Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Kotlet mielony z ryby 80g (***GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 75g (***GLU, SEL, ****), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (***GLU, OZI, GOR, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 3063.04 kcal; Energia: 12325.31 kJ; Białko ogółem: 142.25 g; białko zwierzęce: 84.26 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 123.61 g; Węglowodany ogółem: 348.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.73 g; Sód: 1847.31 mg; Potas: 5568.86 mg; Wapń: 1007.10 mg; Fosfor: 2031.46 mg; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Woda: 1898.23 g; Popiół: 20.45 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2768.88 kcal; Energia: 11301.06 kJ; Białko ogółem: 140.91 g; białko zwierzęce: 84.24 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 100.31 g; Węglowodany ogółem: 350.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1750.35 mg; Potas: 6093.01 mg; Wapń: 1027.98 mg; Fosfor: 2044.07 mg; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; suma cukrów prostych: 63.91 g; Woda: 1937.97 g; Popiół: 20.79 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2890.38 kcal; Energia: 11809.66 kJ; Białko ogółem: 144.76 g; białko zwierzęce: 83.49 g; białko roślinne: 39.58 g; Tłuszcz: 98.51 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Sód: 1885.65 mg; Potas: 5476.81 mg; Wapń: 1010.48 mg; Fosfor: 1962.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Woda: 1741.89 g; Popiół: 19.78 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150g (***MLE***),	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2890.38 kcal; Energia: 11809.66 kJ; Białko ogółem: 144.76 g; białko zwierzęce: 83.49 g; białko roślinne: 39.58 g; Tłuszcz: 98.51 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Sód: 1885.65 mg; Potas: 5476.81 mg; Wapń: 1010.48 mg; Fosfor: 1962.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Woda: 1741.89 g; Popiół: 19.78 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-20 10:45:52

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 70g , Gruszka 1szt. , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150g (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 75g (***GLU, OZI, GOR, ****), Jarzynka po grecku 75g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2703.96 kcal; Energia: 11054.57 kJ; Białko ogółem: 142.20 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 105.82 g; Węglowodany ogółem: 302.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 1661.57 mg; Potas: 5806.46 mg; Wapń: 1037.70 mg; Fosfor: 2094.01 mg; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Woda: 1953.79 g; Popiół: 20.73 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Serek wiejski miksowany z dżemem 200g (***MLE***),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1797.83 kcal; Energia: 7048.29 kJ; Białko ogółem: 98.93 g; białko zwierzęce: 69.60 g; białko roślinne: 20.50 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 227.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.81 g; Sód: 879.69 mg; Potas: 4585.26 mg; Wapń: 909.13 mg; Fosfor: 1652.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 1367.33 g; Popiół: 13.81 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.38 kcal; Energia: 10528.76 kJ; Białko ogółem: 123.41 g; białko zwierzęce: 66.74 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 1623.55 mg; Potas: 5153.31 mg; Wapń: 714.08 mg; Fosfor: 1787.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Woda: 1518.89 g; Popiół: 17.99 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski b/lakt 150g (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 75g (***GLU, SEL, ****), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (***GLU, OZI, GOR, ****),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.90 kcal; Energia: 10881.20 kJ; Białko ogółem: 137.54 g; białko zwierzęce: 66.72 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 107.24 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.90 g; Sód: 1471.21 mg; Potas: 4916.00 mg; Wapń: 693.04 mg; Fosfor: 1789.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Woda: 1487.69 g; Popiół: 17.51 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (***SEL***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2729.22 kcal; Energia: 11098.60 kJ; Białko ogółem: 140.02 g; białko zwierzęce: 84.24 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 100.08 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.56 g; Sód: 1756.26 mg; Potas: 5457.66 mg; Wapń: 1017.40 mg; Fosfor: 1998.33 mg; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 1775.60 g; Popiół: 19.44 g;		
piątek 2025-02-21	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajecznica 100g (***JAJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150g (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Koperkowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (***SEL***), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (***GLU, OZI, GOR, ****), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2611.04 kcal; Energia: 10658.89 kJ; Białko ogółem: 137.78 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 104.58 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 1592.47 mg; Potas: 5220.60 mg; Wapń: 989.11 mg; Fosfor: 2001.88 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Woda: 1720.94 g; Popiół: 19.11 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU,*** *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Serek kanapkowy 50g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.91 kcal; Energia: 7685.51 kJ; Białko ogółem: 97.35 g; białko zwierzęce: 46.34 g; białko roślinne: 24.13 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 383.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 1698.36 mg; Potas: 3495.17 mg; Wapń: 931.87 mg; Fosfor: 1137.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 100.20 g; Woda: 1366.08 g; Popiół: 24.88 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU,*** *), Pomidor 70g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Serek kanapkowy 50g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.21 kcal; Energia: 7485.47 kJ; Białko ogółem: 96.18 g; białko zwierzęce: 46.37 g; białko roślinne: 23.01 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 373.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 1680.73 mg; Potas: 3427.57 mg; Wapń: 931.80 mg; Fosfor: 1109.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 98.73 g; Woda: 1350.24 g; Popiół: 25.05 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU,*** *), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR,*** *), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Serek kanapkowy 50g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2301.06 kcal; Energia: 6832.37 kJ; Białko ogółem: 95.93 g; białko zwierzęce: 42.87 g; białko roślinne: 22.55 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Sód: 1326.23 mg; Potas: 2727.77 mg; Wapń: 886.70 mg; Fosfor: 956.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; suma cukrów prostych: 99.92 g; Woda: 1117.34 g; Popiół: 22.62 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU,*** *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ,*** *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR,*** *), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Serek kanapkowy 50g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2585.06 kcal; Energia: 7085.37 kJ; Białko ogółem: 104.18 g; białko zwierzęce: 46.47 g; białko roślinne: 22.65 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1373.23 mg; Potas: 2906.77 mg; Wapń: 1020.70 mg; Fosfor: 1210.79 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 107.32 g; Woda: 1203.04 g; Popiół: 23.52 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-20 10:53:12

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Polędwica sopocka 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka św. 70g , Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ,*** *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.34 kcal; Energia: 6920.60 kJ; Białko ogółem: 110.39 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 21.15 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 1924.36 mg; Potas: 3785.57 mg; Wapń: 1059.61 mg; Fosfor: 1456.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1461.17 g; Popiół: 25.29 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa krem z kalafiora 1000ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Twarożek płynny 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 1691.09 kcal; Energia: 6499.80 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 69.49 g; białko roślinne: 20.58 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 184.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.47 g; Sód: 732.74 mg; Potas: 4574.97 mg; Wapń: 1118.00 mg; Fosfor: 1779.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Woda: 1479.29 g; Popiół: 26.57 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony b/lakt 50g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU,*** *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ziemniaczane 300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (***MLE***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2429.31 kcal; Energia: 8018.97 kJ; Białko ogółem: 105.17 g; białko zwierzęce: 43.67 g; białko roślinne: 23.05 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.18 g; Sód: 1620.73 mg; Potas: 2722.77 mg; Wapń: 807.30 mg; Fosfor: 910.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 94.83 g; Woda: 1079.79 g; Popiół: 23.28 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (***GLU, JĘC, MLE,*** *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony b/lakt 50g (***MLE***), Polędwica sopocka 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ,*** *),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Pierogi ziemniaczane 300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (***MLE***), Buraczki z olejem gotowane 75g , Szpinak 75g (***GLU, MLE***),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.96 kcal; Energia: 7570.88 kJ; Białko ogółem: 116.12 g; białko zwierzęce: 55.81 g; białko roślinne: 19.13 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Sód: 1816.50 mg; Potas: 2872.85 mg; Wapń: 767.31 mg; Fosfor: 1122.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Woda: 1069.55 g; Popiół: 22.26 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 50g (***GLU, ****), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.31 kcal; Energia: 7372.47 kJ; Białko ogółem: 96.22 g; białko zwierzęce: 46.37 g; białko roślinne: 23.05 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 1664.13 mg; Potas: 2848.77 mg; Wapń: 913.30 mg; Fosfor: 1066.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 98.83 g; Woda: 1159.84 g; Popiół: 24.03 g;		
sobota 2025-02-22	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, JĘC, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Polędwica sopocka 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, ****),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (***GLU, ŻYT, MLE***), Buraczki z olejem gotowane 75g , Szpinak 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2356.96 kcal; Energia: 6870.68 kJ; Białko ogółem: 108.47 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 19.23 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 1906.72 mg; Potas: 3177.65 mg; Wapń: 1007.21 mg; Fosfor: 1375.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Woda: 1235.28 g; Popiół: 23.91 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (***GLU, MLE***), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (***GLU, OZI, GOR, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.62 kcal; Energia: 10281.51 kJ; Białko ogółem: 110.66 g; białko zwierzęce: 86.25 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 1894.54 mg; Potas: 4414.64 mg; Wapń: 871.98 mg; Fosfor: 1642.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Woda: 1515.47 g; Popiół: 15.79 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.74 kcal; Energia: 10151.59 kJ; Białko ogółem: 108.30 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 29.75 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 1924.21 mg; Potas: 4344.27 mg; Wapń: 883.06 mg; Fosfor: 1591.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 1505.22 g; Popiół: 15.38 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2690.56 kcal; Energia: 10747.47 kJ; Białko ogółem: 113.03 g; białko zwierzęce: 80.49 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 2063.27 mg; Potas: 3807.47 mg; Wapń: 839.04 mg; Fosfor: 1526.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Woda: 1334.94 g; Popiół: 14.84 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.56 kcal; Energia: 10922.47 kJ; Białko ogółem: 113.13 g; białko zwierzęce: 80.49 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 343.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 2065.27 mg; Potas: 3917.47 mg; Wapń: 848.04 mg; Fosfor: 1532.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Woda: 1424.54 g; Popiół: 15.04 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Mandarynka 2 szt. , **II Śniadanie:** Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (***GLU, OZI, GOR, ****), Marchew oprószana gotowana 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2359.03 kcal; Energia: 9389.36 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; białko zwierzęce: 81.16 g; białko roślinne: 26.57 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 277.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 1563.78 mg; Potas: 4496.95 mg; Wapń: 885.03 mg; Fosfor: 1612.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Woda: 1588.84 g; Popiół: 14.98 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Rosół mixowany 1000ml (***GLU, SEL, ****), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g (1szt) (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 1368.40 kcal; Energia: 5578.16 kJ; Białko ogółem: 64.71 g; białko zwierzęce: 54.21 g; białko roślinne: 16.67 g; Tłuszcz: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 202.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.20 g; Sód: 647.05 mg; Potas: 3648.01 mg; Wapń: 768.76 mg; Fosfor: 1285.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Woda: 1212.93 g; Popiół: 10.71 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Energia: 9369.17 kJ; Białko ogółem: 98.33 g; białko zwierzęce: 56.74 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1757.39 mg; Potas: 3374.99 mg; Wapń: 446.32 mg; Fosfor: 1146.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Woda: 1039.23 g; Popiół: 12.30 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (***GLU, MLE***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.79 kcal; Energia: 8605.03 kJ; Białko ogółem: 94.91 g; białko zwierzęce: 56.66 g; białko roślinne: 27.36 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 248.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 1388.04 mg; Potas: 3428.87 mg; Wapń: 465.32 mg; Fosfor: 1158.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Woda: 1104.83 g; Popiół: 11.66 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.56 kcal; Energia: 10106.57 kJ; Białko ogółem: 109.18 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 1911.17 mg; Potas: 3831.47 mg; Wapń: 837.64 mg; Fosfor: 1563.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Woda: 1331.94 g; Popiół: 14.80 g;		
niedziela 2025-02-23	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, SEL, ****), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (***GLU, MLE***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 5g (***MLE***), Polędwica Premium 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.57 kcal; Energia: 9172.73 kJ; Białko ogółem: 105.76 g; białko zwierzęce: 81.16 g; białko roślinne: 27.30 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 251.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 1541.72 mg; Potas: 3885.15 mg; Wapń: 856.54 mg; Fosfor: 1575.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Woda: 1397.51 g; Popiół: 14.16 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Surówka z marchwi i jabłka 75g (***MLE***), Cukinia gotowana 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.01 kcal; Energia: 10026.11 kJ; Białko ogółem: 115.14 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 92.48 g; Węglowodany ogółem: 374.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Sód: 1316.81 mg; Potas: 4179.30 mg; Wapń: 777.37 mg; Fosfor: 1304.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Woda: 1328.70 g; Popiół: 14.19 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2447.81 kcal; Energia: 9920.97 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 1272.92 mg; Potas: 4158.33 mg; Wapń: 748.81 mg; Fosfor: 1296.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 72.50 g; Woda: 1322.96 g; Popiół: 14.19 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2569.31 kcal; Energia: 10429.57 kJ; Białko ogółem: 119.19 g; białko zwierzęce: 54.02 g; białko roślinne: 41.57 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 1408.22 mg; Potas: 3542.13 mg; Wapń: 731.31 mg; Fosfor: 1215.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Woda: 1126.88 g; Popiół: 13.18 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.04 kcal; Energia: 11204.05 kJ; Białko ogółem: 133.24 g; białko zwierzęce: 68.02 g; białko roślinne: 41.62 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 382.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 1496.73 mg; Potas: 3821.66 mg; Wapń: 971.22 mg; Fosfor: 1390.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 91.74 g; Woda: 1304.40 g; Popiół: 14.62 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.22.12.9

Jadlospis_Na_Oddzial_Ozdobny.fr3

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-19 12:43:49

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka z tuńczyka, kalafiora i jaja z majonezem i ziel. pietr. 200g (***JAJ, GOR, MCK***),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 75g , Surówka z marchwi i jabłka 75g (***MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.86 kcal; Energia: 10589.99 kJ; Białko ogółem: 133.03 g; białko zwierzęce: 78.24 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 109.83 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Sód: 1491.57 mg; Potas: 4825.03 mg; Wapń: 859.26 mg; Fosfor: 1681.82 mg; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1594.01 g; Popiół: 17.20 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Serek wiejski miksowany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 1572.28 kcal; Energia: 6241.16 kJ; Białko ogółem: 99.17 g; białko zwierzęce: 74.54 g; białko roślinne: 15.79 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 197.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.27 g; Sód: 769.27 mg; Potas: 4370.47 mg; Wapń: 917.48 mg; Fosfor: 1637.50 mg; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 53.39 g; Woda: 1438.01 g; Popiół: 13.42 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.31 kcal; Energia: 9685.17 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 37.27 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 99.77 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.09 g; Sód: 1146.51 mg; Potas: 3218.63 mg; Wapń: 434.91 mg; Fosfor: 1039.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Woda: 903.88 g; Popiół: 11.39 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka z tuńczyka, kalafiora i jaja z majonezem i ziel. pietr. 200g (***JAJ, GOR, MCK***),	Kompot owocowy 250ml , Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 75g , Szpinak 75g (***GLU, MLE***),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2595.17 kcal; Energia: 10554.71 kJ; Białko ogółem: 120.01 g; białko zwierzęce: 60.78 g; białko roślinne: 38.61 g; Tłuszcz: 119.67 g; Węglowodany ogółem: 279.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 1334.85 mg; Potas: 3799.11 mg; Wapń: 561.34 mg; Fosfor: 1410.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Woda: 1159.52 g; Popiół: 15.04 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.31 kcal; Energia: 9788.67 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 1256.12 mg; Potas: 3566.13 mg; Wapń: 729.91 mg; Fosfor: 1252.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Woda: 1123.88 g; Popiół: 13.14 g;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka z tuńczyka, kalafiora i jaja z majonezem i ziel. pietr. 200g (***JAJ, GOR, MCK***),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU, JĘC***), Cukinia gotowana 75g , Szpinak 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Szynka filet pieczony 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Hummus 55g (1/2) (***SEL, GOR, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.67 kcal; Energia: 10488.51 kJ; Białko ogółem: 134.36 g; białko zwierzęce: 78.28 g; białko roślinne: 38.61 g; Tłuszcz: 112.17 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.07 g; Sód: 1444.36 mg; Potas: 4146.41 mg; Wapń: 856.24 mg; Fosfor: 1623.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Woda: 1379.50 g; Popiół: 16.79 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Kotlet schabowy smażony 80g (***GLU, JAJ, OZI, ORZ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (***MLE, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.waniliowy 1szt (***MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.67 kcal; Energia: 12178.96 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 74.41 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.08 g; Sód: 2083.78 mg; Potas: 5331.51 mg; Wapń: 970.52 mg; Fosfor: 2180.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1775.56 g; Popiół: 19.97 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.waniliowy 1szt (***MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.33 kcal; Energia: 12068.33 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 76.11 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 91.46 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; Sód: 1893.46 mg; Potas: 5447.72 mg; Wapń: 931.45 mg; Fosfor: 2123.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Woda: 1748.97 g; Popiół: 19.71 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR, ****), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.waniliowy 1szt (***MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2583.68 kcal; Energia: 12120.23 kJ; Białko ogółem: 110.67 g; białko zwierzęce: 72.76 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 1723.96 mg; Potas: 4790.92 mg; Wapń: 893.35 mg; Fosfor: 1997.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1528.22 g; Popiół: 17.78 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.waniliowy 1szt (***MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.18 kcal; Energia: 12223.23 kJ; Białko ogółem: 113.17 g; białko zwierzęce: 72.76 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 1724.21 mg; Potas: 4810.17 mg; Wapń: 896.35 mg; Fosfor: 2001.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 77.47 g; Woda: 1546.64 g; Popiół: 17.83 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (***GLU, OWI, MLE, SEZ***),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (***MLE, SEL, ****), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.77 kcal; Energia: 12164.23 kJ; Białko ogółem: 107.15 g; białko zwierzęce: 76.06 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 327.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.86 g; Sód: 1824.56 mg; Potas: 5788.24 mg; Wapń: 1183.90 mg; Fosfor: 2478.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Woda: 1912.50 g; Popiół: 21.22 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, ****), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Twarożek płynny 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 1692.78 kcal; Energia: 6786.32 kJ; Białko ogółem: 99.11 g; białko zwierzęce: 72.16 g; białko roślinne: 15.68 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 194.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; Sód: 761.87 mg; Potas: 4011.76 mg; Wapń: 856.04 mg; Fosfor: 1787.59 mg; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Woda: 1294.62 g; Popiół: 12.99 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Ryż na mleku b/lakt 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Twaróg krojony b/lakt 50g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2474.43 kcal; Energia: 12165.33 kJ; Białko ogółem: 100.38 g; białko zwierzęce: 55.11 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 92.79 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.42 g; Sód: 1756.11 mg; Potas: 4487.12 mg; Wapń: 572.95 mg; Fosfor: 1781.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1305.12 g; Popiół: 16.68 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Ryż na mleku b/lakt 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony b/lakt 50g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Owsianka z jabłkiem i jogurtem b/lakt 200g (***GLU, OWI, MLE, SEZ***),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (***SEL***),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bieluch naturalny b/lakt 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.86 kcal; Energia: 12398.97 kJ; Białko ogółem: 105.41 g; białko zwierzęce: 57.85 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.61 g; Sód: 1570.52 mg; Potas: 4762.34 mg; Wapń: 605.17 mg; Fosfor: 1957.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Woda: 1359.32 g; Popiół: 16.74 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.waniliowy 1szt (***MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.43 kcal; Energia: 11955.33 kJ; Białko ogółem: 106.46 g; białko zwierzęce: 76.11 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 91.50 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; Sód: 1876.86 mg; Potas: 4868.92 mg; Wapń: 912.95 mg; Fosfor: 2080.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Woda: 1558.57 g; Popiół: 18.69 g;		
wtorek 2025-02-25	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (***GLU, OWI, MLE, SEZ***),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JĘC, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (***SEL***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka żydowska b/ogórka kiszonego 200g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Serek homog.naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2490.11 kcal; Energia: 12213.77 kJ; Białko ogółem: 106.27 g; białko zwierzęce: 76.06 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.04 g; Sód: 1776.57 mg; Potas: 5383.94 mg; Wapń: 1149.07 mg; Fosfor: 2402.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 1716.55 g; Popiół: 19.95 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-19 13:02:29

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,*** *), Makaron z sosem carbonara 150/150 (***GLU, JAJ, MLE***), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE,*** *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.20 kcal; Energia: 10031.45 kJ; Białko ogółem: 94.08 g; białko zwierzęce: 64.04 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.38 g; Sód: 1728.48 mg; Potas: 3919.29 mg; Wapń: 1124.81 mg; Fosfor: 1573.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Woda: 1400.70 g; Popiół: 14.92 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,*** *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE,*** *), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE,*** *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.71 kcal; Energia: 9183.15 kJ; Białko ogółem: 88.56 g; białko zwierzęce: 61.06 g; białko roślinne: 28.09 g; Tłuszcz: 89.78 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 1214.64 mg; Potas: 3538.97 mg; Wapń: 1047.22 mg; Fosfor: 1387.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 73.03 g; Woda: 1288.25 g; Popiół: 13.05 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,*** *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE,*** *), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2290.21 kcal; Energia: 8741.50 kJ; Białko ogółem: 90.35 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 968.44 mg; Potas: 2879.52 mg; Wapń: 1007.22 mg; Fosfor: 1278.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 73.98 g; Woda: 1056.52 g; Popiół: 11.07 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,*** *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,*** *), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE,*** *), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU,*** *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (***SOJ, GOR,*** *),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.94 kcal; Energia: 9515.98 kJ; Białko ogółem: 104.40 g; białko zwierzęce: 71.58 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 1056.95 mg; Potas: 3159.05 mg; Wapń: 1247.13 mg; Fosfor: 1454.16 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 90.84 g; Woda: 1234.03 g; Popiół: 12.50 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, ****),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, ****), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***), Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2449.40 kcal; Energia: 9132.58 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; białko zwierzęce: 64.63 g; białko roślinne: 26.63 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; Sód: 1187.59 mg; Potas: 3746.22 mg; Wapń: 1189.65 mg; Fosfor: 1646.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Woda: 1375.43 g; Popiół: 13.88 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1839.82 kcal; Energia: 7322.58 kJ; Białko ogółem: 108.70 g; białko zwierzęce: 83.60 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 54.17 g; Węglowodany ogółem: 232.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; Sód: 884.65 mg; Potas: 4038.23 mg; Wapń: 1122.45 mg; Fosfor: 1724.95 mg; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Woda: 1386.72 g; Popiół: 13.75 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.76 kcal; Energia: 9643.76 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 57.56 g; białko roślinne: 29.10 g; Tłuszcz: 102.00 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.50 g; Sód: 1181.21 mg; Potas: 2990.52 mg; Wapń: 960.59 mg; Fosfor: 1248.18 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Woda: 1081.45 g; Popiół: 12.13 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny b/lak z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, ****),	Kompot owocowy 250ml , Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Cukinia gotowana 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g (***GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2556.42 kcal; Energia: 9552.26 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 104.00 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.97 g; Sód: 1115.36 mg; Potas: 2979.60 mg; Wapń: 939.33 mg; Fosfor: 1399.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Woda: 1070.26 g; Popiół: 11.65 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 1982.76 kcal; Energia: 8488.86 kJ; Białko ogółem: 81.76 g; białko zwierzęce: 54.44 g; białko roślinne: 27.90 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 260.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 1025.17 mg; Potas: 2620.17 mg; Wapń: 870.94 mg; Fosfor: 1194.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Woda: 1071.22 g; Popiół: 11.04 g;		
środa 2025-02-26	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka grahamka 100g (***GLU, ŻYT, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g (***MLE***), Polędwica Premium 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 200g (***GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, ****),	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Cukinia gotowana 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Rogalik pszenny 1 szt. (***GLU, ****), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (***GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2181.42 kcal; Energia: 8343.66 kJ; Białko ogółem: 87.89 g; białko zwierzęce: 58.02 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 1006.14 mg; Potas: 2788.05 mg; Wapń: 983.58 mg; Fosfor: 1443.51 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Woda: 1145.71 g; Popiół: 11.46 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2871.75 kcal; Energia: 12446.77 kJ; Białko ogółem: 110.22 g; białko zwierzęce: 80.06 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.73 g; Sód: 2222.33 mg; Potas: 3621.22 mg; Wapń: 1586.93 mg; Fosfor: 2094.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 101.67 g; Woda: 1592.11 g; Popiół: 18.70 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2818.25 kcal; Energia: 12438.90 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; białko zwierzęce: 80.06 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 94.93 g; Węglowodany ogółem: 382.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.66 g; Sód: 2214.89 mg; Potas: 3938.40 mg; Wapń: 1572.82 mg; Fosfor: 2087.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 100.66 g; Woda: 1580.43 g; Popiół: 18.65 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta jarzynowa 50g (***SEL***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2843.93 kcal; Energia: 12456.44 kJ; Białko ogółem: 114.05 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 391.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sód: 1949.28 mg; Potas: 3544.79 mg; Wapń: 1181.27 mg; Fosfor: 1871.92 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 104.81 g; Woda: 1461.69 g; Popiół: 16.20 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta jarzynowa 50g (***SEL***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2868.43 kcal; Energia: 12559.44 kJ; Białko ogółem: 116.55 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 397.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 1949.53 mg; Potas: 3564.04 mg; Wapń: 1184.27 mg; Fosfor: 1875.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 109.24 g; Woda: 1480.12 g; Popiół: 16.25 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , **II Śniadanie:** Serek grani 1szt (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 75g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bułeczka maślana 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2664.70 kcal; Energia: 11778.98 kJ; Białko ogółem: 113.55 g; białko zwierzęce: 83.62 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 107.67 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.07 g; Sód: 2053.98 mg; Potas: 4390.53 mg; Wapń: 1311.30 mg; Fosfor: 2008.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 65.70 g; Woda: 1627.49 g; Popiół: 19.47 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***MLE, SEL***), Mięso mielone 80g , Ziemniaki gotowane 200g , Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z herbatą 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.50 kcal; Energia: 7472.45 kJ; Białko ogółem: 117.24 g; białko zwierzęce: 66.77 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 215.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 655.32 mg; Potas: 4223.11 mg; Wapń: 766.78 mg; Fosfor: 1854.92 mg; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Woda: 1270.72 g; Popiół: 13.35 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN**	
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową b/lakt z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bułeczka maślana 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.85 kcal; Energia: 11353.70 kJ; Białko ogółem: 95.93 g; białko zwierzęce: 54.29 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Sód: 1963.36 mg; Potas: 2624.05 mg; Wapń: 942.22 mg; Fosfor: 1476.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; Woda: 959.82 g; Popiół: 13.79 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WEGLOWODANÓW VII GIN**	
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Bieluch naturalny b/lakt 1szt (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem b/lakt (***MLE***), Kalafior z wody gotowany 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bułeczka maślana 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.65 kcal; Energia: 11710.46 kJ; Białko ogółem: 103.93 g; białko zwierzęce: 66.85 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 111.48 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.62 g; Sód: 1907.41 mg; Potas: 3728.23 mg; Wapń: 949.40 mg; Fosfor: 1720.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1179.45 g; Popiół: 16.42 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-20 10:33:33

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, ŻYT, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2786.75 kcal; Energia: 12306.60 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; białko zwierzęce: 80.06 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 94.93 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.66 g; Sód: 2198.09 mg; Potas: 3346.20 mg; Wapń: 1553.92 mg; Fosfor: 2043.78 mg; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 100.45 g; Woda: 1381.35 g; Popiół: 17.60 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, OWI, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***GLU, ŻYT, JĘC, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Serek grani 1szt (***MLE***), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Szynka z indyka 50g (***SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Bułeczka maślana 1 szt. (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.10 kcal; Energia: 11655.78 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; białko zwierzęce: 83.62 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 107.45 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.00 g; Sód: 2029.78 mg; Potas: 4115.53 mg; Wapń: 1278.30 mg; Fosfor: 1957.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1416.73 g; Popiół: 18.37 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2025-02-20 10:33:33

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie. *Może zawierać śladowe ilości soi, glutenu, gorczycy, orzechów, mleka