

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2420.06 kcal; Energia: 10186.49 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 58.56 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 1797.90 mg; Potas: 4882.41 mg; Wapń: 874.08 mg; Fosfor: 1527.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 91.34 g; Woda: 1639.49 g; Popiół: 17.60 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2307.35 kcal; Energia: 9586.37 kJ; Białko ogółem: 105.68 g; białko zwierzęce: 63.89 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 1763.43 mg; Potas: 5338.31 mg; Wapń: 929.70 mg; Fosfor: 1584.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Woda: 1719.04 g; Popiół: 18.39 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z białka jaja z mozzarellą 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2460.35 kcal; Energia: 10227.27 kJ; Białko ogółem: 109.53 g; białko zwierzęce: 63.14 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 401.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 1915.53 mg; Potas: 5314.31 mg; Wapń: 931.10 mg; Fosfor: 1547.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Woda: 1722.04 g; Popiół: 18.43 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem brzoskwinowy 50g (GLU, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, RYB, SEL), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z białka jaja z mozzarellą 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2484.85 kcal; Energia: 10330.27 kJ; Białko ogółem: 112.03 g; białko zwierzęce: 63.14 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 407.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 1915.78 mg; Potas: 5333.56 mg; Wapń: 934.10 mg; Fosfor: 1550.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 100.20 g; Woda: 1740.46 g; Popiół: 18.48 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Szynka got Delika z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.64 kcal; Energia: 10595.05 kJ; Białko ogółem: 117.20 g; białko zwierzęce: 83.77 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 385.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2991.61 mg; Potas: 5408.84 mg; Wapń: 1346.12 mg; Fosfor: 1847.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; Woda: 1757.31 g; Popiół: 21.18 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 200g (<i>MLE</i>),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>GLU, OZI, GOR, *</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.55 kcal; Energia: 9624.87 kJ; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 73.91 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1924.23 mg; Potas: 5477.77 mg; Wapń: 961.81 mg; Fosfor: 1766.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Woda: 1779.77 g; Popiół: 18.76 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1319.53 kcal; Energia: 5926.73 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 77.05 g; białko roślinne: 12.10 g; Tłuszcz: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 149.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.65 g; Sód: 803.77 mg; Potas: 3075.66 mg; Wapń: 952.52 mg; Fosfor: 1517.04 mg; Błonnik pokarmowy: 11.50 g; suma cukrów prostych: 48.10 g; Woda: 1132.93 g; Popiół: 11.00 g;		
piątek 2025-03-07 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2333.47 kcal; Energia: 9600.09 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 56.15 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 85.75 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 2043.55 mg; Potas: 4994.01 mg; Wapń: 634.03 mg; Fosfor: 1468.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Woda: 1454.97 g; Popiół: 16.49 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2810.95 kcal; Energia: 10837.17 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; białko zwierzęce: 63.37 g; białko roślinne: 28.29 g; Tłuszcz: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.83 g; Sód: 2338.36 mg; Potas: 4416.65 mg; Wapń: 963.48 mg; Fosfor: 1601.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Woda: 1546.47 g; Popiół: 17.68 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2769.94 kcal; Energia: 10716.56 kJ; Białko ogółem: 104.97 g; białko zwierzęce: 63.37 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 366.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 1844.42 mg; Potas: 4465.00 mg; Wapń: 902.95 mg; Fosfor: 1536.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Woda: 1531.44 g; Popiół: 16.26 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2735.06 kcal; Energia: 10674.33 kJ; Białko ogółem: 109.85 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 1928.00 mg; Potas: 4460.40 mg; Wapń: 908.81 mg; Fosfor: 1605.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 80.21 g; Woda: 1561.09 g; Popiół: 16.46 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2897.79 kcal; Energia: 11448.81 kJ; Białko ogółem: 116.90 g; białko zwierzęce: 73.34 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 407.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Sód: 2016.51 mg; Potas: 4739.93 mg; Wapń: 1148.72 mg; Fosfor: 1781.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 97.07 g; Woda: 1738.61 g; Popiół: 17.90 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3145.49 kcal; Energia: 12287.34 kJ; Białko ogółem: 125.25 g; białko zwierzęce: 75.92 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 93.54 g; Węglowodany ogółem: 423.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.02 g; Sód: 2944.34 mg; Potas: 4862.50 mg; Wapń: 970.91 mg; Fosfor: 1842.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Woda: 1642.00 g; Popiół: 19.06 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Sniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel. pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g , Posilek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.24 kcal; Energia: 9818.48 kJ; Białko ogółem: 127.09 g; białko zwierzęce: 72.03 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 90.45 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 2333.42 mg; Potas: 4309.93 mg; Wapń: 1280.10 mg; Fosfor: 1722.03 mg; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 75.16 g; Woda: 1698.96 g; Popiół: 17.82 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA PLYNNA III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posilek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1459.81 kcal; Energia: 6686.14 kJ; Białko ogółem: 102.16 g; białko zwierzęce: 95.52 g; białko roślinne: 13.12 g; Tłuszcz: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 167.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.24 g; Sód: 1093.92 mg; Potas: 3622.22 mg; Wapń: 1361.62 mg; Fosfor: 1841.67 mg; Błonnik pokarmowy: 12.47 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Woda: 1462.70 g; Popiół: 14.25 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g, Szynka z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, *), Ogórek św. 80g , Posilek nocny: Ciastka zbożowe 25g (1 opak.) (GLU, *), Galaretki owocowa 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2640.94 kcal; Energia: 10221.06 kJ; Białko ogółem: 88.98 g; białko zwierzęce: 35.17 g; białko roślinne: 31.20 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 1070.52 mg; Potas: 4501.70 mg; Wapń: 545.15 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Woda: 1321.19 g; Popiół: 14.12 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.49 kcal; Energia: 9674.99 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 69.71 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 93.92 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.25 g; Sód: 2368.31 mg; Potas: 4212.43 mg; Wapń: 1131.54 mg; Fosfor: 1818.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Woda: 1545.71 g; Popiół: 17.21 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.56 kcal; Energia: 10014.29 kJ; Białko ogółem: 93.67 g; białko zwierzęce: 69.46 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.75 g; Sód: 2121.22 mg; Potas: 4632.06 mg; Wapń: 1137.16 mg; Fosfor: 1787.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 82.32 g; Woda: 1592.23 g; Popiół: 17.29 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2802.07 kcal; Energia: 10442.54 kJ; Białko ogółem: 90.26 g; białko zwierzęce: 61.96 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 1902.11 mg; Potas: 4857.23 mg; Wapń: 987.02 mg; Fosfor: 1501.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Woda: 1647.69 g; Popiół: 16.23 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2802.07 kcal; Energia: 10442.54 kJ; Białko ogółem: 90.26 g; białko zwierzęce: 61.96 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 1902.11 mg; Potas: 4857.23 mg; Wapń: 987.02 mg; Fosfor: 1501.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Woda: 1647.69 g; Popiół: 16.23 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.31 kcal; Energia: 11070.74 kJ; Białko ogółem: 113.52 g; białko zwierzęce: 77.51 g; białko roślinne: 30.64 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.33 g; Sód: 2479.07 mg; Potas: 4793.26 mg; Wapń: 1189.01 mg; Fosfor: 1991.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1683.80 g; Popiół: 18.94 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2412.89 kcal; Energia: 9124.03 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 66.38 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 277.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 2139.48 mg; Potas: 4118.48 mg; Wapń: 1072.43 mg; Fosfor: 1790.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 71.79 g; Woda: 1510.40 g; Popiół: 16.30 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 200g (<i>MLE</i>),	Rosół mixowany 500ml (<i>GLU, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1186.53 kcal; Energia: 5044.40 kJ; Białko ogółem: 57.05 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 10.82 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 131.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.70 g; Sód: 671.23 mg; Potas: 2748.56 mg; Wapń: 1070.31 mg; Fosfor: 1386.27 mg; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Woda: 1056.37 g; Popiół: 10.18 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sok Sady Wincenta 1szt. 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2511.16 kcal; Energia: 9431.19 kJ; Białko ogółem: 81.27 g; białko zwierzęce: 53.81 g; białko roślinne: 30.21 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 1933.42 mg; Potas: 3904.86 mg; Wapń: 647.06 mg; Fosfor: 1454.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Woda: 1269.07 g; Popiół: 14.09 g;		

Dietetyk Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Paprykarz drobiowy duszony 80/70 (<i>GLU, GOR, *</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (<i>MLE, SO2</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.44 kcal; Energia: 10450.54 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 42.75 g; białko roślinne: 36.55 g; Tłuszcz: 89.22 g; Węglowodany ogółem: 373.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 2146.05 mg; Potas: 4661.32 mg; Wapń: 946.09 mg; Fosfor: 1634.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Woda: 1556.74 g; Popiół: 18.27 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Mandarynka 2 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.44 kcal; Energia: 9670.64 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 37.14 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 377.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1417.27 mg; Potas: 4411.60 mg; Wapń: 744.71 mg; Fosfor: 1489.62 mg; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Woda: 1382.35 g; Popiół: 14.53 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.11 kcal; Energia: 10297.73 kJ; Białko ogółem: 103.53 g; białko zwierzęce: 42.57 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 403.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 1571.51 mg; Potas: 4643.51 mg; Wapń: 956.65 mg; Fosfor: 1622.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Woda: 1537.48 g; Popiół: 15.80 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt., II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.11 kcal; Energia: 10297.73 kJ; Białko ogółem: 103.53 g; białko zwierzęce: 42.57 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 403.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 1571.51 mg; Potas: 4643.51 mg; Wapń: 956.65 mg; Fosfor: 1622.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Woda: 1537.48 g; Popiół: 15.80 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietyk kliniczny

strona 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Szynka z kotła 50g (<i>SOJ, MLE, GOR, S02</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2698.01 kcal; Energia: 11049.09 kJ; Białko ogółem: 114.94 g; białko zwierzęce: 66.62 g; białko roślinne: 37.28 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 387.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.65 g; Sód: 2597.81 mg; Potas: 4904.09 mg; Wapń: 1373.28 mg; Fosfor: 2007.13 mg; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; Woda: 1599.08 g; Popiół: 18.72 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Mandarynka 2 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g (<i>MLE, S02</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2307.09 kcal; Energia: 9137.81 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 37.09 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Sód: 1254.44 mg; Potas: 4378.60 mg; Wapń: 756.36 mg; Fosfor: 1512.62 mg; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Woda: 1390.89 g; Popiół: 14.03 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA PŁYNNY /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1735.65 kcal; Energia: 6695.80 kJ; Białko ogółem: 85.57 g; białko zwierzęce: 60.06 g; białko roślinne: 12.25 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 141.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 675.05 mg; Potas: 3196.40 mg; Wapń: 918.15 mg; Fosfor: 1831.15 mg; Błonnik pokarmowy: 12.14 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Woda: 1043.46 g; Popiół: 11.19 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/70 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.78 kcal; Energia: 10063.16 kJ; Białko ogółem: 97.15 g; białko zwierzęce: 25.69 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 363.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1368.61 mg; Potas: 4062.86 mg; Wapń: 585.83 mg; Fosfor: 1323.96 mg; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Woda: 1260.31 g; Popiół: 13.70 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.95 kcal; Energia: 9921.31 kJ; Białko ogółem: 85.02 g; białko zwierzęce: 53.78 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 112.79 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.65 g; Sód: 3198.76 mg; Potas: 4818.94 mg; Wapń: 1427.15 mg; Fosfor: 1530.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Woda: 1698.32 g; Popiół: 42.39 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob. - wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2078.24 kcal; Energia: 8019.37 kJ; Białko ogółem: 68.75 g; białko zwierzęce: 37.86 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 2211.53 mg; Potas: 3861.60 mg; Wapń: 1041.47 mg; Fosfor: 1208.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Woda: 1256.15 g; Popiół: 37.52 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob. - wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta buraczana z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2188.68 kcal; Energia: 7953.47 kJ; Białko ogółem: 73.71 g; białko zwierzęce: 24.14 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 1653.07 mg; Potas: 4122.98 mg; Wapń: 835.56 mg; Fosfor: 1042.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Woda: 1398.61 g; Popiół: 36.14 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob. - wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta buraczana z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.41 kcal; Energia: 8727.95 kJ; Białko ogółem: 80.76 g; białko zwierzęce: 31.14 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 73.55 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 1741.58 mg; Potas: 4402.51 mg; Wapń: 1075.47 mg; Fosfor: 1218.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 83.74 g; Woda: 1576.13 g; Popiół: 37.58 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

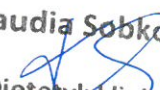
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.- wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyunka filet pieczony 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.16 kcal; Energia: 9010.01 kJ; Białko ogółem: 94.97 g; białko zwierzęce: 53.19 g; białko roślinne: 26.98 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Sód: 2420.52 mg; Potas: 4177.21 mg; Wapń: 1302.86 mg; Fosfor: 1474.29 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Woda: 1454.29 g; Popiół: 39.50 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i jogurtem 200g (<i>GLU, OWI, MLE, SEZ</i>),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.- wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.23 kcal; Energia: 8835.52 kJ; Białko ogółem: 74.18 g; białko zwierzęce: 37.82 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sód: 2774.32 mg; Potas: 4122.68 mg; Wapń: 1238.16 mg; Fosfor: 1527.86 mg; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Woda: 1374.16 g; Popiół: 39.54 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2029.33 kcal; Energia: 7146.15 kJ; Białko ogółem: 107.19 g; białko zwierzęce: 60.81 g; białko roślinne: 15.12 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 184.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 818.17 mg; Potas: 3896.75 mg; Wapń: 1060.67 mg; Fosfor: 1982.63 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Woda: 1231.72 g; Popiół: 34.72 g;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (<i>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.- wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.96 kcal; Energia: 8468.51 kJ; Białko ogółem: 83.88 g; białko zwierzęce: 35.41 g; białko roślinne: 26.66 g; Tłuszcz: 80.16 g; Węglowodany ogółem: 277.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 2172.22 mg; Potas: 3569.86 mg; Wapń: 950.41 mg; Fosfor: 1140.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Woda: 1120.46 g; Popiół: 36.58 g;		

Klaudia Szobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.04 kcal; Energia: 11477.89 kJ; Białko ogółem: 101.52 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.67 g; Sód: 2691.45 mg; Potas: 5372.66 mg; Wapń: 1427.10 mg; Fosfor: 2418.11 mg; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Woda: 1814.64 g; Popiół: 21.01 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2506.88 kcal; Energia: 10925.60 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 78.10 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 321.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.14 g; Sód: 2574.16 mg; Potas: 5286.73 mg; Wapń: 1342.32 mg; Fosfor: 2354.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Woda: 1741.71 g; Popiół: 19.85 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Brzoskwinia z puszki 150g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2651.50 kcal; Energia: 11488.87 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 74.53 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 392.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.04 g; Sód: 2639.24 mg; Potas: 5372.63 mg; Wapń: 1179.68 mg; Fosfor: 2207.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Woda: 1773.56 g; Popiół: 19.70 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.75 kcal; Energia: 11745.67 kJ; Białko ogółem: 105.01 g; białko zwierzęce: 75.03 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 398.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.39 g; Sód: 2639.94 mg; Potas: 5393.13 mg; Wapń: 1183.48 mg; Fosfor: 2212.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 82.48 g; Woda: 1792.79 g; Popiół: 19.75 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JEĆ, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.32 kcal; Energia: 10671.05 kJ; Białko ogółem: 107.75 g; białko zwierzęce: 83.71 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 101.25 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.14 g; Sód: 3127.36 mg; Potas: 5286.43 mg; Wapń: 1342.17 mg; Fosfor: 2354.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Woda: 1741.68 g; Popiół: 19.85 g;		
środa 2025-03-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, JEĆ, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 200g (GLU, OZI, JEĆ, OWI, MLE, ORZ, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2745.22 kcal; Energia: 11006.98 kJ; Białko ogółem: 106.10 g; białko zwierzęce: 81.67 g; białko roślinne: 25.20 g; Tłuszcz: 96.54 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.66 g; Sód: 2499.40 mg; Potas: 5389.51 mg; Wapń: 1551.64 mg; Fosfor: 2637.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Woda: 1885.26 g; Popiół: 20.91 g;		
środa 2025-03-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1335.32 kcal; Energia: 5999.78 kJ; Białko ogółem: 66.67 g; białko zwierzęce: 55.48 g; białko roślinne: 15.01 g; Tłuszcz: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 161.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Sód: 946.30 mg; Potas: 3116.23 mg; Wapń: 952.19 mg; Fosfor: 1560.56 mg; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Woda: 1118.47 g; Popiół: 11.67 g;		
środa 2025-03-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmień na mleku b/lakt 300ml (GLU, JEĆ, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z kotła 50g (SOJ, MLE, GOR, S02), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Salatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.48 kcal; Energia: 10764.40 kJ; Białko ogółem: 96.65 g; białko zwierzęce: 76.35 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.56 g; Sód: 2552.66 mg; Potas: 4947.93 mg; Wapń: 1280.92 mg; Fosfor: 2303.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Woda: 1651.50 g; Popiół: 19.10 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (<i>MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2890.50 kcal; Energia: 10336.08 kJ; Białko ogółem: 102.61 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 23.03 g; Tłuszcz: 91.95 g; Węglowodany ogółem: 417.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 1624.45 mg; Potas: 3588.75 mg; Wapń: 843.82 mg; Fosfor: 1353.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 106.95 g; Woda: 1382.05 g; Popiół: 14.50 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2907.98 kcal; Energia: 10406.02 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 22.43 g; Tłuszcz: 93.44 g; Węglowodany ogółem: 431.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 1347.30 mg; Potas: 3804.28 mg; Wapń: 810.66 mg; Fosfor: 1268.23 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 110.34 g; Woda: 1339.69 g; Popiół: 14.12 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3045.78 kcal; Energia: 11191.42 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; białko zwierzęce: 43.73 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 464.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 1620.60 mg; Potas: 3912.53 mg; Wapń: 858.36 mg; Fosfor: 1432.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; suma cukrów prostych: 112.83 g; Woda: 1418.10 g; Popiół: 15.10 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Dżem brzoskwinowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3208.51 kcal; Energia: 11965.90 kJ; Białko ogółem: 116.05 g; białko zwierzęce: 50.73 g; białko roślinne: 27.06 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 489.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 1709.11 mg; Potas: 4192.06 mg; Wapń: 1098.27 mg; Fosfor: 1608.61 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 129.69 g; Woda: 1595.61 g; Popiół: 16.54 g;		

Klaudja Sobkowicz


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem brzoskwiniowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3184.96 kcal; Energia: 11566.93 kJ; Białko ogółem: 120.09 g; białko zwierzęce: 51.81 g; białko roślinne: 25.70 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 447.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.42 g; Sód: 2381.09 mg; Potas: 4051.20 mg; Wapń: 1006.96 mg; Fosfor: 1672.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 97.09 g; Woda: 1419.24 g; Popiół: 16.90 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g) (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Mizeria z jogurtem i papryką 75g (<i>MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek homog.naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2692.63 kcal; Energia: 8516.74 kJ; Białko ogółem: 108.97 g; białko zwierzęce: 44.96 g; białko roślinne: 19.62 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.51 g; Sód: 1804.69 mg; Potas: 3321.57 mg; Wapń: 836.87 mg; Fosfor: 1445.92 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Woda: 1394.84 g; Popiół: 13.35 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek homog.waniliowy 1szt (<i>MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1759.46 kcal; Energia: 7205.89 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 57.52 g; białko roślinne: 10.94 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 163.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 667.42 mg; Potas: 3237.82 mg; Wapń: 1260.77 mg; Fosfor: 1905.87 mg; Błonnik pokarmowy: 10.19 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Woda: 1233.39 g; Popiół: 12.37 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser wegański 50g, Dżem brzoskwiniowy 50g (<i>GLU, *</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynką 200g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR, *</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2833.37 kcal; Energia: 10028.13 kJ; Białko ogółem: 93.41 g; białko zwierzęce: 28.31 g; białko roślinne: 23.66 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 413.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; Sód: 1244.09 mg; Potas: 3275.71 mg; Wapń: 528.39 mg; Fosfor: 1079.59 mg; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 99.01 g; Woda: 1050.62 g; Popiół: 12.05 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny