

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2662.32 kcal; Energia: 9820.20 kJ; Białko ogółem: 109.63 g; białko zwierzęce: 63.42 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 2292.08 mg; Potas: 4592.69 mg; Wapń: 1047.60 mg; Fosfor: 1593.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; Woda: 1617.78 g; Popiół: 15.62 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.22 kcal; Energia: 9649.93 kJ; Białko ogółem: 106.43 g; białko zwierzęce: 63.42 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 84.16 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 2301.64 mg; Potas: 4572.87 mg; Wapń: 1035.29 mg; Fosfor: 1563.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Woda: 1598.45 g; Popiół: 15.23 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.32 kcal; Energia: 10177.83 kJ; Białko ogółem: 110.32 g; białko zwierzęce: 62.67 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 82.40 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 2437.14 mg; Potas: 3970.07 mg; Wapń: 1018.19 mg; Fosfor: 1483.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 92.54 g; Woda: 1411.05 g; Popiół: 14.25 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Sniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2756.32 kcal; Energia: 10430.83 kJ; Białko ogółem: 114.62 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2500.14 mg; Potas: 4170.07 mg; Wapń: 1188.19 mg; Fosfor: 1605.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Woda: 1497.55 g; Popiół: 15.25 g;		

DIETETYK
mgr Mijena Kamińska
strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g , Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty czerwonej 75g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.35 kcal; Energia: 9176.90 kJ; Białko ogółem: 108.94 g; białko zwierzęce: 67.49 g; białko roślinne: 28.29 g; Tłuszcz: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2018.54 mg; Potas: 5004.38 mg; Wapń: 978.52 mg; Fosfor: 1670.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Woda: 1580.59 g; Popiół: 16.76 g;		
piątek 2024-12-20 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1912.42 kcal; Energia: 6940.19 kJ; Białko ogółem: 67.46 g; białko zwierzęce: 36.33 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 238.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 1053.61 mg; Potas: 4856.21 mg; Wapń: 1004.96 mg; Fosfor: 1643.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Woda: 1087.83 g; Popiół: 14.90 g;		
piątek 2024-12-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową b/lakt 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Brzoskwinia z puszki 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 5737.00 kcal; Energia: 23028.38 kJ; Białko ogółem: 342.31 g; białko zwierzęce: 252.87 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 245.87 g; Węglowodany ogółem: 497.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 148.42 g; Sód: 2006.42 mg; Potas: 3250.96 mg; Wapń: 483.24 mg; Fosfor: 968.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Woda: 1042.54 g; Popiół: 11.27 g;		
piątek 2024-12-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.21 kcal; Energia: 8942.63 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 46.79 g; białko roślinne: 25.34 g; Tłuszcz: 99.07 g; Węglowodany ogółem: 240.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.88 g; Sód: 1891.34 mg; Potas: 3961.54 mg; Wapń: 477.31 mg; Fosfor: 1258.49 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Woda: 1064.96 g; Popiół: 12.48 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z serem z polewą jogurtową 200/100/100 (GLU, JAJ, SOJ, MLE, *), Brzoskwinia z puszek 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.70 kcal; Energia: 9641.18 kJ; Białko ogółem: 106.31 g; białko zwierzęce: 63.42 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 2190.02 mg; Potas: 3828.41 mg; Wapń: 971.34 mg; Fosfor: 1503.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 94.33 g; Woda: 1388.70 g; Popiół: 14.44 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml, Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.65 kcal; Energia: 9002.13 kJ; Białko ogółem: 105.95 g; białko zwierzęce: 67.49 g; białko roślinne: 25.31 g; Tłuszcz: 92.12 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2070.29 mg; Potas: 4521.83 mg; Wapń: 955.67 mg; Fosfor: 1626.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 59.45 g; Woda: 1381.37 g; Popiół: 15.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.04 kcal; Energia: 9677.24 kJ; Białko ogółem: 91.66 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 2029.14 mg; Potas: 3820.04 mg; Wapń: 816.53 mg; Fosfor: 1367.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Woda: 1344.67 g; Popiół: 14.55 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.34 kcal; Energia: 9441.99 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1995.49 mg; Potas: 3761.44 mg; Wapń: 816.68 mg; Fosfor: 1348.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Woda: 1327.27 g; Popiół: 14.22 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.84 kcal; Energia: 9000.34 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 57.99 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Sód: 1749.29 mg; Potas: 3101.99 mg; Wapń: 776.68 mg; Fosfor: 1239.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Woda: 1095.54 g; Popiół: 12.23 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.84 kcal; Energia: 9262.84 kJ; Białko ogółem: 92.49 g; białko zwierzęce: 57.99 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 92.19 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1752.29 mg; Potas: 3266.99 mg; Wapń: 790.18 mg; Fosfor: 1248.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Woda: 1229.94 g; Popiół: 12.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.29 kcal; Energia: 9388.29 kJ; Białko ogółem: 90.34 g; białko zwierzęce: 61.44 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 101.36 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Sód: 1922.54 mg; Potas: 3915.59 mg; Wapń: 822.93 mg; Fosfor: 1373.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Woda: 1426.55 g; Popiół: 14.42 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1740.07 kcal; Energia: 6916.72 kJ; Białko ogółem: 71.47 g; białko zwierzęce: 39.08 g; białko roślinne: 23.55 g; Tłuszcz: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 240.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.58 g; Sód: 1011.08 mg; Potas: 4561.33 mg; Wapń: 901.65 mg; Fosfor: 1670.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Woda: 1164.94 g; Popiół: 14.88 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.84 kcal; Energia: 9309.69 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1978.69 mg; Potas: 3169.24 mg; Wapń: 797.78 mg; Fosfor: 1304.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Woda: 1128.19 g; Popiół: 13.17 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.00 kcal; Energia: 9256.19 kJ; Białko ogółem: 88.53 g; białko zwierzęce: 61.45 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 98.41 g; Węglowodany ogółem: 262.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 1914.76 mg; Potas: 3268.32 mg; Wapń: 785.52 mg; Fosfor: 1304.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Woda: 1206.60 g; Popiół: 12.89 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy nasypko gotowany 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2589.84 kcal; Energia: 10539.69 kJ; Białko ogółem: 91.55 g; białko zwierzęce: 61.66 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 321.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 2380.69 mg; Potas: 3280.24 mg; Wapń: 812.78 mg; Fosfor: 1377.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Woda: 1157.89 g; Popiół: 14.47 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy nasypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.00 kcal; Energia: 9547.99 kJ; Białko ogółem: 92.68 g; białko zwierzęce: 61.50 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.02 g; Sód: 2131.66 mg; Potas: 3375.62 mg; Wapń: 796.42 mg; Fosfor: 1395.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Woda: 1226.28 g; Popiół: 13.84 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.36 kcal; Energia: 8675.39 kJ; Białko ogółem: 117.72 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 29.30 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1453.54 mg; Potas: 3861.12 mg; Wapń: 840.47 mg; Fosfor: 1385.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Woda: 1519.70 g; Popiół: 14.85 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.85 kcal; Energia: 9236.11 kJ; Białko ogółem: 121.55 g; białko zwierzęce: 57.36 g; białko roślinne: 29.01 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1545.22 mg; Potas: 4026.57 mg; Wapń: 817.07 mg; Fosfor: 1456.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; Woda: 1536.59 g; Popiół: 15.36 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.95 kcal; Energia: 9764.01 kJ; Białko ogółem: 125.44 g; białko zwierzęce: 56.61 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 1680.72 mg; Potas: 3423.77 mg; Wapń: 799.97 mg; Fosfor: 1376.16 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Woda: 1349.19 g; Popiół: 14.38 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2602.68 kcal; Energia: 10538.49 kJ; Białko ogółem: 139.49 g; białko zwierzęce: 70.61 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 89.47 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 1769.23 mg; Potas: 3703.30 mg; Wapń: 1039.88 mg; Fosfor: 1551.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Woda: 1526.70 g; Popiół: 15.81 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2194.03 kcal; Energia: 8715.07 kJ; Białko ogółem: 119.11 g; białko zwierzęce: 57.31 g; białko roślinne: 26.62 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 1376.79 mg; Potas: 3879.82 mg; Wapń: 837.44 mg; Fosfor: 1479.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 1534.36 g; Popiół: 14.83 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2045.92 kcal; Energia: 8349.92 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 64.78 g; białko roślinne: 21.48 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 255.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 1073.86 mg; Potas: 4277.78 mg; Wapń: 1214.37 mg; Fosfor: 1893.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; suma cukrów prostych: 69.58 g; Woda: 1210.39 g; Popiół: 15.34 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.95 kcal; Energia: 9019.61 kJ; Białko ogółem: 107.24 g; białko zwierzęce: 39.86 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 257.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 1419.01 mg; Potas: 3100.27 mg; Wapń: 503.57 mg; Fosfor: 1200.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Woda: 1126.19 g; Popiół: 12.59 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.95 kcal; Energia: 8690.11 kJ; Białko ogółem: 105.14 g; białko zwierzęce: 41.96 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 100.51 g; Węglowodany ogółem: 225.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 1186.34 mg; Potas: 2942.02 mg; Wapń: 490.32 mg; Fosfor: 1183.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Woda: 1041.56 g; Popiół: 11.34 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.95 kcal; Energia: 9123.11 kJ; Białko ogółem: 121.59 g; białko zwierzęce: 57.36 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 87.26 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1528.62 mg; Potas: 3447.77 mg; Wapń: 798.57 mg; Fosfor: 1413.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Woda: 1346.19 g; Popiół: 14.34 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.95 kcal; Energia: 8486.91 kJ; Białko ogółem: 117.09 g; białko zwierzęce: 57.31 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 91.46 g; Węglowodany ogółem: 224.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Sód: 1295.77 mg; Potas: 3289.32 mg; Wapń: 785.22 mg; Fosfor: 1396.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1261.54 g; Popiół: 13.09 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzynowa z olejem i ciecierzycą 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.19 kcal; Energia: 10825.53 kJ; Białko ogółem: 109.74 g; białko zwierzęce: 63.77 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Sód: 1785.93 mg; Potas: 4931.22 mg; Wapń: 971.09 mg; Fosfor: 1857.08 mg; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 81.14 g; Woda: 1640.85 g; Popiół: 17.82 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posilek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2405.48 kcal; Energia: 10681.00 kJ; Białko ogółem: 107.24 g; białko zwierzęce: 63.78 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 383.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 1738.99 mg; Potas: 4909.27 mg; Wapń: 941.38 mg; Fosfor: 1833.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.66 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1623.80 g; Popiół: 17.13 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.48 kcal; Energia: 11503.79 kJ; Białko ogółem: 116.34 g; białko zwierzęce: 69.43 g; białko roślinne: 41.83 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 382.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 1907.23 mg; Potas: 4513.66 mg; Wapń: 979.99 mg; Fosfor: 1911.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Woda: 1506.70 g; Popiół: 16.97 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Serek wiejski 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.98 kcal; Energia: 11606.79 kJ; Białko ogółem: 118.84 g; białko zwierzęce: 69.43 g; białko roślinne: 41.90 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 1907.48 mg; Potas: 4532.91 mg; Wapń: 982.99 mg; Fosfor: 1915.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Woda: 1525.12 g; Popiół: 17.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Surówka wielowarzynna z olejem i ciecierzycą 75g (<i>*</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2503.49 kcal; Energia: 11008.46 kJ; Białko ogółem: 109.01 g; białko zwierzęce: 63.72 g; białko roślinne: 41.34 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 372.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.46 g; Sód: 1646.89 mg; Potas: 5308.70 mg; Wapń: 1187.68 mg; Fosfor: 2136.88 mg; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; suma cukrów prostych: 83.16 g; Woda: 1770.78 g; Popiół: 18.95 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 1519.39 kcal; Energia: 6152.81 kJ; Białko ogółem: 69.90 g; białko zwierzęce: 41.58 g; białko roślinne: 17.14 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 176.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Sód: 963.28 mg; Potas: 4291.63 mg; Wapń: 834.54 mg; Fosfor: 1622.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 34.26 g; Woda: 978.28 g; Popiół: 13.21 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.48 kcal; Energia: 10805.70 kJ; Białko ogółem: 106.66 g; białko zwierzęce: 46.28 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 1614.44 mg; Potas: 3991.77 mg; Wapń: 629.48 mg; Fosfor: 1604.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Woda: 1207.32 g; Popiół: 14.47 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (<i>GLU, OWI, MLE, SEZ</i>),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.05 kcal; Energia: 11089.35 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; białko zwierzęce: 49.05 g; białko roślinne: 41.79 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 1366.43 mg; Potas: 4102.63 mg; Wapń: 677.11 mg; Fosfor: 1736.45 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; Woda: 1235.97 g; Popiół: 15.16 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.98 kcal; Energia: 10548.70 kJ; Białko ogółem: 107.24 g; białko zwierzęce: 63.78 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 1722.19 mg; Potas: 4317.07 mg; Wapń: 922.48 mg; Fosfor: 1789.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Woda: 1424.72 g; Popiół: 16.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeńiowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.00 kcal; Energia: 10824.34 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 40.13 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.57 g; Sód: 1539.73 mg; Potas: 4701.29 mg; Wapń: 1177.96 mg; Fosfor: 2089.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Woda: 1559.90 g; Popiół: 18.00 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2718.27 kcal; Energia: 9187.03 kJ; Białko ogółem: 114.14 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 387.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 2300.54 mg; Potas: 4288.11 mg; Wapń: 1401.23 mg; Fosfor: 1664.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Woda: 1556.74 g; Popiół: 29.66 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2649.54 kcal; Energia: 8953.82 kJ; Białko ogółem: 112.05 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 390.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 2201.79 mg; Potas: 4220.11 mg; Wapń: 1370.02 mg; Fosfor: 1615.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 68.99 g; Woda: 1481.24 g; Popiół: 29.18 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Kompot z suszu 250ml, Masło ex 15g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g, Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2871.99 kcal; Energia: 9764.24 kJ; Białko ogółem: 115.37 g; białko zwierzęce: 69.50 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 77.08 g; Węglowodany ogółem: 439.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 1907.51 mg; Potas: 3717.73 mg; Wapń: 970.55 mg; Fosfor: 1359.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 111.37 g; Woda: 1291.86 g; Popiół: 26.80 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-warzywna 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g, Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2966.99 kcal; Energia: 10160.24 kJ; Białko ogółem: 117.17 g; białko zwierzęce: 69.40 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 470.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2010.51 mg; Potas: 3918.73 mg; Wapń: 991.55 mg; Fosfor: 1457.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 111.57 g; Woda: 1361.76 g; Popiół: 26.50 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-warzywna 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Paluszki drożdżowe 2 szt. (<i>GLU, JĘC, *</i>), Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2870.02 kcal; Energia: 9825.08 kJ; Białko ogółem: 118.31 g; białko zwierzęce: 82.24 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 2194.56 mg; Potas: 4384.91 mg; Wapń: 1408.25 mg; Fosfor: 1670.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 124.46 g; Woda: 1638.74 g; Popiół: 29.53 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posilek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1778.04 kcal; Energia: 7245.50 kJ; Białko ogółem: 80.41 g; białko zwierzęce: 53.07 g; białko roślinne: 18.58 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 199.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 1016.49 mg; Potas: 4760.50 mg; Wapń: 1023.44 mg; Fosfor: 2014.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 37.00 g; Woda: 1210.50 g; Popiół: 14.98 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta warzywno twarogowa b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ziemniaczane 300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (<i>MLE</i>), Sałata z jogurtem b/lakt (<i>MLE</i>),	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztecik z mięsem 1 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Piernik 60g (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB</i>), Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.40 kcal; Energia: 8681.50 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; białko zwierzęce: 72.07 g; białko roślinne: 25.93 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 2050.41 mg; Potas: 3168.83 mg; Wapń: 997.08 mg; Fosfor: 1271.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 54.70 g; Woda: 1015.62 g; Popiół: 25.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta warzywno twarogowa b/lakt 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g (GLU, ŻYT, MLE), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 10g, Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2848.06 kcal; Energia: 9630.75 kJ; Białko ogółem: 113.51 g; białko zwierzęce: 72.06 g; białko roślinne: 25.57 g; Tłuszcz: 87.52 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 1990.86 mg; Potas: 3429.66 mg; Wapń: 1025.20 mg; Fosfor: 1298.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 119.83 g; Woda: 1161.81 g; Popiół: 26.06 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 10g, Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.04 kcal; Energia: 8821.52 kJ; Białko ogółem: 112.05 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 2184.99 mg; Potas: 3627.91 mg; Wapń: 1351.12 mg; Fosfor: 1571.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Woda: 1282.16 g; Popiół: 28.13 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Kompot z suszu 250ml, Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 10g, Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2813.20 kcal; Energia: 9601.07 kJ; Białko ogółem: 117.19 g; białko zwierzęce: 82.25 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 2125.33 mg; Potas: 3888.54 mg; Wapń: 1379.13 mg; Fosfor: 1598.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 123.93 g; Woda: 1428.33 g; Popiół: 28.30 g;		

D I E T E T Y K
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2817.92 kcal; Energia: 9884.77 kJ; Białko ogółem: 123.51 g; białko zwierzęce: 89.38 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1736.47 mg; Potas: 4745.40 mg; Wapń: 1113.89 mg; Fosfor: 1980.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Woda: 1649.79 g; Popiół: 17.26 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2929.74 kcal; Energia: 10246.67 kJ; Białko ogółem: 125.36 g; białko zwierzęce: 89.40 g; białko roślinne: 28.18 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Sód: 1753.03 mg; Potas: 4863.03 mg; Wapń: 1089.76 mg; Fosfor: 1962.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Woda: 1636.38 g; Popiół: 17.32 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połówki białka jaja w sosie jogurtowo-koperkowym 2szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3051.24 kcal; Energia: 10755.27 kJ; Białko ogółem: 129.21 g; białko zwierzęce: 88.65 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 354.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 1888.33 mg; Potas: 4246.83 mg; Wapń: 1072.26 mg; Fosfor: 1880.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 89.97 g; Woda: 1440.30 g; Popiół: 16.31 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połówki białka jaja w sosie jogurtowo-koperkowym 2szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3051.24 kcal; Energia: 10755.27 kJ; Białko ogółem: 129.21 g; białko zwierzęce: 88.65 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 354.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 1888.33 mg; Potas: 4246.83 mg; Wapń: 1072.26 mg; Fosfor: 1880.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 89.97 g; Woda: 1440.30 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.57 kcal; Energia: 9579.86 kJ; Białko ogółem: 124.12 g; białko zwierzęce: 89.38 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.76 g; Sód: 1641.04 mg; Potas: 4848.50 mg; Wapń: 1124.18 mg; Fosfor: 2046.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Woda: 1663.86 g; Popiół: 17.27 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1713.47 kcal; Energia: 6575.01 kJ; Białko ogółem: 61.66 g; białko zwierzęce: 31.64 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 226.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.91 g; Sód: 904.15 mg; Potas: 3807.10 mg; Wapń: 767.25 mg; Fosfor: 1385.58 mg; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Woda: 823.15 g; Popiół: 12.23 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym b/lakt 1szt/50 (JAJ, MLE, GOR), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Herbata H 250ml, Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2964.06 kcal; Energia: 10327.25 kJ; Białko ogółem: 125.72 g; białko zwierzęce: 88.11 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 1653.10 mg; Potas: 4092.43 mg; Wapń: 808.34 mg; Fosfor: 1790.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Woda: 1344.60 g; Popiół: 15.49 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym b/lakt 1szt/50 (JAJ, MLE, GOR), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3058.29 kcal; Energia: 10637.04 kJ; Białko ogółem: 141.91 g; białko zwierzęce: 88.09 g; białko roślinne: 30.11 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1584.36 mg; Potas: 4255.20 mg; Wapń: 828.36 mg; Fosfor: 1878.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Woda: 1367.09 g; Popiół: 15.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2918.56 kcal; Energia: 10201.65 kJ; Białko ogółem: 126.24 g; białko zwierzęce: 89.40 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 325.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1739.99 mg; Potas: 4350.23 mg; Wapń: 1044.34 mg; Fosfor: 1934.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Woda: 1463.10 g; Popiół: 16.75 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kakao 250ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy b/c 250 ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.79 kcal; Energia: 9732.74 kJ; Białko ogółem: 125.93 g; białko zwierzęce: 89.38 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 98.39 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 1670.10 mg; Potas: 4512.80 mg; Wapń: 1064.26 mg; Fosfor: 2021.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Woda: 1485.57 g; Popiół: 16.70 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2897.67 kcal; Energia: 13112.27 kJ; Białko ogółem: 133.27 g; białko zwierzęce: 96.71 g; białko roślinne: 38.26 g; Tłuszcz: 127.48 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.95 g; Sód: 3323.11 mg; Potas: 4490.29 mg; Wapń: 1114.77 mg; Fosfor: 2412.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Woda: 1554.40 g; Popiół: 18.86 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2865.31 kcal; Energia: 12947.76 kJ; Białko ogółem: 130.26 g; białko zwierzęce: 96.72 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 124.50 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.19 g; Sód: 3353.66 mg; Potas: 4593.56 mg; Wapń: 1061.72 mg; Fosfor: 2384.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 64.21 g; Woda: 1522.15 g; Popiół: 18.12 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Serek kanapkowy 50g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2814.84 kcal; Energia: 12477.31 kJ; Białko ogółem: 105.96 g; białko zwierzęce: 62.35 g; białko roślinne: 39.39 g; Tłuszcz: 112.57 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Sód: 2569.32 mg; Potas: 3443.61 mg; Wapń: 578.22 mg; Fosfor: 1701.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Woda: 1059.74 g; Popiół: 13.38 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Serek kanapkowy 50g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2920.68 kcal; Energia: 13037.40 kJ; Białko ogółem: 125.97 g; białko zwierzęce: 79.85 g; białko roślinne: 39.47 g; Tłuszcz: 117.59 g; Węglowodany ogółem: 353.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.94 g; Sód: 2680.02 mg; Potas: 3815.19 mg; Wapń: 876.47 mg; Fosfor: 1917.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Woda: 1302.12 g; Popiół: 15.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2863.67 kcal; Energia: 12973.47 kJ; Białko ogółem: 134.92 g; białko zwierzęce: 95.66 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 125.08 g; Węglowodany ogółem: 316.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.13 g; Sód: 3105.73 mg; Potas: 4460.34 mg; Wapń: 1108.69 mg; Fosfor: 2411.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 114.81 g; Woda: 1537.50 g; Popiół: 18.20 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa mikswowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1700.69 kcal; Energia: 6861.11 kJ; Białko ogółem: 79.94 g; białko zwierzęce: 50.44 g; białko roślinne: 19.69 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 205.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; Sód: 1181.53 mg; Potas: 4254.38 mg; Wapń: 1015.44 mg; Fosfor: 1755.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Woda: 1034.18 g; Popiół: 14.41 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2697.91 kcal; Energia: 11981.63 kJ; Białko ogółem: 111.80 g; białko zwierzęce: 72.47 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 119.04 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.01 g; Sód: 2807.31 mg; Potas: 3646.76 mg; Wapń: 733.47 mg; Fosfor: 1839.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Woda: 1084.25 g; Popiół: 13.70 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2735.17 kcal; Energia: 12178.29 kJ; Białko ogółem: 122.18 g; białko zwierzęce: 70.41 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 116.27 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.52 g; Sód: 2544.13 mg; Potas: 3674.64 mg; Wapń: 732.89 mg; Fosfor: 1855.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 112.15 g; Woda: 1065.77 g; Popiół: 13.32 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2838.41 kcal; Energia: 12834.76 kJ; Białko ogółem: 130.30 g; białko zwierzęce: 96.72 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 124.54 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.20 g; Sód: 3337.06 mg; Potas: 4014.76 mg; Wapń: 1043.22 mg; Fosfor: 2341.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Woda: 1331.75 g; Popiół: 17.10 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 10g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2781.67 kcal; Energia: 12640.32 kJ; Białko ogółem: 133.08 g; białko zwierzęce: 95.66 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 121.52 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.90 g; Sód: 3074.58 mg; Potas: 4044.94 mg; Wapń: 1044.14 mg; Fosfor: 2358.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 114.73 g; Woda: 1314.85 g; Popiół: 16.73 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milana Kamińska