



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Połędwica sopocka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, *</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.70 kcal; Energia: 8999.95 kJ; Białko ogółem: 89.70 g; białko zwierzęce: 64.21 g; białko roślinne: 24.00 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 421.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 2144.08 mg; Potas: 4203.47 mg; Wapń: 1109.54 mg; Fosfor: 1577.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Woda: 1545.86 g; Popiół: 16.61 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2018.48 kcal; Energia: 8290.61 kJ; Białko ogółem: 91.37 g; białko zwierzęce: 63.25 g; białko roślinne: 24.97 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 283.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1874.82 mg; Potas: 4496.36 mg; Wapń: 988.50 mg; Fosfor: 1446.25 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Woda: 1652.44 g; Popiół: 17.08 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PLYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1452.95 kcal; Energia: 6541.31 kJ; Białko ogółem: 67.13 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 13.97 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 160.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 1020.90 mg; Potas: 3470.01 mg; Wapń: 1099.19 mg; Fosfor: 1719.00 mg; Błonnik pokarmowy: 11.89 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Woda: 897.56 g; Popiół: 12.73 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek b/lakt 100g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2090.56 kcal; Energia: 8418.95 kJ; Białko ogółem: 81.91 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 1409.19 mg; Potas: 4064.57 mg; Wapń: 600.06 mg; Fosfor: 1044.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Woda: 1316.57 g; Popiół: 13.66 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka grahamka 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g , Gruszka 1szt. , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),	Brokułowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty kiszzonej 75g , Surówka z selera i marchwi z papryką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2333.03 kcal; Energia: 11376.83 kJ; Białko ogółem: 105.77 g; białko zwierzęce: 112.70 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 275.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.43 g; Sód: 1921.48 mg; Potas: 4559.44 mg; Wapń: 831.50 mg; Fosfor: 2063.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1384.58 g; Popiół: 17.61 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g ( <i>MLE</i> ),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1357.12 kcal; Energia: 7818.78 kJ; Białko ogółem: 62.25 g; białko zwierzęce: 104.18 g; białko roślinne: 13.11 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 135.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1007.98 mg; Potas: 4404.00 mg; Wapń: 977.92 mg; Fosfor: 2186.46 mg; Błonnik pokarmowy: 12.81 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Woda: 886.56 g; Popiół: 14.98 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 80g , Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Kalafior z wody gotowany 150g , Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <i>SEL</i> ), Ser wegański 50g , Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Deser wegański , Herbatniki 1opak (5szt) ( <i>GLU, MLE, S02, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2362.63 kcal; Energia: 10333.45 kJ; Białko ogółem: 104.92 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.53 g; Sód: 1123.36 mg; Potas: 4135.05 mg; Wapń: 814.88 mg; Fosfor: 1652.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Woda: 1361.12 g; Popiół: 14.71 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.30 kcal; Energia: 10661.48 kJ; Białko ogółem: 107.35 g; białko zwierzęce: 66.49 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 366.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1958.94 mg; Potas: 4441.77 mg; Wapń: 1097.32 mg; Fosfor: 1866.67 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Woda: 1564.62 g; Popiół: 16.78 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2547.84 kcal; Energia: 10490.29 kJ; Białko ogółem: 104.20 g; białko zwierzęce: 63.67 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.87 g; Sód: 1859.55 mg; Potas: 4309.30 mg; Wapń: 1013.54 mg; Fosfor: 1719.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Woda: 1441.13 g; Popiół: 15.44 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2635.29 kcal; Energia: 10716.29 kJ; Białko ogółem: 100.80 g; białko zwierzęce: 61.42 g; białko roślinne: 33.32 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 417.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1624.15 mg; Potas: 4352.15 mg; Wapń: 904.34 mg; Fosfor: 1548.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Woda: 1472.30 g; Popiół: 14.42 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2798.02 kcal; Energia: 11490.77 kJ; Białko ogółem: 114.85 g; białko zwierzęce: 75.42 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 442.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1712.66 mg; Potas: 4631.68 mg; Wapń: 1144.25 mg; Fosfor: 1724.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Woda: 1649.81 g; Popiół: 15.86 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.19 kcal; Energia: 11498.97 kJ; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 77.94 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 398.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.76 g; Sód: 2534.38 mg; Potas: 4379.83 mg; Wapń: 1429.96 mg; Fosfor: 1982.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1479.40 g; Popiół: 18.23 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.69 kcal; Energia: 9757.91 kJ; Białko ogółem: 109.02 g; białko zwierzęce: 72.29 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.92 g; Sód: 1772.76 mg; Potas: 4745.66 mg; Wapń: 1414.66 mg; Fosfor: 1942.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 76.15 g; Woda: 1635.01 g; Popiół: 47.11 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1696.43 kcal; Energia: 7628.52 kJ; Białko ogółem: 88.36 g; białko zwierzęce: 82.22 g; białko roślinne: 13.76 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 191.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1152.25 mg; Potas: 3636.87 mg; Wapń: 1511.19 mg; Fosfor: 1990.48 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1115.88 g; Popiół: 14.67 g;		
<b>niedziela 2024-11-10</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2396.08 kcal; Energia: 9596.19 kJ; Białko ogółem: 85.35 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 83.73 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.45 g; Sód: 1304.72 mg; Potas: 3433.14 mg; Wapń: 424.60 mg; Fosfor: 1061.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Woda: 1057.80 g; Popiół: 10.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria z papryką i ciecierzycą z olejem 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>*</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.40 kcal; Energia: 10571.72 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.71 g; Sód: 1923.30 mg; Potas: 3884.60 mg; Wapń: 1071.64 mg; Fosfor: 1846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Woda: 1303.10 g; Popiół: 17.15 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>*</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2292.75 kcal; Energia: 10484.67 kJ; Białko ogółem: 105.95 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 32.50 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.31 g; Sód: 1959.90 mg; Potas: 4248.30 mg; Wapń: 1090.24 mg; Fosfor: 1838.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 89.08 g; Woda: 1294.74 g; Popiół: 17.61 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>*</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2464.90 kcal; Energia: 10501.07 kJ; Białko ogółem: 107.90 g; białko zwierzęce: 50.80 g; białko roślinne: 37.10 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 1691.79 mg; Potas: 4203.80 mg; Wapń: 908.14 mg; Fosfor: 1512.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 91.17 g; Woda: 1270.24 g; Popiół: 16.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>*</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2492.90 kcal; Energia: 10614.82 kJ; Białko ogółem: 110.40 g; białko zwierzęce: 50.80 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 395.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 1693.04 mg; Potas: 4256.55 mg; Wapń: 917.14 mg; Fosfor: 1521.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 95.62 g; Woda: 1312.29 g; Popiół: 16.30 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>SOJ, *</i> ), Szyńka gotowana 50g (*), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.23 kcal; Energia: 11096.12 kJ; Białko ogółem: 117.60 g; białko zwierzęce: 61.85 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 367.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.53 g; Sód: 2622.75 mg; Potas: 4333.00 mg; Wapń: 1142.09 mg; Fosfor: 1951.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Woda: 1346.16 g; Popiół: 18.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>SOJ, *</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Buraczki z olejem gotowane 75g , Mizeria z papryką i ciecierzycą z olejem 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.80 kcal; Energia: 9907.92 kJ; Białko ogółem: 110.16 g; białko zwierzęce: 61.85 g; białko roślinne: 28.61 g; Tłuszcz: 84.04 g; Węglowodany ogółem: 331.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.45 g; Sód: 1754.60 mg; Potas: 3630.20 mg; Wapń: 1197.24 mg; Fosfor: 2084.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 77.24 g; Woda: 1383.32 g; Popiół: 16.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1697.56 kcal; Energia: 7121.86 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 76.68 g; białko roślinne: 12.08 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 158.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 1073.01 mg; Potas: 3470.99 mg; Wapń: 1228.61 mg; Fosfor: 1944.89 mg; Błonnik pokarmowy: 12.70 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Woda: 998.57 g; Popiół: 13.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>SOJ, *</i> ), Ser wegański 50g , Pomidor 80g , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2072.65 kcal; Energia: 9265.67 kJ; Białko ogółem: 80.54 g; białko zwierzęce: 37.35 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Sód: 1808.38 mg; Potas: 4181.40 mg; Wapń: 642.44 mg; Fosfor: 1396.28 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 74.65 g; Woda: 1121.53 g; Popiół: 15.65 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z selera i jabłka 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2515.45 kcal; Energia: 9330.24 kJ; Białko ogółem: 114.86 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 2101.29 mg; Potas: 4298.67 mg; Wapń: 1160.76 mg; Fosfor: 1679.87 mg; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1539.10 g; Popiół: 17.60 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2541.35 kcal; Energia: 9475.81 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; białko zwierzęce: 49.29 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 390.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 2161.21 mg; Potas: 4202.92 mg; Wapń: 1158.51 mg; Fosfor: 1630.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Woda: 1509.88 g; Popiół: 17.45 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2736.92 kcal; Energia: 9109.44 kJ; Białko ogółem: 109.16 g; białko zwierzęce: 36.32 g; białko roślinne: 37.96 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 407.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 1389.99 mg; Potas: 3889.60 mg; Wapń: 844.54 mg; Fosfor: 1110.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Woda: 1361.57 g; Popiół: 13.61 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2973.15 kcal; Energia: 10191.52 kJ; Białko ogółem: 124.21 g; białko zwierzęce: 51.32 g; białko roślinne: 38.01 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 432.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 1479.40 mg; Potas: 4171.63 mg; Wapń: 1086.05 mg; Fosfor: 1287.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Woda: 1540.69 g; Popiół: 15.06 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Salata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Salátka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2731.99 kcal; Energia: 10393.82 kJ; Białko ogółem: 128.09 g; białko zwierzęce: 72.47 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 3263.12 mg; Potas: 4450.25 mg; Wapń: 1575.04 mg; Fosfor: 1995.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Woda: 1572.19 g; Popiół: 20.38 g;		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Salata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (LUB), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salátka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2401.10 kcal; Energia: 8877.09 kJ; Białko ogółem: 113.65 g; białko zwierzęce: 52.42 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 353.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 1927.09 mg; Potas: 4382.27 mg; Wapń: 1442.61 mg; Fosfor: 1738.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; suma cukrów prostych: 75.75 g; Woda: 1603.34 g; Popiół: 17.36 g;		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIII</b>		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1413.14 kcal; Energia: 6336.24 kJ; Białko ogółem: 76.03 g; białko zwierzęce: 70.76 g; białko roślinne: 11.52 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 163.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; Sód: 932.67 mg; Potas: 3754.92 mg; Wapń: 1410.92 mg; Fosfor: 1769.82 mg; Błonnik pokarmowy: 10.99 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; Woda: 1086.58 g; Popiół: 13.77 g;		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. w sosie jarzynowym 300/100 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salátka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 20 (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2383.88 kcal; Energia: 8512.25 kJ; Białko ogółem: 92.41 g; białko zwierzęce: 28.49 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 352.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Sód: 1878.64 mg; Potas: 3378.78 mg; Wapń: 702.06 mg; Fosfor: 1296.49 mg; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Woda: 1144.39 g; Popiół: 13.71 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**  
.....Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2418.59 kcal; Energia: 9280.86 kJ; Białko ogółem: 128.28 g; białko zwierzęce: 70.31 g; białko roślinne: 28.61 g; Tłuszcz: 90.20 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 1556.28 mg; Potas: 4926.83 mg; Wapń: 1081.03 mg; Fosfor: 1840.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Woda: 1599.51 g; Popiół: 16.71 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2159.00 kcal; Energia: 8209.43 kJ; Białko ogółem: 112.29 g; białko zwierzęce: 57.71 g; białko roślinne: 25.82 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1223.05 mg; Potas: 4408.11 mg; Wapń: 840.40 mg; Fosfor: 1597.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Woda: 1373.35 g; Popiół: 14.52 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2126.86 kcal; Energia: 7540.93 kJ; Białko ogółem: 121.57 g; białko zwierzęce: 53.29 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.70 g; Sód: 1033.11 mg; Potas: 4407.58 mg; Wapń: 947.39 mg; Fosfor: 1342.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Woda: 1363.18 g; Popiół: 13.73 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>SKR, RYB, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2151.36 kcal; Energia: 7643.93 kJ; Białko ogółem: 124.07 g; białko zwierzęce: 53.29 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.70 g; Sód: 1033.36 mg; Potas: 4426.83 mg; Wapń: 950.39 mg; Fosfor: 1345.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Woda: 1381.60 g; Popiół: 13.78 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2500.49 kcal; Energia: 9865.86 kJ; Białko ogółem: 143.71 g; białko zwierzęce: 77.09 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 1830.88 mg; Potas: 4779.13 mg; Wapń: 1244.88 mg; Fosfor: 2071.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Woda: 1559.19 g; Popiół: 18.00 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g ( <b>SEL, *</b> ), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.85 kcal; Energia: 8347.88 kJ; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 57.69 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 85.19 g; Węglowodany ogółem: 257.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 1368.80 mg; Potas: 4576.01 mg; Wapń: 859.90 mg; Fosfor: 1654.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Woda: 1441.14 g; Popiół: 14.88 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1402.02 kcal; Energia: 5771.48 kJ; Białko ogółem: 69.08 g; białko zwierzęce: 50.62 g; białko roślinne: 13.08 g; Tłuszcz: 59.65 g; Węglowodany ogółem: 171.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Sód: 902.03 mg; Potas: 3180.75 mg; Wapń: 959.52 mg; Fosfor: 1597.31 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Woda: 786.80 g; Popiół: 11.60 g;		
<b>środa 2024-11-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z twarogiem b/lak 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.47 kcal; Energia: 8832.94 kJ; Białko ogółem: 125.74 g; białko zwierzęce: 69.31 g; białko roślinne: 27.67 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 268.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 1261.45 mg; Potas: 4498.28 mg; Wapń: 1031.07 mg; Fosfor: 1752.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Woda: 1443.79 g; Popiół: 15.39 g;		

Dietetyk

Kludja Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-14</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2933.59 kcal; Energia: 13532.92 kJ; Białko ogółem: 94.27 g; białko zwierzęce: 109.03 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 438.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.16 g; Sód: 2850.47 mg; Potas: 5736.73 mg; Wapń: 1517.13 mg; Fosfor: 2357.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 129.69 g; Woda: 1700.59 g; Popiół: 23.62 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2965.61 kcal; Energia: 13633.74 kJ; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 110.14 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 465.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.93 g; Sód: 2278.46 mg; Potas: 5796.42 mg; Wapń: 1511.49 mg; Fosfor: 2360.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Woda: 1645.40 g; Popiół: 21.10 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2986.01 kcal; Energia: 13599.91 kJ; Białko ogółem: 94.38 g; białko zwierzęce: 95.17 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 499.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.25 g; Sód: 1972.58 mg; Potas: 5730.09 mg; Wapń: 1101.32 mg; Fosfor: 2060.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Woda: 1625.50 g; Popiół: 19.00 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2986.01 kcal; Energia: 13599.91 kJ; Białko ogółem: 94.38 g; białko zwierzęce: 95.17 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 499.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.25 g; Sód: 1972.58 mg; Potas: 5730.09 mg; Wapń: 1101.32 mg; Fosfor: 2060.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Woda: 1625.50 g; Popiół: 19.00 g;		

Klaudia Sobkowitz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3165.09 kcal; Energia: 14676.15 kJ; Białko ogółem: 112.92 g; białko zwierzęce: 128.26 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 481.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.59 g; Sód: 3032.75 mg; Potas: 6155.84 mg; Wapń: 1571.29 mg; Fosfor: 2679.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 117.24 g; Woda: 1773.65 g; Popiół: 23.23 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z selera i jabłka i kukurydzy 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2414.95 kcal; Energia: 11389.27 kJ; Białko ogółem: 109.29 g; białko zwierzęce: 124.85 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.11 g; Sód: 2548.08 mg; Potas: 4743.84 mg; Wapń: 1278.09 mg; Fosfor: 2226.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Woda: 1472.06 g; Popiół: 18.20 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1406.95 kcal; Energia: 7681.43 kJ; Białko ogółem: 72.29 g; białko zwierzęce: 102.09 g; białko roślinne: 13.04 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 146.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 1022.05 mg; Potas: 4309.81 mg; Wapń: 1100.49 mg; Fosfor: 2141.73 mg; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; suma cukrów prostych: 36.74 g; Woda: 976.41 g; Popiół: 14.88 g;		
<b>czwartek 2024-11-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Twaróg krojony b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2703.71 kcal; Energia: 11109.54 kJ; Białko ogółem: 87.36 g; białko zwierzęce: 43.69 g; białko roślinne: 29.75 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Sód: 2055.06 mg; Potas: 3770.12 mg; Wapń: 1122.09 mg; Fosfor: 1544.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; Woda: 1158.49 g; Popiół: 15.10 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny