

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |  |  |
|--|--|--|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>  | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>   |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I</b>  |  |  |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt ,                            | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka zolejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml , | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2893.24 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 397.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 4794.42 mg; Potas: 3230.78 mg; Fosfor: 1297.53 mg;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>   |  |  |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,                        | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczki na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2841.10 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 4668.01 mg; Potas: 3104.67 mg; Fosfor: 1254.38 mg;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>   |  |  |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,   | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczki na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2702.80 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Sód: 4558.81 mg; Potas: 3235.67 mg; Fosfor: 1330.58 mg;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>  |  |  |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ), | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczki na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,                                 |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2909.98 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 98.70 g; Węglowodany ogółem: 386.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 4609.17 mg; Potas: 3438.30 mg; Fosfor: 1445.81 mg;  |  |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |  |   |
|--|--|---|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>  | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>  |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW VII</b>  |  |   |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), T warożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),                      | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka zolejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2949.04 kcal; Białko ogółem: 126.42 g; Tłuszcz 102.25 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 5077.92 mg; Potas: 3755.18 mg; Fosfor: 1830.48 mg;  |  |   |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>   |  |   |
| Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), T warożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),                                     | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczki na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3053.60 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; Tłuszcz 98.37 g; Węglowodany ogółem: 398.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.18 g; Sód: 5169.21 mg; Potas: 3114.17 mg; Fosfor: 1406.98 mg;   |  |   |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III</b>  |  |   |
| Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ),  | Zupa krupnik kukurydziany + mięso + masło + żółtko 500 ml ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2189.63 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz 84.83 g; Węglowodany ogółem: 258.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.80 g; Sód: 1343.34 mg; Potas: 2867.29 mg; Fosfor: 1438.60 mg;  |  |   |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY</b>   |  |   |
| Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski b/laktozy 1 szt , | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczki na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2648.30 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz 55.93 g; Węglowodany ogółem: 397.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Sód: 4533.39 mg; Potas: 2455.92 mg; Fosfor: 941.23 mg;  |  |   |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>  |   |  |
|---|---|--|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>   | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>   |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>  |   |  |
| <b>Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.</b>   |   |  |
| Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), T warożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,  | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Buraczkę na ciepło 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,   | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretkę drobiowa z jajkiem 150 g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2469.55 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 4486.61 mg; Potas: 2352.87 mg; Fosfor: 804.38 mg;   |   |  |
| <b>poniedziałek 2025-09-29</b>  |   |  |
| <b>Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.</b>   |   |  |
| Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), T warożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), | Zupa krupnik 400 ml ( <b>GLU jęczm, SEL</b> ), Pierogi z mięsem 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Buraczkę na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,                     | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 2 szt. 70 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretkę drobiowa z jajkiem 150 g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2564.19 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 4893.99 mg; Potas: 2984.03 mg; Fosfor: 1368.83 mg;   |   |  |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I</b>   |   |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Hummus 60 g ( <b>ZIA</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt ,   | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Sałata lodowa z jogurtem 60 g ( <b>MLE</b> ), Bukiet warzyw 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml , | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska b/cebuli z majonezem 200 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok owocowo-warzywny 200 g ,           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2875.17 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 111.17 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 3156.31 mg; Potas: 5012.51 mg; Fosfor: 1397.53 mg;   |   |  |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>  |   |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,           | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Bukiet warzyw 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok owocowo-warzywny 200 g ,                               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2711.81 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2719.32 mg; Potas: 5180.28 mg; Fosfor: 1358.89 mg;  |   |  |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Grabiszyńska   |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>  |  |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g, Marchew mini 80 g, Banan 1 szt,  | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Bukiet warzyw 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki 150 g,  | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok owocowo-warzywny 200 g,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2573.51 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 358.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 2610.12 mg; Potas: 5311.28 mg; Fosfor: 1435.09 mg;  |  |  |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>   |  |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g, Marchew mini 80 g, Banan 1 szt,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g,   | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Bukiet warzyw 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,  | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok owocowo-warzywny 200 g,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2740.31 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 105.17 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Sód: 2606.67 mg; Potas: 5303.78 mg; Fosfor: 1431.49 mg;   |  |  |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>   |  |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Hummus 60 g ( <b>ZIA</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 40 g, Ogórek zielony 80 g, Kiwi 1 szt,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g, | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Sałata lodowa z jogurtem 60 g ( <b>MLE</b> ), Bukiet warzyw 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki 150 g, | Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska b/cebuli z majonezem 200 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2662.47 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 111.25 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 3022.46 mg; Potas: 5074.41 mg; Fosfor: 1652.48 mg;  |  |  |
| <b>wtorek 2025-09-30</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>  |  |  |
| Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g, Marchew mini 80 g, Banan 1 szt,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g,                            | Zupa barszcz biały 400 ml ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g, Bukiet warzyw 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki 150 g,                                       | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok owocowo-warzywny 200 g,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2945.81 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 100.00 g; Węglowodany ogółem: 422.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2811.17 mg; Potas: 5766.28 mg; Fosfor: 1322.99 mg;  |  |  |



**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |  |  |
|--|--|--|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>  | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>   |
| <b>środa 2025-10-01</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z pieca 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,  | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w panierce 100 g ( <b>GLU pszen, JAJ</b> ), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml , | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Deser Riso 1 szt ( <b>MLE</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2593.63 kcal; Białko ogółem: 104.29g; Tłuszcz: 91.62g; Węglowodany ogółem: 349.15g; Błonnik pokarmowy: 24.30g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16g; Sód: 2563.36mg; Potas: 3464.91mg; Fosfor: 1342.78mg;  |  |  |
| <b>środa 2025-10-01</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>   |  |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z pieca 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,  | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,                  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Deser Riso 1 szt ( <b>MLE</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2387.09 kcal; Białko ogółem: 99.95g; Tłuszcz: 72.92g; Węglowodany ogółem: 344.01g; Błonnik pokarmowy: 24.86g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46g; Sód: 2363.89mg; Potas: 3459.60mg; Fosfor: 1283.58mg;   |  |  |
| <b>środa 2025-10-01</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>   |  |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,  | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,                  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Deser Riso 1 szt ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2217.76 kcal; Białko ogółem: 94.58g; Tłuszcz: 61.57g; Węglowodany ogółem: 333.39g; Błonnik pokarmowy: 21.97g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81g; Sód: 2457.16mg; Potas: 3448.75mg; Fosfor: 1145.03mg;   |  |  |
| <b>środa 2025-10-01</b>  |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ), | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,                  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Deser Riso 1 szt ( <b>MLE</b> ),                                   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2362.56 kcal; Białko ogółem: 98.65g; Tłuszcz: 69.97g; Węglowodany ogółem: 348.86g; Błonnik pokarmowy: 21.97g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19g; Sód: 2453.56mg; Potas: 3441.25mg; Fosfor: 1141.43mg;   |  |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| Oddział: Szpital Grabiszyńska   |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2025-10-01</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>   |  |   |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku bezcukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z pieca 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),               | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g ( <b>MLE, ORZ WŁ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2568.34 kcal; Białko ogółem : 119.30 g; Tłuszcz 104.03 g; Węglowodany ogółem : 294.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.19 g; Sód: 3020.50 mg; Potas: 4318.42 mg; Fosfor: 2065.75 mg;   |  |   |
| <b>środa 2025-10-01</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>  |  |   |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z pieca 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Roszponka 10 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ), | Zupa szpinakowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy z ziołami 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Deser Riso 1 szt ( <b>MLE</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2466.34 kcal; Białko ogółem : 103.75 g; Tłuszcz 72.87 g; Węglowodany ogółem : 361.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Sód: 2404.49 mg; Potas: 3384.35 mg; Fosfor: 1219.88 mg;  |  |   |
| <b>środa 2025-10-01</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III</b>   |  |   |
| Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ),   | Zupa szpinakowa + masło + mięso + żółtko 500 ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy 300 ml ,   | Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2132.01 kcal; Białko ogółem : 114.56 g; Tłuszcz 91.67 g; Węglowodany ogółem : 221.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.13 g; Sód: 1918.04 mg; Potas: 3906.30 mg; Fosfor: 1597.77 mg;  |  |   |
| <b>środa 2025-10-01</b>   |  |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY</b>  |  |   |
| Kasza manna na mleku bezlaktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z pieca 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,                | Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 400 g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,  | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy b/laktozy 70 g , Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt naturalny b/laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g ( <b>ORZ WŁ</b> ),                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2317.14 kcal; Białko ogółem : 114.43 g; Tłuszcz 67.38 g; Węglowodany ogółem : 326.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.78 g; Sód: 2212.54 mg; Potas: 2718.41 mg; Fosfor: 829.06 mg;  |  |   |





**Jadłospisy dla oddziałów**

| Oddział: Szpital Grabiszyńska  |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>czwartek 2025-10-02</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>  |  |  |
| <p>Płatki owsiane na mleku 300 g (<b>GLU owies, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , Kiwi 1 szt ,<br/> <b>II Śniadanie:</b><br/>                     Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (<b>MLE</b>),</p>          | <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (<b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b>), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,</p> | <p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<b>GLU pszen, JAJ, SEL</b>), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g ,<br/> <b>Posiłek nocny:</b><br/>                     Serek homogenizowany naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p> |
| <p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3012.12 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz 124.11 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.17 g; Sód: 2970.63 mg; Potas: 4028.62 mg; Fosfor: 206.90 mg;</p>  |  |  |
| <b>czwartek 2025-10-02</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>   |  |  |
| <p>Płatki owsiane na mleku 300 g (<b>GLU owies, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,<br/> <b>II Śniadanie:</b><br/>                     Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (<b>MLE</b>),</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (<b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b>), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>   | <p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (<b>JAJ</b>), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g ,<br/> <b>Posiłek nocny:</b><br/>                     Serek homogenizowany naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>       |
| <p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2929.90 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz 89.31 g; Węglowodany ogółem: 437.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Sód: 3145.20 mg; Potas: 4045.71 mg; Fosfor: 224.45 mg;</p>   |  |  |
| <b>czwartek 2025-10-02</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III</b>  |  |  |
| <p>Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (<b>JAJ, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>),<br/> <b>II Śniadanie:</b><br/>                     Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (<b>MLE</b>),</p>   | <p>Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (<b>GLU pszen, JAJ, MLE, SEL</b>), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>   | <p>Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (<b>GLU pszen, JAJ, SEL</b>), Herbata czarna 300 ml ,<br/> <b>Posiłek nocny:</b><br/>                     Serek homogenizowany naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>   |
| <p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2599.40 kcal; Białko ogółem: 136.42 g; Tłuszcz 99.63 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.91 g; Sód: 1464.63 mg; Potas: 3210.51 mg; Fosfor: 34.11 mg;</p>  |  |  |



**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>  |   |   |
|---|---|---|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>   | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>  |
| <b>piątek 2025-10-03</b>  |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I</b>   |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Ogórek zielony 80 g, Brzoskwinia 100 g,            | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz smażony w panierce 100 g ( <b>GLU pszen, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Szpinak 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml, | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3037.42 kcal; Białko ogółem: 127.23 g; Tłuszcz 100.13 g; Węglowodany ogółem: 417.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2728.75 mg; Potas: 5506.74 mg; Fosfor: 1519.45 mg;   |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>  |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>  |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g, | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml,                   | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2863.27 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz 83.80 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 2837.57 mg; Potas: 5656.00 mg; Fosfor: 1515.69 mg;  |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>  |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>  |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,                                    | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml,                   | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2742.97 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz 79.29 g; Węglowodany ogółem: 391.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; Sód: 2765.27 mg; Potas: 5740.00 mg; Fosfor: 1560.09 mg;  |   |   |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |   |   |
|--|---|---|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>  |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br/>OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>  |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ),       | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,   | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,                                   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2950.15 kcal; Białko ogółem : 130.78 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem : 412.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 2815.63 mg; Potas: 5942.63 mg; Fosfor: 1675.32 mg;  |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW VII</b>  |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 40 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g, Brzoskwinia 100 g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g,   | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Szpinak 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml, | Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2694.39 kcal; Białko ogółem : 150.25 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem : 348.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 3692.38 mg; Potas: 5974.74 mg; Fosfor: 1786.46 mg;  |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>   |   |   |
| Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g, | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml,   | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,                              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2968.27 kcal; Białko ogółem : 146.51 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem : 417.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 2907.32 mg; Potas: 5527.00 mg; Fosfor: 1406.49 mg;  |   |   |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |   |   |
|--|---|---|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>  |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA PŁYNNNA III</b>   |   |   |
| Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ),  | Zupa barszcz czerwony + mięso+ masło+ żółtko 500 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,   | Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2274.38 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 261.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 1347.84 mg; Potas: 4161.94 mg; Fosfor: 1479.08 mg;  |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY</b>   |   |   |
| Zacierka na mleku b/laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/laktozy 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia pieczona 100 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt skyr bez laktozy 150 g , | Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,                 | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor bez skóry 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2650.79 kcal; Białko ogółem: 145.78 g; Tłuszcz: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 412.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.33 g; Sód: 2612.11 mg; Potas: 4042.35 mg; Fosfor: 1039.98 mg;   |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.</b>  |   |   |
| Herbata czarna 300 ml , Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia pieczona 100 g ,   | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,           | Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2538.48 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 370.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; Sód: 2673.45 mg; Potas: 5015.42 mg; Fosfor: 1163.79 mg;  |   |   |
| <b>piątek 2025-10-03</b>   |   |   |
| <b>Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.</b>  |   |   |
| Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 40 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia pieczona 100 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt Skyr 150 g ,   | Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2317.63 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 67.82 g; Węglowodany ogółem: 307.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 3313.50 mg; Potas: 5401.32 mg; Fosfor: 1434.94 mg;  |   |   |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| Oddział: Szpital Grabiszyńska  |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I</b>  |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Śliwki 100 g , | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Gołabki zawijane w kapuście w sosie pomidorowym 3 szt./100 g 400 g ( <b>GLU pszen</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml , | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Papryka 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2580.35 kcal; Białko ogółem : 105.48 g; Tłuszcz 107.97 g; Węglowodany ogółem : 292.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 5039.91 mg; Potas: 3323.63 mg; Fosfor: 1256.48 mg;  |  |  |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>   |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g ( <b>SEL</b> ), Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Marchew mini 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2667.13 kcal; Białko ogółem : 106.42 g; Tłuszcz 92.90 g; Węglowodany ogółem : 349.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 4240.36 mg; Potas: 3065.50 mg; Fosfor: 1331.83 mg;   |  |  |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>   |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,                         | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g ( <b>SEL</b> ), Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Marchew mini 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2454.20 kcal; Białko ogółem : 100.94 g; Tłuszcz 77.04 g; Węglowodany ogółem : 338.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 4366.18 mg; Potas: 3054.65 mg; Fosfor: 1193.31 mg;   |  |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b>   |  |  |
|--|--|--|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>  | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b>  | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b>   |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br/>OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>  |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g ,          | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g ( <b>SEL</b> ), Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Marchew mini 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2720.06 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 358.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 4485.12 mg; Potas: 3871.05 mg; Fosfor: 1422.67 mg;  |  |  |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW VII</b>  |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g , Śliwki 100 g , Roszponka 10 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g , | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Gołabki zawijane w kapuście w sosie pomidorowym 3 szt./100 g 400 g ( <b>GLU pszen</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Papryka 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ),              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2781.51 kcal; Białko ogółem: 125.94 g; Tłuszcz 120.99 g; Węglowodany ogółem: 298.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 5330.70 mg; Potas: 4502.28 mg; Fosfor: 1752.38 mg;  |  |  |
| <b>sobota 2025-10-04</b>   |  |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>   |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Roszponka 10 g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g , | Zupa dyniowa 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g ( <b>SEL</b> ), Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Marchew oprószana 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy 300 ml ,  | Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE, SEL</b> ), Marchew mini 80 g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2862.19 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 98.99 g; Węglowodany ogółem: 369.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 4362.90 mg; Potas: 3889.40 mg; Fosfor: 1564.79 mg;  |  |  |





Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Grabiszyńska   |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2025-10-05</b>   |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>   |   |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 20 g ( <b>MLE</b> ), Hummus 50 g ( <b>ZIA</b> ), Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Koktajl mleczno-bananowy 200 g ( <b>MLE</b> ),  | Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, SEL, GOR</b> ), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Szpinak 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bezcukru 300 ml, | Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczątką 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2831.97 kcal; Białko ogółem : 144.20 g; Tłuszcz 115.54 g; Węglowodany ogółem : 329.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.47 g; Sód: 4991.71 mg; Potas: 4311.60 mg; Fosfor: 2081.05 mg;   |   |  |
| <b>niedziela 2025-10-05</b>   |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>  |   |  |
| Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 50 g, Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Koktajl mleczno-bananowy 200 g ( <b>MLE</b> ), | Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, SEL, GOR</b> ), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml,                                      | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczątką 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2640.94 kcal; Białko ogółem : 135.84 g; Tłuszcz 86.92 g; Węglowodany ogółem : 349.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.66 g; Sód: 4741.57 mg; Potas: 4178.97 mg; Fosfor: 1669.19 mg;  |   |  |
| <b>niedziela 2025-10-05</b>   |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III</b>   |   |  |
| Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Koktajl mleczno-bananowy 200 g ( <b>MLE</b> ),   | Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 300 ml,   | Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2590.81 kcal; Białko ogółem : 128.61 g; Tłuszcz 95.22 g; Węglowodany ogółem : 315.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 2029.89 mg; Potas: 3383.80 mg; Fosfor: 1465.52 mg;  |   |  |
| <b>niedziela 2025-10-05</b>   |   |  |
| <b>Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY</b>  |   |  |
| Kasza manna na mleku bezlaktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bezlaktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bezlaktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,   | Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, SEL, GOR</b> ), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml,                                      | Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bezlaktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczątką 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g,                             |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2163.14 kcal; Białko ogółem : 131.54 g; Tłuszcz 56.23 g; Węglowodany ogółem : 305.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.46 g; Sód: 4404.22 mg; Potas: 3049.22 mg; Fosfor: 1204.09 mg;  |   |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Grabiszyńska</b> |                               |                                  |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>    | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b> | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b> |

**Oznaczenia alergenów:**

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,  
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,  
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,  
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten  
,  
GLU owies - Zboża zawierające gluten  
,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i  
pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i pochodne,  
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,  
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
ŁUB - Łubin i pochodne,  
MIĘ - Mięczaki i pochodne,  
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,  
MIGD - Migdały,  
ORZ LASK - Orzechy laskowe,  
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*