7597.24 kJ; Białko ogółem: 101.36 g; białko zwierzęce: 81.14 g; białko roślinne: 17.26 g; Tłuszcz: 68.00 g; Węglowodany ogółem: 234.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 1094.39 mg; Potas: 4807.18 mg; Wapń: 1518.96 mg; Fosfor: 2089.63 mg; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Woda: 1373.11 g; Popiół: 17.19 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Salatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.33 kcal; Energia: 9151.22 kJ; Białko ogółem: 91.89 g; białko zwierzęce: 38.83 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 78.40 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1124.16 mg; Potas: 4296.14 mg; Wapń: 675.33 mg; Fosfor: 1392.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 47.40 g; Woda: 1074.65 g; Popiół: 46.11 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2125.35 kcal; Energia: 10175.62 kJ; Białko ogółem: 97.76 g; białko zwierzęce: 65.47 g; białko roślinne: 30.97 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.12 g; Sód: 2218.57 mg; Potas: 4396.60 mg; Wapń: 1152.36 mg; Fosfor: 1750.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 73.10 g; Woda: 1440.71 g; Popiół: 17.47 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt.	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2095.09 kcal; Energia: 9688.66 kJ; Białko ogółem: 83.40 g; białko zwierzęce: 52.65 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sód: 1501.68 mg; Potas: 4124.72 mg; Wapń: 932.34 mg; Fosfor: 1535.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Woda: 1284.59 g; Popiół: 14.63 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt.	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2265.16 kcal; Energia: 9486.78 kJ; Białko ogółem: 95.97 g; białko zwierzęce: 53.62 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; Sód: 1192.17 mg; Potas: 4269.68 mg; Wapń: 1083.53 mg; Fosfor: 1450.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Woda: 1327.09 g; Popiół: 14.20 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt. II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 6842.76 kcal; Energia: 28783.18 kJ; Białko ogółem: 432.57 g; białko zwierzęce: 354.62 g; białko roślinne: 34.11 g; Tłuszcz: 293.58 g; Węglowodany ogółem: 606.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 182.13 g; Sód: 1205.17 mg; Potas: 4389.68 mg; Wapń: 1088.93 mg; Fosfor: 1465.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Woda: 1378.87 g; Popiół: 14.56 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Sliwka 2 szt., Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2501.59 kcal; Energia: 10958.22 kJ; Białko ogółem: 120.67 g; białko zwierzęce: 70.63 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 98.92 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.69 g; Sód: 2413.82 mg; Potas: 4722.97 mg; Wapń: 1157.94 mg; Fosfor: 1884.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Woda: 1486.43 g; Popiół: 18.10 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Sliwka 2 szt., II Sniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.77 kcal; Energia: 8976.31 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 53.59 g; białko roślinne: 29.49 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.74 g; Sód: 1413.17 mg; Potas: 4127.89 mg; Wapń: 1067.48 mg; Fosfor: 1589.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Woda: 1404.86 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Sniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posilek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 5949.78 kcal; Energia: 25410.20 kJ; Białko ogółem: 396.88 g; białko zwierzęce: 354.14 g; białko roślinne: 13.98 g; Tłuszcz: 277.99 g; Węglowodany ogółem: 399.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 173.26 g; Sód: 916.25 mg; Potas: 3435.65 mg; Wapń: 1003.45 mg; Fosfor: 1858.30 mg; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Woda: 885.06 g; Popiół: 13.04 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Sliwka gotowana 2 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posilek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2357.68 kcal; Energia: 10868.59 kJ; Białko ogółem: 101.09 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.11 g; Sód: 1572.25 mg; Potas: 4271.89 mg; Wapń: 1144.87 mg; Fosfor: 1714.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Woda: 1365.93 g; Popiół: 15.78 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.84 kcal; Energia: 10894.27 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 67.63 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 94.28 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.78 g; Sód: 2671.73 mg; Potas: 3594.07 mg; Wapń: 1566.93 mg; Fosfor: 1808.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 80.26 g; Woda: 1469.47 g; Popiół: 18.07 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2546.96 kcal; Energia: 10452.03 kJ; Białko ogółem: 103.36 g; białko zwierzęce: 67.87 g; białko roślinne: 28.65 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.89 g; Sód: 2576.23 mg; Potas: 3625.92 mg; Wapń: 1535.63 mg; Fosfor: 1720.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Woda: 1428.24 g; Popiół: 17.05 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2484.86 kcal; Energia: 10071.20 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 49.64 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 392.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 1871.85 mg; Potas: 3595.59 mg; Wapń: 988.96 mg; Fosfor: 1244.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 84.93 g; Woda: 1416.89 g; Popiół: 13.70 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.59 kcal; Energia: 10845.68 kJ; Białko ogółem: 114.95 g; białko zwierzęce: 63.64 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 1960.36 mg; Potas: 3875.12 mg; Wapń: 1228.87 mg; Fosfor: 1420.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 101.79 g; Woda: 1594.41 g; Popiół: 15.13 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.59 kcal; Energia: 10785.98 kJ; Białko ogółem: 113.69 g; białko zwierzęce: 77.99 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 373.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.72 g; Sód: 3189.52 mg; Potas: 3852.34 mg; Wapń: 1548.43 mg; Fosfor: 1836.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Woda: 1480.29 g; Popiół: 18.18 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2483.95 kcal; Energia: 10214.50 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 67.81 g; białko roślinne: 27.27 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 319.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.71 g; Sód: 2517.91 mg; Potas: 3665.96 mg; Wapń: 1734.84 mg; Fosfor: 1858.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; Woda: 1521.45 g; Popiół: 18.07 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1675.98 kcal; Energia: 7587.51 kJ; Białko ogółem: 88.05 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 12.94 g; Tłuszcz: 67.80 g; Węglowodany ogółem: 200.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 1019.06 mg; Potas: 3828.84 mg; Wapń: 1304.40 mg; Fosfor: 1866.01 mg; Błonnik pokarmowy: 12.30 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Woda: 1080.87 g; Popiół: 14.06 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2060.26 kcal; Energia: 8149.10 kJ; Białko ogółem: 78.51 g; białko zwierzęce: 21.69 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 1550.33 mg; Potas: 2815.89 mg; Wapń: 524.16 mg; Fosfor: 806.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1029.85 g; Popiół: 10.40 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny