









## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2695.50 kcal; Energia: 11493.69 kJ; Białko ogółem: 94.47 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 24.57 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.19 g; Sód: 1973.63 mg; Potas: 4511.23 mg; Wapń: 1101.02 mg; Fosfor: 1858.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Woda: 1668.06 g; Popiół: 17.70 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2696.95 kcal; Energia: 11498.24 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 23.80 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 374.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 1969.93 mg; Potas: 4669.83 mg; Wapń: 1093.97 mg; Fosfor: 1855.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Woda: 1662.22 g; Popiół: 17.67 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2536.92 kcal; Energia: 10210.31 kJ; Białko ogółem: 89.52 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 67.82 g; Węglowodany ogółem: 391.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 1701.21 mg; Potas: 4346.13 mg; Wapń: 982.73 mg; Fosfor: 1415.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Woda: 1510.06 g; Popiół: 15.40 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2658.42 kcal; Energia: 12035.81 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; białko zwierzęce: 98.50 g; białko roślinne: 25.89 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 395.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Sód: 1792.71 mg; Potas: 5106.63 mg; Wapń: 1018.73 mg; Fosfor: 1867.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Woda: 1583.11 g; Popiół: 17.65 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny















## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałata żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2495.11 kcal; Energia: 9649.02 kJ; Białko ogółem: 112.42 g; białko zwierzęce: 104.06 g; białko roślinne: 24.57 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 405.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 2102.29 mg; Potas: 4676.40 mg; Wapń: 1179.31 mg; Fosfor: 2113.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Woda: 1556.33 g; Popiół: 40.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałata żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.48 kcal; Energia: 9103.95 kJ; Białko ogółem: 100.37 g; białko zwierzęce: 91.46 g; białko roślinne: 25.12 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 403.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 1910.14 mg; Potas: 4607.21 mg; Wapń: 901.95 mg; Fosfor: 1943.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Woda: 1376.74 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2368.05 kcal; Energia: 9034.34 kJ; Białko ogółem: 106.49 g; białko zwierzęce: 96.43 g; białko roślinne: 28.01 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 1641.28 mg; Potas: 4667.02 mg; Wapń: 872.79 mg; Fosfor: 1756.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 1469.81 g; Popiół: 16.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 200g (1szt) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2495.55 kcal; Energia: 9472.34 kJ; Białko ogółem: 111.74 g; białko zwierzęce: 103.33 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 411.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Sód: 1713.28 mg; Potas: 4989.52 mg; Wapń: 1070.79 mg; Fosfor: 1902.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Woda: 1595.06 g; Popiół: 17.45 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Połędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2587.45 kcal; Energia: 9337.39 kJ; Białko ogółem: 120.49 g; białko zwierzęce: 97.33 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 418.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.15 g; Sód: 1677.31 mg; Potas: 4859.22 mg; Wapń: 935.24 mg; Fosfor: 1808.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1520.78 g; Popiół: 16.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.03 kcal; Energia: 8261.50 kJ; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 84.66 g; białko roślinne: 21.07 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 399.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 1380.94 mg; Potas: 4572.61 mg; Wapń: 992.25 mg; Fosfor: 1992.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Woda: 1465.43 g; Popiół: 16.25 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 200g (1szt) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1526.32 kcal; Energia: 6705.98 kJ; Białko ogółem: 65.37 g; białko zwierzęce: 59.30 g; białko roślinne: 14.12 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 170.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1048.33 mg; Potas: 3648.45 mg; Wapń: 1178.82 mg; Fosfor: 1779.06 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 13.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-21</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.05 kcal; Energia: 6962.04 kJ; Białko ogółem: 100.33 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sód: 1346.18 mg; Potas: 3330.37 mg; Wapń: 497.14 mg; Fosfor: 997.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Woda: 1126.95 g; Popiół: 11.51 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet pożarski smażony 80g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2154.06 kcal; Energia: 8966.54 kJ; Białko ogółem: 102.17 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2295.78 mg; Potas: 4293.24 mg; Wapń: 849.68 mg; Fosfor: 1401.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Woda: 1523.59 g; Popiół: 16.49 g;		
<b>wtorek 2024-10-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2067.12 kcal; Energia: 8590.68 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 40.21 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 2178.23 mg; Potas: 4036.26 mg; Wapń: 597.37 mg; Fosfor: 1268.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Woda: 1336.25 g; Popiół: 14.99 g;		
<b>wtorek 2024-10-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.44 kcal; Energia: 8732.51 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 49.18 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 2009.37 mg; Potas: 4224.33 mg; Wapń: 787.45 mg; Fosfor: 1354.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Woda: 1464.70 g; Popiół: 15.29 g;		
<b>wtorek 2024-10-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2357.64 kcal; Energia: 9204.81 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 2012.05 mg; Potas: 4561.83 mg; Wapń: 796.75 mg; Fosfor: 1381.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 72.99 g; Woda: 1562.31 g; Popiół: 16.11 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Śliwka 2 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Leczo z kielbasą 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2808.15 kcal; Energia: 12019.50 kJ; Białko ogółem: 108.03 g; białko zwierzęce: 81.36 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 136.94 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.12 g; Sód: 3670.74 mg; Potas: 4232.94 mg; Wapń: 1114.78 mg; Fosfor: 1943.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Woda: 1589.69 g; Popiół: 19.95 g;		
<b>środa 2024-10-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2472.64 kcal; Energia: 9798.67 kJ; Białko ogółem: 111.61 g; białko zwierzęce: 71.05 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 88.53 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.91 g; Sód: 2303.96 mg; Potas: 3846.19 mg; Wapń: 1135.36 mg; Fosfor: 1793.17 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Woda: 1461.34 g; Popiół: 17.22 g;		
<b>środa 2024-10-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 100g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70g, Śliwka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ),	Herbata H 250ml , Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.09 kcal; Energia: 7864.46 kJ; Białko ogółem: 95.34 g; białko zwierzęce: 52.52 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 1426.86 mg; Potas: 3579.65 mg; Wapń: 827.25 mg; Fosfor: 1234.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 67.42 g; Woda: 1306.53 g; Popiół: 12.05 g;		
<b>środa 2024-10-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.42 kcal; Energia: 9764.54 kJ; Białko ogółem: 119.20 g; białko zwierzęce: 75.17 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Sód: 1724.72 mg; Potas: 4035.98 mg; Wapń: 1170.21 mg; Fosfor: 1613.12 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Woda: 1577.51 g; Popiół: 16.02 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 50g ( <i>*</i> ), Sałatka z jaj z ziel.pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Szynka delikatesowa 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2519.44 kcal; Energia: 9836.54 kJ; Białko ogółem: 127.41 g; białko zwierzęce: 71.05 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.12 g; Sód: 3131.54 mg; Potas: 4014.41 mg; Wapń: 1140.98 mg; Fosfor: 1899.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 52.00 g; Woda: 1500.58 g; Popiół: 18.64 g;		
<b>środa 2024-10-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka grahamka 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z jaj z ziel.pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Śliwka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <i>SEL, *</i> ), Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2786.32 kcal; Energia: 10197.75 kJ; Białko ogółem: 123.96 g; białko zwierzęce: 79.93 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 90.76 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.59 g; Sód: 3013.82 mg; Potas: 4260.32 mg; Wapń: 1367.51 mg; Fosfor: 2269.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Woda: 1634.21 g; Popiół: 18.58 g;		
<b>środa 2024-10-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1598.88 kcal; Energia: 6737.69 kJ; Białko ogółem: 88.88 g; białko zwierzęce: 73.16 g; białko roślinne: 13.00 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 192.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 1028.93 mg; Potas: 3805.16 mg; Wapń: 1323.53 mg; Fosfor: 1902.08 mg; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Woda: 1083.52 g; Popiół: 14.35 g;		
<b>środa 2024-10-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z jaj 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Rogalik ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2525.04 kcal; Energia: 10020.57 kJ; Białko ogółem: 114.45 g; białko zwierzęce: 71.08 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.02 g; Sód: 2415.76 mg; Potas: 3727.94 mg; Wapń: 1145.51 mg; Fosfor: 1839.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 66.67 g; Woda: 1467.58 g; Popiół: 17.62 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z selera i jabłka z papryką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2639.49 kcal; Energia: 12039.88 kJ; Białko ogółem: 109.85 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 44.21 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 441.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 2140.67 mg; Potas: 5831.29 mg; Wapń: 1191.77 mg; Fosfor: 2146.43 mg; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 125.95 g; Woda: 1775.27 g; Popiół: 21.39 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.68 kcal; Energia: 11660.91 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 63.38 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1581.80 mg; Potas: 5503.84 mg; Wapń: 1119.03 mg; Fosfor: 2003.53 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; suma cukrów prostych: 124.34 g; Woda: 1664.92 g; Popiół: 18.57 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2754.43 kcal; Energia: 12657.55 kJ; Białko ogółem: 110.50 g; białko zwierzęce: 69.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 475.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1662.44 mg; Potas: 5752.03 mg; Wapń: 1174.44 mg; Fosfor: 2129.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 127.16 g; Woda: 1744.46 g; Popiół: 19.29 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2754.43 kcal; Energia: 12792.55 kJ; Białko ogółem: 120.50 g; białko zwierzęce: 79.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 482.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1848.44 mg; Potas: 5752.03 mg; Wapń: 1174.44 mg; Fosfor: 2129.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 127.16 g; Woda: 1744.46 g; Popiół: 19.29 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2764.31 kcal; Energia: 12348.36 kJ; Białko ogółem: 120.19 g; białko zwierzęce: 73.50 g; białko roślinne: 42.89 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Sód: 2195.09 mg; Potas: 5730.26 mg; Wapń: 1131.83 mg; Fosfor: 2119.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Woda: 1716.96 g; Popiół: 19.70 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (MLE, SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.77 kcal; Energia: 12235.58 kJ; Białko ogółem: 120.83 g; białko zwierzęce: 115.53 g; białko roślinne: 40.89 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.04 g; Sód: 2387.41 mg; Potas: 6181.11 mg; Wapń: 1156.82 mg; Fosfor: 2641.57 mg; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Woda: 1821.57 g; Popiół: 22.04 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1165.40 kcal; Energia: 5434.53 kJ; Białko ogółem: 53.23 g; białko zwierzęce: 37.72 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 156.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 798.70 mg; Potas: 3317.71 mg; Wapń: 1272.49 mg; Fosfor: 1522.58 mg; Błonnik pokarmowy: 10.96 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Woda: 879.31 g; Popiół: 12.16 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2204.18 kcal; Energia: 10081.61 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; białko zwierzęce: 48.76 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 1279.17 mg; Potas: 5048.03 mg; Wapń: 822.70 mg; Fosfor: 1630.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 108.38 g; Woda: 1409.05 g; Popiół: 16.28 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny