

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-28</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka kons. 70g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2560.87 kcal; Energia: 10242.81 kJ; Białko ogółem: 99.50 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 102.51 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.44 g; Sód: 2678.66 mg; Potas: 4088.56 mg; Wapń: 907.55 mg; Fosfor: 1624.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Woda: 1499.21 g; Popiół: 16.48 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2494.17 kcal; Energia: 9876.03 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 78.07 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 2296.60 mg; Potas: 4478.13 mg; Wapń: 928.94 mg; Fosfor: 1582.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 1555.10 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńska got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z białka jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2700.52 kcal; Energia: 10736.88 kJ; Białko ogółem: 116.04 g; białko zwierzęce: 77.29 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 97.28 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 2340.40 mg; Potas: 4453.28 mg; Wapń: 928.24 mg; Fosfor: 1545.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Woda: 1559.08 g; Popiół: 15.70 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z białka jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2769.42 kcal; Energia: 11025.18 kJ; Białko ogółem: 117.00 g; białko zwierzęce: 78.29 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 105.49 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Sód: 2341.10 mg; Potas: 4442.38 mg; Wapń: 929.44 mg; Fosfor: 1546.02 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Woda: 1552.00 g; Popiół: 15.68 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2712.00 kcal; Energia: 10832.65 kJ; Białko ogółem: 121.05 g; białko zwierzęce: 84.84 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 108.06 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.29 g; Sód: 3229.18 mg; Potas: 4681.10 mg; Wapń: 1120.56 mg; Fosfor: 1977.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Woda: 1629.54 g; Popiół: 19.35 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka kons. 70g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2443.59 kcal; Energia: 9763.09 kJ; Białko ogółem: 102.70 g; białko zwierzęce: 77.98 g; białko roślinne: 28.37 g; Tłuszcz: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 2386.37 mg; Potas: 5116.37 mg; Wapń: 941.18 mg; Fosfor: 1736.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Woda: 1688.26 g; Popiół: 18.00 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski miksowany 200g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1298.60 kcal; Energia: 5724.44 kJ; Białko ogółem: 83.43 g; białko zwierzęce: 76.72 g; białko roślinne: 14.34 g; Tłuszcz: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 148.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Sód: 1053.61 mg; Potas: 2863.82 mg; Wapń: 952.30 mg; Fosfor: 1543.25 mg; Błonnik pokarmowy: 12.64 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Woda: 1057.61 g; Popiół: 11.64 g;		
<b>piątek 2025-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g b/skórki, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jaja z szynką 150g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.52 kcal; Energia: 8950.68 kJ; Białko ogółem: 85.88 g; białko zwierzęce: 59.49 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 288.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Sód: 2062.52 mg; Potas: 3910.03 mg; Wapń: 609.24 mg; Fosfor: 1327.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Woda: 1246.48 g; Popiół: 13.32 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-01</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2482.32 kcal; Energia: 9540.20 kJ; Białko ogółem: 106.41 g; białko zwierzęce: 54.33 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 83.15 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2734.50 mg; Potas: 4609.46 mg; Wapń: 834.40 mg; Fosfor: 1361.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Woda: 1392.49 g; Popiół: 17.69 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.99 kcal; Energia: 9256.25 kJ; Białko ogółem: 92.74 g; białko zwierzęce: 55.47 g; białko roślinne: 28.65 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 2203.70 mg; Potas: 4211.82 mg; Wapń: 870.04 mg; Fosfor: 1223.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Woda: 1375.39 g; Popiół: 37.73 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2517.99 kcal; Energia: 8946.90 kJ; Białko ogółem: 94.52 g; białko zwierzęce: 51.99 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 1974.30 mg; Potas: 4144.57 mg; Wapń: 848.94 mg; Fosfor: 1158.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 84.02 g; Woda: 1342.74 g; Popiół: 36.79 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z kotła 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, S02</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. ( <b>GLU, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2678.62 kcal; Energia: 9714.93 kJ; Białko ogółem: 108.57 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 372.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 2062.21 mg; Potas: 4404.00 mg; Wapń: 1085.25 mg; Fosfor: 1331.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 100.86 g; Woda: 1506.07 g; Popiół: 38.08 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2625.49 kcal; Energia: 10426.45 kJ; Białko ogółem: 110.66 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.68 g; Sód: 2873.55 mg; Potas: 4379.27 mg; Wapń: 1102.89 mg; Fosfor: 1716.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Woda: 1486.76 g; Popiół: 40.70 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Mozzarella 1/4 (30g) (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (1szt) (MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.33 kcal; Energia: 9078.15 kJ; Białko ogółem: 96.34 g; białko zwierzęce: 59.72 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 2339.29 mg; Potas: 4098.50 mg; Wapń: 1010.28 mg; Fosfor: 1373.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 77.15 g; Woda: 1487.01 g; Popiół: 37.51 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1947.76 kcal; Energia: 6804.64 kJ; Białko ogółem: 126.56 g; białko zwierzęce: 79.86 g; białko roślinne: 15.44 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 178.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; Sód: 939.78 mg; Potas: 3912.36 mg; Wapń: 1051.88 mg; Fosfor: 1984.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Woda: 1243.72 g; Popiół: 35.24 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2499.19 kcal; Energia: 10286.12 kJ; Białko ogółem: 107.18 g; białko zwierzęce: 61.02 g; białko roślinne: 28.29 g; Tłuszcz: 94.84 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.06 g; Sód: 1999.95 mg; Potas: 4192.32 mg; Wapń: 1215.59 mg; Fosfor: 1610.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Woda: 1298.72 g; Popiół: 38.29 g;		

Dietetyk  
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Salata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2241.92 kcal; Energia: 9898.17 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 69.56 g; białko roślinne: 24.39 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 1525.78 mg; Potas: 4026.81 mg; Wapń: 859.82 mg; Fosfor: 1683.94 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 76.70 g; Woda: 1544.79 g; Popiół: 15.36 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.20 kcal; Energia: 9877.59 kJ; Białko ogółem: 103.60 g; białko zwierzęce: 66.74 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 1484.60 mg; Potas: 4163.92 mg; Wapń: 854.07 mg; Fosfor: 1620.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Woda: 1537.31 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2484.80 kcal; Energia: 10537.79 kJ; Białko ogółem: 107.49 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 380.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 1636.90 mg; Potas: 4153.32 mg; Wapń: 855.87 mg; Fosfor: 1584.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Woda: 1548.99 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.80 kcal; Energia: 10712.79 kJ; Białko ogółem: 107.59 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 390.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 1638.90 mg; Potas: 4263.32 mg; Wapń: 864.87 mg; Fosfor: 1590.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Woda: 1638.59 g; Popiół: 15.40 g;		

Klaudia Sobkowicz


  
Dietetyk Kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.43 kcal; Energia: 10211.54 kJ; Białko ogółem: 116.26 g; białko zwierzęce: 66.79 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 87.44 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.15 g; Sód: 2125.45 mg; Potas: 4192.12 mg; Wapń: 858.92 mg; Fosfor: 1620.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Woda: 1552.68 g; Popiół: 15.78 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2266.01 kcal; Energia: 9630.09 kJ; Białko ogółem: 103.84 g; białko zwierzęce: 71.69 g; białko roślinne: 23.88 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 1302.22 mg; Potas: 4238.89 mg; Wapń: 887.10 mg; Fosfor: 1681.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Woda: 1530.69 g; Popiół: 44.96 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1991.33 kcal; Energia: 7510.06 kJ; Białko ogółem: 128.15 g; białko zwierzęce: 95.06 g; białko roślinne: 12.34 g; Tłuszcz: 95.45 g; Węglowodany ogółem: 161.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 771.91 mg; Potas: 2891.94 mg; Wapń: 1220.11 mg; Fosfor: 1982.49 mg; Błonnik pokarmowy: 10.20 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Woda: 1215.92 g; Popiół: 11.60 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <b>SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.84 kcal; Energia: 9619.89 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; białko zwierzęce: 45.74 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.22 g; Sód: 1347.92 mg; Potas: 3575.16 mg; Wapń: 488.13 mg; Fosfor: 1349.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Woda: 1205.35 g; Popiół: 12.49 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2546.25 kcal; Energia: 10706.28 kJ; Białko ogółem: 106.12 g; białko zwierzęce: 57.17 g; białko roślinne: 41.19 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; Sód: 1895.89 mg; Potas: 4688.86 mg; Wapń: 1141.99 mg; Fosfor: 1686.34 mg; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Woda: 1587.66 g; Popiół: 17.61 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2525.69 kcal; Energia: 10618.42 kJ; Białko ogółem: 104.15 g; białko zwierzęce: 57.19 g; białko roślinne: 39.22 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 396.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Sód: 1889.84 mg; Potas: 4565.88 mg; Wapń: 1106.24 mg; Fosfor: 1625.55 mg; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Woda: 1553.94 g; Popiół: 16.91 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2556.89 kcal; Energia: 10802.20 kJ; Białko ogółem: 113.16 g; białko zwierzęce: 55.81 g; białko roślinne: 43.19 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 430.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 1655.37 mg; Potas: 4809.06 mg; Wapń: 968.21 mg; Fosfor: 1673.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Woda: 1654.76 g; Popiół: 16.50 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.39 kcal; Energia: 10905.20 kJ; Białko ogółem: 115.66 g; białko zwierzęce: 55.81 g; białko roślinne: 43.27 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 436.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 1655.62 mg; Potas: 4828.31 mg; Wapń: 971.21 mg; Fosfor: 1676.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Woda: 1673.19 g; Popiół: 16.55 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2761.94 kcal; Energia: 11811.87 kJ; Białko ogółem: 123.00 g; białko zwierzęce: 65.24 g; białko roślinne: 42.02 g; Tłuszcz: 91.20 g; Węglowodany ogółem: 413.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 2247.69 mg; Potas: 4727.08 mg; Wapń: 1158.09 mg; Fosfor: 1829.55 mg; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Woda: 1645.51 g; Popiół: 18.56 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Mus owocowy 100g, <b>II Śniadanie:</b> Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g ( <i>GLU, OWI, MLE, SEZ</i> ),	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.33 kcal; Energia: 10742.20 kJ; Białko ogółem: 103.74 g; białko zwierzęce: 57.12 g; białko roślinne: 40.39 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 377.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 1751.83 mg; Potas: 4722.56 mg; Wapń: 1343.21 mg; Fosfor: 1924.86 mg; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Woda: 1569.17 g; Popiół: 17.70 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski mikсовany 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1131.12 kcal; Energia: 4934.25 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 11.75 g; Tłuszcz: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 134.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.06 g; Sód: 626.43 mg; Potas: 3221.54 mg; Wapń: 932.95 mg; Fosfor: 1333.53 mg; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; suma cukrów prostych: 40.10 g; Woda: 1129.58 g; Popiół: 10.61 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica Premium 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa dyniowa z ziel.pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU, JĘC</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2550.39 kcal; Energia: 10675.56 kJ; Białko ogółem: 109.59 g; białko zwierzęce: 45.89 g; białko roślinne: 40.97 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Sód: 1660.48 mg; Potas: 4297.62 mg; Wapń: 895.35 mg; Fosfor: 1612.93 mg; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Woda: 1348.31 g; Popiół: 15.49 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotleć schabowy smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.95 kcal; Energia: 11677.48 kJ; Białko ogółem: 112.56 g; białko zwierzęce: 68.13 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.54 g; Sód: 2289.97 mg; Potas: 4838.01 mg; Wapń: 1089.20 mg; Fosfor: 1952.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Woda: 1662.22 g; Popiół: 19.99 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.40 kcal; Energia: 11554.40 kJ; Białko ogółem: 109.97 g; białko zwierzęce: 68.85 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.55 g; Sód: 1855.14 mg; Potas: 5133.06 mg; Wapń: 1080.89 mg; Fosfor: 1961.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 1700.41 g; Popiół: 19.52 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.34 kcal; Energia: 11134.09 kJ; Białko ogółem: 108.90 g; białko zwierzęce: 65.36 g; białko roślinne: 36.49 g; Tłuszcz: 77.10 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1583.43 mg; Potas: 5217.19 mg; Wapń: 1078.56 mg; Fosfor: 1902.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 68.64 g; Woda: 1710.46 g; Popiół: 18.48 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Szyunka z indyka 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2677.57 kcal; Energia: 12216.17 kJ; Białko ogółem: 123.95 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 36.54 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 391.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.38 g; Sód: 1672.84 mg; Potas: 5499.22 mg; Wapń: 1320.07 mg; Fosfor: 2079.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Woda: 1889.57 g; Popiół: 19.92 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Strona 1 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <i>MLE</i> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2612.63 kcal; Energia: 12074.06 kJ; Białko ogółem: 123.37 g; białko zwierzęce: 82.45 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 93.85 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Sód: 2381.93 mg; Potas: 5401.73 mg; Wapń: 1138.19 mg; Fosfor: 2190.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Woda: 1780.81 g; Popiół: 20.72 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z majonezem i koperkiem 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Szyńka filet pieczony 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ),	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g (1szt) ( <i>MLE</i> ), Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.65 kcal; Energia: 10993.67 kJ; Białko ogółem: 117.59 g; białko zwierzęce: 68.78 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.52 g; Sód: 1946.09 mg; Potas: 4817.96 mg; Wapń: 1074.99 mg; Fosfor: 1936.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Woda: 1634.79 g; Popiół: 19.17 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1473.06 kcal; Energia: 6720.34 kJ; Białko ogółem: 108.57 g; białko zwierzęce: 100.36 g; białko roślinne: 14.45 g; Tłuszcz: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 1079.67 mg; Potas: 3617.22 mg; Wapń: 1378.02 mg; Fosfor: 1822.07 mg; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 1458.05 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, OWI, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z indyka 50g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2329.75 kcal; Energia: 10333.95 kJ; Białko ogółem: 88.31 g; białko zwierzęce: 47.03 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 294.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 1574.14 mg; Potas: 4302.01 mg; Wapń: 610.99 mg; Fosfor: 1618.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 47.15 g; Woda: 1340.00 g; Popiół: 16.05 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2324.68 kcal; Energia: 7281.56 kJ; Białko ogółem: 78.34 g; białko zwierzęce: 53.64 g; białko roślinne: 17.72 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 1280.01 mg; Potas: 3595.17 mg; Wapń: 1469.21 mg; Fosfor: 1490.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Woda: 1467.80 g; Popiół: 13.70 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2178.94 kcal; Energia: 6585.48 kJ; Białko ogółem: 63.33 g; białko zwierzęce: 41.04 g; białko roślinne: 15.31 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 1206.03 mg; Potas: 3262.10 mg; Wapń: 1244.83 mg; Fosfor: 1290.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Woda: 1316.15 g; Popiół: 12.03 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2191.56 kcal; Energia: 6870.61 kJ; Białko ogółem: 71.34 g; białko zwierzęce: 46.02 g; białko roślinne: 18.34 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.45 g; Sód: 845.09 mg; Potas: 3399.26 mg; Wapń: 1234.41 mg; Fosfor: 1151.21 mg; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Woda: 1420.67 g; Popiół: 12.13 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.06 kcal; Energia: 6973.61 kJ; Białko ogółem: 73.84 g; białko zwierzęce: 46.02 g; białko roślinne: 18.41 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 386.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.45 g; Sód: 845.34 mg; Potas: 3418.51 mg; Wapń: 1237.41 mg; Fosfor: 1154.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Woda: 1439.10 g; Popiół: 12.18 g;		

Klaudia Sobkowicz

  
 Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ser wegański 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2387.83 kcal; Energia: 7750.61 kJ; Białko ogółem: 86.21 g; białko zwierzęce: 61.67 g; białko roślinne: 17.56 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 359.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.35 g; Sód: 1534.16 mg; Potas: 3732.22 mg; Wapń: 1512.41 mg; Fosfor: 1679.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Woda: 1542.01 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem i mozzarellą 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2118.50 kcal; Energia: 8222.08 kJ; Białko ogółem: 92.60 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 21.08 g; Tłuszcz: 98.70 g; Węglowodany ogółem: 233.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1376.92 mg; Potas: 3927.24 mg; Wapń: 1258.52 mg; Fosfor: 1660.22 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Woda: 1547.06 g; Popiół: 15.37 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1254.89 kcal; Energia: 5567.08 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 74.83 g; białko roślinne: 9.80 g; Tłuszcz: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 115.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 770.53 mg; Potas: 2961.50 mg; Wapń: 850.52 mg; Fosfor: 1666.06 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Woda: 1070.46 g; Popiół: 10.86 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU, ŻYT, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z serem na słodko z polewą owocową b/lakt 300/100 ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Brzoskwinia z puszki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.66 kcal; Energia: 6944.38 kJ; Białko ogółem: 88.81 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 16.94 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; Sód: 658.26 mg; Potas: 2886.91 mg; Wapń: 1135.76 mg; Fosfor: 839.86 mg; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Woda: 1184.55 g; Popiół: 9.85 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <i>GLU, *</i> ), Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Surówka wielowarzywna 75g ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.77 kcal; Energia: 7946.38 kJ; Białko ogółem: 102.50 g; białko zwierzęce: 62.08 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.86 g; Sód: 1734.02 mg; Potas: 3330.32 mg; Wapń: 1045.53 mg; Fosfor: 1492.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 64.70 g; Woda: 1295.68 g; Popiół: 14.56 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <i>GLU, *</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.98 kcal; Energia: 7830.93 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; białko zwierzęce: 62.10 g; białko roślinne: 24.53 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 1621.55 mg; Potas: 3561.03 mg; Wapń: 1056.29 mg; Fosfor: 1485.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Woda: 1371.41 g; Popiół: 15.00 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <i>GLU, *</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2394.76 kcal; Energia: 8475.13 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 61.35 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 384.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1773.86 mg; Potas: 3548.91 mg; Wapń: 1059.61 mg; Fosfor: 1449.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Woda: 1377.08 g; Popiół: 15.09 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szyńka z kotła 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, S02</i> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <i>GLU, *</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g ( <i>GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt ( <i>MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.49 kcal; Energia: 9249.61 kJ; Białko ogółem: 118.75 g; białko zwierzęce: 75.35 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 409.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 1862.37 mg; Potas: 3828.44 mg; Wapń: 1299.52 mg; Fosfor: 1625.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; suma cukrów prostych: 83.85 g; Woda: 1554.59 g; Popiół: 16.53 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.73 kcal; Energia: 8611.88 kJ; Białko ogółem: 122.11 g; białko zwierzęce: 62.15 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 1838.40 mg; Potas: 3589.23 mg; Wapń: 1061.14 mg; Fosfor: 1485.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Woda: 1386.78 g; Popiół: 15.65 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek kons. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JĘC, OWI, MLE, ORZ, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.naturalny 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.27 kcal; Energia: 7610.88 kJ; Białko ogółem: 107.90 g; białko zwierzęce: 65.63 g; białko roślinne: 22.99 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 1564.02 mg; Potas: 3480.82 mg; Wapń: 1174.53 mg; Fosfor: 1747.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Woda: 1365.98 g; Popiół: 14.81 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.waniliowy 1szt (MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1324.50 kcal; Energia: 6047.52 kJ; Białko ogółem: 95.87 g; białko zwierzęce: 90.79 g; białko roślinne: 11.32 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 149.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.10 g; Sód: 860.60 mg; Potas: 3230.67 mg; Wapń: 1176.09 mg; Fosfor: 1663.33 mg; Błonnik pokarmowy: 10.53 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Woda: 1267.26 g; Popiół: 12.15 g;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, MLE, GOR, S02), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g (GLU, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z majonezem 100g (GLU, SKR, RYB, JĘC, OWI, MLE, *), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2250.10 kcal; Energia: 7768.21 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 44.60 g; białko roślinne: 28.06 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 1517.21 mg; Potas: 2900.63 mg; Wapń: 711.57 mg; Fosfor: 1268.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Woda: 1076.39 g; Popiół: 12.96 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny