

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3080.50 kcal; Energia: 12572.85 kJ; Białko ogółem: 111.55 g; białko zwierzęce: 66.27 g; białko roślinne: 34.56 g; Tłuszcz: 118.15 g; Węglowodany ogółem: 406.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Sód: 1507.50 mg; Potas: 5063.43 mg; Wapń: 920.58 mg; Fosfor: 1653.82 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Woda: 1631.43 g; Popiół: 17.84 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2857.04 kcal; Energia: 11627.17 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 66.25 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 95.03 g; Węglowodany ogółem: 425.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.12 g; Sód: 1422.68 mg; Potas: 5725.10 mg; Wapń: 957.97 mg; Fosfor: 1691.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 94.74 g; Woda: 1776.56 g; Popiół: 18.74 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3010.04 kcal; Energia: 12268.07 kJ; Białko ogółem: 114.90 g; białko zwierzęce: 65.50 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 459.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1574.78 mg; Potas: 5701.10 mg; Wapń: 959.37 mg; Fosfor: 1654.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Woda: 1779.56 g; Popiół: 18.78 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa 1 szt. , Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3010.04 kcal; Energia: 12268.07 kJ; Białko ogółem: 114.90 g; białko zwierzęce: 65.50 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 459.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1574.78 mg; Potas: 5701.10 mg; Wapń: 959.37 mg; Fosfor: 1654.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Woda: 1779.56 g; Popiół: 18.78 g;		

Klaudia Szpakowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3140.89 kcal; Energia: 13141.85 kJ; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 88.53 g; białko roślinne: 36.89 g; Tłuszcz: 103.59 g; Węglowodany ogółem: 441.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.00 g; Sód: 2238.51 mg; Potas: 5928.63 mg; Wapń: 1421.39 mg; Fosfor: 2158.89 mg; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; suma cukrów prostych: 80.67 g; Woda: 1891.03 g; Popiół: 22.53 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2508.48 kcal; Energia: 9509.85 kJ; Białko ogółem: 127.99 g; białko zwierzęce: 77.96 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 1509.53 mg; Potas: 4638.19 mg; Wapń: 951.52 mg; Fosfor: 1676.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Woda: 1570.41 g; Popiół: 16.52 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany z dżemem 200g (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1385.85 kcal; Energia: 6281.11 kJ; Białko ogółem: 93.80 g; białko zwierzęce: 87.39 g; białko roślinne: 12.65 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 153.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 866.20 mg; Potas: 3292.66 mg; Wapń: 1127.24 mg; Fosfor: 1647.11 mg; Błonnik pokarmowy: 11.20 g; suma cukrów prostych: 49.73 g; Woda: 1243.72 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie brokułowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka 200g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocowa 1 szt., Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2724.04 kcal; Energia: 10962.77 kJ; Białko ogółem: 99.86 g; białko zwierzęce: 45.25 g; białko roślinne: 35.90 g; Tłuszcz: 90.19 g; Węglowodany ogółem: 389.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 1287.23 mg; Potas: 5030.20 mg; Wapń: 616.77 mg; Fosfor: 1365.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Woda: 1471.26 g; Popiół: 16.27 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g ( <b>GLU, ŻYT, MLE</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2540.85 kcal; Energia: 8535.81 kJ; Białko ogółem: 120.33 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 19.53 g; Tłuszcz: 96.37 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.49 g; Sód: 2838.34 mg; Potas: 3525.04 mg; Wapń: 1138.72 mg; Fosfor: 1710.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Woda: 1448.22 g; Popiół: 16.86 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <b>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g ( <b>GLU, ŻYT, MLE</b> ), Surówka wielowarzywna 75g (*), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2646.34 kcal; Energia: 8102.63 kJ; Białko ogółem: 113.79 g; białko zwierzęce: 62.37 g; białko roślinne: 19.40 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 353.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; Sód: 1941.79 mg; Potas: 3543.93 mg; Wapń: 1082.95 mg; Fosfor: 1603.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 74.20 g; Woda: 1490.82 g; Popiół: 15.40 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1448.75 kcal; Energia: 6499.45 kJ; Białko ogółem: 101.36 g; białko zwierzęce: 96.63 g; białko roślinne: 11.21 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 134.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Sód: 917.15 mg; Potas: 3610.20 mg; Wapń: 1314.90 mg; Fosfor: 2039.85 mg; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; Woda: 1374.05 g; Popiół: 13.93 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 8szt ( <b>GLU, ŻYT, MLE</b> ), Bieluch naturalny b/lakt 1szt ( <b>MLE</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2694.60 kcal; Energia: 9150.23 kJ; Białko ogółem: 116.63 g; białko zwierzęce: 55.35 g; białko roślinne: 22.66 g; Tłuszcz: 102.38 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.18 g; Sód: 1960.41 mg; Potas: 3108.64 mg; Wapń: 891.16 mg; Fosfor: 1314.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Woda: 1284.75 g; Popiół: 14.43 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny strona 2 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g ( <i>GLU, OZI, GOR, *</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2555.97 kcal; Energia: 9902.41 kJ; Białko ogółem: 103.27 g; białko zwierzęce: 92.60 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 1941.49 mg; Potas: 4734.89 mg; Wapń: 1066.58 mg; Fosfor: 1753.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 84.30 g; Woda: 1636.57 g; Popiół: 17.13 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2537.49 kcal; Energia: 9789.46 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 87.59 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; Sód: 1971.20 mg; Potas: 4664.54 mg; Wapń: 1077.67 mg; Fosfor: 1703.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 85.99 g; Woda: 1626.33 g; Popiół: 16.72 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2690.49 kcal; Energia: 10430.36 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 86.84 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2123.30 mg; Potas: 4640.54 mg; Wapń: 1079.07 mg; Fosfor: 1665.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; Woda: 1629.33 g; Popiół: 16.76 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2690.49 kcal; Energia: 10430.36 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 86.84 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2123.30 mg; Potas: 4640.54 mg; Wapń: 1079.07 mg; Fosfor: 1665.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; Woda: 1629.33 g; Popiół: 16.76 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Szyzka gotowana 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2779.97 kcal; Energia: 10747.91 kJ; Białko ogółem: 117.63 g; białko zwierzęce: 94.39 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.64 g; Sód: 3032.55 mg; Potas: 4713.24 mg; Wapń: 1266.02 mg; Fosfor: 1992.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 1669.20 g; Popiół: 19.02 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g ( <i>GLU, OZI, GOR, *</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2331.18 kcal; Energia: 9054.53 kJ; Białko ogółem: 95.93 g; białko zwierzęce: 84.23 g; białko roślinne: 23.32 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1697.17 mg; Potas: 4568.27 mg; Wapń: 1003.09 mg; Fosfor: 1653.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 78.47 g; Woda: 1578.86 g; Popiół: 15.81 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Rosół mixowany 1000ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1119.03 kcal; Energia: 4859.40 kJ; Białko ogółem: 76.50 g; białko zwierzęce: 71.98 g; białko roślinne: 10.77 g; Tłuszcz: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 123.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 646.23 mg; Potas: 2605.06 mg; Wapń: 1006.31 mg; Fosfor: 1337.77 mg; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Woda: 1016.82 g; Popiół: 9.73 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek b/lakt 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/100 H ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.06 kcal; Energia: 8782.19 kJ; Białko ogółem: 87.35 g; białko zwierzęce: 55.69 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 1124.10 mg; Potas: 3889.54 mg; Wapń: 465.65 mg; Fosfor: 1267.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Woda: 1129.53 g; Popiół: 12.28 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, MLE, ORZ, SEL, S02, ŁUB, *</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2289.17 kcal; Energia: 9301.18 kJ; Białko ogółem: 99.07 g; białko zwierzęce: 48.63 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 70.56 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1129.87 mg; Potas: 4029.98 mg; Wapń: 1027.55 mg; Fosfor: 1395.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 97.46 g; Woda: 1351.12 g; Popiół: 14.52 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2302.42 kcal; Energia: 9370.76 kJ; Białko ogółem: 96.45 g; białko zwierzęce: 51.16 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 1260.51 mg; Potas: 3833.58 mg; Wapń: 1038.13 mg; Fosfor: 1325.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; suma cukrów prostych: 98.51 g; Woda: 1381.34 g; Popiół: 14.23 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.17 kcal; Energia: 9717.41 kJ; Białko ogółem: 98.87 g; białko zwierzęce: 50.39 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 1304.11 mg; Potas: 3795.33 mg; Wapń: 1037.03 mg; Fosfor: 1288.44 mg; Błonnik pokarmowy: 19.90 g; suma cukrów prostych: 100.68 g; Woda: 1376.64 g; Popiół: 13.94 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2621.40 kcal; Energia: 10799.49 kJ; Białko ogółem: 113.92 g; białko zwierzęce: 65.39 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 81.80 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 1393.52 mg; Potas: 4077.36 mg; Wapń: 1278.54 mg; Fosfor: 1465.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 117.60 g; Woda: 1555.76 g; Popiół: 15.39 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szynka delikatesowa 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2442.75 kcal; Energia: 10208.88 kJ; Białko ogółem: 116.37 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 1913.58 mg; Potas: 4149.05 mg; Wapń: 1093.25 mg; Fosfor: 1635.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; Woda: 1504.48 g; Popiół: 16.97 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z tuńczyka, kalafiora i jaja z majonezem i ziel. pietr. 200g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Cukinia gotowana 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.76 kcal; Energia: 10217.61 kJ; Białko ogółem: 123.49 g; białko zwierzęce: 78.22 g; białko roślinne: 34.32 g; Tłuszcz: 104.64 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 1384.23 mg; Potas: 4366.60 mg; Wapń: 850.47 mg; Fosfor: 1618.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Woda: 1594.10 g; Popiół: 15.94 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski miksowany 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1282.81 kcal; Energia: 5862.54 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 92.33 g; białko roślinne: 9.72 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 138.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.31 g; Sód: 861.12 mg; Potas: 3337.72 mg; Wapń: 1181.02 mg; Fosfor: 1682.57 mg; Błonnik pokarmowy: 11.17 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Woda: 1297.96 g; Popiół: 12.38 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem i pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową z brzoskwiniami b/lakt 2szt/200g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 80g b/skórki , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.97 kcal; Energia: 9537.61 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 33.64 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 1038.25 mg; Potas: 3290.63 mg; Wapń: 728.93 mg; Fosfor: 1096.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Woda: 1077.89 g; Popiół: 11.60 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem carbonara 150/150 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka meksykańska 75g ( <b>*</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2458.60 kcal; Energia: 10406.11 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 61.54 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 120.09 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.01 g; Sód: 1701.99 mg; Potas: 3843.39 mg; Wapń: 1060.55 mg; Fosfor: 1406.94 mg; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; Woda: 1404.76 g; Popiół: 14.15 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1950.23 kcal; Energia: 7581.46 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 39.75 g; białko roślinne: 27.92 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 1109.37 mg; Potas: 3540.87 mg; Wapń: 782.35 mg; Fosfor: 1136.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Woda: 1224.72 g; Popiół: 12.10 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.72 kcal; Energia: 7910.84 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 30.36 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 326.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 958.95 mg; Potas: 3810.19 mg; Wapń: 979.88 mg; Fosfor: 1256.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 74.70 g; Woda: 1342.74 g; Popiół: 12.67 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <b>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2333.45 kcal; Energia: 8685.32 kJ; Białko ogółem: 114.38 g; białko zwierzęce: 62.88 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Sód: 1047.46 mg; Potas: 4089.72 mg; Wapń: 1219.79 mg; Fosfor: 1432.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 91.56 g; Woda: 1520.26 g; Popiół: 14.11 g;		

Klaudia Sobkiewicz

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.60 kcal; Energia: 9147.21 kJ; Białko ogółem: 116.29 g; białko zwierzęce: 59.13 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 1718.04 mg; Potas: 3933.89 mg; Wapń: 1237.35 mg; Fosfor: 1615.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Woda: 1436.33 g; Popiół: 15.55 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka grahamka 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g ( <i>GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *</i> ),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Surówka meksykańska 75g ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.31 kcal; Energia: 7802.53 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 25.99 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 1185.91 mg; Potas: 3778.27 mg; Wapń: 960.22 mg; Fosfor: 1414.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Woda: 1351.16 g; Popiół: 13.18 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1403.63 kcal; Energia: 6324.88 kJ; Białko ogółem: 89.88 g; białko zwierzęce: 84.05 g; białko roślinne: 12.07 g; Tłuszcz: 48.04 g; Węglowodany ogółem: 162.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 847.46 mg; Potas: 3191.88 mg; Wapń: 1071.06 mg; Fosfor: 1603.63 mg; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; suma cukrów prostych: 54.73 g; Woda: 1200.04 g; Popiół: 11.68 g;		
<b>środa 2025-02-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g ( <i>GLU, ŻYT, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z sosem potrawkowym drobiowym 150/150 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa b/lak 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Rogalik pszenny 1 szt. ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.31 kcal; Energia: 8710.15 kJ; Białko ogółem: 106.73 g; białko zwierzęce: 48.97 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 1156.08 mg; Potas: 3601.72 mg; Wapń: 946.16 mg; Fosfor: 1211.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Woda: 1253.96 g; Popiół: 12.68 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietyfik kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego i fasoli z ziel.pietruszką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Szynka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pączek z marmoladą 1 szt. ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2961.67 kcal; Energia: 12697.68 kJ; Białko ogółem: 123.54 g; białko zwierzęce: 83.44 g; białko roślinne: 40.10 g; Tłuszcz: 109.68 g; Węglowodany ogółem: 384.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.43 g; Sód: 2723.47 mg; Potas: 3686.04 mg; Wapń: 1294.61 mg; Fosfor: 2080.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Woda: 1410.52 g; Popiół: 19.83 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pączek z marmoladą 1 szt. ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2981.86 kcal; Energia: 12789.72 kJ; Białko ogółem: 117.53 g; białko zwierzęce: 83.47 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 421.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.24 g; Sód: 2181.33 mg; Potas: 4005.54 mg; Wapń: 1264.28 mg; Fosfor: 2024.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Woda: 1488.32 g; Popiół: 18.76 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta jarzynowa 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułeczka maślana 1 szt. ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3043.42 kcal; Energia: 12854.19 kJ; Białko ogółem: 118.10 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 42.58 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 447.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.08 g; Sód: 1816.04 mg; Potas: 4181.23 mg; Wapń: 883.17 mg; Fosfor: 1764.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; Woda: 1532.01 g; Popiół: 16.85 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <i>GLU, MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jarzynowa 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułeczka maślana 1 szt. ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3141.42 kcal; Energia: 13264.79 kJ; Białko ogółem: 121.60 g; białko zwierzęce: 69.46 g; białko roślinne: 42.65 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 454.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.76 g; Sód: 1817.19 mg; Potas: 4202.98 mg; Wapń: 887.77 mg; Fosfor: 1769.37 mg; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; suma cukrów prostych: 84.86 g; Woda: 1552.03 g; Popiół: 16.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pączek z marmoladą 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3106.41 kcal; Energia: 13310.50 kJ; Białko ogółem: 130.81 g; białko zwierzęce: 95.92 g; białko roślinne: 39.58 g; Tłuszcz: 110.74 g; Węglowodany ogółem: 424.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.42 g; Sód: 2847.25 mg; Potas: 4267.04 mg; Wapń: 1316.24 mg; Fosfor: 2240.25 mg; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Woda: 1563.78 g; Popiół: 19.95 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek grani 1szt ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego i fasoli z ziel.pietruszką 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułeczka maślana 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2821.17 kcal; Energia: 12109.18 kJ; Białko ogółem: 120.69 g; białko zwierzęce: 83.39 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 109.03 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.29 g; Sód: 2506.47 mg; Potas: 3657.54 mg; Wapń: 1289.61 mg; Fosfor: 2080.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Woda: 1395.12 g; Popiół: 19.18 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1814.28 kcal; Energia: 7072.13 kJ; Białko ogółem: 112.57 g; białko zwierzęce: 84.56 g; białko roślinne: 12.33 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 154.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 719.87 mg; Potas: 3359.71 mg; Wapń: 1039.52 mg; Fosfor: 1920.34 mg; Błonnik pokarmowy: 12.64 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Woda: 1153.86 g; Popiół: 11.94 g;		
<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/70 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 80g b/skórki, <b>Posiłek nocny:</b> Pączek z marmoladą 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2777.21 kcal; Energia: 11822.27 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 65.94 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 101.49 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.20 g; Sód: 1963.33 mg; Potas: 3374.49 mg; Wapń: 964.38 mg; Fosfor: 1804.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Woda: 1214.41 g; Popiół: 16.28 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny