

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba smażona 80g morszczuk (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywne z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2502.91 kcal; Energia: 10235.83 kJ; Białko ogółem: 109.93 g; białko zwierzęce: 69.07 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 1827.51 mg; Potas: 4430.57 mg; Wapń: 1274.06 mg; Fosfor: 1555.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Woda: 1410.93 g; Popiół: 47.64 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywne z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.49 kcal; Energia: 9478.23 kJ; Białko ogółem: 111.56 g; białko zwierzęce: 72.67 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1713.49 mg; Potas: 4918.40 mg; Wapń: 1300.87 mg; Fosfor: 1565.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Woda: 1445.15 g; Popiół: 48.08 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywne z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.89 kcal; Energia: 9589.60 kJ; Białko ogółem: 115.85 g; białko zwierzęce: 61.20 g; białko roślinne: 37.46 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 320.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 1412.81 mg; Potas: 4316.37 mg; Wapń: 918.80 mg; Fosfor: 1334.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Woda: 1262.22 g; Popiół: 45.33 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywne z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.39 kcal; Energia: 9692.60 kJ; Białko ogółem: 118.35 g; białko zwierzęce: 61.20 g; białko roślinne: 37.54 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 1413.06 mg; Potas: 4335.62 mg; Wapń: 921.80 mg; Fosfor: 1338.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Woda: 1280.64 g; Popiół: 45.38 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.17 kcal; Energia: 9882.44 kJ; Białko ogółem: 111.41 g; białko zwierzęce: 72.62 g; białko roślinne: 34.29 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 1599.11 mg; Potas: 4974.40 mg; Wapń: 1520.64 mg; Fosfor: 1834.35 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prostych: 63.36 g; Woda: 1586.81 g; Popiół: 49.13 g;		
piątek 2025-01-03 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1924.20 kcal; Energia: 7547.66 kJ; Białko ogółem: 84.70 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 20.40 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 224.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.56 g; Sód: 1048.52 mg; Potas: 4933.35 mg; Wapń: 1085.23 mg; Fosfor: 2062.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Woda: 1238.30 g; Popiół: 15.96 g;		
piątek 2025-01-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.99 kcal; Energia: 8705.93 kJ; Białko ogółem: 94.06 g; białko zwierzęce: 55.17 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 1586.69 mg; Potas: 3978.70 mg; Wapń: 986.97 mg; Fosfor: 1308.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1026.07 g; Popiół: 45.28 g;		
piątek 2025-01-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.75 kcal; Energia: 9237.69 kJ; Białko ogółem: 96.04 g; białko zwierzęce: 57.92 g; białko roślinne: 33.31 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 274.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 1348.60 mg; Potas: 3986.23 mg; Wapń: 990.25 mg; Fosfor: 1398.35 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Woda: 1042.10 g; Popiół: 44.97 g;		

DIETETYK

mgr Mileha Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.83 kcal; Energia: 9275.77 kJ; Białko ogółem: 110.67 g; białko zwierzęce: 72.67 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 1719.40 mg; Potas: 4283.05 mg; Wapń: 1290.29 mg; Fosfor: 1519.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 1282.78 g; Popiół: 46.74 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.14 kcal; Energia: 9749.88 kJ; Białko ogółem: 109.66 g; białko zwierzęce: 72.62 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 277.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 1546.41 mg; Potas: 4530.83 mg; Wapń: 1490.32 mg; Fosfor: 1757.06 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Woda: 1379.15 g; Popiół: 47.77 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Surówka z selera i marchwi 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.72 kcal; Energia: 7177.54 kJ; Białko ogółem: 88.53 g; białko zwierzęce: 55.34 g; białko roślinne: 20.13 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 303.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Sód: 1896.24 mg; Potas: 3365.32 mg; Wapń: 947.29 mg; Fosfor: 1308.65 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Woda: 1266.40 g; Popiół: 13.42 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2076.56 kcal; Energia: 7104.21 kJ; Białko ogółem: 87.54 g; białko zwierzęce: 55.36 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.39 g; Sód: 1839.24 mg; Potas: 3195.22 mg; Wapń: 948.65 mg; Fosfor: 1244.48 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Woda: 1235.83 g; Popiół: 13.53 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1974.91 kcal; Energia: 6533.36 kJ; Białko ogółem: 80.51 g; białko zwierzęce: 47.74 g; białko roślinne: 21.53 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1477.74 mg; Potas: 2582.67 mg; Wapń: 746.55 mg; Fosfor: 893.08 mg; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Woda: 1018.63 g; Popiół: 10.88 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1974.91 kcal; Energia: 6533.36 kJ; Białko ogółem: 80.51 g; białko zwierzęce: 47.74 g; białko roślinne: 21.53 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1477.74 mg; Potas: 2582.67 mg; Wapń: 746.55 mg; Fosfor: 893.08 mg; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Woda: 1018.63 g; Popiół: 10.88 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Surówka z selera i marchwi 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.82 kcal; Energia: 6927.37 kJ; Białko ogółem: 89.11 g; białko zwierzęce: 55.34 g; białko roślinne: 20.78 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 1896.10 mg; Potas: 3404.60 mg; Wapń: 950.18 mg; Fosfor: 1354.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; Woda: 1268.53 g; Popiół: 13.57 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1921.65 kcal; Energia: 7576.21 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 50.83 g; białko roślinne: 22.80 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 237.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 979.02 mg; Potas: 4643.25 mg; Wapń: 1090.23 mg; Fosfor: 1790.35 mg; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Woda: 1159.29 g; Popiół: 16.12 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2164.16 kcal; Energia: 7314.58 kJ; Białko ogółem: 89.73 g; białko zwierzęce: 48.61 g; białko roślinne: 19.23 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 262.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.71 g; Sód: 1403.28 mg; Potas: 2595.92 mg; Wapń: 915.40 mg; Fosfor: 912.28 mg; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Woda: 1017.93 g; Popiół: 10.86 g;		
sobota 2025-01-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.47 kcal; Energia: 8036.32 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 48.59 g; białko roślinne: 19.44 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 267.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.09 g; Sód: 1455.07 mg; Potas: 2817.00 mg; Wapń: 901.53 mg; Fosfor: 990.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Woda: 1042.67 g; Popiół: 10.61 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pl. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.06 kcal; Energia: 7281.41 kJ; Białko ogółem: 89.52 g; białko zwierzęce: 55.38 g; białko roślinne: 21.15 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 278.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.45 g; Sód: 1923.24 mg; Potas: 2656.82 mg; Wapń: 935.55 mg; Fosfor: 1234.28 mg; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Woda: 1047.43 g; Popiół: 12.67 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pl. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2149.47 kcal; Energia: 7395.75 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 55.39 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 279.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.95 g; Sód: 2090.28 mg; Potas: 2944.80 mg; Wapń: 927.18 mg; Fosfor: 1370.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Woda: 1089.85 g; Popiół: 13.21 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.09 kcal; Energia: 10420.98 kJ; Białko ogółem: 87.34 g; białko zwierzęce: 58.17 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 383.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1937.46 mg; Potas: 4569.69 mg; Wapń: 973.43 mg; Fosfor: 1604.08 mg; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 87.63 g; Woda: 1445.85 g; Popiół: 56.91 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2722.36 kcal; Energia: 10475.07 kJ; Białko ogółem: 84.97 g; białko zwierzęce: 55.36 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1813.34 mg; Potas: 4809.39 mg; Wapń: 958.16 mg; Fosfor: 1553.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Woda: 1353.73 g; Popiół: 97.33 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2843.86 kcal; Energia: 10983.67 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 54.61 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 408.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1948.64 mg; Potas: 4193.19 mg; Wapń: 940.66 mg; Fosfor: 1471.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Woda: 1157.65 g; Popiół: 96.32 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3006.59 kcal; Energia: 11758.15 kJ; Białko ogółem: 102.87 g; białko zwierzęce: 68.61 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 433.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 2037.15 mg; Potas: 4472.72 mg; Wapń: 1180.57 mg; Fosfor: 1647.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 108.85 g; Woda: 1335.16 g; Popiół: 97.76 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. N/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.61 kcal; Energia: 9789.12 kJ; Białko ogółem: 83.33 g; białko zwierzęce: 55.31 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 1658.24 mg; Potas: 4652.49 mg; Wapń: 959.41 mg; Fosfor: 1547.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 77.86 g; Woda: 1495.44 g; Popiół: 56.16 g;		
niedziela 2025-01-05 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1968.94 kcal; Energia: 7857.07 kJ; Białko ogółem: 82.26 g; białko zwierzęce: 53.92 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 267.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.62 g; Sód: 1199.02 mg; Potas: 4566.71 mg; Wapń: 1145.23 mg; Fosfor: 1850.49 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 62.87 g; Woda: 1000.47 g; Popiół: 97.39 g;		
niedziela 2025-01-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.06 kcal; Energia: 9603.17 kJ; Białko ogółem: 74.07 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; Sód: 1642.62 mg; Potas: 3752.79 mg; Wapń: 546.66 mg; Fosfor: 1090.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Woda: 860.16 g; Popiół: 93.75 g;		
niedziela 2025-01-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.71 kcal; Energia: 8972.20 kJ; Białko ogółem: 70.71 g; białko zwierzęce: 31.54 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 76.00 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.27 g; Sód: 1384.25 mg; Potas: 3622.39 mg; Wapń: 504.76 mg; Fosfor: 1061.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Woda: 957.91 g; Popiół: 52.15 g;		


DIETETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2477.56 kcal; Energia: 9797.27 kJ; Białko ogółem: 82.23 g; białko zwierzęce: 53.74 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 1773.54 mg; Potas: 3949.89 mg; Wapń: 883.46 mg; Fosfor: 1461.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Woda: 1104.51 g; Popiół: 95.46 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g) (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2288.66 kcal; Energia: 9000.62 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 53.69 g; białko roślinne: 26.22 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 1527.64 mg; Potas: 3859.29 mg; Wapń: 875.46 mg; Fosfor: 1456.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Woda: 1219.54 g; Popiół: 54.06 g;		

DIETETYK
mgr Mileña Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.80 kcal; Energia: 10924.15 kJ; Białko ogółem: 109.34 g; białko zwierzęce: 69.96 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.61 g; Sód: 2173.42 mg; Potas: 3876.10 mg; Wapń: 1105.30 mg; Fosfor: 2040.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Woda: 1420.43 g; Popiół: 17.00 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.30 kcal; Energia: 10625.63 kJ; Białko ogółem: 107.12 g; białko zwierzęce: 69.96 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.20 g; Sód: 2149.33 mg; Potas: 3835.48 mg; Wapń: 1044.39 mg; Fosfor: 2008.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Woda: 1338.27 g; Popiół: 16.26 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.30 kcal; Energia: 10787.23 kJ; Białko ogółem: 107.72 g; białko zwierzęce: 65.96 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 1886.13 mg; Potas: 3255.28 mg; Wapń: 890.39 mg; Fosfor: 1752.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Woda: 1150.74 g; Popiół: 14.00 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyntka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.30 kcal; Energia: 10999.23 kJ; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.79 g; Sód: 1924.13 mg; Potas: 3377.28 mg; Wapń: 1183.39 mg; Fosfor: 1826.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Woda: 1240.04 g; Popiół: 14.60 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Kefir 150ml (<i>MLE</i>), Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.80 kcal; Energia: 10631.18 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; białko zwierzęce: 73.11 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 92.16 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.72 g; Sód: 1997.08 mg; Potas: 4156.98 mg; Wapń: 1398.79 mg; Fosfor: 2126.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Woda: 1615.83 g; Popiół: 17.37 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1839.60 kcal; Energia: 7217.49 kJ; Białko ogółem: 70.39 g; białko zwierzęce: 42.89 g; białko roślinne: 18.66 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 235.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Sód: 919.30 mg; Potas: 4578.02 mg; Wapń: 1216.24 mg; Fosfor: 1733.23 mg; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Woda: 1122.11 g; Popiół: 14.96 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Sałata z jogurtem b/lakt (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.87 kcal; Energia: 10316.46 kJ; Białko ogółem: 98.29 g; białko zwierzęce: 46.17 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.85 g; Sód: 1612.57 mg; Potas: 2942.18 mg; Wapń: 678.62 mg; Fosfor: 1471.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Woda: 909.41 g; Popiół: 12.23 g;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata z jogurtem b/lakt (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2115.37 kcal; Energia: 10289.66 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 50.42 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.20 g; Sód: 1405.63 mg; Potas: 3253.08 mg; Wapń: 688.42 mg; Fosfor: 1503.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 57.82 g; Woda: 1098.05 g; Popiół: 12.67 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2156.12 kcal; Energia: 10580.61 kJ; Białko ogółem: 108.00 g; białko zwierzęce: 69.96 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.20 g; Sód: 2136.29 mg; Potas: 3322.68 mg; Wapń: 998.97 mg; Fosfor: 1980.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Woda: 1164.99 g; Popiół: 15.69 g;		
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kalafiór z wody gotowany 75g , Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.12 kcal; Energia: 10432.11 kJ; Białko ogółem: 111.21 g; białko zwierzęce: 73.51 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.03 g; Sód: 1985.99 mg; Potas: 3812.38 mg; Wapń: 1142.67 mg; Fosfor: 2109.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 68.13 g; Woda: 1439.31 g; Popiół: 17.03 g;		


DIETETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2483.04 kcal; Energia: 10125.59 kJ; Białko ogółem: 113.25 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 34.79 g; Tłuszcz: 87.49 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; Sód: 1999.46 mg; Potas: 5325.79 mg; Wapń: 909.28 mg; Fosfor: 1562.60 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; Woda: 1727.82 g; Popiół: 28.76 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.83 kcal; Energia: 10020.11 kJ; Białko ogółem: 111.38 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 1949.83 mg; Potas: 5393.77 mg; Wapń: 892.94 mg; Fosfor: 1509.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Woda: 1707.60 g; Popiół: 28.29 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.18 kcal; Energia: 10072.01 kJ; Białko ogółem: 115.63 g; białko zwierzęce: 54.23 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1780.33 mg; Potas: 4736.97 mg; Wapń: 854.84 mg; Fosfor: 1383.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Woda: 1486.85 g; Popiół: 26.36 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2734.91 kcal; Energia: 10846.49 kJ; Białko ogółem: 129.68 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 374.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 1868.84 mg; Potas: 5016.50 mg; Wapń: 1094.75 mg; Fosfor: 1559.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Woda: 1664.36 g; Popiół: 27.79 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek grani 1szt (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenney 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.89 kcal; Energia: 9581.17 kJ; Białko ogółem: 112.40 g; białko zwierzęce: 57.56 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 1890.82 mg; Potas: 5350.82 mg; Wapń: 909.67 mg; Fosfor: 1608.10 mg; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Woda: 1722.25 g; Popiół: 28.58 g;		
wtorek 2025-01-07 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1914.12 kcal; Energia: 7989.04 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 67.04 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 225.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 1015.68 mg; Potas: 4980.53 mg; Wapń: 1292.71 mg; Fosfor: 2200.02 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Woda: 1344.41 g; Popiół: 16.66 g;		
wtorek 2025-01-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenney 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2329.93 kcal; Energia: 9555.11 kJ; Białko ogółem: 94.34 g; białko zwierzęce: 40.08 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 317.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 1824.43 mg; Potas: 4489.67 mg; Wapń: 581.44 mg; Fosfor: 1280.81 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Woda: 1299.80 g; Popiół: 25.66 g;		
wtorek 2025-01-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (<i>MLE</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenney 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.93 kcal; Energia: 10012.06 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 41.03 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 1837.58 mg; Potas: 4507.07 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1317.71 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Woda: 1308.14 g; Popiół: 26.00 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.93 kcal; Energia: 9907.11 kJ; Białko ogółem: 111.42 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1933.23 mg; Potas: 4814.97 mg; Wapń: 874.44 mg; Fosfor: 1466.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Woda: 1517.20 g; Popiół: 27.27 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2243.18 kcal; Energia: 9371.11 kJ; Białko ogółem: 110.76 g; białko zwierzęce: 57.56 g; białko roślinne: 32.39 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 1837.68 mg; Potas: 4817.92 mg; Wapń: 843.89 mg; Fosfor: 1503.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Woda: 1517.82 g; Popiół: 27.28 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyzka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2665.62 kcal; Energia: 10934.25 kJ; Białko ogółem: 120.99 g; białko zwierzęce: 76.51 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1265.35 mg; Potas: 5007.62 mg; Wapń: 1247.58 mg; Fosfor: 1779.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 124.09 g; Woda: 1663.05 g; Popiół: 28.35 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyzka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.37 kcal; Energia: 10840.63 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; białko zwierzęce: 76.51 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1270.11 mg; Potas: 4997.70 mg; Wapń: 1241.42 mg; Fosfor: 1764.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 123.08 g; Woda: 1653.38 g; Popiół: 28.15 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyzka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2599.62 kcal; Energia: 10874.98 kJ; Białko ogółem: 120.78 g; białko zwierzęce: 75.63 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 1328.91 mg; Potas: 4392.25 mg; Wapń: 1222.42 mg; Fosfor: 1700.76 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 124.13 g; Woda: 1455.00 g; Popiół: 27.12 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyzka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.12 kcal; Energia: 10977.98 kJ; Białko ogółem: 123.28 g; białko zwierzęce: 75.63 g; białko roślinne: 27.77 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 1329.16 mg; Potas: 4411.50 mg; Wapń: 1225.42 mg; Fosfor: 1704.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 128.56 g; Woda: 1473.43 g; Popiół: 27.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR,</i> <i>MCK</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE,</i> <i>SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (<i>GLU, JAJ,</i> <i>MLE</i>), Surówka meksykańska 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.42 kcal; Energia: 9882.98 kJ; Białko ogółem: 124.24 g; białko zwierzęce: 78.52 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 1311.26 mg; Potas: 4864.20 mg; Wapń: 1310.57 mg; Fosfor: 1776.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 95.48 g; Woda: 1722.42 g; Popiół: 28.88 g;		
środa 2025-01-08 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1715.56 kcal; Energia: 6624.31 kJ; Białko ogółem: 68.37 g; białko zwierzęce: 32.19 g; białko roślinne: 24.92 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 243.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Sód: 917.85 mg; Potas: 4788.68 mg; Wapń: 850.29 mg; Fosfor: 1539.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 49.96 g; Woda: 1037.31 g; Popiół: 25.29 g;		
środa 2025-01-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ,</i> <i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem b/lakt i dynią z polewą jogurtową b/lakt 2szt/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL,</i> <i>GOR, *</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.16 kcal; Energia: 10451.68 kJ; Białko ogółem: 128.05 g; białko zwierzęce: 71.31 g; białko roślinne: 25.43 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 1144.38 mg; Potas: 4090.19 mg; Wapń: 952.38 mg; Fosfor: 1374.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Woda: 1291.84 g; Popiół: 25.30 g;		
środa 2025-01-08 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ,</i> <i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki ze szpinakiem b/lakt 2 szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2243.87 kcal; Energia: 9318.28 kJ; Białko ogółem: 119.64 g; białko zwierzęce: 64.83 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 251.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 1064.59 mg; Potas: 3822.27 mg; Wapń: 932.62 mg; Fosfor: 1331.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1279.56 g; Popiół: 24.93 g;		

DIETETYK
mgr Mileha Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i dynią z polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.87 kcal; Energia: 10708.33 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; białko zwierzęce: 76.51 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1253.31 mg; Potas: 4405.50 mg; Wapń: 1222.52 mg; Fosfor: 1719.96 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 122.87 g; Woda: 1454.30 g; Popiół: 27.10 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g , Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.38 kcal; Energia: 10047.93 kJ; Białko ogółem: 126.00 g; białko zwierzęce: 78.58 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 90.17 g; Węglowodany ogółem: 274.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; Sód: 1416.83 mg; Potas: 4332.18 mg; Wapń: 1288.06 mg; Fosfor: 1797.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 96.13 g; Woda: 1516.88 g; Popiół: 28.09 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.37 kcal; Energia: 10103.89 kJ; Białko ogółem: 111.42 g; białko zwierzęce: 73.40 g; białko roślinne: 27.64 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 312.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.45 g; Sód: 2486.02 mg; Potas: 4500.57 mg; Wapń: 1137.17 mg; Fosfor: 1920.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Woda: 1558.94 g; Popiół: 18.26 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2304.69 kcal; Energia: 10198.00 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; białko zwierzęce: 73.40 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.82 g; Sód: 2463.82 mg; Potas: 4615.28 mg; Wapń: 1109.29 mg; Fosfor: 1892.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; Woda: 1531.83 g; Popiół: 18.34 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.87 kcal; Energia: 10075.38 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 66.60 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 84.55 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1782.45 mg; Potas: 3833.95 mg; Wapń: 922.81 mg; Fosfor: 1430.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Woda: 1282.10 g; Popiół: 14.38 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.60 kcal; Energia: 10849.86 kJ; Białko ogółem: 116.06 g; białko zwierzęce: 80.60 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 88.57 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1870.96 mg; Potas: 4113.48 mg; Wapń: 1162.72 mg; Fosfor: 1606.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Woda: 1459.62 g; Popiół: 15.82 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.22 kcal; Energia: 9559.47 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; białko zwierzęce: 73.38 g; białko roślinne: 26.89 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.39 g; Sód: 2377.38 mg; Potas: 4525.60 mg; Wapń: 1137.56 mg; Fosfor: 1966.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1553.37 g; Popiół: 18.09 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1700.88 kcal; Energia: 6877.72 kJ; Białko ogółem: 76.55 g; białko zwierzęce: 49.71 g; białko roślinne: 17.84 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 205.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; Sód: 836.07 mg; Potas: 4588.71 mg; Wapń: 1017.73 mg; Fosfor: 1589.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Woda: 1097.35 g; Popiół: 14.28 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.19 kcal; Energia: 9165.88 kJ; Białko ogółem: 89.66 g; białko zwierzęce: 45.70 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 1864.75 mg; Potas: 3583.88 mg; Wapń: 639.74 mg; Fosfor: 1254.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Woda: 1032.05 g; Popiół: 13.33 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.42 kcal; Energia: 9475.67 kJ; Białko ogółem: 105.85 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 27.37 g; Tłuszcz: 96.82 g; Węglowodany ogółem: 252.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 1796.01 mg; Potas: 3746.65 mg; Wapń: 659.76 mg; Fosfor: 1342.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Woda: 1054.55 g; Popiół: 13.28 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.69 kcal; Energia: 10019.00 kJ; Białko ogółem: 108.16 g; białko zwierzęce: 69.95 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.56 g; Sód: 2394.50 mg; Potas: 3951.88 mg; Wapń: 949.49 mg; Fosfor: 1755.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Woda: 1279.55 g; Popiół: 16.73 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2178.92 kcal; Energia: 9550.09 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; białko zwierzęce: 69.93 g; białko roślinne: 27.37 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.35 g; Sód: 2324.61 mg; Potas: 4114.45 mg; Wapń: 969.41 mg; Fosfor: 1843.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1302.03 g; Popiół: 16.68 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska