

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2808.12 kcal; Energia: 11757.29 kJ; Białko ogółem: 106.99 g; białko zwierzęce: 62.01 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 398.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 1968.22 mg; Potas: 5063.97 mg; Wapń: 941.00 mg; Fosfor: 1691.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 92.92 g; Woda: 1586.40 g; Popiół: 29.46 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.99 kcal; Energia: 11163.35 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; białko zwierzęce: 65.61 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 409.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 1433.82 mg; Potas: 5582.62 mg; Wapń: 945.45 mg; Fosfor: 1682.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 93.81 g; Woda: 1610.46 g; Popiół: 28.83 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2844.99 kcal; Energia: 11804.25 kJ; Białko ogółem: 111.61 g; białko zwierzęce: 64.86 g; białko roślinne: 37.06 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 443.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 1585.92 mg; Potas: 5558.62 mg; Wapń: 946.85 mg; Fosfor: 1645.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 96.40 g; Woda: 1613.46 g; Popiół: 28.87 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2844.99 kcal; Energia: 11804.25 kJ; Białko ogółem: 111.61 g; białko zwierzęce: 64.86 g; białko roślinne: 37.06 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 443.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 1585.92 mg; Potas: 5558.62 mg; Wapń: 946.85 mg; Fosfor: 1645.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 96.40 g; Woda: 1613.46 g; Popiół: 28.87 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2975.84 kcal; Energia: 12678.03 kJ; Białko ogółem: 121.67 g; białko zwierzęce: 87.89 g; białko roślinne: 35.26 g; Tłuszcz: 99.06 g; Węglowodany ogółem: 425.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.17 g; Sód: 2249.65 mg; Potas: 5786.15 mg; Wapń: 1408.87 mg; Fosfor: 2149.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Woda: 1724.93 g; Popiół: 32.62 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.84 kcal; Energia: 9380.59 kJ; Białko ogółem: 110.80 g; białko zwierzęce: 77.32 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1954.09 mg; Potas: 4807.96 mg; Wapń: 1010.17 mg; Fosfor: 1721.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Woda: 1607.77 g; Popiół: 58.58 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany z dżemem 200g ,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1544.45 kcal; Energia: 7009.93 kJ; Białko ogółem: 76.47 g; białko zwierzęce: 67.38 g; białko roślinne: 15.33 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 178.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 1048.55 mg; Potas: 3796.61 mg; Wapń: 1256.69 mg; Fosfor: 1852.13 mg; Błonnik pokarmowy: 12.90 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Woda: 1037.40 g; Popiół: 13.80 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem 50g (*), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.99 kcal; Energia: 10498.95 kJ; Białko ogółem: 96.57 g; białko zwierzęce: 44.61 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1298.37 mg; Potas: 4887.72 mg; Wapń: 604.25 mg; Fosfor: 1356.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Woda: 1305.16 g; Popiół: 26.36 g;		

Klaudia Sobrowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.81 kcal; Energia: 8574.65 kJ; Białko ogółem: 109.29 g; białko zwierzęce: 61.21 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 1725.21 mg; Potas: 4410.86 mg; Wapń: 916.04 mg; Fosfor: 1572.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 81.14 g; Woda: 1364.20 g; Popiół: 17.35 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.77 kcal; Energia: 7999.11 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; białko zwierzęce: 61.21 g; białko roślinne: 15.99 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 1699.40 mg; Potas: 3678.31 mg; Wapń: 817.27 mg; Fosfor: 1380.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Woda: 1248.34 g; Popiół: 15.00 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.34 kcal; Energia: 7213.88 kJ; Białko ogółem: 106.75 g; białko zwierzęce: 55.59 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 1188.58 mg; Potas: 3346.71 mg; Wapń: 808.13 mg; Fosfor: 1302.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Woda: 1211.00 g; Popiół: 12.60 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.09 kcal; Energia: 7367.68 kJ; Białko ogółem: 107.25 g; białko zwierzęce: 56.09 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 356.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1189.03 mg; Potas: 3347.96 mg; Wapń: 808.93 mg; Fosfor: 1303.18 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 77.91 g; Woda: 1211.80 g; Popiół: 12.61 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Szyńka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2463.57 kcal; Energia: 8572.64 kJ; Białko ogółem: 113.08 g; białko zwierzęce: 76.89 g; białko roślinne: 15.99 g; Tłuszcz: 93.25 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.77 g; Sód: 2655.32 mg; Potas: 3889.56 mg; Wapń: 1003.23 mg; Fosfor: 1770.89 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Woda: 1307.55 g; Popiół: 17.12 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.46 kcal; Energia: 8205.10 kJ; Białko ogółem: 115.17 g; białko zwierzęce: 64.79 g; białko roślinne: 24.43 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 365.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1665.01 mg; Potas: 4170.71 mg; Wapń: 1044.14 mg; Fosfor: 1809.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Woda: 1452.12 g; Popiół: 17.14 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1531.97 kcal; Energia: 6893.13 kJ; Białko ogółem: 79.35 g; białko zwierzęce: 73.16 g; białko roślinne: 12.44 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 146.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1057.23 mg; Potas: 3761.60 mg; Wapń: 1290.57 mg; Fosfor: 2100.46 mg; Błonnik pokarmowy: 11.53 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Woda: 1043.91 g; Popiół: 14.42 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 8szt, Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2757.57 kcal; Energia: 8637.96 kJ; Białko ogółem: 120.79 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 21.83 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.69 g; Sód: 1199.59 mg; Potas: 3576.66 mg; Wapń: 814.17 mg; Fosfor: 1316.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Woda: 1194.40 g; Popiół: 13.01 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (<i>*</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.47 kcal; Energia: 9676.41 kJ; Białko ogółem: 101.22 g; białko zwierzęce: 88.90 g; białko roślinne: 26.29 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 1907.49 mg; Potas: 4534.39 mg; Wapń: 1161.58 mg; Fosfor: 1681.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 75.50 g; Woda: 1600.62 g; Popiół: 16.38 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.99 kcal; Energia: 9563.46 kJ; Białko ogółem: 98.93 g; białko zwierzęce: 83.89 g; białko roślinne: 26.66 g; Tłuszcz: 83.59 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 1937.20 mg; Potas: 4464.04 mg; Wapń: 1172.67 mg; Fosfor: 1631.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 77.19 g; Woda: 1590.38 g; Popiół: 15.97 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.99 kcal; Energia: 10204.36 kJ; Białko ogółem: 102.78 g; białko zwierzęce: 83.14 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 354.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 2089.30 mg; Potas: 4440.04 mg; Wapń: 1174.07 mg; Fosfor: 1594.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; Woda: 1593.38 g; Popiół: 16.01 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.09 kcal; Energia: 10457.76 kJ; Białko ogółem: 105.78 g; białko zwierzęce: 85.29 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.69 g; Sód: 2091.18 mg; Potas: 4560.04 mg; Wapń: 1179.47 mg; Fosfor: 1608.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Woda: 1645.16 g; Popiół: 16.37 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.97 kcal; Energia: 9897.41 kJ; Białko ogółem: 107.08 g; białko zwierzęce: 83.94 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 2578.05 mg; Potas: 4492.24 mg; Wapń: 1177.52 mg; Fosfor: 1631.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Woda: 1605.75 g; Popiół: 16.62 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.28 kcal; Energia: 9266.93 kJ; Białko ogółem: 98.43 g; białko zwierzęce: 85.98 g; białko roślinne: 23.82 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 1690.05 mg; Potas: 4631.27 mg; Wapń: 1167.49 mg; Fosfor: 1645.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 78.29 g; Woda: 1634.24 g; Popiół: 15.87 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1300.96 kcal; Energia: 5723.60 kJ; Białko ogółem: 61.57 g; białko zwierzęce: 54.55 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 146.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; Sód: 813.36 mg; Potas: 3022.46 mg; Wapń: 1309.41 mg; Fosfor: 1520.62 mg; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Woda: 842.80 g; Popiół: 11.33 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszkii 150g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.66 kcal; Energia: 8737.39 kJ; Białko ogółem: 86.31 g; białko zwierzęce: 55.69 g; białko roślinne: 27.04 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 295.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 1128.10 mg; Potas: 3911.14 mg; Wapń: 462.45 mg; Fosfor: 1259.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Woda: 1132.57 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk **Klaudia Sotkiewicz**
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 3313.99 kcal; Energia: 15813.84 kJ; Białko ogółem: 129.09 g; białko zwierzęce: 47.62 g; białko roślinne: 65.15 g; Tłuszcz: 130.34 g; Węglowodany ogółem: 578.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 1210.63 mg; Potas: 5609.46 mg; Wapń: 966.02 mg; Fosfor: 1977.23 mg; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Woda: 1261.84 g; Popiół: 159.62 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2764.24 kcal; Energia: 12828.59 kJ; Białko ogółem: 110.05 g; białko zwierzęce: 47.65 g; białko roślinne: 46.08 g; Tłuszcz: 106.85 g; Węglowodany ogółem: 450.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 1235.13 mg; Potas: 4767.51 mg; Wapń: 842.32 mg; Fosfor: 1591.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Woda: 1222.34 g; Popiół: 86.57 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2846.99 kcal; Energia: 13175.24 kJ; Białko ogółem: 112.47 g; białko zwierzęce: 46.87 g; białko roślinne: 49.28 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 469.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 1278.73 mg; Potas: 4729.26 mg; Wapń: 841.22 mg; Fosfor: 1554.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 82.00 g; Woda: 1217.64 g; Popiół: 86.29 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2920.49 kcal; Energia: 13482.84 kJ; Białko ogółem: 113.47 g; białko zwierzęce: 47.87 g; białko roślinne: 49.28 g; Tłuszcz: 112.97 g; Węglowodany ogółem: 469.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 1279.63 mg; Potas: 4731.76 mg; Wapń: 842.82 mg; Fosfor: 1555.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 82.06 g; Woda: 1219.24 g; Popiół: 86.30 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Szynka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2904.57 kcal; Energia: 13666.71 kJ; Białko ogółem: 129.97 g; białko zwierzęce: 55.67 g; białko roślinne: 47.48 g; Tłuszcz: 112.04 g; Węglowodany ogółem: 452.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1888.20 mg; Potas: 5082.98 mg; Wapń: 897.44 mg; Fosfor: 1901.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 1345.48 g; Popiół: 89.32 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2825.89 kcal; Energia: 13313.44 kJ; Białko ogółem: 124.83 g; białko zwierzęce: 70.09 g; białko roślinne: 44.77 g; Tłuszcz: 119.72 g; Węglowodany ogółem: 424.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 1328.88 mg; Potas: 4691.36 mg; Wapń: 902.12 mg; Fosfor: 1930.63 mg; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Woda: 1330.54 g; Popiół: 100.80 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1283.96 kcal; Energia: 5857.21 kJ; Białko ogółem: 63.82 g; białko zwierzęce: 57.64 g; białko roślinne: 12.42 g; Tłuszcz: 58.51 g; Węglowodany ogółem: 140.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 927.96 mg; Potas: 3511.69 mg; Wapń: 1075.16 mg; Fosfor: 1691.74 mg; Błonnik pokarmowy: 11.42 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Woda: 907.43 g; Popiół: 12.66 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.79 kcal; Energia: 12995.44 kJ; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 30.12 g; białko roślinne: 44.68 g; Tłuszcz: 121.52 g; Węglowodany ogółem: 419.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 1012.87 mg; Potas: 4224.56 mg; Wapń: 533.12 mg; Fosfor: 1362.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Woda: 918.89 g; Popiół: 83.95 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2645.66 kcal; Energia: 11521.91 kJ; Białko ogółem: 120.08 g; białko zwierzęce: 66.24 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 102.24 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; Sód: 2382.58 mg; Potas: 4215.43 mg; Wapń: 929.56 mg; Fosfor: 1750.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Woda: 1545.66 g; Popiół: 18.03 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2569.80 kcal; Energia: 10958.15 kJ; Białko ogółem: 112.73 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 99.14 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 1757.04 mg; Potas: 4159.68 mg; Wapń: 871.53 mg; Fosfor: 1604.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Woda: 1490.64 g; Popiół: 16.43 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2538.10 kcal; Energia: 10047.75 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1482.39 mg; Potas: 3991.95 mg; Wapń: 817.43 mg; Fosfor: 1411.05 mg; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Woda: 1424.66 g; Popiół: 14.82 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.23 kcal; Energia: 9942.06 kJ; Białko ogółem: 104.68 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 366.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 1471.18 mg; Potas: 3946.21 mg; Wapń: 809.12 mg; Fosfor: 1404.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Woda: 1398.90 g; Popiół: 14.37 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2830.38 kcal; Energia: 12169.29 kJ; Białko ogółem: 127.12 g; białko zwierzęce: 89.04 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 106.62 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.15 g; Sód: 2828.31 mg; Potas: 4428.43 mg; Wapń: 1295.90 mg; Fosfor: 1983.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Woda: 1565.58 g; Popiół: 19.70 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2738.71 kcal; Energia: 11513.21 kJ; Białko ogółem: 118.28 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 102.52 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 2121.08 mg; Potas: 4621.78 mg; Wapń: 1145.01 mg; Fosfor: 1975.24 mg; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Woda: 1680.68 g; Popiół: 19.32 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA I/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1324.10 kcal; Energia: 6027.84 kJ; Białko ogółem: 66.88 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 13.08 g; Tłuszcz: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 148.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 946.59 mg; Potas: 3324.79 mg; Wapń: 1077.88 mg; Fosfor: 1682.75 mg; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; suma cukrów prostych: 40.81 g; Woda: 878.78 g; Popiół: 12.30 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.13 kcal; Energia: 9910.36 kJ; Białko ogółem: 91.94 g; białko zwierzęce: 35.59 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 1562.03 mg; Potas: 3898.69 mg; Wapń: 545.82 mg; Fosfor: 1185.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Woda: 1243.24 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Łazanki z b.kap i pieczar. z kielbasą 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.67 kcal; Energia: 10350.01 kJ; Białko ogółem: 95.54 g; białko zwierzęce: 63.44 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.77 g; Sód: 1869.53 mg; Potas: 4033.45 mg; Wapń: 1109.83 mg; Fosfor: 1613.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Woda: 1407.39 g; Popiół: 15.60 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.85 kcal; Energia: 8882.17 kJ; Białko ogółem: 76.34 g; białko zwierzęce: 47.86 g; białko roślinne: 28.99 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 288.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 1174.22 mg; Potas: 3392.27 mg; Wapń: 804.49 mg; Fosfor: 1252.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 60.13 g; Woda: 1137.19 g; Popiół: 12.12 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2454.34 kcal; Energia: 9211.55 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 1023.80 mg; Potas: 3661.59 mg; Wapń: 1002.02 mg; Fosfor: 1373.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Woda: 1255.21 g; Popiół: 12.70 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połudwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2617.07 kcal; Energia: 9986.03 kJ; Białko ogółem: 105.67 g; białko zwierzęce: 70.98 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1112.31 mg; Potas: 3941.12 mg; Wapń: 1241.93 mg; Fosfor: 1549.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 91.79 g; Woda: 1432.73 g; Popiół: 14.13 g;		

Klaudia Sobjkiewicz

Dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

środa 2024-12-18

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,

Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2544.84 kcal; Energia: 10415.60 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; białko zwierzęce: 67.23 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 103.69 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.41 g; Sód: 1782.05 mg; Potas: 3763.29 mg; Wapń: 1208.97 mg; Fosfor: 1727.30 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Woda: 1323.03 g; Popiół: 15.61 g;

środa 2024-12-18

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,
II Śniadanie:
Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),

Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2489.28 kcal; Energia: 8999.08 kJ; Białko ogółem: 83.28 g; białko zwierzęce: 51.43 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 93.40 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1249.80 mg; Potas: 3524.03 mg; Wapń: 956.15 mg; Fosfor: 1501.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Woda: 1231.46 g; Popiół: 13.05 g;

środa 2024-12-18

Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),
II Śniadanie:
Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),

Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Posiłek nocny:
Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 1571.35 kcal; Energia: 6988.16 kJ; Białko ogółem: 70.85 g; białko zwierzęce: 64.72 g; białko roślinne: 13.75 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 179.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1041.69 mg; Potas: 3284.33 mg; Wapń: 1215.83 mg; Fosfor: 1777.54 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Woda: 891.90 g; Popiół: 12.91 g;

środa 2024-12-18

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII

Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,

Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem b/lakt 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 80g,
Posiłek nocny:
Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2507.26 kcal; Energia: 10111.48 kJ; Białko ogółem: 94.64 g; białko zwierzęce: 60.46 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.81 g; Sód: 1257.85 mg; Potas: 3538.94 mg; Wapń: 994.20 mg; Fosfor: 1446.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; suma cukrów prostych: 72.72 g; Woda: 1267.45 g; Popiół: 13.71 g;

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

czwartek 2024-12-19

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE),
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ,
MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),
Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ,
MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g,
Gruszka 1szt.,

Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *),
Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 150/15,
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew
oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z
jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H
50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser
żółty 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ,
MLE, *), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2300.58 kcal; Energia: 10258.91 kJ; Białko ogółem: 147.76 g; białko zwierzęce: 111.37 g; białko roślinne: 26.89 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 279.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 2763.07 mg; Potas: 4668.69 mg; Wapń: 1438.91 mg; Fosfor: 2500.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1603.41 g; Popiół: 22.27 g;

czwartek 2024-12-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE),
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ,
MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),
Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ,
MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka
1szt.,

Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym
80/100 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana
150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g
(MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *),
Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel.
10g,
Posiłek nocny:
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.06 kcal; Energia: 10144.45 kJ; Białko ogółem: 106.97 g; białko zwierzęce: 73.75 g; białko roślinne: 28.52 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 2069.85 mg; Potas: 4534.80 mg; Wapń: 1411.67 mg; Fosfor: 1794.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Woda: 1571.01 g; Popiół: 29.01 g;

czwartek 2024-12-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE),
Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *),
Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ,
MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka
gotowana 1 szt.,

Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym
80/100 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana
150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g
(GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE),
Pasta brokułowa 50g, Szyunka z indyka 50g
(SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2347.21 kcal; Energia: 9867.37 kJ; Białko ogółem: 107.69 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 364.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1658.47 mg; Potas: 4610.22 mg; Wapń: 1018.50 mg; Fosfor: 1520.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Woda: 1589.11 g; Popiół: 26.98 g;

czwartek 2024-12-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE),
Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *),
Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ,
MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka
gotowana 1 szt.,
II Śniadanie:
Kisiel owocowy 200ml (*),

Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym
80/100 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana
150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g
(GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE),
Pasta brokułowa 50g, Szyunka z indyka 50g
(SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2445.21 kcal; Energia: 10277.97 kJ; Białko ogółem: 111.19 g; białko zwierzęce: 59.74 g; białko roślinne: 33.15 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; Sód: 1659.62 mg; Potas: 4631.97 mg; Wapń: 1023.10 mg; Fosfor: 1525.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1609.14 g; Popiół: 27.04 g;

czwartek 2024-12-19

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE),
Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ,
MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła
50g (SOJ, *), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,

Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym
80/100 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana
150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ,
MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g
(MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z indyka
50g (SOJ, MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2509.61 kcal; Energia: 10665.23 kJ; Białko ogółem: 120.25 g; białko zwierzęce: 86.20 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.12 g; Sód: 2735.77 mg; Potas: 4796.30 mg; Wapń: 1463.63 mg; Fosfor: 2009.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1646.47 g; Popiół: 30.20 g;

Klaudia Sobkowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. II Śniadanie: Serek grani 1szt,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2148.37 kcal; Energia: 9193.91 kJ; Białko ogółem: 106.13 g; białko zwierzęce: 73.66 g; białko roślinne: 25.37 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 267.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Sód: 2136.40 mg; Potas: 4072.88 mg; Wapń: 1444.82 mg; Fosfor: 1818.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1540.92 g; Popiół: 29.07 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1360.25 kcal; Energia: 5927.25 kJ; Białko ogółem: 63.08 g; białko zwierzęce: 51.90 g; białko roślinne: 14.75 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 166.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.38 g; Sód: 838.66 mg; Potas: 3809.54 mg; Wapń: 1085.05 mg; Fosfor: 1540.08 mg; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Woda: 954.98 g; Popiół: 23.70 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2177.91 kcal; Energia: 9130.30 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; białko zwierzęce: 52.77 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1799.33 mg; Potas: 3832.55 mg; Wapń: 970.87 mg; Fosfor: 1480.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Woda: 1243.90 g; Popiół: 25.97 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

