

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2540.52 kcal; Energia: 9567.05 kJ; Białko ogółem: 104.35 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2110.69 mg; Potas: 4631.95 mg; Wapń: 1098.66 mg; Fosfor: 1552.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 115.58 g; Woda: 1458.44 g; Popiół: 46.13 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2448.42 kcal; Energia: 9396.78 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2120.25 mg; Potas: 4612.13 mg; Wapń: 1086.35 mg; Fosfor: 1521.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 114.56 g; Woda: 1439.12 g; Popiół: 45.74 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2569.92 kcal; Energia: 9905.38 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 370.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 2255.55 mg; Potas: 3995.93 mg; Wapń: 1068.85 mg; Fosfor: 1440.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Woda: 1243.04 g; Popiół: 44.73 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2629.92 kcal; Energia: 10158.38 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 376.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2318.55 mg; Potas: 4195.93 mg; Wapń: 1238.85 mg; Fosfor: 1562.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 122.54 g; Woda: 1329.54 g; Popiół: 45.73 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Papryka św. 70g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2437.90 kcal; Energia: 8648.59 kJ; Białko ogółem: 117.16 g; białko zwierzęce: 63.16 g; białko roślinne: 30.36 g; Tłuszcz: 90.76 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 1977.18 mg; Potas: 4716.45 mg; Wapń: 1187.11 mg; Fosfor: 1547.81 mg; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Woda: 1615.96 g; Popiół: 16.68 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1693.10 kcal; Energia: 6350.89 kJ; Białko ogółem: 60.75 g; białko zwierzęce: 32.37 g; białko roślinne: 19.42 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 220.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Sód: 899.90 mg; Potas: 4846.82 mg; Wapń: 1002.04 mg; Fosfor: 1599.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Woda: 1132.07 g; Popiół: 14.23 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową b/lakt 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2352.32 kcal; Energia: 8837.28 kJ; Białko ogółem: 92.98 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 1862.53 mg; Potas: 3280.83 mg; Wapń: 441.65 mg; Fosfor: 876.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 90.67 g; Woda: 807.70 g; Popiół: 40.76 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kalaftor z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.68 kcal; Energia: 8081.79 kJ; Białko ogółem: 105.02 g; białko zwierzęce: 41.21 g; białko roślinne: 28.53 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1750.99 mg; Potas: 3330.88 mg; Wapń: 547.83 mg; Fosfor: 956.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Woda: 970.95 g; Popiół: 11.59 g;		

**DIETETYK**  
mgr *Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2416.92 kcal; Energia: 9264.48 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2103.45 mg; Potas: 4019.93 mg; Wapń: 1067.45 mg; Fosfor: 1477.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 114.35 g; Woda: 1240.04 g; Popiół: 44.69 g;		
<b>piątek 2024-10-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kalafor z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2316.82 kcal; Energia: 8138.98 kJ; Białko ogółem: 114.55 g; białko zwierzęce: 63.16 g; białko roślinne: 27.76 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 275.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; Sód: 1990.70 mg; Potas: 3996.23 mg; Wapń: 1149.40 mg; Fosfor: 1468.35 mg; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; suma cukrów prostych: 89.17 g; Woda: 1392.76 g; Popiół: 15.12 g;		

D I E T E T Y K  
*mgr Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwii i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2444.11 kcal; Energia: 9742.68 kJ; Białko ogółem: 97.52 g; białko zwierzęce: 62.71 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 299.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.40 g; Sód: 2114.35 mg; Potas: 4096.11 mg; Wapń: 863.26 mg; Fosfor: 1425.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Woda: 1395.75 g; Popiół: 26.11 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2405.30 kcal; Energia: 9556.19 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; białko zwierzęce: 62.73 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 104.03 g; Węglowodany ogółem: 284.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 2056.36 mg; Potas: 3697.63 mg; Wapń: 864.73 mg; Fosfor: 1366.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Woda: 1270.21 g; Popiół: 26.00 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2473.35 kcal; Energia: 9152.13 kJ; Białko ogółem: 98.48 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; Sód: 1800.26 mg; Potas: 3331.04 mg; Wapń: 832.92 mg; Fosfor: 1277.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Woda: 1136.02 g; Popiół: 24.49 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2473.35 kcal; Energia: 9287.13 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; białko zwierzęce: 69.10 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; Sód: 1986.26 mg; Potas: 3331.04 mg; Wapń: 832.92 mg; Fosfor: 1277.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Woda: 1136.02 g; Popiół: 24.49 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek homog.naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwii i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2561.16 kcal; Energia: 10235.83 kJ; Białko ogółem: 106.81 g; białko zwierzęce: 62.68 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 2005.75 mg; Potas: 4081.66 mg; Wapń: 860.66 mg; Fosfor: 1425.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Woda: 1388.03 g; Popiół: 25.78 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1798.21 kcal; Energia: 6581.39 kJ; Białko ogółem: 87.96 g; białko zwierzęce: 49.10 g; białko roślinne: 20.83 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 239.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 1049.62 mg; Potas: 4433.60 mg; Wapń: 887.38 mg; Fosfor: 1626.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1021.18 g; Popiół: 14.91 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2389.55 kcal; Energia: 9490.04 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; białko zwierzęce: 62.73 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 104.03 g; Węglowodany ogółem: 268.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 2047.96 mg; Potas: 3401.53 mg; Wapń: 855.28 mg; Fosfor: 1344.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Woda: 1170.67 g; Popiół: 25.48 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2440.72 kcal; Energia: 9736.58 kJ; Białko ogółem: 103.12 g; białko zwierzęce: 62.69 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 111.33 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.20 g; Sód: 1969.97 mg; Potas: 3405.59 mg; Wapń: 816.90 mg; Fosfor: 1346.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Woda: 1156.47 g; Popiół: 24.38 g;		

DIETETYK  
mgr *Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2683.55 kcal; Energia: 10720.04 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; białko zwierzęce: 62.93 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 108.43 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.36 g; Sód: 2449.96 mg; Potas: 3512.53 mg; Wapń: 870.28 mg; Fosfor: 1417.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 71.53 g; Woda: 1200.37 g; Popiół: 26.78 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek homog.naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2611.52 kcal; Energia: 10456.48 kJ; Białko ogółem: 109.38 g; białko zwierzęce: 62.74 g; białko roślinne: 30.37 g; Tłuszcz: 109.80 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 2186.77 mg; Potas: 3512.89 mg; Wapń: 827.80 mg; Fosfor: 1437.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Woda: 1176.15 g; Popiół: 25.33 g;		

D I E T E T Y K  
mgr *Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.74 kcal; Energia: 9137.06 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 87.91 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 1731.73 mg; Potas: 4184.91 mg; Wapń: 849.79 mg; Fosfor: 1631.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Woda: 1558.51 g; Popiół: 15.17 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.73 kcal; Energia: 9115.80 kJ; Białko ogółem: 101.55 g; białko zwierzęce: 87.93 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 1737.15 mg; Potas: 4332.89 mg; Wapń: 808.81 mg; Fosfor: 1636.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Woda: 1558.78 g; Popiół: 15.19 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2408.83 kcal; Energia: 9643.70 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; białko zwierzęce: 87.18 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Sód: 1872.65 mg; Potas: 3730.09 mg; Wapń: 791.71 mg; Fosfor: 1555.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Woda: 1371.38 g; Popiół: 14.21 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2571.56 kcal; Energia: 10418.18 kJ; Białko ogółem: 119.49 g; białko zwierzęce: 101.18 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 1961.16 mg; Potas: 4009.62 mg; Wapń: 1031.62 mg; Fosfor: 1731.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Woda: 1548.89 g; Popiół: 15.64 g;		

DIETETYK  
mgr Mijena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2610.76 kcal; Energia: 9969.34 kJ; Białko ogółem: 129.61 g; białko zwierzęce: 110.79 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; Sód: 2054.03 mg; Potas: 4901.50 mg; Wapń: 1259.11 mg; Fosfor: 2119.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Woda: 1708.20 g; Popiół: 18.43 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1911.43 kcal; Energia: 7580.48 kJ; Białko ogółem: 87.44 g; białko zwierzęce: 56.34 g; białko roślinne: 22.26 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; Sód: 913.70 mg; Potas: 4167.15 mg; Wapń: 1168.99 mg; Fosfor: 1702.56 mg; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Woda: 1132.43 g; Popiół: 14.36 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.55 kcal; Energia: 8801.90 kJ; Białko ogółem: 93.89 g; białko zwierzęce: 63.43 g; białko roślinne: 28.20 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 258.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 1567.17 mg; Potas: 3297.61 mg; Wapń: 398.99 mg; Fosfor: 1175.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Woda: 1075.68 g; Popiół: 11.67 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.07 kcal; Energia: 9878.31 kJ; Białko ogółem: 121.54 g; białko zwierzęce: 86.29 g; białko roślinne: 28.18 g; Tłuszcz: 107.30 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.24 g; Sód: 1912.69 mg; Potas: 4154.62 mg; Wapń: 831.28 mg; Fosfor: 1643.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Woda: 1224.13 g; Popiół: 15.15 g;		

DIETETYK  
mgr *Milena Kamińska*



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2255.83 kcal; Energia: 9002.80 kJ; Białko ogółem: 101.59 g; białko zwierzęce: 87.93 g; białko roślinne: 28.15 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 269.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 1720.55 mg; Potas: 3754.09 mg; Wapń: 790.31 mg; Fosfor: 1592.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Woda: 1368.38 g; Popiół: 14.17 g;		
<b>niedziela 2024-10-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiową 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2614.85 kcal; Energia: 9909.51 kJ; Białko ogółem: 129.23 g; białko zwierzęce: 110.79 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 100.68 g; Węglowodany ogółem: 245.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.74 g; Sód: 2065.97 mg; Potas: 4610.90 mg; Wapń: 1222.50 mg; Fosfor: 2060.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Woda: 1516.81 g; Popiół: 17.65 g;		

DIETETYK  
*mgr Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2639.75 kcal; Energia: 12693.66 kJ; Białko ogółem: 119.15 g; białko zwierzęce: 108.84 g; białko roślinne: 40.40 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 386.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.63 g; Sód: 1845.89 mg; Potas: 5535.55 mg; Wapń: 994.06 mg; Fosfor: 2307.29 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Woda: 1709.86 g; Popiół: 20.12 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.54 kcal; Energia: 12487.53 kJ; Białko ogółem: 114.92 g; białko zwierzęce: 108.85 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 374.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 1786.85 mg; Potas: 5376.10 mg; Wapń: 947.85 mg; Fosfor: 2258.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Woda: 1587.43 g; Popiół: 18.88 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2708.29 kcal; Energia: 13376.47 kJ; Białko ogółem: 124.01 g; białko zwierzęce: 114.50 g; białko roślinne: 41.04 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 388.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.44 g; Sód: 1963.49 mg; Potas: 5276.59 mg; Wapń: 995.91 mg; Fosfor: 2358.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1569.87 g; Popiół: 19.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOL. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2732.79 kcal; Energia: 13479.47 kJ; Białko ogółem: 126.51 g; białko zwierzęce: 114.50 g; białko roślinne: 41.11 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 395.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.44 g; Sód: 1963.74 mg; Potas: 5295.84 mg; Wapń: 998.91 mg; Fosfor: 2362.33 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Woda: 1588.29 g; Popiół: 19.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.61 kcal; Energia: 12506.55 kJ; Białko ogółem: 121.20 g; białko zwierzęce: 111.99 g; białko roślinne: 39.36 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.76 g; Sód: 1704.39 mg; Potas: 6049.59 mg; Wapń: 1315.02 mg; Fosfor: 2405.28 mg; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Woda: 1963.95 g; Popiół: 21.16 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1424.50 kcal; Energia: 7463.63 kJ; Białko ogółem: 55.90 g; białko zwierzęce: 79.03 g; białko roślinne: 17.28 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 181.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 877.75 mg; Potas: 4946.13 mg; Wapń: 814.56 mg; Fosfor: 1879.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 969.58 g; Popiół: 14.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.79 kcal; Energia: 12069.38 kJ; Białko ogółem: 97.84 g; białko zwierzęce: 91.35 g; białko roślinne: 38.93 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 362.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.98 g; Sód: 1669.65 mg; Potas: 4754.70 mg; Wapń: 645.40 mg; Fosfor: 2051.10 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Woda: 1270.49 g; Popiół: 16.75 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.27 kcal; Energia: 12189.79 kJ; Białko ogółem: 102.77 g; białko zwierzęce: 95.62 g; białko roślinne: 39.09 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.99 g; Sód: 1457.04 mg; Potas: 5133.52 mg; Wapń: 708.80 mg; Fosfor: 2074.90 mg; Błonnik pokarmowy: 37.60 g; suma cukrów prostych: 73.78 g; Woda: 1446.49 g; Popiół: 17.98 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.68 kcal; Energia: 12361.89 kJ; Białko ogółem: 114.72 g; białko zwierzęce: 109.80 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 352.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.71 g; Sód: 1783.24 mg; Potas: 5079.53 mg; Wapń: 957.63 mg; Fosfor: 2242.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Woda: 1495.01 g; Popiół: 18.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-14</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2531.66 kcal; Energia: 12418.10 kJ; Białko ogółem: 114.85 g; białko zwierzęce: 109.77 g; białko roślinne: 36.61 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.40 g; Sód: 1664.87 mg; Potas: 5758.15 mg; Wapń: 1275.93 mg; Fosfor: 2449.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Woda: 1800.73 g; Popiół: 21.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gołąbki z sosem pomidorowym 1 szt/100 ( <i>GLU, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2652.51 kcal; Energia: 10760.08 kJ; Białko ogółem: 105.18 g; białko zwierzęce: 57.55 g; białko roślinne: 41.88 g; Tłuszcz: 93.98 g; Węglowodany ogółem: 381.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 1379.05 mg; Potas: 5136.56 mg; Wapń: 1164.84 mg; Fosfor: 1748.70 mg; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Woda: 1543.51 g; Popiół: 50.63 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2391.81 kcal; Energia: 9801.27 kJ; Białko ogółem: 103.67 g; białko zwierzęce: 59.83 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 1263.89 mg; Potas: 4872.14 mg; Wapń: 1018.59 mg; Fosfor: 1722.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Woda: 1397.93 g; Popiół: 48.58 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2513.31 kcal; Energia: 10309.87 kJ; Białko ogółem: 107.52 g; białko zwierzęce: 59.08 g; białko roślinne: 40.46 g; Tłuszcz: 81.46 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 1399.19 mg; Potas: 4255.94 mg; Wapń: 1001.09 mg; Fosfor: 1641.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Woda: 1201.85 g; Popiół: 47.57 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skl. 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2676.04 kcal; Energia: 11084.35 kJ; Białko ogółem: 121.57 g; białko zwierzęce: 73.08 g; białko roślinne: 40.51 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 1487.70 mg; Potas: 4535.47 mg; Wapń: 1241.00 mg; Fosfor: 1817.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; Woda: 1379.36 g; Popiół: 49.01 g;		

**DIETETYK**  
**mgr Milena Kamińska**

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z selera i kukurydzy z ziel. pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skł. 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2615.41 kcal; Energia: 9753.72 kJ; Białko ogółem: 106.84 g; białko zwierzęce: 59.78 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 1247.69 mg; Potas: 5331.29 mg; Wapń: 1298.04 mg; Fosfor: 2138.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Woda: 1654.17 g; Popiół: 50.28 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1823.17 kcal; Energia: 7498.42 kJ; Białko ogółem: 87.87 g; białko zwierzęce: 64.52 g; białko roślinne: 20.32 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 1009.51 mg; Potas: 4706.28 mg; Wapń: 1280.12 mg; Fosfor: 1933.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Woda: 1281.26 g; Popiół: 15.79 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skł. 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.33 kcal; Energia: 8997.25 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 38.83 g; białko roślinne: 35.97 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1116.12 mg; Potas: 3893.32 mg; Wapń: 662.52 mg; Fosfor: 1354.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 46.26 g; Woda: 944.91 g; Popiół: 45.43 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Cukinia gotowana 75g,	Herbata 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skł. 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2351.08 kcal; Energia: 8577.95 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 43.08 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Sód: 898.18 mg; Potas: 3929.22 mg; Wapń: 631.22 mg; Fosfor: 1514.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Woda: 947.35 g; Popiół: 44.78 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skł. 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.51 kcal; Energia: 9494.07 kJ; Białko ogółem: 102.19 g; białko zwierzęce: 59.83 g; białko roślinne: 34.38 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 1246.34 mg; Potas: 4179.09 mg; Wapń: 994.44 mg; Fosfor: 1666.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Woda: 1194.31 g; Popiół: 47.28 g;		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Cukinia gotowana 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7 skł. 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2443.01 kcal; Energia: 9095.42 kJ; Białko ogółem: 103.32 g; białko zwierzęce: 59.78 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Sód: 1122.69 mg; Potas: 4514.89 mg; Wapń: 1218.09 mg; Fosfor: 2008.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Woda: 1326.49 g; Popiół: 48.13 g;		

DIETETYK  
mgr Miłena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2271.61 kcal; Energia: 10561.90 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.92 g; Sód: 1554.93 mg; Potas: 4334.25 mg; Wapń: 1165.97 mg; Fosfor: 1740.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Woda: 1464.73 g; Popiół: 16.20 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2205.28 kcal; Energia: 10455.04 kJ; Białko ogółem: 98.30 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Sód: 1576.48 mg; Potas: 4436.21 mg; Wapń: 1145.59 mg; Fosfor: 1727.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; Woda: 1473.25 g; Popiół: 16.33 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2198.11 kcal; Energia: 9424.78 kJ; Białko ogółem: 95.85 g; białko zwierzęce: 53.62 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 1176.19 mg; Potas: 3655.90 mg; Wapń: 1053.50 mg; Fosfor: 1398.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Woda: 1165.01 g; Popiół: 13.18 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 6775.71 kcal; Energia: 28721.18 kJ; Białko ogółem: 432.45 g; białko zwierzęce: 354.62 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 293.90 g; Węglowodany ogółem: 566.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 182.15 g; Sód: 1189.19 mg; Potas: 3775.90 mg; Wapń: 1058.90 mg; Fosfor: 1413.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 82.69 g; Woda: 1216.79 g; Popiół: 13.54 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.16 kcal; Energia: 11017.68 kJ; Białko ogółem: 98.94 g; białko zwierzęce: 65.23 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 1500.29 mg; Potas: 5212.28 mg; Wapń: 1314.66 mg; Fosfor: 1884.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Woda: 1698.22 g; Popiół: 18.29 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 6492.60 kcal; Energia: 26819.51 kJ; Białko ogółem: 418.84 g; białko zwierzęce: 354.04 g; białko roślinne: 20.96 g; Tłuszcz: 288.97 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 173.57 g; Sód: 1011.87 mg; Potas: 4983.60 mg; Wapń: 1074.63 mg; Fosfor: 1998.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Woda: 1255.67 g; Popiół: 16.65 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.53 kcal; Energia: 10863.89 kJ; Białko ogółem: 101.53 g; białko zwierzęce: 66.35 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 99.17 g; Węglowodany ogółem: 283.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.05 g; Sód: 1527.23 mg; Potas: 3725.51 mg; Wapń: 827.94 mg; Fosfor: 1594.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Woda: 1183.89 g; Popiół: 14.52 g;		
<b>środa 2024-10-16</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2443.77 kcal; Energia: 11451.63 kJ; Białko ogółem: 101.75 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 99.21 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.43 g; Sód: 1477.11 mg; Potas: 4466.41 mg; Wapń: 964.25 mg; Fosfor: 1745.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 94.21 g; Woda: 1396.73 g; Popiół: 16.06 g;		

D I E T E T Y K  
  
mgr Milena Kamińska



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.53 kcal; Energia: 11536.39 kJ; Białko ogółem: 98.28 g; białko zwierzęce: 65.85 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 89.47 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Sód: 1975.68 mg; Potas: 4015.51 mg; Wapń: 976.94 mg; Fosfor: 1764.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Woda: 1299.29 g; Popiół: 16.72 g;		
<b>środa 2024-10-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2408.77 kcal; Energia: 11312.43 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; białko zwierzęce: 62.09 g; białko roślinne: 36.22 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 324.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Sód: 1787.96 mg; Potas: 4873.71 mg; Wapń: 1230.15 mg; Fosfor: 2019.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; Woda: 1546.16 g; Popiół: 18.51 g;		

D I E T E T Y K  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.66 kcal; Energia: 9185.81 kJ; Białko ogółem: 109.62 g; białko zwierzęce: 57.52 g; białko roślinne: 24.84 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 394.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.49 g; Sód: 2466.05 mg; Potas: 3187.76 mg; Wapń: 1320.67 mg; Fosfor: 1543.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1248.94 g; Popiół: 15.24 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.46 kcal; Energia: 8660.76 kJ; Białko ogółem: 107.84 g; białko zwierzęce: 57.76 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 2461.49 mg; Potas: 2915.30 mg; Wapń: 1295.87 mg; Fosfor: 1436.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Woda: 1117.61 g; Popiół: 14.06 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/I</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2495.61 kcal; Energia: 8213.78 kJ; Białko ogółem: 105.38 g; białko zwierzęce: 39.53 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 395.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 1748.71 mg; Potas: 2588.87 mg; Wapń: 739.75 mg; Fosfor: 938.89 mg; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; Woda: 1006.72 g; Popiół: 10.18 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/I</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2658.34 kcal; Energia: 8988.26 kJ; Białko ogółem: 119.43 g; białko zwierzęce: 53.53 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; Sód: 1837.22 mg; Potas: 2868.40 mg; Wapń: 979.66 mg; Fosfor: 1114.67 mg; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Woda: 1184.23 g; Popiół: 11.62 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2485.87 kcal; Energia: 8319.37 kJ; Białko ogółem: 106.06 g; białko zwierzęce: 57.70 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.42 g; Sód: 2312.09 mg; Potas: 3259.43 mg; Wapń: 1488.47 mg; Fosfor: 1593.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Woda: 1300.90 g; Popiół: 15.23 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /VIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1852.63 kcal; Energia: 7433.51 kJ; Białko ogółem: 84.34 g; białko zwierzęce: 46.18 g; białko roślinne: 18.70 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 240.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; Sód: 884.18 mg; Potas: 4619.37 mg; Wapń: 1033.76 mg; Fosfor: 1617.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Woda: 1090.91 g; Popiół: 13.89 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.91 kcal; Energia: 7656.38 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 37.81 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 1933.50 mg; Potas: 2251.20 mg; Wapń: 976.67 mg; Fosfor: 913.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Woda: 770.57 g; Popiół: 10.14 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.67 kcal; Energia: 7323.59 kJ; Białko ogółem: 97.83 g; białko zwierzęce: 42.47 g; białko roślinne: 21.50 g; Tłuszcz: 77.99 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 1665.51 mg; Potas: 2279.73 mg; Wapń: 983.37 mg; Fosfor: 909.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Woda: 754.09 g; Popiół: 9.67 g;		

DIETETYK  
  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. waniliowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.71 kcal; Energia: 8594.61 kJ; Białko ogółem: 107.84 g; białko zwierzęce: 57.76 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 359.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 2453.09 mg; Potas: 2619.20 mg; Wapń: 1286.42 mg; Fosfor: 1414.75 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Woda: 1018.07 g; Popiół: 13.54 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 30g (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.97 kcal; Energia: 8033.77 kJ; Białko ogółem: 106.12 g; białko zwierzęce: 57.70 g; białko roślinne: 20.95 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 2253.89 mg; Potas: 2850.63 mg; Wapń: 1458.32 mg; Fosfor: 1555.04 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Woda: 1089.14 g; Popiół: 14.17 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska