

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2688.51 kcal; Energia: 11308.85 kJ; Białko ogółem: 109.68 g; białko zwierzęce: 67.50 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 379.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 1545.38 mg; Potas: 5349.25 mg; Wapń: 993.67 mg; Fosfor: 1762.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Woda: 1648.63 g; Popiół: 59.33 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.68 kcal; Energia: 10671.34 kJ; Białko ogółem: 110.27 g; białko zwierzęce: 71.10 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 374.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 1490.94 mg; Potas: 5799.68 mg; Wapń: 994.21 mg; Fosfor: 1747.87 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 95.29 g; Woda: 1633.80 g; Popiół: 59.54 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.18 kcal; Energia: 11179.94 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; białko zwierzęce: 70.35 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 376.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 1626.24 mg; Potas: 5183.48 mg; Wapń: 976.71 mg; Fosfor: 1666.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 97.67 g; Woda: 1437.72 g; Popiół: 58.53 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 150g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.18 kcal; Energia: 11179.94 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; białko zwierzęce: 70.35 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 376.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 1626.24 mg; Potas: 5183.48 mg; Wapń: 976.71 mg; Fosfor: 1666.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 97.67 g; Woda: 1437.72 g; Popiół: 58.53 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.02 kcal; Energia: 10468.88 kJ; Białko ogółem: 109.38 g; białko zwierzęce: 71.10 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 1496.85 mg; Potas: 5164.33 mg; Wapń: 983.63 mg; Fosfor: 1702.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 96.72 g; Woda: 1471.43 g; Popiół: 58.19 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150g, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.91 kcal; Energia: 9560.04 kJ; Białko ogółem: 113.20 g; białko zwierzęce: 77.36 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 1614.26 mg; Potas: 5117.53 mg; Wapń: 963.47 mg; Fosfor: 1782.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Woda: 1441.20 g; Popiół: 57.75 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.89 kcal; Energia: 7864.23 kJ; Białko ogółem: 103.02 g; białko zwierzęce: 61.04 g; białko roślinne: 21.21 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 342.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 1729.23 mg; Potas: 3917.36 mg; Wapń: 839.93 mg; Fosfor: 1464.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 77.40 g; Woda: 1328.96 g; Popiół: 15.90 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.64 kcal; Energia: 7694.11 kJ; Białko ogółem: 99.36 g; białko zwierzęce: 61.04 g; białko roślinne: 17.63 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 332.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 1729.49 mg; Potas: 3673.44 mg; Wapń: 804.52 mg; Fosfor: 1410.08 mg; Błonnik pokarmowy: 18.90 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Woda: 1250.75 g; Popiół: 15.11 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.09 kcal; Energia: 6754.71 kJ; Białko ogółem: 102.61 g; białko zwierzęce: 51.54 g; białko roślinne: 16.58 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 1085.39 mg; Potas: 2687.24 mg; Wapń: 765.02 mg; Fosfor: 1154.28 mg; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; suma cukrów prostych: 76.57 g; Woda: 975.52 g; Popiół: 11.00 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Serek kanapkowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2540.09 kcal; Energia: 7007.71 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 16.68 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Sód: 1132.39 mg; Potas: 2866.24 mg; Wapń: 899.02 mg; Fosfor: 1408.78 mg; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; Woda: 1061.22 g; Popiół: 11.90 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2355.49 kcal; Energia: 7405.56 kJ; Białko ogółem: 107.70 g; białko zwierzęce: 64.59 g; białko roślinne: 17.86 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1559.09 mg; Potas: 4028.14 mg; Wapń: 965.82 mg; Fosfor: 1673.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Woda: 1397.09 g; Popiół: 16.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1750.34 kcal; Energia: 7197.77 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 19.64 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 184.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 1013.91 mg; Potas: 4908.68 mg; Wapń: 1185.20 mg; Fosfor: 2141.11 mg; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Woda: 1246.53 g; Popiół: 16.41 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g, Salata z jogurtem b/lakt (MLE), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.19 kcal; Energia: 8368.29 kJ; Białko ogółem: 108.13 g; białko zwierzęce: 66.07 g; białko roślinne: 17.63 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.40 g; Sód: 1700.67 mg; Potas: 3041.24 mg; Wapń: 751.62 mg; Fosfor: 1341.58 mg; Błonnik pokarmowy: 16.38 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Woda: 1034.37 g; Popiół: 13.86 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.19 kcal; Energia: 8056.79 kJ; Białko ogółem: 113.61 g; białko zwierzęce: 68.17 g; białko roślinne: 16.20 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 317.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; Sód: 1488.25 mg; Potas: 3207.24 mg; Wapń: 772.87 mg; Fosfor: 1493.33 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Woda: 1085.37 g; Popiół: 13.66 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.59 kcal; Energia: 6818.81 kJ; Białko ogółem: 103.26 g; białko zwierzęce: 52.44 g; białko roślinne: 16.33 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 306.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1118.29 mg; Potas: 2754.24 mg; Wapń: 770.62 mg; Fosfor: 1218.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Woda: 984.67 g; Popiół: 11.46 g;		
sobota 2024-12-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Brokuły gotowane 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.59 kcal; Energia: 6453.61 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; białko zwierzęce: 55.99 g; białko roślinne: 15.00 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 314.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 952.69 mg; Potas: 3099.04 mg; Wapń: 925.77 mg; Fosfor: 1467.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 72.60 g; Woda: 1121.35 g; Popiół: 12.16 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2297.95 kcal; Energia: 9165.99 kJ; Białko ogółem: 100.43 g; białko zwierzęce: 85.98 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 1496.47 mg; Potas: 4653.35 mg; Wapń: 1141.61 mg; Fosfor: 1664.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Woda: 1655.47 g; Popiół: 15.74 g;		
niedziela 2024-12-15 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1522.95 kcal; Energia: 6301.84 kJ; Białko ogółem: 50.35 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 18.89 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 219.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.49 g; Sód: 819.44 mg; Potas: 4008.87 mg; Wapń: 902.47 mg; Fosfor: 1483.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 49.80 g; Woda: 948.01 g; Popiół: 12.39 g;		
niedziela 2024-12-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.53 kcal; Energia: 8747.87 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 60.49 g; białko roślinne: 27.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 261.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 1540.10 mg; Potas: 3305.74 mg; Wapń: 437.52 mg; Fosfor: 1100.67 mg; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 52.90 g; Woda: 1020.88 g; Popiół: 11.49 g;		
niedziela 2024-12-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.19 kcal; Energia: 8586.58 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 62.58 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 242.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Sód: 1342.03 mg; Potas: 3550.47 mg; Wapń: 455.67 mg; Fosfor: 1145.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; Woda: 1081.97 g; Popiół: 11.55 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.81 kcal; Energia: 9464.27 kJ; Białko ogółem: 99.88 g; białko zwierzęce: 84.29 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 279.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1740.72 mg; Potas: 3941.22 mg; Wapń: 962.84 mg; Fosfor: 1614.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Woda: 1399.29 g; Popiół: 14.89 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.97 kcal; Energia: 9133.28 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; białko zwierzęce: 86.38 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 249.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.00 g; Sód: 1542.55 mg; Potas: 4185.75 mg; Wapń: 980.89 mg; Fosfor: 1659.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 69.26 g; Woda: 1460.36 g; Popiół: 14.95 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyнка filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2868.44 kcal; Energia: 13943.67 kJ; Białko ogółem: 126.98 g; białko zwierzęce: 69.72 g; białko roślinne: 47.87 g; Tłuszcz: 117.28 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1512.49 mg; Potas: 5206.64 mg; Wapń: 924.91 mg; Fosfor: 2054.38 mg; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Woda: 1330.17 g; Popiół: 105.20 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2207.80 kcal; Energia: 9575.31 kJ; Białko ogółem: 85.82 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sód: 915.12 mg; Potas: 5069.60 mg; Wapń: 919.18 mg; Fosfor: 1980.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Woda: 1020.32 g; Popiół: 86.38 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyнка filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2756.59 kcal; Energia: 12890.57 kJ; Białko ogółem: 110.70 g; białko zwierzęce: 30.12 g; białko roślinne: 44.68 g; Tłuszcz: 121.45 g; Węglowodany ogółem: 382.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.81 g; Sód: 1001.23 mg; Potas: 3813.54 mg; Wapń: 525.91 mg; Fosfor: 1334.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Woda: 795.56 g; Popiół: 83.45 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyнка filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3021.84 kcal; Energia: 14228.72 kJ; Białko ogółem: 129.92 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 47.76 g; Tłuszcz: 134.96 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Sód: 1310.68 mg; Potas: 4210.29 mg; Wapń: 597.11 mg; Fosfor: 1736.93 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Woda: 911.39 g; Popiół: 99.25 g;		

DIETETYK
mgr Milega Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.99 kcal; Energia: 12534.34 kJ; Białko ogółem: 108.62 g; białko zwierzęce: 47.62 g; białko roślinne: 44.68 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 435.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1126.63 mg; Potas: 4753.26 mg; Wapń: 839.82 mg; Fosfor: 1591.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 79.41 g; Woda: 1214.64 g; Popiół: 86.25 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.59 kcal; Energia: 12517.37 kJ; Białko ogółem: 108.55 g; białko zwierzęce: 47.62 g; białko roślinne: 44.68 g; Tłuszcz: 106.45 g; Węglowodany ogółem: 421.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1126.59 mg; Potas: 4753.24 mg; Wapń: 839.81 mg; Fosfor: 1591.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Woda: 1214.64 g; Popiół: 86.25 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2759.09 kcal; Energia: 13025.97 kJ; Białko ogółem: 112.40 g; białko zwierzęce: 46.87 g; białko roślinne: 49.28 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 424.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 1261.89 mg; Potas: 4137.04 mg; Wapń: 822.31 mg; Fosfor: 1510.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Woda: 1018.56 g; Popiół: 85.24 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2801.09 kcal; Energia: 13200.97 kJ; Białko ogółem: 112.50 g; białko zwierzęce: 46.87 g; białko roślinne: 49.38 g; Tłuszcz: 104.75 g; Węglowodany ogółem: 434.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1263.89 mg; Potas: 4247.04 mg; Wapń: 831.31 mg; Fosfor: 1516.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 82.69 g; Woda: 1108.16 g; Popiół: 85.44 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2582.98 kcal; Energia: 12325.58 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; białko zwierzęce: 48.57 g; białko roślinne: 43.53 g; Tłuszcz: 107.58 g; Węglowodany ogółem: 383.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 1114.58 mg; Potas: 4160.57 mg; Wapń: 840.14 mg; Fosfor: 1553.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 78.92 g; Woda: 1022.67 g; Popiół: 85.21 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g , Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2830.84 kcal; Energia: 13553.52 kJ; Białko ogółem: 127.77 g; białko zwierzęce: 70.11 g; białko roślinne: 47.76 g; Tłuszcz: 119.96 g; Węglowodany ogółem: 392.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Sód: 1419.14 mg; Potas: 4557.59 mg; Wapń: 892.01 mg; Fosfor: 1949.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Woda: 1131.37 g; Popiół: 101.00 g;		


DIETETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlec mielony smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2881.16 kcal; Energia: 12513.61 kJ; Białko ogółem: 128.56 g; białko zwierzęce: 66.24 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 108.41 g; Węglowodany ogółem: 363.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.31 g; Sód: 1972.88 mg; Potas: 4293.53 mg; Wapń: 935.26 mg; Fosfor: 1759.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 64.12 g; Woda: 1594.04 g; Popiół: 17.38 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2741.20 kcal; Energia: 11898.28 kJ; Białko ogółem: 123.37 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 105.19 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 1757.00 mg; Potas: 4159.66 mg; Wapń: 871.52 mg; Fosfor: 1604.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Woda: 1490.64 g; Popiół: 16.43 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.00 kcal; Energia: 10855.58 kJ; Białko ogółem: 112.84 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1465.55 mg; Potas: 3399.73 mg; Wapń: 798.52 mg; Fosfor: 1366.95 mg; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Woda: 1225.58 g; Popiół: 13.77 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.50 kcal; Energia: 10958.58 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 87.83 g; Węglowodany ogółem: 355.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1465.80 mg; Potas: 3418.98 mg; Wapń: 801.52 mg; Fosfor: 1370.70 mg; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Woda: 1244.00 g; Popiół: 13.82 g;		

D E T E T Y K
mgr Milena Kamińska
mgr Milena Kamińska
D E T E T Y K

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2877.31 kcal; Energia: 12318.24 kJ; Białko ogółem: 126.69 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 30.99 g; Tłuszcz: 108.62 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.05 g; Sód: 1711.24 mg; Potas: 4699.66 mg; Wapń: 1150.60 mg; Fosfor: 1984.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Woda: 1729.04 g; Popiół: 18.67 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1914.59 kcal; Energia: 7505.31 kJ; Białko ogółem: 73.98 g; białko zwierzęce: 40.26 g; białko roślinne: 22.46 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 250.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.24 g; Sód: 1033.06 mg; Potas: 4609.52 mg; Wapń: 881.92 mg; Fosfor: 1718.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1043.44 g; Popiół: 13.90 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.50 kcal; Energia: 11038.18 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 43.69 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 301.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.07 g; Sód: 1619.65 mg; Potas: 3199.06 mg; Wapń: 513.02 mg; Fosfor: 1262.35 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Woda: 1046.79 g; Popiół: 13.40 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2741.75 kcal; Energia: 11519.23 kJ; Białko ogółem: 112.67 g; białko zwierzęce: 46.44 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 112.01 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.80 g; Sód: 1462.00 mg; Potas: 3663.86 mg; Wapń: 565.72 mg; Fosfor: 1447.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; Woda: 1166.20 g; Popiół: 13.99 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.30 kcal; Energia: 11785.28 kJ; Białko ogółem: 123.41 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 105.23 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 1740.40 mg; Potas: 3580.86 mg; Wapń: 853.02 mg; Fosfor: 1561.35 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.67 g; Woda: 1300.24 g; Popiół: 15.41 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pietruszkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2885.47 kcal; Energia: 12300.40 kJ; Białko ogółem: 124.07 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 28.37 g; Tłuszcz: 112.74 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.22 g; Sód: 1666.58 mg; Potas: 4194.31 mg; Wapń: 1105.98 mg; Fosfor: 1891.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Woda: 1519.08 g; Popiół: 16.98 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Łazanki z b.kap i pieczar. z kielbasą 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka wielowarzynna b/o 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2381.43 kcal; Energia: 10351.48 kJ; Białko ogółem: 94.90 g; białko zwierzęce: 63.44 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 95.32 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.77 g; Sód: 1766.25 mg; Potas: 4035.64 mg; Wapń: 1111.20 mg; Fosfor: 1611.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; Woda: 1399.42 g; Popiół: 15.36 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2309.94 kcal; Energia: 9503.93 kJ; Białko ogółem: 89.76 g; białko zwierzęce: 60.46 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 1253.16 mg; Potas: 3728.82 mg; Wapń: 1023.11 mg; Fosfor: 1438.30 mg; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Woda: 1287.86 g; Popiół: 13.64 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.44 kcal; Energia: 9062.28 kJ; Białko ogółem: 91.55 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 1006.96 mg; Potas: 3069.37 mg; Wapń: 983.11 mg; Fosfor: 1329.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Woda: 1056.13 g; Popiół: 11.65 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2529.17 kcal; Energia: 9836.76 kJ; Białko ogółem: 105.60 g; białko zwierzęce: 70.98 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 92.08 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1095.47 mg; Potas: 3348.90 mg; Wapń: 1223.02 mg; Fosfor: 1505.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Woda: 1233.64 g; Popiół: 13.08 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 30g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>SKR, JAJ, RYB, MLE, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.63 kcal; Energia: 9452.61 kJ; Białko ogółem: 96.05 g; białko zwierzęce: 64.03 g; białko roślinne: 28.05 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 312.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 1225.36 mg; Potas: 3862.57 mg; Wapń: 1176.04 mg; Fosfor: 1684.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Woda: 1374.15 g; Popiół: 14.32 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1976.27 kcal; Energia: 7968.62 kJ; Białko ogółem: 91.82 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 19.74 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 1057.91 mg; Potas: 4462.58 mg; Wapń: 1249.27 mg; Fosfor: 1927.24 mg; Błonnik pokarmowy: 16.61 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Woda: 1160.52 g; Popiół: 15.42 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2361.66 kcal; Energia: 9716.11 kJ; Białko ogółem: 98.86 g; białko zwierzęce: 57.56 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 101.37 g; Węglowodany ogółem: 265.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.62 g; Sód: 1183.36 mg; Potas: 3169.32 mg; Wapń: 938.69 mg; Fosfor: 1315.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 1084.15 g; Popiół: 12.62 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g (<i>SKR, RYB, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2573.32 kcal; Energia: 9623.86 kJ; Białko ogółem: 103.32 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 28.26 g; Tłuszcz: 103.22 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.08 g; Sód: 1116.76 mg; Potas: 3084.90 mg; Wapń: 927.93 mg; Fosfor: 1453.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Woda: 1072.06 g; Popiół: 11.99 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1999.66 kcal; Energia: 8561.21 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 54.44 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 260.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 1027.32 mg; Potas: 2798.97 mg; Wapń: 849.04 mg; Fosfor: 1261.83 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Woda: 1073.92 g; Popiół: 11.53 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.32 kcal; Energia: 8415.26 kJ; Białko ogółem: 89.15 g; białko zwierzęce: 58.02 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 1007.54 mg; Potas: 2893.35 mg; Wapń: 972.18 mg; Fosfor: 1497.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Woda: 1147.51 g; Popiół: 11.80 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2341.71 kcal; Energia: 10303.31 kJ; Białko ogółem: 112.52 g; białko zwierzęce: 73.71 g; białko roślinne: 34.11 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.10 g; Sód: 1932.83 mg; Potas: 3500.72 mg; Wapń: 1462.88 mg; Fosfor: 1880.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Woda: 1458.21 g; Popiół: 27.98 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.55 kcal; Energia: 10319.53 kJ; Białko ogółem: 111.24 g; białko zwierzęce: 73.72 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.24 g; Sód: 1950.44 mg; Potas: 3841.77 mg; Wapń: 1416.52 mg; Fosfor: 1846.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Woda: 1416.82 g; Popiół: 27.59 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa 50g, Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2304.45 kcal; Energia: 10204.40 kJ; Białko ogółem: 113.38 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 38.84 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 1630.76 mg; Potas: 3339.24 mg; Wapń: 1006.95 mg; Fosfor: 1528.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 69.97 g; Woda: 1243.54 g; Popiół: 24.84 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa 50g, Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.95 kcal; Energia: 10307.40 kJ; Białko ogółem: 115.88 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 38.92 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 1631.01 mg; Potas: 3358.49 mg; Wapń: 1009.95 mg; Fosfor: 1532.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 1261.97 g; Popiół: 24.89 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2159.56 kcal; Energia: 9758.89 kJ; Białko ogółem: 111.67 g; białko zwierzęce: 73.69 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 79.49 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Sód: 1824.19 mg; Potas: 3525.75 mg; Wapń: 1463.27 mg; Fosfor: 1925.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Woda: 1452.64 g; Popiół: 27.80 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1706.24 kcal; Energia: 6464.49 kJ; Białko ogółem: 66.37 g; białko zwierzęce: 34.33 g; białko roślinne: 20.54 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 235.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Sód: 835.74 mg; Potas: 4738.95 mg; Wapń: 837.11 mg; Fosfor: 1479.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Woda: 1063.79 g; Popiół: 24.46 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.55 kcal; Energia: 9500.53 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 52.77 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 1771.12 mg; Potas: 2830.87 mg; Wapń: 961.72 mg; Fosfor: 1497.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Woda: 944.54 g; Popiół: 24.23 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2163.56 kcal; Energia: 9615.39 kJ; Białko ogółem: 99.62 g; białko zwierzęce: 52.74 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 280.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 1616.87 mg; Potas: 2842.75 mg; Wapń: 979.72 mg; Fosfor: 1548.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Woda: 938.09 g; Popiół: 24.19 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzozkwiowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.55 kcal; Energia: 10140.53 kJ; Białko ogółem: 108.54 g; białko zwierzęce: 70.27 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.98 g; Sód: 1881.12 mg; Potas: 3178.37 mg; Wapń: 1256.72 mg; Fosfor: 1709.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Woda: 1164.54 g; Popiół: 25.98 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Serek grani 1szt, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzozkwiowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.06 kcal; Energia: 9556.69 kJ; Białko ogółem: 108.52 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1726.67 mg; Potas: 3190.05 mg; Wapń: 1274.62 mg; Fosfor: 1760.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Woda: 1158.07 g; Popiół: 25.94 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska