

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.19 kcal; Energia: 10368.14 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; białko zwierzęce: 70.56 g; białko roślinne: 29.22 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 2136.68 mg; Potas: 3494.94 mg; Wapń: 989.13 mg; Fosfor: 1539.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 107.37 g; Woda: 1413.33 g; Popiół: 15.80 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2272.79 kcal; Energia: 10135.64 kJ; Białko ogółem: 93.93 g; białko zwierzęce: 70.56 g; białko roślinne: 27.71 g; Tłuszcz: 84.64 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 2130.32 mg; Potas: 3442.81 mg; Wapń: 972.34 mg; Fosfor: 1515.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 106.71 g; Woda: 1374.24 g; Popiół: 15.15 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.54 kcal; Energia: 10187.54 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 337.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 1961.11 mg; Potas: 2786.01 mg; Wapń: 934.24 mg; Fosfor: 1389.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 109.30 g; Woda: 1153.49 g; Popiół: 13.22 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.54 kcal; Energia: 10322.54 kJ; Białko ogółem: 110.27 g; białko zwierzęce: 77.21 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 2147.11 mg; Potas: 2786.01 mg; Wapń: 934.24 mg; Fosfor: 1389.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 109.30 g; Woda: 1153.49 g; Popiół: 13.22 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-29</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Szyzka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2139.04 kcal; Energia: 9199.97 kJ; Białko ogółem: 106.95 g; białko zwierzęce: 80.51 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 260.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2105.04 mg; Potas: 3434.22 mg; Wapń: 977.52 mg; Fosfor: 1533.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Woda: 1379.50 g; Popiół: 14.95 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1661.32 kcal; Energia: 6840.77 kJ; Białko ogółem: 77.25 g; białko zwierzęce: 49.22 g; białko roślinne: 19.20 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 223.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.21 g; Sód: 1178.48 mg; Potas: 4014.78 mg; Wapń: 777.65 mg; Fosfor: 1619.90 mg; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Woda: 875.28 g; Popiół: 13.12 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem brzoskwiowy 50g (*), Szyzka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką b/lak 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2010.59 kcal; Energia: 8887.94 kJ; Białko ogółem: 70.87 g; białko zwierzęce: 41.86 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1933.36 mg; Potas: 2316.21 mg; Wapń: 490.44 mg; Fosfor: 1002.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Woda: 836.56 g; Popiół: 11.18 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Szyzka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką b/lak 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1899.49 kcal; Energia: 8045.32 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 51.81 g; białko roślinne: 24.75 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 229.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; Sód: 1912.98 mg; Potas: 2297.92 mg; Wapń: 489.57 mg; Fosfor: 1005.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Woda: 832.18 g; Popiół: 10.78 g;		
<b>piątek 2024-11-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem brzoskwiowy 50g (*), Szyzka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.89 kcal; Energia: 10022.64 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; białko zwierzęce: 70.56 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 299.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 2113.72 mg; Potas: 2864.01 mg; Wapń: 953.84 mg; Fosfor: 1472.06 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 106.81 g; Woda: 1183.84 g; Popiół: 14.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pl. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ,</b> <b>GOR, *</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2094.29 kcal; Energia: 9010.32 kJ; Białko ogółem: 105.43 g; białko zwierzęce: 80.51 g; białko roślinne: 24.75 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 237.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2093.24 mg; Potas: 2845.52 mg; Wapń: 952.87 mg; Fosfor: 1474.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Woda: 1179.44 g; Popiół: 13.73 g;		

**DIETETYK**  
  
 mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>sobota 2024-11-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2378.25 kcal; Energia: 10084.54 kJ; Białko ogółem: 99.30 g; białko zwierzęce: 65.95 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 1496.71 mg; Potas: 5009.33 mg; Wapń: 866.24 mg; Fosfor: 1561.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Woda: 1578.86 g; Popiół: 26.88 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2395.84 kcal; Energia: 9952.27 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 63.15 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 1458.80 mg; Potas: 5136.18 mg; Wapń: 803.74 mg; Fosfor: 1487.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 80.38 g; Woda: 1544.07 g; Popiół: 26.16 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2404.09 kcal; Energia: 9986.62 kJ; Białko ogółem: 97.96 g; białko zwierzęce: 62.27 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Sód: 1517.60 mg; Potas: 4530.73 mg; Wapń: 784.74 mg; Fosfor: 1424.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Woda: 1345.69 g; Popiół: 25.13 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.82 kcal; Energia: 10761.10 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; białko zwierzęce: 76.27 g; białko roślinne: 27.06 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Sód: 1606.11 mg; Potas: 4810.26 mg; Wapń: 1024.65 mg; Fosfor: 1600.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Woda: 1523.21 g; Popiół: 26.56 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.50 kcal; Energia: 9822.73 kJ; Białko ogółem: 104.82 g; białko zwierzęce: 66.71 g; białko roślinne: 24.88 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 1370.85 mg; Potas: 5167.46 mg; Wapń: 978.44 mg; Fosfor: 1752.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Woda: 1630.47 g; Popiół: 27.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-30</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z brokuła 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1957.62 kcal; Energia: 7650.74 kJ; Białko ogółem: 77.88 g; białko zwierzęce: 46.42 g; białko roślinne: 22.63 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 950.83 mg; Potas: 4888.85 mg; Wapń: 1079.83 mg; Fosfor: 1686.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Woda: 1174.53 g; Popiół: 25.48 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2590.34 kcal; Energia: 10705.97 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; białko zwierzęce: 63.15 g; białko roślinne: 26.05 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.26 g; Sód: 1453.20 mg; Potas: 4566.18 mg; Wapń: 786.84 mg; Fosfor: 1470.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; suma cukrów prostych: 80.21 g; Woda: 1347.59 g; Popiół: 25.25 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z musli 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2738.85 kcal; Energia: 10423.33 kJ; Białko ogółem: 111.84 g; białko zwierzęce: 65.26 g; białko roślinne: 25.42 g; Tłuszcz: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.06 g; Sód: 1289.03 mg; Potas: 4538.56 mg; Wapń: 801.84 mg; Fosfor: 1633.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Woda: 1338.99 g; Popiół: 25.07 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RT/III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2364.34 kcal; Energia: 9819.97 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 63.15 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 1442.00 mg; Potas: 4543.98 mg; Wapń: 784.84 mg; Fosfor: 1443.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Woda: 1344.99 g; Popiół: 25.11 g;		
<b>sobota 2024-11-30</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RT/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy b/c 250 ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.85 kcal; Energia: 9552.63 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 66.71 g; białko roślinne: 24.18 g; Tłuszcz: 87.07 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; Sód: 1334.55 mg; Potas: 4695.16 mg; Wapń: 933.74 mg; Fosfor: 1703.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 76.17 g; Woda: 1422.07 g; Popiół: 25.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2446.53 kcal; Energia: 9433.59 kJ; Białko ogółem: 119.46 g; białko zwierzęce: 85.09 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 1827.16 mg; Potas: 4501.76 mg; Wapń: 949.61 mg; Fosfor: 1731.37 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Woda: 1571.10 g; Popiół: 16.11 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.50 kcal; Energia: 9400.50 kJ; Białko ogółem: 119.54 g; białko zwierzęce: 85.11 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Sód: 1753.79 mg; Potas: 4503.79 mg; Wapń: 968.93 mg; Fosfor: 1717.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 69.16 g; Woda: 1579.07 g; Popiół: 16.09 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2483.25 kcal; Energia: 9656.10 kJ; Białko ogółem: 119.39 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1818.59 mg; Potas: 3821.09 mg; Wapń: 927.93 mg; Fosfor: 1534.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Woda: 1344.89 g; Popiół: 14.58 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2507.75 kcal; Energia: 9759.10 kJ; Białko ogółem: 121.89 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 77.67 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1818.84 mg; Potas: 3840.34 mg; Wapń: 930.93 mg; Fosfor: 1538.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Woda: 1363.31 g; Popiół: 14.63 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-01</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g ( <b>SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.78 kcal; Energia: 9111.71 kJ; Białko ogółem: 119.99 g; białko zwierzęce: 85.09 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 1731.69 mg; Potas: 4604.84 mg; Wapń: 959.89 mg; Fosfor: 1797.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Woda: 1585.17 g; Popiół: 16.12 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKROWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1574.70 kcal; Energia: 6010.30 kJ; Białko ogółem: 65.50 g; białko zwierzęce: 33.75 g; białko roślinne: 20.24 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 211.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.64 g; Sód: 683.97 mg; Potas: 3812.42 mg; Wapń: 806.83 mg; Fosfor: 1398.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.70 g; suma cukrów prostych: 44.40 g; Woda: 874.69 g; Popiół: 11.77 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.50 kcal; Energia: 8581.50 kJ; Białko ogółem: 99.34 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 29.97 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 262.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 1574.47 mg; Potas: 3492.89 mg; Wapń: 514.13 mg; Fosfor: 1368.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; Woda: 1106.79 g; Popiół: 12.73 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2305.66 kcal; Energia: 8818.50 kJ; Białko ogółem: 106.47 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 250.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.76 g; Sód: 1508.64 mg; Potas: 3521.47 mg; Wapń: 495.87 mg; Fosfor: 1408.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Woda: 1097.75 g; Popiół: 12.40 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2363.50 kcal; Energia: 9221.50 kJ; Białko ogółem: 116.84 g; białko zwierzęce: 81.66 g; białko roślinne: 29.97 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 274.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 1684.47 mg; Potas: 3840.39 mg; Wapń: 809.13 mg; Fosfor: 1581.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Woda: 1326.79 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>niedziela 2024-12-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.16 kcal; Energia: 8759.80 kJ; Białko ogółem: 115.37 g; białko zwierzęce: 81.65 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Sód: 1618.44 mg; Potas: 3868.77 mg; Wapń: 790.77 mg; Fosfor: 1620.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 56.18 g; Woda: 1317.73 g; Popiół: 14.15 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafirowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 80/15, Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2602.66 kcal; Energia: 10654.59 kJ; Białko ogółem: 112.17 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 33.85 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 361.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 1234.70 mg; Potas: 4924.61 mg; Wapń: 1228.05 mg; Fosfor: 1730.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 82.80 g; Woda: 1663.84 g; Popiół: 17.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafirowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2584.30 kcal; Energia: 10161.18 kJ; Białko ogółem: 106.58 g; białko zwierzęce: 48.27 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 360.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 1120.40 mg; Potas: 4757.38 mg; Wapń: 1237.01 mg; Fosfor: 1368.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Woda: 1583.54 g; Popiół: 16.84 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafirowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2705.80 kcal; Energia: 10669.78 kJ; Białko ogółem: 110.43 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 87.32 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1255.70 mg; Potas: 4141.18 mg; Wapń: 1219.51 mg; Fosfor: 1287.05 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 82.32 g; Woda: 1387.46 g; Popiół: 15.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kalafirowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2868.53 kcal; Energia: 11444.26 kJ; Białko ogółem: 124.49 g; białko zwierzęce: 61.52 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 91.34 g; Węglowodany ogółem: 387.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 1344.21 mg; Potas: 4420.71 mg; Wapń: 1459.42 mg; Fosfor: 1462.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 99.18 g; Woda: 1564.97 g; Popiół: 17.26 g;		

DIETETYK  
*mgr Miłena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-02</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.55 kcal; Energia: 10356.53 kJ; Białko ogółem: 106.69 g; białko zwierzęce: 48.22 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Sód: 985.10 mg; Potas: 4976.28 mg; Wapń: 1460.66 mg; Fosfor: 1651.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 82.95 g; Woda: 1719.31 g; Popiół: 17.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1860.93 kcal; Energia: 7351.94 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 59.21 g; białko roślinne: 20.13 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 226.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 1008.63 mg; Potas: 4776.98 mg; Wapń: 1273.79 mg; Fosfor: 1902.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Woda: 1290.78 g; Popiół: 17.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.00 kcal; Energia: 9351.28 kJ; Białko ogółem: 97.28 g; białko zwierzęce: 24.87 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 911.85 mg; Potas: 3578.78 mg; Wapń: 532.51 mg; Fosfor: 832.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Woda: 1000.67 g; Popiół: 12.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2555.26 kcal; Energia: 9771.62 kJ; Białko ogółem: 99.28 g; białko zwierzęce: 27.59 g; białko roślinne: 35.79 g; Tłuszcz: 92.64 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 748.19 mg; Potas: 3898.06 mg; Wapń: 528.34 mg; Fosfor: 998.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Woda: 1049.42 g; Popiół: 12.18 g;		

DIETETYK  
mgr Miłena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2568.80 kcal; Energia: 10069.88 kJ; Białko ogółem: 107.08 g; białko zwierzęce: 48.67 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 1112.60 mg; Potas: 4222.18 mg; Wapń: 1059.11 mg; Fosfor: 1347.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; Woda: 1380.86 g; Popiół: 16.09 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2687.31 kcal; Energia: 10446.02 kJ; Białko ogółem: 105.96 g; białko zwierzęce: 48.59 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 1024.34 mg; Potas: 4781.26 mg; Wapń: 1258.84 mg; Fosfor: 1659.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 88.46 g; Woda: 1533.38 g; Popiół: 16.81 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlet pożarski smażony 80g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2126.24 kcal; Energia: 8597.79 kJ; Białko ogółem: 94.55 g; białko zwierzęce: 56.42 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2025.12 mg; Potas: 4120.99 mg; Wapń: 958.88 mg; Fosfor: 1479.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Woda: 1443.30 g; Popiół: 15.58 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.66 kcal; Energia: 8420.21 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 56.48 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2048.12 mg; Potas: 4037.44 mg; Wapń: 891.35 mg; Fosfor: 1469.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Woda: 1405.94 g; Popiół: 14.82 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.01 kcal; Energia: 8472.11 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; białko zwierzęce: 53.13 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 1878.62 mg; Potas: 3380.64 mg; Wapń: 853.25 mg; Fosfor: 1343.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Woda: 1185.19 g; Popiół: 12.89 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.01 kcal; Energia: 8607.11 kJ; Białko ogółem: 108.24 g; białko zwierzęce: 63.13 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 2064.62 mg; Potas: 3380.64 mg; Wapń: 853.25 mg; Fosfor: 1343.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Woda: 1185.19 g; Popiół: 12.89 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka coleslaw mieszany 75g ( <b>MLE, SO2</b> ), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1828.00 kcal; Energia: 7405.66 kJ; Białko ogółem: 100.38 g; białko zwierzęce: 66.43 g; białko roślinne: 24.37 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 241.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 2030.20 mg; Potas: 3341.88 mg; Wapń: 960.31 mg; Fosfor: 1409.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Woda: 1302.44 g; Popiół: 13.44 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2009.62 kcal; Energia: 7690.72 kJ; Białko ogółem: 84.64 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 20.83 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 236.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1284.68 mg; Potas: 4364.18 mg; Wapń: 821.70 mg; Fosfor: 1825.95 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; suma cukrów prostych: 40.20 g; Woda: 1040.18 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2045.76 kcal; Energia: 8167.71 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 35.48 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Sód: 1899.96 mg; Potas: 3054.64 mg; Wapń: 530.85 mg; Fosfor: 1100.51 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 48.14 g; Woda: 959.49 g; Popiół: 11.65 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g ( <b>SKR, RYB, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1939.51 kcal; Energia: 7846.51 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; białko zwierzęce: 45.43 g; białko roślinne: 24.15 g; Tłuszcz: 79.47 g; Węglowodany ogółem: 241.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 1866.41 mg; Potas: 2813.64 mg; Wapń: 513.10 mg; Fosfor: 1073.31 mg; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 863.34 g; Popiół: 10.58 g;		
<b>wtorek 2024-12-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.14 kcal; Energia: 8208.61 kJ; Białko ogółem: 88.83 g; białko zwierzęce: 51.48 g; białko roślinne: 27.77 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 279.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 1878.03 mg; Potas: 3285.02 mg; Wapń: 792.77 mg; Fosfor: 1312.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Woda: 1212.15 g; Popiół: 13.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/100 ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml , Cukinia gotowana 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1743.28 kcal; Energia: 7063.16 kJ; Białko ogółem: 91.27 g; białko zwierzęce: 61.43 g; białko roślinne: 20.26 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 206.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 1830.66 mg; Potas: 2174.96 mg; Wapń: 770.68 mg; Fosfor: 1167.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Woda: 962.74 g; Popiół: 10.21 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2277.29 kcal; Energia: 9387.81 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 67.62 g; białko roślinne: 25.52 g; Tłuszcz: 99.50 g; Węglowodany ogółem: 244.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 1455.04 mg; Potas: 2948.58 mg; Wapń: 1270.48 mg; Fosfor: 1545.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Woda: 1247.37 g; Popiół: 14.84 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2152.74 kcal; Energia: 9047.33 kJ; Białko ogółem: 98.92 g; białko zwierzęce: 67.64 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 256.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 1463.29 mg; Potas: 3205.32 mg; Wapń: 1260.23 mg; Fosfor: 1519.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Woda: 1244.69 g; Popiół: 14.03 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2094.89 kcal; Energia: 8684.45 kJ; Białko ogółem: 100.79 g; białko zwierzęce: 56.04 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 244.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 1086.11 mg; Potas: 2614.04 mg; Wapń: 876.66 mg; Fosfor: 1307.02 mg; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Woda: 1059.46 g; Popiół: 11.25 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyнка z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2257.62 kcal; Energia: 9458.93 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; białko zwierzęce: 70.04 g; białko roślinne: 26.00 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 1174.62 mg; Potas: 2893.57 mg; Wapń: 1116.57 mg; Fosfor: 1482.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; suma cukrów prostych: 80.06 g; Woda: 1236.97 g; Popiół: 12.69 g;		

**DIETETYK**  
mgr *Milena Kamińska*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-04</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-ski 150g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2458.91 kcal; Energia: 10236.74 kJ; Białko ogółem: 109.66 g; białko zwierzęce: 67.62 g; białko roślinne: 29.85 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 263.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Sód: 1500.04 mg; Potas: 3257.18 mg; Wapń: 1349.65 mg; Fosfor: 1700.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Woda: 1283.28 g; Popiół: 43.21 g;		
<b>środa 2024-12-04</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1690.18 kcal; Energia: 6540.91 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 45.90 g; białko roślinne: 17.47 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 227.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 867.23 mg; Potas: 4470.65 mg; Wapń: 1018.79 mg; Fosfor: 1585.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 1089.03 g; Popiół: 13.55 g;		
<b>środa 2024-12-04</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2266.74 kcal; Energia: 9524.03 kJ; Białko ogółem: 115.42 g; białko zwierzęce: 67.64 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 228.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 1447.54 mg; Potas: 2613.12 mg; Wapń: 1241.33 mg; Fosfor: 1475.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Woda: 1045.61 g; Popiół: 12.98 g;		
<b>środa 2024-12-04</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-ski 150g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2558.89 kcal; Energia: 10636.18 kJ; Białko ogółem: 123.44 g; białko zwierzęce: 67.63 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 1454.54 mg; Potas: 2813.06 mg; Wapń: 1309.67 mg; Fosfor: 1619.09 mg; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Woda: 1057.16 g; Popiół: 41.53 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.24 kcal; Energia: 8915.03 kJ; Białko ogółem: 98.92 g; białko zwierzęce: 67.64 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 225.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 1446.49 mg; Potas: 2613.12 mg; Wapń: 1241.33 mg; Fosfor: 1475.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Woda: 1045.61 g; Popiół: 12.98 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g , Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2372.89 kcal; Energia: 9857.48 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; białko zwierzęce: 67.63 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 99.24 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 1453.39 mg; Potas: 2812.86 mg; Wapń: 1309.57 mg; Fosfor: 1619.09 mg; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Woda: 1057.14 g; Popiół: 41.53 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.37 kcal; Energia: 10891.85 kJ; Białko ogółem: 112.23 g; białko zwierzęce: 65.63 g; białko roślinne: 40.57 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 352.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.99 g; Sód: 1824.05 mg; Potas: 4538.78 mg; Wapń: 1079.84 mg; Fosfor: 1889.46 mg; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Woda: 1440.63 g; Popiół: 58.15 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2217.02 kcal; Energia: 10738.41 kJ; Białko ogółem: 111.11 g; białko zwierzęce: 65.63 g; białko roślinne: 39.53 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 1783.21 mg; Potas: 4688.01 mg; Wapń: 1054.58 mg; Fosfor: 1875.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Woda: 1407.20 g; Popiół: 58.10 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.02 kcal; Energia: 10622.51 kJ; Białko ogółem: 106.46 g; białko zwierzęce: 58.13 g; białko roślinne: 44.13 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1498.01 mg; Potas: 4051.31 mg; Wapń: 853.58 mg; Fosfor: 1505.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Woda: 1183.62 g; Popiół: 55.44 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek grani 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.02 kcal; Energia: 10622.51 kJ; Białko ogółem: 106.46 g; białko zwierzęce: 58.13 g; białko roślinne: 44.13 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1498.01 mg; Potas: 4051.31 mg; Wapń: 853.58 mg; Fosfor: 1505.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Woda: 1183.62 g; Popiół: 55.44 g;		

**DIETETYK**  
mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 75g, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.62 kcal; Energia: 10225.71 kJ; Białko ogółem: 109.83 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 1641.01 mg; Potas: 4680.41 mg; Wapń: 1108.63 mg; Fosfor: 1917.63 mg; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Woda: 1489.42 g; Popiół: 57.83 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Zupa krem z jarzyn 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biskupki z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1737.14 kcal; Energia: 6714.82 kJ; Białko ogółem: 64.95 g; białko zwierzęce: 32.39 g; białko roślinne: 23.72 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 773.00 mg; Potas: 4614.82 mg; Wapń: 839.58 mg; Fosfor: 1526.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Woda: 964.83 g; Popiół: 24.32 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.02 kcal; Energia: 9878.11 kJ; Białko ogółem: 88.26 g; białko zwierzęce: 41.38 g; białko roślinne: 39.53 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 1236.30 mg; Potas: 3727.81 mg; Wapń: 557.18 mg; Fosfor: 1330.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Woda: 960.62 g; Popiół: 53.65 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 100g ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.32 kcal; Energia: 9793.06 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; białko zwierzęce: 45.63 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.60 g; Sód: 1081.61 mg; Potas: 3792.41 mg; Wapń: 562.93 mg; Fosfor: 1342.63 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Woda: 969.93 g; Popiół: 53.06 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2185.52 kcal; Energia: 10606.11 kJ; Białko ogółem: 111.11 g; białko zwierzęce: 65.63 g; białko roślinne: 39.53 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 321.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 1766.41 mg; Potas: 4095.81 mg; Wapń: 1035.68 mg; Fosfor: 1831.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Woda: 1208.12 g; Popiół: 57.05 g;		
<b>czwartek 2024-12-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.32 kcal; Energia: 10077.36 kJ; Białko ogółem: 107.73 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.07 g; Sód: 1611.46 mg; Potas: 4160.21 mg; Wapń: 1041.33 mg; Fosfor: 1844.13 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Woda: 1217.41 g; Popiół: 56.46 g;		

**DIETETYK**  
mgr *Milena Kamińska*