

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.73 kcal; Energia: 9520.04 kJ; Białko ogółem: 106.04 g; białko zwierzęce: 65.01 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 101.14 g; Węglowodany ogółem: 347.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 2124.88 mg; Potas: 4571.12 mg; Wapń: 817.79 mg; Fosfor: 1401.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; suma cukrów prostych: 69.37 g; Woda: 1513.69 g; Popiół: 15.72 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2342.35 kcal; Energia: 9012.63 kJ; Białko ogółem: 105.90 g; białko zwierzęce: 65.06 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 2205.55 mg; Potas: 4986.71 mg; Wapń: 830.35 mg; Fosfor: 1441.90 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 70.10 g; Woda: 1533.69 g; Popiół: 16.27 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2463.85 kcal; Energia: 9521.23 kJ; Białko ogółem: 109.75 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 35.41 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 2340.85 mg; Potas: 4370.51 mg; Wapń: 812.85 mg; Fosfor: 1360.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Woda: 1337.61 g; Popiół: 15.26 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2463.85 kcal; Energia: 9521.23 kJ; Białko ogółem: 109.75 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 35.41 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 2340.85 mg; Potas: 4370.51 mg; Wapń: 812.85 mg; Fosfor: 1360.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Woda: 1337.61 g; Popiół: 15.26 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2177.17 kcal; Energia: 8351.07 kJ; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 65.01 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 84.36 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1947.26 mg; Potas: 4536.85 mg; Wapń: 810.76 mg; Fosfor: 1401.75 mg; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Woda: 1498.46 g; Popiół: 15.33 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1774.58 kcal; Energia: 6530.28 kJ; Białko ogółem: 77.38 g; białko zwierzęce: 39.18 g; białko roślinne: 20.17 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 237.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; Sód: 928.77 mg; Potas: 4610.83 mg; Wapń: 841.53 mg; Fosfor: 1686.39 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 42.30 g; Woda: 980.68 g; Popiół: 13.99 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.39 kcal; Energia: 8687.17 kJ; Białko ogółem: 92.86 g; białko zwierzęce: 46.51 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 1995.72 mg; Potas: 3623.06 mg; Wapń: 449.72 mg; Fosfor: 1107.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Woda: 1099.64 g; Popiół: 13.11 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.76 kcal; Energia: 8381.36 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 48.61 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 293.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 1774.51 mg; Potas: 3529.80 mg; Wapń: 447.78 mg; Fosfor: 1100.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 53.36 g; Woda: 1059.19 g; Popiół: 12.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.09 kcal; Energia: 8513.47 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; białko zwierzęce: 65.06 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 2110.71 mg; Potas: 3965.31 mg; Wapń: 756.82 mg; Fosfor: 1327.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Woda: 1327.85 g; Popiół: 14.84 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.46 kcal; Energia: 7900.96 kJ; Białko ogółem: 100.96 g; białko zwierzęce: 65.01 g; białko roślinne: 25.92 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Sód: 1889.32 mg; Potas: 3871.85 mg; Wapń: 754.78 mg; Fosfor: 1320.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Woda: 1287.39 g; Popiół: 14.09 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z brokuła 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1691.60 kcal; Energia: 6446.39 kJ; Białko ogółem: 67.38 g; białko zwierzęce: 35.78 g; białko roślinne: 20.34 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 233.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.16 g; Sód: 857.63 mg; Potas: 4772.71 mg; Wapń: 962.35 mg; Fosfor: 1577.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Woda: 1099.99 g; Popiół: 24.90 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.48 kcal; Energia: 7282.85 kJ; Białko ogółem: 90.18 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 18.60 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.07 g; Sód: 1996.19 mg; Potas: 2957.48 mg; Wapń: 974.74 mg; Fosfor: 1140.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Woda: 1091.68 g; Popiół: 22.27 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2178.74 kcal; Energia: 7691.96 kJ; Białko ogółem: 100.18 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 20.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 279.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.10 g; Sód: 1950.44 mg; Potas: 2983.61 mg; Wapń: 995.24 mg; Fosfor: 1191.18 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 65.81 g; Woda: 1092.92 g; Popiół: 22.56 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.73 kcal; Energia: 7543.20 kJ; Białko ogółem: 87.45 g; białko zwierzęce: 61.79 g; białko roślinne: 20.65 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 2180.13 mg; Potas: 3251.23 mg; Wapń: 1184.24 mg; Fosfor: 1332.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Woda: 1205.33 g; Popiół: 23.94 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2018.24 kcal; Energia: 7022.86 kJ; Białko ogółem: 86.78 g; białko zwierzęce: 61.75 g; białko roślinne: 20.02 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sód: 2025.68 mg; Potas: 3223.41 mg; Wapń: 1199.14 mg; Fosfor: 1337.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Woda: 1196.70 g; Popiół: 23.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.34 kcal; Energia: 9693.40 kJ; Białko ogółem: 106.64 g; białko zwierzęce: 78.52 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Sód: 1774.50 mg; Potas: 4127.11 mg; Wapń: 914.17 mg; Fosfor: 1761.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Woda: 1431.08 g; Popiół: 16.71 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.18 kcal; Energia: 9895.99 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; białko zwierzęce: 78.57 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 1744.40 mg; Potas: 4292.96 mg; Wapń: 937.87 mg; Fosfor: 1763.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Woda: 1438.20 g; Popiół: 17.55 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2719.68 kcal; Energia: 10404.59 kJ; Białko ogółem: 112.18 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1879.70 mg; Potas: 3676.76 mg; Wapń: 920.37 mg; Fosfor: 1682.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Woda: 1242.12 g; Popiół: 16.54 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2884.38 kcal; Energia: 11094.59 kJ; Białko ogółem: 114.43 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.25 g; Sód: 1918.45 mg; Potas: 4152.26 mg; Wapń: 1027.77 mg; Fosfor: 1773.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Woda: 1360.98 g; Popiół: 17.86 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.04 kcal; Energia: 9830.77 kJ; Białko ogółem: 107.34 g; białko zwierzęce: 78.50 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Sód: 1609.28 mg; Potas: 4651.94 mg; Wapń: 1026.35 mg; Fosfor: 1873.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Woda: 1554.16 g; Popiół: 17.57 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1908.35 kcal; Energia: 7456.73 kJ; Białko ogółem: 77.01 g; białko zwierzęce: 45.66 g; białko roślinne: 21.24 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 212.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 833.24 mg; Potas: 4379.20 mg; Wapń: 1141.27 mg; Fosfor: 1843.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Woda: 1090.54 g; Popiół: 15.53 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.40 kcal; Energia: 9026.29 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; białko zwierzęce: 54.07 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.25 g; Sód: 1573.83 mg; Potas: 3244.28 mg; Wapń: 527.65 mg; Fosfor: 1302.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; suma cukrów prostych: 49.71 g; Woda: 946.41 g; Popiół: 14.00 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.41 kcal; Energia: 9304.03 kJ; Białko ogółem: 96.42 g; białko zwierzęce: 54.00 g; białko roślinne: 29.11 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 282.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 1446.31 mg; Potas: 3872.86 mg; Wapń: 613.18 mg; Fosfor: 1426.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Woda: 1072.47 g; Popiół: 14.26 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.68 kcal; Energia: 9763.69 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; białko zwierzęce: 78.57 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 1727.60 mg; Potas: 3700.76 mg; Wapń: 918.97 mg; Fosfor: 1719.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; Woda: 1239.12 g; Popiół: 16.50 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2595.19 kcal; Energia: 9871.73 kJ; Białko ogółem: 107.26 g; białko zwierzęce: 78.50 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Sód: 1599.99 mg; Potas: 4329.14 mg; Wapń: 1004.40 mg; Fosfor: 1843.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Woda: 1365.15 g; Popiół: 16.77 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/100 (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2813.20 kcal; Energia: 11955.27 kJ; Białko ogółem: 128.77 g; białko zwierzęce: 69.13 g; białko roślinne: 39.53 g; Tłuszcz: 97.57 g; Węglowodany ogółem: 375.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.05 g; Sód: 1499.71 mg; Potas: 5628.87 mg; Wapń: 1007.83 mg; Fosfor: 1827.34 mg; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Woda: 1820.24 g; Popiół: 19.92 g;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.90 kcal; Energia: 10136.63 kJ; Białko ogółem: 123.61 g; białko zwierzęce: 64.39 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 1571.37 mg; Potas: 4771.30 mg; Wapń: 844.62 mg; Fosfor: 1557.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Woda: 1570.16 g; Popiół: 17.15 g;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.02 kcal; Energia: 9171.35 kJ; Białko ogółem: 121.81 g; białko zwierzęce: 47.49 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 331.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Sód: 1362.15 mg; Potas: 3831.25 mg; Wapń: 715.58 mg; Fosfor: 1055.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Woda: 1212.54 g; Popiół: 13.82 g;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.02 kcal; Energia: 9445.35 kJ; Białko ogółem: 126.61 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 1362.31 mg; Potas: 3831.25 mg; Wapń: 715.58 mg; Fosfor: 1055.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Woda: 1212.54 g; Popiół: 13.82 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.35 kcal; Energia: 10564.60 kJ; Białko ogółem: 124.25 g; białko zwierzęce: 64.34 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 1419.72 mg; Potas: 5240.00 mg; Wapń: 1091.17 mg; Fosfor: 1858.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Woda: 1723.29 g; Popiół: 18.55 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1813.65 kcal; Energia: 7227.43 kJ; Białko ogółem: 75.01 g; białko zwierzęce: 42.88 g; białko roślinne: 23.29 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 236.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 958.53 mg; Potas: 4506.87 mg; Wapń: 968.49 mg; Fosfor: 1737.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Woda: 1112.00 g; Popiół: 15.30 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.40 kcal; Energia: 9900.83 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; białko zwierzęce: 46.89 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 90.76 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 1444.96 mg; Potas: 3831.60 mg; Wapń: 530.72 mg; Fosfor: 1301.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Woda: 1151.08 g; Popiół: 14.35 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.01 kcal; Energia: 10209.73 kJ; Białko ogółem: 110.78 g; białko zwierzęce: 49.43 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 95.70 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.04 g; Sód: 1261.12 mg; Potas: 4003.38 mg; Wapń: 556.16 mg; Fosfor: 1438.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Woda: 1172.17 g; Popiół: 13.97 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafor z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.40 kcal; Energia: 10004.33 kJ; Białko ogółem: 123.61 g; białko zwierzęce: 64.39 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 1554.57 mg; Potas: 4179.10 mg; Wapń: 825.72 mg; Fosfor: 1513.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Woda: 1371.08 g; Popiół: 16.10 g;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafor z wody gotowany 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2550.51 kcal; Energia: 10282.73 kJ; Białko ogółem: 122.25 g; białko zwierzęce: 64.35 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 1446.14 mg; Potas: 4590.68 mg; Wapń: 1055.06 mg; Fosfor: 1797.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Woda: 1495.95 g; Popiół: 16.92 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet dr. panierow. smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.88 kcal; Energia: 9750.95 kJ; Białko ogółem: 104.98 g; białko zwierzęce: 54.69 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 354.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Sód: 1547.86 mg; Potas: 4799.92 mg; Wapń: 1018.70 mg; Fosfor: 1637.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Woda: 1609.78 g; Popiół: 27.73 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.63 kcal; Energia: 9330.44 kJ; Białko ogółem: 103.98 g; białko zwierzęce: 56.15 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1361.95 mg; Potas: 4814.80 mg; Wapń: 983.65 mg; Fosfor: 1580.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Woda: 1564.29 g; Popiół: 27.17 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2352.82 kcal; Energia: 9737.91 kJ; Białko ogółem: 104.40 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 1288.90 mg; Potas: 4380.29 mg; Wapń: 870.17 mg; Fosfor: 1343.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Woda: 1404.89 g; Popiół: 25.57 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.32 kcal; Energia: 9840.91 kJ; Białko ogółem: 106.90 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 1289.15 mg; Potas: 4399.54 mg; Wapń: 873.17 mg; Fosfor: 1347.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 1423.32 g; Popiół: 25.62 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 200g (<i>JAJ, GOR</i>),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.81 kcal; Energia: 9617.79 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 64.20 g; białko roślinne: 31.25 g; Tłuszcz: 94.33 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.06 g; Sód: 1393.31 mg; Potas: 5335.43 mg; Wapń: 1106.42 mg; Fosfor: 1906.83 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1811.03 g; Popiół: 29.36 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1602.59 kcal; Energia: 6108.35 kJ; Białko ogółem: 64.92 g; białko zwierzęce: 32.15 g; białko roślinne: 21.51 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 223.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 745.74 mg; Potas: 4622.25 mg; Wapń: 868.87 mg; Fosfor: 1479.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Woda: 1023.22 g; Popiół: 24.45 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2174.58 kcal; Energia: 8913.57 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 30.35 g; białko roślinne: 30.37 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sód: 944.06 mg; Potas: 3802.76 mg; Wapń: 608.00 mg; Fosfor: 1023.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Woda: 1087.15 g; Popiół: 22.87 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 200g (<i>JAJ, GOR</i>),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2333.72 kcal; Energia: 9283.06 kJ; Białko ogółem: 113.17 g; białko zwierzęce: 38.43 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.40 g; Sód: 917.81 mg; Potas: 4283.87 mg; Wapń: 719.65 mg; Fosfor: 1290.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Woda: 1279.78 g; Popiół: 25.14 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.13 kcal; Energia: 9198.14 kJ; Białko ogółem: 103.98 g; białko zwierzęce: 56.15 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1345.15 mg; Potas: 4222.60 mg; Wapń: 964.75 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 71.36 g; Woda: 1365.21 g; Popiół: 26.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 200g (JAJ, GOR),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2347.77 kcal; Energia: 9466.93 kJ; Białko ogółem: 119.74 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 96.33 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.30 g; Sód: 1328.70 mg; Potas: 4703.51 mg; Wapń: 1076.30 mg; Fosfor: 1803.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Woda: 1557.82 g; Popiół: 28.39 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2615.29 kcal; Energia: 11455.23 kJ; Białko ogółem: 105.66 g; białko zwierzęce: 73.77 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 100.91 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sód: 1505.78 mg; Potas: 5689.78 mg; Wapń: 1124.68 mg; Fosfor: 1880.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Woda: 1813.90 g; Popiół: 40.99 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.29 kcal; Energia: 11277.36 kJ; Białko ogółem: 104.54 g; białko zwierzęce: 73.77 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 97.06 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.09 g; Sód: 1517.74 mg; Potas: 5801.26 mg; Wapń: 1124.02 mg; Fosfor: 1850.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 86.78 g; Woda: 1812.07 g; Popiół: 41.16 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.14 kcal; Energia: 11331.01 kJ; Białko ogółem: 106.00 g; białko zwierzęce: 72.90 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 92.08 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 1576.74 mg; Potas: 5209.21 mg; Wapń: 1105.42 mg; Fosfor: 1788.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 88.15 g; Woda: 1622.37 g; Popiół: 40.15 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOL. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.14 kcal; Energia: 11466.01 kJ; Białko ogółem: 116.00 g; białko zwierzęce: 82.90 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 92.08 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 1762.74 mg; Potas: 5209.21 mg; Wapń: 1105.42 mg; Fosfor: 1788.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 88.15 g; Woda: 1622.37 g; Popiół: 40.15 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.39 kcal; Energia: 11164.36 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 73.77 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.09 g; Sód: 1501.14 mg; Potas: 5222.46 mg; Wapń: 1105.52 mg; Fosfor: 1807.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Woda: 1621.67 g; Popiół: 40.14 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2361.54 kcal; Energia: 10761.81 kJ; Białko ogółem: 113.47 g; białko zwierzęce: 83.75 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 96.98 g; Węglowodany ogółem: 277.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.04 g; Sód: 1533.64 mg; Potas: 5111.41 mg; Wapń: 1093.22 mg; Fosfor: 1831.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Woda: 1599.28 g; Popiół: 39.46 g;		

DIETETYK
mgr. Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (<i>SEL, *</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2456.03 kcal; Energia: 10080.79 kJ; Białko ogółem: 102.94 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Sód: 1705.17 mg; Potas: 3686.67 mg; Wapń: 791.26 mg; Fosfor: 1389.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Woda: 1225.82 g; Popiół: 43.85 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.60 kcal; Energia: 9812.41 kJ; Białko ogółem: 101.65 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 31.19 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; Sód: 1630.63 mg; Potas: 3579.90 mg; Wapń: 769.19 mg; Fosfor: 1345.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Woda: 1215.72 g; Popiół: 43.80 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja 50g, Szyńka gotowana 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.10 kcal; Energia: 9815.01 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; białko zwierzęce: 57.30 g; białko roślinne: 35.79 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 1624.93 mg; Potas: 2830.70 mg; Wapń: 704.69 mg; Fosfor: 1060.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 943.44 g; Popiół: 41.79 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.10 kcal; Energia: 9815.01 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; białko zwierzęce: 57.30 g; białko roślinne: 35.79 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 1624.93 mg; Potas: 2830.70 mg; Wapń: 704.69 mg; Fosfor: 1060.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 943.44 g; Popiół: 41.79 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka fileć pieczony 30g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.63 kcal; Energia: 9305.62 kJ; Białko ogółem: 100.02 g; białko zwierzęce: 66.00 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 1488.03 mg; Potas: 3657.95 mg; Wapń: 786.15 mg; Fosfor: 1389.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Woda: 1210.40 g; Popiół: 43.20 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /MIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2041.97 kcal; Energia: 7157.42 kJ; Białko ogółem: 82.35 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 19.38 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 235.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Sód: 952.38 mg; Potas: 4140.43 mg; Wapń: 806.10 mg; Fosfor: 1769.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Woda: 1002.95 g; Popiół: 13.99 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka fileć pieczony 30g (*), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2145.24 kcal; Energia: 8300.20 kJ; Białko ogółem: 86.96 g; białko zwierzęce: 32.55 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 1503.97 mg; Potas: 2514.59 mg; Wapń: 477.89 mg; Fosfor: 967.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Woda: 805.29 g; Popiół: 40.35 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka fileć pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kalafor z wody gotowany 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.24 kcal; Energia: 7970.70 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 34.65 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 252.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 1271.30 mg; Potas: 2356.34 mg; Wapń: 464.64 mg; Fosfor: 950.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 61.16 g; Woda: 720.66 g; Popiół: 39.10 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kalaflor z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2140.24 kcal; Energia: 8403.70 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 50.05 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 1613.58 mg; Potas: 2862.09 mg; Wapń: 772.89 mg; Fosfor: 1180.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Woda: 1025.29 g; Popiół: 42.10 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) , Mus owocowy 100g ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kalaflor z wody gotowany 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1991.24 kcal; Energia: 7767.50 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 50.00 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 251.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 1380.73 mg; Potas: 2703.64 mg; Wapń: 759.54 mg; Fosfor: 1162.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 940.64 g; Popiół: 40.85 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska