

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.37 kcal; Energia: 7948.69 kJ; Białko ogółem: 71.14 g; białko zwierzęce: 46.09 g; białko roślinne: 21.50 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 392.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 1393.09 mg; Potas: 3672.05 mg; Wapń: 1054.39 mg; Fosfor: 1258.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Woda: 1414.00 g; Popiół: 14.41 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.42 kcal; Energia: 7936.27 kJ; Białko ogółem: 70.29 g; białko zwierzęce: 46.09 g; białko roślinne: 20.73 g; Tłuszcz: 57.25 g; Węglowodany ogółem: 391.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Sód: 1389.35 mg; Potas: 3830.63 mg; Wapń: 1047.33 mg; Fosfor: 1255.57 mg; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 91.98 g; Woda: 1408.16 g; Popiół: 14.38 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.77 kcal; Energia: 7988.17 kJ; Białko ogółem: 74.54 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 24.62 g; Tłuszcz: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 1219.85 mg; Potas: 3173.83 mg; Wapń: 1009.23 mg; Fosfor: 1129.67 mg; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Woda: 1187.41 g; Popiół: 12.45 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2495.77 kcal; Energia: 8241.17 kJ; Białko ogółem: 74.54 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 24.62 g; Tłuszcz: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 400.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 1282.85 mg; Potas: 3373.83 mg; Wapń: 1179.23 mg; Fosfor: 1251.67 mg; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; suma cukrów prostych: 100.17 g; Woda: 1273.91 g; Popiół: 13.45 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. M/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml, Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2138.97 kcal; Energia: 7426.52 kJ; Białko ogółem: 68.21 g; białko zwierzęce: 46.04 g; białko roślinne: 18.70 g; Tłuszcz: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Sód: 1238.95 mg; Potas: 3843.33 mg; Wapń: 1219.28 mg; Fosfor: 1380.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Woda: 1485.08 g; Popiół: 14.76 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA M/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1729.39 kcal; Energia: 6790.78 kJ; Białko ogółem: 68.04 g; białko zwierzęce: 41.58 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 213.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 1060.77 mg; Potas: 4779.10 mg; Wapń: 1092.85 mg; Fosfor: 1813.15 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Woda: 1156.39 g; Popiół: 15.11 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.74 kcal; Energia: 7928.97 kJ; Białko ogółem: 66.62 g; białko zwierzęce: 24.60 g; białko roślinne: 22.36 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Sód: 1157.88 mg; Potas: 2696.55 mg; Wapń: 470.71 mg; Fosfor: 704.19 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 73.31 g; Woda: 856.03 g; Popiół: 10.16 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2197.74 kcal; Energia: 7477.47 kJ; Białko ogółem: 66.17 g; białko zwierzęce: 26.70 g; białko roślinne: 19.56 g; Tłuszcz: 67.17 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 940.96 mg; Potas: 2668.05 mg; Wapń: 465.71 mg; Fosfor: 704.19 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Woda: 840.63 g; Popiół: 9.51 g;		

D I E T E T Y K

mgr Mileña Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.92 kcal; Energia: 7907.37 kJ; Białko ogółem: 70.53 g; białko zwierzęce: 46.09 g; białko roślinne: 20.97 g; Tłuszcz: 57.35 g; Węglowodany ogółem: 364.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; Sód: 1373.35 mg; Potas: 3344.23 mg; Wapń: 1032.43 mg; Fosfor: 1218.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 94.31 g; Woda: 1242.09 g; Popiół: 13.62 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt), Mus owocowy 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.92 kcal; Energia: 7149.17 kJ; Białko ogółem: 67.68 g; białko zwierzęce: 46.04 g; białko roślinne: 18.17 g; Tłuszcz: 56.70 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 1156.25 mg; Potas: 3315.53 mg; Wapń: 1027.33 mg; Fosfor: 1218.47 mg; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Woda: 1226.67 g; Popiół: 12.97 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z selera i marchwi z papryką 75g (MLE, SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2529.86 kcal; Energia: 10776.35 kJ; Białko ogółem: 106.71 g; białko zwierzęce: 86.82 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 100.75 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.28 g; Sód: 2087.12 mg; Potas: 4808.04 mg; Wapń: 1399.38 mg; Fosfor: 1767.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 93.35 g; Woda: 1512.98 g; Popiół: 28.56 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2425.81 kcal; Energia: 10621.62 kJ; Białko ogółem: 105.45 g; białko zwierzęce: 86.82 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 99.95 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 2035.42 mg; Potas: 4619.67 mg; Wapń: 1347.17 mg; Fosfor: 1700.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Woda: 1476.92 g; Popiół: 28.20 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2367.96 kcal; Energia: 10258.74 kJ; Białko ogółem: 107.31 g; białko zwierzęce: 75.22 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 309.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sód: 1658.24 mg; Potas: 4028.39 mg; Wapń: 963.60 mg; Fosfor: 1487.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 92.86 g; Woda: 1291.69 g; Popiół: 25.42 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.46 kcal; Energia: 12084.24 kJ; Białko ogółem: 116.31 g; białko zwierzęce: 120.67 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 312.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.04 g; Sód: 1749.74 mg; Potas: 4788.89 mg; Wapń: 999.60 mg; Fosfor: 1939.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 93.16 g; Woda: 1364.74 g; Popiół: 27.67 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z selera i marchwi z papryką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.96 kcal; Energia: 12166.68 kJ; Białko ogółem: 114.74 g; białko zwierzęce: 128.97 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 103.77 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.85 g; Sód: 2153.48 mg; Potas: 5464.32 mg; Wapń: 1374.27 mg; Fosfor: 2216.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Woda: 1548.61 g; Popiół: 30.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1775.04 kcal; Energia: 8852.94 kJ; Białko ogółem: 84.60 g; białko zwierzęce: 104.08 g; białko roślinne: 20.49 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 208.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 1052.25 mg; Potas: 5616.40 mg; Wapń: 999.16 mg; Fosfor: 2332.06 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Woda: 1229.69 g; Popiół: 18.13 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.81 kcal; Energia: 10325.32 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 100.05 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.86 g; Sód: 1946.78 mg; Potas: 3704.97 mg; Wapń: 1130.27 mg; Fosfor: 1511.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Woda: 1152.59 g; Popiół: 25.80 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.17 kcal; Energia: 10979.51 kJ; Białko ogółem: 122.57 g; białko zwierzęce: 84.25 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 110.06 g; Węglowodany ogółem: 279.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.34 g; Sód: 1948.07 mg; Potas: 3761.75 mg; Wapń: 1182.20 mg; Fosfor: 1559.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Woda: 1156.57 g; Popiół: 26.42 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2394.31 kcal; Energia: 10489.32 kJ; Białko ogółem: 105.45 g; białko zwierzęce: 86.82 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 99.95 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 2018.62 mg; Potas: 4027.47 mg; Wapń: 1328.27 mg; Fosfor: 1656.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Woda: 1277.84 g; Popiół: 27.15 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.67 kcal; Energia: 12005.31 kJ; Białko ogółem: 113.97 g; białko zwierzęce: 129.00 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 105.46 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.18 g; Sód: 2085.26 mg; Potas: 4701.05 mg; Wapń: 1352.10 mg; Fosfor: 2108.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Woda: 1315.30 g; Popiół: 29.57 g;		

D I E T E T Y K
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.00 kcal; Energia: 10859.05 kJ; Białko ogółem: 117.34 g; białko zwierzęce: 79.13 g; białko roślinne: 31.80 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.91 g; Sód: 1958.07 mg; Potas: 4731.80 mg; Wapń: 1141.01 mg; Fosfor: 2160.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Woda: 1662.01 g; Popiół: 48.85 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.39 kcal; Energia: 10604.74 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; białko zwierzęce: 76.30 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 83.28 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.15 g; Sód: 1850.24 mg; Potas: 4303.20 mg; Wapń: 1047.77 mg; Fosfor: 1990.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 1438.98 g; Popiół: 46.99 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.09 kcal; Energia: 10764.59 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; białko zwierzęce: 74.05 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1606.44 mg; Potas: 4049.95 mg; Wapń: 929.12 mg; Fosfor: 1798.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 72.99 g; Woda: 1370.61 g; Popiół: 45.44 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.82 kcal; Energia: 11539.07 kJ; Białko ogółem: 124.78 g; białko zwierzęce: 88.05 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 376.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 1694.95 mg; Potas: 4329.48 mg; Wapń: 1169.03 mg; Fosfor: 1974.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Woda: 1548.12 g; Popiół: 46.88 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Kefir 150ml (<i>MLE</i>), Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (<i>MLE, SEL</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyntka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2389.80 kcal; Energia: 10514.05 kJ; Białko ogółem: 116.92 g; białko zwierzęce: 79.44 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 84.47 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.07 g; Sód: 1717.39 mg; Potas: 5005.98 mg; Wapń: 1415.07 mg; Fosfor: 2183.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Woda: 1830.56 g; Popiół: 48.89 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1986.02 kcal; Energia: 8148.79 kJ; Białko ogółem: 91.57 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 19.55 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 246.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 1149.29 mg; Potas: 4566.26 mg; Wapń: 1263.25 mg; Fosfor: 1930.03 mg; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Woda: 1224.69 g; Popiół: 15.43 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyntka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.14 kcal; Energia: 9685.46 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 52.05 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 1312.09 mg; Potas: 3639.10 mg; Wapń: 728.57 mg; Fosfor: 1467.23 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Woda: 1091.94 g; Popiół: 43.06 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyntka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.90 kcal; Energia: 9871.32 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 56.29 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 1100.65 mg; Potas: 3985.73 mg; Wapń: 748.32 mg; Fosfor: 1476.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Woda: 1225.79 g; Popiół: 43.55 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.29 kcal; Energia: 10533.99 kJ; Białko ogółem: 115.05 g; białko zwierzęce: 76.09 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.34 g; Sód: 1856.46 mg; Potas: 4467.21 mg; Wapń: 1042.91 mg; Fosfor: 2013.09 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1458.96 g; Popiół: 47.30 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.55 kcal; Energia: 10529.15 kJ; Białko ogółem: 117.41 g; białko zwierzęce: 79.63 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 1691.76 mg; Potas: 4992.64 mg; Wapń: 1196.56 mg; Fosfor: 2119.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Woda: 1678.48 g; Popiół: 48.69 g;		

D I E T E T Y K
mgr  Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z papryką i ciecierzycą z olejem 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.88 kcal; Energia: 11982.30 kJ; Białko ogółem: 117.11 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.76 g; Sód: 1709.40 mg; Potas: 3732.71 mg; Wapń: 854.06 mg; Fosfor: 1822.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Woda: 1313.92 g; Popiół: 15.88 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2442.72 kcal; Energia: 11794.17 kJ; Białko ogółem: 116.47 g; białko zwierzęce: 64.77 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 1737.76 mg; Potas: 3643.56 mg; Wapń: 846.50 mg; Fosfor: 1796.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 72.45 g; Woda: 1191.36 g; Popiół: 15.18 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.12 kcal; Energia: 10024.52 kJ; Białko ogółem: 99.51 g; białko zwierzęce: 45.37 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1274.66 mg; Potas: 3002.71 mg; Wapń: 722.75 mg; Fosfor: 1281.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Woda: 908.27 g; Popiół: 11.68 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.62 kcal; Energia: 10127.52 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 45.37 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1274.91 mg; Potas: 3021.96 mg; Wapń: 725.75 mg; Fosfor: 1285.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Woda: 926.70 g; Popiół: 11.73 g;		

DIETETYK
mgr Mijena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z papryką i ciecierzycą z olejem 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.48 kcal; Energia: 11460.13 kJ; Białko ogółem: 122.43 g; białko zwierzęce: 68.31 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 98.20 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.50 g; Sód: 1539.26 mg; Potas: 3882.99 mg; Wapń: 982.95 mg; Fosfor: 2076.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Woda: 1384.20 g; Popiół: 16.13 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.15 kcal; Energia: 8367.86 kJ; Białko ogółem: 78.36 g; białko zwierzęce: 53.72 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 240.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 1073.44 mg; Potas: 4608.90 mg; Wapń: 887.18 mg; Fosfor: 1804.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Woda: 1051.17 g; Popiół: 14.87 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.97 kcal; Energia: 11624.52 kJ; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 47.27 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 100.53 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.37 g; Sód: 1619.75 mg; Potas: 2999.96 mg; Wapń: 542.05 mg; Fosfor: 1562.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 60.34 g; Woda: 871.82 g; Popiół: 12.90 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2644.73 kcal; Energia: 11520.88 kJ; Białko ogółem: 109.52 g; białko zwierzęce: 51.51 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 107.16 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.19 g; Sód: 1405.31 mg; Potas: 3145.59 mg; Wapń: 555.80 mg; Fosfor: 1715.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Woda: 875.46 g; Popiół: 12.94 g;		

DIETETYK
mgr Małena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.97 kcal; Energia: 11728.02 kJ; Białko ogółem: 116.47 g; białko zwierzęce: 64.77 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 1729.36 mg; Potas: 3347.46 mg; Wapń: 837.05 mg; Fosfor: 1774.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 72.34 g; Woda: 1091.82 g; Popiół: 14.65 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.23 kcal; Energia: 11433.68 kJ; Białko ogółem: 122.77 g; białko zwierzęce: 68.31 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.47 g; Sód: 1561.66 mg; Potas: 3671.89 mg; Wapń: 984.70 mg; Fosfor: 2024.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Woda: 1181.14 g; Popiół: 15.59 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.45 kcal; Energia: 9330.24 kJ; Białko ogółem: 114.86 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 2101.29 mg; Potas: 4298.67 mg; Wapń: 1160.76 mg; Fosfor: 1679.87 mg; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1539.10 g; Popiół: 17.60 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2398.95 kcal; Energia: 9098.44 kJ; Białko ogółem: 113.75 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 345.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2044.27 mg; Potas: 3892.55 mg; Wapń: 1146.55 mg; Fosfor: 1608.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1402.64 g; Popiół: 16.60 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.95 kcal; Energia: 9067.99 kJ; Białko ogółem: 115.74 g; białko zwierzęce: 41.77 g; białko roślinne: 37.48 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 369.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 1767.96 mg; Potas: 3565.35 mg; Wapń: 955.40 mg; Fosfor: 1261.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Woda: 1287.28 g; Popiół: 14.49 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2722.68 kcal; Energia: 9842.47 kJ; Białko ogółem: 129.79 g; białko zwierzęce: 55.77 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 1856.47 mg; Potas: 3844.88 mg; Wapń: 1195.31 mg; Fosfor: 1437.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 88.25 g; Woda: 1464.79 g; Popiół: 15.93 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.45 kcal; Energia: 9037.27 kJ; Białko ogółem: 115.69 g; białko zwierzęce: 52.42 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; Sód: 1924.95 mg; Potas: 4579.55 mg; Wapń: 1454.25 mg; Fosfor: 1766.47 mg; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Woda: 1734.50 g; Popiół: 17.97 g;		
wtorek 2024-11-12 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1841.03 kcal; Energia: 7257.61 kJ; Białko ogółem: 77.85 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 21.22 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; Sód: 839.24 mg; Potas: 4535.25 mg; Wapń: 1069.05 mg; Fosfor: 1650.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Woda: 1103.66 g; Popiół: 14.08 g;		
wtorek 2024-11-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. w sosie jarzynowym 300/100 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.09 kcal; Energia: 8281.80 kJ; Białko ogółem: 94.54 g; białko zwierzęce: 25.07 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 1501.28 mg; Potas: 3032.28 mg; Wapń: 817.92 mg; Fosfor: 1074.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Woda: 1051.76 g; Popiół: 12.19 g;		
wtorek 2024-11-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. w sosie jarzynowym 300/100 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.74 kcal; Energia: 8198.13 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; białko zwierzęce: 26.60 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Sód: 1232.80 mg; Potas: 3026.68 mg; Wapń: 647.87 mg; Fosfor: 977.13 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Woda: 1083.51 g; Popiół: 11.38 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. w sosie jarzynowym 300/100 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.68 kcal; Energia: 9047.38 kJ; Białko ogółem: 109.84 g; białko zwierzęce: 45.99 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 1977.00 mg; Potas: 3315.26 mg; Wapń: 989.85 mg; Fosfor: 1481.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Woda: 1241.06 g; Popiół: 14.96 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. w sosie jarzynowym 300/100 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.68 kcal; Energia: 8880.18 kJ; Białko ogółem: 111.25 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 1823.90 mg; Potas: 3746.76 mg; Wapń: 1167.95 mg; Fosfor: 1624.09 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Woda: 1487.96 g; Popiół: 16.23 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g (<i>SEL, *</i>), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.54 kcal; Energia: 8567.29 kJ; Białko ogółem: 126.02 g; białko zwierzęce: 70.11 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 280.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Sód: 1309.41 mg; Potas: 4688.58 mg; Wapń: 1041.85 mg; Fosfor: 1788.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 67.17 g; Woda: 1527.35 g; Popiół: 15.71 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2111.11 kcal; Energia: 8312.41 kJ; Białko ogółem: 125.10 g; białko zwierzęce: 70.11 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 268.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 1223.62 mg; Potas: 4686.06 mg; Wapń: 1040.78 mg; Fosfor: 1767.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Woda: 1516.57 g; Popiół: 15.66 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.36 kcal; Energia: 8346.76 kJ; Białko ogółem: 126.53 g; białko zwierzęce: 69.24 g; białko roślinne: 28.60 g; Tłuszcz: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 253.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1282.42 mg; Potas: 4080.61 mg; Wapń: 1021.78 mg; Fosfor: 1703.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Woda: 1318.19 g; Popiół: 14.62 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.86 kcal; Energia: 8449.76 kJ; Białko ogółem: 129.03 g; białko zwierzęce: 69.24 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 1282.67 mg; Potas: 4099.86 mg; Wapń: 1024.78 mg; Fosfor: 1707.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Woda: 1336.62 g; Popiół: 14.67 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą b/o 75g (<i>SEL, *</i>), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2070.39 kcal; Energia: 8086.37 kJ; Białko ogółem: 124.52 g; białko zwierzęce: 70.09 g; białko roślinne: 25.75 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 241.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 1200.77 mg; Potas: 4674.11 mg; Wapń: 1039.24 mg; Fosfor: 1788.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Woda: 1519.62 g; Popiół: 15.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1782.80 kcal; Energia: 6464.56 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 42.59 g; białko roślinne: 22.00 g; Tłuszcz: 63.78 g; Węglowodany ogółem: 251.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Sód: 760.02 mg; Potas: 4556.90 mg; Wapń: 977.13 mg; Fosfor: 1600.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Woda: 1063.92 g; Popiół: 13.86 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.84 kcal; Energia: 8149.24 kJ; Białko ogółem: 129.73 g; białko zwierzęce: 66.61 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 237.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1186.04 mg; Potas: 4058.21 mg; Wapń: 980.67 mg; Fosfor: 1612.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Woda: 1283.98 g; Popiół: 14.26 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (SKR, RYB, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.39 kcal; Energia: 8613.44 kJ; Białko ogółem: 136.37 g; białko zwierzęce: 66.59 g; białko roślinne: 24.50 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 231.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.81 g; Sód: 1139.79 mg; Potas: 4137.06 mg; Wapń: 988.92 mg; Fosfor: 1624.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Woda: 1300.99 g; Popiół: 13.99 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.61 kcal; Energia: 8180.11 kJ; Białko ogółem: 125.10 g; białko zwierzęce: 70.11 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 236.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 1206.82 mg; Potas: 4093.86 mg; Wapń: 1021.88 mg; Fosfor: 1723.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Woda: 1317.49 g; Popiół: 14.61 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (SKR, RYB, MLE, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2044.66 kcal; Energia: 7945.61 kJ; Białko ogółem: 123.14 g; białko zwierzęce: 70.09 g; białko roślinne: 24.37 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 217.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sód: 1160.37 mg; Potas: 4172.51 mg; Wapń: 1030.03 mg; Fosfor: 1735.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Woda: 1334.49 g; Popiół: 14.34 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2982.01 kcal; Energia: 13705.84 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 110.14 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 445.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sód: 2277.36 mg; Potas: 5647.72 mg; Wapń: 1524.69 mg; Fosfor: 2378.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 131.01 g; Woda: 1660.90 g; Popiół: 21.32 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2909.21 kcal; Energia: 13616.77 kJ; Białko ogółem: 93.52 g; białko zwierzęce: 110.14 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 451.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.93 g; Sód: 2278.42 mg; Potas: 5796.40 mg; Wapń: 1511.48 mg; Fosfor: 2360.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 129.99 g; Woda: 1645.40 g; Popiół: 21.10 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2898.11 kcal; Energia: 13450.64 kJ; Białko ogółem: 94.31 g; białko zwierzęce: 95.17 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 453.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.25 g; Sód: 1955.74 mg; Potas: 5137.87 mg; Wapń: 1082.41 mg; Fosfor: 2015.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 132.32 g; Woda: 1426.42 g; Popiół: 17.95 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem truskawkowy 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2898.11 kcal; Energia: 13585.64 kJ; Białko ogółem: 104.31 g; białko zwierzęce: 105.17 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 460.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.25 g; Sód: 2141.74 mg; Potas: 5137.87 mg; Wapń: 1082.41 mg; Fosfor: 2015.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; suma cukrów prostych: 132.32 g; Woda: 1426.42 g; Popiół: 17.95 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą jogurtową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posilek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.26 kcal; Energia: 12712.15 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 129.02 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 365.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.53 g; Sód: 2780.84 mg; Potas: 5748.05 mg; Wapń: 1514.34 mg; Fosfor: 2470.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Woda: 1645.87 g; Popiół: 20.85 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA VIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posilek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1612.39 kcal; Energia: 8063.06 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 94.49 g; białko roślinne: 17.00 g; Tłuszcz: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 193.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 1109.17 mg; Potas: 4901.50 mg; Wapń: 809.30 mg; Fosfor: 2038.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Woda: 952.50 g; Popiół: 15.03 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową b/lakt 300g/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posilek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2767.71 kcal; Energia: 11591.97 kJ; Białko ogółem: 88.02 g; białko zwierzęce: 43.69 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 407.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 2039.22 mg; Potas: 4039.70 mg; Wapń: 1114.58 mg; Fosfor: 1538.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 115.88 g; Woda: 1117.22 g; Popiół: 15.65 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą jogurtową b/lakt 300g/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posilek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.86 kcal; Energia: 10784.95 kJ; Białko ogółem: 103.22 g; białko zwierzęce: 62.57 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 72.96 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 2542.84 mg; Potas: 4140.25 mg; Wapń: 1104.34 mg; Fosfor: 1630.95 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Woda: 1102.21 g; Popiół: 15.18 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 10g, Posilek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2877.71 kcal; Energia: 13484.47 kJ; Białko ogółem: 93.52 g; białko zwierzęce: 110.14 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 420.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.93 g; Sód: 2261.62 mg; Potas: 5204.20 mg; Wapń: 1492.58 mg; Fosfor: 2316.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 129.78 g; Woda: 1446.32 g; Popiół: 20.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Pl. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą jogurtową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.36 kcal; Energia: 12507.75 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 129.02 g; białko roślinne: 27.53 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.50 g; Sód: 2765.14 mg; Potas: 5304.55 mg; Wapń: 1482.24 mg; Fosfor: 2408.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Woda: 1431.29 g; Popiół: 19.58 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska