

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.88 kcal; Energia: 10508.67 kJ; Białko ogółem: 106.73 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 94.30 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 1841.41 mg; Potas: 4110.43 mg; Wapń: 1218.59 mg; Fosfor: 1508.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Woda: 1283.05 g; Popiół: 16.66 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2438.16 kcal; Energia: 9829.64 kJ; Białko ogółem: 109.20 g; białko zwierzęce: 67.52 g; białko roślinne: 33.78 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 1739.53 mg; Potas: 4735.78 mg; Wapń: 1261.91 mg; Fosfor: 1544.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Woda: 1422.65 g; Popiół: 17.65 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2525.06 kcal; Energia: 10073.31 kJ; Białko ogółem: 113.49 g; białko zwierzęce: 56.04 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 384.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1455.65 mg; Potas: 4725.95 mg; Wapń: 898.74 mg; Fosfor: 1357.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Woda: 1438.80 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.56 kcal; Energia: 10176.31 kJ; Białko ogółem: 115.99 g; białko zwierzęce: 56.04 g; białko roślinne: 38.45 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 390.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1455.90 mg; Potas: 4745.20 mg; Wapń: 901.74 mg; Fosfor: 1361.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 77.18 g; Woda: 1457.22 g; Popiół: 16.00 g;		

Klaudia Sobkowitz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

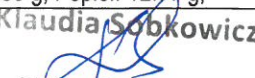
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki Zopak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2723.06 kcal; Energia: 10669.59 kJ; Białko ogółem: 126.65 g; białko zwierzęce: 75.57 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Sód: 2097.66 mg; Potas: 4896.98 mg; Wapń: 1313.76 mg; Fosfor: 1748.13 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; suma cukrów prostych: 54.50 g; Woda: 1514.22 g; Popiół: 19.30 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek kons. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g ( <b>GLU, OWI, MLE, SEZ</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2493.77 kcal; Energia: 10007.51 kJ; Białko ogółem: 110.71 g; białko zwierzęce: 72.62 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 1587.15 mg; Potas: 4837.12 mg; Wapń: 1504.25 mg; Fosfor: 1809.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Woda: 1481.46 g; Popiół: 48.58 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1521.76 kcal; Energia: 6857.16 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.46 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 152.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1014.06 mg; Potas: 3687.44 mg; Wapń: 1296.41 mg; Fosfor: 2060.59 mg; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1075.68 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Soczek owocowy 200ml, herbatniki Zopak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2171.16 kcal; Energia: 8481.71 kJ; Białko ogółem: 89.41 g; białko zwierzęce: 35.79 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 1172.05 mg; Potas: 4076.65 mg; Wapń: 552.94 mg; Fosfor: 1060.17 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Woda: 1133.54 g; Popiół: 13.36 g;		

Klaudia Sobkovic

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2158.50 kcal; Energia: 7319.78 kJ; Białko ogółem: 94.40 g; białko zwierzęce: 55.18 g; białko roślinne: 21.15 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.68 g; Sód: 3252.37 mg; Potas: 3386.92 mg; Wapń: 939.05 mg; Fosfor: 1317.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Woda: 1299.71 g; Popiół: 17.07 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Ketchup 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2016.97 kcal; Energia: 6554.20 kJ; Białko ogółem: 74.48 g; białko zwierzęce: 42.76 g; białko roślinne: 18.66 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 1952.10 mg; Potas: 2905.57 mg; Wapń: 731.83 mg; Fosfor: 1067.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Woda: 1085.18 g; Popiół: 12.67 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2079.31 kcal; Energia: 6754.38 kJ; Białko ogółem: 80.94 g; białko zwierzęce: 47.74 g; białko roślinne: 21.89 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 1686.38 mg; Potas: 3221.79 mg; Wapń: 767.26 mg; Fosfor: 945.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 67.88 g; Woda: 1217.73 g; Popiół: 12.58 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Papryka św. 70g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.16 kcal; Energia: 6831.03 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 47.74 g; białko roślinne: 23.45 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 318.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 1681.58 mg; Potas: 3231.69 mg; Wapń: 773.41 mg; Fosfor: 960.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Woda: 1227.39 g; Popiół: 12.77 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2271.18 kcal; Energia: 7952.85 kJ; Białko ogółem: 107.54 g; białko zwierzęce: 63.39 g; białko roślinne: 20.59 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2491.75 mg; Potas: 3490.62 mg; Wapń: 1000.19 mg; Fosfor: 1551.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Woda: 1344.79 g; Popiół: 16.13 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1993.28 kcal; Energia: 6498.64 kJ; Białko ogółem: 78.85 g; białko zwierzęce: 42.72 g; białko roślinne: 19.67 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 272.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 2207.59 mg; Potas: 2963.20 mg; Wapń: 714.71 mg; Fosfor: 1126.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Woda: 1111.54 g; Popiół: 12.90 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1417.88 kcal; Energia: 6370.85 kJ; Białko ogółem: 59.49 g; białko zwierzęce: 50.88 g; białko roślinne: 14.86 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 163.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 935.40 mg; Potas: 3406.45 mg; Wapń: 972.00 mg; Fosfor: 1640.70 mg; Błonnik pokarmowy: 12.06 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Woda: 817.50 g; Popiół: 12.08 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2130.99 kcal; Energia: 6850.65 kJ; Białko ogółem: 88.95 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 20.27 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.78 g; Sód: 1370.92 mg; Potas: 2889.34 mg; Wapń: 921.81 mg; Fosfor: 893.98 mg; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Woda: 1094.78 g; Popiół: 10.80 g;		

Dietetyk  
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2704.07 kcal; Energia: 10968.76 kJ; Białko ogółem: 98.26 g; białko zwierzęce: 67.17 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 378.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.41 g; Sód: 2586.38 mg; Potas: 4592.04 mg; Wapń: 950.62 mg; Fosfor: 1791.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Woda: 1471.97 g; Popiół: 58.66 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2820.44 kcal; Energia: 11074.42 kJ; Białko ogółem: 93.74 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 85.07 g; Węglowodany ogółem: 415.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.20 g; Sód: 2052.60 mg; Potas: 4909.86 mg; Wapń: 941.06 mg; Fosfor: 1749.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 87.16 g; Woda: 1428.23 g; Popiół: 98.43 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2973.44 kcal; Energia: 11715.32 kJ; Białko ogółem: 97.59 g; białko zwierzęce: 63.61 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 449.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 2204.70 mg; Potas: 4885.86 mg; Wapń: 942.46 mg; Fosfor: 1712.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 89.75 g; Woda: 1431.23 g; Popiół: 98.47 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3136.17 kcal; Energia: 12489.80 kJ; Białko ogółem: 111.64 g; białko zwierzęce: 77.61 g; białko roślinne: 35.81 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 475.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.67 g; Sód: 2293.21 mg; Potas: 5165.39 mg; Wapń: 1182.37 mg; Fosfor: 1888.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 106.61 g; Woda: 1608.74 g; Popiół: 99.91 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 60g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3072.94 kcal; Energia: 11638.87 kJ; Białko ogółem: 110.60 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 435.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 2269.45 mg; Potas: 4938.06 mg; Wapń: 945.91 mg; Fosfor: 1749.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1443.60 g; Popiół: 99.08 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Mozzarella 1/3 (40g) ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 60g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2598.14 kcal; Energia: 10127.30 kJ; Białko ogółem: 93.47 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 354.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.21 g; Sód: 2307.94 mg; Potas: 4305.12 mg; Wapń: 944.83 mg; Fosfor: 1726.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Woda: 1503.17 g; Popiół: 57.14 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1543.90 kcal; Energia: 6919.97 kJ; Białko ogółem: 77.98 g; białko zwierzęce: 71.52 g; białko roślinne: 14.08 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 179.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 1207.87 mg; Potas: 3444.00 mg; Wapń: 1325.41 mg; Fosfor: 1864.98 mg; Błonnik pokarmowy: 11.58 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 995.88 g; Popiół: 14.14 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem 150g ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2790.88 kcal; Energia: 11024.62 kJ; Białko ogółem: 85.18 g; białko zwierzęce: 53.61 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.28 g; Sód: 2255.03 mg; Potas: 4309.60 mg; Wapń: 826.52 mg; Fosfor: 1817.32 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Woda: 1188.63 g; Popiół: 97.92 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2234.97 kcal; Energia: 10254.67 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; białko zwierzęce: 60.96 g; białko roślinne: 33.80 g; Tłuszcz: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2082.05 mg; Potas: 3759.45 mg; Wapń: 1097.36 mg; Fosfor: 1833.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Woda: 1343.48 g; Popiół: 16.53 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.02 kcal; Energia: 10060.22 kJ; Białko ogółem: 98.50 g; białko zwierzęce: 60.96 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 1910.15 mg; Potas: 3735.05 mg; Wapń: 1061.51 mg; Fosfor: 1812.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Woda: 1263.78 g; Popiół: 15.16 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2252.52 kcal; Energia: 10354.12 kJ; Białko ogółem: 99.10 g; białko zwierzęce: 56.96 g; białko roślinne: 36.77 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węglowodany ogółem: 375.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 1663.75 mg; Potas: 3747.05 mg; Wapń: 926.41 mg; Fosfor: 1599.86 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Woda: 1275.33 g; Popiół: 13.95 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.52 kcal; Energia: 10566.12 kJ; Białko ogółem: 102.30 g; białko zwierzęce: 60.16 g; białko roślinne: 36.77 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 380.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 1701.75 mg; Potas: 3869.05 mg; Wapń: 1219.41 mg; Fosfor: 1673.86 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Woda: 1364.63 g; Popiół: 14.55 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <b>MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.37 kcal; Energia: 11140.47 kJ; Białko ogółem: 118.07 g; białko zwierzęce: 69.01 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.65 g; Sód: 2269.40 mg; Potas: 3819.25 mg; Wapń: 1076.96 mg; Fosfor: 2003.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 1354.23 g; Popiół: 16.67 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.62 kcal; Energia: 9965.27 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 64.11 g; białko roślinne: 31.51 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.50 g; Sód: 1755.20 mg; Potas: 3869.15 mg; Wapń: 1410.41 mg; Fosfor: 1917.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 76.16 g; Woda: 1419.84 g; Popiół: 15.85 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1571.80 kcal; Energia: 7161.74 kJ; Białko ogółem: 80.77 g; białko zwierzęce: 73.10 g; białko roślinne: 13.91 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 171.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 1123.09 mg; Potas: 3779.49 mg; Wapń: 1566.78 mg; Fosfor: 1919.60 mg; Błonnik pokarmowy: 11.77 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Woda: 1117.81 g; Popiół: 14.32 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.12 kcal; Energia: 9854.75 kJ; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 30.14 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.65 g; Sód: 1379.37 mg; Potas: 3227.55 mg; Wapń: 620.38 mg; Fosfor: 1135.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Woda: 1021.45 g; Popiół: 11.78 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Ogórek kons. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2755.47 kcal; Energia: 11809.68 kJ; Białko ogółem: 109.04 g; białko zwierzęce: 69.95 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 2067.05 mg; Potas: 4997.58 mg; Wapń: 1185.26 mg; Fosfor: 1773.65 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 103.82 g; Woda: 1684.48 g; Popiół: 29.06 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2753.37 kcal; Energia: 11799.18 kJ; Białko ogółem: 107.48 g; białko zwierzęce: 69.95 g; białko roślinne: 31.64 g; Tłuszcz: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 392.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 2080.25 mg; Potas: 5283.78 mg; Wapń: 1188.56 mg; Fosfor: 1780.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 103.91 g; Woda: 1774.36 g; Popiół: 29.39 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>SOJ, GOR, *</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2959.22 kcal; Energia: 11983.38 kJ; Białko ogółem: 111.73 g; białko zwierzęce: 66.60 g; białko roślinne: 35.53 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 428.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1927.55 mg; Potas: 5219.18 mg; Wapń: 1169.36 mg; Fosfor: 1698.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 106.71 g; Woda: 1752.69 g; Popiół: 28.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3121.95 kcal; Energia: 12757.86 kJ; Białko ogółem: 125.78 g; białko zwierzęce: 80.60 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 453.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 2016.06 mg; Potas: 5498.71 mg; Wapń: 1409.27 mg; Fosfor: 1874.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 123.57 g; Woda: 1930.20 g; Popiół: 29.94 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3032.22 kcal; Energia: 13085.36 kJ; Białko ogółem: 116.89 g; białko zwierzęce: 87.73 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 103.32 g; Węglowodany ogółem: 409.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.11 g; Sód: 2777.08 mg; Potas: 5410.81 mg; Wapń: 1651.98 mg; Fosfor: 2157.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 91.44 g; Woda: 1848.68 g; Popiół: 32.58 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem 2szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2391.73 kcal; Energia: 10260.14 kJ; Białko ogółem: 105.60 g; białko zwierzęce: 67.64 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 1849.54 mg; Potas: 4606.58 mg; Wapń: 1099.79 mg; Fosfor: 1666.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 81.18 g; Woda: 1640.48 g; Popiół: 28.03 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA II/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1672.68 kcal; Energia: 7590.91 kJ; Białko ogółem: 91.34 g; białko zwierzęce: 84.64 g; białko roślinne: 12.94 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 175.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 1107.06 mg; Potas: 4067.84 mg; Wapń: 1504.40 mg; Fosfor: 2249.01 mg; Błonnik pokarmowy: 12.30 g; suma cukrów prostych: 60.50 g; Woda: 1233.02 g; Popiół: 15.61 g;		

Klaudia Szabkovicz

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2438.52 kcal; Energia: 10283.43 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 42.49 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 86.77 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 1868.59 mg; Potas: 4093.98 mg; Wapń: 691.76 mg; Fosfor: 1310.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Woda: 1391.84 g; Popiół: 26.05 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <i>SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.08 kcal; Energia: 9560.57 kJ; Białko ogółem: 107.11 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 27.64 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1825.86 mg; Potas: 4210.13 mg; Wapń: 875.50 mg; Fosfor: 1534.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 90.22 g; Woda: 1442.99 g; Popiół: 16.61 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Pomidor 70g, Banan 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <i>SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.40 kcal; Energia: 9000.64 kJ; Białko ogółem: 92.48 g; białko zwierzęce: 46.38 g; białko roślinne: 27.13 g; Tłuszcz: 80.97 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 943.12 mg; Potas: 3878.75 mg; Wapń: 673.70 mg; Fosfor: 1344.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Woda: 1246.81 g; Popiół: 13.37 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <i>SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2483.64 kcal; Energia: 9806.02 kJ; Białko ogółem: 107.40 g; białko zwierzęce: 58.10 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 1097.70 mg; Potas: 4202.07 mg; Wapń: 892.23 mg; Fosfor: 1510.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 91.41 g; Woda: 1398.18 g; Popiół: 14.90 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <i>SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2508.14 kcal; Energia: 9909.02 kJ; Białko ogółem: 109.90 g; białko zwierzęce: 58.10 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 1097.95 mg; Potas: 4221.32 mg; Wapń: 895.23 mg; Fosfor: 1514.73 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 95.83 g; Woda: 1416.60 g; Popiół: 14.95 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2572.83 kcal; Energia: 10185.07 kJ; Białko ogółem: 116.93 g; białko zwierzęce: 67.00 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 329.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.95 g; Sód: 1824.80 mg; Potas: 4362.27 mg; Wapń: 941.68 mg; Fosfor: 1734.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 75.60 g; Woda: 1481.35 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Śliwka 2 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2419.09 kcal; Energia: 8845.03 kJ; Białko ogółem: 114.99 g; białko zwierzęce: 55.65 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 92.05 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 1098.07 mg; Potas: 3802.14 mg; Wapń: 882.49 mg; Fosfor: 1521.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Woda: 1318.85 g; Popiół: 14.13 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1270.57 kcal; Energia: 5687.01 kJ; Białko ogółem: 50.98 g; białko zwierzęce: 40.02 g; białko roślinne: 14.78 g; Tłuszcz: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 153.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.03 g; Sód: 985.76 mg; Potas: 3120.90 mg; Wapń: 787.80 mg; Fosfor: 1503.87 mg; Błonnik pokarmowy: 12.88 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Woda: 688.77 g; Popiół: 11.32 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/70 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Twarożek b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2473.43 kcal; Energia: 9724.17 kJ; Białko ogółem: 107.12 g; białko zwierzęce: 53.63 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Sód: 998.29 mg; Potas: 3893.86 mg; Wapń: 813.04 mg; Fosfor: 1370.89 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 88.34 g; Woda: 1260.90 g; Popiół: 13.84 g;		

Dietetyk

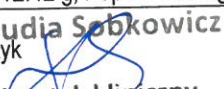
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g ( <i>MLE, S02</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szynka delikatesowa 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.67 kcal; Energia: 10161.89 kJ; Białko ogółem: 126.30 g; białko zwierzęce: 72.02 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.84 g; Sód: 3284.96 mg; Potas: 4833.63 mg; Wapń: 1153.09 mg; Fosfor: 2023.73 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Woda: 1493.67 g; Popiół: 21.05 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szynka delikatesowa 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.09 kcal; Energia: 10214.97 kJ; Białko ogółem: 110.94 g; białko zwierzęce: 73.40 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.82 g; Sód: 2463.86 mg; Potas: 4615.30 mg; Wapń: 1109.30 mg; Fosfor: 1892.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Woda: 1531.83 g; Popiół: 18.34 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2407.77 kcal; Energia: 10224.65 kJ; Białko ogółem: 102.09 g; białko zwierzęce: 66.60 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1799.29 mg; Potas: 4426.17 mg; Wapń: 941.72 mg; Fosfor: 1474.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Woda: 1481.19 g; Popiół: 15.43 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2570.50 kcal; Energia: 10999.13 kJ; Białko ogółem: 116.14 g; białko zwierzęce: 80.60 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 88.64 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1887.80 mg; Potas: 4705.70 mg; Wapń: 1181.63 mg; Fosfor: 1650.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; suma cukrów prostych: 91.55 g; Woda: 1658.70 g; Popiół: 16.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Szynka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2555.28 kcal; Energia: 10826.42 kJ; Białko ogółem: 118.82 g; białko zwierzęce: 76.95 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.35 g; Sód: 3256.06 mg; Potas: 4700.00 mg; Wapń: 1161.15 mg; Fosfor: 2006.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Woda: 1583.25 g; Popiół: 19.39 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g ( <b>MLE, S02</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.22 kcal; Energia: 9475.89 kJ; Białko ogółem: 111.31 g; białko zwierzęce: 73.35 g; białko roślinne: 25.18 g; Tłuszcz: 89.41 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.25 g; Sód: 2686.55 mg; Potas: 4475.12 mg; Wapń: 1134.52 mg; Fosfor: 1923.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Woda: 1494.42 g; Popiół: 18.41 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1410.64 kcal; Energia: 6289.54 kJ; Białko ogółem: 73.33 g; białko zwierzęce: 67.31 g; białko roślinne: 12.02 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 165.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 880.15 mg; Potas: 3683.72 mg; Wapń: 1270.02 mg; Fosfor: 1677.22 mg; Błonnik pokarmowy: 11.94 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Woda: 1033.38 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kotła 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.19 kcal; Energia: 9495.07 kJ; Białko ogółem: 91.51 g; białko zwierzęce: 52.45 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 88.11 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 2301.84 mg; Potas: 3927.30 mg; Wapń: 671.00 mg; Fosfor: 1579.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Woda: 1212.42 g; Popiół: 15.63 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk  
  
Dietetyk kliniczny