

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.52 kcal; Energia: 9582.30 kJ; Białko ogółem: 99.18 g; białko zwierzęce: 65.06 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 2146.35 mg; Potas: 4673.10 mg; Wapń: 1018.41 mg; Fosfor: 1464.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Woda: 1597.48 g; Popiół: 16.26 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.83 kcal; Energia: 8809.00 kJ; Białko ogółem: 98.97 g; białko zwierzęce: 68.67 g; białko roślinne: 28.27 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 2033.10 mg; Potas: 4778.72 mg; Wapń: 979.23 mg; Fosfor: 1429.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Woda: 1552.29 g; Popiół: 15.76 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.65 kcal; Energia: 9404.88 kJ; Białko ogółem: 103.70 g; białko zwierzęce: 67.92 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 76.68 g; Węglowodany ogółem: 322.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 2172.16 mg; Potas: 4241.92 mg; Wapń: 935.21 mg; Fosfor: 1363.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Woda: 1382.00 g; Popiół: 15.22 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.65 kcal; Energia: 9657.88 kJ; Białko ogółem: 108.00 g; białko zwierzęce: 72.22 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 2235.16 mg; Potas: 4441.92 mg; Wapń: 1105.21 mg; Fosfor: 1485.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 85.90 g; Woda: 1468.50 g; Popiół: 16.22 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.08 kcal; Energia: 8523.80 kJ; Białko ogółem: 102.77 g; białko zwierzęce: 72.92 g; białko roślinne: 27.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 1902.85 mg; Potas: 5010.72 mg; Wapń: 1213.28 mg; Fosfor: 1585.57 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Woda: 1714.51 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1776.10 kcal; Energia: 7041.76 kJ; Białko ogółem: 77.34 g; białko zwierzęce: 47.73 g; białko roślinne: 20.78 g; Tłuszcz: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 971.47 mg; Potas: 4786.90 mg; Wapń: 1212.68 mg; Fosfor: 1864.05 mg; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Woda: 1192.33 g; Popiół: 16.83 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1948.95 kcal; Energia: 7959.58 kJ; Białko ogółem: 79.50 g; białko zwierzęce: 45.92 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 273.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; Sód: 1877.08 mg; Potas: 3818.07 mg; Wapń: 553.91 mg; Fosfor: 1103.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Woda: 1095.39 g; Popiół: 12.89 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1908.81 kcal; Energia: 7679.77 kJ; Białko ogółem: 81.12 g; białko zwierzęce: 48.05 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 249.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 1676.15 mg; Potas: 3936.60 mg; Wapń: 606.09 mg; Fosfor: 1123.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Woda: 1151.04 g; Popiół: 13.31 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.65 kcal; Energia: 8763.98 kJ; Białko ogółem: 99.85 g; białko zwierzęce: 68.67 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 2020.06 mg; Potas: 4265.92 mg; Wapń: 933.81 mg; Fosfor: 1401.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 77.71 g; Woda: 1379.00 g; Popiół: 15.18 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.51 kcal; Energia: 8430.47 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 72.95 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 258.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1881.95 mg; Potas: 4584.25 mg; Wapń: 1155.89 mg; Fosfor: 1543.37 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Woda: 1521.14 g; Popiół: 16.60 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. N/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.17 kcal; Energia: 7652.57 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; białko zwierzęce: 69.53 g; białko roślinne: 19.80 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 357.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 2040.40 mg; Potas: 4044.11 mg; Wapń: 1286.21 mg; Fosfor: 1583.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Woda: 1519.73 g; Popiół: 25.85 g;		
sobota 2025-01-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1738.47 kcal; Energia: 6640.05 kJ; Białko ogółem: 66.50 g; białko zwierzęce: 32.22 g; białko roślinne: 23.02 g; Tłuszcz: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 248.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 992.34 mg; Potas: 4609.84 mg; Wapń: 824.67 mg; Fosfor: 1507.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Woda: 1037.92 g; Popiół: 24.72 g;		
sobota 2025-01-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g (GLU, ŻYT, MLE), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2302.38 kcal; Energia: 7610.05 kJ; Białko ogółem: 98.80 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 19.12 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.88 g; Sód: 2036.29 mg; Potas: 3216.68 mg; Wapń: 1052.64 mg; Fosfor: 1201.44 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Woda: 1181.72 g; Popiół: 23.25 g;		
sobota 2025-01-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g (GLU, ŻYT, MLE), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.89 kcal; Energia: 7396.41 kJ; Białko ogółem: 105.08 g; białko zwierzęce: 68.18 g; białko roślinne: 18.49 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 1882.02 mg; Potas: 3189.06 mg; Wapń: 1067.64 mg; Fosfor: 1364.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; Woda: 1173.11 g; Popiół: 23.06 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.13 kcal; Energia: 8245.40 kJ; Białko ogółem: 103.77 g; białko zwierzęce: 66.04 g; białko roślinne: 24.62 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 2388.03 mg; Potas: 3421.83 mg; Wapń: 1136.94 mg; Fosfor: 1343.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 78.90 g; Woda: 1261.92 g; Popiół: 24.94 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2528.39 kcal; Energia: 7683.81 kJ; Białko ogółem: 109.93 g; białko zwierzęce: 69.58 g; białko roślinne: 22.69 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 356.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Sód: 2172.08 mg; Potas: 3558.76 mg; Wapń: 1283.34 mg; Fosfor: 1603.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Woda: 1331.29 g; Popiół: 25.33 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2630.89 kcal; Energia: 10348.61 kJ; Białko ogółem: 104.84 g; białko zwierzęce: 81.99 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 361.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 1777.08 mg; Potas: 4521.60 mg; Wapń: 967.16 mg; Fosfor: 1828.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Woda: 1620.38 g; Popiół: 17.24 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2686.31 kcal; Energia: 10693.54 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 82.01 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 88.15 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1793.60 mg; Potas: 4639.21 mg; Wapń: 943.02 mg; Fosfor: 1810.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 79.51 g; Woda: 1606.97 g; Popiół: 17.31 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2807.81 kcal; Energia: 11202.14 kJ; Białko ogółem: 110.47 g; białko zwierzęce: 81.26 g; białko roślinne: 35.04 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 363.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 1928.90 mg; Potas: 4023.01 mg; Wapń: 925.52 mg; Fosfor: 1729.17 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 81.89 g; Woda: 1410.89 g; Popiół: 16.30 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2849.81 kcal; Energia: 11377.14 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; białko zwierzęce: 81.26 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1930.90 mg; Potas: 4133.01 mg; Wapń: 934.52 mg; Fosfor: 1735.17 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 83.79 g; Woda: 1500.49 g; Popiół: 16.50 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.89 kcal; Energia: 9970.98 kJ; Białko ogółem: 103.40 g; białko zwierzęce: 81.96 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sód: 1575.11 mg; Potas: 4680.93 mg; Wapń: 980.94 mg; Fosfor: 1855.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Woda: 1714.20 g; Popiół: 16.98 g;		
niedziela 2025-01-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1817.10 kcal; Energia: 7248.08 kJ; Białko ogółem: 72.89 g; białko zwierzęce: 45.60 g; białko roślinne: 18.52 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 207.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 820.50 mg; Potas: 4101.65 mg; Wapń: 969.82 mg; Fosfor: 1738.18 mg; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Woda: 1050.86 g; Popiół: 13.34 g;		
niedziela 2025-01-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.53 kcal; Energia: 9695.84 kJ; Białko ogółem: 92.27 g; białko zwierzęce: 54.01 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 314.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1601.03 mg; Potas: 3521.03 mg; Wapń: 473.80 mg; Fosfor: 1306.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Woda: 1071.19 g; Popiół: 13.41 g;		
niedziela 2025-01-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.01 kcal; Energia: 9340.88 kJ; Białko ogółem: 89.98 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 28.26 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1424.74 mg; Potas: 3740.05 mg; Wapń: 497.32 mg; Fosfor: 1354.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 60.50 g; Woda: 1173.44 g; Popiół: 13.09 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.81 kcal; Energia: 10561.24 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 82.01 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 88.15 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1776.80 mg; Potas: 4047.01 mg; Wapń: 924.12 mg; Fosfor: 1766.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Woda: 1407.89 g; Popiół: 16.26 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.79 kcal; Energia: 10036.58 kJ; Białko ogółem: 104.33 g; białko zwierzęce: 81.96 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.54 g; Sód: 1600.41 mg; Potas: 4265.83 mg; Wapń: 947.54 mg; Fosfor: 1814.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 68.36 g; Woda: 1510.12 g; Popiół: 15.94 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/100 (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2735.10 kcal; Energia: 11626.97 kJ; Białko ogółem: 127.83 g; białko zwierzęce: 69.13 g; białko roślinne: 38.59 g; Tłuszcz: 97.68 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 1501.01 mg; Potas: 5223.97 mg; Wapń: 1004.43 mg; Fosfor: 1809.94 mg; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Woda: 1830.16 g; Popiół: 19.14 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.70 kcal; Energia: 9874.63 kJ; Białko ogółem: 125.28 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 1602.97 mg; Potas: 4393.70 mg; Wapń: 844.82 mg; Fosfor: 1567.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Woda: 1574.17 g; Popiół: 16.22 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.17 kcal; Energia: 10193.65 kJ; Białko ogółem: 132.62 g; białko zwierzęce: 67.46 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 327.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 1746.45 mg; Potas: 3799.55 mg; Wapń: 833.68 mg; Fosfor: 1576.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Woda: 1415.73 g; Popiół: 15.42 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Połudwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.17 kcal; Energia: 10467.65 kJ; Białko ogółem: 137.42 g; białko zwierzęce: 71.76 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 77.28 g; Węglowodany ogółem: 330.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 1746.61 mg; Potas: 3799.55 mg; Wapń: 833.68 mg; Fosfor: 1576.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Woda: 1415.73 g; Popiół: 15.42 g;		

DIETETYK
mgr 
Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.15 kcal; Energia: 10302.60 kJ; Białko ogółem: 125.92 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 88.12 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 1451.32 mg; Potas: 4862.40 mg; Wapń: 1091.37 mg; Fosfor: 1868.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 1727.30 g; Popiół: 17.62 g;		
poniedziałek 2025-01-27 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1727.30 kcal; Energia: 6667.63 kJ; Białko ogółem: 67.55 g; białko zwierzęce: 37.40 g; białko roślinne: 21.32 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 228.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; Sód: 838.58 mg; Potas: 4357.27 mg; Wapń: 907.89 mg; Fosfor: 1558.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 1021.75 g; Popiół: 13.89 g;		
poniedziałek 2025-01-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2395.80 kcal; Energia: 9658.13 kJ; Białko ogółem: 110.97 g; białko zwierzęce: 46.86 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.34 g; Sód: 1476.76 mg; Potas: 3467.40 mg; Wapń: 531.32 mg; Fosfor: 1312.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Woda: 1163.77 g; Popiół: 13.45 g;		
poniedziałek 2025-01-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2508.66 kcal; Energia: 9980.73 kJ; Białko ogółem: 112.73 g; białko zwierzęce: 49.62 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.89 g; Sód: 1292.93 mg; Potas: 3639.18 mg; Wapń: 556.76 mg; Fosfor: 1449.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Woda: 1184.86 g; Popiół: 13.07 g;		

D I E T E T Y K
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.80 kcal; Energia: 9761.63 kJ; Białko ogółem: 125.32 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 1586.37 mg; Potas: 3814.90 mg; Wapń: 826.32 mg; Fosfor: 1524.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Woda: 1383.77 g; Popiół: 15.20 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2492.91 kcal; Energia: 10040.03 kJ; Białko ogółem: 123.96 g; białko zwierzęce: 64.32 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 295.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.45 g; Sód: 1477.94 mg; Potas: 4226.48 mg; Wapń: 1055.66 mg; Fosfor: 1808.34 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Woda: 1508.64 g; Popiół: 16.02 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.24 kcal; Energia: 9915.89 kJ; Białko ogółem: 105.30 g; białko zwierzęce: 54.72 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 85.86 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.52 g; Sód: 1557.10 mg; Potas: 4751.45 mg; Wapń: 1032.13 mg; Fosfor: 1629.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Woda: 1611.43 g; Popiół: 28.25 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2332.98 kcal; Energia: 9549.34 kJ; Białko ogółem: 104.61 g; białko zwierzęce: 56.21 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.34 g; Sód: 1383.35 mg; Potas: 4751.35 mg; Wapń: 1014.20 mg; Fosfor: 1565.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; Woda: 1568.96 g; Popiół: 28.30 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2440.17 kcal; Energia: 9956.81 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; białko zwierzęce: 51.08 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 1310.30 mg; Potas: 4316.84 mg; Wapń: 900.72 mg; Fosfor: 1327.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 1409.57 g; Popiół: 26.70 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2440.17 kcal; Energia: 9956.81 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; białko zwierzęce: 51.08 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 1310.30 mg; Potas: 4316.84 mg; Wapń: 900.72 mg; Fosfor: 1327.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 1409.57 g; Popiół: 26.70 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2301.48 kcal; Energia: 9417.04 kJ; Białko ogółem: 104.61 g; białko zwierzęce: 56.21 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.34 g; Sód: 1366.55 mg; Potas: 4159.15 mg; Wapń: 995.30 mg; Fosfor: 1520.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Woda: 1369.88 g; Popiół: 27.25 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.54 kcal; Energia: 9065.83 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 56.16 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 278.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1308.69 mg; Potas: 4365.78 mg; Wapń: 978.83 mg; Fosfor: 1599.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; Woda: 1386.91 g; Popiół: 26.67 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2873.68 kcal; Energia: 11874.71 kJ; Białko ogółem: 118.68 g; białko zwierzęce: 74.17 g; białko roślinne: 35.93 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 1436.78 mg; Potas: 4690.84 mg; Wapń: 1077.23 mg; Fosfor: 2098.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Woda: 1529.87 g; Popiół: 57.93 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2807.08 kcal; Energia: 11827.99 kJ; Białko ogółem: 117.27 g; białko zwierzęce: 74.17 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 406.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.28 g; Sód: 1444.34 mg; Potas: 4737.22 mg; Wapń: 1093.12 mg; Fosfor: 2096.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Woda: 1459.07 g; Popiół: 98.70 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2819.93 kcal; Energia: 11881.64 kJ; Białko ogółem: 118.73 g; białko zwierzęce: 73.30 g; białko roślinne: 36.94 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 392.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 1503.34 mg; Potas: 4145.17 mg; Wapń: 1074.52 mg; Fosfor: 2034.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Woda: 1269.37 g; Popiół: 97.69 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 200ml (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.63 kcal; Energia: 12497.64 kJ; Białko ogółem: 125.53 g; białko zwierzęce: 78.90 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 95.54 g; Węglowodany ogółem: 416.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 1560.04 mg; Potas: 4653.87 mg; Wapń: 1229.22 mg; Fosfor: 2165.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Woda: 1463.33 g; Popiół: 99.37 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2960.93 kcal; Energia: 12470.74 kJ; Białko ogółem: 122.88 g; białko zwierzęce: 74.25 g; białko roślinne: 40.14 g; Tłuszcz: 99.85 g; Węglowodany ogółem: 415.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 1753.24 mg; Potas: 4280.17 mg; Wapń: 1088.12 mg; Fosfor: 2144.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Woda: 1296.07 g; Popiół: 98.95 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 200ml (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2904.50 kcal; Energia: 12255.98 kJ; Białko ogółem: 125.43 g; białko zwierzęce: 79.80 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 105.80 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.10 g; Sód: 1559.30 mg; Potas: 4559.66 mg; Wapń: 1193.53 mg; Fosfor: 2241.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 77.80 g; Woda: 1504.54 g; Popiół: 58.93 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.

Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2745.42 kcal; Energia: 9937.65 kJ; Białko ogółem: 118.47 g; białko zwierzęce: 58.87 g; białko roślinne: 36.48 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; Sód: 1306.48 mg; Potas: 4519.50 mg; Wapń: 857.95 mg; Fosfor: 1339.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Woda: 1466.18 g; Popiół: 16.04 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.

Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2668.76 kcal; Energia: 9856.28 kJ; Białko ogółem: 117.30 g; białko zwierzęce: 58.87 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 378.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1253.41 mg; Potas: 4703.01 mg; Wapń: 842.40 mg; Fosfor: 1306.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Woda: 1449.83 g; Popiół: 15.84 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.

Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2790.26 kcal; Energia: 10364.88 kJ; Białko ogółem: 121.15 g; białko zwierzęce: 58.12 g; białko roślinne: 39.99 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 380.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sód: 1388.71 mg; Potas: 4086.81 mg; Wapń: 824.90 mg; Fosfor: 1225.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 85.84 g; Woda: 1253.75 g; Popiół: 14.83 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,
II Śniadanie:
Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),

Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2952.99 kcal; Energia: 11139.36 kJ; Białko ogółem: 135.20 g; białko zwierzęce: 72.12 g; białko roślinne: 40.04 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 405.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.40 g; Sód: 1477.22 mg; Potas: 4366.34 mg; Wapń: 1064.81 mg; Fosfor: 1401.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Woda: 1431.26 g; Popiół: 16.27 g;

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

II Śniadanie:

Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt.,

Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,

Posiłek nocny:

Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2616.42 kcal; Energia: 9644.68 kJ; Białko ogółem: 119.30 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 1130.14 mg; Potas: 4800.38 mg; Wapń: 1151.44 mg; Fosfor: 1426.37 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Woda: 1661.58 g; Popiół: 16.41 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWOWANA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),

II Śniadanie:

Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),

Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),

Posiłek nocny:

Suchary z herbatą 150ml,

Wartości odżywcze: Energia: 1963.30 kcal; Energia: 7948.50 kJ; Białko ogółem: 84.16 g; białko zwierzęce: 54.08 g; białko roślinne: 21.25 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 259.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; Sód: 1147.14 mg; Potas: 4817.86 mg; Wapń: 1071.31 mg; Fosfor: 1820.88 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Woda: 1206.38 g; Popiół: 15.95 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN

Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g,

Posiłek nocny:

Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2516.87 kcal; Energia: 9171.31 kJ; Białko ogółem: 101.12 g; białko zwierzęce: 41.37 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1123.56 mg; Potas: 3586.69 mg; Wapń: 533.47 mg; Fosfor: 1010.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Woda: 1020.88 g; Popiół: 12.51 g;

czwartek 2025-01-30

Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN

Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

II Śniadanie:

Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,

Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g,

Posiłek nocny:

Galaretką rybną 150g (SKR, JAJ, RYB, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2466.55 kcal; Energia: 8966.10 kJ; Białko ogółem: 104.40 g; białko zwierzęce: 45.62 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; Sód: 898.58 mg; Potas: 3708.01 mg; Wapń: 522.79 mg; Fosfor: 1032.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Woda: 1144.31 g; Popiół: 12.42 g;

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (<i>SEL</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką rybną 150g (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.76 kcal; Energia: 9215.32 kJ; Białko ogółem: 115.27 g; białko zwierzęce: 59.82 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; Sód: 1237.96 mg; Potas: 3933.72 mg; Wapń: 847.70 mg; Fosfor: 1228.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 83.74 g; Woda: 1248.00 g; Popiół: 14.26 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. z sosem potrawkowym got. 300/100 (<i>SEL</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką rybną 150g (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.94 kcal; Energia: 8819.41 kJ; Białko ogółem: 117.46 g; białko zwierzęce: 63.37 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1059.72 mg; Potas: 4233.84 mg; Wapń: 970.92 mg; Fosfor: 1347.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Woda: 1457.10 g; Popiół: 15.07 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska