

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.42 kcal; Energia: 11170.02 kJ; Białko ogółem: 93.21 g; białko zwierzęce: 56.44 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1736.79 mg; Potas: 5599.10 mg; Wapń: 878.88 mg; Fosfor: 1488.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Woda: 1686.38 g; Popiół: 29.27 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2528.22 kcal; Energia: 10521.59 kJ; Białko ogółem: 94.97 g; białko zwierzęce: 60.04 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 413.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1607.10 mg; Potas: 5871.68 mg; Wapń: 886.63 mg; Fosfor: 1459.32 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 118.22 g; Woda: 1721.05 g; Popiół: 29.51 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.17 kcal; Energia: 10971.23 kJ; Białko ogółem: 103.34 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 446.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1621.14 mg; Potas: 6156.87 mg; Wapń: 973.24 mg; Fosfor: 1601.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 121.76 g; Woda: 1814.71 g; Popiół: 30.20 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.17 kcal; Energia: 10971.23 kJ; Białko ogółem: 103.34 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 446.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1621.14 mg; Potas: 6156.87 mg; Wapń: 973.24 mg; Fosfor: 1601.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 121.76 g; Woda: 1814.71 g; Popiół: 30.20 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Dżem brzoskwiniowy 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2715.84 kcal; Energia: 11351.55 kJ; Białko ogółem: 116.67 g; białko zwierzęce: 69.02 g; białko roślinne: 38.26 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 2763.25 mg; Potas: 6259.45 mg; Wapń: 899.87 mg; Fosfor: 1667.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 104.57 g; Woda: 1807.42 g; Popiół: 32.05 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.72 kcal; Energia: 9425.97 kJ; Białko ogółem: 101.26 g; białko zwierzęce: 68.92 g; białko roślinne: 33.45 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1971.00 mg; Potas: 5582.30 mg; Wapń: 888.98 mg; Fosfor: 1582.62 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Woda: 1749.07 g; Popiół: 28.72 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1826.23 kcal; Energia: 7142.66 kJ; Białko ogółem: 121.39 g; białko zwierzęce: 98.32 g; białko roślinne: 9.82 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 126.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 755.61 mg; Potas: 3540.64 mg; Wapń: 1221.31 mg; Fosfor: 2265.19 mg; Błonnik pokarmowy: 11.50 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Woda: 1285.54 g; Popiół: 13.32 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwiniowy 50g (GLU, *), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/100 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/ogórka 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2457.91 kcal; Energia: 10116.62 kJ; Białko ogółem: 89.29 g; białko zwierzęce: 51.27 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 390.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 1852.86 mg; Potas: 5601.03 mg; Wapń: 614.84 mg; Fosfor: 1359.76 mg; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; suma cukrów prostych: 107.41 g; Woda: 1465.68 g; Popiół: 27.56 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.46 kcal; Energia: 10756.86 kJ; Białko ogółem: 101.81 g; białko zwierzęce: 69.26 g; białko roślinne: 32.47 g; Tłuszcz: 112.54 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.26 g; Sód: 1917.16 mg; Potas: 5623.88 mg; Wapń: 1364.29 mg; Fosfor: 1695.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Woda: 1969.39 g; Popiół: 20.35 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.88 kcal; Energia: 9419.98 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 55.62 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1482.76 mg; Potas: 4069.07 mg; Wapń: 1208.84 mg; Fosfor: 1504.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 91.98 g; Woda: 1551.39 g; Popiół: 16.47 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.63 kcal; Energia: 9586.63 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 372.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1558.36 mg; Potas: 4055.82 mg; Wapń: 1208.74 mg; Fosfor: 1485.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 93.25 g; Woda: 1552.09 g; Popiół: 16.49 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwinowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.63 kcal; Energia: 9761.63 kJ; Białko ogółem: 99.55 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 1560.36 mg; Potas: 4165.82 mg; Wapń: 1217.74 mg; Fosfor: 1491.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 95.15 g; Woda: 1641.69 g; Popiół: 16.69 g;		

Klaudia Sobkiewicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 80g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.63 kcal; Energia: 10284.93 kJ; Białko ogółem: 116.95 g; białko zwierzęce: 62.40 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.87 g; Sód: 2009.61 mg; Potas: 4033.02 mg; Wapń: 1392.44 mg; Fosfor: 1788.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 77.91 g; Woda: 1562.86 g; Popiół: 18.32 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.24 kcal; Energia: 9461.29 kJ; Białko ogółem: 97.72 g; białko zwierzęce: 55.57 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1363.70 mg; Potas: 4247.65 mg; Wapń: 1197.72 mg; Fosfor: 1530.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Woda: 1655.02 g; Popiół: 16.18 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1197.05 kcal; Energia: 5413.97 kJ; Białko ogółem: 65.59 g; białko zwierzęce: 58.69 g; białko roślinne: 13.14 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 144.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 686.21 mg; Potas: 2763.62 mg; Wapń: 651.16 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Woda: 951.83 g; Popiół: 9.26 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na ml. b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.22 kcal; Energia: 9646.76 kJ; Białko ogółem: 109.84 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 32.04 g; Tłuszcz: 75.50 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 857.82 mg; Potas: 3839.89 mg; Wapń: 872.30 mg; Fosfor: 1442.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Woda: 1344.92 g; Popiół: 14.92 g;		

Dietetyk

.....
Klaudia Sobkowicz
 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyzka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.54 kcal; Energia: 9209.96 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 63.48 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 2531.95 mg; Potas: 4136.07 mg; Wapń: 852.71 mg; Fosfor: 1505.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 78.57 g; Woda: 1496.68 g; Popiół: 17.12 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyzka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.43 kcal; Energia: 9239.31 kJ; Białko ogółem: 91.91 g; białko zwierzęce: 60.68 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 2079.38 mg; Potas: 4390.24 mg; Wapń: 799.92 mg; Fosfor: 1420.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; Woda: 1483.14 g; Popiół: 15.78 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyzka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.53 kcal; Energia: 9156.51 kJ; Białko ogółem: 94.92 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1636.68 mg; Potas: 4052.64 mg; Wapń: 786.72 mg; Fosfor: 1237.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Woda: 1427.82 g; Popiół: 13.25 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyzka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.53 kcal; Energia: 9409.51 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 55.63 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 1699.68 mg; Potas: 4252.64 mg; Wapń: 956.72 mg; Fosfor: 1359.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 86.72 g; Woda: 1514.32 g; Popiół: 14.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek grani 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.18 kcal; Energia: 10356.76 kJ; Białko ogółem: 106.26 g; białko zwierzęce: 72.23 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 381.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2459.23 mg; Potas: 4607.94 mg; Wapń: 898.77 mg; Fosfor: 1737.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Woda: 1610.76 g; Popiół: 17.83 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, , Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.18 kcal; Energia: 8834.13 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 28.53 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 350.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 2361.39 mg; Potas: 4439.10 mg; Wapń: 991.14 mg; Fosfor: 1758.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 73.40 g; Woda: 1533.25 g; Popiół: 17.63 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1372.27 kcal; Energia: 6105.24 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 91.49 g; białko roślinne: 12.29 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 148.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.78 g; Sód: 1074.09 mg; Potas: 3218.54 mg; Wapń: 1293.78 mg; Fosfor: 1747.25 mg; Błonnik pokarmowy: 11.04 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Woda: 1266.26 g; Popiół: 13.22 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, SEL, SEZ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.13 kcal; Energia: 8250.91 kJ; Białko ogółem: 73.99 g; białko zwierzęce: 31.08 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Sód: 1353.47 mg; Potas: 3390.34 mg; Wapń: 428.92 mg; Fosfor: 1010.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 1114.61 g; Popiół: 10.71 g;		

Klaudia Sobkowicz



Dieta Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2894.70 kcal; Energia: 12457.47 kJ; Białko ogółem: 108.10 g; białko zwierzęce: 80.19 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 86.19 g; Węglowodany ogółem: 392.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.27 g; Sód: 1981.93 mg; Potas: 4199.31 mg; Wapń: 1593.14 mg; Fosfor: 2221.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1640.62 g; Popiół: 19.39 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2947.10 kcal; Energia: 12675.07 kJ; Białko ogółem: 107.97 g; białko zwierzęce: 80.21 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 415.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.34 g; Sód: 2095.23 mg; Potas: 4203.66 mg; Wapń: 1589.49 mg; Fosfor: 2206.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Woda: 1638.66 g; Popiół: 19.52 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (<i>SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2866.62 kcal; Energia: 11983.06 kJ; Białko ogółem: 109.76 g; białko zwierzęce: 69.06 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 437.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; Sód: 1730.43 mg; Potas: 4338.28 mg; Wapń: 1207.83 mg; Fosfor: 2029.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; Woda: 1697.63 g; Popiół: 17.72 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3000.22 kcal; Energia: 12544.06 kJ; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 72.21 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 446.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 1733.21 mg; Potas: 4460.78 mg; Wapń: 1214.83 mg; Fosfor: 2045.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 76.72 g; Woda: 1751.01 g; Popiół: 18.09 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową 300/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3138.48 kcal; Energia: 12917.23 kJ; Białko ogółem: 124.47 g; białko zwierzęce: 90.31 g; białko roślinne: 32.14 g; Tłuszcz: 92.41 g; Węglowodany ogółem: 422.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.20 g; Sód: 2600.31 mg; Potas: 4415.83 mg; Wapń: 1599.79 mg; Fosfor: 2321.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Woda: 1683.00 g; Popiół: 20.33 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna 75g (<i>*</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2753.89 kcal; Energia: 11144.12 kJ; Białko ogółem: 115.27 g; białko zwierzęce: 102.35 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 98.92 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.92 g; Sód: 1888.03 mg; Potas: 5055.43 mg; Wapń: 1394.83 mg; Fosfor: 2183.39 mg; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Woda: 1804.15 g; Popiół: 20.24 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml. b/lakt 200ml (<i>MLE</i>),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1383.08 kcal; Energia: 6182.23 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 78.21 g; białko roślinne: 14.68 g; Tłuszcz: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 158.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.21 g; Sód: 805.45 mg; Potas: 3233.61 mg; Wapń: 975.32 mg; Fosfor: 1531.19 mg; Błonnik pokarmowy: 13.39 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Woda: 1188.32 g; Popiół: 11.83 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe z polewą owocową b/lakt 300g/100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Twarożek b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2764.84 kcal; Energia: 11736.57 kJ; Białko ogółem: 103.69 g; białko zwierzęce: 53.99 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 384.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 1737.85 mg; Potas: 3289.50 mg; Wapń: 968.35 mg; Fosfor: 1553.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Woda: 1136.26 g; Popiół: 14.92 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.46 kcal; Energia: 10818.85 kJ; Białko ogółem: 126.83 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 2745.48 mg; Potas: 4537.90 mg; Wapń: 940.39 mg; Fosfor: 1635.82 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Woda: 1553.22 g; Popiół: 19.93 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Energia: 10991.03 kJ; Białko ogółem: 124.57 g; białko zwierzęce: 55.82 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 1662.29 mg; Potas: 4434.86 mg; Wapń: 892.84 mg; Fosfor: 1575.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Woda: 1488.51 g; Popiół: 16.41 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2825.72 kcal; Energia: 11300.43 kJ; Białko ogółem: 134.01 g; białko zwierzęce: 60.42 g; białko roślinne: 40.71 g; Tłuszcz: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 396.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 1630.87 mg; Potas: 4489.11 mg; Wapń: 919.54 mg; Fosfor: 1695.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; Woda: 1533.57 g; Popiół: 16.44 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.22 kcal; Energia: 11403.43 kJ; Białko ogółem: 136.51 g; białko zwierzęce: 60.42 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 402.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 1631.12 mg; Potas: 4508.36 mg; Wapń: 922.54 mg; Fosfor: 1698.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Woda: 1551.99 g; Popiół: 16.49 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynki i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2884.56 kcal; Energia: 11999.71 kJ; Białko ogółem: 132.01 g; białko zwierzęce: 70.10 g; białko roślinne: 39.68 g; Tłuszcz: 102.60 g; Węglowodany ogółem: 376.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.13 g; Sód: 2890.47 mg; Potas: 4505.39 mg; Wapń: 1309.26 mg; Fosfor: 1839.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Woda: 1526.78 g; Popiół: 19.20 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynki i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.17 kcal; Energia: 10302.43 kJ; Białko ogółem: 126.52 g; białko zwierzęce: 58.97 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 95.77 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.62 g; Sód: 1919.99 mg; Potas: 3824.26 mg; Wapń: 1220.54 mg; Fosfor: 1648.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Woda: 1547.31 g; Popiół: 16.48 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1375.85 kcal; Energia: 6190.61 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 90.65 g; białko roślinne: 10.29 g; Tłuszcz: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 132.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Sód: 836.45 mg; Potas: 3303.61 mg; Wapń: 1138.04 mg; Fosfor: 1871.96 mg; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; suma cukrów prostych: 45.51 g; Woda: 1280.25 g; Popiół: 12.45 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynki i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.97 kcal; Energia: 11485.93 kJ; Białko ogółem: 117.76 g; białko zwierzęce: 38.32 g; białko roślinne: 37.92 g; Tłuszcz: 109.16 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.93 g; Sód: 1553.48 mg; Potas: 3884.56 mg; Wapń: 589.34 mg; Fosfor: 1354.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Woda: 1189.72 g; Popiół: 14.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.63 kcal; Energia: 9380.91 kJ; Białko ogółem: 96.52 g; białko zwierzęce: 61.58 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 2948.07 mg; Potas: 4495.69 mg; Wapń: 1124.81 mg; Fosfor: 1675.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Woda: 1525.82 g; Popiół: 17.97 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2283.10 kcal; Energia: 9245.50 kJ; Białko ogółem: 97.05 g; białko zwierzęce: 60.05 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 2540.52 mg; Potas: 4555.34 mg; Wapń: 1106.40 mg; Fosfor: 1576.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1474.52 g; Popiół: 17.46 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.56 kcal; Energia: 9541.16 kJ; Białko ogółem: 98.49 g; białko zwierzęce: 46.67 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 1793.78 mg; Potas: 4380.13 mg; Wapń: 914.15 mg; Fosfor: 1426.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 76.17 g; Woda: 1473.88 g; Popiół: 15.83 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2506.16 kcal; Energia: 10108.21 kJ; Białko ogółem: 103.79 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 376.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 1858.28 mg; Potas: 4602.73 mg; Wapń: 1089.35 mg; Fosfor: 1552.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Woda: 1576.15 g; Popiół: 16.99 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Polędwica sopočka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2410.83 kcal; Energia: 9963.66 kJ; Białko ogółem: 111.10 g; białko zwierzęce: 72.74 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 3350.31 mg; Potas: 4821.51 mg; Wapń: 1137.70 mg; Fosfor: 1737.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Woda: 1552.21 g; Popiół: 19.21 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.33 kcal; Energia: 8911.66 kJ; Białko ogółem: 99.93 g; białko zwierzęce: 64.27 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 2760.52 mg; Potas: 4715.84 mg; Wapń: 1296.71 mg; Fosfor: 1791.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 77.56 g; Woda: 1600.11 g; Popiół: 18.27 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1268.47 kcal; Energia: 5722.94 kJ; Białko ogółem: 86.62 g; białko zwierzęce: 82.63 g; białko roślinne: 10.23 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 131.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 887.84 mg; Potas: 3553.29 mg; Wapń: 1200.88 mg; Fosfor: 1685.25 mg; Błonnik pokarmowy: 11.48 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Woda: 1290.81 g; Popiół: 12.91 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Koktajl bananowy na ml. b/lakt 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.40 kcal; Energia: 9180.85 kJ; Białko ogółem: 86.58 g; białko zwierzęce: 42.58 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.85 g; Sód: 2331.31 mg; Potas: 4282.14 mg; Wapń: 872.45 mg; Fosfor: 1366.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 60.90 g; Woda: 1278.21 g; Popiół: 16.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gołąbki z sosem pomidorowym 1 szt/100 (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2800.40 kcal; Energia: 11563.39 kJ; Białko ogółem: 106.84 g; białko zwierzęce: 59.48 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 101.27 g; Węglowodany ogółem: 398.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 2677.31 mg; Potas: 5315.49 mg; Wapń: 1105.58 mg; Fosfor: 1697.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Woda: 1700.17 g; Popiół: 21.22 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.55 kcal; Energia: 10769.41 kJ; Białko ogółem: 110.35 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 89.30 g; Węglowodany ogółem: 410.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2078.74 mg; Potas: 4246.56 mg; Wapń: 1025.90 mg; Fosfor: 1537.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 86.55 g; Woda: 1348.02 g; Popiół: 37.92 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyнка gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2913.05 kcal; Energia: 10532.81 kJ; Białko ogółem: 107.96 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 446.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 1739.84 mg; Potas: 4135.56 mg; Wapń: 820.30 mg; Fosfor: 1109.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Woda: 1285.42 g; Popiół: 35.81 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyнка gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2955.05 kcal; Energia: 10707.81 kJ; Białko ogółem: 108.06 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 36.48 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 456.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 1741.84 mg; Potas: 4245.56 mg; Wapń: 829.30 mg; Fosfor: 1115.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Woda: 1375.02 g; Popiół: 36.01 g;		

Klaudia Sobkowicz



 Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3042.80 kcal; Energia: 11673.36 kJ; Białko ogółem: 130.20 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 428.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sód: 2295.59 mg; Potas: 4274.76 mg; Wapń: 1030.75 mg; Fosfor: 1537.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 72.43 g; Woda: 1363.39 g; Popiół: 38.57 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.85 kcal; Energia: 9938.30 kJ; Białko ogółem: 107.04 g; białko zwierzęce: 51.74 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 1889.68 mg; Potas: 3772.36 mg; Wapń: 1044.80 mg; Fosfor: 1553.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Woda: 1452.26 g; Popiół: 36.51 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Sniadanie: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.43 kcal; Energia: 7357.16 kJ; Białko ogółem: 138.02 g; białko zwierzęce: 83.32 g; białko roślinne: 12.74 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 184.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 790.21 mg; Potas: 4040.94 mg; Wapń: 1109.91 mg; Fosfor: 1991.39 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Woda: 1365.74 g; Popiół: 35.12 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kotła 50g (<i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.90 kcal; Energia: 9727.56 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; białko zwierzęce: 36.47 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 2095.06 mg; Potas: 3800.31 mg; Wapń: 716.36 mg; Fosfor: 1129.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Woda: 1086.05 g; Popiół: 34.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny