

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem truskawkowy 50g (<i>GLU, *</i>), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Salata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.34 kcal; Energia: 10552.64 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; białko zwierzęce: 52.75 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 99.96 g; Węglowodany ogółem: 358.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 1466.60 mg; Potas: 3820.53 mg; Wapń: 738.74 mg; Fosfor: 1229.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 105.62 g; Woda: 1265.68 g; Popiół: 14.81 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem truskawkowy 50g (<i>GLU, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2437.27 kcal; Energia: 10553.53 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; białko zwierzęce: 52.75 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 97.39 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 1485.90 mg; Potas: 4122.62 mg; Wapń: 745.12 mg; Fosfor: 1226.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 109.54 g; Woda: 1278.73 g; Popiół: 14.89 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem truskawkowy 50g (<i>GLU, *</i>), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.77 kcal; Energia: 11062.13 kJ; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 52.00 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 95.59 g; Węglowodany ogółem: 365.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1621.20 mg; Potas: 3506.42 mg; Wapń: 727.62 mg; Fosfor: 1145.65 mg; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; suma cukrów prostych: 111.92 g; Woda: 1082.65 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem truskawkowy 50g (<i>GLU, *</i>), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.87 kcal; Energia: 11315.53 kJ; Białko ogółem: 99.15 g; białko zwierzęce: 54.15 g; białko roślinne: 38.15 g; Tłuszcz: 97.26 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 1623.08 mg; Potas: 3626.42 mg; Wapń: 733.02 mg; Fosfor: 1160.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 115.04 g; Woda: 1134.43 g; Popiół: 14.24 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.27 kcal; Energia: 9705.33 kJ; Białko ogółem: 100.37 g; białko zwierzęce: 64.92 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 102.03 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 1647.28 mg; Potas: 4078.03 mg; Wapń: 740.48 mg; Fosfor: 1353.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Woda: 1320.31 g; Popiół: 14.80 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemiaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1880.50 kcal; Energia: 7475.03 kJ; Białko ogółem: 72.97 g; białko zwierzęce: 41.57 g; białko roślinne: 22.32 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 246.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 1005.36 mg; Potas: 4726.47 mg; Wapń: 870.44 mg; Fosfor: 1733.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Woda: 1071.21 g; Popiół: 14.18 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.77 kcal; Energia: 10915.73 kJ; Białko ogółem: 84.45 g; białko zwierzęce: 35.25 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 111.39 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.28 g; Sód: 1369.49 mg; Potas: 3182.92 mg; Wapń: 431.22 mg; Fosfor: 970.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Woda: 859.65 g; Popiół: 12.09 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2420.15 kcal; Energia: 10270.04 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 47.42 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 118.20 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.84 g; Sód: 1572.56 mg; Potas: 3559.24 mg; Wapń: 448.32 mg; Fosfor: 1135.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Woda: 944.49 g; Popiół: 12.13 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwiniowy 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2301.41 kcal; Energia: 9514.02 kJ; Białko ogółem: 98.76 g; białko zwierzęce: 44.75 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1609.45 mg; Potas: 3511.41 mg; Wapń: 793.82 mg; Fosfor: 1244.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Woda: 1162.99 g; Popiół: 14.10 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.29 kcal; Energia: 8767.63 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 56.92 g; białko roślinne: 30.83 g; Tłuszcz: 81.25 g; Węglowodany ogółem: 269.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 1822.32 mg; Potas: 3887.53 mg; Wapń: 810.82 mg; Fosfor: 1410.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Woda: 1247.82 g; Popiół: 14.15 g;		


DIETETYK
 mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsztalda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z olejem i papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2633.89 kcal; Energia: 10550.33 kJ; Białko ogółem: 111.03 g; białko zwierzęce: 78.11 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 115.94 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; Sód: 1891.51 mg; Potas: 4881.59 mg; Wapń: 917.84 mg; Fosfor: 1683.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Woda: 1705.30 g; Popiół: 28.22 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.78 kcal; Energia: 9997.66 kJ; Białko ogółem: 110.10 g; białko zwierzęce: 78.16 g; białko roślinne: 25.34 g; Tłuszcz: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 1975.19 mg; Potas: 5210.93 mg; Wapń: 927.96 mg; Fosfor: 1709.91 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Woda: 1679.67 g; Popiół: 28.77 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Energia: 10051.31 kJ; Białko ogółem: 111.56 g; białko zwierzęce: 77.28 g; białko roślinne: 27.68 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 2034.19 mg; Potas: 4618.88 mg; Wapń: 909.36 mg; Fosfor: 1647.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Woda: 1489.97 g; Popiół: 27.77 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.63 kcal; Energia: 10304.31 kJ; Białko ogółem: 115.26 g; białko zwierzęce: 80.88 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 2081.19 mg; Potas: 4797.88 mg; Wapń: 1043.36 mg; Fosfor: 1744.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Woda: 1575.67 g; Popiół: 28.67 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsztelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Mizeria z olejem i papryką 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2470.98 kcal; Energia: 10157.81 kJ; Białko ogółem: 112.41 g; białko zwierzęce: 81.33 g; białko roślinne: 24.48 g; Tłuszcz: 101.55 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.60 g; Sód: 1863.19 mg; Potas: 5171.18 mg; Wapń: 1211.91 mg; Fosfor: 1769.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 1908.59 g; Popiół: 29.18 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1934.85 kcal; Energia: 6950.91 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.65 g; Sód: 946.08 mg; Potas: 5279.35 mg; Wapń: 1154.05 mg; Fosfor: 1754.88 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Woda: 1239.36 g; Popiół: 26.97 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.88 kcal; Energia: 9884.66 kJ; Białko ogółem: 110.14 g; białko zwierzęce: 78.16 g; białko roślinne: 25.38 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 281.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 1958.59 mg; Potas: 4632.13 mg; Wapń: 909.46 mg; Fosfor: 1666.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Woda: 1489.27 g; Popiół: 27.75 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.03 kcal; Energia: 10102.21 kJ; Białko ogółem: 113.58 g; białko zwierzęce: 82.43 g; białko roślinne: 24.05 g; Tłuszcz: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.10 g; Sód: 1799.60 mg; Potas: 4716.33 mg; Wapń: 893.61 mg; Fosfor: 1655.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1627.44 g; Popiół: 27.52 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.72 kcal; Energia: 11044.50 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; białko zwierzęce: 78.36 g; białko roślinne: 25.30 g; Tłuszcz: 99.08 g; Węglowodany ogółem: 336.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 2383.30 mg; Potas: 4699.98 mg; Wapń: 932.78 mg; Fosfor: 1738.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Woda: 1555.68 g; Popiół: 28.76 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.17 kcal; Energia: 10289.40 kJ; Białko ogółem: 115.87 g; białko zwierzęce: 81.78 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Sód: 2075.75 mg; Potas: 4959.93 mg; Wapń: 1039.68 mg; Fosfor: 1843.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Woda: 1746.09 g; Popiół: 29.22 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

niedziela 2024-12-29

Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II

Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.

Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2236.27 kcal; Energia: 8905.70 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; białko zwierzęce: 61.98 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 1995.47 mg; Potas: 3933.12 mg; Wapń: 1138.65 mg; Fosfor: 1713.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Woda: 1394.72 g; Popiół: 16.37 g;

niedziela 2024-12-29

Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III

Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.

Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2203.26 kcal; Energia: 8603.66 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; białko zwierzęce: 59.17 g; białko roślinne: 28.65 g; Tłuszcz: 78.84 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.52 g; Sód: 1931.45 mg; Potas: 3862.82 mg; Wapń: 1116.08 mg; Fosfor: 1625.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1352.55 g; Popiół: 16.19 g;

niedziela 2024-12-29

Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA

Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.

Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml

Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2294.29 kcal; Energia: 8798.80 kJ; Białko ogółem: 94.85 g; białko zwierzęce: 51.75 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 303.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 1715.42 mg; Potas: 3421.34 mg; Wapń: 940.21 mg; Fosfor: 1290.26 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1183.81 g; Popiół: 14.03 g;

niedziela 2024-12-29

Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB

Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.

Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml

Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2294.29 kcal; Energia: 8798.80 kJ; Białko ogółem: 94.85 g; białko zwierzęce: 51.75 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 303.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 1715.42 mg; Potas: 3421.34 mg; Wapń: 940.21 mg; Fosfor: 1290.26 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1183.81 g; Popiół: 14.03 g;

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pl. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.92 kcal; Energia: 8309.25 kJ; Białko ogółem: 98.68 g; białko zwierzęce: 59.12 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.84 g; Sód: 1822.49 mg; Potas: 3951.45 mg; Wapń: 1119.61 mg; Fosfor: 1695.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Woda: 1362.29 g; Popiół: 15.87 g;		
niedziela 2024-12-29 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWANANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2049.25 kcal; Energia: 7537.16 kJ; Białko ogółem: 76.67 g; białko zwierzęce: 55.69 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 215.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 953.30 mg; Potas: 4264.80 mg; Wapń: 907.58 mg; Fosfor: 1785.25 mg; Błonnik pokarmowy: 20.70 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Woda: 1044.76 g; Popiół: 15.19 g;		
niedziela 2024-12-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pl. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2028.76 kcal; Energia: 7571.53 kJ; Białko ogółem: 77.27 g; białko zwierzęce: 31.47 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 254.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 1332.38 mg; Potas: 2831.42 mg; Wapń: 646.53 mg; Fosfor: 987.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 852.77 g; Popiół: 11.18 g;		
niedziela 2024-12-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pl. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.02 kcal; Energia: 7760.27 kJ; Białko ogółem: 92.80 g; białko zwierzęce: 31.42 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 238.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; Sód: 1225.82 mg; Potas: 2849.55 mg; Wapń: 598.96 mg; Fosfor: 1032.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Woda: 850.39 g; Popiół: 10.59 g;		

D I E T E T Y K
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsztelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pt. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.26 kcal; Energia: 8424.66 kJ; Białko ogółem: 95.77 g; białko zwierzęce: 55.72 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 1862.13 mg; Potas: 3199.42 mg; Wapń: 956.28 mg; Fosfor: 1489.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 57.22 g; Woda: 1100.27 g; Popiół: 14.58 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pt. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.52 kcal; Energia: 7834.70 kJ; Białko ogółem: 94.80 g; białko zwierzęce: 55.67 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 239.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sód: 1754.42 mg; Potas: 3217.35 mg; Wapń: 908.61 mg; Fosfor: 1533.74 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Woda: 1097.87 g; Popiół: 13.99 g;		


DIETETYK
 mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.87 kcal; Energia: 8602.57 kJ; Białko ogółem: 84.03 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 444.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1361.04 mg; Potas: 3906.77 mg; Wapń: 1053.81 mg; Fosfor: 1321.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 94.91 g; Woda: 1347.76 g; Popiół: 57.58 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.92 kcal; Energia: 8590.15 kJ; Białko ogółem: 83.19 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 443.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 1357.30 mg; Potas: 4065.35 mg; Wapń: 1046.75 mg; Fosfor: 1318.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Woda: 1341.91 g; Popiół: 57.56 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2699.42 kcal; Energia: 9098.75 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 48.03 g; białko roślinne: 31.91 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 445.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 1492.60 mg; Potas: 3449.15 mg; Wapń: 1029.25 mg; Fosfor: 1237.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 96.29 g; Woda: 1145.83 g; Popiół: 56.55 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2946.15 kcal; Energia: 10161.23 kJ; Białko ogółem: 101.51 g; białko zwierzęce: 62.03 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 486.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1582.31 mg; Potas: 3750.88 mg; Wapń: 1271.16 mg; Fosfor: 1439.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Woda: 1325.95 g; Popiół: 58.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.54 kcal; Energia: 10134.66 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 359.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 1310.38 mg; Potas: 5000.63 mg; Wapń: 1086.59 mg; Fosfor: 1902.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Woda: 1545.59 g; Popiół: 60.05 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1898.38 kcal; Energia: 7750.52 kJ; Białko ogółem: 86.77 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 231.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 968.29 mg; Potas: 4711.41 mg; Wapń: 1212.63 mg; Fosfor: 1744.38 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Woda: 1190.38 g; Popiół: 15.15 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Knedle ze śliwką z polewą owocową b/lakt 5 szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.24 kcal; Energia: 7807.93 kJ; Białko ogółem: 74.43 g; białko zwierzęce: 30.79 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 57.97 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 1149.42 mg; Potas: 2948.55 mg; Wapń: 489.33 mg; Fosfor: 842.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Woda: 826.08 g; Popiół: 53.83 g;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (<i>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</i>),	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2361.38 kcal; Energia: 9238.48 kJ; Białko ogółem: 88.97 g; białko zwierzęce: 39.91 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 1042.70 mg; Potas: 4153.08 mg; Wapń: 562.10 mg; Fosfor: 1451.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Woda: 1031.74 g; Popiół: 56.44 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.74 kcal; Energia: 8545.13 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 416.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Sód: 1344.26 mg; Potas: 3552.55 mg; Wapń: 1001.33 mg; Fosfor: 1290.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Woda: 1168.63 g; Popiół: 56.98 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.38 kcal; Energia: 9860.78 kJ; Białko ogółem: 103.27 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 78.53 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 1221.47 mg; Potas: 4735.88 mg; Wapń: 1038.00 mg; Fosfor: 1874.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Woda: 1373.47 g; Popiół: 59.49 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 70g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Bigos z białej kapusty duszony 300g (<i>GLU, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi, jabłka, papryki i kukurydzy 75g (<i>MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Barszcz czerwony czysty 200ml (<i>MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2381.21 kcal; Energia: 9880.01 kJ; Białko ogółem: 98.81 g; białko zwierzęce: 57.48 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 114.95 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.67 g; Sód: 2252.62 mg; Potas: 4743.79 mg; Wapń: 1011.17 mg; Fosfor: 1292.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Woda: 1763.21 g; Popiół: 17.15 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Barszcz czerwony czysty 200ml (<i>MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2063.06 kcal; Energia: 8406.59 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 49.44 g; białko roślinne: 24.99 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 1905.68 mg; Potas: 3942.47 mg; Wapń: 771.51 mg; Fosfor: 1134.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Woda: 1394.28 g; Popiół: 13.70 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (<i>SEL</i>), Szynka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Barszcz czerwony czysty 200ml (<i>MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.01 kcal; Energia: 8211.99 kJ; Białko ogółem: 92.00 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1701.08 mg; Potas: 3464.67 mg; Wapń: 744.16 mg; Fosfor: 1097.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Woda: 1215.02 g; Popiół: 12.20 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (<i>SEL</i>), Szynka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Barszcz czerwony czysty 200ml (<i>MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.21 kcal; Energia: 8684.29 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 297.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 1703.76 mg; Potas: 3802.17 mg; Wapń: 753.46 mg; Fosfor: 1124.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 80.12 g; Woda: 1312.63 g; Popiół: 13.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IV/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi, jabłka, papryki i kukurydzy 75g (MLE, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Barszcz czerwony czysty 200ml (MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.36 kcal; Energia: 8658.69 kJ; Białko ogółem: 97.25 g; białko zwierzęce: 51.57 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 1859.01 mg; Potas: 4358.67 mg; Wapń: 834.96 mg; Fosfor: 1221.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Woda: 1582.06 g; Popiół: 14.93 g;		
wtorek 2024-12-31 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1977.59 kcal; Energia: 7824.15 kJ; Białko ogółem: 72.59 g; białko zwierzęce: 42.46 g; białko roślinne: 21.05 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 251.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; Sód: 985.41 mg; Potas: 4196.82 mg; Wapń: 832.96 mg; Fosfor: 1624.35 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Woda: 988.15 g; Popiół: 13.04 g;		
wtorek 2024-12-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Barszcz czerwony czysty 200ml (MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2038.91 kcal; Energia: 8181.07 kJ; Białko ogółem: 77.86 g; białko zwierzęce: 32.40 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 250.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 1775.50 mg; Potas: 3003.67 mg; Wapń: 447.41 mg; Fosfor: 870.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Woda: 975.80 g; Popiół: 10.87 g;		
wtorek 2024-12-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Barszcz czerwony czysty 200ml (MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2124.27 kcal; Energia: 8500.62 kJ; Białko ogółem: 80.99 g; białko zwierzęce: 34.54 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 91.50 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.31 g; Sód: 1716.00 mg; Potas: 3490.75 mg; Wapń: 475.20 mg; Fosfor: 918.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Woda: 1129.87 g; Popiół: 11.66 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Barszcz czerwony czysty 200ml (MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.16 kcal; Energia: 8293.59 kJ; Białko ogółem: 91.67 g; białko zwierzęce: 49.44 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 261.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Sód: 1889.08 mg; Potas: 3363.67 mg; Wapń: 753.01 mg; Fosfor: 1090.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1203.88 g; Popiół: 12.68 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Barszcz czerwony czysty 200ml (MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2081.02 kcal; Energia: 8443.44 kJ; Białko ogółem: 94.80 g; białko zwierzęce: 51.58 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 84.67 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; Sód: 1829.48 mg; Potas: 3850.55 mg; Wapń: 780.70 mg; Fosfor: 1138.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Woda: 1357.93 g; Popiół: 13.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2863.80 kcal; Energia: 11814.85 kJ; Białko ogółem: 125.53 g; białko zwierzęce: 116.27 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 107.78 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.34 g; Sód: 2879.93 mg; Potas: 4879.23 mg; Wapń: 1373.42 mg; Fosfor: 2485.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Woda: 1683.22 g; Popiół: 21.06 g;		
środa 2025-01-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2790.82 kcal; Energia: 11703.10 kJ; Białko ogółem: 123.95 g; białko zwierzęce: 111.27 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 105.20 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.23 g; Sód: 2790.53 mg; Potas: 4992.11 mg; Wapń: 1414.33 mg; Fosfor: 2423.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Woda: 1699.46 g; Popiół: 21.76 g;		
środa 2025-01-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2723.19 kcal; Energia: 11378.32 kJ; Białko ogółem: 122.75 g; białko zwierzęce: 107.62 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 2513.31 mg; Potas: 4364.06 mg; Wapń: 1219.29 mg; Fosfor: 2141.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Woda: 1504.83 g; Popiół: 19.29 g;		
środa 2025-01-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2885.92 kcal; Energia: 12152.80 kJ; Białko ogółem: 136.80 g; białko zwierzęce: 121.62 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.31 g; Sód: 2601.82 mg; Potas: 4643.59 mg; Wapń: 1459.20 mg; Fosfor: 2317.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; suma cukrów prostych: 89.09 g; Woda: 1682.34 g; Popiół: 20.72 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. M/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2913.56 kcal; Energia: 11301.40 kJ; Białko ogółem: 129.47 g; białko zwierzęce: 114.80 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 107.23 g; Węglowodany ogółem: 302.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.23 g; Sód: 2703.27 mg; Potas: 5064.89 mg; Wapń: 1517.57 mg; Fosfor: 2707.36 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Woda: 1774.56 g; Popiół: 21.43 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA I/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1844.75 kcal; Energia: 7043.14 kJ; Białko ogółem: 77.68 g; białko zwierzęce: 45.70 g; białko roślinne: 23.15 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 243.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; Sód: 968.66 mg; Potas: 3998.68 mg; Wapń: 1080.21 mg; Fosfor: 1581.11 mg; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Woda: 1011.09 g; Popiół: 14.73 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2848.14 kcal; Energia: 11732.95 kJ; Białko ogółem: 124.25 g; białko zwierzęce: 104.52 g; białko roślinne: 32.91 g; Tłuszcz: 104.91 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.08 g; Sód: 2358.94 mg; Potas: 4481.01 mg; Wapń: 1356.16 mg; Fosfor: 2133.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 68.99 g; Woda: 1501.27 g; Popiół: 19.67 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 3008.95 kcal; Energia: 11457.69 kJ; Białko ogółem: 127.88 g; białko zwierzęce: 106.60 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 109.29 g; Węglowodany ogółem: 305.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.37 g; Sód: 2192.76 mg; Potas: 4634.09 mg; Wapń: 1334.29 mg; Fosfor: 2323.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Woda: 1508.47 g; Popiół: 18.62 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2779.64 kcal; Energia: 11658.08 kJ; Białko ogółem: 124.83 g; białko zwierzęce: 111.27 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 105.27 g; Węglowodany ogółem: 280.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.24 g; Sód: 2777.49 mg; Potas: 4479.31 mg; Wapń: 1368.91 mg; Fosfor: 2395.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Woda: 1526.17 g; Popiół: 21.18 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2927.45 kcal; Energia: 11329.12 kJ; Białko ogółem: 129.76 g; białko zwierzęce: 114.80 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 109.60 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.36 g; Sód: 2658.13 mg; Potas: 4811.19 mg; Wapń: 1480.94 mg; Fosfor: 2682.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Woda: 1619.05 g; Popiół: 21.03 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuly gotowane 75g, Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2930.99 kcal; Energia: 11625.89 kJ; Białko ogółem: 120.81 g; białko zwierzęce: 56.46 g; białko roślinne: 36.37 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 408.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Sód: 1563.41 mg; Potas: 4751.35 mg; Wapń: 995.94 mg; Fosfor: 1737.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; suma cukrów prostych: 108.62 g; Woda: 1599.68 g; Popiół: 28.64 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2830.90 kcal; Energia: 11423.00 kJ; Białko ogółem: 120.37 g; białko zwierzęce: 56.46 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 385.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Sód: 1541.78 mg; Potas: 4487.18 mg; Wapń: 960.49 mg; Fosfor: 1690.47 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 106.58 g; Woda: 1443.92 g; Popiół: 27.79 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2952.95 kcal; Energia: 12142.25 kJ; Białko ogółem: 127.35 g; białko zwierzęce: 63.66 g; białko roślinne: 40.59 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Sód: 1806.68 mg; Potas: 4299.33 mg; Wapń: 998.74 mg; Fosfor: 1833.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 108.96 g; Woda: 1422.78 g; Popiół: 28.24 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3015.95 kcal; Energia: 12404.75 kJ; Białko ogółem: 127.50 g; białko zwierzęce: 63.66 g; białko roślinne: 40.74 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 418.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; Sód: 1809.68 mg; Potas: 4464.33 mg; Wapń: 1012.24 mg; Fosfor: 1842.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 111.81 g; Woda: 1557.18 g; Popiół: 28.54 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 75g, Mizeria z jogurtem i papryką 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.62 kcal; Energia: 10623.78 kJ; Białko ogółem: 123.11 g; białko zwierzęce: 62.68 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Sód: 1594.61 mg; Potas: 4924.05 mg; Wapń: 998.28 mg; Fosfor: 1809.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Woda: 1678.29 g; Popiół: 28.29 g;		
czwartek 2025-01-02 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1622.09 kcal; Energia: 6232.35 kJ; Białko ogółem: 63.52 g; białko zwierzęce: 32.15 g; białko roślinne: 22.53 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 226.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.32 g; Sód: 734.49 mg; Potas: 4827.50 mg; Wapń: 843.37 mg; Fosfor: 1512.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Woda: 1143.34 g; Popiół: 24.90 g;		
czwartek 2025-01-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2823.15 kcal; Energia: 11278.85 kJ; Białko ogółem: 113.87 g; białko zwierzęce: 35.46 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 371.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 1411.43 mg; Potas: 3787.08 mg; Wapń: 609.04 mg; Fosfor: 1342.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 92.87 g; Woda: 1088.33 g; Popiół: 25.11 g;		
czwartek 2025-01-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.09 kcal; Energia: 10459.41 kJ; Białko ogółem: 117.28 g; białko zwierzęce: 41.69 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 314.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 1474.69 mg; Potas: 3889.83 mg; Wapń: 603.23 mg; Fosfor: 1395.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Woda: 1162.58 g; Popiół: 24.46 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (SEL), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.76 kcal; Energia: 10907.68 kJ; Białko ogółem: 118.53 g; białko zwierzęce: 56.46 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 85.02 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 1529.94 mg; Potas: 4014.46 mg; Wapń: 956.01 mg; Fosfor: 1628.58 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 106.25 g; Woda: 1334.51 g; Popiół: 26.73 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopočka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (SEL), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.20 kcal; Energia: 9987.54 kJ; Białko ogółem: 119.84 g; białko zwierzęce: 62.69 g; białko roślinne: 29.62 g; Tłuszcz: 85.75 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 1603.00 mg; Potas: 4117.01 mg; Wapń: 950.10 mg; Fosfor: 1681.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Woda: 1408.74 g; Popiół: 26.07 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska