

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.89 kcal; Energia: 10908.79 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 68.95 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 1907.69 mg; Potas: 3823.69 mg; Wapń: 1352.56 mg; Fosfor: 1743.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1540.32 g; Popiół: 17.59 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.04 kcal; Energia: 10698.12 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 68.95 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 93.17 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; Sód: 1948.65 mg; Potas: 3922.02 mg; Wapń: 1317.15 mg; Fosfor: 1750.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; Woda: 1515.19 g; Popiół: 17.37 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.21 kcal; Energia: 10637.70 kJ; Białko ogółem: 105.22 g; białko zwierzęce: 56.76 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1560.97 mg; Potas: 3433.88 mg; Wapń: 1045.94 mg; Fosfor: 1494.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Woda: 1334.90 g; Popiół: 14.60 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.21 kcal; Energia: 10637.70 kJ; Białko ogółem: 105.22 g; białko zwierzęce: 56.76 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1560.97 mg; Potas: 3433.88 mg; Wapń: 1045.94 mg; Fosfor: 1494.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Woda: 1334.90 g; Popiół: 14.60 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Surówka coleslaw 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.74 kcal; Energia: 10364.37 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 96.38 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 1799.05 mg; Potas: 3848.72 mg; Wapń: 1352.95 mg; Fosfor: 1789.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Woda: 1534.75 g; Popiół: 17.41 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1992.79 kcal; Energia: 7872.14 kJ; Białko ogółem: 80.62 g; białko zwierzęce: 50.78 g; białko roślinne: 21.00 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1086.10 mg; Potas: 4384.30 mg; Wapń: 1037.41 mg; Fosfor: 1786.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Woda: 1076.34 g; Popiół: 13.99 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g (GLU, ŻYT, MLE), Sos jogurtowy b/lakt 100g (MLE), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 8088.34 kcal; Energia: 34351.92 kJ; Białko ogółem: 518.81 g; białko zwierzęce: 427.25 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 365.11 g; Węglowodany ogółem: 612.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 226.94 g; Sód: 1766.14 mg; Potas: 2795.42 mg; Wapń: 835.25 mg; Fosfor: 1238.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 60.50 g; Woda: 977.50 g; Popiół: 13.40 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g (GLU, ŻYT, MLE), Sos jogurtowy b/lakt 100g (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 8129.49 kcal; Energia: 34572.17 kJ; Białko ogółem: 534.95 g; białko zwierzęce: 427.23 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 372.34 g; Węglowodany ogółem: 592.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 226.88 g; Sód: 1606.84 mg; Potas: 2727.12 mg; Wapń: 832.15 mg; Fosfor: 1270.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Woda: 970.67 g; Popiół: 13.01 g;		

DIETETYK
mgr *Milena Kamińska*

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sos śmietanowy 100g (MLE), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.38 kcal; Energia: 11010.96 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 72.51 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 102.99 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.57 g; Sód: 1995.56 mg; Potas: 3427.87 mg; Wapń: 1415.37 mg; Fosfor: 1783.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Woda: 1443.74 g; Popiół: 16.67 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Sos śmietanowy 100g (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka żydowska b/ogórka 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.83 kcal; Energia: 10439.06 kJ; Białko ogółem: 104.34 g; białko zwierzęce: 72.49 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 102.77 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Sód: 1824.81 mg; Potas: 3359.82 mg; Wapń: 1405.02 mg; Fosfor: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Woda: 1413.45 g; Popiół: 16.44 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Surówka z marchwi i jabłka 75g (<i>MLE</i>), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Buraczki talarki 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.96 kcal; Energia: 10195.00 kJ; Białko ogółem: 104.94 g; białko zwierzęce: 70.71 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 1624.24 mg; Potas: 4193.24 mg; Wapń: 944.10 mg; Fosfor: 1919.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Woda: 1486.77 g; Popiół: 15.54 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Buraczki talarki 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2012.01 kcal; Energia: 10100.16 kJ; Białko ogółem: 105.78 g; białko zwierzęce: 70.71 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 292.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.91 g; Sód: 1593.55 mg; Potas: 4089.52 mg; Wapń: 911.04 mg; Fosfor: 1902.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Woda: 1469.51 g; Popiół: 15.71 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta z białka jaja 50g (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1950.56 kcal; Energia: 9740.46 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 65.83 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1558.05 mg; Potas: 3519.07 mg; Wapń: 854.89 mg; Fosfor: 1749.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Woda: 1273.70 g; Popiół: 14.14 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta z białka jaja 50g (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1975.06 kcal; Energia: 9843.46 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 65.83 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1558.30 mg; Potas: 3538.32 mg; Wapń: 857.89 mg; Fosfor: 1752.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; Woda: 1292.13 g; Popiół: 14.19 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Sniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Buraczki talarki 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2188.51 kcal; Energia: 10672.18 kJ; Białko ogółem: 105.63 g; białko zwierzęce: 70.68 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.20 g; Sód: 1593.70 mg; Potas: 4584.97 mg; Wapń: 1163.19 mg; Fosfor: 2199.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Woda: 1624.40 g; Popiół: 16.99 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1616.99 kcal; Energia: 6138.23 kJ; Białko ogółem: 84.52 g; białko zwierzęce: 51.67 g; białko roślinne: 21.59 g; Tłuszcz: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 615.57 mg; Potas: 4129.19 mg; Wapń: 679.96 mg; Fosfor: 1307.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 51.58 g; Woda: 1251.73 g; Popiół: 12.16 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.56 kcal; Energia: 10651.31 kJ; Białko ogółem: 108.23 g; białko zwierzęce: 70.71 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 84.04 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.90 g; Sód: 1554.54 mg; Potas: 3621.02 mg; Wapń: 880.49 mg; Fosfor: 1897.28 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; Woda: 1313.70 g; Popiół: 14.76 g;		
sobota 2025-02-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Sniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafor z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.12 kcal; Energia: 11298.35 kJ; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 73.51 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 91.09 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.49 g; Sód: 1448.88 mg; Potas: 3790.25 mg; Wapń: 944.62 mg; Fosfor: 2033.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Woda: 1349.38 g; Popiół: 15.49 g;		

D I E T E T Y K
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1946.56 kcal; Energia: 9826.81 kJ; Białko ogółem: 104.66 g; białko zwierzęce: 70.71 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 1552.95 mg; Potas: 3598.82 mg; Wapń: 878.49 mg; Fosfor: 1870.28 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Woda: 1311.10 g; Popiół: 14.62 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (GLU, OWI, MLE, SEZ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.37 kcal; Energia: 10429.65 kJ; Białko ogółem: 105.85 g; białko zwierzęce: 70.72 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 283.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.02 g; Sód: 1522.69 mg; Potas: 4007.85 mg; Wapń: 1146.52 mg; Fosfor: 2153.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Woda: 1450.56 g; Popiół: 16.55 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet dr. panierow. smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (<i>MLE, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2545.18 kcal; Energia: 10366.26 kJ; Białko ogółem: 92.78 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 36.31 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 390.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 1747.73 mg; Potas: 4486.19 mg; Wapń: 963.77 mg; Fosfor: 1631.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Woda: 1513.98 g; Popiół: 15.63 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.43 kcal; Energia: 9913.80 kJ; Białko ogółem: 90.72 g; białko zwierzęce: 62.26 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1526.37 mg; Potas: 4345.17 mg; Wapń: 931.92 mg; Fosfor: 1550.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 76.11 g; Woda: 1492.36 g; Popiół: 14.91 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2585.25 kcal; Energia: 10509.68 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 61.51 g; białko roślinne: 38.34 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 1665.43 mg; Potas: 3808.37 mg; Wapń: 887.90 mg; Fosfor: 1485.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1322.08 g; Popiół: 14.37 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (<i>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</i>),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2869.25 kcal; Energia: 10762.68 kJ; Białko ogółem: 103.70 g; białko zwierzęce: 65.11 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 417.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1712.43 mg; Potas: 3987.37 mg; Wapń: 1021.90 mg; Fosfor: 1740.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 84.89 g; Woda: 1407.78 g; Popiół: 15.27 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. M/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2593.33 kcal; Energia: 9555.05 kJ; Białko ogółem: 97.82 g; białko zwierzęce: 65.81 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 366.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; Sód: 1451.77 mg; Potas: 4677.62 mg; Wapń: 1086.27 mg; Fosfor: 1881.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; Woda: 1596.31 g; Popiół: 15.86 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA I/III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1724.19 kcal; Energia: 6700.05 kJ; Białko ogółem: 101.73 g; białko zwierzęce: 77.45 g; białko roślinne: 16.82 g; Tłuszcz: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 191.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; Sód: 834.57 mg; Potas: 4116.32 mg; Wapń: 1104.63 mg; Fosfor: 1923.91 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Woda: 1384.72 g; Popiół: 14.18 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.97 kcal; Energia: 9131.38 kJ; Białko ogółem: 80.76 g; białko zwierzęce: 37.76 g; białko roślinne: 33.80 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1359.55 mg; Potas: 3375.89 mg; Wapń: 495.18 mg; Fosfor: 1105.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Woda: 1026.37 g; Popiół: 11.83 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.77 kcal; Energia: 8910.08 kJ; Białko ogółem: 84.70 g; białko zwierzęce: 39.86 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 1205.53 mg; Potas: 3513.99 mg; Wapń: 490.43 mg; Fosfor: 1288.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Woda: 1036.59 g; Popiół: 11.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2371.70 kcal; Energia: 9656.13 kJ; Białko ogółem: 90.12 g; białko zwierzęce: 62.05 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 333.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 1519.28 mg; Potas: 3938.57 mg; Wapń: 878.75 mg; Fosfor: 1528.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Woda: 1370.10 g; Popiół: 14.42 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2550.50 kcal; Energia: 9381.13 kJ; Białko ogółem: 95.36 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 1412.08 mg; Potas: 4255.47 mg; Wapń: 1007.90 mg; Fosfor: 1808.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Woda: 1465.99 g; Popiół: 14.88 g;		



DIETYK
 mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2809.18 kcal; Energia: 10490.96 kJ; Białko ogółem: 107.81 g; białko zwierzęce: 74.03 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 109.12 g; Węglowodany ogółem: 368.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 1746.89 mg; Potas: 4591.59 mg; Wapń: 1181.99 mg; Fosfor: 1648.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Woda: 1409.75 g; Popiół: 17.62 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.76 kcal; Energia: 9800.39 kJ; Białko ogółem: 97.86 g; białko zwierzęce: 74.03 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 1651.29 mg; Potas: 4005.62 mg; Wapń: 1104.70 mg; Fosfor: 1457.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; suma cukrów prostych: 76.11 g; Woda: 1327.82 g; Popiół: 15.81 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem twarogowym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2649.46 kcal; Energia: 10001.79 kJ; Białko ogółem: 102.11 g; białko zwierzęce: 64.92 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 100.77 g; Węglowodany ogółem: 341.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 1444.99 mg; Potas: 3401.42 mg; Wapń: 802.00 mg; Fosfor: 1260.75 mg; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Woda: 1142.62 g; Popiół: 13.44 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem twarogowym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.46 kcal; Energia: 10176.79 kJ; Białko ogółem: 102.21 g; białko zwierzęce: 64.92 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 1446.99 mg; Potas: 3511.42 mg; Wapń: 811.00 mg; Fosfor: 1266.75 mg; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1232.22 g; Popiół: 13.64 g;		

D I E T E T Y K

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.79 kcal; Energia: 9531.60 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 21.97 g; Tłuszcz: 108.02 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 1526.44 mg; Potas: 4323.42 mg; Wapń: 1138.91 mg; Fosfor: 1524.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 68.80 g; Woda: 1481.32 g; Popiół: 16.01 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1668.06 kcal; Energia: 6608.19 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 71.08 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 208.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 949.40 mg; Potas: 4109.04 mg; Wapń: 860.40 mg; Fosfor: 1574.47 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Woda: 1391.65 g; Popiół: 13.72 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Deser wegański,
Wartości odżywcze: Energia: 2397.26 kcal; Energia: 8900.09 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 53.03 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 99.09 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 1502.49 mg; Potas: 2996.42 mg; Wapń: 731.80 mg; Fosfor: 1158.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Woda: 864.74 g; Popiół: 12.66 g;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.17 kcal; Energia: 8902.09 kJ; Białko ogółem: 79.87 g; białko zwierzęce: 57.29 g; białko roślinne: 20.04 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 282.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; Sód: 1333.97 mg; Potas: 3241.75 mg; Wapń: 756.79 mg; Fosfor: 1185.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Woda: 1003.11 g; Popiół: 12.51 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.26 kcal; Energia: 9668.09 kJ; Białko ogółem: 97.86 g; białko zwierzęce: 74.03 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 305.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 1634.49 mg; Potas: 3413.42 mg; Wapń: 1085.80 mg; Fosfor: 1413.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Woda: 1128.74 g; Popiół: 14.76 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.67 kcal; Energia: 9226.39 kJ; Białko ogółem: 96.07 g; białko zwierzęce: 73.99 g; białko roślinne: 20.04 g; Tłuszcz: 105.46 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 1465.71 mg; Potas: 3658.55 mg; Wapń: 1110.69 mg; Fosfor: 1440.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Woda: 1267.09 g; Popiół: 14.61 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2474.16 kcal; Energia: 10207.59 kJ; Białko ogółem: 112.81 g; białko zwierzęce: 67.14 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2047.63 mg; Potas: 4416.94 mg; Wapń: 1507.35 mg; Fosfor: 1773.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Woda: 1633.18 g; Popiół: 39.60 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.20 kcal; Energia: 10113.69 kJ; Białko ogółem: 111.45 g; białko zwierzęce: 67.15 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 2085.34 mg; Potas: 4530.94 mg; Wapń: 1489.44 mg; Fosfor: 1768.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Woda: 1613.15 g; Popiół: 39.19 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.35 kcal; Energia: 9966.86 kJ; Białko ogółem: 118.88 g; białko zwierzęce: 52.17 g; białko roślinne: 41.17 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 371.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 1763.14 mg; Potas: 3885.81 mg; Wapń: 1060.77 mg; Fosfor: 1424.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 83.29 g; Woda: 1402.85 g; Popiół: 36.07 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2697.08 kcal; Energia: 10741.34 kJ; Białko ogółem: 132.93 g; białko zwierzęce: 66.17 g; białko roślinne: 41.22 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 1851.65 mg; Potas: 4165.34 mg; Wapń: 1300.68 mg; Fosfor: 1600.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 100.15 g; Woda: 1580.37 g; Popiół: 37.51 g;		

DIETETYK

mgr *Milena Kamińska*

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.76 kcal; Energia: 9685.42 kJ; Białko ogółem: 114.19 g; białko zwierzęce: 71.39 g; białko roślinne: 35.04 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 314.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 1893.49 mg; Potas: 4588.22 mg; Wapń: 1672.24 mg; Fosfor: 1895.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 75.10 g; Woda: 1704.26 g; Popiół: 39.95 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.73 kcal; Energia: 7897.00 kJ; Białko ogółem: 147.58 g; białko zwierzęce: 81.70 g; białko roślinne: 19.29 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.32 g; Sód: 877.42 mg; Potas: 5361.92 mg; Wapń: 1100.57 mg; Fosfor: 2120.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Woda: 1625.63 g; Popiół: 37.67 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2187.80 kcal; Energia: 9039.89 kJ; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 1860.62 mg; Potas: 3293.44 mg; Wapń: 911.54 mg; Fosfor: 1322.73 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Woda: 1045.85 g; Popiół: 34.86 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.47 kcal; Energia: 8851.41 kJ; Białko ogółem: 90.58 g; białko zwierzęce: 48.29 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 1626.76 mg; Potas: 3288.45 mg; Wapń: 907.72 mg; Fosfor: 1311.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Woda: 1021.61 g; Popiół: 34.47 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem b/pomidorów 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.00 kcal; Energia: 10063.69 kJ; Białko ogółem: 112.25 g; białko zwierzęce: 67.15 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 2094.04 mg; Potas: 4139.94 mg; Wapń: 1489.84 mg; Fosfor: 1747.63 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 81.73 g; Woda: 1487.13 g; Popiół: 38.48 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (<i>MLE</i>), Mus owocowy 100g ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Leczo z kurczakiem b/pomidorów 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.67 kcal; Energia: 9821.51 kJ; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 71.39 g; białko roślinne: 34.78 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 1923.00 mg; Potas: 4334.75 mg; Wapń: 1655.92 mg; Fosfor: 1858.11 mg; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; Woda: 1549.37 g; Popiół: 39.09 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.45 kcal; Energia: 8849.91 kJ; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 73.55 g; białko roślinne: 25.75 g; Tłuszcz: 92.19 g; Węglowodany ogółem: 278.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.17 g; Sód: 2029.52 mg; Potas: 4794.57 mg; Wapń: 1039.86 mg; Fosfor: 1703.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Woda: 1586.72 g; Popiół: 17.87 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.09 kcal; Energia: 8878.74 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 73.59 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 271.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 2028.76 mg; Potas: 4582.52 mg; Wapń: 1011.16 mg; Fosfor: 1663.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Woda: 1525.87 g; Popiół: 17.60 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.86 kcal; Energia: 8492.41 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; białko zwierzęce: 66.02 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 258.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 1690.64 mg; Potas: 4127.22 mg; Wapń: 832.72 mg; Fosfor: 1342.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Woda: 1348.17 g; Popiół: 15.41 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.36 kcal; Energia: 8595.41 kJ; Białko ogółem: 91.02 g; białko zwierzęce: 66.02 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 265.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1690.89 mg; Potas: 4146.47 mg; Wapń: 835.72 mg; Fosfor: 1345.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Woda: 1366.60 g; Popiół: 15.46 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka z buraka z serem twarogowym i grzankami 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.80 kcal; Energia: 9518.93 kJ; Białko ogółem: 98.37 g; białko zwierzęce: 77.75 g; białko roślinne: 26.83 g; Tłuszcz: 108.75 g; Węglowodany ogółem: 258.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.04 g; Sód: 1994.25 mg; Potas: 5174.15 mg; Wapń: 1136.24 mg; Fosfor: 1878.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Woda: 1738.57 g; Popiół: 19.17 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1531.42 kcal; Energia: 5801.63 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 18.24 g; Tłuszcz: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 185.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.08 g; Sód: 683.25 mg; Potas: 3952.41 mg; Wapń: 762.30 mg; Fosfor: 1427.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Woda: 1243.62 g; Popiół: 13.21 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.09 kcal; Energia: 9678.82 kJ; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 66.84 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 108.62 g; Węglowodany ogółem: 243.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.31 g; Sód: 1593.65 mg; Potas: 3969.82 mg; Wapń: 977.51 mg; Fosfor: 1330.83 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Woda: 1299.29 g; Popiół: 14.90 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z buraka z serem twarogowym b/lakt i grzankami 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2701.80 kcal; Energia: 10202.84 kJ; Białko ogółem: 120.89 g; białko zwierzęce: 67.53 g; białko roślinne: 22.74 g; Tłuszcz: 121.87 g; Węglowodany ogółem: 237.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.67 g; Sód: 1504.73 mg; Potas: 4111.85 mg; Wapń: 960.44 mg; Fosfor: 1338.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Woda: 1355.39 g; Popiół: 14.87 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2360.59 kcal; Energia: 8746.44 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 73.59 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 239.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 2011.96 mg; Potas: 3990.32 mg; Wapń: 992.26 mg; Fosfor: 1619.83 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Woda: 1326.79 g; Popiół: 16.55 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z buraka z serem twarogowym i grzankami 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.85 kcal; Energia: 9152.98 kJ; Białko ogółem: 94.55 g; białko zwierzęce: 78.02 g; białko roślinne: 22.74 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 223.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.60 g; Sód: 1953.25 mg; Potas: 4212.45 mg; Wapń: 1042.09 mg; Fosfor: 1770.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Woda: 1434.21 g; Popiół: 17.06 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 75g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2920.55 kcal; Energia: 11835.28 kJ; Białko ogółem: 127.70 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 103.26 g; Węglowodany ogółem: 387.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1532.85 mg; Potas: 4517.66 mg; Wapń: 988.86 mg; Fosfor: 1960.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; Woda: 1582.65 g; Popiół: 17.22 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2823.75 kcal; Energia: 11665.01 kJ; Białko ogółem: 127.68 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 100.11 g; Węglowodany ogółem: 380.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Sód: 1491.41 mg; Potas: 4701.04 mg; Wapń: 977.60 mg; Fosfor: 1966.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Woda: 1569.97 g; Popiół: 17.21 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.87 kcal; Energia: 12230.39 kJ; Białko ogółem: 137.05 g; białko zwierzęce: 64.86 g; białko roślinne: 43.53 g; Tłuszcz: 98.04 g; Węglowodany ogółem: 388.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; Sód: 1608.87 mg; Potas: 4127.54 mg; Wapń: 889.78 mg; Fosfor: 1790.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Woda: 1368.09 g; Popiół: 16.36 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 3017.87 kcal; Energia: 12483.39 kJ; Białko ogółem: 141.35 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 43.53 g; Tłuszcz: 100.04 g; Węglowodany ogółem: 394.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 1671.87 mg; Potas: 4327.54 mg; Wapń: 1059.78 mg; Fosfor: 1912.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Woda: 1454.59 g; Popiół: 17.36 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Sniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka meksykańska b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Galaretk drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2738.40 kcal; Energia: 11290.86 kJ; Białko ogółem: 126.85 g; białko zwierzęce: 69.08 g; białko roślinne: 37.10 g; Tłuszcz: 102.96 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; Sód: 1424.21 mg; Potas: 4542.69 mg; Wapń: 989.25 mg; Fosfor: 2005.93 mg; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Woda: 1577.08 g; Popiół: 17.05 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, MLE), II Sniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posilek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1745.49 kcal; Energia: 6909.65 kJ; Białko ogółem: 105.43 g; białko zwierzęce: 77.30 g; białko roślinne: 19.29 g; Tłuszcz: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 199.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 834.99 mg; Potas: 4453.40 mg; Wapń: 1074.89 mg; Fosfor: 1970.97 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Woda: 1439.30 g; Popiół: 14.64 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Galaretk drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.57 kcal; Energia: 10943.99 kJ; Białko ogółem: 115.56 g; białko zwierzęce: 48.11 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 1346.42 mg; Potas: 3784.24 mg; Wapń: 590.18 mg; Fosfor: 1612.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Woda: 1140.64 g; Popiół: 14.48 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Sniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posilek nocny: Galaretk drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2796.12 kcal; Energia: 11344.69 kJ; Białko ogółem: 122.85 g; białko zwierzęce: 48.08 g; białko roślinne: 37.50 g; Tłuszcz: 108.09 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 1300.17 mg; Potas: 3902.59 mg; Wapń: 601.43 mg; Fosfor: 1670.31 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Woda: 1159.80 g; Popiół: 14.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 150g, Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2812.57 kcal; Energia: 11619.99 kJ; Białko ogółem: 128.56 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 100.17 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Sód: 1478.37 mg; Potas: 4188.24 mg; Wapń: 932.18 mg; Fosfor: 1938.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Woda: 1396.69 g; Popiół: 16.63 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2762.62 kcal; Energia: 11321.99 kJ; Białko ogółem: 127.25 g; białko zwierzęce: 69.08 g; białko roślinne: 37.50 g; Tłuszcz: 104.94 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; Sód: 1431.92 mg; Potas: 4306.39 mg; Wapń: 943.33 mg; Fosfor: 1996.31 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Woda: 1415.83 g; Popiół: 16.52 g;		

D I E T E T Y K
mgr Milena Kamińska