

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.50 kcal; Energia: 8952.05 kJ; Białko ogółem: 97.24 g; białko zwierzęce: 63.49 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1961.39 mg; Potas: 3609.94 mg; Wapń: 1162.40 mg; Fosfor: 1386.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Woda: 1323.29 g; Popiół: 14.68 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Szynka gotowana 30g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2024.83 kcal; Energia: 8235.95 kJ; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 67.10 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 71.61 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1774.54 mg; Potas: 3912.37 mg; Wapń: 1177.52 mg; Fosfor: 1373.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Woda: 1362.74 g; Popiół: 15.15 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.98 kcal; Energia: 8089.12 kJ; Białko ogółem: 106.59 g; białko zwierzęce: 52.12 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Sód: 1452.35 mg; Potas: 3267.24 mg; Wapń: 748.85 mg; Fosfor: 1029.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Woda: 1152.44 g; Popiół: 12.03 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.08 kcal; Energia: 8342.52 kJ; Białko ogółem: 109.59 g; białko zwierzęce: 54.27 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1454.23 mg; Potas: 3387.24 mg; Wapń: 754.25 mg; Fosfor: 1043.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 65.40 g; Woda: 1204.22 g; Popiół: 12.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g (SEL, *), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1973.96 kcal; Energia: 7969.06 kJ; Białko ogółem: 100.16 g; białko zwierzęce: 69.20 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 260.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 1645.07 mg; Potas: 4006.17 mg; Wapń: 1178.88 mg; Fosfor: 1408.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 53.25 g; Woda: 1409.87 g; Popiół: 14.91 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1689.29 kcal; Energia: 6697.64 kJ; Białko ogółem: 71.51 g; białko zwierzęce: 42.19 g; białko roślinne: 20.23 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 845.68 mg; Potas: 4070.80 mg; Wapń: 829.11 mg; Fosfor: 1614.51 mg; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Woda: 944.65 g; Popiół: 13.06 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2098.93 kcal; Energia: 8368.95 kJ; Białko ogółem: 88.62 g; białko zwierzęce: 49.60 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 1659.14 mg; Potas: 3008.27 mg; Wapń: 866.02 mg; Fosfor: 1144.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 47.78 g; Woda: 954.94 g; Popiół: 12.52 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.33 kcal; Energia: 8194.30 kJ; Białko ogółem: 90.34 g; białko zwierzęce: 51.70 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 81.30 g; Węglowodany ogółem: 254.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 1496.27 mg; Potas: 3192.87 mg; Wapń: 877.17 mg; Fosfor: 1171.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 52.35 g; Woda: 1016.04 g; Popiół: 12.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.93 kcal; Energia: 8122.95 kJ; Białko ogółem: 99.20 g; białko zwierzęce: 67.10 g; białko roślinne: 27.70 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 263.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1757.94 mg; Potas: 3333.57 mg; Wapń: 1159.02 mg; Fosfor: 1329.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 59.74 g; Woda: 1172.34 g; Popiół: 14.13 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (*), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1952.83 kcal; Energia: 7847.60 kJ; Białko ogółem: 98.82 g; białko zwierzęce: 69.20 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 237.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 1604.87 mg; Potas: 3517.97 mg; Wapń: 1170.07 mg; Fosfor: 1356.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Woda: 1233.42 g; Popiół: 13.90 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.15 kcal; Energia: 10009.77 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 1799.54 mg; Potas: 4428.79 mg; Wapń: 993.54 mg; Fosfor: 1545.37 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Woda: 1450.63 g; Popiół: 27.48 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.65 kcal; Energia: 9992.99 kJ; Białko ogółem: 95.51 g; białko zwierzęce: 59.24 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 89.61 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 1735.36 mg; Potas: 4334.72 mg; Wapń: 975.86 mg; Fosfor: 1491.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Woda: 1407.79 g; Popiół: 27.85 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.15 kcal; Energia: 9551.34 kJ; Białko ogółem: 97.30 g; białko zwierzęce: 55.76 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1489.16 mg; Potas: 3675.27 mg; Wapń: 935.86 mg; Fosfor: 1383.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 82.62 g; Woda: 1176.06 g; Popiół: 25.87 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.88 kcal; Energia: 10325.82 kJ; Białko ogółem: 111.35 g; białko zwierzęce: 69.76 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1577.67 mg; Potas: 3954.80 mg; Wapń: 1175.77 mg; Fosfor: 1558.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 99.48 g; Woda: 1353.57 g; Popiół: 27.30 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Energia: 10170.64 kJ; Białko ogółem: 99.18 g; białko zwierzęce: 62.39 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.46 g; Sód: 1729.94 mg; Potas: 4895.10 mg; Wapń: 1293.07 mg; Fosfor: 1672.88 mg; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Woda: 1688.21 g; Popiół: 28.84 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemiaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1990.72 kcal; Energia: 7679.70 kJ; Białko ogółem: 80.08 g; białko zwierzęce: 46.45 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 266.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Sód: 894.91 mg; Potas: 4805.40 mg; Wapń: 1140.54 mg; Fosfor: 1674.22 mg; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 1193.12 g; Popiół: 27.09 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.35 kcal; Energia: 9761.09 kJ; Białko ogółem: 102.11 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 295.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 1674.64 mg; Potas: 3625.62 mg; Wapń: 859.36 mg; Fosfor: 1242.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Woda: 1134.23 g; Popiół: 26.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.52 kcal; Energia: 10042.13 kJ; Białko ogółem: 105.09 g; białko zwierzęce: 56.50 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 91.21 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 1599.71 mg; Potas: 3830.68 mg; Wapń: 826.98 mg; Fosfor: 1257.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 83.35 g; Woda: 1250.22 g; Popiół: 25.37 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.06 kcal; Energia: 9977.95 kJ; Białko ogółem: 92.49 g; białko zwierzęce: 59.30 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 300.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 1828.04 mg; Potas: 3298.47 mg; Wapń: 937.12 mg; Fosfor: 1426.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 80.94 g; Woda: 1116.61 g; Popiół: 15.01 g;		
sobota 2024-11-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.43 kcal; Energia: 10283.79 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 62.87 g; białko roślinne: 29.84 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 1936.45 mg; Potas: 3767.63 mg; Wapń: 1046.64 mg; Fosfor: 1614.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Woda: 1332.05 g; Popiół: 15.96 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.64 kcal; Energia: 9089.38 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; białko zwierzęce: 75.48 g; białko roślinne: 27.23 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 1176.85 mg; Potas: 3736.26 mg; Wapń: 814.75 mg; Fosfor: 1469.11 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Woda: 1348.42 g; Popiół: 13.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2400.85 kcal; Energia: 9328.79 kJ; Białko ogółem: 112.09 g; białko zwierzęce: 75.51 g; białko roślinne: 33.79 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 1143.44 mg; Potas: 3895.79 mg; Wapń: 802.82 mg; Fosfor: 1483.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Woda: 1341.47 g; Popiół: 13.51 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2522.35 kcal; Energia: 9837.39 kJ; Białko ogółem: 115.94 g; białko zwierzęce: 74.76 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 1278.74 mg; Potas: 3279.59 mg; Wapń: 785.32 mg; Fosfor: 1402.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; suma cukrów prostych: 71.36 g; Woda: 1145.39 g; Popiół: 12.50 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2546.85 kcal; Energia: 9940.39 kJ; Białko ogółem: 118.44 g; białko zwierzęce: 74.76 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 1278.99 mg; Potas: 3298.84 mg; Wapń: 788.32 mg; Fosfor: 1406.24 mg; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; suma cukrów prostych: 75.78 g; Woda: 1163.81 g; Popiół: 12.55 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.58 kcal; Energia: 9099.48 kJ; Białko ogółem: 133.79 g; białko zwierzęce: 80.46 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1122.75 mg; Potas: 4210.12 mg; Wapń: 1099.42 mg; Fosfor: 1894.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Woda: 1463.48 g; Popiół: 15.23 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1722.20 kcal; Energia: 6160.30 kJ; Białko ogółem: 82.30 g; białko zwierzęce: 42.10 g; białko roślinne: 19.74 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 238.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 748.39 mg; Potas: 3920.92 mg; Wapń: 979.33 mg; Fosfor: 1514.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 49.00 g; Woda: 963.54 g; Popiół: 12.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.35 kcal; Energia: 8520.49 kJ; Białko ogółem: 99.09 g; białko zwierzęce: 54.51 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 994.69 mg; Potas: 2899.59 mg; Wapń: 441.92 mg; Fosfor: 1113.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Woda: 886.34 g; Popiół: 10.31 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.59 kcal; Energia: 8191.00 kJ; Białko ogółem: 125.09 g; białko zwierzęce: 63.76 g; białko roślinne: 26.92 g; Tłuszcz: 88.19 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.12 g; Sód: 854.56 mg; Potas: 3007.92 mg; Wapń: 434.59 mg; Fosfor: 1324.33 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Woda: 869.77 g; Popiół: 10.44 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.35 kcal; Energia: 9196.49 kJ; Białko ogółem: 112.09 g; białko zwierzęce: 75.51 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 265.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 1126.64 mg; Potas: 3303.59 mg; Wapń: 783.92 mg; Fosfor: 1439.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Woda: 1142.39 g; Popiół: 12.46 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.09 kcal; Energia: 8802.80 kJ; Białko ogółem: 133.29 g; białko zwierzęce: 80.46 g; białko roślinne: 26.92 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 259.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 1080.75 mg; Potas: 3711.72 mg; Wapń: 1031.49 mg; Fosfor: 1833.33 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Woda: 1255.55 g; Popiół: 14.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.09 kcal; Energia: 10419.13 kJ; Białko ogółem: 93.47 g; białko zwierzęce: 111.54 g; białko roślinne: 21.52 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.09 g; Sód: 2327.64 mg; Potas: 3551.16 mg; Wapń: 1265.00 mg; Fosfor: 2105.51 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Woda: 1348.99 g; Popiół: 17.50 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.43 kcal; Energia: 10324.96 kJ; Białko ogółem: 91.15 g; białko zwierzęce: 111.55 g; białko roślinne: 19.27 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 245.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.46 g; Sód: 2322.86 mg; Potas: 3657.41 mg; Wapń: 1238.04 mg; Fosfor: 2074.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Woda: 1324.70 g; Popiół: 17.21 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1870.07 kcal; Energia: 8908.07 kJ; Białko ogółem: 87.84 g; białko zwierzęce: 80.47 g; białko roślinne: 24.97 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 251.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 1679.44 mg; Potas: 2859.08 mg; Wapń: 721.89 mg; Fosfor: 1339.81 mg; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Woda: 1001.04 g; Popiół: 12.26 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.80 kcal; Energia: 9682.55 kJ; Białko ogółem: 101.89 g; białko zwierzęce: 94.47 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1767.95 mg; Potas: 3138.61 mg; Wapń: 961.80 mg; Fosfor: 1515.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Woda: 1178.55 g; Popiół: 13.70 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.64 kcal; Energia: 10168.96 kJ; Białko ogółem: 106.34 g; białko zwierzęce: 112.49 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 227.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.67 g; Sód: 2328.10 mg; Potas: 3590.44 mg; Wapń: 1267.89 mg; Fosfor: 2151.01 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Woda: 1351.12 g; Popiół: 17.65 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.17 kcal; Energia: 8321.65 kJ; Białko ogółem: 93.81 g; białko zwierzęce: 63.81 g; białko roślinne: 21.17 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 1134.14 mg; Potas: 5005.55 mg; Wapń: 1248.66 mg; Fosfor: 1967.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Woda: 1323.72 g; Popiół: 15.99 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1904.53 kcal; Energia: 8355.46 kJ; Białko ogółem: 81.19 g; białko zwierzęce: 48.60 g; białko roślinne: 19.16 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 202.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 2105.81 mg; Potas: 1970.61 mg; Wapń: 888.54 mg; Fosfor: 1367.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Woda: 841.25 g; Popiół: 12.19 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.27 kcal; Energia: 8174.71 kJ; Białko ogółem: 94.83 g; białko zwierzęce: 48.57 g; białko roślinne: 19.04 g; Tłuszcz: 87.85 g; Węglowodany ogółem: 200.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 1990.27 mg; Potas: 2124.51 mg; Wapń: 900.31 mg; Fosfor: 1406.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 852.85 g; Popiół: 12.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2005.53 kcal; Energia: 10211.96 kJ; Białko ogółem: 91.19 g; białko zwierzęce: 111.55 g; białko roślinne: 19.31 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 215.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.47 g; Sód: 2306.26 mg; Potas: 3078.61 mg; Wapń: 1219.54 mg; Fosfor: 2031.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Woda: 1134.30 g; Popiół: 16.19 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Pierogi z mięsem 8szt 300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.77 kcal; Energia: 9861.51 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 111.52 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 203.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.85 g; Sód: 2190.62 mg; Potas: 3232.31 mg; Wapń: 1231.21 mg; Fosfor: 2070.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 53.50 g; Woda: 1145.88 g; Popiół: 16.55 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2456.17 kcal; Energia: 10159.34 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 50.28 g; białko roślinne: 33.24 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 389.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 1305.61 mg; Potas: 4950.50 mg; Wapń: 883.72 mg; Fosfor: 1423.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; suma cukrów prostych: 107.73 g; Woda: 1528.03 g; Popiół: 27.19 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2391.91 kcal; Energia: 9753.24 kJ; Białko ogółem: 91.02 g; białko zwierzęce: 51.76 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 1149.76 mg; Potas: 5086.55 mg; Wapń: 893.69 mg; Fosfor: 1405.16 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 106.60 g; Woda: 1529.52 g; Popiół: 27.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2513.41 kcal; Energia: 10261.84 kJ; Białko ogółem: 94.87 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 36.06 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 372.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1285.06 mg; Potas: 4470.35 mg; Wapń: 876.19 mg; Fosfor: 1323.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 108.98 g; Woda: 1333.44 g; Popiół: 26.62 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.91 kcal; Energia: 10364.84 kJ; Białko ogółem: 97.37 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1285.31 mg; Potas: 4489.60 mg; Wapń: 879.19 mg; Fosfor: 1327.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 113.40 g; Woda: 1351.86 g; Popiół: 26.67 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2438.96 kcal; Energia: 9852.96 kJ; Białko ogółem: 97.64 g; białko zwierzęce: 60.62 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 347.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; Sód: 1524.18 mg; Potas: 5320.99 mg; Wapń: 934.93 mg; Fosfor: 1630.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 78.52 g; Woda: 1628.74 g; Popiół: 27.63 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1822.71 kcal; Energia: 6549.39 kJ; Białko ogółem: 80.46 g; białko zwierzęce: 39.10 g; białko roślinne: 20.90 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 239.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 863.87 mg; Potas: 4452.85 mg; Wapń: 890.38 mg; Fosfor: 1630.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Woda: 1039.60 g; Popiół: 14.96 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem brzoskwiowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.41 kcal; Energia: 8944.94 kJ; Białko ogółem: 78.02 g; białko zwierzęce: 30.76 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 326.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 1001.01 mg; Potas: 4090.35 mg; Wapń: 532.79 mg; Fosfor: 1035.06 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 92.79 g; Woda: 1074.39 g; Popiół: 24.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Ryż z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2347.86 kcal; Energia: 9284.16 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 1374.27 mg; Potas: 4531.49 mg; Wapń: 514.13 mg; Fosfor: 1236.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Woda: 1155.39 g; Popiół: 24.13 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.41 kcal; Energia: 9755.94 kJ; Białko ogółem: 101.02 g; białko zwierzęce: 61.76 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 1318.96 mg; Potas: 4494.35 mg; Wapń: 874.79 mg; Fosfor: 1361.06 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 106.39 g; Woda: 1330.44 g; Popiół: 26.58 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.86 kcal; Energia: 9931.81 kJ; Białko ogółem: 107.16 g; białko zwierzęce: 70.62 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; Sód: 1714.13 mg; Potas: 5005.29 mg; Wapń: 915.53 mg; Fosfor: 1604.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Woda: 1441.70 g; Popiół: 26.63 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.36 kcal; Energia: 10472.48 kJ; Białko ogółem: 106.51 g; białko zwierzęce: 81.13 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 115.08 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.86 g; Sód: 2234.84 mg; Potas: 4590.12 mg; Wapń: 1268.71 mg; Fosfor: 1960.76 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; Woda: 1682.45 g; Popiół: 18.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Pomidor 70g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.58 kcal; Energia: 9116.95 kJ; Białko ogółem: 110.15 g; białko zwierzęce: 73.60 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Sód: 1779.88 mg; Potas: 4527.30 mg; Wapń: 1207.98 mg; Fosfor: 1790.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Woda: 1568.80 g; Popiół: 17.23 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.61 kcal; Energia: 8958.55 kJ; Białko ogółem: 109.70 g; białko zwierzęce: 68.32 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 273.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1583.93 mg; Potas: 4090.97 mg; Wapń: 1103.93 mg; Fosfor: 1579.51 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Woda: 1399.10 g; Popiół: 15.72 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2449.34 kcal; Energia: 9733.03 kJ; Białko ogółem: 123.75 g; białko zwierzęce: 82.32 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 1672.44 mg; Potas: 4370.50 mg; Wapń: 1343.84 mg; Fosfor: 1755.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 100.88 g; Woda: 1576.61 g; Popiół: 17.15 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.66 kcal; Energia: 9270.86 kJ; Białko ogółem: 115.24 g; białko zwierzęce: 73.57 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 104.21 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.92 g; Sód: 1792.55 mg; Potas: 4498.20 mg; Wapń: 1463.60 mg; Fosfor: 2172.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 75.84 g; Woda: 1698.84 g; Popiół: 18.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2030.63 kcal; Energia: 8058.01 kJ; Białko ogółem: 86.00 g; białko zwierzęce: 55.80 g; białko roślinne: 21.37 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 1089.94 mg; Potas: 5001.25 mg; Wapń: 1123.70 mg; Fosfor: 1838.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Woda: 1217.52 g; Popiół: 16.13 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora b/lakt 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.57 kcal; Energia: 8806.16 kJ; Białko ogółem: 116.41 g; białko zwierzęce: 65.64 g; białko roślinne: 30.04 g; Tłuszcz: 94.45 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 1458.17 mg; Potas: 3877.92 mg; Wapń: 1134.26 mg; Fosfor: 1445.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Woda: 1308.05 g; Popiół: 14.76 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml , Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora b/lakt 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.22 kcal; Energia: 8703.01 kJ; Białko ogółem: 124.38 g; białko zwierzęce: 69.92 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 97.29 g; Węglowodany ogółem: 270.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 1317.23 mg; Potas: 3671.47 mg; Wapń: 1101.61 mg; Fosfor: 1604.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Woda: 1290.97 g; Popiół: 14.13 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.78 kcal; Energia: 8902.95 kJ; Białko ogółem: 106.45 g; białko zwierzęce: 68.60 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 255.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 1611.23 mg; Potas: 3837.25 mg; Wapń: 1136.33 mg; Fosfor: 1645.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Woda: 1376.22 g; Popiół: 15.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2546.43 kcal; Energia: 9197.10 kJ; Białko ogółem: 113.78 g; białko zwierzęce: 68.62 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 96.30 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Sód: 1781.53 mg; Potas: 4038.10 mg; Wapń: 1369.58 mg; Fosfor: 2079.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Woda: 1508.57 g; Popiół: 17.53 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *) , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g , Gruszka 1szt. , Sałata ziel. 10g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Stek wieprzowy z cebulką 80/10 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.91 kcal; Energia: 9895.44 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 341.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 1978.30 mg; Potas: 4951.40 mg; Wapń: 908.90 mg; Fosfor: 1653.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Woda: 1648.28 g; Popiół: 17.69 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *) , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g , Gruszka 1szt. , Sałata ziel. 10g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2040.90 kcal; Energia: 9613.04 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; białko zwierzęce: 59.33 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1886.69 mg; Potas: 4972.78 mg; Wapń: 928.04 mg; Fosfor: 1790.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Woda: 1494.60 g; Popiół: 17.39 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z białka jaja 50g , Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.65 kcal; Energia: 9995.98 kJ; Białko ogółem: 100.67 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 323.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1922.33 mg; Potas: 4740.27 mg; Wapń: 929.10 mg; Fosfor: 1686.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Woda: 1400.83 g; Popiół: 16.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.15 kcal; Energia: 10098.98 kJ; Białko ogółem: 103.17 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 37.40 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1922.58 mg; Potas: 4759.52 mg; Wapń: 932.10 mg; Fosfor: 1690.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Woda: 1419.26 g; Popiół: 16.81 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Serek grani 1szt (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2112.86 kcal; Energia: 9695.71 kJ; Białko ogółem: 93.92 g; białko zwierzęce: 60.28 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 1916.68 mg; Potas: 5289.28 mg; Wapń: 922.33 mg; Fosfor: 1870.74 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Woda: 1635.50 g; Popiół: 18.39 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1819.60 kcal; Energia: 7272.26 kJ; Białko ogółem: 85.02 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 20.72 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 216.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 922.72 mg; Potas: 4600.15 mg; Wapń: 1084.73 mg; Fosfor: 2011.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Woda: 1187.07 g; Popiół: 15.54 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2030.15 kcal; Energia: 9443.39 kJ; Białko ogółem: 79.77 g; białko zwierzęce: 41.83 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 1768.68 mg; Potas: 4329.18 mg; Wapń: 623.59 mg; Fosfor: 1556.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Woda: 1175.06 g; Popiół: 15.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml , Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2097.31 kcal; Energia: 9680.39 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 41.81 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 270.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.73 g; Sód: 1702.85 mg; Potas: 4357.76 mg; Wapń: 605.33 mg; Fosfor: 1595.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Woda: 1166.02 g; Popiół: 14.79 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2025.15 kcal; Energia: 9546.89 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; białko zwierzęce: 59.33 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1878.29 mg; Potas: 4676.68 mg; Wapń: 918.59 mg; Fosfor: 1768.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Woda: 1395.06 g; Popiół: 16.87 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie potrawkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.36 kcal; Energia: 8544.20 kJ; Białko ogółem: 92.90 g; białko zwierzęce: 53.41 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 283.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 1892.24 mg; Potas: 4284.11 mg; Wapń: 884.79 mg; Fosfor: 1577.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Woda: 1362.36 g; Popiół: 15.67 g;		