

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 1 szt. (SKR), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2659.77 kcal; Energia: 10530.49 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; białko zwierzęce: 59.97 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 1680.04 mg; Potas: 4646.84 mg; Wapń: 884.16 mg; Fosfor: 1329.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Woda: 1468.15 g; Popiół: 17.05 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 1 szt. (SKR), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.46 kcal; Energia: 10024.19 kJ; Białko ogółem: 97.87 g; białko zwierzęce: 60.02 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 384.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 1752.06 mg; Potas: 4908.15 mg; Wapń: 845.94 mg; Fosfor: 1348.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 108.51 g; Woda: 1447.02 g; Popiół: 17.27 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 1 szt. (SKR), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2690.46 kcal; Energia: 10665.09 kJ; Białko ogółem: 101.72 g; białko zwierzęce: 59.27 g; białko roślinne: 34.56 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 418.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 1904.16 mg; Potas: 4884.15 mg; Wapń: 847.34 mg; Fosfor: 1311.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Woda: 1450.02 g; Popiół: 17.31 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 1 szt. (SKR), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.96 kcal; Energia: 10768.09 kJ; Białko ogółem: 104.22 g; białko zwierzęce: 59.27 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 425.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 1904.41 mg; Potas: 4903.40 mg; Wapń: 850.34 mg; Fosfor: 1314.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 115.52 g; Woda: 1468.45 g; Popiół: 17.36 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2695.50 kcal; Energia: 11493.69 kJ; Białko ogółem: 94.47 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 24.57 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.19 g; Sód: 1973.63 mg; Potas: 4511.23 mg; Wapń: 1101.02 mg; Fosfor: 1858.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Woda: 1668.06 g; Popiół: 17.70 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.95 kcal; Energia: 11498.24 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 23.80 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 374.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 1969.93 mg; Potas: 4669.83 mg; Wapń: 1093.97 mg; Fosfor: 1855.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Woda: 1662.22 g; Popiół: 17.67 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.92 kcal; Energia: 10210.31 kJ; Białko ogółem: 89.52 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 67.82 g; Węglowodany ogółem: 391.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 1701.21 mg; Potas: 4346.13 mg; Wapń: 982.73 mg; Fosfor: 1415.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Woda: 1510.06 g; Popiół: 15.40 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2658.42 kcal; Energia: 12035.81 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; białko zwierzęce: 98.50 g; białko roślinne: 25.89 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 395.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Sód: 1792.71 mg; Potas: 5106.63 mg; Wapń: 1018.73 mg; Fosfor: 1867.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Woda: 1583.11 g; Popiół: 17.65 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3075.45 kcal; Energia: 13081.94 kJ; Białko ogółem: 114.63 g; białko zwierzęce: 73.70 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 90.66 g; Węglowodany ogółem: 432.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.37 g; Sód: 2534.28 mg; Potas: 4876.28 mg; Wapń: 1159.32 mg; Fosfor: 2059.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Woda: 1741.04 g; Popiół: 20.00 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.77 kcal; Energia: 12127.52 kJ; Białko ogółem: 103.40 g; białko zwierzęce: 119.00 g; białko roślinne: 25.07 g; Tłuszcz: 116.92 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.00 g; Sód: 1882.87 mg; Potas: 4525.09 mg; Wapń: 885.66 mg; Fosfor: 1948.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Woda: 1542.95 g; Popiół: 17.40 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1624.51 kcal; Energia: 8577.46 kJ; Białko ogółem: 96.42 g; białko zwierzęce: 130.26 g; białko roślinne: 12.25 g; Tłuszcz: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 170.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Sód: 1128.06 mg; Potas: 4656.69 mg; Wapń: 1302.01 mg; Fosfor: 2422.94 mg; Błonnik pokarmowy: 13.70 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Woda: 1139.16 g; Popiół: 16.71 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g, Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.21 kcal; Energia: 10050.70 kJ; Białko ogółem: 82.93 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 112.56 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.06 g; Sód: 1150.42 mg; Potas: 3383.34 mg; Wapń: 564.52 mg; Fosfor: 1202.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.60 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Woda: 1152.04 g; Popiół: 12.36 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

 Dietetyk kliniczny

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.71 kcal; Energia: 9052.77 kJ; Białko ogółem: 103.75 g; białko zwierzęce: 62.00 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 2175.40 mg; Potas: 3988.27 mg; Wapń: 1117.27 mg; Fosfor: 1682.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 1440.28 g; Popiół: 16.45 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2278.82 kcal; Energia: 8809.29 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 1931.27 mg; Potas: 3875.74 mg; Wapń: 1121.70 mg; Fosfor: 1573.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Woda: 1390.53 g; Popiół: 16.23 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.72 kcal; Energia: 9218.24 kJ; Białko ogółem: 97.38 g; białko zwierzęce: 51.69 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; Sód: 1711.97 mg; Potas: 4087.51 mg; Wapń: 971.16 mg; Fosfor: 1287.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Woda: 1437.31 g; Popiół: 15.13 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.72 kcal; Energia: 9353.24 kJ; Białko ogółem: 107.38 g; białko zwierzęce: 61.69 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; Sód: 1897.97 mg; Potas: 4087.51 mg; Wapń: 971.16 mg; Fosfor: 1287.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Woda: 1437.31 g; Popiół: 15.13 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.61 kcal; Energia: 9852.82 kJ; Białko ogółem: 120.03 g; białko zwierzęce: 76.16 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.18 g; Sód: 2824.70 mg; Potas: 4227.99 mg; Wapń: 1176.16 mg; Fosfor: 1879.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 48.23 g; Woda: 1513.84 g; Popiół: 18.34 g;		
niedziela 2024-10-20 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2223.01 kcal; Energia: 8624.24 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; białko zwierzęce: 62.32 g; białko roślinne: 27.72 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1932.06 mg; Potas: 4075.07 mg; Wapń: 1385.84 mg; Fosfor: 1693.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 1487.33 g; Popiół: 16.06 g;		
niedziela 2024-10-20 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1386.85 kcal; Energia: 6396.64 kJ; Białko ogółem: 75.92 g; białko zwierzęce: 69.79 g; białko roślinne: 12.12 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 148.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 1121.22 mg; Potas: 2991.09 mg; Wapń: 1060.88 mg; Fosfor: 1635.60 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Woda: 822.84 g; Popiół: 11.64 g;		
niedziela 2024-10-20 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.27 kcal; Energia: 8657.19 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; białko zwierzęce: 38.29 g; białko roślinne: 35.94 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Sód: 1792.55 mg; Potas: 3515.89 mg; Wapń: 782.75 mg; Fosfor: 1315.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 46.60 g; Woda: 1146.86 g; Popiół: 15.42 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2495.11 kcal; Energia: 9649.02 kJ; Białko ogółem: 112.42 g; białko zwierzęce: 104.06 g; białko roślinne: 24.57 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 405.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 2102.29 mg; Potas: 4676.40 mg; Wapń: 1179.31 mg; Fosfor: 2113.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Woda: 1556.33 g; Popiół: 40.62 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.48 kcal; Energia: 9103.95 kJ; Białko ogółem: 100.37 g; białko zwierzęce: 91.46 g; białko roślinne: 25.12 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 403.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 1910.14 mg; Potas: 4607.21 mg; Wapń: 901.95 mg; Fosfor: 1943.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Woda: 1376.74 g; Popiół: 16.93 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałata żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.05 kcal; Energia: 9034.34 kJ; Białko ogółem: 106.49 g; białko zwierzęce: 96.43 g; białko roślinne: 28.01 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 1641.28 mg; Potas: 4667.02 mg; Wapń: 872.79 mg; Fosfor: 1756.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 1469.81 g; Popiół: 16.10 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałata żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2495.55 kcal; Energia: 9472.34 kJ; Białko ogółem: 111.74 g; białko zwierzęce: 103.33 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 411.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Sód: 1713.28 mg; Potas: 4989.52 mg; Wapń: 1070.79 mg; Fosfor: 1902.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Woda: 1595.06 g; Popiół: 17.45 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Szyntka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.45 kcal; Energia: 9337.39 kJ; Białko ogółem: 120.49 g; białko zwierzęce: 97.33 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 418.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.15 g; Sód: 1677.31 mg; Potas: 4859.22 mg; Wapń: 935.24 mg; Fosfor: 1808.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1520.78 g; Popiół: 16.96 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.03 kcal; Energia: 8261.50 kJ; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 84.66 g; białko roślinne: 21.07 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 399.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 1380.94 mg; Potas: 4572.61 mg; Wapń: 992.25 mg; Fosfor: 1992.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Woda: 1465.43 g; Popiół: 16.25 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1526.32 kcal; Energia: 6705.98 kJ; Białko ogółem: 65.37 g; białko zwierzęce: 59.30 g; białko roślinne: 14.12 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 170.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1048.33 mg; Potas: 3648.45 mg; Wapń: 1178.82 mg; Fosfor: 1779.06 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 13.38 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka 200g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.05 kcal; Energia: 6962.04 kJ; Białko ogółem: 100.33 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sód: 1346.18 mg; Potas: 3330.37 mg; Wapń: 497.14 mg; Fosfor: 997.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Woda: 1126.95 g; Popiół: 11.51 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (MLE), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.06 kcal; Energia: 8966.54 kJ; Białko ogółem: 102.17 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2295.78 mg; Potas: 4293.24 mg; Wapń: 849.68 mg; Fosfor: 1401.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Woda: 1523.59 g; Popiół: 16.49 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2067.12 kcal; Energia: 8590.68 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 40.21 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 2178.23 mg; Potas: 4036.26 mg; Wapń: 597.37 mg; Fosfor: 1268.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Woda: 1336.25 g; Popiół: 14.99 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.44 kcal; Energia: 8732.51 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 49.18 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 2009.37 mg; Potas: 4224.33 mg; Wapń: 787.45 mg; Fosfor: 1354.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Woda: 1464.70 g; Popiół: 15.29 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2357.64 kcal; Energia: 9204.81 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 2012.05 mg; Potas: 4561.83 mg; Wapń: 796.75 mg; Fosfor: 1381.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 72.99 g; Woda: 1562.31 g; Popiół: 16.11 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 30g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2365.64 kcal; Energia: 10043.05 kJ; Białko ogółem: 106.04 g; białko zwierzęce: 70.56 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.57 g; Sód: 2845.20 mg; Potas: 4394.20 mg; Wapń: 1270.33 mg; Fosfor: 1797.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Woda: 1557.29 g; Popiół: 19.12 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńska gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2104.22 kcal; Energia: 8657.53 kJ; Białko ogółem: 88.95 g; białko zwierzęce: 42.31 g; białko roślinne: 27.70 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 2065.21 mg; Potas: 4531.16 mg; Wapń: 647.47 mg; Fosfor: 1324.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Woda: 1494.40 g; Popiół: 15.97 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1405.08 kcal; Energia: 6363.07 kJ; Białko ogółem: 51.65 g; białko zwierzęce: 41.67 g; białko roślinne: 15.98 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 172.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 861.14 mg; Potas: 3345.52 mg; Wapń: 790.16 mg; Fosfor: 1531.60 mg; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Woda: 730.44 g; Popiół: 11.41 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 30g (*), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 50g (*), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.59 kcal; Energia: 9127.66 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 35.06 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 2232.98 mg; Potas: 4051.12 mg; Wapń: 528.55 mg; Fosfor: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; Woda: 1299.89 g; Popiół: 14.23 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Śliwka 2 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Leczo z kielbasą 300g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2808.15 kcal; Energia: 12019.50 kJ; Białko ogółem: 108.03 g; białko zwierzęce: 81.36 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 136.94 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.12 g; Sód: 3670.74 mg; Potas: 4232.94 mg; Wapń: 1114.78 mg; Fosfor: 1943.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Woda: 1589.69 g; Popiół: 19.95 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.64 kcal; Energia: 9798.67 kJ; Białko ogółem: 111.61 g; białko zwierzęce: 71.05 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 88.53 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.91 g; Sód: 2303.96 mg; Potas: 3846.19 mg; Wapń: 1135.36 mg; Fosfor: 1793.17 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Woda: 1461.34 g; Popiół: 17.22 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja 100g (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Śliwka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml , Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.09 kcal; Energia: 7864.46 kJ; Białko ogółem: 95.34 g; białko zwierzęce: 52.52 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 1426.86 mg; Potas: 3579.65 mg; Wapń: 827.25 mg; Fosfor: 1234.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 67.42 g; Woda: 1306.53 g; Popiół: 12.05 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.42 kcal; Energia: 9764.54 kJ; Białko ogółem: 119.20 g; białko zwierzęce: 75.17 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Sód: 1724.72 mg; Potas: 4035.98 mg; Wapń: 1170.21 mg; Fosfor: 1613.12 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Woda: 1577.51 g; Popiół: 16.02 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>*</i>), Sałatka z jaj z ziel.pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>*</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.44 kcal; Energia: 9836.54 kJ; Białko ogółem: 127.41 g; białko zwierzęce: 71.05 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.12 g; Sód: 3131.54 mg; Potas: 4014.41 mg; Wapń: 1140.98 mg; Fosfor: 1899.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 52.00 g; Woda: 1500.58 g; Popiół: 18.64 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z jaj z ziel.pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Śliwka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2786.32 kcal; Energia: 10197.75 kJ; Białko ogółem: 123.96 g; białko zwierzęce: 79.93 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 90.76 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.59 g; Sód: 3013.82 mg; Potas: 4260.32 mg; Wapń: 1367.51 mg; Fosfor: 2269.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Woda: 1634.21 g; Popiół: 18.58 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1598.88 kcal; Energia: 6737.69 kJ; Białko ogółem: 88.88 g; białko zwierzęce: 73.16 g; białko roślinne: 13.00 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 192.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 1028.93 mg; Potas: 3805.16 mg; Wapń: 1323.53 mg; Fosfor: 1902.08 mg; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Woda: 1083.52 g; Popiół: 14.35 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z jaj 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka gotowana 2 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.04 kcal; Energia: 10020.57 kJ; Białko ogółem: 114.45 g; białko zwierzęce: 71.08 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.02 g; Sód: 2415.76 mg; Potas: 3727.94 mg; Wapń: 1145.51 mg; Fosfor: 1839.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 66.67 g; Woda: 1467.58 g; Popiół: 17.62 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.49 kcal; Energia: 12039.88 kJ; Białko ogółem: 109.85 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 44.21 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 441.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 2140.67 mg; Potas: 5831.29 mg; Wapń: 1191.77 mg; Fosfor: 2146.43 mg; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 125.95 g; Woda: 1775.27 g; Popiół: 21.39 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.68 kcal; Energia: 11660.91 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 63.38 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1581.80 mg; Potas: 5503.84 mg; Wapń: 1119.03 mg; Fosfor: 2003.53 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; suma cukrów prostych: 124.34 g; Woda: 1664.92 g; Popiół: 18.57 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2754.43 kcal; Energia: 12657.55 kJ; Białko ogółem: 110.50 g; białko zwierzęce: 69.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 475.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1662.44 mg; Potas: 5752.03 mg; Wapń: 1174.44 mg; Fosfor: 2129.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 127.16 g; Woda: 1744.46 g; Popiół: 19.29 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2754.43 kcal; Energia: 12792.55 kJ; Białko ogółem: 120.50 g; białko zwierzęce: 79.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 482.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1848.44 mg; Potas: 5752.03 mg; Wapń: 1174.44 mg; Fosfor: 2129.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 127.16 g; Woda: 1744.46 g; Popiół: 19.29 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2764.31 kcal; Energia: 12348.36 kJ; Białko ogółem: 120.19 g; białko zwierzęce: 73.50 g; białko roślinne: 42.89 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Sód: 2195.09 mg; Potas: 5730.26 mg; Wapń: 1131.83 mg; Fosfor: 2119.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Woda: 1716.96 g; Popiół: 19.70 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.77 kcal; Energia: 12235.58 kJ; Białko ogółem: 120.83 g; białko zwierzęce: 115.53 g; białko roślinne: 40.89 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.04 g; Sód: 2387.41 mg; Potas: 6181.11 mg; Wapń: 1156.82 mg; Fosfor: 2641.57 mg; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Woda: 1821.57 g; Popiół: 22.04 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1165.40 kcal; Energia: 5434.53 kJ; Białko ogółem: 53.23 g; białko zwierzęce: 37.72 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 156.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 798.70 mg; Potas: 3317.71 mg; Wapń: 1272.49 mg; Fosfor: 1522.58 mg; Błonnik pokarmowy: 10.96 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Woda: 879.31 g; Popiół: 12.16 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.18 kcal; Energia: 10081.61 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; białko zwierzęce: 48.76 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 1279.17 mg; Potas: 5048.03 mg; Wapń: 822.70 mg; Fosfor: 1630.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 108.38 g; Woda: 1409.05 g; Popiół: 16.28 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny