

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2354.02 kcal; Energia: 10046.95 kJ; Białko ogółem: 97.90 g; białko zwierzęce: 67.96 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 2396.72 mg; Potas: 3630.35 mg; Wapń: 994.72 mg; Fosfor: 1555.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 107.77 g; Woda: 1430.89 g; Popiół: 16.42 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.19 kcal; Energia: 9676.61 kJ; Białko ogółem: 89.86 g; białko zwierzęce: 67.96 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 1825.36 mg; Potas: 3388.83 mg; Wapń: 951.35 mg; Fosfor: 1469.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 107.61 g; Woda: 1340.89 g; Popiół: 14.20 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2416.79 kcal; Energia: 10336.81 kJ; Białko ogółem: 93.75 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 376.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1977.66 mg; Potas: 3378.23 mg; Wapń: 953.15 mg; Fosfor: 1433.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; Woda: 1352.57 g; Popiół: 14.27 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2416.79 kcal; Energia: 10471.81 kJ; Białko ogółem: 103.75 g; białko zwierzęce: 77.21 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 383.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 2163.66 mg; Potas: 3378.23 mg; Wapń: 953.15 mg; Fosfor: 1433.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; Woda: 1352.57 g; Popiół: 14.27 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2547.64 kcal; Energia: 11210.59 kJ; Białko ogółem: 103.81 g; białko zwierzęce: 90.24 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.39 g; Sód: 2641.39 mg; Potas: 3605.76 mg; Wapń: 1415.17 mg; Fosfor: 1937.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 93.85 g; Woda: 1464.04 g; Popiół: 18.02 g;		
piątek 2024-11-29 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2205.77 kcal; Energia: 9065.45 kJ; Białko ogółem: 109.41 g; białko zwierzęce: 77.91 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 2365.22 mg; Potas: 3569.85 mg; Wapń: 983.22 mg; Fosfor: 1549.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Woda: 1397.09 g; Popiół: 15.57 g;		
piątek 2024-11-29 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1417.96 kcal; Energia: 6666.13 kJ; Białko ogółem: 75.56 g; białko zwierzęce: 67.02 g; białko roślinne: 14.78 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 171.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 1155.02 mg; Potas: 3360.56 mg; Wapń: 1076.22 mg; Fosfor: 1717.74 mg; Błonnik pokarmowy: 12.75 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Woda: 856.81 g; Popiół: 12.34 g;		
piątek 2024-11-29 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu b/lak 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.19 kcal; Energia: 9352.81 kJ; Białko ogółem: 80.74 g; białko zwierzęce: 39.26 g; białko roślinne: 28.04 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 1646.04 mg; Potas: 2651.63 mg; Wapń: 479.85 mg; Fosfor: 992.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 89.52 g; Woda: 923.50 g; Popiół: 10.81 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.20 kcal; Energia: 10316.62 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; białko zwierzęce: 76.31 g; białko roślinne: 24.66 g; Tłuszcz: 89.76 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Sód: 2077.37 mg; Potas: 5064.33 mg; Wapń: 916.02 mg; Fosfor: 1784.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 81.11 g; Woda: 1673.76 g; Popiół: 18.19 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.09 kcal; Energia: 10194.87 kJ; Białko ogółem: 98.23 g; białko zwierzęce: 73.51 g; białko roślinne: 24.77 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.06 g; Sód: 2038.90 mg; Potas: 5171.10 mg; Wapń: 849.93 mg; Fosfor: 1707.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 82.17 g; Woda: 1624.80 g; Popiół: 17.32 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.49 kcal; Energia: 9885.52 kJ; Białko ogółem: 102.11 g; białko zwierzęce: 70.04 g; białko roślinne: 26.32 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 1809.79 mg; Potas: 5103.85 mg; Wapń: 828.83 mg; Fosfor: 1643.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Woda: 1592.15 g; Popiół: 16.38 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2718.22 kcal; Energia: 10660.00 kJ; Białko ogółem: 116.16 g; białko zwierzęce: 84.04 g; białko roślinne: 26.37 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 371.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.32 g; Sód: 1898.30 mg; Potas: 5383.38 mg; Wapń: 1068.74 mg; Fosfor: 1818.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Woda: 1769.66 g; Popiół: 17.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (*), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ketchup 20g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2909.82 kcal; Energia: 11909.07 kJ; Białko ogółem: 118.71 g; białko zwierzęce: 80.39 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 101.91 g; Węglowodany ogółem: 381.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.18 g; Sód: 3425.75 mg; Potas: 5341.55 mg; Wapń: 1051.78 mg; Fosfor: 2087.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Woda: 1695.07 g; Popiół: 20.89 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.95 kcal; Energia: 9649.43 kJ; Białko ogółem: 105.01 g; białko zwierzęce: 77.07 g; białko roślinne: 23.43 g; Tłuszcz: 88.58 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 1950.75 mg; Potas: 4650.28 mg; Wapń: 1022.93 mg; Fosfor: 1948.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Woda: 1627.96 g; Popiół: 17.39 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1571.97 kcal; Energia: 7170.36 kJ; Białko ogółem: 81.81 g; białko zwierzęce: 71.52 g; białko roślinne: 16.53 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 191.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 1212.01 mg; Potas: 3988.91 mg; Wapń: 1344.20 mg; Fosfor: 1945.44 mg; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Woda: 1115.24 g; Popiół: 15.16 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g , Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g , Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.69 kcal; Energia: 11119.02 kJ; Białko ogółem: 106.36 g; białko zwierzęce: 79.06 g; białko roślinne: 26.52 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.77 g; Sód: 1841.90 mg; Potas: 5105.80 mg; Wapń: 1041.63 mg; Fosfor: 2133.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Woda: 1594.44 g; Popiół: 18.32 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.48 kcal; Energia: 9660.70 kJ; Białko ogółem: 121.18 g; białko zwierzęce: 85.09 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 1996.50 mg; Potas: 4703.41 mg; Wapń: 1021.07 mg; Fosfor: 1772.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Woda: 1661.59 g; Popiół: 16.71 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.78 kcal; Energia: 9449.79 kJ; Białko ogółem: 119.70 g; białko zwierzęce: 85.11 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 1754.67 mg; Potas: 4525.81 mg; Wapń: 1019.46 mg; Fosfor: 1722.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Woda: 1604.84 g; Popiół: 16.06 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.03 kcal; Energia: 9837.69 kJ; Białko ogółem: 119.55 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 32.35 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1836.27 mg; Potas: 4435.31 mg; Wapń: 997.36 mg; Fosfor: 1583.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Woda: 1569.74 g; Popiół: 15.60 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.53 kcal; Energia: 9940.69 kJ; Białko ogółem: 122.05 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 356.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1836.52 mg; Potas: 4454.56 mg; Wapń: 1000.36 mg; Fosfor: 1587.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Woda: 1588.16 g; Popiół: 15.65 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka filet pieczony 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.18 kcal; Energia: 9783.74 kJ; Białko ogółem: 129.15 g; białko zwierzęce: 85.16 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Sód: 1971.80 mg; Potas: 4554.01 mg; Wapń: 1024.31 mg; Fosfor: 1722.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Woda: 1620.21 g; Popiół: 16.71 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Serek grani 1szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzą 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2449.38 kcal; Energia: 9294.74 kJ; Białko ogółem: 119.72 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.34 g; Sód: 1792.67 mg; Potas: 4752.96 mg; Wapń: 1025.96 mg; Fosfor: 1792.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; Woda: 1665.83 g; Popiół: 16.24 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1276.86 kcal; Energia: 5595.20 kJ; Białko ogółem: 60.77 g; białko zwierzęce: 51.35 g; białko roślinne: 12.98 g; Tłuszcz: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 147.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.66 g; Sód: 775.31 mg; Potas: 2899.71 mg; Wapń: 1018.51 mg; Fosfor: 1447.97 mg; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 763.30 g; Popiół: 10.72 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.00 kcal; Energia: 8762.39 kJ; Białko ogółem: 96.31 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 291.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 1582.88 mg; Potas: 3900.35 mg; Wapń: 574.42 mg; Fosfor: 1408.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Woda: 1251.96 g; Popiół: 13.26 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 80/15, Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.89 kcal; Energia: 10503.47 kJ; Białko ogółem: 111.12 g; białko zwierzęce: 69.35 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 362.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 1817.89 mg; Potas: 5184.63 mg; Wapń: 1234.13 mg; Fosfor: 1737.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Woda: 1715.05 g; Popiół: 20.01 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2710.95 kcal; Energia: 10472.40 kJ; Białko ogółem: 108.08 g; białko zwierzęce: 48.29 g; białko roślinne: 36.72 g; Tłuszcz: 89.52 g; Węglowodany ogółem: 389.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 1228.94 mg; Potas: 4771.65 mg; Wapń: 1239.52 mg; Fosfor: 1368.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 81.36 g; Woda: 1591.24 g; Popiół: 17.16 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2793.70 kcal; Energia: 10819.05 kJ; Białko ogółem: 110.51 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1272.54 mg; Potas: 4733.40 mg; Wapń: 1238.42 mg; Fosfor: 1331.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Woda: 1586.54 g; Popiół: 16.88 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3029.93 kcal; Energia: 11901.13 kJ; Białko ogółem: 125.56 g; białko zwierzęce: 62.52 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 433.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.52 g; Sód: 1361.95 mg; Potas: 5015.43 mg; Wapń: 1479.93 mg; Fosfor: 1508.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 100.44 g; Woda: 1765.65 g; Popiół: 18.32 g;		

Klaudia Szpakowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2928.77 kcal; Energia: 11429.02 kJ; Białko ogółem: 126.76 g; białko zwierzęce: 55.07 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 391.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 2161.52 mg; Potas: 4974.63 mg; Wapń: 1431.15 mg; Fosfor: 1763.40 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 67.32 g; Woda: 1665.68 g; Popiół: 20.55 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.56 kcal; Energia: 9952.23 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 48.19 g; białko roślinne: 34.38 g; Tłuszcz: 89.60 g; Węglowodany ogółem: 345.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1023.27 mg; Potas: 4454.78 mg; Wapń: 1430.90 mg; Fosfor: 1636.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Woda: 1614.41 g; Popiół: 16.12 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1482.24 kcal; Energia: 6786.94 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 76.76 g; białko roślinne: 12.20 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 164.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1075.57 mg; Potas: 3892.72 mg; Wapń: 1450.92 mg; Fosfor: 1966.22 mg; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Woda: 1172.97 g; Popiół: 14.99 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Ogórek św. 80g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.02 kcal; Energia: 11556.28 kJ; Białko ogółem: 111.19 g; białko zwierzęce: 22.27 g; białko roślinne: 42.85 g; Tłuszcz: 101.77 g; Węglowodany ogółem: 418.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.17 g; Sód: 964.03 mg; Potas: 4813.18 mg; Wapń: 574.69 mg; Fosfor: 1047.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Woda: 1330.90 g; Popiół: 15.38 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Cukinia gotowana 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2197.66 kcal; Energia: 8690.93 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 56.48 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2075.41 mg; Potas: 4260.56 mg; Wapń: 974.06 mg; Fosfor: 1522.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Woda: 1476.36 g; Popiół: 15.91 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.91 kcal; Energia: 8513.83 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 56.48 g; białko roślinne: 29.49 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2043.36 mg; Potas: 4047.36 mg; Wapń: 897.51 mg; Fosfor: 1484.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Woda: 1415.61 g; Popiół: 15.02 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.91 kcal; Energia: 8621.38 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 53.13 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 1895.46 mg; Potas: 3972.86 mg; Wapń: 872.16 mg; Fosfor: 1387.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Woda: 1384.28 g; Popiół: 13.94 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.91 kcal; Energia: 8621.38 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 53.13 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 1895.46 mg; Potas: 3972.86 mg; Wapń: 872.16 mg; Fosfor: 1387.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Woda: 1384.28 g; Popiół: 13.94 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyntka z kotła 30g (SOJ, *), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Cukinia gotowana 150g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Szyntka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.41 kcal; Energia: 9237.43 kJ; Białko ogółem: 115.45 g; białko zwierzęce: 56.53 g; białko roślinne: 30.77 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2265.21 mg; Potas: 4079.06 mg; Wapń: 896.61 mg; Fosfor: 1470.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Woda: 1430.00 g; Popiół: 15.50 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyntka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Cukinia gotowana 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1924.90 kcal; Energia: 7457.33 kJ; Białko ogółem: 90.45 g; białko zwierzęce: 56.43 g; białko roślinne: 24.37 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 1844.34 mg; Potas: 3342.10 mg; Wapń: 960.42 mg; Fosfor: 1409.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Woda: 1302.47 g; Popiół: 13.44 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1721.53 kcal; Energia: 7183.62 kJ; Białko ogółem: 71.11 g; białko zwierzęce: 71.12 g; białko roślinne: 14.77 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 169.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; Sód: 1192.28 mg; Potas: 3334.97 mg; Wapń: 1086.63 mg; Fosfor: 1872.94 mg; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; Woda: 897.84 g; Popiół: 13.24 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyntka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2009.10 kcal; Energia: 7708.28 kJ; Białko ogółem: 76.96 g; białko zwierzęce: 38.98 g; białko roślinne: 25.18 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 260.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 1915.48 mg; Potas: 2610.60 mg; Wapń: 579.62 mg; Fosfor: 1136.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Woda: 957.35 g; Popiół: 10.81 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skl. 400ml (GLU, MLE, SEL, GOR, SO2, ŁUB, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2390.33 kcal; Energia: 9786.70 kJ; Białko ogółem: 103.74 g; białko zwierzęce: 59.63 g; białko roślinne: 37.48 g; Tłuszcz: 90.53 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2022.01 mg; Potas: 3374.45 mg; Wapń: 1307.08 mg; Fosfor: 1544.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Woda: 1259.03 g; Popiół: 37.07 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 1976.89 kcal; Energia: 7603.47 kJ; Białko ogółem: 76.43 g; białko zwierzęce: 47.04 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 1792.75 mg; Potas: 2735.77 mg; Wapń: 994.61 mg; Fosfor: 1130.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 1015.32 g; Popiół: 11.51 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.63 kcal; Energia: 7661.42 kJ; Białko ogółem: 90.14 g; białko zwierzęce: 40.74 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 291.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; Sód: 1377.90 mg; Potas: 2964.16 mg; Wapń: 821.87 mg; Fosfor: 957.72 mg; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Woda: 1116.77 g; Popiół: 10.42 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.36 kcal; Energia: 8435.90 kJ; Białko ogółem: 104.19 g; białko zwierzęce: 54.74 g; białko roślinne: 26.00 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Sód: 1466.41 mg; Potas: 3243.69 mg; Wapń: 1061.78 mg; Fosfor: 1133.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Woda: 1294.28 g; Popiół: 11.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.88 kcal; Energia: 8757.90 kJ; Białko ogółem: 95.50 g; białko zwierzęce: 62.27 g; białko roślinne: 25.80 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 275.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 2285.08 mg; Potas: 3140.29 mg; Wapń: 1236.59 mg; Fosfor: 1361.48 mg; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; suma cukrów prostych: 47.15 g; Woda: 1207.01 g; Popiół: 14.30 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-ski 150g (GLU, SOJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.31 kcal; Energia: 8731.83 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 46.99 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 260.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1721.10 mg; Potas: 2734.08 mg; Wapń: 1078.63 mg; Fosfor: 1265.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1044.08 g; Popiół: 40.21 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1302.55 kcal; Energia: 5888.46 kJ; Białko ogółem: 60.99 g; białko zwierzęce: 55.66 g; białko roślinne: 11.58 g; Tłuszcz: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 144.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 946.84 mg; Potas: 3358.18 mg; Wapń: 1028.53 mg; Fosfor: 1647.44 mg; Błonnik pokarmowy: 11.28 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; Woda: 849.05 g; Popiół: 12.29 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyнка got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.88 kcal; Energia: 8862.80 kJ; Białko ogółem: 108.24 g; białko zwierzęce: 59.64 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 251.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 1869.28 mg; Potas: 2781.44 mg; Wapń: 1214.04 mg; Fosfor: 1315.68 mg; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Woda: 1116.74 g; Popiół: 12.70 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, S02), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2440.49 kcal; Energia: 11354.80 kJ; Białko ogółem: 109.57 g; białko zwierzęce: 60.14 g; białko roślinne: 39.45 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 371.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; Sód: 2063.01 mg; Potas: 4207.01 mg; Wapń: 1039.17 mg; Fosfor: 1869.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Woda: 1401.56 g; Popiół: 27.64 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.09 kcal; Energia: 11242.03 kJ; Białko ogółem: 108.77 g; białko zwierzęce: 60.14 g; białko roślinne: 38.65 g; Tłuszcz: 85.07 g; Węglowodany ogółem: 389.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.68 g; Sód: 1726.99 mg; Potas: 4503.11 mg; Wapń: 1007.47 mg; Fosfor: 1812.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; Woda: 1386.06 g; Popiół: 27.46 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g, Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.59 kcal; Energia: 11258.43 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 43.25 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 420.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1458.59 mg; Potas: 4458.61 mg; Wapń: 825.37 mg; Fosfor: 1486.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Woda: 1361.56 g; Popiół: 25.85 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Serek grani 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.59 kcal; Energia: 11258.43 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 43.25 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 420.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1458.59 mg; Potas: 4458.61 mg; Wapń: 825.37 mg; Fosfor: 1486.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Woda: 1361.56 g; Popiół: 25.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2613.84 kcal; Energia: 12359.48 kJ; Białko ogółem: 123.12 g; białko zwierzęce: 71.69 g; białko roślinne: 41.45 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 406.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.21 g; Sód: 2106.84 mg; Potas: 4720.81 mg; Wapń: 1106.32 mg; Fosfor: 2130.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; Woda: 1513.68 g; Popiół: 29.51 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, SO2), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.36 kcal; Energia: 10227.78 kJ; Białko ogółem: 108.14 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.15 g; Sód: 1900.81 mg; Potas: 4239.19 mg; Wapń: 1073.06 mg; Fosfor: 1905.52 mg; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Woda: 1382.59 g; Popiół: 57.09 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1473.50 kcal; Energia: 6642.90 kJ; Białko ogółem: 65.97 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 15.33 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 171.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 982.56 mg; Potas: 3588.13 mg; Wapń: 1079.70 mg; Fosfor: 1724.63 mg; Błonnik pokarmowy: 12.90 g; suma cukrów prostych: 46.08 g; Woda: 905.40 g; Popiół: 12.75 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.69 kcal; Energia: 10568.83 kJ; Białko ogółem: 92.04 g; białko zwierzęce: 42.64 g; białko roślinne: 39.42 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Sód: 1617.49 mg; Potas: 3886.31 mg; Wapń: 710.07 mg; Fosfor: 1592.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 1119.85 g; Popiół: 25.31 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny