

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka gotowana 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlec mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.61 kcal; Energia: 9552.36 kJ; Białko ogółem: 106.12 g; białko zwierzęce: 65.01 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 2125.72 mg; Potas: 4593.12 mg; Wapń: 868.31 mg; Fosfor: 1406.45 mg; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Woda: 1539.46 g; Popiół: 15.68 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.63 kcal; Energia: 9061.92 kJ; Białko ogółem: 106.06 g; białko zwierzęce: 65.06 g; białko roślinne: 29.09 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 2206.43 mg; Potas: 5008.73 mg; Wapń: 880.88 mg; Fosfor: 1446.62 mg; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Woda: 1559.46 g; Popiół: 16.23 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.93 kcal; Energia: 9692.02 kJ; Białko ogółem: 111.26 g; białko zwierzęce: 63.26 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 409.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 2351.95 mg; Potas: 4967.78 mg; Wapń: 868.18 mg; Fosfor: 1375.37 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 72.06 g; Woda: 1551.64 g; Popiół: 16.15 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.63 kcal; Energia: 9702.82 kJ; Białko ogółem: 109.91 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 409.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 2358.53 mg; Potas: 4984.73 mg; Wapń: 882.28 mg; Fosfor: 1409.42 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Woda: 1562.46 g; Popiół: 16.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka gotowana 50g (*), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.88 kcal; Energia: 10377.87 kJ; Białko ogółem: 121.06 g; białko zwierzęce: 75.71 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 394.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 2869.28 mg; Potas: 5223.93 mg; Wapń: 953.73 mg; Fosfor: 1696.12 mg; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Woda: 1684.38 g; Popiół: 18.83 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka gotowana 50g (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.95 kcal; Energia: 8570.06 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 65.01 g; białko roślinne: 25.47 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1948.24 mg; Potas: 4559.07 mg; Wapń: 861.39 mg; Fosfor: 1406.47 mg; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 67.79 g; Woda: 1524.25 g; Popiół: 15.30 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1363.98 kcal; Energia: 5769.62 kJ; Białko ogółem: 72.08 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 12.34 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 164.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Sód: 917.03 mg; Potas: 3321.77 mg; Wapń: 1061.03 mg; Fosfor: 1683.34 mg; Błonnik pokarmowy: 13.29 g; suma cukrów prostych: 37.40 g; Woda: 854.77 g; Popiół: 12.22 g;		
piątek 2024-11-15 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka gotowana 50g (*), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2475.39 kcal; Energia: 9169.00 kJ; Białko ogółem: 94.14 g; białko zwierzęce: 46.51 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 2091.03 mg; Potas: 4371.22 mg; Wapń: 520.22 mg; Fosfor: 1213.54 mg; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Woda: 1258.38 g; Popiół: 14.12 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.12 kcal; Energia: 7691.68 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 21.54 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.28 g; Sód: 2316.29 mg; Potas: 3863.03 mg; Wapń: 1232.14 mg; Fosfor: 1331.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Woda: 1362.83 g; Popiół: 15.52 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.39 kcal; Energia: 7595.71 kJ; Białko ogółem: 84.43 g; białko zwierzęce: 61.49 g; białko roślinne: 17.85 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 2269.18 mg; Potas: 4028.12 mg; Wapń: 1180.22 mg; Fosfor: 1301.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 90.21 g; Woda: 1355.92 g; Popiół: 14.80 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2103.34 kcal; Energia: 7023.55 kJ; Białko ogółem: 83.04 g; białko zwierzęce: 51.68 g; białko roślinne: 19.25 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 2058.32 mg; Potas: 3576.71 mg; Wapń: 915.28 mg; Fosfor: 1097.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Woda: 1346.68 g; Popiół: 12.58 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2164.59 kcal; Energia: 7280.35 kJ; Białko ogółem: 86.04 g; białko zwierzęce: 52.18 g; białko roślinne: 19.33 g; Tłuszcz: 63.97 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 2059.02 mg; Potas: 3597.21 mg; Wapń: 919.08 mg; Fosfor: 1101.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Woda: 1365.91 g; Popiół: 12.63 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.44 kcal; Energia: 8189.96 kJ; Białko ogółem: 99.86 g; białko zwierzęce: 68.26 g; białko roślinne: 19.90 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 335.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.42 g; Sód: 2797.72 mg; Potas: 4081.97 mg; Wapń: 1365.47 mg; Fosfor: 1632.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Woda: 1379.07 g; Popiół: 16.78 g;		

Klaudia Sobkiewicz

strona 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2081.87 kcal; Energia: 7075.58 kJ; Białko ogółem: 86.33 g; białko zwierzęce: 61.44 g; białko roślinne: 19.20 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 281.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Sód: 2209.69 mg; Potas: 3463.98 mg; Wapń: 1229.84 mg; Fosfor: 1317.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Woda: 1379.22 g; Popiół: 14.57 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1391.97 kcal; Energia: 6288.63 kJ; Białko ogółem: 71.55 g; białko zwierzęce: 62.76 g; białko roślinne: 12.61 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 153.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; Sód: 1016.48 mg; Potas: 3720.85 mg; Wapń: 1227.57 mg; Fosfor: 1818.21 mg; Błonnik pokarmowy: 12.33 g; suma cukrów prostych: 55.10 g; Woda: 995.89 g; Popiół: 13.82 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.49 kcal; Energia: 7449.10 kJ; Białko ogółem: 98.86 g; białko zwierzęce: 52.11 g; białko roślinne: 18.40 g; Tłuszcz: 77.16 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.17 g; Sód: 1677.72 mg; Potas: 2916.56 mg; Wapń: 886.28 mg; Fosfor: 1193.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; Woda: 1162.79 g; Popiół: 11.25 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.34 kcal; Energia: 9693.40 kJ; Białko ogółem: 106.64 g; białko zwierzęce: 78.52 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Sód: 1774.50 mg; Potas: 4127.11 mg; Wapń: 914.17 mg; Fosfor: 1761.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Woda: 1431.08 g; Popiół: 16.71 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.58 kcal; Energia: 9912.96 kJ; Białko ogółem: 108.40 g; białko zwierzęce: 78.57 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 86.00 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 1744.44 mg; Potas: 4292.98 mg; Wapń: 937.88 mg; Fosfor: 1763.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Woda: 1438.20 g; Popiół: 17.55 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2807.58 kcal; Energia: 10553.86 kJ; Białko ogółem: 112.25 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1896.54 mg; Potas: 4268.98 mg; Wapń: 939.28 mg; Fosfor: 1726.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Woda: 1441.20 g; Popiół: 17.59 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2972.28 kcal; Energia: 11243.86 kJ; Białko ogółem: 114.50 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 399.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.25 g; Sód: 1935.29 mg; Potas: 4744.48 mg; Wapń: 1046.68 mg; Fosfor: 1817.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 82.30 g; Woda: 1560.06 g; Popiół: 18.91 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2860.33 kcal; Energia: 10983.41 kJ; Białko ogółem: 128.75 g; białko zwierzęce: 86.62 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2102.29 mg; Potas: 4454.18 mg; Wapń: 989.73 mg; Fosfor: 1967.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 1529.77 g; Popiół: 19.20 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.24 kcal; Energia: 9327.44 kJ; Białko ogółem: 105.17 g; białko zwierzęce: 78.50 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 83.90 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 1570.67 mg; Potas: 4176.66 mg; Wapń: 919.06 mg; Fosfor: 1781.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Woda: 1435.32 g; Popiół: 16.25 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1586.06 kcal; Energia: 6908.70 kJ; Białko ogółem: 71.62 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 13.31 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 165.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Sód: 900.23 mg; Potas: 3494.96 mg; Wapń: 1318.41 mg; Fosfor: 1906.42 mg; Błonnik pokarmowy: 11.54 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Woda: 972.73 g; Popiół: 13.24 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.61 kcal; Energia: 9690.41 kJ; Białko ogółem: 103.43 g; białko zwierzęce: 62.77 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1736.08 mg; Potas: 3686.38 mg; Wapń: 598.48 mg; Fosfor: 1547.17 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Woda: 1178.06 g; Popiół: 15.60 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2716.36 kcal; Energia: 12127.28 kJ; Białko ogółem: 113.64 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 45.47 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 393.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 1414.21 mg; Potas: 5709.09 mg; Wapń: 972.93 mg; Fosfor: 1841.02 mg; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Woda: 1807.84 g; Popiół: 20.07 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/I		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.71 kcal; Energia: 10395.19 kJ; Białko ogółem: 105.93 g; białko zwierzęce: 59.42 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 1616.55 mg; Potas: 4655.14 mg; Wapń: 820.31 mg; Fosfor: 1501.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 84.82 g; Woda: 1587.99 g; Popiół: 17.00 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.88 kcal; Energia: 9624.56 kJ; Białko ogółem: 99.75 g; białko zwierzęce: 50.44 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 1436.83 mg; Potas: 4425.29 mg; Wapń: 753.97 mg; Fosfor: 1244.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Woda: 1497.15 g; Popiół: 15.34 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) (MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.38 kcal; Energia: 10185.16 kJ; Białko ogółem: 104.45 g; białko zwierzęce: 55.04 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 388.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sód: 1484.73 mg; Potas: 4606.79 mg; Wapń: 889.57 mg; Fosfor: 1342.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 94.04 g; Woda: 1584.45 g; Popiół: 16.25 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/I		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Szyunka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.44 kcal; Energia: 10910.89 kJ; Białko ogółem: 116.81 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 2453.90 mg; Potas: 4723.09 mg; Wapń: 843.66 mg; Fosfor: 1546.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Woda: 1629.01 g; Popiół: 18.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

poniedziałek 2024-11-18

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, MLE**),
Zacierka na mleku 300ml (**GLU, MLE**),
Pieczywo graham H 100g (**GLU, MLE, ***), Masło
ex 20g (**MLE**), Pasta jajeczna z majonezem i
pietruszką 100g (**JAJ, GOR**), Papryka św. 70g,
Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,
II Śniadanie:
Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (**GLU,**
MLE),

Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (**GLU, MLE,**
SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym
duszony 80/100 (**GLU, JAJ, MLE, ***), Ziemniaki
gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody
gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g,
Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g
(**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**), Połędwica
Premium 50g (**SOJ, ***), Serek grani 50g (**MLE**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretko drobiowa 150g (**SKR, JAJ, SEL**),

Wartości odżywcze: Energia: 2628.15 kcal; Energia: 10422.97 kJ; Białko ogółem: 123.39 g; białko zwierzęce: 64.34 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 88.94 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 1421.16 mg; Potas: 4835.32 mg; Wapń: 1087.88 mg; Fosfor: 1840.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1733.24 g; Popiół: 17.77 g;

poniedziałek 2024-11-18

Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i
żółtkiem 500ml (**GLU, JAJ, MLE**), Kawa inka z
mlekiem 250ml (**GLU, MLE**),
II Śniadanie:
Jogurt naturalny 200g (1szt) (**MLE**),

Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem
1000ml (**GLU, JAJ, MLE, SEL**),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml
(**JAJ, SEL**),
Posiłek nocny:
Biszkopty z herbatą 150ml/40g (**GLU, JAJ,**
MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 1505.96 kcal; Energia: 6779.83 kJ; Białko ogółem: 70.70 g; białko zwierzęce: 63.00 g; białko roślinne: 13.95 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 168.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 1045.87 mg; Potas: 3630.41 mg; Wapń: 1229.02 mg; Fosfor: 1829.64 mg; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Woda: 978.80 g; Popiół: 13.50 g;

poniedziałek 2024-11-18

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII

Zacierka na mleku b/lakt 300ml (**GLU, MLE**),
Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (**GLU, MLE**),
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ,**
MLE, *), Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***
, Masło ex 20g (**MLE**), Pasta jajeczna z
majonezem 100g (**JAJ, GOR**), Papryka św. 80g
, Banan 1 szt.,

Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (**GLU, MLE,**
SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym
duszony 80/100 (**GLU, JAJ, MLE, ***), Ziemniaki
gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,
Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (**GLU, JAJ, MLE, ***), Pieczywo graham H
50g (**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**),
Serek kanapkowy b/lakt 50g (**MLE**), Połędwica
Premium 50g (**SOJ, ***), Pomidor 80g b/skórki,
Posiłek nocny:
Galaretko drobiowa 150g (**SKR, JAJ, SEL**),

Wartości odżywcze: Energia: 2539.74 kcal; Energia: 10049.40 kJ; Białko ogółem: 110.35 g; białko zwierzęce: 46.89 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 91.23 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.58 g; Sód: 1452.53 mg; Potas: 4217.06 mg; Wapń: 540.49 mg; Fosfor: 1335.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Woda: 1270.49 g; Popiół: 14.91 g;

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2450.87 kcal; Energia: 9801.38 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; białko zwierzęce: 55.20 g; białko roślinne: 28.09 g; Tłuszcz: 91.03 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.95 g; Sód: 1503.23 mg; Potas: 4141.07 mg; Wapń: 1051.38 mg; Fosfor: 1586.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Woda: 1492.84 g; Popiół: 15.54 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2417.02 kcal; Energia: 9397.84 kJ; Białko ogółem: 100.36 g; białko zwierzęce: 56.66 g; białko roślinne: 25.70 g; Tłuszcz: 89.17 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.81 g; Sód: 1317.36 mg; Potas: 4155.97 mg; Wapń: 1016.34 mg; Fosfor: 1530.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Woda: 1447.36 g; Popiół: 14.97 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.71 kcal; Energia: 9937.61 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; białko zwierzęce: 51.54 g; białko roślinne: 31.25 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 364.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sód: 1261.11 mg; Potas: 4313.66 mg; Wapń: 921.76 mg; Fosfor: 1336.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Woda: 1487.05 g; Popiół: 14.42 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2580.21 kcal; Energia: 10040.61 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; białko zwierzęce: 51.54 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sód: 1261.36 mg; Potas: 4332.91 mg; Wapń: 924.76 mg; Fosfor: 1340.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Woda: 1505.47 g; Popiół: 14.47 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>*</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Szyńka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2677.92 kcal; Energia: 10610.10 kJ; Białko ogółem: 114.62 g; białko zwierzęce: 79.87 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.41 g; Sód: 2527.77 mg; Potas: 4417.55 mg; Wapń: 1435.37 mg; Fosfor: 1895.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Woda: 1517.37 g; Popiół: 18.23 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>*</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 200g (<i>JAJ, GOR</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.70 kcal; Energia: 9854.89 kJ; Białko ogółem: 116.33 g; białko zwierzęce: 64.71 g; białko roślinne: 26.63 g; Tłuszcz: 103.68 g; Węglowodany ogółem: 295.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.32 g; Sód: 1348.82 mg; Potas: 4676.80 mg; Wapń: 1139.21 mg; Fosfor: 1856.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Woda: 1694.12 g; Popiół: 17.17 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Pomidorowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1299.20 kcal; Energia: 5803.04 kJ; Białko ogółem: 63.62 g; białko zwierzęce: 57.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 945.99 mg; Potas: 3129.29 mg; Wapń: 1082.08 mg; Fosfor: 1656.55 mg; Błonnik pokarmowy: 10.72 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Woda: 822.75 g; Popiół: 12.11 g;		
wtorek 2024-11-19 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>*</i>), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszkii 150g ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.93 kcal; Energia: 9046.65 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Sód: 915.86 mg; Potas: 3440.87 mg; Wapń: 606.03 mg; Fosfor: 1003.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 53.81 g; Woda: 1096.44 g; Popiół: 11.34 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2638.98 kcal; Energia: 11789.98 kJ; Białko ogółem: 110.39 g; białko zwierzęce: 73.77 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.70 g; Sód: 1546.76 mg; Potas: 4708.77 mg; Wapń: 1088.54 mg; Fosfor: 1992.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 1584.48 g; Popiół: 39.43 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.04 kcal; Energia: 10845.50 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; białko zwierzęce: 61.17 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 95.08 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 1326.83 mg; Potas: 4161.05 mg; Wapń: 834.31 mg; Fosfor: 1760.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Woda: 1343.49 g; Popiół: 36.93 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pomidor 70g, Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.88 kcal; Energia: 11670.18 kJ; Białko ogółem: 108.52 g; białko zwierzęce: 72.90 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 94.78 g; Węglowodany ogółem: 366.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1481.61 mg; Potas: 4497.77 mg; Wapń: 1053.24 mg; Fosfor: 1927.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Woda: 1503.54 g; Popiół: 38.49 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.88 kcal; Energia: 11805.18 kJ; Białko ogółem: 118.52 g; białko zwierzęce: 82.90 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 94.78 g; Węglowodany ogółem: 373.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1667.61 mg; Potas: 4497.77 mg; Wapń: 1053.24 mg; Fosfor: 1927.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Woda: 1503.54 g; Popiół: 38.49 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2753.03 kcal; Energia: 12425.93 kJ; Białko ogółem: 120.48 g; białko zwierzęce: 84.05 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 110.44 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.99 g; Sód: 1956.66 mg; Potas: 4588.57 mg; Wapń: 1285.79 mg; Fosfor: 2348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Woda: 1565.38 g; Popiół: 40.82 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2436.24 kcal; Energia: 10992.00 kJ; Białko ogółem: 105.47 g; białko zwierzęce: 71.15 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 1545.28 mg; Potas: 4357.95 mg; Wapń: 867.41 mg; Fosfor: 1806.83 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Woda: 1426.11 g; Popiół: 37.60 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1365.08 kcal; Energia: 5990.70 kJ; Białko ogółem: 58.12 g; białko zwierzęce: 46.68 g; białko roślinne: 17.68 g; Tłuszcz: 55.38 g; Węglowodany ogółem: 189.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.07 g; Sód: 1005.10 mg; Potas: 3994.50 mg; Wapń: 980.65 mg; Fosfor: 1517.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Woda: 822.22 g; Popiół: 56.24 g;		
środa 2024-11-20 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2675.38 kcal; Energia: 11920.13 kJ; Białko ogółem: 107.54 g; białko zwierzęce: 72.27 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 360.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1336.16 mg; Potas: 4376.87 mg; Wapń: 834.19 mg; Fosfor: 1775.65 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 76.79 g; Woda: 1541.07 g; Popiół: 37.46 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.59 kcal; Energia: 10337.58 kJ; Białko ogółem: 101.42 g; białko zwierzęce: 61.05 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 92.80 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 1753.46 mg; Potas: 3484.44 mg; Wapń: 745.19 mg; Fosfor: 1328.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 81.34 g; Woda: 1261.93 g; Popiół: 13.43 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.91 kcal; Energia: 10079.42 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 61.05 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 1573.51 mg; Potas: 3362.84 mg; Wapń: 720.43 mg; Fosfor: 1280.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Woda: 1237.58 g; Popiół: 13.08 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.91 kcal; Energia: 10214.32 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1584.61 mg; Potas: 3205.84 mg; Wapń: 674.83 mg; Fosfor: 1039.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 82.46 g; Woda: 1164.38 g; Popiół: 12.12 g;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR. Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (*), Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.41 kcal; Energia: 10317.32 kJ; Białko ogółem: 103.25 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 34.95 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1584.86 mg; Potas: 3225.09 mg; Wapń: 677.83 mg; Fosfor: 1043.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Woda: 1182.81 g; Popiół: 12.17 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

