

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml, Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.30 kcal; Energia: 8579.74 kJ; Białko ogółem: 98.93 g; białko zwierzęce: 73.33 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 76.57 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1465.21 mg; Potas: 4784.48 mg; Wapń: 1181.61 mg; Fosfor: 1608.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Woda: 1661.33 g; Popiół: 69.44 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2095.15 kcal; Energia: 8187.30 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 48.05 g; białko roślinne: 25.82 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 1060.74 mg; Potas: 5544.75 mg; Wapń: 1256.27 mg; Fosfor: 1856.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Woda: 1289.85 g; Popiół: 60.02 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową b/lakt 300g/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.38 kcal; Energia: 11042.37 kJ; Białko ogółem: 94.36 g; białko zwierzęce: 32.71 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 391.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 1306.35 mg; Potas: 3495.29 mg; Wapń: 522.38 mg; Fosfor: 983.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 69.30 g; Woda: 982.78 g; Popiół: 64.28 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny b/lakt 100g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.19 kcal; Energia: 8680.28 kJ; Białko ogółem: 89.20 g; białko zwierzęce: 46.68 g; białko roślinne: 27.87 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1201.50 mg; Potas: 3830.70 mg; Wapń: 612.68 mg; Fosfor: 1055.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 1112.11 g; Popiół: 65.24 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.16 kcal; Energia: 11143.27 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1565.36 mg; Potas: 4242.57 mg; Wapń: 1175.70 mg; Fosfor: 1722.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 93.50 g; Woda: 1431.49 g; Popiół: 68.44 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2041.47 kcal; Energia: 8539.48 kJ; Białko ogółem: 98.37 g; białko zwierzęce: 73.33 g; białko roślinne: 26.47 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 259.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 1416.51 mg; Potas: 4464.78 mg; Wapń: 1171.90 mg; Fosfor: 1568.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Woda: 1488.69 g; Popiół: 68.60 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Zupa krem z brokuła 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1613.69 kcal; Energia: 6198.85 kJ; Białko ogółem: 66.41 g; białko zwierzęce: 35.75 g; białko roślinne: 21.82 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 218.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.16 g; Sód: 793.94 mg; Potas: 4679.95 mg; Wapń: 932.52 mg; Fosfor: 1566.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Woda: 1091.02 g; Popiół: 25.46 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.73 kcal; Energia: 10116.55 kJ; Białko ogółem: 104.65 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 94.51 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.86 g; Sód: 1946.78 mg; Potas: 3704.97 mg; Wapń: 1130.27 mg; Fosfor: 1511.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Woda: 1152.59 g; Popiół: 25.80 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.09 kcal; Energia: 10770.74 kJ; Białko ogółem: 122.22 g; białko zwierzęce: 84.25 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 104.52 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.34 g; Sód: 1948.07 mg; Potas: 3761.75 mg; Wapń: 1182.20 mg; Fosfor: 1559.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Woda: 1156.57 g; Popiół: 26.42 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.23 kcal; Energia: 10280.55 kJ; Białko ogółem: 105.10 g; białko zwierzęce: 86.82 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 2018.62 mg; Potas: 4027.47 mg; Wapń: 1328.27 mg; Fosfor: 1656.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Woda: 1277.84 g; Popiół: 27.15 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.09 kcal; Energia: 9971.04 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 83.55 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 95.42 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.12 g; Sód: 1993.76 mg; Potas: 3940.55 mg; Wapń: 1316.10 mg; Fosfor: 1656.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Woda: 1242.25 g; Popiół: 27.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet dr. panierow. smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyнка z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2622.76 kcal; Energia: 11051.39 kJ; Białko ogółem: 108.17 g; białko zwierzęce: 69.66 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.39 g; Sód: 1942.21 mg; Potas: 4424.87 mg; Wapń: 1161.19 mg; Fosfor: 2030.66 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Woda: 1607.82 g; Popiół: 18.18 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyнка z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.80 kcal; Energia: 10647.88 kJ; Białko ogółem: 107.46 g; białko zwierzęce: 71.11 g; białko roślinne: 27.99 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.71 g; Sód: 1831.13 mg; Potas: 4296.52 mg; Wapń: 1106.20 mg; Fosfor: 1999.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Woda: 1503.42 g; Popiół: 17.19 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.50 kcal; Energia: 10807.73 kJ; Białko ogółem: 104.06 g; białko zwierzęce: 68.86 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Sód: 1587.33 mg; Potas: 4043.27 mg; Wapń: 987.55 mg; Fosfor: 1807.54 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Woda: 1435.05 g; Popiół: 15.64 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2771.23 kcal; Energia: 11582.21 kJ; Białko ogółem: 118.12 g; białko zwierzęce: 82.86 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.28 g; Sód: 1675.84 mg; Potas: 4322.80 mg; Wapń: 1227.46 mg; Fosfor: 1983.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; suma cukrów prostych: 94.49 g; Woda: 1612.56 g; Popiół: 17.08 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.31 kcal; Energia: 10587.44 kJ; Białko ogółem: 109.62 g; białko zwierzęce: 74.25 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 98.04 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.71 g; Sód: 1637.68 mg; Potas: 4740.25 mg; Wapń: 1447.80 mg; Fosfor: 2118.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Woda: 1811.97 g; Popiół: 18.51 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1804.52 kcal; Energia: 7320.79 kJ; Białko ogółem: 78.89 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 17.61 g; Tłuszcz: 65.12 g; Węglowodany ogółem: 222.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Sód: 1063.29 mg; Potas: 4616.46 mg; Wapń: 1159.05 mg; Fosfor: 1839.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Woda: 1171.10 g; Popiół: 15.16 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.55 kcal; Energia: 9808.40 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; białko zwierzęce: 46.86 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Sód: 1293.18 mg; Potas: 3711.42 mg; Wapń: 788.20 mg; Fosfor: 1480.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 62.70 g; Woda: 1171.26 g; Popiół: 13.42 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2449.72 kcal; Energia: 10046.42 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 51.10 g; białko roślinne: 26.24 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.93 g; Sód: 1062.40 mg; Potas: 3907.43 mg; Wapń: 790.38 mg; Fosfor: 1482.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Woda: 1277.22 g; Popiół: 13.48 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.75 kcal; Energia: 10116.03 kJ; Białko ogółem: 104.92 g; białko zwierzęce: 69.49 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.56 g; Sód: 1799.93 mg; Potas: 3812.12 mg; Wapń: 1042.15 mg; Fosfor: 1934.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Woda: 1368.62 g; Popiół: 16.00 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.42 kcal; Energia: 10163.35 kJ; Białko ogółem: 106.61 g; białko zwierzęce: 73.03 g; białko roślinne: 25.22 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.74 g; Sód: 1615.89 mg; Potas: 4186.93 mg; Wapń: 1178.23 mg; Fosfor: 2033.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 77.97 g; Woda: 1560.26 g; Popiół: 16.96 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z papryką i ciecierzycą z olejem 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2679.25 kcal; Energia: 10450.38 kJ; Białko ogółem: 105.77 g; białko zwierzęce: 80.42 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 328.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 1977.62 mg; Potas: 4438.48 mg; Wapń: 1312.96 mg; Fosfor: 1873.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Woda: 1393.71 g; Popiół: 16.90 g;		
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1724.56 kcal; Energia: 7077.00 kJ; Białko ogółem: 73.71 g; białko zwierzęce: 43.64 g; białko roślinne: 18.89 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 209.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 943.49 mg; Potas: 4707.51 mg; Wapń: 969.15 mg; Fosfor: 1709.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Woda: 1110.43 g; Popiół: 14.93 g;		
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2726.20 kcal; Energia: 10529.68 kJ; Białko ogółem: 89.24 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 109.13 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.64 g; Sód: 1927.09 mg; Potas: 3346.83 mg; Wapń: 833.96 mg; Fosfor: 1423.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Woda: 861.38 g; Popiół: 13.22 g;		
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim 150/150 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z musli b/lakt 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2776.61 kcal; Energia: 10700.43 kJ; Białko ogółem: 104.72 g; białko zwierzęce: 60.78 g; białko roślinne: 30.76 g; Tłuszcz: 114.70 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.54 g; Sód: 1831.46 mg; Potas: 3327.41 mg; Wapń: 830.70 mg; Fosfor: 1479.42 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Woda: 856.92 g; Popiół: 12.74 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kołta 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.73 kcal; Energia: 9413.28 kJ; Białko ogółem: 104.96 g; białko zwierzęce: 65.40 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 2104.16 mg; Potas: 3768.25 mg; Wapń: 1340.79 mg; Fosfor: 1642.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Woda: 1183.64 g; Popiół: 15.34 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek grani 1szt (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka z kołta 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z musli 150g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.14 kcal; Energia: 8805.33 kJ; Białko ogółem: 103.94 g; białko zwierzęce: 65.38 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Sód: 2007.38 mg; Potas: 3748.63 mg; Wapń: 1337.43 mg; Fosfor: 1698.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 74.71 g; Woda: 1179.16 g; Popiół: 14.86 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamlińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2345.73 kcal; Energia: 10958.35 kJ; Białko ogółem: 119.69 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.38 g; Sód: 1845.07 mg; Potas: 4037.32 mg; Wapń: 926.97 mg; Fosfor: 1789.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Woda: 1363.81 g; Popiół: 16.46 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w sosie własnym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.33 kcal; Energia: 10810.45 kJ; Białko ogółem: 121.14 g; białko zwierzęce: 71.53 g; białko roślinne: 26.69 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.44 g; Sód: 1692.17 mg; Potas: 4482.22 mg; Wapń: 1105.47 mg; Fosfor: 1933.26 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Woda: 1619.39 g; Popiół: 17.76 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Sałatka wiosenna 75g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (<i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.47 kcal; Energia: 9184.78 kJ; Białko ogółem: 131.73 g; białko zwierzęce: 69.54 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; Sód: 1218.38 mg; Potas: 4043.09 mg; Wapń: 1074.58 mg; Fosfor: 1815.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Woda: 1444.40 g; Popiół: 15.36 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (<i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.20 kcal; Energia: 8959.31 kJ; Białko ogółem: 131.27 g; białko zwierzęce: 69.54 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 297.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 1218.40 mg; Potas: 3989.75 mg; Wapń: 1091.69 mg; Fosfor: 1804.47 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Woda: 1410.46 g; Popiół: 15.00 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (<i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2240.45 kcal; Energia: 8993.66 kJ; Białko ogółem: 132.69 g; białko zwierzęce: 68.67 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1277.20 mg; Potas: 3384.30 mg; Wapń: 1072.69 mg; Fosfor: 1741.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Woda: 1212.08 g; Popiół: 13.96 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ŻYT, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (<i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.95 kcal; Energia: 9096.66 kJ; Białko ogółem: 135.19 g; białko zwierzęce: 68.67 g; białko roślinne: 35.41 g; Tłuszcz: 75.41 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1277.45 mg; Potas: 3403.55 mg; Wapń: 1075.69 mg; Fosfor: 1744.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Woda: 1230.51 g; Popiół: 14.01 g;		

DIETETYK
mgr Milega Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałatka wiosenna 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2173.32 kcal; Energia: 8703.86 kJ; Białko ogółem: 130.23 g; białko zwierzęce: 69.52 g; białko roślinne: 32.02 g; Tłuszcz: 84.60 g; Węglowodany ogółem: 266.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 1109.74 mg; Potas: 4028.62 mg; Wapń: 1071.97 mg; Fosfor: 1815.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Woda: 1436.67 g; Popiół: 15.04 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1770.50 kcal; Energia: 7115.76 kJ; Białko ogółem: 84.32 g; białko zwierzęce: 49.58 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; Sód: 1074.32 mg; Potas: 4624.05 mg; Wapń: 1068.13 mg; Fosfor: 1792.50 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 49.96 g; Woda: 1180.96 g; Popiół: 15.68 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.93 kcal; Energia: 8796.14 kJ; Białko ogółem: 135.90 g; białko zwierzęce: 66.04 g; białko roślinne: 33.17 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 265.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 1180.82 mg; Potas: 3361.90 mg; Wapń: 1031.58 mg; Fosfor: 1649.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Woda: 1177.87 g; Popiół: 13.60 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2325.48 kcal; Energia: 9261.09 kJ; Białko ogółem: 142.92 g; białko zwierzęce: 66.02 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 93.39 g; Węglowodany ogółem: 258.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.19 g; Sód: 1135.32 mg; Potas: 3514.25 mg; Wapń: 1029.33 mg; Fosfor: 1674.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1195.78 g; Popiół: 13.49 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2174.23 kcal; Energia: 8723.24 kJ; Białko ogółem: 126.32 g; białko zwierzęce: 64.54 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1048.17 mg; Potas: 3258.85 mg; Wapń: 997.73 mg; Fosfor: 1643.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Woda: 1217.78 g; Popiół: 13.34 g;		

DIETETYK

mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt II Śniadanie: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.28 kcal; Energia: 8489.49 kJ; Białko ogółem: 124.74 g; białko zwierzęce: 64.52 g; białko roślinne: 31.53 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 246.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 1002.47 mg; Potas: 3411.00 mg; Wapń: 995.38 mg; Fosfor: 1668.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1235.67 g; Popiół: 13.22 g;		

DIETETYK
mgr  Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mus owocowy 100g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.41 kcal; Energia: 8080.64 kJ; Białko ogółem: 68.22 g; białko zwierzęce: 54.49 g; białko roślinne: 20.61 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 403.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 2040.66 mg; Potas: 3296.22 mg; Wapń: 1308.34 mg; Fosfor: 1339.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 108.82 g; Woda: 1211.68 g; Popiół: 14.36 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.46 kcal; Energia: 8068.22 kJ; Białko ogółem: 67.37 g; białko zwierzęce: 54.49 g; białko roślinne: 19.84 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 401.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2036.92 mg; Potas: 3454.80 mg; Wapń: 1301.28 mg; Fosfor: 1336.71 mg; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prostych: 107.82 g; Woda: 1205.84 g; Popiół: 14.34 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2341.36 kcal; Energia: 7902.09 kJ; Białko ogółem: 68.16 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 404.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Sód: 1714.24 mg; Potas: 2796.27 mg; Wapń: 872.21 mg; Fosfor: 992.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; suma cukrów prostych: 110.15 g; Woda: 986.86 g; Popiół: 11.19 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.36 kcal; Energia: 8077.09 kJ; Białko ogółem: 68.26 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 24.54 g; Tłuszcz: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 414.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 1716.24 mg; Potas: 2906.27 mg; Wapń: 881.21 mg; Fosfor: 998.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; suma cukrów prostych: 112.05 g; Woda: 1076.46 g; Popiół: 11.39 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 30g (<i>SOJ, MLE, GOR, S02</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka i kukurydzy 75g (<i>MLE, SEL</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2644.31 kcal; Energia: 10398.23 kJ; Białko ogółem: 99.03 g; białko zwierzęce: 90.48 g; białko roślinne: 30.49 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.93 g; Sód: 2393.28 mg; Potas: 5399.26 mg; Wapń: 1289.85 mg; Fosfor: 1918.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Woda: 1583.03 g; Popiół: 56.86 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Mięso mielone 80g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1683.55 kcal; Energia: 6894.72 kJ; Białko ogółem: 67.09 g; białko zwierzęce: 39.04 g; białko roślinne: 19.29 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 207.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Sód: 900.83 mg; Potas: 4656.88 mg; Wapń: 830.48 mg; Fosfor: 1613.68 mg; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; suma cukrów prostych: 48.60 g; Woda: 1091.83 g; Popiół: 14.15 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mus owocowy 100g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.46 kcal; Energia: 8156.92 kJ; Białko ogółem: 71.29 g; białko zwierzęce: 33.49 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 376.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 1890.42 mg; Potas: 2480.80 mg; Wapń: 942.38 mg; Fosfor: 993.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Woda: 753.31 g; Popiół: 11.28 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 30g (<i>SOJ, MLE, GOR, S02</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2799.56 kcal; Energia: 10819.36 kJ; Białko ogółem: 102.55 g; białko zwierzęce: 69.48 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 98.12 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 2252.71 mg; Potas: 4650.56 mg; Wapń: 925.65 mg; Fosfor: 1563.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Woda: 1123.03 g; Popiół: 53.70 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.96 kcal; Energia: 7935.92 kJ; Białko ogółem: 67.37 g; białko zwierzęce: 54.49 g; białko roślinne: 19.84 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 370.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2020.12 mg; Potas: 2862.60 mg; Wapń: 1282.38 mg; Fosfor: 1292.61 mg; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; suma cukrów prostych: 107.61 g; Woda: 1006.76 g; Popiół: 13.29 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2663.56 kcal; Energia: 10428.66 kJ; Białko ogółem: 98.63 g; białko zwierzęce: 90.48 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 296.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.14 g; Sód: 2382.31 mg; Potas: 5032.16 mg; Wapń: 1265.55 mg; Fosfor: 1862.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Woda: 1376.46 g; Popiół: 55.71 g;		

Dietetyk

D I E T E T Y K

mgr  Kamińska