

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.45 kcal; Energia: 10521.35 kJ; Białko ogółem: 105.96 g; białko zwierzęce: 70.82 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 99.16 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 1951.28 mg; Potas: 4512.75 mg; Wapń: 1272.51 mg; Fosfor: 1679.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Woda: 1608.32 g; Popiół: 18.27 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.95 kcal; Energia: 9810.51 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; białko zwierzęce: 77.87 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 318.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 1882.68 mg; Potas: 5116.54 mg; Wapń: 1298.46 mg; Fosfor: 1722.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Woda: 1675.44 g; Popiół: 18.94 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.13 kcal; Energia: 9750.09 kJ; Białko ogółem: 113.28 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 328.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 1494.99 mg; Potas: 4628.40 mg; Wapń: 1027.25 mg; Fosfor: 1465.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Woda: 1495.15 g; Popiół: 16.16 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2705.63 kcal; Energia: 11575.59 kJ; Białko ogółem: 122.28 g; białko zwierzęce: 111.12 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 91.46 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Sód: 1586.49 mg; Potas: 5388.90 mg; Wapń: 1063.25 mg; Fosfor: 1917.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Woda: 1568.20 g; Popiół: 18.41 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pl. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.53 kcal; Energia: 11389.52 kJ; Białko ogółem: 120.21 g; białko zwierzęce: 123.29 g; białko roślinne: 31.75 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.25 g; Sód: 1885.40 mg; Potas: 5590.49 mg; Wapń: 1344.18 mg; Fosfor: 2223.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Woda: 1764.31 g; Popiół: 21.12 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1780.02 kcal; Energia: 8863.51 kJ; Białko ogółem: 83.57 g; białko zwierzęce: 102.63 g; białko roślinne: 20.66 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 209.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 956.19 mg; Potas: 5573.47 mg; Wapń: 893.56 mg; Fosfor: 2267.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Woda: 1134.02 g; Popiół: 17.04 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pl. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.39 kcal; Energia: 8904.65 kJ; Białko ogółem: 93.37 g; białko zwierzęce: 53.42 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 1704.32 mg; Potas: 4019.39 mg; Wapń: 805.38 mg; Fosfor: 1258.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Woda: 1212.50 g; Popiół: 14.91 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pl. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.84 kcal; Energia: 9111.45 kJ; Białko ogółem: 109.63 g; białko zwierzęce: 53.39 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 255.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 1534.72 mg; Potas: 3951.54 mg; Wapń: 795.13 mg; Fosfor: 1291.73 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Woda: 1182.23 g; Popiół: 14.68 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2371.39 kcal; Energia: 9580.65 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; białko zwierzęce: 74.42 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 88.57 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 1836.27 mg; Potas: 4423.39 mg; Wapń: 1147.38 mg; Fosfor: 1584.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Woda: 1468.55 g; Popiół: 17.06 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.08 kcal; Energia: 10189.15 kJ; Białko ogółem: 111.30 g; białko zwierzęce: 119.84 g; białko roślinne: 26.04 g; Tłuszcz: 92.65 g; Węglowodany ogółem: 221.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Sód: 1742.95 mg; Potas: 4225.88 mg; Wapń: 1164.39 mg; Fosfor: 1956.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Woda: 1352.82 g; Popiół: 17.26 g;		

DIETETYK

mgr  Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ , MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Kotlec mielony smażony 80g (GLU , JAJ , OZI , ORZ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU , JAJ , MLE , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ , GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU , *),
Wartości odżywcze: Energia: 2118.09 kcal; Energia: 9264.78 kJ; Białko ogółem: 97.15 g; białko zwierzęce: 63.41 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 307.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; Sód: 1261.88 mg; Potas: 3756.07 mg; Wapń: 895.90 mg; Fosfor: 1607.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Woda: 1376.28 g; Popiół: 13.78 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ , MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU , JAJ , MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU , JAJ , MLE , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ , GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU , *),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.34 kcal; Energia: 8809.49 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1134.36 mg; Potas: 3755.95 mg; Wapń: 870.11 mg; Fosfor: 1505.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Woda: 1340.80 g; Popiół: 13.30 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ , MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU , JAJ , MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU , JAJ , MLE , *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ , GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU , *),
Wartości odżywcze: Energia: 2060.59 kcal; Energia: 8843.84 kJ; Białko ogółem: 99.38 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 30.72 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 1193.16 mg; Potas: 3150.50 mg; Wapń: 851.11 mg; Fosfor: 1442.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Woda: 1142.42 g; Popiół: 12.26 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ , MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU , JAJ , MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU , JAJ , MLE , *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ , GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU , *),
Wartości odżywcze: Energia: 2085.09 kcal; Energia: 8946.84 kJ; Białko ogółem: 101.88 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 1193.41 mg; Potas: 3169.75 mg; Wapń: 854.11 mg; Fosfor: 1446.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Woda: 1160.85 g; Popiół: 12.31 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.70 kcal; Energia: 9304.19 kJ; Białko ogółem: 99.40 g; białko zwierzęce: 58.42 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 1113.40 mg; Potas: 4031.53 mg; Wapń: 1110.01 mg; Fosfor: 1801.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Woda: 1493.07 g; Popiół: 14.85 g;		
sobota 2024-11-23 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1802.99 kcal; Energia: 6910.26 kJ; Białko ogółem: 65.39 g; białko zwierzęce: 32.42 g; białko roślinne: 21.72 g; Tłuszcz: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 250.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 849.77 mg; Potas: 4544.17 mg; Wapń: 838.92 mg; Fosfor: 1498.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Woda: 1011.04 g; Popiół: 13.02 g;		
sobota 2024-11-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2234.84 kcal; Energia: 9501.69 kJ; Białko ogółem: 101.52 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.75 g; Sód: 1119.15 mg; Potas: 3185.95 mg; Wapń: 853.21 mg; Fosfor: 1488.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 63.30 g; Woda: 1144.32 g; Popiół: 12.39 g;		
sobota 2024-11-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.41 kcal; Energia: 10065.89 kJ; Białko ogółem: 106.34 g; białko zwierzęce: 61.03 g; białko roślinne: 33.24 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.74 g; Sód: 979.63 mg; Potas: 3311.06 mg; Wapń: 903.34 mg; Fosfor: 1620.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Woda: 1180.67 g; Popiół: 13.40 g;		
sobota 2024-11-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2020.84 kcal; Energia: 8677.19 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 263.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1117.56 mg; Potas: 3163.75 mg; Wapń: 851.21 mg; Fosfor: 1461.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Woda: 1141.72 g; Popiół: 12.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczycwo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.91 kcal; Energia: 9210.89 kJ; Białko ogółem: 99.89 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 1053.45 mg; Potas: 3528.66 mg; Wapń: 1105.24 mg; Fosfor: 1740.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Woda: 1281.85 g; Popiół: 14.46 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2385.74 kcal; Energia: 11932.47 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 105.95 g; białko roślinne: 34.06 g; Tłuszcz: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.32 g; Sód: 1771.74 mg; Potas: 5188.29 mg; Wapń: 950.33 mg; Fosfor: 2021.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 68.80 g; Woda: 1521.08 g; Popiół: 18.07 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.20 kcal; Energia: 11458.73 kJ; Białko ogółem: 98.82 g; białko zwierzęce: 106.66 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.73 g; Sód: 1615.83 mg; Potas: 5171.17 mg; Wapń: 928.60 mg; Fosfor: 1994.19 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Woda: 1505.32 g; Popiół: 17.62 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.70 kcal; Energia: 11967.33 kJ; Białko ogółem: 102.67 g; białko zwierzęce: 105.91 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.80 g; Sód: 1751.13 mg; Potas: 4554.97 mg; Wapń: 911.10 mg; Fosfor: 1912.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Woda: 1309.24 g; Popiół: 16.61 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Sniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2622.70 kcal; Energia: 12220.33 kJ; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 109.51 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 1798.13 mg; Potas: 4733.97 mg; Wapń: 1045.10 mg; Fosfor: 2167.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Woda: 1394.94 g; Popiół: 17.51 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. II/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Sniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.49 kcal; Energia: 11190.56 kJ; Białko ogółem: 105.63 g; białko zwierzęce: 110.21 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.68 g; Sód: 1475.48 mg; Potas: 5374.07 mg; Wapń: 1074.68 mg; Fosfor: 2268.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Woda: 1594.46 g; Popiół: 18.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) (MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 1754.04 kcal; Energia: 8193.64 kJ; Białko ogółem: 78.56 g; białko zwierzęce: 88.93 g; białko roślinne: 18.78 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 206.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 992.90 mg; Potas: 4962.25 mg; Wapń: 1037.41 mg; Fosfor: 2152.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Woda: 1074.46 g; Popiół: 16.27 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2001.87 kcal; Energia: 9159.88 kJ; Białko ogółem: 94.00 g; białko zwierzęce: 36.50 g; białko roślinne: 28.60 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 262.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 1360.75 mg; Potas: 3468.19 mg; Wapń: 474.63 mg; Fosfor: 1087.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Woda: 991.50 g; Popiół: 11.92 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.67 kcal; Energia: 8938.58 kJ; Białko ogółem: 97.94 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 271.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 1206.73 mg; Potas: 3606.29 mg; Wapń: 469.88 mg; Fosfor: 1269.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Woda: 1001.72 g; Popiół: 11.48 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.15 kcal; Energia: 11113.78 kJ; Białko ogółem: 97.34 g; białko zwierzęce: 106.45 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 275.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 1604.98 mg; Potas: 4685.17 mg; Wapń: 901.95 mg; Fosfor: 1955.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Woda: 1357.26 g; Popiół: 16.67 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.95 kcal; Energia: 10838.78 kJ; Białko ogółem: 102.58 g; białko zwierzęce: 110.00 g; białko roślinne: 25.84 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.65 g; Sód: 1497.78 mg; Potas: 5002.07 mg; Wapń: 1031.10 mg; Fosfor: 2235.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Woda: 1453.15 g; Popiół: 17.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2742.24 kcal; Energia: 10865.72 kJ; Białko ogółem: 102.34 g; białko zwierzęce: 55.07 g; białko roślinne: 38.59 g; Tłuszcz: 98.55 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 1236.07 mg; Potas: 4139.47 mg; Wapń: 921.25 mg; Fosfor: 1455.80 mg; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Woda: 1289.50 g; Popiół: 59.42 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2665.35 kcal; Energia: 10692.57 kJ; Białko ogółem: 100.51 g; białko zwierzęce: 55.09 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 96.38 g; Węglowodany ogółem: 384.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1245.08 mg; Potas: 4227.95 mg; Wapń: 932.19 mg; Fosfor: 1433.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1270.17 g; Popiół: 59.59 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Szpinak 150g (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2786.85 kcal; Energia: 11201.17 kJ; Białko ogółem: 104.36 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 41.41 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 387.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.68 g; Sód: 1380.38 mg; Potas: 3611.75 mg; Wapń: 914.69 mg; Fosfor: 1352.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Woda: 1074.09 g; Popiół: 58.58 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2786.85 kcal; Energia: 11336.17 kJ; Białko ogółem: 114.36 g; białko zwierzęce: 64.34 g; białko roślinne: 41.41 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 394.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.68 g; Sód: 1566.38 mg; Potas: 3611.75 mg; Wapń: 914.69 mg; Fosfor: 1352.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Woda: 1074.09 g; Popiół: 58.58 g;		

DIETETYK
mgr. Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2504.84 kcal; Energia: 10225.55 kJ; Białko ogółem: 109.41 g; białko zwierzęce: 65.02 g; białko roślinne: 35.79 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 1204.93 mg; Potas: 4110.75 mg; Wapń: 916.14 mg; Fosfor: 1455.80 mg; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Woda: 1274.08 g; Popiół: 58.77 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1841.70 kcal; Energia: 6830.31 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; białko zwierzęce: 62.11 g; białko roślinne: 19.34 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 234.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 1132.52 mg; Potas: 4525.45 mg; Wapń: 1083.28 mg; Fosfor: 1765.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Woda: 1155.05 g; Popiół: 15.97 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Szpinak 150g (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.85 kcal; Energia: 10518.27 kJ; Białko ogółem: 89.51 g; białko zwierzęce: 37.59 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 97.88 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.81 g; Sód: 1128.28 mg; Potas: 3288.25 mg; Wapń: 618.29 mg; Fosfor: 1177.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Woda: 851.09 g; Popiół: 56.79 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.77 kcal; Energia: 10007.56 kJ; Białko ogółem: 97.76 g; białko zwierzęce: 47.53 g; białko roślinne: 33.02 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.49 g; Sód: 1117.79 mg; Potas: 3278.06 mg; Wapń: 577.41 mg; Fosfor: 1179.01 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 64.80 g; Woda: 829.19 g; Popiół: 55.37 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.85 kcal; Energia: 10560.27 kJ; Białko ogółem: 100.51 g; białko zwierzęce: 55.09 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 96.38 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1228.28 mg; Potas: 3635.75 mg; Wapń: 913.29 mg; Fosfor: 1389.76 mg; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Woda: 1071.09 g; Popiół: 58.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2447.27 kcal; Energia: 9948.86 kJ; Białko ogółem: 106.66 g; białko zwierzęce: 65.03 g; białko roślinne: 33.02 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.99 g; Sód: 1227.59 mg; Potas: 3625.36 mg; Wapń: 872.31 mg; Fosfor: 1391.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Woda: 1049.17 g; Popiół: 57.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.57 kcal; Energia: 10240.03 kJ; Białko ogółem: 108.30 g; białko zwierzęce: 97.54 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Sód: 2162.50 mg; Potas: 5202.37 mg; Wapń: 1472.50 mg; Fosfor: 1961.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Woda: 1849.53 g; Popiół: 19.65 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.67 kcal; Energia: 10462.67 kJ; Białko ogółem: 108.90 g; białko zwierzęce: 97.57 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; Sód: 2199.04 mg; Potas: 5420.72 mg; Wapń: 1448.49 mg; Fosfor: 1950.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Woda: 1816.78 g; Popiół: 19.39 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2693.82 kcal; Energia: 10315.84 kJ; Białko ogółem: 116.33 g; białko zwierzęce: 82.59 g; białko roślinne: 34.25 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1876.84 mg; Potas: 4775.59 mg; Wapń: 1019.82 mg; Fosfor: 1606.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Woda: 1606.48 g; Popiół: 16.27 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.55 kcal; Energia: 11090.32 kJ; Białko ogółem: 130.39 g; białko zwierzęce: 96.59 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 84.67 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 1965.35 mg; Potas: 5055.12 mg; Wapń: 1259.73 mg; Fosfor: 1782.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Woda: 1783.99 g; Popiół: 17.70 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.97 kcal; Energia: 10169.60 kJ; Białko ogółem: 110.52 g; białko zwierzęce: 100.71 g; białko roślinne: 28.09 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 300.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 1999.33 mg; Potas: 5561.30 mg; Wapń: 1775.88 mg; Fosfor: 2068.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; Woda: 2064.57 g; Popiół: 20.21 g;		
wtorek 2024-11-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1785.13 kcal; Energia: 6946.48 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 49.73 g; białko roślinne: 18.11 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.60 g; Sód: 877.53 mg; Potas: 4731.63 mg; Wapń: 1023.88 mg; Fosfor: 1622.77 mg; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Woda: 1164.51 g; Popiół: 14.21 g;		
wtorek 2024-11-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.27 kcal; Energia: 9388.87 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; białko zwierzęce: 76.62 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.54 g; Sód: 1974.32 mg; Potas: 4183.22 mg; Wapń: 870.59 mg; Fosfor: 1504.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Woda: 1249.48 g; Popiół: 15.06 g;		
wtorek 2024-11-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.03 kcal; Energia: 9416.73 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; białko zwierzęce: 80.86 g; białko roślinne: 26.57 g; Tłuszcz: 85.20 g; Węglowodany ogółem: 268.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 1710.88 mg; Potas: 4181.85 mg; Wapń: 849.34 mg; Fosfor: 1496.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Woda: 1295.72 g; Popiół: 14.55 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.36 kcal; Energia: 10308.83 kJ; Białko ogółem: 108.44 g; białko zwierzęce: 97.68 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 83.53 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.93 g; Sód: 2180.93 mg; Potas: 4828.10 mg; Wapń: 1433.07 mg; Fosfor: 1905.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Woda: 1621.38 g; Popiół: 18.30 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.62 kcal; Energia: 10145.99 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; białko zwierzęce: 101.22 g; białko roślinne: 26.05 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 279.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 1964.23 mg; Potas: 5005.53 mg; Wapń: 1545.72 mg; Fosfor: 1994.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Woda: 1753.30 g; Popiół: 18.69 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.83 kcal; Energia: 7965.25 kJ; Białko ogółem: 87.30 g; białko zwierzęce: 44.62 g; białko roślinne: 23.78 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 357.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1974.20 mg; Potas: 3141.31 mg; Wapń: 912.52 mg; Fosfor: 1328.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Woda: 1140.25 g; Popiół: 13.26 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.68 kcal; Energia: 7875.33 kJ; Białko ogółem: 87.42 g; białko zwierzęce: 44.35 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1977.86 mg; Potas: 3299.29 mg; Wapń: 915.41 mg; Fosfor: 1336.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Woda: 1153.25 g; Popiół: 13.20 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.45 kcal; Energia: 7489.00 kJ; Białko ogółem: 83.60 g; białko zwierzęce: 36.78 g; białko roślinne: 28.00 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Sód: 1639.74 mg; Potas: 2843.99 mg; Wapń: 736.97 mg; Fosfor: 1014.82 mg; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Woda: 975.56 g; Popiół: 11.01 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.95 kcal; Energia: 7592.00 kJ; Białko ogółem: 86.10 g; białko zwierzęce: 36.78 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 347.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Sód: 1639.99 mg; Potas: 2863.24 mg; Wapń: 739.97 mg; Fosfor: 1018.57 mg; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Woda: 993.98 g; Popiół: 11.06 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IV/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ze śmietaną (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.86 kcal; Energia: 9043.48 kJ; Białko ogółem: 95.33 g; białko zwierzęce: 58.55 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 93.61 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 2322.92 mg; Potas: 3611.32 mg; Wapń: 1367.13 mg; Fosfor: 1708.17 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Woda: 1272.17 g; Popiół: 16.39 g;		
środa 2024-11-27 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkoty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1817.35 kcal; Energia: 7121.46 kJ; Białko ogółem: 77.74 g; białko zwierzęce: 42.89 g; białko roślinne: 23.58 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 246.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; Sód: 828.14 mg; Potas: 4803.91 mg; Wapń: 1006.42 mg; Fosfor: 1648.41 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Woda: 1113.66 g; Popiół: 14.42 g;		
środa 2024-11-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.18 kcal; Energia: 8066.41 kJ; Białko ogółem: 91.32 g; białko zwierzęce: 37.60 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Sód: 1541.70 mg; Potas: 2686.59 mg; Wapń: 881.76 mg; Fosfor: 1003.64 mg; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Woda: 926.67 g; Popiół: 10.50 g;		
środa 2024-11-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.76 kcal; Energia: 9318.59 kJ; Białko ogółem: 98.21 g; białko zwierzęce: 52.26 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 98.84 g; Węglowodany ogółem: 334.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.91 g; Sód: 1887.69 mg; Potas: 2976.42 mg; Wapń: 1316.83 mg; Fosfor: 1352.32 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Woda: 1027.87 g; Popiół: 13.43 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.18 kcal; Energia: 7743.03 kJ; Białko ogółem: 87.42 g; białko zwierzęce: 44.35 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1961.06 mg; Potas: 2707.09 mg; Wapń: 896.51 mg; Fosfor: 1292.64 mg; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Woda: 954.17 g; Popiół: 12.15 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.51 kcal; Energia: 8834.53 kJ; Białko ogółem: 93.77 g; białko zwierzęce: 58.55 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 2310.92 mg; Potas: 3009.22 mg; Wapń: 1342.08 mg; Fosfor: 1648.92 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Woda: 1063.43 g; Popiół: 15.14 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2808.99 kcal; Energia: 11610.67 kJ; Białko ogółem: 142.42 g; białko zwierzęce: 77.99 g; białko roślinne: 39.86 g; Tłuszcz: 95.95 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.25 g; Sód: 1785.30 mg; Potas: 5046.01 mg; Wapń: 1104.57 mg; Fosfor: 2289.81 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Woda: 1871.44 g; Popiół: 20.36 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2748.18 kcal; Energia: 11533.16 kJ; Białko ogółem: 142.01 g; białko zwierzęce: 78.01 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 97.12 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.00 g; Sód: 1737.37 mg; Potas: 5004.76 mg; Wapń: 1093.03 mg; Fosfor: 2229.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 68.70 g; Woda: 1816.93 g; Popiół: 20.43 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 6007.98 kcal; Energia: 34275.26 kJ; Białko ogółem: 502.50 g; białko zwierzęce: 425.76 g; białko roślinne: 44.25 g; Tłuszcz: 196.19 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 173.18 g; Sód: 8055.07 mg; Potas: 10203.86 mg; Wapń: 3099.73 mg; Fosfor: 11013.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Woda: 4942.05 g; Popiół: 63.10 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g (1szt.) (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 6072.98 kcal; Energia: 34549.26 kJ; Białko ogółem: 507.30 g; białko zwierzęce: 430.06 g; białko roślinne: 44.25 g; Tłuszcz: 199.29 g; Węglowodany ogółem: 374.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 175.28 g; Sód: 8055.23 mg; Potas: 10203.86 mg; Wapń: 3099.73 mg; Fosfor: 11013.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Woda: 4942.05 g; Popiół: 63.10 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2626.84 kcal; Energia: 11066.25 kJ; Białko ogółem: 141.57 g; białko zwierzęce: 77.96 g; białko roślinne: 39.11 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 319.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; Sód: 1676.66 mg; Potas: 5071.04 mg; Wapń: 1104.96 mg; Fosfor: 2335.31 mg; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Woda: 1865.87 g; Popiół: 20.18 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1995.59 kcal; Energia: 7717.84 kJ; Białko ogółem: 89.17 g; białko zwierzęce: 62.51 g; białko roślinne: 19.62 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 216.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Sód: 1061.95 mg; Potas: 4876.95 mg; Wapń: 1304.86 mg; Fosfor: 2149.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Woda: 1290.73 g; Popiół: 17.80 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2582.68 kcal; Energia: 10724.86 kJ; Białko ogółem: 129.01 g; białko zwierzęce: 57.01 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.11 g; Sód: 1588.62 mg; Potas: 4008.56 mg; Wapń: 732.13 mg; Fosfor: 1859.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Woda: 1361.80 g; Popiół: 17.23 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafor z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.44 kcal; Energia: 10833.60 kJ; Białko ogółem: 136.64 g; białko zwierzęce: 56.96 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 98.41 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.58 g; Sód: 1481.11 mg; Potas: 4026.69 mg; Wapń: 684.56 mg; Fosfor: 1904.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Woda: 1359.42 g; Popiół: 16.63 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2716.68 kcal; Energia: 11400.86 kJ; Białko ogółem: 142.01 g; białko zwierzęce: 78.01 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 97.12 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.00 g; Sód: 1720.57 mg; Potas: 4412.56 mg; Wapń: 1074.13 mg; Fosfor: 2185.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Woda: 1617.85 g; Popiół: 19.38 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.94 kcal; Energia: 10810.90 kJ; Białko ogółem: 141.04 g; białko zwierzęce: 77.96 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 1612.86 mg; Potas: 4430.49 mg; Wapń: 1026.46 mg; Fosfor: 2230.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Woda: 1615.45 g; Popiół: 18.78 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska