

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.50 kcal; Energia: 11131.74 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 64.57 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 383.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 1711.24 mg; Potas: 4712.79 mg; Wapń: 1235.73 mg; Fosfor: 1484.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Woda: 1453.51 g; Popiół: 17.31 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.95 kcal; Energia: 10446.59 kJ; Białko ogółem: 106.69 g; białko zwierzęce: 68.17 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 391.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1658.97 mg; Potas: 5238.09 mg; Wapń: 1231.86 mg; Fosfor: 1520.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 76.99 g; Woda: 1489.59 g; Popiół: 17.96 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.85 kcal; Energia: 10690.26 kJ; Białko ogółem: 110.98 g; białko zwierzęce: 56.70 g; białko roślinne: 37.79 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 426.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 1375.09 mg; Potas: 5228.26 mg; Wapń: 868.69 mg; Fosfor: 1333.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Woda: 1505.74 g; Popiół: 16.26 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2661.35 kcal; Energia: 10793.26 kJ; Białko ogółem: 113.48 g; białko zwierzęce: 56.70 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 433.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 1375.34 mg; Potas: 5247.51 mg; Wapń: 871.69 mg; Fosfor: 1336.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Woda: 1524.16 g; Popiół: 16.31 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2834.85 kcal; Energia: 11286.54 kJ; Białko ogółem: 124.14 g; białko zwierzęce: 76.22 g; białko roślinne: 35.99 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 413.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 2017.10 mg; Potas: 5399.29 mg; Wapń: 1283.71 mg; Fosfor: 1724.02 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 62.87 g; Woda: 1581.16 g; Popiół: 19.61 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 100g , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.80 kcal; Energia: 10127.21 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; białko zwierzęce: 73.61 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 1544.98 mg; Potas: 5195.18 mg; Wapń: 1531.71 mg; Fosfor: 1835.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Woda: 1643.24 g; Popiół: 48.99 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1548.60 kcal; Energia: 6988.34 kJ; Białko ogółem: 80.88 g; białko zwierzęce: 71.62 g; białko roślinne: 13.08 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 156.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1034.59 mg; Potas: 3563.79 mg; Wapń: 1277.88 mg; Fosfor: 2065.75 mg; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1030.93 g; Popiół: 13.85 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.35 kcal; Energia: 9390.96 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 36.45 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; Sód: 1093.09 mg; Potas: 4614.56 mg; Wapń: 527.29 mg; Fosfor: 1065.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Woda: 1212.53 g; Popiół: 13.91 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.48 kcal; Energia: 8826.03 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 81.94 g; białko roślinne: 17.16 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sód: 1569.26 mg; Potas: 3567.34 mg; Wapń: 583.50 mg; Fosfor: 1218.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Woda: 1124.57 g; Popiół: 12.45 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1435.67 kcal; Energia: 7598.01 kJ; Białko ogółem: 66.88 g; białko zwierzęce: 100.58 g; białko roślinne: 12.15 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 156.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 933.91 mg; Potas: 4061.25 mg; Wapń: 826.40 mg; Fosfor: 2065.72 mg; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Woda: 753.71 g; Popiół: 13.63 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.08 kcal; Energia: 8069.91 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 19.23 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.74 g; Sód: 1118.76 mg; Potas: 3124.47 mg; Wapń: 774.64 mg; Fosfor: 1044.04 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 1111.20 g; Popiół: 11.87 g;		

Marta Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Pl. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Bulka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.48 kcal; Energia: 8826.03 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 81.94 g; białko roślinne: 17.16 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sód: 1569.26 mg; Potas: 3567.34 mg; Wapń: 583.50 mg; Fosfor: 1218.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Woda: 1124.57 g; Popiół: 12.45 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1435.67 kcal; Energia: 7598.01 kJ; Białko ogółem: 66.88 g; białko zwierzęce: 100.58 g; białko roślinne: 12.15 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 156.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 933.91 mg; Potas: 4061.25 mg; Wapń: 826.40 mg; Fosfor: 2065.72 mg; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Woda: 753.71 g; Popiół: 13.63 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pl. jęczmień na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bulka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.08 kcal; Energia: 8069.91 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 19.23 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.74 g; Sód: 1118.76 mg; Potas: 3124.47 mg; Wapń: 774.64 mg; Fosfor: 1044.04 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 1111.20 g; Popiół: 11.87 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.86 kcal; Energia: 10241.95 kJ; Białko ogółem: 108.17 g; białko zwierzęce: 87.49 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; Sód: 2143.00 mg; Potas: 4104.06 mg; Wapń: 912.32 mg; Fosfor: 1885.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Woda: 1424.97 g; Popiół: 56.84 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.47 kcal; Energia: 10421.97 kJ; Białko ogółem: 106.88 g; białko zwierzęce: 82.47 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 2152.63 mg; Potas: 4393.44 mg; Wapń: 917.93 mg; Fosfor: 1841.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Woda: 1342.01 g; Popiół: 97.69 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2853.47 kcal; Energia: 11062.87 kJ; Białko ogółem: 110.73 g; białko zwierzęce: 81.72 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; Sód: 2304.73 mg; Potas: 4369.44 mg; Wapń: 919.33 mg; Fosfor: 1804.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1345.01 g; Popiół: 97.73 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3016.20 kcal; Energia: 11837.35 kJ; Białko ogółem: 124.78 g; białko zwierzęce: 95.72 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.31 g; Sód: 2393.24 mg; Potas: 4648.97 mg; Wapń: 1159.24 mg; Fosfor: 1979.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Woda: 1522.52 g; Popiół: 99.16 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2952.97 kcal; Energia: 10986.42 kJ; Białko ogółem: 123.74 g; białko zwierzęce: 82.52 g; białko roślinne: 33.53 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 387.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 2369.48 mg; Potas: 4421.64 mg; Wapń: 922.78 mg; Fosfor: 1841.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Woda: 1357.38 g; Popiół: 98.34 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.42 kcal; Energia: 9908.72 kJ; Białko ogółem: 103.94 g; białko zwierzęce: 82.42 g; białko roślinne: 27.83 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.23 g; Sód: 1981.88 mg; Potas: 4290.84 mg; Wapń: 1088.98 mg; Fosfor: 1971.28 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 71.90 g; Woda: 1502.97 g; Popiół: 57.16 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1487.09 kcal; Energia: 6470.68 kJ; Białko ogółem: 74.67 g; białko zwierzęce: 70.10 g; białko roślinne: 12.61 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 174.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; Sód: 933.99 mg; Potas: 3382.49 mg; Wapń: 1448.92 mg; Fosfor: 1753.50 mg; Błonnik pokarmowy: 10.35 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Woda: 1004.49 g; Popiół: 13.15 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.97 kcal; Energia: 10163.34 kJ; Białko ogółem: 91.85 g; białko zwierzęce: 64.97 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 2044.21 mg; Potas: 3786.08 mg; Wapń: 791.04 mg; Fosfor: 1622.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Woda: 1084.36 g; Popiół: 95.62 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2809.99 kcal; Energia: 10652.76 kJ; Białko ogółem: 106.52 g; białko zwierzęce: 51.13 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 418.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 1261.37 mg; Potas: 4697.55 mg; Wapń: 1018.95 mg; Fosfor: 1642.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Woda: 1607.80 g; Popiół: 17.32 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2889.14 kcal; Energia: 10990.36 kJ; Białko ogółem: 110.13 g; białko zwierzęce: 57.88 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 419.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.51 g; Sód: 1677.57 mg; Potas: 4472.85 mg; Wapń: 1158.90 mg; Fosfor: 1890.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1540.38 g; Popiół: 18.01 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2862.14 kcal; Energia: 10930.26 kJ; Białko ogółem: 107.83 g; białko zwierzęce: 50.38 g; białko roślinne: 38.50 g; Tłuszcz: 79.17 g; Węglowodany ogółem: 421.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1406.17 mg; Potas: 4263.35 mg; Wapń: 916.80 mg; Fosfor: 1531.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 68.36 g; Woda: 1471.88 g; Popiół: 15.85 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2906.14 kcal; Energia: 11142.26 kJ; Białko ogółem: 111.03 g; białko zwierzęce: 53.58 g; białko roślinne: 38.50 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 425.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 1444.17 mg; Potas: 4385.35 mg; Wapń: 1209.80 mg; Fosfor: 1605.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Woda: 1561.18 g; Popiół: 16.45 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z makiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2939.94 kcal; Energia: 11409.39 kJ; Białko ogółem: 122.58 g; białko zwierzęce: 68.10 g; białko roślinne: 36.10 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 435.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.29 g; Sód: 2150.49 mg; Potas: 4804.60 mg; Wapń: 1029.86 mg; Fosfor: 1907.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Woda: 1636.19 g; Popiół: 18.48 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z makiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.49 kcal; Energia: 10276.26 kJ; Białko ogółem: 106.87 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 1082.37 mg; Potas: 4791.05 mg; Wapń: 1306.95 mg; Fosfor: 1716.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Woda: 1681.70 g; Popiół: 17.27 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z makiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z makiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1575.76 kcal; Energia: 7159.66 kJ; Białko ogółem: 80.16 g; białko zwierzęce: 70.58 g; białko roślinne: 15.82 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 178.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1081.81 mg; Potas: 3798.49 mg; Wapń: 1578.61 mg; Fosfor: 1909.74 mg; Błonnik pokarmowy: 12.75 g; suma cukrów prostych: 55.80 g; Woda: 1128.45 g; Popiół: 14.65 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z makiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2711.42 kcal; Energia: 10186.14 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Sód: 1120.37 mg; Potas: 3800.85 mg; Wapń: 511.84 mg; Fosfor: 1166.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Woda: 1205.12 g; Popiół: 13.63 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz
.....
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2759.08 kcal; Energia: 11003.43 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; białko zwierzęce: 65.96 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 378.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Sód: 2404.78 mg; Potas: 4482.39 mg; Wapń: 1336.72 mg; Fosfor: 1829.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 105.17 g; Woda: 1555.05 g; Popiół: 17.50 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2744.08 kcal; Energia: 10935.63 kJ; Białko ogółem: 104.34 g; białko zwierzęce: 65.96 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; Sód: 2406.28 mg; Potas: 4644.49 mg; Wapń: 1325.92 mg; Fosfor: 1813.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 105.16 g; Woda: 1549.00 g; Popiół: 17.38 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2819.18 kcal; Energia: 11248.83 kJ; Białko ogółem: 104.98 g; białko zwierzęce: 61.96 g; białko roślinne: 38.65 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 435.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 2160.08 mg; Potas: 4669.89 mg; Wapń: 1191.22 mg; Fosfor: 1601.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 109.16 g; Woda: 1569.23 g; Popiół: 16.20 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2981.91 kcal; Energia: 12023.31 kJ; Białko ogółem: 119.03 g; białko zwierzęce: 75.96 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 460.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 2248.59 mg; Potas: 4949.42 mg; Wapń: 1431.13 mg; Fosfor: 1777.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 126.02 g; Woda: 1746.74 g; Popiół: 17.64 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>*</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3023.98 kcal; Energia: 11547.08 kJ; Białko ogółem: 117.29 g; białko zwierzęce: 69.51 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 104.18 g; Węglowodany ogółem: 423.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.57 g; Sód: 2645.42 mg; Potas: 4729.19 mg; Wapń: 1377.77 mg; Fosfor: 1927.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Woda: 1600.42 g; Popiół: 18.43 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Galaretka drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka meksykańska 75g (<i>*</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>*</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.29 kcal; Energia: 10122.69 kJ; Białko ogółem: 123.32 g; białko zwierzęce: 69.14 g; białko roślinne: 40.00 g; Tłuszcz: 108.71 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 2375.78 mg; Potas: 4484.59 mg; Wapń: 1312.02 mg; Fosfor: 1842.90 mg; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; suma cukrów prostych: 85.50 g; Woda: 1606.24 g; Popiół: 45.33 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1652.13 kcal; Energia: 7489.32 kJ; Białko ogółem: 92.50 g; białko zwierzęce: 87.16 g; białko roślinne: 11.59 g; Tłuszcz: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 164.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1145.40 mg; Potas: 3949.72 mg; Wapń: 1523.89 mg; Fosfor: 2243.38 mg; Błonnik pokarmowy: 11.28 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1225.18 g; Popiół: 15.59 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, *</i>), Pasta jarzynowa 50g (<i>SEL</i>), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>*</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.63 kcal; Energia: 8923.06 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 31.75 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 1774.07 mg; Potas: 3425.39 mg; Wapń: 814.77 mg; Fosfor: 1029.84 mg; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 1145.83 g; Popiół: 12.35 g;		

Klaudia Sobkowicz
[Signature]
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.30 kcal; Energia: 10240.90 kJ; Białko ogółem: 107.05 g; białko zwierzęce: 78.38 g; białko roślinne: 25.01 g; Tłuszcz: 91.81 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 1217.89 mg; Potas: 5115.30 mg; Wapń: 1109.51 mg; Fosfor: 1843.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 87.45 g; Woda: 1646.06 g; Popiół: 17.44 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Salata ziel. 10g ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.26 kcal; Energia: 9320.19 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; białko zwierzęce: 62.94 g; białko roślinne: 23.63 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.13 g; Sód: 1049.27 mg; Potas: 4570.43 mg; Wapń: 805.25 mg; Fosfor: 1554.54 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Woda: 1385.93 g; Popiół: 14.69 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.50 kcal; Energia: 10125.57 kJ; Białko ogółem: 105.15 g; białko zwierzęce: 74.67 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.12 g; Sód: 1203.85 mg; Potas: 4893.75 mg; Wapń: 1023.78 mg; Fosfor: 1720.76 mg; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; Woda: 1537.30 g; Popiół: 16.21 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.00 kcal; Energia: 10228.57 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 74.67 g; białko roślinne: 26.90 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 1204.10 mg; Potas: 4913.00 mg; Wapń: 1026.78 mg; Fosfor: 1724.51 mg; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; suma cukrów prostych: 90.94 g; Woda: 1555.72 g; Popiół: 16.26 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2574.85 kcal; Energia: 10673.35 kJ; Białko ogółem: 108.21 g; białko zwierzęce: 89.80 g; białko roślinne: 25.92 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.75 g; Sód: 1694.58 mg; Potas: 4963.28 mg; Wapń: 1437.80 mg; Fosfor: 2003.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Woda: 1567.17 g; Popiół: 18.66 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, MLE</i>), Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.86 kcal; Energia: 8910.39 kJ; Białko ogółem: 89.38 g; białko zwierzęce: 62.92 g; białko roślinne: 22.79 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.33 g; Sód: 1027.57 mg; Potas: 4365.28 mg; Wapń: 1029.95 mg; Fosfor: 1686.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Woda: 1435.74 g; Popiół: 15.08 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1308.19 kcal; Energia: 5188.13 kJ; Białko ogółem: 55.32 g; białko zwierzęce: 39.98 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 153.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; Sód: 835.45 mg; Potas: 2776.78 mg; Wapń: 786.74 mg; Fosfor: 1443.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.40 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Woda: 598.78 g; Popiół: 10.36 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Twarożek b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2461.19 kcal; Energia: 10001.32 kJ; Białko ogółem: 102.17 g; białko zwierzęce: 66.74 g; białko roślinne: 25.92 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.29 g; Sód: 1052.32 mg; Potas: 4527.74 mg; Wapń: 806.09 mg; Fosfor: 1490.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Woda: 1356.27 g; Popiół: 14.70 g;		

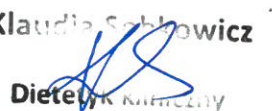
Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, S02), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.80 kcal; Energia: 11945.01 kJ; Białko ogółem: 120.48 g; białko zwierzęce: 112.32 g; białko roślinne: 34.03 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.81 g; Sód: 2527.08 mg; Potas: 5336.24 mg; Wapń: 1030.08 mg; Fosfor: 2314.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Woda: 1500.19 g; Popiół: 20.38 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.87 kcal; Energia: 11999.12 kJ; Białko ogółem: 116.16 g; białko zwierzęce: 113.42 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.14 g; Sód: 2527.10 mg; Potas: 5468.83 mg; Wapń: 1026.33 mg; Fosfor: 2221.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Woda: 1549.12 g; Popiół: 20.39 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.55 kcal; Energia: 11502.80 kJ; Białko ogółem: 104.76 g; białko zwierzęce: 98.62 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 1721.53 mg; Potas: 5146.70 mg; Wapń: 811.75 mg; Fosfor: 1599.76 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Woda: 1422.27 g; Popiół: 16.48 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2668.28 kcal; Energia: 12277.28 kJ; Białko ogółem: 118.81 g; białko zwierzęce: 112.62 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 390.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.29 g; Sód: 1810.04 mg; Potas: 5426.23 mg; Wapń: 1051.66 mg; Fosfor: 1775.54 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 89.05 g; Woda: 1599.78 g; Popiół: 17.92 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.06 kcal; Energia: 12610.57 kJ; Białko ogółem: 124.04 g; białko zwierzęce: 116.97 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 101.37 g; Węglowodany ogółem: 352.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.67 g; Sód: 3319.30 mg; Potas: 5553.53 mg; Wapń: 1078.18 mg; Fosfor: 2334.91 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 56.82 g; Woda: 1600.54 g; Popiół: 21.44 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanzu 75g (MLE, SO2), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.78 kcal; Energia: 12293.19 kJ; Białko ogółem: 121.59 g; białko zwierzęce: 126.24 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.25 g; Sód: 2667.20 mg; Potas: 5683.53 mg; Wapń: 1331.77 mg; Fosfor: 2554.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Woda: 1657.24 g; Popiół: 21.93 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1569.68 kcal; Energia: 8455.91 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 116.09 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 171.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1110.56 mg; Potas: 4589.34 mg; Wapń: 1340.40 mg; Fosfor: 2317.51 mg; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Woda: 1153.92 g; Popiół: 16.31 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.87 kcal; Energia: 10113.72 kJ; Białko ogółem: 106.93 g; białko zwierzęce: 50.47 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; Sód: 2327.55 mg; Potas: 4104.93 mg; Wapń: 695.33 mg; Fosfor: 1551.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Woda: 1219.31 g; Popiół: 16.09 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny