

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.34 kcal; Energia: 10552.64 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; białko zwierzęce: 52.75 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 99.96 g; Węglowodany ogółem: 358.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 1466.60 mg; Potas: 3820.53 mg; Wapń: 738.74 mg; Fosfor: 1229.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 105.62 g; Woda: 1265.68 g; Popiół: 14.81 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szyntka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.67 kcal; Energia: 10570.50 kJ; Białko ogółem: 92.37 g; białko zwierzęce: 52.75 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 376.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 1485.94 mg; Potas: 4122.64 mg; Wapń: 745.13 mg; Fosfor: 1226.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 110.54 g; Woda: 1278.73 g; Popiół: 14.89 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyntka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2646.67 kcal; Energia: 11211.40 kJ; Białko ogółem: 96.22 g; białko zwierzęce: 52.00 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 95.67 g; Węglowodany ogółem: 410.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1638.04 mg; Potas: 4098.64 mg; Wapń: 746.53 mg; Fosfor: 1189.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 113.13 g; Woda: 1281.73 g; Popiół: 14.93 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyntka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2706.77 kcal; Energia: 11464.80 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 54.15 g; białko roślinne: 38.15 g; Tłuszcz: 97.34 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 1639.92 mg; Potas: 4218.64 mg; Wapń: 751.93 mg; Fosfor: 1204.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 116.25 g; Woda: 1333.51 g; Popiół: 15.29 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.13 kcal; Energia: 10187.28 kJ; Białko ogółem: 108.85 g; białko zwierzęce: 78.26 g; białko roślinne: 23.91 g; Tłuszcz: 110.48 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Sód: 2067.98 mg; Potas: 4715.58 mg; Wapń: 930.33 mg; Fosfor: 1659.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Woda: 1696.90 g; Popiół: 17.53 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2449.43 kcal; Energia: 9785.91 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; białko zwierzęce: 78.31 g; białko roślinne: 22.99 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 313.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 2137.66 mg; Potas: 5004.04 mg; Wapń: 905.12 mg; Fosfor: 1660.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1645.96 g; Popiół: 17.85 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.15 kcal; Energia: 9762.98 kJ; Białko ogółem: 112.89 g; białko zwierzęce: 81.29 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 2221.44 mg; Potas: 5012.84 mg; Wapń: 911.38 mg; Fosfor: 1730.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Woda: 1684.30 g; Popiół: 18.08 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.15 kcal; Energia: 9762.98 kJ; Białko ogółem: 112.89 g; białko zwierzęce: 81.29 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 2221.44 mg; Potas: 5012.84 mg; Wapń: 911.38 mg; Fosfor: 1730.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Woda: 1684.30 g; Popiół: 18.08 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 2

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2827.93 kcal; Energia: 11369.61 kJ; Białko ogółem: 128.90 g; białko zwierzęce: 81.94 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 100.11 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.04 g; Sód: 2702.01 mg; Potas: 5210.49 mg; Wapń: 970.47 mg; Fosfor: 1865.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Woda: 1724.78 g; Popiół: 20.17 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Salata ziel. 10g , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2412.72 kcal; Energia: 9711.23 kJ; Białko ogółem: 109.74 g; białko zwierzęce: 81.49 g; białko roślinne: 21.58 g; Tłuszcz: 95.60 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 2037.00 mg; Potas: 4817.79 mg; Wapń: 1218.91 mg; Fosfor: 1733.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; Woda: 1778.68 g; Popiół: 18.07 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1447.81 kcal; Energia: 6072.56 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 11.33 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 165.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 991.76 mg; Potas: 3580.49 mg; Wapń: 1250.01 mg; Fosfor: 1797.84 mg; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Woda: 1015.07 g; Popiół: 13.42 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g, Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.36 kcal; Energia: 8751.77 kJ; Białko ogółem: 91.19 g; białko zwierzęce: 53.73 g; białko roślinne: 22.79 g; Tłuszcz: 87.35 g; Węglowodany ogółem: 278.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 1370.38 mg; Potas: 4219.86 mg; Wapń: 601.16 mg; Fosfor: 1372.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Woda: 1324.90 g; Popiół: 14.20 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szyntka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.85 kcal; Energia: 9460.58 kJ; Białko ogółem: 110.93 g; białko zwierzęce: 67.22 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.65 g; Sód: 2842.69 mg; Potas: 4024.04 mg; Wapń: 1167.94 mg; Fosfor: 1829.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 47.23 g; Woda: 1444.13 g; Popiół: 17.84 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2157.97 kcal; Energia: 8246.37 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 272.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 2001.53 mg; Potas: 3669.92 mg; Wapń: 1112.62 mg; Fosfor: 1680.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Woda: 1335.27 g; Popiół: 15.37 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1670.56 kcal; Energia: 6972.16 kJ; Białko ogółem: 71.21 g; białko zwierzęce: 73.23 g; białko roślinne: 12.51 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 154.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 1020.24 mg; Potas: 3380.54 mg; Wapń: 1084.71 mg; Fosfor: 1848.54 mg; Błonnik pokarmowy: 13.15 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Woda: 926.95 g; Popiół: 12.90 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.71 kcal; Energia: 8235.73 kJ; Białko ogółem: 83.42 g; białko zwierzęce: 38.28 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 1791.67 mg; Potas: 3533.89 mg; Wapń: 785.74 mg; Fosfor: 1351.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Woda: 1142.29 g; Popiół: 15.55 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.71 kcal; Energia: 8059.04 kJ; Białko ogółem: 81.91 g; białko zwierzęce: 46.11 g; białko roślinne: 25.22 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 422.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1979.23 mg; Potas: 3922.81 mg; Wapń: 990.04 mg; Fosfor: 1241.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Woda: 1368.71 g; Popiół: 53.55 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.50 kcal; Energia: 7577.33 kJ; Białko ogółem: 68.68 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 23.95 g; Tłuszcz: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 421.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 1251.85 mg; Potas: 3682.91 mg; Wapń: 777.62 mg; Fosfor: 1091.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; Woda: 1161.54 g; Popiół: 50.36 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.17 kcal; Energia: 8204.42 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 47.48 g; białko roślinne: 26.24 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 447.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 1406.09 mg; Potas: 3914.82 mg; Wapń: 989.56 mg; Fosfor: 1224.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 94.23 g; Woda: 1316.66 g; Popiół: 51.63 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.90 kcal; Energia: 9266.90 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 61.48 g; białko roślinne: 27.63 g; Tłuszcz: 59.47 g; Węglowodany ogółem: 488.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 1495.80 mg; Potas: 4216.55 mg; Wapń: 1231.47 mg; Fosfor: 1427.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 111.13 g; Woda: 1496.77 g; Popiół: 53.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA MI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.07 kcal; Energia: 8955.78 kJ; Białko ogółem: 94.11 g; białko zwierzęce: 71.54 g; białko roślinne: 25.34 g; Tłuszcz: 67.63 g; Węglowodany ogółem: 431.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 2432.39 mg; Potas: 4175.40 mg; Wapń: 1406.19 mg; Fosfor: 1608.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Woda: 1378.27 g; Popiół: 54.55 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.72 kcal; Energia: 9297.99 kJ; Białko ogółem: 87.97 g; białko zwierzęce: 49.34 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 347.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 1205.63 mg; Potas: 4638.49 mg; Wapń: 821.16 mg; Fosfor: 1678.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Woda: 1379.41 g; Popiół: 53.00 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Selerowa z zieloną pietruszką 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1380.33 kcal; Energia: 6000.50 kJ; Białko ogółem: 55.70 g; białko zwierzęce: 48.00 g; białko roślinne: 13.94 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 161.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; Sód: 860.30 mg; Potas: 3353.35 mg; Wapń: 1063.65 mg; Fosfor: 1540.20 mg; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Woda: 810.62 g; Popiół: 11.80 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową b/lakt 5 szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.84 kcal; Energia: 7642.65 kJ; Białko ogółem: 73.70 g; białko zwierzęce: 30.37 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 57.48 g; Węglowodany ogółem: 419.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 1141.11 mg; Potas: 3156.37 mg; Wapń: 450.74 mg; Fosfor: 830.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Woda: 955.60 g; Popiół: 48.68 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z marchwi, jabłka, papryki i kukurydzy 75g (MLE, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Pasta dyniowa 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2442.51 kcal; Energia: 10200.64 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 54.21 g; białko roślinne: 27.89 g; Tłuszcz: 110.89 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 2553.23 mg; Potas: 4319.72 mg; Wapń: 1023.98 mg; Fosfor: 1269.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 129.15 g; Woda: 1633.83 g; Popiół: 17.05 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Pasta dyniowa 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2098.54 kcal; Energia: 8318.35 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 33.58 g; białko roślinne: 22.99 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 1717.99 mg; Potas: 3351.36 mg; Wapń: 577.99 mg; Fosfor: 967.42 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Woda: 1158.85 g; Popiół: 11.69 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Pasta dyniowa 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.91 kcal; Energia: 8716.49 kJ; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 47.74 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 1608.83 mg; Potas: 3710.92 mg; Wapń: 781.58 mg; Fosfor: 1127.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 128.71 g; Woda: 1333.10 g; Popiół: 12.50 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Pasta dyniowa 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.11 kcal; Energia: 9188.79 kJ; Białko ogółem: 95.91 g; białko zwierzęce: 49.89 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 1611.51 mg; Potas: 4048.42 mg; Wapń: 790.88 mg; Fosfor: 1154.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Woda: 1430.71 g; Popiół: 13.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (<i>GLU, JĘC, *</i>), Pasta dyniowa 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.96 kcal; Energia: 9326.49 kJ; Białko ogółem: 106.36 g; białko zwierzęce: 49.70 g; białko roślinne: 24.38 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 331.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1926.98 mg; Potas: 3666.97 mg; Wapń: 839.38 mg; Fosfor: 1233.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 113.67 g; Woda: 1357.00 g; Popiół: 13.67 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi, jabłka, papryki i kukurydzy 75g (<i>MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (<i>GLU, JĘC, *</i>), Pasta dyniowa 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.64 kcal; Energia: 8705.55 kJ; Białko ogółem: 87.20 g; białko zwierzęce: 35.70 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 311.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 2081.12 mg; Potas: 3689.66 mg; Wapń: 635.84 mg; Fosfor: 1045.52 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 128.86 g; Woda: 1298.28 g; Popiół: 13.57 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1506.52 kcal; Energia: 6646.55 kJ; Białko ogółem: 51.79 g; białko zwierzęce: 42.53 g; białko roślinne: 15.25 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 170.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 877.77 mg; Potas: 2914.87 mg; Wapń: 785.53 mg; Fosfor: 1471.86 mg; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; suma cukrów prostych: 42.06 g; Woda: 655.36 g; Popiół: 10.53 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BI/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Paluszki drożdżowe 2 szt. (<i>GLU, JĘC, *</i>), Pasta dyniowa b/lakt 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.11 kcal; Energia: 8833.03 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.68 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 1761.37 mg; Potas: 3324.57 mg; Wapń: 483.27 mg; Fosfor: 861.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 116.27 g; Woda: 1095.02 g; Popiół: 10.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2867.55 kcal; Energia: 11828.05 kJ; Białko ogółem: 126.28 g; białko zwierzęce: 116.27 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 107.80 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.35 g; Sód: 2985.98 mg; Potas: 4914.18 mg; Wapń: 1379.72 mg; Fosfor: 2492.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Woda: 1711.64 g; Popiół: 21.51 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2847.22 kcal; Energia: 11720.07 kJ; Białko ogółem: 124.02 g; białko zwierzęce: 111.27 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 105.28 g; Węglowodany ogółem: 321.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.23 g; Sód: 2790.57 mg; Potas: 4992.13 mg; Wapń: 1414.34 mg; Fosfor: 2423.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1699.46 g; Popiół: 21.76 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Salata ziel. 10g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Szyńka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2811.09 kcal; Energia: 11527.59 kJ; Białko ogółem: 122.82 g; białko zwierzęce: 107.62 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 351.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 2530.15 mg; Potas: 4956.28 mg; Wapń: 1238.20 mg; Fosfor: 2185.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Woda: 1703.91 g; Popiół: 20.34 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 3085.20 kcal; Energia: 12664.75 kJ; Białko ogółem: 133.92 g; białko zwierzęce: 118.27 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 103.62 g; Węglowodany ogółem: 378.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.98 g; Sód: 2611.13 mg; Potas: 5228.41 mg; Wapń: 1472.95 mg; Fosfor: 2273.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 90.64 g; Woda: 1853.27 g; Popiół: 21.59 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2952.66 kcal; Energia: 11465.52 kJ; Białko ogółem: 130.06 g; białko zwierzęce: 111.27 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 110.71 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.23 g; Sód: 3343.77 mg; Potas: 4991.83 mg; Wapń: 1414.19 mg; Fosfor: 2423.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Woda: 1699.43 g; Popiół: 21.76 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 3012.11 kcal; Energia: 11494.82 kJ; Białko ogółem: 130.30 g; białko zwierzęce: 114.80 g; białko roślinne: 28.28 g; Tłuszcz: 107.32 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.23 g; Sód: 2808.86 mg; Potas: 5079.96 mg; Wapń: 1520.38 mg; Fosfor: 2711.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Woda: 1788.84 g; Popiół: 21.73 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1508.63 kcal; Energia: 6656.43 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 63.24 g; białko roślinne: 16.12 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 189.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Sód: 1035.95 mg; Potas: 3205.83 mg; Wapń: 1263.93 mg; Fosfor: 1677.26 mg; Błonnik pokarmowy: 11.65 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Woda: 889.53 g; Popiół: 12.70 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g, Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 3162.64 kcal; Energia: 12989.15 kJ; Białko ogółem: 131.59 g; białko zwierzęce: 111.27 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 112.09 g; Węglowodany ogółem: 358.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.29 g; Sód: 2796.66 mg; Potas: 4825.68 mg; Wapń: 1388.04 mg; Fosfor: 2457.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 133.03 g; Woda: 1681.77 g; Popiół: 21.97 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2923.60 kcal; Energia: 11614.80 kJ; Białko ogółem: 119.53 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Sód: 1813.09 mg; Potas: 4190.00 mg; Wapń: 961.60 mg; Fosfor: 1733.41 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 106.69 g; Woda: 1487.03 g; Popiół: 16.78 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2899.26 kcal; Energia: 11513.83 kJ; Białko ogółem: 119.92 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 414.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1512.50 mg; Potas: 4449.95 mg; Wapń: 937.21 mg; Fosfor: 1677.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 105.78 g; Woda: 1448.01 g; Popiół: 16.47 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3037.06 kcal; Energia: 12299.23 kJ; Białko ogółem: 126.91 g; białko zwierzęce: 63.60 g; białko roślinne: 40.14 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 447.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 1785.80 mg; Potas: 4558.20 mg; Wapń: 984.91 mg; Fosfor: 1842.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 108.27 g; Woda: 1526.41 g; Popiół: 17.45 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3037.06 kcal; Energia: 12299.23 kJ; Białko ogółem: 126.91 g; białko zwierzęce: 63.60 g; białko roślinne: 40.14 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 447.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 1785.80 mg; Potas: 4558.20 mg; Wapń: 984.91 mg; Fosfor: 1842.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 108.27 g; Woda: 1526.41 g; Popiół: 17.45 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog. waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3158.04 kcal; Energia: 12598.34 kJ; Białko ogółem: 134.80 g; białko zwierzęce: 69.47 g; białko roślinne: 38.65 g; Tłuszcz: 100.05 g; Węglowodany ogółem: 430.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 2396.69 mg; Potas: 4622.07 mg; Wapń: 1130.51 mg; Fosfor: 2038.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 92.39 g; Woda: 1513.72 g; Popiół: 19.06 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.03 kcal; Energia: 10296.06 kJ; Białko ogółem: 120.87 g; białko zwierzęce: 62.62 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 86.63 g; Węglowodany ogółem: 331.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 1843.73 mg; Potas: 3848.02 mg; Wapń: 951.65 mg; Fosfor: 1781.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Woda: 1485.99 g; Popiół: 15.44 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1158.09 kcal; Energia: 5595.81 kJ; Białko ogółem: 58.73 g; białko zwierzęce: 44.18 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 50.91 g; Węglowodany ogółem: 151.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; Sód: 860.23 mg; Potas: 2999.81 mg; Wapń: 1063.76 mg; Fosfor: 1525.39 mg; Błonnik pokarmowy: 10.50 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 778.77 g; Popiół: 11.38 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2905.96 kcal; Energia: 11436.23 kJ; Białko ogółem: 114.46 g; białko zwierzęce: 35.40 g; białko roślinne: 36.59 g; Tłuszcz: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 401.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 1381.35 mg; Potas: 3843.15 mg; Wapń: 586.71 mg; Fosfor: 1342.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 92.10 g; Woda: 1113.17 g; Popiół: 13.85 g;		

Klaudia Sobkowiak
Dietetyk
Dietetyk kliniczny