

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morskiczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2666.42 kcal; Energia: 11170.02 kJ; Białko ogółem: 93.21 g; białko zwierzęce: 56.44 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1736.79 mg; Potas: 5599.10 mg; Wapń: 878.88 mg; Fosfor: 1488.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Woda: 1686.38 g; Popiół: 29.27 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.22 kcal; Energia: 10521.59 kJ; Białko ogółem: 94.97 g; białko zwierzęce: 60.04 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 413.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1607.10 mg; Potas: 5871.68 mg; Wapń: 886.63 mg; Fosfor: 1459.32 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 118.22 g; Woda: 1721.05 g; Popiół: 29.51 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2603.17 kcal; Energia: 10971.23 kJ; Białko ogółem: 103.34 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 446.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1621.14 mg; Potas: 6156.87 mg; Wapń: 973.24 mg; Fosfor: 1601.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 121.76 g; Woda: 1814.71 g; Popiół: 30.20 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2603.17 kcal; Energia: 10971.23 kJ; Białko ogółem: 103.34 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 446.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1621.14 mg; Potas: 6156.87 mg; Wapń: 973.24 mg; Fosfor: 1601.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 121.76 g; Woda: 1814.71 g; Popiół: 30.20 g;

II Śniadanie:
Serek wiejski 150g (MLE),

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU,
JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE),
Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Szyunka z kotła 50g
(SOJ, MLE, GOR, S02), Dżem brzoskwinowy
50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką
400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie
pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z
jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot
owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ,
ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex
20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL,
GOR, *), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE,
SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny
1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.84 kcal; Energia: 11351.55 kJ; Białko ogółem: 116.67 g; białko zwierzęce: 69.02 g; białko roślinne: 38.26 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 2763.25 mg; Potas: 6259.45 mg; Wapń: 899.87 mg; Fosfor: 1667.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 104.57 g; Woda: 1807.42 g; Popiół: 32.05 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *),
Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ,
MLE, GOR, S02), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1
szt.,

Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką
400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie
pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z
jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z
kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *),
Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g
(GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka
jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Papryka
św. 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny
1 szt. (GLU, *),

II Śniadanie:

Serek wiejski 150g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2271.72 kcal; Energia: 9425.97 kJ; Białko ogółem: 101.26 g; białko zwierzęce: 68.92 g; białko roślinne: 33.45 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1971.00 mg; Potas: 5582.30 mg; Wapń: 888.98 mg; Fosfor: 1582.62 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Woda: 1749.07 g; Popiół: 28.72 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i
żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z
mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE),

II Śniadanie:

Serek wiejski miksowany 200g (MLE),

Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem
1000ml (MLE, SEL),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml
(JAJ, SEL),

Posiłek nocny:

Twarożek płynny 150g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 1826.23 kcal; Energia: 7142.66 kJ; Białko ogółem: 121.39 g; białko zwierzęce: 98.32 g; białko roślinne: 9.82 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 126.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 755.61 mg; Potas: 3540.64 mg; Wapń: 1221.31 mg; Fosfor: 2265.19 mg; Błonnik pokarmowy: 11.50 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Woda: 1285.54 g; Popiół: 13.32 g;

piątek 2025-02-14

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII

Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ,
MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU,
ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo
graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g
(MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *),
Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02),
Pomidor 80g, Banan 1 szt.,

Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką
400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie
pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z
jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot
owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo
graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g
(MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ,
MLE, SEL, *), Papryka św. 80g,
Posiłek nocny:
Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik
pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2457.91 kcal; Energia: 10116.62 kJ; Białko ogółem: 89.29 g; białko zwierzęce: 51.27 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 390.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 1852.86 mg; Potas: 5601.03 mg; Wapń: 614.84 mg; Fosfor: 1359.76 mg; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; suma cukrów prostych: 107.41 g; Woda: 1465.68 g; Popiół: 27.56 g;

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.46 kcal; Energia: 10756.86 kJ; Białko ogółem: 101.81 g; białko zwierzęce: 69.26 g; białko roślinne: 32.47 g; Tłuszcz: 112.54 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.26 g; Sód: 1917.16 mg; Potas: 5623.88 mg; Wapń: 1364.29 mg; Fosfor: 1695.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Woda: 1969.39 g; Popiół: 20.35 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.88 kcal; Energia: 9419.98 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 55.62 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1482.76 mg; Potas: 4069.07 mg; Wapń: 1208.84 mg; Fosfor: 1504.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 91.98 g; Woda: 1551.39 g; Popiół: 16.47 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.63 kcal; Energia: 9586.63 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 372.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1558.36 mg; Potas: 4055.82 mg; Wapń: 1208.74 mg; Fosfor: 1485.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 93.25 g; Woda: 1552.09 g; Popiół: 16.49 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR. Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.63 kcal; Energia: 9761.63 kJ; Białko ogółem: 99.55 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 1560.36 mg; Potas: 4165.82 mg; Wapń: 1217.74 mg; Fosfor: 1491.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 95.15 g; Woda: 1641.69 g; Popiół: 16.69 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 80g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.63 kcal; Energia: 10284.93 kJ; Białko ogółem: 116.95 g; białko zwierzęce: 62.40 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.87 g; Sód: 2009.61 mg; Potas: 4033.02 mg; Wapń: 1392.44 mg; Fosfor: 1788.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 77.91 g; Woda: 1562.86 g; Popiół: 18.32 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g, II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.24 kcal; Energia: 9461.29 kJ; Białko ogółem: 97.72 g; białko zwierzęce: 55.57 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1363.70 mg; Potas: 4247.65 mg; Wapń: 1197.72 mg; Fosfor: 1530.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Woda: 1655.02 g; Popiół: 16.18 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1197.05 kcal; Energia: 5413.97 kJ; Białko ogółem: 65.59 g; białko zwierzęce: 58.69 g; białko roślinne: 13.14 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 144.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 686.21 mg; Potas: 2763.62 mg; Wapń: 651.16 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Woda: 951.83 g; Popiół: 9.26 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.22 kcal; Energia: 9646.76 kJ; Białko ogółem: 109.84 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 32.04 g; Tłuszcz: 75.50 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 857.82 mg; Potas: 3839.89 mg; Wapń: 872.30 mg; Fosfor: 1442.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Woda: 1344.92 g; Popiół: 14.92 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

niedziela 2025-02-16

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (**GLU, JĘC, MLE, ***), Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***), Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**), Serek grani 50g (**MLE**), Szyńka gotowana 30g (**GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ**), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,

Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, JAJ, MLE, SEL, ***), Filet drob. po parysku 100g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (**MLE**), Marchew oprószana gotowana 75g (**GLU, MLE**), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***), Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**), Paprykarz 100g (**SOJ, ***), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (**GLU, SEL, SEZ, ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.54 kcal; Energia: 9209.96 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 63.48 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 2531.95 mg; Potas: 4136.07 mg; Wapń: 852.71 mg; Fosfor: 1505.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 78.57 g; Woda: 1496.68 g; Popiół: 17.12 g;

niedziela 2025-02-16

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (**GLU, JĘC, MLE, ***), Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***), Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**), Serek grani 50g (**MLE**), Szyńka gotowana 30g (**GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ**), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,

Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, JAJ, MLE, SEL, ***), Filet drob. w sosie duszony 80/100 (**GLU, MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (**GLU, MLE**), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***), Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***), Masło ex 20g (**MLE**), Paprykarz 100g (**SOJ, ***), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (**GLU, SEL, SEZ, ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2320.43 kcal; Energia: 9239.31 kJ; Białko ogółem: 91.91 g; białko zwierzęce: 60.68 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 2079.38 mg; Potas: 4390.24 mg; Wapń: 799.92 mg; Fosfor: 1420.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; Woda: 1483.14 g; Popiół: 15.78 g;

niedziela 2025-02-16

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (**GLU, JĘC, MLE, ***), Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**), Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***), Masło ex 15g (**MLE**), Serek grani 50g (**MLE**), Szyńka gotowana 30g (**GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ**), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,

Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, JAJ, MLE, SEL, ***), Filet drob. w sosie duszony 80/100 (**GLU, MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (**GLU, MLE**), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***), Masło ex 15g (**MLE**), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (**SOJ, GOR, ***), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (**GLU, SEL, SEZ, ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2536.53 kcal; Energia: 9156.51 kJ; Białko ogółem: 94.92 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1636.68 mg; Potas: 4052.64 mg; Wapń: 786.72 mg; Fosfor: 1237.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Woda: 1427.82 g; Popiół: 13.25 g;

niedziela 2025-02-16

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR. Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (**GLU, JĘC, MLE, ***), Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**), Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***), Masło ex 15g (**MLE**), Serek grani 50g (**MLE**), Szyńka gotowana 30g (**GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ**), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,
II Śniadanie:
Jogurt naturalny 200g (1szt),

Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, JAJ, MLE, SEL, ***), Filet drob. w sosie duszony 80/100 (**GLU, MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (**GLU, MLE**), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***), Masło ex 15g (**MLE**), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (**SOJ, GOR, ***), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (**GLU, SEL, SEZ, ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2596.53 kcal; Energia: 9409.51 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 55.63 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 1699.68 mg; Potas: 4252.64 mg; Wapń: 956.72 mg; Fosfor: 1359.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 86.72 g; Woda: 1514.32 g; Popiół: 14.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek grani 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.18 kcal; Energia: 10356.76 kJ; Białko ogółem: 106.26 g; białko zwierzęce: 72.23 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 381.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2459.23 mg; Potas: 4607.94 mg; Wapń: 898.77 mg; Fosfor: 1737.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Woda: 1610.76 g; Popiół: 17.83 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.18 kcal; Energia: 8834.13 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 28.53 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 350.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 2361.39 mg; Potas: 4439.10 mg; Wapń: 991.14 mg; Fosfor: 1758.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 73.40 g; Woda: 1533.25 g; Popiół: 17.63 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1372.27 kcal; Energia: 6105.24 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 91.49 g; białko roślinne: 12.29 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 148.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.78 g; Sód: 1074.09 mg; Potas: 3218.54 mg; Wapń: 1293.78 mg; Fosfor: 1747.25 mg; Błonnik pokarmowy: 11.04 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Woda: 1266.26 g; Popiół: 13.22 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.13 kcal; Energia: 8250.91 kJ; Białko ogółem: 73.99 g; białko zwierzęce: 31.08 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Sód: 1353.47 mg; Potas: 3390.34 mg; Wapń: 428.92 mg; Fosfor: 1010.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 1114.61 g; Popiół: 10.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2548.69 kcal; Energia: 10342.43 kJ; Białko ogółem: 114.85 g; białko zwierzęce: 69.98 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 1985.48 mg; Potas: 4618.13 mg; Wapń: 1401.19 mg; Fosfor: 1846.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Woda: 1690.62 g; Popiół: 19.13 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III

Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2559.41 kcal; Energia: 10401.12 kJ; Białko ogółem: 114.23 g; białko zwierzęce: 70.01 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 1960.95 mg; Potas: 4581.97 mg; Wapń: 1387.88 mg; Fosfor: 1824.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Woda: 1671.48 g; Popiół: 18.76 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2478.93 kcal; Energia: 9709.11 kJ; Białko ogółem: 116.03 g; białko zwierzęce: 58.86 g; białko roślinne: 35.52 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 1596.15 mg; Potas: 4716.59 mg; Wapń: 1006.22 mg; Fosfor: 1647.88 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Woda: 1730.45 g; Popiół: 16.96 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

II Śniadanie:
Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2612.53 kcal; Energia: 10270.11 kJ; Białko ogółem: 120.03 g; białko zwierzęce: 62.01 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 378.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 1598.93 mg; Potas: 4839.09 mg; Wapń: 1013.22 mg; Fosfor: 1663.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Woda: 1783.83 g; Popiół: 17.33 g;

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/

Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Poledwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2750.79 kcal; Energia: 10643.28 kJ; Białko ogółem: 130.73 g; białko zwierzęce: 80.10 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.65 g; Sód: 2466.03 mg; Potas: 4794.14 mg; Wapń: 1398.18 mg; Fosfor: 1940.35 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Woda: 1715.83 g; Popiół: 19.56 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,

II Śniadanie:

Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzynowa 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g,
Posiłek nocny:
Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2468.29 kcal; Energia: 10007.33 kJ; Białko ogółem: 115.00 g; białko zwierzęce: 72.08 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.85 g; Sód: 1770.36 mg; Potas: 4709.63 mg; Wapń: 1401.59 mg; Fosfor: 1860.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Woda: 1727.00 g; Popiół: 18.84 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA /III/

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE),

II Śniadanie:

Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (MLE),

Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Posiłek nocny:
Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 1383.08 kcal; Energia: 6182.23 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 78.21 g; białko roślinne: 14.68 g; Tłuszcz: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 158.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.21 g; Sód: 805.45 mg; Potas: 3233.61 mg; Wapń: 975.32 mg; Fosfor: 1531.19 mg; Błonnik pokarmowy: 13.39 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Woda: 1188.32 g; Popiół: 11.83 g;

poniedziałek 2025-02-17

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/

Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 80g,
Posiłek nocny:
Twarożek b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.65 kcal; Energia: 9650.62 kJ; Białko ogółem: 98.56 g; białko zwierzęce: 48.63 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 1710.39 mg; Potas: 3980.81 mg; Wapń: 1030.74 mg; Fosfor: 1520.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Woda: 1327.68 g; Popiół: 15.95 g;

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

wtorek 2025-02-18

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,

Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2807.60 kcal; Energia: 12489.74 kJ; Białko ogółem: 115.29 g; białko zwierzęce: 65.08 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 392.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 2812.34 mg; Potas: 4533.50 mg; Wapń: 1128.71 mg; Fosfor: 1891.73 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; Woda: 1578.36 g; Popiół: 21.08 g;

wtorek 2025-02-18

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III/

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 2976.57 kcal; Energia: 12821.68 kJ; Białko ogółem: 113.74 g; białko zwierzęce: 66.03 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 96.40 g; Węglowodany ogółem: 408.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.52 g; Sód: 1809.69 mg; Potas: 4618.81 mg; Wapń: 1140.34 mg; Fosfor: 1903.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Woda: 1571.23 g; Popiół: 18.29 g;

wtorek 2025-02-18

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 3178.02 kcal; Energia: 13131.08 kJ; Białko ogółem: 123.17 g; białko zwierzęce: 70.63 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.05 g; Sód: 1778.27 mg; Potas: 4673.06 mg; Wapń: 1167.04 mg; Fosfor: 2022.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Woda: 1616.28 g; Popiół: 18.32 g;

wtorek 2025-02-18

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,
II Śniadanie:
Kisiel owocowy 200ml (*),

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 3202.52 kcal; Energia: 13234.08 kJ; Białko ogółem: 125.67 g; białko zwierzęce: 70.63 g; białko roślinne: 34.75 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 451.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.05 g; Sód: 1778.52 mg; Potas: 4692.31 mg; Wapń: 1170.04 mg; Fosfor: 2026.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Woda: 1634.71 g; Popiół: 18.37 g;

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Szynka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3236.86 kcal; Energia: 13830.36 kJ; Białko ogółem: 121.18 g; białko zwierzęce: 80.30 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 104.24 g; Węglowodany ogółem: 426.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.41 g; Sód: 3037.87 mg; Potas: 4689.34 mg; Wapń: 1556.76 mg; Fosfor: 2166.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1609.50 g; Popiół: 21.09 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2776.28 kcal; Energia: 11543.63 kJ; Białko ogółem: 127.96 g; białko zwierzęce: 89.23 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 108.86 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.65 g; Sód: 2096.20 mg; Potas: 4420.91 mg; Wapń: 1231.21 mg; Fosfor: 2020.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Woda: 1664.52 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1375.85 kcal; Energia: 6190.61 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 90.65 g; białko roślinne: 10.29 g; Tłuszcz: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 132.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Sód: 836.45 mg; Potas: 3303.61 mg; Wapń: 1138.04 mg; Fosfor: 1871.96 mg; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; suma cukrów prostych: 45.51 g; Woda: 1280.25 g; Popiół: 12.45 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3122.27 kcal; Energia: 13316.58 kJ; Białko ogółem: 106.93 g; białko zwierzęce: 48.53 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 110.80 g; Węglowodany ogółem: 395.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.21 g; Sód: 1700.88 mg; Potas: 4068.51 mg; Wapń: 836.84 mg; Fosfor: 1681.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Woda: 1272.44 g; Popiół: 16.07 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Pł. owsiane na mleku 300ml (**GLU, OWI, MLE**),
Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**),
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***),
Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Szynka z kotła 50g (**SOJ, MLE, GOR, SO2**),
Ser żółty 30g (**MLE**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, MLE, SEL, ***),
Kotlet mielony smażony 80g (**GLU, JAJ, OZI, ORZ**),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,
Sałata z jogurtem (**MLE**),
Surówka z jarzyn mieszanych 75g (**SEL, ***),
Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml ,
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***),
Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Serek grani 50g (**MLE**),
Szynka delikatesowa 50g (**SOJ, MLE, SEL, GOR**),
Papryka kons. 70g (**GOR**),
Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (**MLE**),

Wartości odżywcze: Energia: 2252.63 kcal; Energia: 9380.91 kJ; Białko ogółem: 96.52 g; białko zwierzęce: 61.58 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 2948.07 mg; Potas: 4495.69 mg; Wapń: 1124.81 mg; Fosfor: 1675.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Woda: 1525.82 g; Popiół: 17.97 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III

Pł. owsiane na mleku 300ml (**GLU, OWI, MLE**),
Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**),
Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***),
Pieczywo graham H 50g (**GLU, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Szynka z kotła 50g (**SOJ, MLE, GOR, SO2**),
Ser żółty 30g (**MLE**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, MLE, SEL, ***),
Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (**GLU, JAJ, MLE, SEL**),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,
Sałata z jogurtem (**MLE**),
Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml ,
Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (**GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Serek grani 50g (**MLE**),
Szynka delikatesowa 50g (**SOJ, MLE, SEL, GOR**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (**MLE**),

Wartości odżywcze: Energia: 2283.10 kcal; Energia: 9245.50 kJ; Białko ogółem: 97.05 g; białko zwierzęce: 60.05 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 2540.52 mg; Potas: 4555.34 mg; Wapń: 1106.40 mg; Fosfor: 1576.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1474.52 g; Popiół: 17.46 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Pł. owsiane na mleku 300ml (**GLU, OWI, MLE**),
Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**),
Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***),
Masło ex 15g (**MLE**),
Pasta z sera i wędliny 100g (**SOJ, MLE, SEL, GOR, ***),
Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, MLE, SEL, ***),
Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (**GLU, JAJ, MLE, SEL**),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,
Sałata z jogurtem (**MLE**),
Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml ,
Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***),
Masło ex 15g (**MLE**),
Serek grani 50g (**MLE**),
Szynka delikatesowa 50g (**SOJ, MLE, SEL, GOR**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (**MLE**),

Wartości odżywcze: Energia: 2370.56 kcal; Energia: 9541.16 kJ; Białko ogółem: 98.49 g; białko zwierzęce: 46.67 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 1793.78 mg; Potas: 4380.13 mg; Wapń: 914.15 mg; Fosfor: 1426.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 76.17 g; Woda: 1473.88 g; Popiół: 15.83 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Pł. owsiane na mleku 300ml (**GLU, OWI, MLE**),
Kawa inka z mlekiem 250ml (**GLU, ŻYT, JĘC, MLE**),
Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Pasta z sera i wędliny 100g (**SOJ, MLE, SEL, GOR, ***),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (**GLU, MLE, SEL, ***),
Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (**GLU, JAJ, MLE, SEL**),
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,
Sałata z jogurtem (**MLE**),
Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml ,
Pieczywo pszenne H 100g (**GLU, JAJ, MLE, ***),
Masło ex 20g (**MLE**),
Serek grani 50g (**MLE**),
Szynka delikatesowa 50g (**SOJ, MLE, SEL, GOR**),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,
Posiłek nocny:
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (**MLE**),

II Śniadanie:
Jogurt naturalny 100g (**MLE**),
Mus owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2506.16 kcal; Energia: 10108.21 kJ; Białko ogółem: 103.79 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 376.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 1858.28 mg; Potas: 4602.73 mg; Wapń: 1089.35 mg; Fosfor: 1552.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Woda: 1576.15 g; Popiół: 16.99 g;

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII

Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Polędwica sopocka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2410.83 kcal; Energia: 9963.66 kJ; Białko ogółem: 111.10 g; białko zwierzęce: 72.74 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 3350.31 mg; Potas: 4821.51 mg; Wapń: 1137.70 mg; Fosfor: 1737.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Woda: 1552.21 g; Popiół: 19.21 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,
II Śniadanie:
Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, **Posiłek nocny:**
Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2216.33 kcal; Energia: 8911.66 kJ; Białko ogółem: 99.93 g; białko zwierzęce: 64.27 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 2760.52 mg; Potas: 4715.84 mg; Wapń: 1296.71 mg; Fosfor: 1791.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 77.56 g; Woda: 1600.11 g; Popiół: 18.27 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE),
II Śniadanie:
Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,

Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Posiłek nocny:
Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 1268.47 kcal; Energia: 5722.94 kJ; Białko ogółem: 86.62 g; białko zwierzęce: 82.63 g; białko roślinne: 10.23 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 131.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 887.84 mg; Potas: 3553.29 mg; Wapń: 1200.88 mg; Fosfor: 1685.25 mg; Błonnik pokarmowy: 11.48 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Woda: 1290.81 g; Popiół: 12.91 g;

środa 2025-02-19

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII

Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 80g, **Posiłek nocny:**
Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2339.40 kcal; Energia: 9180.85 kJ; Białko ogółem: 86.58 g; białko zwierzęce: 42.58 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.85 g; Sód: 2331.31 mg; Potas: 4282.14 mg; Wapń: 872.45 mg; Fosfor: 1366.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 60.90 g; Woda: 1278.21 g; Popiół: 16.64 g;

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

czwartek 2025-02-20

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU,
JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g
(GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko
gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g)
(MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g,
Banan 1 szt. ,

Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU,
JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gołąbki z sosem
pomidorowym 1 szt/100 (GLU, *), Ziemniaki
gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i
jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *),
Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy
250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo
graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g
(MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI,
SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony
plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel.
10g ,

Posiłek nocny:

Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2800.40 kcal; Energia: 11563.39 kJ; Białko ogółem: 106.84 g; białko zwierzęce: 59.48 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 101.27 g; Węglowodany ogółem: 398.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 2677.31 mg; Potas: 5315.49 mg; Wapń: 1105.58 mg; Fosfor: 1697.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Woda: 1700.17 g; Popiół: 21.22 g;

czwartek 2025-02-20

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU,
JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g
(GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE),
Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m
1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,
Banan 1 szt. ,

Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem
pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *),
Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot
owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H
50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo
graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g
(MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI,
SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony
plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel.
10g ,

Posiłek nocny:

Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2826.55 kcal; Energia: 10769.41 kJ; Białko ogółem: 110.35 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 89.30 g; Węglowodany ogółem: 410.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2078.74 mg; Potas: 4246.56 mg; Wapń: 1025.90 mg; Fosfor: 1537.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 86.55 g; Woda: 1348.02 g; Popiół: 37.92 g;

czwartek 2025-02-20

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ,
MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4
(30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,

Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem
pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *),
Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot
owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g
(GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE),
Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ,
MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasztet sojowy 55g -
1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata
ziel. 10g ,

Posiłek nocny:

Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2913.05 kcal; Energia: 10532.81 kJ; Białko ogółem: 107.96 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 446.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 1739.84 mg; Potas: 4135.56 mg; Wapń: 820.30 mg; Fosfor: 1109.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Woda: 1285.42 g; Popiół: 35.81 g;

czwartek 2025-02-20

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU
ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE),
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC,
MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ,
MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4
(30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ),
Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,
II Śniadanie:

Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,

Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE,
SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem
pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *),
Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot
owocowy 250ml ,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g
(GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE),
Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ,
MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasztet sojowy 55g -
1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata
ziel. 10g ,

Posiłek nocny:

Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2955.05 kcal; Energia: 10707.81 kJ; Białko ogółem: 108.06 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 36.48 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 456.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 1741.84 mg; Potas: 4245.56 mg; Wapń: 829.30 mg; Fosfor: 1115.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Woda: 1375.02 g; Popiół: 36.01 g;

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3042.80 kcal; Energia: 11673.36 kJ; Białko ogółem: 130.20 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 428.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sód: 2295.59 mg; Potas: 4274.76 mg; Wapń: 1030.75 mg; Fosfor: 1537.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 72.43 g; Woda: 1363.39 g; Popiół: 38.57 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.85 kcal; Energia: 9938.30 kJ; Białko ogółem: 107.04 g; białko zwierzęce: 51.74 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 1889.68 mg; Potas: 3772.36 mg; Wapń: 1044.80 mg; Fosfor: 1553.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Woda: 1452.26 g; Popiół: 36.51 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.43 kcal; Energia: 7357.16 kJ; Białko ogółem: 138.02 g; białko zwierzęce: 83.32 g; białko roślinne: 12.74 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 184.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 790.21 mg; Potas: 4040.94 mg; Wapń: 1109.91 mg; Fosfor: 1991.39 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Woda: 1365.74 g; Popiół: 35.12 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.90 kcal; Energia: 9727.56 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; białko zwierzęce: 36.47 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 2095.06 mg; Potas: 3800.31 mg; Wapń: 716.36 mg; Fosfor: 1129.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Woda: 1086.05 g; Popiół: 34.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny