

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet mielony z ryby 80g ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3171.97 kcal; Energia: 13200.15 kJ; Białko ogółem: 126.53 g; białko zwierzęce: 70.72 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 124.12 g; Węglowodany ogółem: 423.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.22 g; Sód: 1831.19 mg; Potas: 4791.51 mg; Wapń: 954.18 mg; Fosfor: 1689.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 118.19 g; Woda: 1595.62 g; Popiół: 18.02 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2843.06 kcal; Energia: 12093.01 kJ; Białko ogółem: 122.89 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 32.91 g; Tłuszcz: 101.70 g; Węglowodany ogółem: 403.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; Sód: 1721.68 mg; Potas: 4667.30 mg; Wapń: 893.00 mg; Fosfor: 1627.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 117.07 g; Woda: 1523.89 g; Popiół: 17.25 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2726.46 kcal; Energia: 10733.21 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem: 404.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1555.18 mg; Potas: 3784.35 mg; Wapń: 780.80 mg; Fosfor: 1136.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 119.35 g; Woda: 1174.62 g; Popiół: 14.18 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2726.46 kcal; Energia: 10733.21 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem: 404.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1555.18 mg; Potas: 3784.35 mg; Wapń: 780.80 mg; Fosfor: 1136.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 119.35 g; Woda: 1174.62 g; Popiół: 14.18 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2711.57 kcal; Energia: 11492.84 kJ; Białko ogółem: 134.07 g; białko zwierzęce: 79.61 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 104.29 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.38 g; Sód: 2209.32 mg; Potas: 5177.43 mg; Wapń: 969.10 mg; Fosfor: 1830.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; Woda: 1651.43 g; Popiół: 18.45 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g,	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek z dżemem miksowany 150g ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1691.05 kcal; Energia: 6528.11 kJ; Białko ogółem: 63.65 g; białko zwierzęce: 39.16 g; białko roślinne: 15.66 g; Tłuszcz: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 212.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 727.42 mg; Potas: 4055.00 mg; Wapń: 817.33 mg; Fosfor: 1560.60 mg; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Woda: 889.50 g; Popiół: 12.49 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem brzoskwinowy 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2979.26 kcal; Energia: 12600.81 kJ; Białko ogółem: 123.97 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 401.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Sód: 1706.18 mg; Potas: 4425.20 mg; Wapń: 843.10 mg; Fosfor: 1615.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 123.61 g; Woda: 1316.37 g; Popiół: 16.98 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie pomidorowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2988.25 kcal; Energia: 12599.33 kJ; Białko ogółem: 148.78 g; białko zwierzęce: 79.61 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 110.40 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 2179.78 mg; Potas: 4750.55 mg; Wapń: 860.02 mg; Fosfor: 1776.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 94.26 g; Woda: 1373.57 g; Popiół: 17.32 g;		

**DIETETYK**  
  
**mgr Miłena Kamińska**

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem brzoskwiniowy 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2894.93 kcal; Energia: 12309.64 kJ; Białko ogółem: 123.94 g; białko zwierzęce: 71.65 g; białko roślinne: 33.01 g; Tłuszcz: 103.05 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 1740.54 mg; Potas: 4489.28 mg; Wapń: 883.96 mg; Fosfor: 1618.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 125.47 g; Woda: 1362.45 g; Popiół: 16.99 g;		
<b>piątek 2024-12-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie jarzynowym 80/100 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2717.91 kcal; Energia: 11529.46 kJ; Białko ogółem: 132.26 g; białko zwierzęce: 80.56 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 103.94 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.08 g; Sód: 2212.99 mg; Potas: 4814.43 mg; Wapń: 900.78 mg; Fosfor: 1779.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Woda: 1419.62 g; Popiół: 17.33 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2440.42 kcal; Energia: 10033.49 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 64.57 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 107.48 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.53 g; Sód: 1721.57 mg; Potas: 5162.22 mg; Wapń: 1085.06 mg; Fosfor: 1508.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Woda: 1792.84 g; Popiół: 17.94 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.18 kcal; Energia: 8745.30 kJ; Białko ogółem: 92.45 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 29.62 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 1200.94 mg; Potas: 3514.64 mg; Wapń: 913.42 mg; Fosfor: 1260.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Woda: 1364.60 g; Popiół: 13.88 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2398.43 kcal; Energia: 8779.65 kJ; Białko ogółem: 93.87 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 69.22 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1259.74 mg; Potas: 2909.19 mg; Wapń: 894.42 mg; Fosfor: 1197.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Woda: 1166.22 g; Popiół: 12.84 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2458.43 kcal; Energia: 9032.65 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 53.66 g; białko roślinne: 32.02 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 1306.74 mg; Potas: 3088.19 mg; Wapń: 1028.42 mg; Fosfor: 1294.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Woda: 1251.92 g; Popiół: 13.74 g;		

DIETETYK  
mgr *Milena Kamińska*



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2578.30 kcal; Energia: 8629.25 kJ; Białko ogółem: 100.53 g; białko zwierzęce: 54.48 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 335.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 1212.97 mg; Potas: 3854.77 mg; Wapń: 1043.38 mg; Fosfor: 1592.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Woda: 1474.54 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1926.34 kcal; Energia: 7529.81 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; białko zwierzęce: 43.91 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 241.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 978.41 mg; Potas: 4407.62 mg; Wapń: 1046.97 mg; Fosfor: 1747.11 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Woda: 1065.91 g; Popiół: 15.56 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.40 kcal; Energia: 8412.10 kJ; Białko ogółem: 84.75 g; białko zwierzęce: 26.43 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 1030.75 mg; Potas: 2465.96 mg; Wapń: 503.20 mg; Fosfor: 799.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Woda: 872.81 g; Popiół: 10.33 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2494.66 kcal; Energia: 8192.34 kJ; Białko ogółem: 90.08 g; białko zwierzęce: 28.53 g; białko roślinne: 28.10 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 923.22 mg; Potas: 2444.59 mg; Wapń: 452.63 mg; Fosfor: 956.02 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Woda: 868.28 g; Popiół: 9.58 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.68 kcal; Energia: 8613.00 kJ; Białko ogółem: 92.45 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 29.62 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 1184.14 mg; Potas: 2922.44 mg; Wapń: 894.52 mg; Fosfor: 1216.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; Woda: 1165.52 g; Popiół: 12.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2498.94 kcal; Energia: 8339.54 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 54.48 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1123.43 mg; Potas: 3079.87 mg; Wapń: 977.85 mg; Fosfor: 1470.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Woda: 1246.67 g; Popiół: 12.98 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet dr. panierow. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g , Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2434.48 kcal; Energia: 9364.17 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; białko zwierzęce: 60.70 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 2116.21 mg; Potas: 4319.80 mg; Wapń: 799.03 mg; Fosfor: 1470.97 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Woda: 1436.26 g; Popiół: 16.19 g;		
<b>niedziela 2024-12-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g (*), Serek grani 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g , Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2398.57 kcal; Energia: 9096.70 kJ; Białko ogółem: 107.12 g; białko zwierzęce: 62.18 g; białko roślinne: 31.38 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 338.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 1991.80 mg; Potas: 4477.85 mg; Wapń: 774.13 mg; Fosfor: 1459.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Woda: 1432.82 g; Popiół: 15.86 g;		
<b>niedziela 2024-12-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g (*), Serek grani 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2583.17 kcal; Energia: 8881.60 kJ; Białko ogółem: 110.13 g; białko zwierzęce: 52.83 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 1532.30 mg; Potas: 3548.05 mg; Wapń: 742.03 mg; Fosfor: 1232.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Woda: 1178.42 g; Popiół: 12.28 g;		
<b>niedziela 2024-12-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2583.17 kcal; Energia: 9016.60 kJ; Białko ogółem: 120.13 g; białko zwierzęce: 62.83 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 347.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 1718.30 mg; Potas: 3548.05 mg; Wapń: 742.03 mg; Fosfor: 1232.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Woda: 1178.42 g; Popiół: 12.28 g;		
<b>niedziela 2024-12-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g, Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g , Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2235.23 kcal; Energia: 8571.16 kJ; Białko ogółem: 115.35 g; białko zwierzęce: 72.11 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Sód: 1957.00 mg; Potas: 4325.88 mg; Wapń: 787.28 mg; Fosfor: 1472.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Woda: 1430.07 g; Popiół: 15.51 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2815.15 kcal; Energia: 10251.54 kJ; Białko ogółem: 97.42 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.15 g; Sód: 1809.60 mg; Potas: 3718.19 mg; Wapń: 1178.01 mg; Fosfor: 1775.02 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 87.16 g; Woda: 1399.28 g; Popiół: 16.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.20 kcal; Energia: 10239.12 kJ; Białko ogółem: 96.57 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 430.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.12 g; Sód: 1805.86 mg; Potas: 3876.77 mg; Wapń: 1170.95 mg; Fosfor: 1771.77 mg; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Woda: 1393.44 g; Popiół: 16.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2607.77 kcal; Energia: 8981.94 kJ; Białko ogółem: 87.78 g; białko zwierzęce: 41.73 g; białko roślinne: 29.85 g; Tłuszcz: 57.27 g; Węglowodany ogółem: 433.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 1209.14 mg; Potas: 3003.57 mg; Wapń: 931.31 mg; Fosfor: 1136.20 mg; Błonnik pokarmowy: 16.20 g; suma cukrów prostych: 90.29 g; Woda: 1063.98 g; Popiół: 11.97 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą owocową 5szt/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2667.87 kcal; Energia: 9235.34 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 30.45 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1211.02 mg; Potas: 3123.57 mg; Wapń: 936.71 mg; Fosfor: 1150.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Woda: 1115.76 g; Popiół: 12.33 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria z sosem winegret 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2738.67 kcal; Energia: 11334.33 kJ; Białko ogółem: 114.34 g; białko zwierzęce: 92.49 g; białko roślinne: 28.44 g; Tłuszcz: 109.65 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.54 g; Sód: 1739.72 mg; Potas: 4616.68 mg; Wapń: 1047.77 mg; Fosfor: 2142.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Woda: 1625.23 g; Popiół: 18.15 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biskopity z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1793.00 kcal; Energia: 6936.83 kJ; Białko ogółem: 63.69 g; białko zwierzęce: 34.54 g; białko roślinne: 20.06 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 235.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; Sód: 754.78 mg; Potas: 4228.18 mg; Wapń: 773.33 mg; Fosfor: 1452.06 mg; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 877.92 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą owocową b/lakt 5 szt/100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.20 kcal; Energia: 9192.49 kJ; Białko ogółem: 83.18 g; białko zwierzęce: 38.89 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 1196.42 mg; Potas: 2716.57 mg; Wapń: 672.30 mg; Fosfor: 1104.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Woda: 860.36 g; Popiół: 10.90 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.06 kcal; Energia: 10580.28 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 68.24 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 278.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; Sód: 1225.98 mg; Potas: 4010.68 mg; Wapń: 736.63 mg; Fosfor: 1621.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 56.62 g; Woda: 1168.88 g; Popiół: 13.76 g;		

DIETETYK  
mgr *Milena Kamińska*



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą owocową 5szt/100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2728.70 kcal; Energia: 10106.82 kJ; Białko ogółem: 96.57 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 398.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.12 g; Sód: 1789.06 mg; Potas: 3284.57 mg; Wapń: 1152.05 mg; Fosfor: 1727.67 mg; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 85.95 g; Woda: 1194.36 g; Popiół: 15.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml. b/lakt 200ml ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2740.56 kcal; Energia: 11263.71 kJ; Białko ogółem: 114.32 g; białko zwierzęce: 92.49 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 109.71 g; Węglowodany ogółem: 280.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.49 g; Sód: 1755.63 mg; Potas: 4378.48 mg; Wapń: 1046.28 mg; Fosfor: 2123.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Woda: 1416.36 g; Popiół: 17.16 g;		

**DIETETYK**  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Salatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2582.95 kcal; Energia: 10822.12 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 41.17 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 1645.99 mg; Potas: 4768.32 mg; Wapń: 888.56 mg; Fosfor: 1617.64 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Woda: 1517.40 g; Popiół: 17.43 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Salatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2455.80 kcal; Energia: 10514.07 kJ; Białko ogółem: 93.16 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 38.22 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 372.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 1642.85 mg; Potas: 4547.35 mg; Wapń: 850.35 mg; Fosfor: 1579.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Woda: 1424.97 g; Popiół: 16.56 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Salatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2685.45 kcal; Energia: 10860.86 kJ; Białko ogółem: 104.71 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 40.92 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 374.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 1506.37 mg; Potas: 4097.74 mg; Wapń: 867.96 mg; Fosfor: 1612.00 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 78.63 g; Woda: 1274.51 g; Popiół: 15.44 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Salatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2709.95 kcal; Energia: 10963.86 kJ; Białko ogółem: 107.21 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 40.99 g; Tłuszcz: 85.86 g; Węglowodany ogółem: 381.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 1506.62 mg; Potas: 4116.99 mg; Wapń: 870.96 mg; Fosfor: 1615.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Woda: 1292.94 g; Popiół: 15.49 g;		

DIETETYK  
mgr Miłena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix ljęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2453.95 kcal; Energia: 10529.15 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 58.89 g; białko roślinne: 38.93 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.29 g; Sód: 1469.65 mg; Potas: 5049.20 mg; Wapń: 1182.05 mg; Fosfor: 1704.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Woda: 1712.79 g; Popiół: 17.80 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1794.42 kcal; Energia: 7178.81 kJ; Białko ogółem: 81.39 g; białko zwierzęce: 54.15 g; białko roślinne: 15.99 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 205.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 917.46 mg; Potas: 4315.82 mg; Wapń: 1005.76 mg; Fosfor: 1976.42 mg; Błonnik pokarmowy: 16.11 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 1072.83 g; Popiół: 14.60 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix ljęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem b/lakt ( <b>MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2569.05 kcal; Energia: 10867.25 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 38.70 g; białko roślinne: 38.22 g; Tłuszcz: 99.05 g; Węglowodany ogółem: 343.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 1522.47 mg; Potas: 3595.15 mg; Wapń: 525.85 mg; Fosfor: 1315.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Woda: 997.81 g; Popiół: 13.70 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix ljęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem b/lakt ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2565.55 kcal; Energia: 10849.00 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 42.95 g; białko roślinne: 37.67 g; Tłuszcz: 104.25 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.66 g; Sód: 1302.48 mg; Potas: 3928.15 mg; Wapń: 566.60 mg; Fosfor: 1355.92 mg; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Woda: 1180.26 g; Popiół: 13.95 g;		

DIETETYK  
mgr Milena Kamińska



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2424.30 kcal; Energia: 10381.77 kJ; Białko ogółem: 93.16 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 38.22 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 1626.05 mg; Potas: 3955.15 mg; Wapń: 831.45 mg; Fosfor: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; Woda: 1225.89 g; Popiół: 15.51 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.30 kcal; Energia: 10241.82 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 59.29 g; białko roślinne: 37.77 g; Tłuszcz: 87.32 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 1462.70 mg; Potas: 4466.95 mg; Wapń: 1006.10 mg; Fosfor: 1673.02 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Woda: 1494.02 g; Popiół: 16.66 g;		

  
**D I E T E T Y K**  
 mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Wątróbka drobiowa smażona 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2254.15 kcal; Energia: 9460.58 kJ; Białko ogółem: 121.62 g; białko zwierzęce: 93.20 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 2419.69 mg; Potas: 4683.17 mg; Wapń: 1101.77 mg; Fosfor: 2039.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Woda: 1584.14 g; Popiół: 18.43 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.63 kcal; Energia: 9250.72 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Sód: 2326.29 mg; Potas: 4490.23 mg; Wapń: 1111.59 mg; Fosfor: 1640.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Woda: 1504.98 g; Popiół: 16.57 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.94 kcal; Energia: 9714.78 kJ; Białko ogółem: 98.14 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Sód: 1671.85 mg; Potas: 3757.17 mg; Wapń: 906.54 mg; Fosfor: 1449.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Woda: 1327.14 g; Popiół: 14.37 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>SOJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.94 kcal; Energia: 9714.78 kJ; Białko ogółem: 98.14 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Sód: 1671.85 mg; Potas: 3757.17 mg; Wapń: 906.54 mg; Fosfor: 1449.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Woda: 1327.14 g; Popiół: 14.37 g;		

DIETETYK  
mgr Miłena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2098.50 kcal; Energia: 8701.02 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 26.17 g; Tłuszcz: 77.60 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Sód: 2109.13 mg; Potas: 4514.85 mg; Wapń: 1089.37 mg; Fosfor: 1652.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Woda: 1523.49 g; Popiół: 16.29 g;		
<b>środa 2024-12-11</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g,	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1706.69 kcal; Energia: 6768.74 kJ; Białko ogółem: 68.26 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 19.38 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 209.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 874.30 mg; Potas: 4101.30 mg; Wapń: 932.71 mg; Fosfor: 1645.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Woda: 971.52 g; Popiół: 13.30 g;		
<b>środa 2024-12-11</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2178.73 kcal; Energia: 8865.52 kJ; Białko ogółem: 78.43 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 2201.09 mg; Potas: 3665.13 mg; Wapń: 801.29 mg; Fosfor: 1416.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1112.06 g; Popiół: 14.10 g;		
<b>środa 2024-12-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.11 kcal; Energia: 8278.83 kJ; Białko ogółem: 76.35 g; białko zwierzęce: 49.29 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 260.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 1991.72 mg; Potas: 3540.81 mg; Wapń: 767.69 mg; Fosfor: 1399.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Woda: 1073.15 g; Popiół: 13.50 g;		
<b>środa 2024-12-11</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka delikatesowa 50g (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2219.73 kcal; Energia: 9217.52 kJ; Białko ogółem: 95.51 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 2309.89 mg; Potas: 3990.43 mg; Wapń: 1094.29 mg; Fosfor: 1601.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Woda: 1329.46 g; Popiół: 15.71 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.  <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g, Mus owocowy 100g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2075.10 kcal; Energia: 8592.26 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 24.40 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 260.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 2100.50 mg; Potas: 3866.22 mg; Wapń: 1060.75 mg; Fosfor: 1584.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 58.36 g; Woda: 1290.57 g; Popiół: 15.11 g;		

D I E T E T Y K  
  
mgr Mileha Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pomidorowym 1 szt/100 (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2856.41 kcal; Energia: 11668.08 kJ; Białko ogółem: 112.16 g; białko zwierzęce: 60.34 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 97.20 g; Węglowodany ogółem: 411.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.38 g; Sód: 2106.98 mg; Potas: 5321.67 mg; Wapń: 1163.24 mg; Fosfor: 1784.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Woda: 1721.45 g; Popiół: 30.97 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2583.34 kcal; Energia: 10809.26 kJ; Białko ogółem: 113.91 g; białko zwierzęce: 67.60 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 101.49 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.60 g; Sód: 2045.43 mg; Potas: 4896.09 mg; Wapń: 1044.29 mg; Fosfor: 1692.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; Woda: 1556.96 g; Popiół: 29.63 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.34 kcal; Energia: 10440.36 kJ; Białko ogółem: 111.52 g; białko zwierzęce: 56.10 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Sód: 1689.73 mg; Potas: 4192.89 mg; Wapń: 819.79 mg; Fosfor: 1220.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Woda: 1295.28 g; Popiół: 26.47 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.34 kcal; Energia: 10575.36 kJ; Białko ogółem: 121.52 g; białko zwierzęce: 66.10 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 356.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Sód: 1875.73 mg; Potas: 4192.89 mg; Wapń: 819.79 mg; Fosfor: 1220.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Woda: 1295.28 g; Popiół: 26.47 g;		

D I E T E T Y K  
mgr Milena Kamińska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.50 kcal; Energia: 10189.04 kJ; Białko ogółem: 120.68 g; białko zwierzęce: 77.53 g; białko roślinne: 27.14 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.61 g; Sód: 2057.56 mg; Potas: 4779.57 mg; Wapń: 1025.37 mg; Fosfor: 1710.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Woda: 1554.06 g; Popiół: 28.33 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1867.74 kcal; Energia: 7210.35 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 42.21 g; białko roślinne: 22.31 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 940.39 mg; Potas: 4487.05 mg; Wapń: 885.42 mg; Fosfor: 1464.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Woda: 1013.57 g; Popiół: 25.54 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2291.04 kcal; Energia: 9464.73 kJ; Białko ogółem: 92.95 g; białko zwierzęce: 43.35 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.61 g; Sód: 1508.88 mg; Potas: 3935.89 mg; Wapń: 715.64 mg; Fosfor: 1146.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Woda: 1110.38 g; Popiół: 25.18 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2133.55 kcal; Energia: 8997.52 kJ; Białko ogółem: 100.24 g; białko zwierzęce: 53.28 g; białko roślinne: 25.57 g; Tłuszcz: 95.41 g; Węglowodany ogółem: 244.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.13 g; Sód: 1452.07 mg; Potas: 3761.87 mg; Wapń: 653.77 mg; Fosfor: 1127.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Woda: 1024.31 g; Popiół: 23.46 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.84 kcal; Energia: 10676.96 kJ; Białko ogółem: 113.91 g; białko zwierzęce: 67.60 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 101.49 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.60 g; Sód: 2028.63 mg; Potas: 4303.89 mg; Wapń: 1025.39 mg; Fosfor: 1648.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Woda: 1357.88 g; Popiół: 28.58 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g (*), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2368.85 kcal; Energia: 10109.05 kJ; Białko ogółem: 119.10 g; białko zwierzęce: 77.53 g; białko roślinne: 25.57 g; Tłuszcz: 104.03 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.82 g; Sód: 1981.62 mg; Potas: 4129.67 mg; Wapń: 963.42 mg; Fosfor: 1629.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; Woda: 1271.79 g; Popiół: 26.86 g;		

DIETETYK  
mgr *Milena Kamińska*