

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2661.33 kcal; Energia: 10543.19 kJ; Białko ogółem: 97.34 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 1678.42 mg; Potas: 4645.71 mg; Wapń: 883.59 mg; Fosfor: 1329.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 114.61 g; Woda: 1512.65 g; Popiół: 16.96 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.87 kcal; Energia: 9953.77 kJ; Białko ogółem: 95.64 g; białko zwierzęce: 56.30 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 1742.00 mg; Potas: 4610.89 mg; Wapń: 835.91 mg; Fosfor: 1326.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 114.94 g; Woda: 1391.98 g; Popiół: 16.66 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.12 kcal; Energia: 10528.52 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; białko zwierzęce: 55.55 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 377.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 1885.70 mg; Potas: 4290.79 mg; Wapń: 827.86 mg; Fosfor: 1267.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 117.43 g; Woda: 1295.44 g; Popiół: 16.18 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.62 kcal; Energia: 10631.52 kJ; Białko ogółem: 101.99 g; białko zwierzęce: 55.55 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 1885.95 mg; Potas: 4310.04 mg; Wapń: 830.86 mg; Fosfor: 1270.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 121.85 g; Woda: 1313.86 g; Popiół: 16.23 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.52 kcal; Energia: 10379.38 kJ; Białko ogółem: 122.30 g; białko zwierzęce: 79.32 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 118.62 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.47 g; Sód: 2098.66 mg; Potas: 5266.62 mg; Wapń: 998.10 mg; Fosfor: 1728.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1652.75 g; Popiół: 49.51 g;		
piątek 2024-10-18 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1613.29 kcal; Energia: 6290.14 kJ; Białko ogółem: 67.91 g; białko zwierzęce: 40.37 g; białko roślinne: 17.54 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 201.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.87 g; Sód: 852.40 mg; Potas: 4158.50 mg; Wapń: 817.16 mg; Fosfor: 1609.56 mg; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Woda: 1010.29 g; Popiół: 13.14 g;		
piątek 2024-10-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2456.12 kcal; Energia: 9784.12 kJ; Białko ogółem: 81.29 g; białko zwierzęce: 38.80 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 1623.99 mg; Potas: 3967.29 mg; Wapń: 531.46 mg; Fosfor: 1091.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 102.84 g; Woda: 1072.44 g; Popiół: 14.39 g;		
piątek 2024-10-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.77 kcal; Energia: 10149.08 kJ; Białko ogółem: 106.68 g; białko zwierzęce: 61.82 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 122.91 g; Węglowodany ogółem: 277.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.70 g; Sód: 1951.20 mg; Potas: 4491.42 mg; Wapń: 628.65 mg; Fosfor: 1466.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Woda: 1228.05 g; Popiół: 46.30 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.66 kcal; Energia: 9271.96 kJ; Białko ogółem: 92.01 g; białko zwierzęce: 54.68 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 336.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Sód: 1733.31 mg; Potas: 4004.34 mg; Wapń: 778.98 mg; Fosfor: 1255.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 114.56 g; Woda: 1279.01 g; Popiół: 15.02 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szyńka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.11 kcal; Energia: 9453.77 kJ; Białko ogółem: 117.52 g; białko zwierzęce: 77.70 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 103.80 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Sód: 2050.12 mg; Potas: 4528.72 mg; Wapń: 868.92 mg; Fosfor: 1631.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Woda: 1411.16 g; Popiół: 47.09 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Miseria z sosem winogret 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2622.18 kcal; Energia: 11132.75 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 111.33 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.72 g; Sód: 1740.88 mg; Potas: 4117.60 mg; Wapń: 889.64 mg; Fosfor: 1590.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Woda: 1520.86 g; Popiół: 26.59 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.47 kcal; Energia: 11021.61 kJ; Białko ogółem: 99.77 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Sód: 1756.30 mg; Potas: 4475.08 mg; Wapń: 905.99 mg; Fosfor: 1579.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1501.02 g; Popiół: 26.94 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2573.32 kcal; Energia: 11075.26 kJ; Białko ogółem: 101.24 g; białko zwierzęce: 73.20 g; białko roślinne: 33.14 g; Tłuszcz: 101.14 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 1815.30 mg; Potas: 3883.03 mg; Wapń: 887.39 mg; Fosfor: 1516.73 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Woda: 1311.32 g; Popiół: 25.93 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.82 kcal; Energia: 12900.76 kJ; Białko ogółem: 110.24 g; białko zwierzęce: 118.65 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 105.64 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.57 g; Sód: 1906.80 mg; Potas: 4643.53 mg; Wapń: 923.39 mg; Fosfor: 1968.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Woda: 1384.37 g; Popiół: 28.18 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria z sosem winegret 75g (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.93 kcal; Energia: 12747.53 kJ; Białko ogółem: 107.70 g; białko zwierzęce: 119.50 g; białko roślinne: 29.90 g; Tłuszcz: 115.99 g; Węglowodany ogółem: 291.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.76 g; Sód: 1726.54 mg; Potas: 5051.23 mg; Wapń: 928.63 mg; Fosfor: 2054.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Woda: 1707.71 g; Popiół: 28.94 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2007.69 kcal; Energia: 8519.45 kJ; Białko ogółem: 91.53 g; białko zwierzęce: 88.10 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 260.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 981.39 mg; Potas: 5842.10 mg; Wapń: 1064.32 mg; Fosfor: 2036.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Woda: 1247.71 g; Popiół: 28.65 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2663.57 kcal; Energia: 11445.11 kJ; Białko ogółem: 102.96 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 118.66 g; Węglowodany ogółem: 285.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.82 g; Sód: 1740.09 mg; Potas: 3896.28 mg; Wapń: 887.49 mg; Fosfor: 1535.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Woda: 1310.62 g; Popiół: 25.92 g;		
sobota 2024-10-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2846.52 kcal; Energia: 12205.21 kJ; Białko ogółem: 118.42 g; białko zwierzęce: 74.05 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 131.63 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.17 g; Sód: 1652.89 mg; Potas: 4079.53 mg; Wapń: 892.04 mg; Fosfor: 1585.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 78.24 g; Woda: 1443.17 g; Popiół: 25.75 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron 200g (GLU, JAJ, MLE), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2686.66 kcal; Energia: 10925.10 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 61.41 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 89.75 g; Węglowodany ogółem: 342.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 2151.00 mg; Potas: 3928.02 mg; Wapń: 924.89 mg; Fosfor: 1513.01 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; Woda: 1360.84 g; Popiół: 26.73 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron 200g (GLU, JAJ, MLE), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.61 kcal; Energia: 11963.50 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; białko zwierzęce: 106.68 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.45 g; Sód: 1969.15 mg; Potas: 4868.07 mg; Wapń: 961.34 mg; Fosfor: 2032.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1556.42 g; Popiół: 28.47 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.71 kcal; Energia: 9052.77 kJ; Białko ogółem: 103.75 g; białko zwierzęce: 62.00 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 2175.40 mg; Potas: 3988.27 mg; Wapń: 1117.27 mg; Fosfor: 1682.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 1440.28 g; Popiół: 16.45 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.42 kcal; Energia: 8792.32 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 1931.23 mg; Potas: 3875.72 mg; Wapń: 1121.69 mg; Fosfor: 1573.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 1390.53 g; Popiół: 16.23 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.44 kcal; Energia: 8987.46 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 51.77 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 1715.21 mg; Potas: 3434.24 mg; Wapń: 945.82 mg; Fosfor: 1237.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Woda: 1221.78 g; Popiół: 14.06 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.44 kcal; Energia: 9122.46 kJ; Białko ogółem: 107.12 g; białko zwierzęce: 61.77 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 1901.21 mg; Potas: 3434.24 mg; Wapń: 945.82 mg; Fosfor: 1237.96 mg; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Woda: 1221.78 g; Popiół: 14.06 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.61 kcal; Energia: 9036.07 kJ; Białko ogółem: 104.26 g; białko zwierzęce: 62.32 g; białko roślinne: 29.22 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 1933.42 mg; Potas: 4667.35 mg; Wapń: 1394.73 mg; Fosfor: 1723.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Woda: 1598.91 g; Popiół: 17.26 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1765.54 kcal; Energia: 6961.64 kJ; Białko ogółem: 81.39 g; białko zwierzęce: 52.25 g; białko roślinne: 20.05 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 209.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; Sód: 1054.28 mg; Potas: 3875.35 mg; Wapń: 883.76 mg; Fosfor: 1572.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Woda: 940.65 g; Popiół: 13.93 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.92 kcal; Energia: 7988.69 kJ; Białko ogółem: 79.62 g; białko zwierzęce: 31.49 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 1332.86 mg; Potas: 2800.02 mg; Wapń: 641.14 mg; Fosfor: 949.87 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Woda: 847.90 g; Popiół: 10.96 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.93 kcal; Energia: 8210.18 kJ; Białko ogółem: 82.87 g; białko zwierzęce: 35.72 g; białko roślinne: 29.45 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 280.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 1118.41 mg; Potas: 3356.90 mg; Wapń: 597.07 mg; Fosfor: 978.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 60.37 g; Woda: 947.27 g; Popiół: 11.08 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2174.42 kcal; Energia: 8553.82 kJ; Białko ogółem: 97.70 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.07 g; Sód: 1861.41 mg; Potas: 3145.82 mg; Wapń: 948.89 mg; Fosfor: 1424.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Woda: 1092.80 g; Popiół: 14.22 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2162.93 kcal; Energia: 8584.61 kJ; Białko ogółem: 99.85 g; białko zwierzęce: 59.27 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 1693.70 mg; Potas: 3881.50 mg; Wapń: 1038.72 mg; Fosfor: 1550.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Woda: 1277.85 g; Popiół: 15.24 g;		


DIETETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Banan 1 szt., Salata ziel. 10g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Salata z jogurtem (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2633.35 kcal; Energia: 12759.69 kJ; Białko ogółem: 118.77 g; białko zwierzęce: 126.02 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.71 g; Sód: 1943.98 mg; Potas: 5677.87 mg; Wapń: 1219.89 mg; Fosfor: 2539.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 94.48 g; Woda: 1844.19 g; Popiół: 21.81 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.80 kcal; Energia: 12755.97 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 126.02 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 89.74 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.46 g; Sód: 1930.54 mg; Potas: 5976.85 mg; Wapń: 1198.48 mg; Fosfor: 2543.06 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 92.62 g; Woda: 1851.79 g; Popiół: 21.79 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.30 kcal; Energia: 13264.57 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; białko zwierzęce: 125.27 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.54 g; Sód: 2065.84 mg; Potas: 5360.65 mg; Wapń: 1180.98 mg; Fosfor: 2461.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 95.00 g; Woda: 1655.71 g; Popiół: 20.78 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2827.80 kcal; Energia: 13702.57 kJ; Białko ogółem: 129.05 g; białko zwierzęce: 132.17 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.92 g; Sód: 2137.84 mg; Potas: 5683.15 mg; Wapń: 1378.98 mg; Fosfor: 2607.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 107.90 g; Woda: 1780.96 g; Popiół: 22.13 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2747.41 kcal; Energia: 12465.58 kJ; Białko ogółem: 121.60 g; białko zwierzęce: 125.97 g; białko roślinne: 30.62 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.37 g; Sód: 1855.78 mg; Potas: 6168.91 mg; Wapń: 1494.85 mg; Fosfor: 2889.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 95.40 g; Woda: 2007.76 g; Popiół: 23.23 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1877.49 kcal; Energia: 7600.41 kJ; Białko ogółem: 85.89 g; białko zwierzęce: 59.22 g; białko roślinne: 19.71 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 221.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1154.83 mg; Potas: 4863.18 mg; Wapń: 1224.14 mg; Fosfor: 1927.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1220.19 g; Popiół: 15.74 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.50 kcal; Energia: 10513.97 kJ; Białko ogółem: 112.35 g; białko zwierzęce: 51.87 g; białko roślinne: 33.31 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 1642.97 mg; Potas: 4076.35 mg; Wapń: 680.18 mg; Fosfor: 1578.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 73.79 g; Woda: 1232.38 g; Popiół: 15.53 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.27 kcal; Energia: 10370.33 kJ; Białko ogółem: 118.98 g; białko zwierzęce: 56.13 g; białko roślinne: 30.64 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 305.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 1502.79 mg; Potas: 4210.84 mg; Wapń: 694.39 mg; Fosfor: 1728.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Woda: 1271.29 g; Popiół: 15.25 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.30 kcal; Energia: 12623.67 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 126.02 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 89.74 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.46 g; Sód: 1913.74 mg; Potas: 5384.65 mg; Wapń: 1179.58 mg; Fosfor: 2498.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Woda: 1652.71 g; Popiół: 20.74 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2744.57 kcal; Energia: 12415.83 kJ; Białko ogółem: 121.78 g; białko zwierzęce: 125.98 g; białko roślinne: 30.79 g; Tłuszcz: 89.78 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.61 g; Sód: 1867.80 mg; Potas: 5818.94 mg; Wapń: 1448.69 mg; Fosfor: 2832.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 95.32 g; Woda: 1821.35 g; Popiół: 21.95 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet pożarski smażony 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.06 kcal; Energia: 8966.54 kJ; Białko ogółem: 102.17 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2295.78 mg; Potas: 4293.24 mg; Wapń: 849.68 mg; Fosfor: 1401.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Woda: 1523.59 g; Popiół: 16.49 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2084.89 kcal; Energia: 8968.00 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; białko zwierzęce: 52.81 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 72.87 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sód: 2248.43 mg; Potas: 3985.30 mg; Wapń: 799.95 mg; Fosfor: 1399.04 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Woda: 1391.13 g; Popiół: 15.72 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Szyunka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.39 kcal; Energia: 8893.09 kJ; Białko ogółem: 102.07 g; białko zwierzęce: 49.20 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2100.23 mg; Potas: 3658.36 mg; Wapń: 783.04 mg; Fosfor: 1323.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Woda: 1271.96 g; Popiół: 14.68 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 100g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Szyunka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.99 kcal; Energia: 9101.09 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; białko zwierzęce: 49.21 g; białko roślinne: 26.12 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 2143.88 mg; Potas: 3691.21 mg; Wapń: 787.64 mg; Fosfor: 1336.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Woda: 1293.89 g; Popiół: 14.89 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2115.09 kcal; Energia: 9007.95 kJ; Białko ogółem: 103.02 g; białko zwierzęce: 54.91 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 2138.91 mg; Potas: 4786.00 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1492.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; Woda: 1658.46 g; Popiół: 17.42 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1932.60 kcal; Energia: 7693.93 kJ; Białko ogółem: 73.57 g; białko zwierzęce: 41.57 g; białko roślinne: 22.92 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 256.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sód: 1006.16 mg; Potas: 4943.97 mg; Wapń: 874.34 mg; Fosfor: 1745.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Woda: 1117.04 g; Popiół: 14.64 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora b/lakt 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2072.04 kcal; Energia: 8790.30 kJ; Białko ogółem: 84.48 g; białko zwierzęce: 35.04 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Sód: 2128.97 mg; Potas: 3364.60 mg; Wapń: 505.80 mg; Fosfor: 1176.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Woda: 1075.16 g; Popiół: 13.59 g;		
wtorek 2024-10-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora b/lakt 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.15 kcal; Energia: 8815.60 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; białko zwierzęce: 37.15 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 1960.97 mg; Potas: 3837.43 mg; Wapń: 531.09 mg; Fosfor: 1224.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; Woda: 1221.53 g; Popiół: 14.05 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2077.34 kcal; Energia: 8936.75 kJ; Białko ogółem: 99.10 g; białko zwierzęce: 52.81 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2239.43 mg; Potas: 3714.60 mg; Wapń: 802.90 mg; Fosfor: 1390.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Woda: 1298.91 g; Popiół: 15.35 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.95 kcal; Energia: 8792.35 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 54.92 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Sód: 2071.33 mg; Potas: 4187.23 mg; Wapń: 828.09 mg; Fosfor: 1438.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Woda: 1445.27 g; Popiół: 15.81 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kiełbasą 300g (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2912.99 kcal; Energia: 12429.86 kJ; Białko ogółem: 112.83 g; białko zwierzęce: 82.40 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 135.40 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.16 g; Sód: 3085.74 mg; Potas: 4358.41 mg; Wapń: 1121.45 mg; Fosfor: 2034.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Woda: 1641.04 g; Popiół: 29.53 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2437.15 kcal; Energia: 10044.49 kJ; Białko ogółem: 116.19 g; białko zwierzęce: 71.20 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.13 g; Sód: 2405.56 mg; Potas: 4230.11 mg; Wapń: 1150.00 mg; Fosfor: 1892.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 72.61 g; Woda: 1578.48 g; Popiół: 29.58 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.65 kcal; Energia: 9223.59 kJ; Białko ogółem: 107.04 g; białko zwierzęce: 63.55 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 1935.36 mg; Potas: 3550.41 mg; Wapń: 942.00 mg; Fosfor: 1494.64 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Woda: 1342.75 g; Popiół: 26.42 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.43 kcal; Energia: 9493.51 kJ; Białko ogółem: 121.20 g; białko zwierzęce: 74.79 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 1700.57 mg; Potas: 3772.70 mg; Wapń: 1159.65 mg; Fosfor: 1622.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Woda: 1484.91 g; Popiół: 26.85 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.89 kcal; Energia: 9832.79 kJ; Białko ogółem: 117.36 g; białko zwierzęce: 71.13 g; białko roślinne: 28.34 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.02 g; Sód: 2365.80 mg; Potas: 4384.39 mg; Wapń: 1371.24 mg; Fosfor: 2217.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Woda: 1695.49 g; Popiół: 29.70 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1936.74 kcal; Energia: 6918.19 kJ; Białko ogółem: 86.60 g; białko zwierzęce: 46.21 g; białko roślinne: 22.36 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.40 g; Sód: 842.91 mg; Potas: 4766.61 mg; Wapń: 1125.35 mg; Fosfor: 1639.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Woda: 1191.08 g; Popiół: 26.97 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.15 kcal; Energia: 9699.06 kJ; Białko ogółem: 115.19 g; białko zwierzęce: 64.45 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.94 g; Sód: 1969.01 mg; Potas: 3617.41 mg; Wapń: 1116.35 mg; Fosfor: 1559.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 71.90 g; Woda: 1351.90 g; Popiół: 26.88 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.46 kcal; Energia: 9624.30 kJ; Białko ogółem: 120.57 g; białko zwierzęce: 68.68 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.27 g; Sód: 1802.91 mg; Potas: 3730.99 mg; Wapń: 1091.48 mg; Fosfor: 1704.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Woda: 1356.94 g; Popiół: 25.68 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotta 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2405.65 kcal; Energia: 9912.19 kJ; Białko ogółem: 116.19 g; białko zwierzęce: 71.20 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 294.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.13 g; Sód: 2388.76 mg; Potas: 3637.91 mg; Wapń: 1131.10 mg; Fosfor: 1848.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Woda: 1379.40 g; Popiół: 28.53 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka z kotta 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.46 kcal; Energia: 9773.23 kJ; Białko ogółem: 116.77 g; białko zwierzęce: 71.13 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 86.19 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.14 g; Sód: 2316.90 mg; Potas: 4051.29 mg; Wapń: 1361.13 mg; Fosfor: 2176.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 1514.17 g; Popiół: 28.83 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.45 kcal; Energia: 11739.13 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 63.37 g; białko roślinne: 41.54 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 436.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; Sód: 1477.44 mg; Potas: 5632.67 mg; Wapń: 1143.71 mg; Fosfor: 2063.26 mg; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; suma cukrów prostych: 124.57 g; Woda: 1675.96 g; Popiół: 18.99 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2484.78 kcal; Energia: 11619.34 kJ; Białko ogółem: 101.33 g; białko zwierzęce: 63.38 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 415.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1468.96 mg; Potas: 5259.32 mg; Wapń: 1107.47 mg; Fosfor: 1985.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 123.31 g; Woda: 1562.94 g; Popiół: 17.88 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.53 kcal; Energia: 12508.28 kJ; Białko ogółem: 110.43 g; białko zwierzęce: 69.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 429.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1645.60 mg; Potas: 5159.81 mg; Wapń: 1155.53 mg; Fosfor: 2085.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 125.95 g; Woda: 1545.38 g; Popiół: 18.24 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.53 kcal; Energia: 12643.28 kJ; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 79.03 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 436.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1831.60 mg; Potas: 5159.81 mg; Wapń: 1155.53 mg; Fosfor: 2085.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 125.95 g; Woda: 1545.38 g; Popiół: 18.24 g;		


DIETETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.03 kcal; Energia: 12265.46 kJ; Białko ogółem: 114.80 g; białko zwierzęce: 115.54 g; białko roślinne: 38.94 g; Tłuszcz: 77.18 g; Węglowodany ogółem: 359.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 1734.04 mg; Potas: 6406.27 mg; Wapń: 1118.55 mg; Fosfor: 2576.50 mg; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 82.44 g; Woda: 1830.02 g; Popiół: 20.67 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1628.40 kcal; Energia: 6332.80 kJ; Białko ogółem: 69.67 g; białko zwierzęce: 43.58 g; białko roślinne: 17.26 g; Tłuszcz: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 216.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.91 g; Sód: 1067.64 mg; Potas: 4533.60 mg; Wapń: 1032.67 mg; Fosfor: 1611.99 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Woda: 1051.28 g; Popiół: 13.74 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2272.53 kcal; Energia: 10713.19 kJ; Białko ogółem: 87.88 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 375.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 1256.77 mg; Potas: 4236.72 mg; Wapń: 558.02 mg; Fosfor: 1492.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; suma cukrów prostych: 96.71 g; Woda: 1082.10 g; Popiół: 13.85 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.67 kcal; Energia: 10439.55 kJ; Białko ogółem: 110.58 g; białko zwierzęce: 49.79 g; białko roślinne: 38.87 g; Tłuszcz: 76.42 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1394.66 mg; Potas: 4635.57 mg; Wapń: 567.47 mg; Fosfor: 1633.61 mg; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Woda: 1215.18 g; Popiół: 14.22 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem brzoskwiniowy 50g (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.62 kcal; Energia: 11512.35 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 63.49 g; białko roślinne: 39.13 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 396.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Sód: 1459.05 mg; Potas: 4949.40 mg; Wapń: 1101.10 mg; Fosfor: 1961.74 mg; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 123.27 g; Woda: 1458.40 g; Popiół: 17.28 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2297.76 kcal; Energia: 12100.51 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; białko zwierzęce: 115.65 g; białko roślinne: 38.50 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.30 g; Sód: 1662.29 mg; Potas: 5965.05 mg; Wapń: 1082.45 mg; Fosfor: 2506.07 mg; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Woda: 1624.96 g; Popiół: 19.45 g;		

Dietetyk

.....

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska