

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.09 kcal; Energia: 10058.20 kJ; Białko ogółem: 104.74 g; białko zwierzęce: 70.06 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 87.84 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 1766.90 mg; Potas: 4337.37 mg; Wapń: 1275.50 mg; Fosfor: 1519.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 60.68 g; Woda: 1365.26 g; Popiół: 46.82 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka filet pieczony 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.14 kcal; Energia: 9356.08 kJ; Białko ogółem: 107.70 g; białko zwierzęce: 73.66 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 1714.59 mg; Potas: 4862.65 mg; Wapń: 1271.62 mg; Fosfor: 1555.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; Woda: 1401.33 g; Popiół: 47.47 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.54 kcal; Energia: 9467.45 kJ; Białko ogółem: 111.99 g; białko zwierzęce: 62.19 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 1413.91 mg; Potas: 4260.62 mg; Wapń: 889.55 mg; Fosfor: 1324.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Woda: 1218.40 g; Popiół: 44.72 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka filet pieczony 30g (*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.04 kcal; Energia: 9570.45 kJ; Białko ogółem: 114.49 g; białko zwierzęce: 62.19 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 1414.16 mg; Potas: 4279.87 mg; Wapń: 892.55 mg; Fosfor: 1327.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 70.17 g; Woda: 1236.82 g; Popiół: 44.77 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (<i>*</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.85 kcal; Energia: 9243.53 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; białko zwierzęce: 77.10 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1756.92 mg; Potas: 4261.96 mg; Wapń: 1273.93 mg; Fosfor: 1540.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Woda: 1272.63 g; Popiół: 46.30 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (<i>*</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2348.85 kcal; Energia: 9613.18 kJ; Białko ogółem: 109.19 g; białko zwierzęce: 77.05 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Sód: 1590.52 mg; Potas: 4618.31 mg; Wapń: 1459.63 mg; Fosfor: 1781.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Woda: 1364.68 g; Popiół: 47.61 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.48 kcal; Energia: 7934.98 kJ; Białko ogółem: 91.76 g; białko zwierzęce: 49.11 g; białko roślinne: 19.26 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Sód: 1561.96 mg; Potas: 3159.85 mg; Wapń: 770.00 mg; Fosfor: 950.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Woda: 1201.93 g; Popiół: 11.79 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.78 kcal; Energia: 7734.94 kJ; Białko ogółem: 90.59 g; białko zwierzęce: 49.13 g; białko roślinne: 18.15 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 316.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.42 g; Sód: 1544.33 mg; Potas: 3092.25 mg; Wapń: 769.93 mg; Fosfor: 922.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Woda: 1186.08 g; Popiół: 11.95 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.63 kcal; Energia: 7788.59 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 48.26 g; białko roślinne: 20.49 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 303.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sód: 1603.33 mg; Potas: 2500.20 mg; Wapń: 751.33 mg; Fosfor: 860.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Woda: 996.38 g; Popiół: 10.95 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.13 kcal; Energia: 9614.09 kJ; Białko ogółem: 101.05 g; białko zwierzęce: 93.71 g; białko roślinne: 20.64 g; Tłuszcz: 84.55 g; Węglowodany ogółem: 307.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.67 g; Sód: 1694.83 mg; Potas: 3260.70 mg; Wapń: 787.33 mg; Fosfor: 1311.94 mg; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Woda: 1069.43 g; Popiół: 13.20 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.69 kcal; Energia: 9385.42 kJ; Białko ogółem: 100.46 g; białko zwierzęce: 94.54 g; białko roślinne: 19.22 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.66 g; Sód: 1579.66 mg; Potas: 4139.04 mg; Wapń: 830.86 mg; Fosfor: 1413.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Woda: 1325.95 g; Popiół: 14.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2501.80 kcal; Energia: 9727.09 kJ; Białko ogółem: 103.09 g; białko zwierzęce: 94.59 g; białko roślinne: 21.80 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sód: 1813.21 mg; Potas: 3781.74 mg; Wapń: 806.43 mg; Fosfor: 1466.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Woda: 1161.99 g; Popiół: 14.07 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2756.68 kcal; Energia: 10258.07 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 78.49 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 365.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 1905.28 mg; Potas: 4596.11 mg; Wapń: 938.43 mg; Fosfor: 1718.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 86.71 g; Woda: 1462.08 g; Popiół: 56.94 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2744.89 kcal; Energia: 10421.12 kJ; Białko ogółem: 99.61 g; białko zwierzęce: 73.47 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 1914.87 mg; Potas: 4885.47 mg; Wapń: 944.03 mg; Fosfor: 1674.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Woda: 1379.11 g; Popiół: 97.79 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2866.39 kcal; Energia: 10929.72 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; białko zwierzęce: 72.72 g; białko roślinne: 37.14 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 388.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; Sód: 2050.17 mg; Potas: 4269.27 mg; Wapń: 926.53 mg; Fosfor: 1593.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Woda: 1183.03 g; Popiół: 96.78 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3029.12 kcal; Energia: 11704.20 kJ; Białko ogółem: 117.52 g; białko zwierzęce: 86.72 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2138.68 mg; Potas: 4548.80 mg; Wapń: 1166.44 mg; Fosfor: 1769.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 107.38 g; Woda: 1360.55 g; Popiół: 98.21 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.34 kcal; Energia: 9738.17 kJ; Białko ogółem: 96.67 g; białko zwierzęce: 73.42 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 1744.02 mg; Potas: 4782.67 mg; Wapń: 1114.98 mg; Fosfor: 1804.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Woda: 1540.05 g; Popiół: 57.26 g;		
niedziela 2024-10-27 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1912.13 kcal; Energia: 7407.78 kJ; Białko ogółem: 78.95 g; białko zwierzęce: 52.50 g; białko roślinne: 19.41 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.53 g; Sód: 925.15 mg; Potas: 4505.20 mg; Wapń: 1268.74 mg; Fosfor: 1739.01 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Woda: 1009.07 g; Popiół: 96.40 g;		
niedziela 2024-10-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2565.59 kcal; Energia: 9549.22 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; białko zwierzęce: 48.97 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.74 g; Sód: 1744.15 mg; Potas: 3828.87 mg; Wapń: 532.53 mg; Fosfor: 1212.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Woda: 885.55 g; Popiół: 94.20 g;		
niedziela 2024-10-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.24 kcal; Energia: 9017.25 kJ; Białko ogółem: 90.06 g; białko zwierzęce: 53.95 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 1483.94 mg; Potas: 3588.47 mg; Wapń: 481.63 mg; Fosfor: 1176.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; Woda: 893.70 g; Popiół: 52.40 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.39 kcal; Energia: 10288.82 kJ; Białko ogółem: 99.61 g; białko zwierzęce: 73.47 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 1898.07 mg; Potas: 4293.27 mg; Wapń: 925.13 mg; Fosfor: 1630.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 87.93 g; Woda: 1180.03 g; Popiół: 96.74 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.49 kcal; Energia: 9570.17 kJ; Białko ogółem: 95.34 g; białko zwierzęce: 73.42 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1713.17 mg; Potas: 4292.67 mg; Wapń: 1078.13 mg; Fosfor: 1741.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Woda: 1291.96 g; Popiół: 56.14 g;		

DIETETYK
mgr *Młena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2830.79 kcal; Energia: 11202.82 kJ; Białko ogółem: 116.93 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 385.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Sód: 1499.75 mg; Potas: 4776.00 mg; Wapń: 951.32 mg; Fosfor: 1834.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; Woda: 1656.53 g; Popiół: 18.45 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2688.79 kcal; Energia: 10832.80 kJ; Białko ogółem: 113.71 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 356.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 1487.01 mg; Potas: 4234.68 mg; Wapń: 898.31 mg; Fosfor: 1771.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Woda: 1462.07 g; Popiół: 16.97 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.04 kcal; Energia: 11407.55 kJ; Białko ogółem: 117.56 g; białko zwierzęce: 59.38 g; białko roślinne: 39.31 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 374.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 1630.71 mg; Potas: 3914.58 mg; Wapń: 890.26 mg; Fosfor: 1711.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1365.53 g; Popiół: 16.48 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIB/I		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2870.04 kcal; Energia: 11619.55 kJ; Białko ogółem: 120.76 g; białko zwierzęce: 62.58 g; białko roślinne: 39.31 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 378.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 1668.71 mg; Potas: 4036.58 mg; Wapń: 1183.26 mg; Fosfor: 1785.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Woda: 1454.83 g; Popiół: 17.08 g;		

DIETETYK

mgr Mileba Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.39 kcal; Energia: 10639.65 kJ; Białko ogółem: 117.20 g; białko zwierzęce: 63.28 g; białko roślinne: 35.05 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Sód: 1320.61 mg; Potas: 4869.28 mg; Wapń: 1239.21 mg; Fosfor: 1908.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Woda: 1730.41 g; Popiół: 18.40 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1889.25 kcal; Energia: 7248.26 kJ; Białko ogółem: 74.73 g; białko zwierzęce: 45.31 g; białko roślinne: 20.59 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 849.02 mg; Potas: 4397.30 mg; Wapń: 1262.78 mg; Fosfor: 1632.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Woda: 1087.96 g; Popiół: 14.44 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g ,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2675.79 kcal; Energia: 10654.13 kJ; Białko ogółem: 99.91 g; białko zwierzęce: 43.09 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 90.24 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sód: 1365.03 mg; Potas: 3578.58 mg; Wapń: 583.26 mg; Fosfor: 1529.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 53.02 g; Woda: 1134.45 g; Popiół: 14.63 g;		
poniedziałek 2024-10-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.29 kcal; Energia: 10406.83 kJ; Białko ogółem: 103.62 g; białko zwierzęce: 47.34 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 92.85 g; Węglowodany ogółem: 306.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.73 g; Sód: 1164.99 mg; Potas: 3688.48 mg; Wapń: 587.06 mg; Fosfor: 1547.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Woda: 1192.89 g; Popiół: 14.62 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.65 kcal; Energia: 10317.48 kJ; Białko ogółem: 111.88 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 1475.17 mg; Potas: 3761.96 mg; Wapń: 893.83 mg; Fosfor: 1709.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Woda: 1352.66 g; Popiół: 15.90 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Gruszka gotowana 1 szt,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2442.65 kcal; Energia: 9879.48 kJ; Białko ogółem: 114.49 g; białko zwierzęce: 63.68 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 1321.87 mg; Potas: 4050.66 mg; Wapń: 1031.53 mg; Fosfor: 1824.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Woda: 1496.78 g; Popiół: 16.79 g;		

D I E T E T Y K
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.63 kcal; Energia: 9967.50 kJ; Białko ogółem: 123.72 g; białko zwierzęce: 70.06 g; białko roślinne: 44.96 g; Tłuszcz: 95.63 g; Węglowodany ogółem: 344.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 2294.79 mg; Potas: 4565.85 mg; Wapń: 1151.86 mg; Fosfor: 1949.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Woda: 1487.49 g; Popiół: 44.51 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz ukraiński miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1893.57 kcal; Energia: 7887.45 kJ; Białko ogółem: 97.16 g; białko zwierzęce: 69.56 g; białko roślinne: 18.84 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 214.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Sód: 1054.02 mg; Potas: 4862.41 mg; Wapń: 1312.21 mg; Fosfor: 2194.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Woda: 1336.57 g; Popiół: 16.65 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.76 kcal; Energia: 8712.58 kJ; Białko ogółem: 106.14 g; białko zwierzęce: 45.86 g; białko roślinne: 42.24 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 313.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 1883.05 mg; Potas: 3478.43 mg; Wapń: 745.53 mg; Fosfor: 1274.05 mg; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Woda: 1007.99 g; Popiół: 12.17 g;		
wtorek 2024-10-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.78 kcal; Energia: 9170.58 kJ; Białko ogółem: 104.97 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 42.96 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1774.09 mg; Potas: 3885.85 mg; Wapń: 817.06 mg; Fosfor: 1408.17 mg; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Woda: 1051.98 g; Popiół: 39.94 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.76 kcal; Energia: 9565.70 kJ; Białko ogółem: 122.89 g; białko zwierzęce: 70.11 g; białko roślinne: 42.24 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 326.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Sód: 2412.80 mg; Potas: 3846.43 mg; Wapń: 1055.28 mg; Fosfor: 1775.55 mg; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Woda: 1255.49 g; Popiół: 15.57 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skt 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.28 kcal; Energia: 9854.00 kJ; Białko ogółem: 121.72 g; białko zwierzęce: 70.06 g; białko roślinne: 42.96 g; Tłuszcz: 96.98 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 2303.74 mg; Potas: 4253.65 mg; Wapń: 1126.71 mg; Fosfor: 1909.67 mg; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Woda: 1299.46 g; Popiół: 43.34 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2350.19 kcal; Energia: 10063.56 kJ; Białko ogółem: 108.81 g; białko zwierzęce: 75.03 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1162.62 mg; Potas: 5655.85 mg; Wapń: 1099.02 mg; Fosfor: 1832.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 88.74 g; Woda: 1750.26 g; Popiół: 18.01 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.44 kcal; Energia: 9740.14 kJ; Białko ogółem: 104.64 g; białko zwierzęce: 75.03 g; białko roślinne: 24.64 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; Sód: 1132.78 mg; Potas: 5220.23 mg; Wapń: 1003.56 mg; Fosfor: 1752.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 85.10 g; Woda: 1599.10 g; Popiół: 16.50 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.69 kcal; Energia: 9850.99 kJ; Białko ogółem: 108.09 g; białko zwierzęce: 74.16 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 298.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Sód: 1196.08 mg; Potas: 4848.78 mg; Wapń: 1013.81 mg; Fosfor: 1728.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Woda: 1469.27 g; Popiół: 16.06 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.19 kcal; Energia: 9953.99 kJ; Białko ogółem: 110.59 g; białko zwierzęce: 74.16 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Sód: 1196.33 mg; Potas: 4868.03 mg; Wapń: 1016.81 mg; Fosfor: 1732.70 mg; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; Woda: 1487.70 g; Popiół: 16.11 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2243.04 kcal; Energia: 9835.64 kJ; Białko ogółem: 107.31 g; białko zwierzęce: 75.01 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 79.42 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 1116.98 mg; Potas: 5841.38 mg; Wapń: 1266.41 mg; Fosfor: 1954.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Woda: 1829.04 g; Popiół: 18.69 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1700.86 kcal; Energia: 6028.11 kJ; Białko ogółem: 74.11 g; białko zwierzęce: 32.15 g; białko roślinne: 21.50 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 242.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Sód: 710.85 mg; Potas: 4635.68 mg; Wapń: 838.99 mg; Fosfor: 1501.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Woda: 1013.38 g; Popiół: 13.49 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.23 kcal; Energia: 9532.99 kJ; Białko ogółem: 105.76 g; białko zwierzęce: 67.73 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 78.20 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; Sód: 1043.90 mg; Potas: 4732.02 mg; Wapń: 819.87 mg; Fosfor: 1545.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Woda: 1375.46 g; Popiół: 15.09 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.39 kcal; Energia: 9577.74 kJ; Białko ogółem: 108.07 g; białko zwierzęce: 72.02 g; białko roślinne: 24.73 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 977.38 mg; Potas: 4647.60 mg; Wapń: 809.11 mg; Fosfor: 1526.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; Woda: 1363.38 g; Popiół: 14.46 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bulka weka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.44 kcal; Energia: 9637.64 kJ; Białko ogółem: 103.97 g; białko zwierzęce: 71.58 g; białko roślinne: 27.17 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 1067.96 mg; Potas: 4790.83 mg; Wapń: 873.01 mg; Fosfor: 1655.55 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Woda: 1415.37 g; Popiół: 15.49 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g , Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.60 kcal; Energia: 9953.19 kJ; Białko ogółem: 105.63 g; białko zwierzęce: 71.62 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 1281.18 mg; Potas: 5013.71 mg; Wapń: 1043.15 mg; Fosfor: 1849.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Woda: 1509.47 g; Popiół: 16.81 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.48 kcal; Energia: 12423.77 kJ; Białko ogółem: 118.62 g; białko zwierzęce: 115.10 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 89.08 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.94 g; Sód: 2488.09 mg; Potas: 4713.07 mg; Wapń: 1315.41 mg; Fosfor: 2372.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Woda: 1537.53 g; Popiół: 19.75 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.53 kcal; Energia: 12411.35 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; białko zwierzęce: 115.10 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.91 g; Sód: 2484.35 mg; Potas: 4871.65 mg; Wapń: 1308.35 mg; Fosfor: 2369.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 98.62 g; Woda: 1531.69 g; Popiół: 19.73 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.71 kcal; Energia: 11782.73 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; białko zwierzęce: 100.30 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1661.98 mg; Potas: 3957.32 mg; Wapń: 1074.87 mg; Fosfor: 1703.89 mg; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; suma cukrów prostych: 101.26 g; Woda: 1205.76 g; Popiół: 14.77 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2630.44 kcal; Energia: 12557.21 kJ; Białko ogółem: 120.42 g; białko zwierzęce: 114.30 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.06 g; Sód: 1750.49 mg; Potas: 4236.85 mg; Wapń: 1314.78 mg; Fosfor: 1879.67 mg; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; suma cukrów prostych: 118.12 g; Woda: 1383.28 g; Popiół: 16.20 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.50 kcal; Energia: 11940.68 kJ; Białko ogółem: 123.86 g; białko zwierzęce: 125.66 g; białko roślinne: 29.11 g; Tłuszcz: 99.45 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.45 g; Sód: 2677.16 mg; Potas: 5129.56 mg; Wapń: 1555.91 mg; Fosfor: 2548.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Woda: 1704.99 g; Popiół: 22.14 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /MIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1867.52 kcal; Energia: 8941.69 kJ; Białko ogółem: 90.52 g; białko zwierzęce: 98.49 g; białko roślinne: 19.87 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 214.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 1094.48 mg; Potas: 5717.53 mg; Wapń: 1114.11 mg; Fosfor: 2240.37 mg; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Woda: 1257.13 g; Popiół: 18.02 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/lakt b/c 2szt/100 (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.03 kcal; Energia: 10112.23 kJ; Białko ogółem: 114.63 g; białko zwierzęce: 44.91 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 1762.51 mg; Potas: 2894.45 mg; Wapń: 726.70 mg; Fosfor: 1137.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Woda: 889.51 g; Popiół: 11.63 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.10 kcal; Energia: 9622.13 kJ; Białko ogółem: 111.01 g; białko zwierzęce: 48.26 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 95.03 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.24 g; Sód: 1958.60 mg; Potas: 3328.81 mg; Wapń: 1030.41 mg; Fosfor: 1387.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 64.17 g; Woda: 1075.66 g; Popiół: 14.82 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i jabłkiem z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2468.03 kcal; Energia: 12279.05 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; białko zwierzęce: 115.10 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.91 g; Sód: 2467.55 mg; Potas: 4279.45 mg; Wapń: 1289.45 mg; Fosfor: 2325.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; suma cukrów prostych: 98.41 g; Woda: 1332.61 g; Popiół: 18.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka z kotła 30g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyntka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.90 kcal; Energia: 11739.25 kJ; Białko ogółem: 124.11 g; białko zwierzęce: 125.66 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 99.28 g; Węglowodany ogółem: 246.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.31 g; Sód: 2627.06 mg; Potas: 4600.91 mg; Wapń: 1497.46 mg; Fosfor: 2484.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 1487.42 g; Popiół: 21.28 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska