

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Surówka z marchewki i jabłka zolejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2743.64 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz 78.31 g; Węglowodany ogółem: 395.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; Sód: 4197.25 mg; Potas: 3301.73 mg; Fosfor: 1426.25 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2721.65 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz 74.83 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 4058.13 mg; Potas: 3167.17 mg; Fosfor: 1385.59 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2583.35 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz 71.64 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 3948.93 mg; Potas: 3298.17 mg; Fosfor: 1461.79 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szyńka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2790.53 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz 83.65 g; Węglowodany ogółem: 387.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Sód: 3999.29 mg; Potas: 3500.80 mg; Fosfor: 1577.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Surówka z marchewki i jabłka zolejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2829.59 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 375.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 4468.05 mg; Potas: 3817.68 mg; Fosfor: 1961.70 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso + masło + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 80 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.48 kcal; Białko ogółem: 135.64 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.22 g; Sód: 1694.86 mg; Potas: 4639.58 mg; Fosfor: 1866.59 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Marchew mini 60 g , Roszponka 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2780.47 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 393.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.52 g; Sód: 4177.36 mg; Potas: 2997.37 mg; Fosfor: 1385.02 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Marchew mini 60 g , Roszponka 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Rukola 20 g , Cukinia na ciepło 60 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2536.37 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.81 g; Sód: 4021.36 mg; Potas: 2190.17 mg; Fosfor: 858.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Marchew mini 60 g , Roszponka 20 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Brokuły gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Rukola 20 g , Cukinia na ciepło 60 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2879.94 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 87.28 g; Węglowodany ogółem: 370.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.76 g; Sód: 4331.83 mg; Potas: 3417.11 mg; Fosfor: 1927.19 mg;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Marchew mini 60 g , Roszponka 20 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Brokuły gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta ryбно-serowa z pietruszką b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Rukola 20 g , Cukinia na ciepło 60 g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2530.84 kcal; Białko ogółem: 137.97 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 374.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.90 g; Sód: 3756.53 mg; Potas: 2449.91 mg; Fosfor: 1120.77 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz biały 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Bukiet warzyw 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli z majonezem 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2845.02 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 111.10 g; Węglowodany ogółem: 386.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 3169.01 mg; Potas: 5020.96 mg; Fosfor: 1395.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz biały 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Bukiet warzyw 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2711.81 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2719.32 mg; Potas: 5180.28 mg; Fosfor: 1358.89 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz biały 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Bukiet warzyw 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2573.51 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 358.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 2610.12 mg; Potas: 5311.28 mg; Fosfor: 1435.09 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz biały 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Bukiet warzyw 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2740.31 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 105.17 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Sód: 2606.67 mg; Potas: 5303.78 mg; Fosfor: 1431.49 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz biały 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli z majonezem 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Kanapka z mozzarellą i rukolą 1 szt (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2995.90 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 124.49 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 3283.46 mg; Potas: 5204.66 mg; Fosfor: 1762.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.38 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 259.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Sód: 1391.11 mg; Potas: 4840.14 mg; Fosfor: 1710.74 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2802.60 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 416.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 2807.72 mg; Potas: 5842.21 mg; Fosfor: 1416.68 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2517.70 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 51.15 g; Węglowodany ogółem: 433.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.66 g; Sód: 2653.97 mg; Potas: 5223.91 mg; Fosfor: 1160.98 mg;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Kanapka z mozzarellą i rukolą 1 szt (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3021.46 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 102.68 g; Węglowodany ogółem: 415.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 3006.29 mg; Potas: 6146.35 mg; Fosfor: 1763.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 60 g , Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka żydowska lekkostrawna z olejem 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Kanapka z mozzarellą i rukolą 1 szt (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2817.36 kcal; Białko ogółem: 126.16 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 449.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Sód: 2882.99 mg; Potas: 5488.05 mg; Fosfor: 1483.01 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kalańior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.17 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 2569.02 mg; Potas: 3486.08 mg; Fosfor: 1341.48 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.09 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 2363.89 mg; Potas: 3459.60 mg; Fosfor: 1283.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.76 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 2457.16 mg; Potas: 3448.75 mg; Fosfor: 1145.03 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Jabłko pieczone 100 g, Roszponka 10 g, II Śniadanie: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.56 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2453.56 mg; Potas: 3441.25 mg; Fosfor: 1141.43 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kalaflor na parze 60 g, Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g, Pomidor 60 g, Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.88 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 101.98 g; Węglowodany ogółem: 287.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 3026.16 mg; Potas: 4339.59 mg; Fosfor: 2064.46 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),	Zupa szpinakowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Filet drobiowy mielony 80 g, Kalaflor na parze 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompotowocowy 300 ml,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (MLE, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.19 kcal; Białko ogółem: 138.34 g; Tłuszcz: 93.19 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.42 g; Sód: 2082.07 mg; Potas: 5211.28 mg; Fosfor: 1920.64 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Szynka rodzinna zkurczą 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.41 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 2592.01 mg; Potas: 3498.60 mg; Fosfor: 1293.22 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Szynka rodzinna zkurczą 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), serek kanapkowy b/laktozy 70 g , Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.71 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 64.58 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.69 g; Sód: 2391.86 mg; Potas: 2701.31 mg; Fosfor: 836.00 mg;		
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurczą 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Cukinia na ciepło 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kalafior na parze 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2598.46 kcal; Białko ogółem: 122.50 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.14 g; Sód: 3125.10 mg; Potas: 4325.23 mg; Fosfor: 2072.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Szynka rodzinna zkurcząt 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kalafior na parze 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bezcukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), serek kanapkowy b/laktozy 70 g , Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.01 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 77.27 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.20 g; Sód: 2459.90 mg; Potas: 2972.94 mg; Fosfor: 1084.58 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Surówka wielowarzynowa z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem b/ogórka kisz. 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2938.32 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 97.63 g; Węglowodany ogółem: 426.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Sód: 3161.18 mg; Potas: 3728.52 mg; Fosfor: 28.56 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2810.90 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 417.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 3056.25 mg; Potas: 3715.91 mg; Fosfor: 218.74 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2672.60 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 395.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 2947.05 mg; Potas: 3846.91 mg; Fosfor: 26.46 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pasta z tofu i marchewki 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa makaronowa z koperkiem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2831.12 kcal; Białko ogółem : 103.28 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 412.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 2394.26 mg; Potas: 3807.20 mg; Fosfor: 31.94 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem b/ogórka kisz. 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2824.62 kcal; Białko ogółem : 106.79 g; Tłuszcz 100.00 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.59 g; Sód: 3116.13 mg; Potas: 4120.22 mg; Fosfor: 15.44 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2846.98 kcal; Białko ogółem : 161.33 g; Tłuszcz 101.50 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.25 g; Sód: 1802.06 mg; Potas: 4763.84 mg; Fosfor: 35.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa makaronowa z koperkiem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Marchew mini 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2819.42 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 85.12 g; Węglowodany ogółem: 423.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; Sód: 2502.13 mg; Potas: 3017.90 mg; Fosfor: 28.61 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pasta z tofu i marchewki 60 g , Cukinia gotowana 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Marchew mini 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.22 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 419.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.04 g; Sód: 2942.53 mg; Potas: 2595.90 mg; Fosfor: 34.53 mg;		
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa makaronowa z koperkiem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuły gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Marchew mini 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2869.29 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 422.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.23 g; Sód: 2312.87 mg; Potas: 3787.58 mg; Fosfor: 18.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pasta z tofu i marchewki 60 g , Cukinia gotowana 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 400 g , Brokuly gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Marchew mini 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2845.99 kcal; Białko ogółem : 112.08 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 413.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2811.32 mg; Potas: 3037.28 mg; Fosfor: 22.01 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Dżem 2 szt , Ogórek zielony 80 g , Brzoskwinia 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Ziemniaki 150 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3037.42 kcal; Białko ogółem: 127.23 g; Tłuszcz 100.13 g; Węglowodany ogółem: 417.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2728.75 mg; Potas: 5506.74 mg; Fosfor: 1519.45 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Dżem 2 szt , Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia pieczona 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2863.27 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 2837.57 mg; Potas: 5656.00 mg; Fosfor: 1515.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2742.97 kcal; Białko ogółem: 126.63g; Tłuszcz: 79.29g; Węglowodany ogółem: 391.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; Sód: 2765.27 mg; Potas: 5740.00 mg; Fosfor: 1560.09 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenny 50 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g, II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2950.15 kcal; Białko ogółem: 130.78g; Tłuszcz: 91.30g; Węglowodany ogółem: 412.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 2815.63 mg; Potas: 5942.63 mg; Fosfor: 1675.32 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g, Brzoskwinia 100 g, II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 30 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2694.39 kcal; Białko ogółem: 150.25g; Tłuszcz: 84.23g; Węglowodany ogółem: 348.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 3692.38 mg; Potas: 5974.74 mg; Fosfor: 1786.46 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso+ masło+ żółtko 500 g (JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.22 kcal; Białko ogółem: 136.97g; Tłuszcz: 92.27g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 1701.49 mg; Potas: 5478.66 mg; Fosfor: 1805.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, buraczki gotowane plastry 50 g, Rukola 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2875.52 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 410.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; Sód: 2949.35 mg; Potas: 5632.60 mg; Fosfor: 1509.51 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb graham 50 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Dżem 2 szt, Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL, GOR), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, buraczki gotowane plastry 50 g, Rukola 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2507.29 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.32 g; Sód: 2723.89 mg; Potas: 3990.75 mg; Fosfor: 1031.69 mg;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 60 g (MLE), Szyńka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g, II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Szpinak 60 g (GLU pszen), Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, buraczki gotowane plastry 50 g, Rukola 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2732.91 kcal; Białko ogółem: 153.99 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 3442.62 mg; Potas: 6028.20 mg; Fosfor: 1784.16 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Szyńka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Cukinia gotowana 80 g, Brzoskwinia pieczona 100 g, II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL, GOR), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g, Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 30 g, buraczki gotowane plastry 50 g, Rukola 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2426.67 kcal; Białko ogółem: 153.21 g; Tłuszcz: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 357.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.35 g; Sód: 3217.01 mg; Potas: 4386.35 mg; Fosfor: 1306.34 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Śliwki 100 g,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Gołąbki zawijane w kapuście w sosie pomidorowym 3 szt./100 g 400 g (GLU pszen), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Papryka 80 g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.35 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 107.97 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 5039.91 mg; Potas: 3323.63 mg; Fosfor: 1256.48 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Jabłko 1 szt,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2672.38 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 4280.96 mg; Potas: 2990.25 mg; Fosfor: 1268.13 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.20 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 77.04 g; Węglowodany ogółem: 338.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 4366.18 mg; Potas: 3054.65 mg; Fosfor: 1193.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.06 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 358.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 4485.12 mg; Potas: 3871.05 mg; Fosfor: 1422.67 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Gołabki zawijane w kapuście w sosie pomidorowym 3 szt./100 g 400 g (GLU pszen), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb grahamski (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2781.51 kcal; Białko ogółem: 125.94 g; Tłuszcz: 120.99 g; Węglowodany ogółem: 298.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 5330.70 mg; Potas: 4502.28 mg; Fosfor: 1752.38 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Mięso z indyka mielone 80 g , Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.30 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 248.54 g; Błonnik pokarmowy: 14.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 1659.10 mg; Potas: 3387.00 mg; Fosfor: 1228.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Buraczki gotwane plastry 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2679.43 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 92.82 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 4349.24 mg; Potas: 3076.90 mg; Fosfor: 1327.35 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Buraczki gotwane plastry 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.58 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 48.21 g; Węglowodany ogółem: 360.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Sód: 3794.92 mg; Potas: 2115.15 mg; Fosfor: 642.35 mg;		
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Buraczki gotwane plastry 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Szpinak 60 g (GLU pszen), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2891.12 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 105.97 g; Węglowodany ogółem: 355.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 4487.05 mg; Potas: 4205.65 mg; Fosfor: 1811.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Buraczki gotowane plastry 60 g , Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe 300 g (SEL), Sos koperkowy 100 g (GLU pszen), Szpinak 60 g (GLU pszen), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE, SEL), Marchew mini 90 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2498.27 kcal; Białko ogółem: 133.02 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 366.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.71 g; Sód: 3892.18 mg; Potas: 3319.25 mg; Fosfor: 1190.39 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Karkówka w sosie pieczeniowym 80/100 180 g , Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2826.14 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz 114.99 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.29 g; Sód: 5000.32 mg; Potas: 2992.03 mg; Fosfor: 1401.73 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.50 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz 60.39 g; Węglowodany ogółem: 320.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 4485.76 mg; Potas: 3254.46 mg; Fosfor: 1265.84 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompotowocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurczątkiem 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.40 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 57.30 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 4374.16 mg; Potas: 3380.46 mg; Fosfor: 1339.64 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Koktajl mleczno-bananowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurczątkiem 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2354.45 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 4439.11 mg; Potas: 3937.91 mg; Fosfor: 1481.14 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Koktajl mleczno-bananowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurczątkiem 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2612.97 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.81 g; Sód: 4802.06 mg; Potas: 3947.04 mg; Fosfor: 1820.40 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl mleczno-bananowy 200 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki 150 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (MLE, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2825.35 kcal; Białko ogółem: 152.25 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.89 g; Sód: 2383.64 mg; Potas: 4674.82 mg; Fosfor: 1785.26 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały 50 g (MLE), Cukinia na ciepło 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurczą 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.02 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; Sód: 4686.20 mg; Potas: 3131.56 mg; Fosfor: 1152.57 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Cukinia na ciepło 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurczą 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.92 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 332.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.64 g; Sód: 4527.80 mg; Potas: 2410.06 mg; Fosfor: 755.47 mg;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały 50 g (MLE), Cukinia na ciepło 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Koktajl mleczno-bananowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g, Szpinak 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurczą 30 g, Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.51 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Sód: 4469.68 mg; Potas: 3734.09 mg; Fosfor: 1632.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Cukinia na ciepło 60 g, Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Koktajl mleczno-bananowy b/laktozy 200 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Szpinak 60 g (GLU pszen), Sałata lodowa z olejem 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g, Buraczki gotowane plastry 80 g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.11 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.16 g; Sód: 4287.63 mg; Potas: 3086.54 mg; Fosfor: 1124.35 mg;		

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*