

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.07 kcal; Energia: 10989.98 kJ; Białko ogółem: 109.60 g; białko zwierzęce: 74.41 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 107.40 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2108.86 mg; Potas: 4573.31 mg; Wapń: 1173.87 mg; Fosfor: 1727.86 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Woda: 1573.71 g; Popiół: 18.41 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2477.00 kcal; Energia: 10479.79 kJ; Białko ogółem: 110.23 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 361.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2224.71 mg; Potas: 4697.95 mg; Wapń: 1140.75 mg; Fosfor: 1767.26 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Woda: 1541.87 g; Popiół: 18.28 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.67 kcal; Energia: 10551.67 kJ; Białko ogółem: 113.59 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 402.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1853.83 mg; Potas: 4802.01 mg; Wapń: 888.44 mg; Fosfor: 1555.03 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Woda: 1560.67 g; Popiół: 16.56 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.67 kcal; Energia: 10551.67 kJ; Białko ogółem: 113.59 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 402.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1853.83 mg; Potas: 4802.01 mg; Wapń: 888.44 mg; Fosfor: 1555.03 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Woda: 1560.67 g; Popiół: 16.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Szywnka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2749.72 kcal; Energia: 11106.16 kJ; Białko ogółem: 130.18 g; białko zwierzęce: 74.48 g; białko roślinne: 35.96 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 384.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2845.57 mg; Potas: 4894.67 mg; Wapń: 1151.37 mg; Fosfor: 1873.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 50.30 g; Woda: 1596.51 g; Popiół: 20.35 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.95 kcal; Energia: 10084.99 kJ; Białko ogółem: 108.91 g; białko zwierzęce: 74.38 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 89.82 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 1966.71 mg; Potas: 4571.10 mg; Wapń: 1171.15 mg; Fosfor: 1760.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 62.56 g; Woda: 1551.60 g; Popiół: 17.85 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1590.35 kcal; Energia: 7181.64 kJ; Białko ogółem: 76.20 g; białko zwierzęce: 68.38 g; białko roślinne: 14.06 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 169.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1051.64 mg; Potas: 3138.39 mg; Wapń: 1248.58 mg; Fosfor: 1785.50 mg; Błonnik pokarmowy: 10.58 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Woda: 913.73 g; Popiół: 12.51 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.85 kcal; Energia: 10147.89 kJ; Białko ogółem: 99.97 g; białko zwierzęce: 55.88 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 337.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2005.96 mg; Potas: 4169.70 mg; Wapń: 802.25 mg; Fosfor: 1496.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 51.20 g; Woda: 1228.24 g; Popiół: 15.74 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.18 kcal; Energia: 10425.66 kJ; Białko ogółem: 92.38 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 2227.53 mg; Potas: 4325.19 mg; Wapń: 967.57 mg; Fosfor: 1674.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Woda: 1510.98 g; Popiół: 16.41 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.43 kcal; Energia: 10008.97 kJ; Białko ogółem: 91.16 g; białko zwierzęce: 62.26 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; Sód: 1718.81 mg; Potas: 4412.19 mg; Wapń: 937.33 mg; Fosfor: 1562.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; Woda: 1506.57 g; Popiół: 15.71 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2671.43 kcal; Energia: 10649.87 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 61.51 g; białko roślinne: 37.82 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 420.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 1870.91 mg; Potas: 4388.19 mg; Wapń: 938.73 mg; Fosfor: 1525.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 82.24 g; Woda: 1509.57 g; Popiół: 15.75 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2731.43 kcal; Energia: 10902.87 kJ; Białko ogółem: 99.31 g; białko zwierzęce: 65.81 g; białko roślinne: 37.82 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 426.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 1933.91 mg; Potas: 4588.19 mg; Wapń: 1108.73 mg; Fosfor: 1647.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Woda: 1596.07 g; Popiół: 16.75 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2795.41 kcal; Energia: 11169.88 kJ; Białko ogółem: 109.24 g; białko zwierzęce: 79.13 g; białko roślinne: 36.50 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 403.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sód: 2752.60 mg; Potas: 4659.11 mg; Wapń: 1133.63 mg; Fosfor: 1967.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Woda: 1586.11 g; Popiół: 18.48 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2705.23 kcal; Energia: 9801.12 kJ; Białko ogółem: 97.50 g; białko zwierzęce: 65.81 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 391.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1931.71 mg; Potas: 4516.84 mg; Wapń: 1090.18 mg; Fosfor: 1924.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 87.96 g; Woda: 1593.33 g; Popiół: 16.64 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNY /III/		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1421.37 kcal; Energia: 6261.74 kJ; Białko ogółem: 96.86 g; białko zwierzęce: 94.95 g; białko roślinne: 9.53 g; Tłuszcz: 49.30 g; Węglowodany ogółem: 126.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 922.49 mg; Potas: 3194.64 mg; Wapń: 1310.38 mg; Fosfor: 1966.35 mg; Błonnik pokarmowy: 9.72 g; suma cukrów prostych: 46.26 g; Woda: 1272.37 g; Popiół: 13.08 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.49 kcal; Energia: 8670.45 kJ; Białko ogółem: 80.46 g; białko zwierzęce: 31.26 g; białko roślinne: 34.61 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 897.59 mg; Potas: 3621.53 mg; Wapń: 482.77 mg; Fosfor: 1073.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Woda: 1091.93 g; Popiół: 11.55 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2853.87 kcal; Energia: 10684.18 kJ; Białko ogółem: 109.68 g; białko zwierzęce: 74.03 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 111.61 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.66 g; Sód: 1873.54 mg; Potas: 4738.83 mg; Wapń: 1196.81 mg; Fosfor: 1652.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 84.19 g; Woda: 1439.53 g; Popiół: 17.99 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2801.70 kcal; Energia: 10520.08 kJ; Białko ogółem: 101.68 g; białko zwierzęce: 74.05 g; białko roślinne: 25.51 g; Tłuszcz: 110.59 g; Węglowodany ogółem: 379.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 1815.53 mg; Potas: 4360.78 mg; Wapń: 1144.08 mg; Fosfor: 1467.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 87.29 g; Woda: 1414.13 g; Popiół: 16.81 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem twarogowym 200g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2884.45 kcal; Energia: 10866.73 kJ; Białko ogółem: 104.11 g; białko zwierzęce: 73.28 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 108.47 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1859.13 mg; Potas: 4322.53 mg; Wapń: 1142.98 mg; Fosfor: 1430.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 89.45 g; Woda: 1409.43 g; Popiół: 16.52 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem twarogowym 200g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.95 kcal; Energia: 11174.33 kJ; Białko ogółem: 105.11 g; białko zwierzęce: 74.28 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 398.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 1860.03 mg; Potas: 4325.03 mg; Wapń: 1144.58 mg; Fosfor: 1431.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 89.51 g; Woda: 1411.03 g; Popiół: 16.53 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3000.95 kcal; Energia: 11065.78 kJ; Białko ogółem: 115.62 g; białko zwierzęce: 82.08 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 117.07 g; Węglowodany ogółem: 383.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.09 g; Sód: 2064.88 mg; Potas: 4507.73 mg; Wapń: 1193.43 mg; Fosfor: 1671.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 1498.00 g; Popiół: 18.13 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.28 kcal; Energia: 9408.19 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 22.19 g; Tłuszcz: 110.59 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 1652.53 mg; Potas: 3955.98 mg; Wapń: 1141.44 mg; Fosfor: 1504.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Woda: 1431.45 g; Popiół: 15.40 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1306.37 kcal; Energia: 5947.94 kJ; Białko ogółem: 95.12 g; białko zwierzęce: 88.87 g; białko roślinne: 12.49 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 142.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 1032.44 mg; Potas: 3318.69 mg; Wapń: 1126.28 mg; Fosfor: 1656.15 mg; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; suma cukrów prostych: 43.40 g; Woda: 1269.90 g; Popiół: 12.70 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2773.15 kcal; Energia: 10261.48 kJ; Białko ogółem: 93.90 g; białko zwierzęce: 53.03 g; białko roślinne: 25.15 g; Tłuszcz: 118.17 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.09 g; Sód: 1566.43 mg; Potas: 3726.73 mg; Wapń: 891.58 mg; Fosfor: 1204.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; Woda: 1063.64 g; Popiół: 13.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2461.51 kcal; Energia: 10131.37 kJ; Białko ogółem: 111.48 g; białko zwierzęce: 67.14 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 2195.58 mg; Potas: 4243.99 mg; Wapń: 1486.55 mg; Fosfor: 1742.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 80.63 g; Woda: 1518.92 g; Popiół: 39.70 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.85 kcal; Energia: 10424.91 kJ; Białko ogółem: 112.95 g; białko zwierzęce: 67.18 g; białko roślinne: 37.93 g; Tłuszcz: 80.84 g; Węglowodany ogółem: 390.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.27 g; Sód: 2193.88 mg; Potas: 4545.21 mg; Wapń: 1491.95 mg; Fosfor: 1768.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Woda: 1620.85 g; Popiół: 39.52 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2622.25 kcal; Energia: 10116.13 kJ; Białko ogółem: 118.95 g; białko zwierzęce: 52.17 g; białko roślinne: 41.17 g; Tłuszcz: 78.10 g; Węglowodany ogółem: 416.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 1779.98 mg; Potas: 4478.03 mg; Wapń: 1079.68 mg; Fosfor: 1468.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 84.50 g; Woda: 1601.94 g; Popiół: 37.12 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2858.48 kcal; Energia: 11198.21 kJ; Białko ogółem: 134.00 g; białko zwierzęce: 67.17 g; białko roślinne: 41.22 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 441.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 1869.39 mg; Potas: 4760.06 mg; Wapń: 1321.19 mg; Fosfor: 1645.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 101.42 g; Woda: 1781.05 g; Popiół: 38.57 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2658.08 kcal; Energia: 10742.11 kJ; Białko ogółem: 123.17 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 39.33 g; Tłuszcz: 84.63 g; Węglowodany ogółem: 393.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 2748.23 mg; Potas: 4615.66 mg; Wapń: 1541.30 mg; Fosfor: 1881.93 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Woda: 1664.57 g; Popiół: 40.24 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2381.01 kcal; Energia: 9795.87 kJ; Białko ogółem: 112.93 g; białko zwierzęce: 71.39 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 2041.58 mg; Potas: 4415.49 mg; Wapń: 1651.55 mg; Fosfor: 1864.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Woda: 1590.02 g; Popiół: 40.05 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.86 kcal; Energia: 7674.04 kJ; Białko ogółem: 147.66 g; białko zwierzęce: 102.92 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 188.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 976.72 mg; Potas: 4740.17 mg; Wapń: 1611.52 mg; Fosfor: 2369.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Woda: 1676.02 g; Popiół: 38.45 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kałafiorowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2266.30 kcal; Energia: 9155.96 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 37.34 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 1877.96 mg; Potas: 3616.36 mg; Wapń: 928.05 mg; Fosfor: 1358.53 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Woda: 1198.72 g; Popiół: 35.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.19 kcal; Energia: 8541.86 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 72.87 g; białko roślinne: 24.65 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2696.83 mg; Potas: 4812.24 mg; Wapń: 1016.69 mg; Fosfor: 1700.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Woda: 1610.46 g; Popiół: 19.21 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.49 kcal; Energia: 8895.71 kJ; Białko ogółem: 92.42 g; białko zwierzęce: 73.59 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 2028.80 mg; Potas: 4582.54 mg; Wapń: 1011.17 mg; Fosfor: 1663.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Woda: 1525.87 g; Popiół: 17.60 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.76 kcal; Energia: 8641.68 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 66.02 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 1707.48 mg; Potas: 4719.44 mg; Wapń: 851.63 mg; Fosfor: 1386.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Woda: 1547.26 g; Popiół: 16.46 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2412.26 kcal; Energia: 8744.68 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 66.02 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1707.73 mg; Potas: 4738.69 mg; Wapń: 854.63 mg; Fosfor: 1389.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Woda: 1565.68 g; Popiół: 16.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.78 kcal; Energia: 9138.99 kJ; Białko ogółem: 106.70 g; białko zwierzęce: 82.54 g; białko roślinne: 26.36 g; Tłuszcz: 100.23 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.78 g; Sód: 2672.73 mg; Potas: 4787.54 mg; Wapń: 1016.13 mg; Fosfor: 1765.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Woda: 1565.28 g; Popiół: 18.40 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sałatka z buraka z serem twarogowym i grzankami 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2635.70 kcal; Energia: 9705.60 kJ; Białko ogółem: 98.44 g; białko zwierzęce: 77.75 g; białko roślinne: 26.83 g; Tłuszcz: 108.82 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.04 g; Sód: 1994.39 mg; Potas: 5174.37 mg; Wapń: 1136.35 mg; Fosfor: 1878.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; Woda: 1738.59 g; Popiół: 19.17 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1193.92 kcal; Energia: 5408.40 kJ; Białko ogółem: 84.03 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 11.19 g; Tłuszcz: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 131.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 748.79 mg; Potas: 3156.02 mg; Wapń: 944.63 mg; Fosfor: 1521.82 mg; Błonnik pokarmowy: 11.35 g; suma cukrów prostych: 43.30 g; Woda: 1124.35 g; Popiół: 11.16 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2672.69 kcal; Energia: 9828.49 kJ; Białko ogółem: 113.86 g; białko zwierzęce: 66.84 g; białko roślinne: 26.00 g; Tłuszcz: 109.10 g; Węglowodany ogółem: 274.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.30 g; Sód: 1601.29 mg; Potas: 4359.24 mg; Wapń: 987.92 mg; Fosfor: 1366.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 63.35 g; Woda: 1419.58 g; Popiół: 15.48 g;		

Klaudia Spokowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka meksykańska z fasolą 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2950.81 kcal; Energia: 12542.42 kJ; Białko ogółem: 112.84 g; białko zwierzęce: 63.62 g; białko roślinne: 38.92 g; Tłuszcz: 102.69 g; Węglowodany ogółem: 418.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Sód: 1531.24 mg; Potas: 4419.43 mg; Wapń: 976.14 mg; Fosfor: 1937.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Woda: 1519.00 g; Popiół: 17.06 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2884.51 kcal; Energia: 12290.12 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; białko zwierzęce: 63.62 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 99.49 g; Węglowodany ogółem: 423.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Sód: 1427.19 mg; Potas: 4510.63 mg; Wapń: 948.09 mg; Fosfor: 1902.54 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Woda: 1509.00 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3038.81 kcal; Energia: 12936.52 kJ; Białko ogółem: 114.16 g; białko zwierzęce: 62.87 g; białko roślinne: 41.60 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 457.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 1579.64 mg; Potas: 4506.43 mg; Wapń: 952.69 mg; Fosfor: 1867.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Woda: 1516.45 g; Popiół: 16.69 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3098.81 kcal; Energia: 13189.52 kJ; Białko ogółem: 118.46 g; białko zwierzęce: 67.17 g; białko roślinne: 41.60 g; Tłuszcz: 99.71 g; Węglowodany ogółem: 463.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.29 g; Sód: 1642.64 mg; Potas: 4706.43 mg; Wapń: 1122.69 mg; Fosfor: 1989.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1602.95 g; Popiół: 17.69 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3151.36 kcal; Energia: 13529.30 kJ; Białko ogółem: 125.58 g; białko zwierzęce: 77.89 g; białko roślinne: 39.66 g; Tłuszcz: 107.15 g; Węglowodany ogółem: 439.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.91 g; Sód: 2102.02 mg; Potas: 4581.16 mg; Wapń: 1364.51 mg; Fosfor: 2165.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 54.49 g; Woda: 1547.27 g; Popiół: 19.35 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska z fasolą 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.95 kcal; Energia: 11345.78 kJ; Białko ogółem: 127.57 g; białko zwierzęce: 69.06 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 102.73 g; Węglowodany ogółem: 359.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 1378.50 mg; Potas: 4581.36 mg; Wapń: 1000.66 mg; Fosfor: 2001.28 mg; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Woda: 1564.57 g; Popiół: 17.06 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1446.27 kcal; Energia: 6486.54 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; białko zwierzęce: 95.09 g; białko roślinne: 11.27 g; Tłuszcz: 49.46 g; Węglowodany ogółem: 138.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 923.09 mg; Potas: 3390.14 mg; Wapń: 1306.18 mg; Fosfor: 1992.55 mg; Błonnik pokarmowy: 10.49 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Woda: 1328.40 g; Popiół: 13.27 g;		
czwartek 2025-02-06 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2757.07 kcal; Energia: 11060.06 kJ; Białko ogółem: 116.41 g; białko zwierzęce: 48.11 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; Sód: 1363.76 mg; Potas: 4107.16 mg; Wapń: 606.69 mg; Fosfor: 1648.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Woda: 1293.51 g; Popiół: 15.13 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny