

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2479.09 kcal; Energia: 10576.80 kJ; Białko ogółem: 111.20 g; białko zwierzęce: 73.39 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 98.23 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sód: 3018.14 mg; Potas: 4553.82 mg; Wapń: 1395.43 mg; Fosfor: 1859.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Woda: 1636.86 g; Popiół: 21.11 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2513.35 kcal; Energia: 10174.48 kJ; Białko ogółem: 115.00 g; białko zwierzęce: 81.12 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 94.43 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Sód: 2281.22 mg; Potas: 5080.56 mg; Wapń: 1434.97 mg; Fosfor: 1897.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Woda: 1666.89 g; Popiół: 20.19 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.03 kcal; Energia: 9899.36 kJ; Białko ogółem: 113.35 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 373.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 1511.83 mg; Potas: 5220.62 mg; Wapń: 1046.16 mg; Fosfor: 1509.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Woda: 1694.23 g; Popiół: 17.21 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.03 kcal; Energia: 9899.36 kJ; Białko ogółem: 113.35 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 373.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 1511.83 mg; Potas: 5220.62 mg; Wapń: 1046.16 mg; Fosfor: 1509.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Woda: 1694.23 g; Popiół: 17.21 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2786.08 kcal; Energia: 10800.85 kJ; Białko ogółem: 134.95 g; białko zwierzęce: 81.17 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 102.60 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.44 g; Sód: 2902.08 mg; Potas: 5277.28 mg; Wapń: 1445.59 mg; Fosfor: 2003.67 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Woda: 1721.53 g; Popiół: 22.26 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2433.68 kcal; Energia: 9866.94 kJ; Białko ogółem: 114.21 g; białko zwierzęce: 81.07 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 99.52 g; Węglowodany ogółem: 282.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.78 g; Sód: 2084.04 mg; Potas: 4740.46 mg; Wapń: 1439.29 mg; Fosfor: 1902.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Woda: 1672.88 g; Popiół: 19.65 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g ,	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1320.18 kcal; Energia: 6012.91 kJ; Białko ogółem: 66.09 g; białko zwierzęce: 59.63 g; białko roślinne: 12.45 g; Tłuszcz: 60.00 g; Węglowodany ogółem: 143.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 924.03 mg; Potas: 3499.76 mg; Wapń: 1078.24 mg; Fosfor: 1688.66 mg; Błonnik pokarmowy: 12.01 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Woda: 923.43 g; Popiół: 12.69 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2391.45 kcal; Energia: 9518.68 kJ; Białko ogółem: 96.65 g; białko zwierzęce: 60.17 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.28 g; Sód: 2115.40 mg; Potas: 4384.36 mg; Wapń: 1000.27 mg; Fosfor: 1593.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Woda: 1353.12 g; Popiół: 17.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Kotlet mielony smażony 80g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>OZI</b> , <b>ORZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu 75g ( <b>MLE</b> , <b>S02</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2283.53 kcal; Energia: 9890.39 kJ; Białko ogółem: 99.77 g; białko zwierzęce: 63.56 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 1291.88 mg; Potas: 3608.92 mg; Wapń: 924.84 mg; Fosfor: 1606.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Woda: 1317.55 g; Popiół: 14.43 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2113.24 kcal; Energia: 8784.42 kJ; Białko ogółem: 85.59 g; białko zwierzęce: 45.99 g; białko roślinne: 28.44 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 1116.97 mg; Potas: 3190.75 mg; Wapń: 630.89 mg; Fosfor: 1306.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Woda: 1116.12 g; Popiół: 11.47 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.10 kcal; Energia: 8115.92 kJ; Białko ogółem: 94.86 g; białko zwierzęce: 41.56 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 67.63 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Sód: 927.03 mg; Potas: 3190.22 mg; Wapń: 737.88 mg; Fosfor: 1051.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Woda: 1105.94 g; Popiół: 10.68 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2105.60 kcal; Energia: 8218.92 kJ; Białko ogółem: 97.36 g; białko zwierzęce: 41.56 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Sód: 927.28 mg; Potas: 3209.47 mg; Wapń: 740.88 mg; Fosfor: 1055.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Woda: 1124.37 g; Popiół: 10.73 g;		

Klaudia Sobkovicz  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Pieczycwo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2436.06 kcal; Energia: 10137.58 kJ; Białko ogółem: 108.86 g; białko zwierzęce: 72.84 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 91.94 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.81 g; Sód: 2186.28 mg; Potas: 3583.60 mg; Wapń: 1263.44 mg; Fosfor: 1755.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Woda: 1297.36 g; Popiół: 15.45 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu 75g ( <b>MLE</b> , <b>S02</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2367.35 kcal; Energia: 9489.44 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; białko zwierzęce: 45.97 g; białko roślinne: 33.17 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 1064.86 mg; Potas: 3601.73 mg; Wapń: 921.93 mg; Fosfor: 1690.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 63.13 g; Woda: 1283.09 g; Popiół: 14.32 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1387.07 kcal; Energia: 6174.45 kJ; Białko ogółem: 52.06 g; białko zwierzęce: 40.36 g; białko roślinne: 15.52 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 165.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 888.04 mg; Potas: 3011.07 mg; Wapń: 797.73 mg; Fosfor: 1504.21 mg; Błonnik pokarmowy: 12.13 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 656.85 g; Popiół: 10.67 g;		
<b>sobota 2024-11-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ</b> , <b>GOR</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.33 kcal; Energia: 10214.45 kJ; Białko ogółem: 103.42 g; białko zwierzęce: 58.59 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.85 g; Sód: 1198.04 mg; Potas: 3280.22 mg; Wapń: 849.12 mg; Fosfor: 1511.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Woda: 1223.18 g; Popiół: 12.72 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**

.....Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Kotle schabowy smażony 100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Surówka wielowarzywna 75g ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2412.46 kcal; Energia: 12041.52 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; białko zwierzęce: 105.95 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.36 g; Sód: 2068.26 mg; Potas: 5275.10 mg; Wapń: 1004.88 mg; Fosfor: 2039.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Woda: 1569.01 g; Popiół: 19.09 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2301.08 kcal; Energia: 11586.22 kJ; Białko ogółem: 99.34 g; białko zwierzęce: 106.66 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.77 g; Sód: 1809.11 mg; Potas: 5260.19 mg; Wapń: 984.53 mg; Fosfor: 2010.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; Woda: 1545.28 g; Popiół: 18.39 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2454.08 kcal; Energia: 12227.12 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 105.91 g; białko roślinne: 34.11 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 365.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 1961.21 mg; Potas: 5236.19 mg; Wapń: 985.93 mg; Fosfor: 1973.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Woda: 1548.28 g; Popiół: 18.43 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ( <i>MLE</i> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.08 kcal; Energia: 12480.12 kJ; Białko ogółem: 106.89 g; białko zwierzęce: 109.51 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.72 g; Sód: 2008.21 mg; Potas: 5415.19 mg; Wapń: 1119.93 mg; Fosfor: 2070.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Woda: 1633.98 g; Popiół: 19.33 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <i>MLE</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.33 kcal; Energia: 12761.17 kJ; Białko ogółem: 117.94 g; białko zwierzęce: 113.46 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 93.25 g; Węglowodany ogółem: 348.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.42 g; Sód: 2446.46 mg; Potas: 5308.89 mg; Wapń: 1172.88 mg; Fosfor: 2299.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Woda: 1588.15 g; Popiół: 20.69 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.11 kcal; Energia: 11486.28 kJ; Białko ogółem: 106.79 g; białko zwierzęce: 110.21 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.72 g; Sód: 1772.14 mg; Potas: 5461.10 mg; Wapń: 1129.34 mg; Fosfor: 2286.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Woda: 1642.42 g; Popiół: 19.34 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1456.20 kcal; Energia: 7778.54 kJ; Białko ogółem: 73.82 g; białko zwierzęce: 106.53 g; białko roślinne: 11.52 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 142.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1084.24 mg; Potas: 4049.54 mg; Wapń: 1249.08 mg; Fosfor: 2201.30 mg; Błonnik pokarmowy: 10.82 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Woda: 963.08 g; Popiół: 15.21 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.94 kcal; Energia: 8949.55 kJ; Białko ogółem: 95.18 g; białko zwierzęce: 30.21 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 902.29 mg; Potas: 3637.63 mg; Wapń: 495.47 mg; Fosfor: 1067.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Woda: 1019.02 g; Popiół: 11.70 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**  
  
 Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2789.83 kcal; Energia: 11113.14 kJ; Białko ogółem: 113.88 g; białko zwierzęce: 52.56 g; białko roślinne: 41.25 g; Tłuszcz: 97.06 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 1601.81 mg; Potas: 4596.36 mg; Wapń: 945.98 mg; Fosfor: 1558.66 mg; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Woda: 1297.59 g; Popiół: 61.64 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2792.00 kcal; Energia: 11003.79 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 55.12 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 96.78 g; Węglowodany ogółem: 413.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 1353.62 mg; Potas: 4242.22 mg; Wapń: 934.70 mg; Fosfor: 1433.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Woda: 1277.87 g; Popiół: 59.92 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2874.75 kcal; Energia: 11350.44 kJ; Białko ogółem: 104.43 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 41.41 g; Tłuszcz: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 432.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.68 g; Sód: 1397.22 mg; Potas: 4203.97 mg; Wapń: 933.60 mg; Fosfor: 1396.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 80.34 g; Woda: 1273.17 g; Popiół: 59.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2948.25 kcal; Energia: 11658.04 kJ; Białko ogółem: 105.43 g; białko zwierzęce: 55.34 g; białko roślinne: 41.41 g; Tłuszcz: 102.90 g; Węglowodany ogółem: 432.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 1398.12 mg; Potas: 4206.47 mg; Wapń: 935.20 mg; Fosfor: 1397.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Woda: 1274.77 g; Popiół: 59.64 g;		

**Klaudia Spbkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>*</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2967.98 kcal; Energia: 11043.49 kJ; Białko ogółem: 113.24 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 102.06 g; Węglowodany ogółem: 418.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Sód: 1885.97 mg; Potas: 4256.17 mg; Wapń: 937.05 mg; Fosfor: 1433.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Woda: 1285.54 g; Popiół: 60.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 75g, Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.64 kcal; Energia: 9948.92 kJ; Białko ogółem: 98.55 g; białko zwierzęce: 55.02 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 98.01 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 1020.37 mg; Potas: 3706.07 mg; Wapń: 912.85 mg; Fosfor: 1438.40 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Woda: 1284.02 g; Popiół: 57.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1460.91 kcal; Energia: 6123.86 kJ; Białko ogółem: 84.02 g; białko zwierzęce: 69.66 g; białko roślinne: 11.41 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 165.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 1012.86 mg; Potas: 3621.09 mg; Wapń: 1256.81 mg; Fosfor: 1825.74 mg; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; suma cukrów prostych: 43.90 g; Woda: 1023.06 g; Popiół: 13.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2736.03 kcal; Energia: 10884.39 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 37.59 g; białko roślinne: 38.62 g; Tłuszcz: 101.38 g; Węglowodany ogółem: 366.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Sód: 1132.22 mg; Potas: 3589.57 mg; Wapń: 750.50 mg; Fosfor: 1221.06 mg; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 65.70 g; Woda: 1000.92 g; Popiół: 57.52 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz  
.....  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Mizeria z jogurtem i papryką 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2531.57 kcal; Energia: 10240.03 kJ; Białko ogółem: 108.30 g; białko zwierzęce: 97.54 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Sód: 2162.50 mg; Potas: 5202.37 mg; Wapń: 1472.50 mg; Fosfor: 1961.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Woda: 1849.53 g; Popiół: 19.65 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.32 kcal; Energia: 10773.89 kJ; Białko ogółem: 110.40 g; białko zwierzęce: 97.59 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 363.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Sód: 2307.58 mg; Potas: 5434.99 mg; Wapń: 1451.00 mg; Fosfor: 1950.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Woda: 1824.48 g; Popiół: 19.71 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2781.72 kcal; Energia: 10465.11 kJ; Białko ogółem: 116.41 g; białko zwierzęce: 82.59 g; białko roślinne: 34.25 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 390.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1893.68 mg; Potas: 5367.81 mg; Wapń: 1038.73 mg; Fosfor: 1650.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Woda: 1805.56 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3017.95 kcal; Energia: 11547.19 kJ; Białko ogółem: 131.46 g; białko zwierzęce: 97.59 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 92.99 g; Węglowodany ogółem: 415.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.31 g; Sód: 1983.09 mg; Potas: 5649.84 mg; Wapń: 1280.24 mg; Fosfor: 1827.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Woda: 1984.67 g; Popiół: 18.76 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, *</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2840.82 kcal; Energia: 11597.09 kJ; Białko ogółem: 123.33 g; białko zwierzęce: 109.12 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 88.45 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.16 g; Sód: 2578.93 mg; Potas: 5638.44 mg; Wapń: 1547.35 mg; Fosfor: 2267.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Woda: 1944.40 g; Popiół: 21.44 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, *</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 75g ( <i>MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.47 kcal; Energia: 10086.07 kJ; Białko ogółem: 110.03 g; białko zwierzęce: 100.71 g; białko roślinne: 27.53 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 1996.67 mg; Potas: 5373.92 mg; Wapń: 1770.39 mg; Fosfor: 2055.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 82.62 g; Woda: 1943.07 g; Popiół: 19.79 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1506.64 kcal; Energia: 6730.04 kJ; Białko ogółem: 76.83 g; białko zwierzęce: 70.76 g; białko roślinne: 12.32 g; Tłuszcz: 62.80 g; Węglowodany ogółem: 178.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 978.57 mg; Potas: 4113.42 mg; Wapń: 1536.22 mg; Fosfor: 1873.22 mg; Błonnik pokarmowy: 12.45 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Woda: 1212.60 g; Popiół: 15.01 g;		
<b>wtorek 2024-11-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, *</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pomidor 80g b/skórki , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-brzoskwinowy na ml. b/lakt 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2410.36 kcal; Energia: 9464.10 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 76.73 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 309.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Sód: 1990.15 mg; Potas: 4492.32 mg; Wapń: 890.18 mg; Fosfor: 1538.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 58.40 g; Woda: 1397.35 g; Popiół: 15.64 g;		

Dietetyk Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2411.83 kcal; Energia: 7965.25 kJ; Białko ogółem: 87.30 g; białko zwierzęce: 44.62 g; białko roślinne: 23.78 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 357.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1974.20 mg; Potas: 3141.31 mg; Wapń: 912.52 mg; Fosfor: 1328.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Woda: 1140.25 g; Popiół: 13.26 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2393.08 kcal; Energia: 7892.30 kJ; Białko ogółem: 87.50 g; białko zwierzęce: 44.35 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1977.90 mg; Potas: 3299.31 mg; Wapń: 915.42 mg; Fosfor: 1336.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Woda: 1153.26 g; Popiół: 13.20 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2332.35 kcal; Energia: 7638.27 kJ; Białko ogółem: 83.68 g; białko zwierzęce: 36.78 g; białko roślinne: 28.00 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 386.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Sód: 1656.58 mg; Potas: 3436.21 mg; Wapń: 755.88 mg; Fosfor: 1058.92 mg; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1174.64 g; Popiół: 12.06 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2647.53 kcal; Energia: 9197.42 kJ; Białko ogółem: 93.20 g; białko zwierzęce: 50.73 g; białko roślinne: 34.52 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 414.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 2113.94 mg; Potas: 3920.69 mg; Wapń: 1213.10 mg; Fosfor: 1438.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Woda: 1314.29 g; Popiół: 15.52 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 30g (*), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ</b> , *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL</b> , <b>GOR</b> , *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2584.77 kcal; Energia: 8135.58 kJ; Białko ogółem: 103.88 g; białko zwierzęce: 53.30 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 374.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.85 g; Sód: 2622.11 mg; Potas: 3504.31 mg; Wapń: 920.38 mg; Fosfor: 1438.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Woda: 1192.66 g; Popiół: 14.00 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.76 kcal; Energia: 9230.15 kJ; Białko ogółem: 95.40 g; białko zwierzęce: 58.55 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 370.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 2323.06 mg; Potas: 3611.54 mg; Wapń: 1367.24 mg; Fosfor: 1708.17 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Woda: 1272.19 g; Popiół: 16.39 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g ,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z makiem 150ml/40g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1587.02 kcal; Energia: 7188.22 kJ; Białko ogółem: 77.38 g; białko zwierzęce: 67.38 g; białko roślinne: 16.24 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 185.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sód: 1048.89 mg; Potas: 3888.02 mg; Wapń: 1263.28 mg; Fosfor: 1884.99 mg; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Woda: 1033.65 g; Popiół: 14.05 g;		
<b>środa 2024-11-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 30g (*), Pomidor 80g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2471.78 kcal; Energia: 8216.08 kJ; Białko ogółem: 92.44 g; białko zwierzęce: 37.60 g; białko roślinne: 25.28 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 353.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.10 g; Sód: 1549.34 mg; Potas: 3076.01 mg; Wapń: 892.17 mg; Fosfor: 1038.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Woda: 1046.97 g; Popiół: 11.08 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny








## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka żydowska 200g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Szynka gotowana 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.88 kcal; Energia: 10268.06 kJ; Białko ogółem: 123.03 g; białko zwierzęce: 54.46 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 376.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 2459.36 mg; Potas: 4602.47 mg; Wapń: 1035.06 mg; Fosfor: 1795.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 64.04 g; Woda: 1717.26 g; Popiół: 19.50 g;		
<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka żydowska 200g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.72 kcal; Energia: 9070.59 kJ; Białko ogółem: 119.80 g; białko zwierzęce: 59.34 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 1305.84 mg; Potas: 4370.51 mg; Wapń: 997.39 mg; Fosfor: 1772.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 67.02 g; Woda: 1638.94 g; Popiół: 16.61 g;		
<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 200g (1szt) ( <i>MLE</i> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1616.90 kcal; Energia: 7152.84 kJ; Białko ogółem: 83.70 g; białko zwierzęce: 80.06 g; białko roślinne: 11.68 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 154.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 1128.89 mg; Potas: 3992.69 mg; Wapń: 1481.98 mg; Fosfor: 2213.10 mg; Błonnik pokarmowy: 11.55 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Woda: 1172.92 g; Popiół: 15.51 g;		
<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 80g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2661.18 kcal; Energia: 10840.93 kJ; Białko ogółem: 129.85 g; białko zwierzęce: 57.01 g; białko roślinne: 40.28 g; Tłuszcz: 91.96 g; Węglowodany ogółem: 336.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 1605.96 mg; Potas: 4331.48 mg; Wapń: 748.64 mg; Fosfor: 1895.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Woda: 1514.67 g; Popiół: 17.88 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
Dietetyk  
  
Dietetyk kliniczny