

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3152.82 kcal; Energia: 13113.05 kJ; Białko ogółem: 126.02 g; białko zwierzęce: 70.72 g; białko roślinne: 35.94 g; Tłuszcz: 123.11 g; Węglowodany ogółem: 420.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.15 g; Sód: 1979.04 mg; Potas: 4775.31 mg; Wapń: 929.13 mg; Fosfor: 1678.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 118.15 g; Woda: 1593.16 g; Popiół: 18.65 g;		
piątek 2024-12-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2899.46 kcal; Energia: 12109.98 kJ; Białko ogółem: 122.96 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 32.91 g; Tłuszcz: 101.78 g; Węglowodany ogółem: 417.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; Sód: 1721.72 mg; Potas: 4667.32 mg; Wapń: 893.01 mg; Fosfor: 1627.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 118.06 g; Woda: 1523.90 g; Popiół: 17.25 g;		
piątek 2024-12-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2814.36 kcal; Energia: 10882.48 kJ; Białko ogółem: 105.65 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 449.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1572.02 mg; Potas: 4376.57 mg; Wapń: 799.71 mg; Fosfor: 1180.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 120.55 g; Woda: 1373.70 g; Popiół: 15.23 g;		
piątek 2024-12-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2814.36 kcal; Energia: 10882.48 kJ; Białko ogółem: 105.65 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 449.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1572.02 mg; Potas: 4376.57 mg; Wapń: 799.71 mg; Fosfor: 1180.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 120.55 g; Woda: 1373.70 g; Popiół: 15.23 g;		

Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3160.36 kcal; Energia: 13322.24 kJ; Białko ogółem: 137.23 g; białko zwierzęce: 93.91 g; białko roślinne: 35.71 g; Tłuszcz: 109.39 g; Węglowodany ogółem: 433.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.80 g; Sód: 2932.12 mg; Potas: 4928.90 mg; Wapń: 1312.04 mg; Fosfor: 1992.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 104.46 g; Woda: 1593.90 g; Popiół: 20.51 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2736.54 kcal; Energia: 11402.90 kJ; Białko ogółem: 130.67 g; białko zwierzęce: 79.58 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 350.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.00 g; Sód: 2202.85 mg; Potas: 4967.99 mg; Wapń: 918.39 mg; Fosfor: 1754.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 87.83 g; Woda: 1590.60 g; Popiół: 18.36 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g ,	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek z dżemem miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1551.03 kcal; Energia: 6996.00 kJ; Białko ogółem: 78.72 g; białko zwierzęce: 71.64 g; białko roślinne: 13.33 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 155.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1016.30 mg; Potas: 3842.10 mg; Wapń: 1281.75 mg; Fosfor: 2107.60 mg; Błonnik pokarmowy: 11.71 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Woda: 1055.83 g; Popiół: 14.47 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3036.58 kcal; Energia: 12894.57 kJ; Białko ogółem: 129.04 g; białko zwierzęce: 80.58 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 100.90 g; Węglowodany ogółem: 424.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.84 g; Sód: 2254.18 mg; Potas: 5005.20 mg; Wapń: 875.35 mg; Fosfor: 1758.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 125.92 g; Woda: 1475.52 g; Popiół: 18.04 g;		

Dietetyk **Małgorzata Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.90 kcal; Energia: 10144.01 kJ; Białko ogółem: 96.98 g; białko zwierzęce: 64.57 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 307.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.57 g; Sód: 1914.81 mg; Potas: 5251.22 mg; Wapń: 1140.98 mg; Fosfor: 1525.46 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Woda: 1832.80 g; Popiół: 18.71 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.14 kcal; Energia: 8412.35 kJ; Białko ogółem: 80.37 g; białko zwierzęce: 38.33 g; białko roślinne: 28.27 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Sód: 1315.58 mg; Potas: 3358.50 mg; Wapń: 757.31 mg; Fosfor: 1124.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Woda: 1250.14 g; Popiół: 13.39 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.81 kcal; Energia: 9039.44 kJ; Białko ogółem: 94.39 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Sód: 1469.82 mg; Potas: 3590.41 mg; Wapń: 969.25 mg; Fosfor: 1258.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Woda: 1405.26 g; Popiół: 14.66 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Sniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.81 kcal; Energia: 9039.44 kJ; Białko ogółem: 94.39 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Sód: 1469.82 mg; Potas: 3590.41 mg; Wapń: 969.25 mg; Fosfor: 1258.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Woda: 1405.26 g; Popiół: 14.66 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Połędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2645.81 kcal; Energia: 9737.74 kJ; Białko ogółem: 111.89 g; białko zwierzęce: 57.71 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.23 g; Sód: 1921.07 mg; Potas: 3567.61 mg; Wapń: 1152.95 mg; Fosfor: 1561.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Woda: 1416.03 g; Popiół: 16.50 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.76 kcal; Energia: 8466.00 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 41.88 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 1327.71 mg; Potas: 3698.83 mg; Wapń: 887.37 mg; Fosfor: 1456.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Woda: 1360.10 g; Popiół: 13.98 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1362.57 kcal; Energia: 6071.45 kJ; Białko ogółem: 49.56 g; białko zwierzęce: 40.36 g; białko roślinne: 15.44 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 159.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 887.79 mg; Potas: 2991.82 mg; Wapń: 794.73 mg; Fosfor: 1500.46 mg; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Woda: 638.42 g; Popiół: 10.62 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2389.70 kcal; Energia: 9197.27 kJ; Białko ogółem: 92.67 g; białko zwierzęce: 33.23 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 309.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 753.19 mg; Potas: 3236.78 mg; Wapń: 578.21 mg; Fosfor: 1172.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Woda: 1083.43 g; Popiół: 12.47 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.08 kcal; Energia: 9300.36 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; białko zwierzęce: 55.69 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 2114.28 mg; Potas: 4223.09 mg; Wapń: 774.67 mg; Fosfor: 1428.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 74.41 g; Woda: 1453.27 g; Popiół: 16.12 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.23 kcal; Energia: 9120.11 kJ; Białko ogółem: 87.81 g; białko zwierzęce: 57.18 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 76.57 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1928.18 mg; Potas: 4318.94 mg; Wapń: 745.52 mg; Fosfor: 1398.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; Woda: 1440.18 g; Popiół: 15.27 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.33 kcal; Energia: 9037.31 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; białko zwierzęce: 47.83 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 392.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 1485.48 mg; Potas: 3981.34 mg; Wapń: 732.32 mg; Fosfor: 1214.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1384.86 g; Popiół: 12.74 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.33 kcal; Energia: 9172.31 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 57.83 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 399.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 1671.48 mg; Potas: 3981.34 mg; Wapń: 732.32 mg; Fosfor: 1214.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1384.86 g; Popiół: 12.74 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (*), Serek grani 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.98 kcal; Energia: 10237.56 kJ; Białko ogółem: 102.16 g; białko zwierzęce: 68.73 g; białko roślinne: 33.35 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 376.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 2308.03 mg; Potas: 4536.64 mg; Wapń: 844.37 mg; Fosfor: 1715.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Woda: 1567.80 g; Popiół: 17.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.47 kcal; Energia: 8687.58 kJ; Białko ogółem: 117.07 g; białko zwierzęce: 72.10 g; białko roślinne: 30.72 g; Tłuszcz: 83.41 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2018.87 mg; Potas: 4388.32 mg; Wapń: 791.65 mg; Fosfor: 1491.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Woda: 1439.75 g; Popiół: 16.02 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1477.70 kcal; Energia: 6219.04 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; białko zwierzęce: 77.98 g; białko roślinne: 11.27 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 172.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Sód: 1197.74 mg; Potas: 3318.54 mg; Wapń: 1256.08 mg; Fosfor: 1780.30 mg; Błonnik pokarmowy: 12.40 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Woda: 936.33 g; Popiół: 13.11 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.93 kcal; Energia: 8259.71 kJ; Białko ogółem: 73.39 g; białko zwierzęce: 31.08 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 1224.27 mg; Potas: 3388.54 mg; Wapń: 433.52 mg; Fosfor: 1031.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1115.65 g; Popiół: 10.55 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2813.14 kcal; Energia: 10284.96 kJ; Białko ogółem: 108.71 g; białko zwierzęce: 59.02 g; białko roślinne: 27.41 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 436.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.29 g; Sód: 2181.47 mg; Potas: 3977.02 mg; Wapń: 1191.65 mg; Fosfor: 1865.87 mg; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Woda: 1374.22 g; Popiół: 18.23 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2886.85 kcal; Energia: 10550.34 kJ; Białko ogółem: 98.07 g; białko zwierzęce: 60.16 g; białko roślinne: 27.04 g; Tłuszcz: 80.60 g; Węglowodany ogółem: 459.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.19 g; Sód: 1914.40 mg; Potas: 3891.04 mg; Wapń: 1173.46 mg; Fosfor: 1771.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 87.58 g; Woda: 1401.14 g; Popiół: 16.68 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2695.67 kcal; Energia: 9131.21 kJ; Białko ogółem: 87.85 g; białko zwierzęce: 41.73 g; białko roślinne: 29.85 g; Tłuszcz: 57.35 g; Węglowodany ogółem: 478.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 1225.98 mg; Potas: 3595.79 mg; Wapń: 950.22 mg; Fosfor: 1180.30 mg; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Woda: 1263.06 g; Popiół: 13.02 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2829.27 kcal; Energia: 9692.21 kJ; Białko ogółem: 91.85 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 30.45 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 487.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1228.76 mg; Potas: 3718.29 mg; Wapń: 957.22 mg; Fosfor: 1195.90 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Woda: 1316.44 g; Popiół: 13.39 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (*), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3016.08 kcal; Energia: 11096.04 kJ; Białko ogółem: 112.80 g; białko zwierzęce: 68.18 g; białko roślinne: 28.44 g; Tłuszcz: 84.34 g; Węglowodany ogółem: 460.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.94 g; Sód: 2587.75 mg; Potas: 4037.99 mg; Wapń: 1222.81 mg; Fosfor: 1975.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Woda: 1485.01 g; Popiół: 18.00 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2838.65 kcal; Energia: 11528.59 kJ; Białko ogółem: 114.62 g; białko zwierzęce: 92.49 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 108.83 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.47 g; Sód: 1747.57 mg; Potas: 4671.12 mg; Wapń: 1052.40 mg; Fosfor: 2149.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; Woda: 1649.84 g; Popiół: 18.27 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1533.60 kcal; Energia: 6896.30 kJ; Białko ogółem: 68.97 g; białko zwierzęce: 59.03 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 180.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Sód: 984.44 mg; Potas: 3708.13 mg; Wapń: 1085.10 mg; Fosfor: 1739.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Woda: 957.18 g; Popiół: 13.11 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.20 kcal; Energia: 9369.76 kJ; Białko ogółem: 80.67 g; białko zwierzęce: 35.88 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 414.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 1276.65 mg; Potas: 3239.49 mg; Wapń: 858.81 mg; Fosfor: 1261.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; suma cukrów prostych: 74.60 g; Woda: 1099.73 g; Popiół: 12.55 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.34 kcal; Energia: 10489.02 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; białko zwierzęce: 55.06 g; białko roślinne: 40.36 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2418.75 mg; Potas: 4793.78 mg; Wapń: 877.08 mg; Fosfor: 1618.11 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Woda: 1556.92 g; Popiół: 19.19 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2503.95 kcal; Energia: 10489.49 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 38.08 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 1747.29 mg; Potas: 4495.77 mg; Wapń: 852.46 mg; Fosfor: 1575.27 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Woda: 1427.40 g; Popiół: 16.72 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2773.35 kcal; Energia: 11010.13 kJ; Białko ogółem: 104.78 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 40.92 g; Tłuszcz: 85.91 g; Węglowodany ogółem: 420.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 1523.21 mg; Potas: 4689.96 mg; Wapń: 886.87 mg; Fosfor: 1656.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Woda: 1473.59 g; Popiół: 16.49 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Banan 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2797.85 kcal; Energia: 11113.13 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 40.99 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 426.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 1523.46 mg; Potas: 4709.21 mg; Wapń: 889.87 mg; Fosfor: 1659.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 84.26 g; Woda: 1492.02 g; Popiół: 16.54 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.25 kcal; Energia: 11318.33 kJ; Białko ogółem: 115.53 g; białko zwierzęce: 65.86 g; białko roślinne: 41.36 g; Tłuszcz: 90.24 g; Węglowodany ogółem: 400.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.14 g; Sód: 2764.30 mg; Potas: 4890.71 mg; Wapń: 871.04 mg; Fosfor: 1796.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Woda: 1518.72 g; Popiół: 19.27 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 75g , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.10 kcal; Energia: 10075.77 kJ; Białko ogółem: 96.06 g; białko zwierzęce: 58.89 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Sód: 1572.69 mg; Potas: 4405.32 mg; Wapń: 1175.26 mg; Fosfor: 1669.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Woda: 1603.65 g; Popiół: 16.76 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNY IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1513.68 kcal; Energia: 6842.41 kJ; Białko ogółem: 79.69 g; białko zwierzęce: 71.48 g; białko roślinne: 12.03 g; Tłuszcz: 66.43 g; Węglowodany ogółem: 150.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; Sód: 1010.70 mg; Potas: 3658.01 mg; Wapń: 1276.74 mg; Fosfor: 2063.41 mg; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Woda: 1050.86 g; Popiół: 13.99 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 80g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2675.00 kcal; Energia: 11104.64 kJ; Białko ogółem: 89.45 g; białko zwierzęce: 37.97 g; białko roślinne: 42.56 g; Tłuszcz: 99.29 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.99 g; Sód: 1535.98 mg; Potas: 4251.97 mg; Wapń: 606.16 mg; Fosfor: 1396.32 mg; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Woda: 1215.60 g; Popiół: 14.78 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 150/15, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.65 kcal; Energia: 9479.63 kJ; Białko ogółem: 121.83 g; białko zwierzęce: 93.20 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 2420.59 mg; Potas: 4701.32 mg; Wapń: 1105.52 mg; Fosfor: 2041.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Woda: 1597.76 g; Popiół: 18.51 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.28 kcal; Energia: 9561.94 kJ; Białko ogółem: 96.77 g; białko zwierzęce: 64.71 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 2434.83 mg; Potas: 4504.50 mg; Wapń: 1114.10 mg; Fosfor: 1640.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 68.50 g; Woda: 1512.68 g; Popiół: 16.90 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.74 kcal; Energia: 9857.60 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Sód: 1688.09 mg; Potas: 4329.29 mg; Wapń: 921.85 mg; Fosfor: 1490.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Woda: 1512.04 g; Popiół: 15.27 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.34 kcal; Energia: 10171.65 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 52.33 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 81.43 g; Węglowodany ogółem: 383.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1689.59 mg; Potas: 4351.89 mg; Wapń: 927.05 mg; Fosfor: 1494.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Woda: 1527.82 g; Popiół: 15.43 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka delikatesowa 50g (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.28 kcal; Energia: 10702.14 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; białko zwierzęce: 74.09 g; białko roślinne: 32.14 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.19 g; Sód: 3268.68 mg; Potas: 4592.95 mg; Wapń: 1320.95 mg; Fosfor: 1975.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Woda: 1581.20 g; Popiół: 19.82 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.30 kcal; Energia: 8881.24 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 26.17 g; Tłuszcz: 77.68 g; Węglowodany ogółem: 308.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Sód: 2108.67 mg; Potas: 4494.97 mg; Wapń: 1085.88 mg; Fosfor: 1648.98 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Woda: 1509.33 g; Popiół: 16.14 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g ,	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1408.85 kcal; Energia: 6353.64 kJ; Białko ogółem: 63.52 g; białko zwierzęce: 57.64 g; białko roślinne: 12.12 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 145.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; Sód: 965.64 mg; Potas: 3188.59 mg; Wapń: 1144.38 mg; Fosfor: 1694.60 mg; Błonnik pokarmowy: 10.79 g; suma cukrów prostych: 43.58 g; Woda: 860.14 g; Popiół: 12.24 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.73 kcal; Energia: 8995.89 kJ; Białko ogółem: 79.51 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; Sód: 2208.53 mg; Potas: 4041.15 mg; Wapń: 811.30 mg; Fosfor: 1450.41 mg; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Woda: 1223.67 g; Popiół: 14.65 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gołąbki z sosem pomidorowym 1 szt/100 (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2782.75 kcal; Energia: 11389.77 kJ; Białko ogółem: 109.20 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 36.18 g; Tłuszcz: 96.55 g; Węglowodany ogółem: 398.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.57 g; Sód: 2658.49 mg; Potas: 5285.54 mg; Wapń: 1137.03 mg; Fosfor: 1742.27 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Woda: 1713.39 g; Popiół: 21.87 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.85 kcal; Energia: 10699.04 kJ; Białko ogółem: 112.07 g; białko zwierzęce: 67.38 g; białko roślinne: 28.61 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.61 g; Sód: 2013.80 mg; Potas: 4599.96 mg; Wapń: 1012.01 mg; Fosfor: 1643.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Woda: 1497.69 g; Popiół: 18.02 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.35 kcal; Energia: 10462.44 kJ; Białko ogółem: 109.68 g; białko zwierzęce: 55.88 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 380.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1674.90 mg; Potas: 4488.96 mg; Wapń: 806.41 mg; Fosfor: 1215.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1435.09 g; Popiół: 15.91 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.35 kcal; Energia: 10597.44 kJ; Białko ogółem: 119.68 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 387.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1860.90 mg; Potas: 4488.96 mg; Wapń: 806.41 mg; Fosfor: 1215.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1435.09 g; Popiół: 15.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>SOJ, *</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2867.10 kcal; Energia: 11602.99 kJ; Białko ogółem: 131.92 g; białko zwierzęce: 67.43 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 111.97 g; Węglowodany ogółem: 361.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.75 g; Sód: 2230.65 mg; Potas: 4628.16 mg; Wapń: 1016.86 mg; Fosfor: 1643.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Woda: 1513.06 g; Popiół: 18.67 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.51 kcal; Energia: 10248.52 kJ; Białko ogółem: 118.84 g; białko zwierzęce: 77.31 g; białko roślinne: 25.45 g; Tłuszcz: 102.27 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.62 g; Sód: 2026.03 mg; Potas: 4483.64 mg; Wapń: 993.19 mg; Fosfor: 1662.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Woda: 1494.81 g; Popiół: 16.72 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1487.31 kcal; Energia: 6851.56 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 12.05 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 170.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Sód: 1126.06 mg; Potas: 3434.19 mg; Wapń: 1077.01 mg; Fosfor: 1693.44 mg; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Woda: 909.76 g; Popiół: 12.66 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, *</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2429.20 kcal; Energia: 9657.19 kJ; Białko ogółem: 100.24 g; białko zwierzęce: 52.05 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 296.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.35 g; Sód: 2030.12 mg; Potas: 4153.71 mg; Wapń: 702.47 mg; Fosfor: 1235.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Woda: 1235.72 g; Popiół: 14.69 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny