

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser żółty 50 g (MLE), Papryka 80 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Kopytka 150 g (GLU pszen), Surówka z kapusty czerwonej 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Kopytka 150 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser żółty 50 g (MLE), Papryka 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (JAJ),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),</p>
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),</p>
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
<p>Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
<p>Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (JAJ),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),</p>
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Kopytka 150 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g , Ser żółty 50 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Szpinak 60 g (GLU pszen), Kopytka 150 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztecik z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa fasolowa 400 g (GLU pszen, SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztecik z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g ,</p> <p>II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,</p>	<p>Zupa fasolowa 400 g (GLU pszen, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-śmietankowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 60 g , Sałata lodowa 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Koktajl jogurtowy z jabłkiem 200 g (MLE),</p>
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),</p>
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III		
<p>Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,</p>	<p>Zupa jarzyn. z ziemn + mięso+ masło+ żółtko 500 g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Koktajl jogurtowy z jabłkiem 200 g (MLE),</p>
środa 2025-09-24		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
<p>Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna 70 g , Ser biały bez laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Śliwki pieczone 100 g ,</p> <p>II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowym 2 szt (GLU pszen), Jabłko pieczone 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Koktajl jogurtowy z jabłkiem b/laktozy 200 g ,</p>
środa 2025-09-24		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
<p>Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Naleśniki z serem 2 szt (MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa fasolowa 400 g (GLU pszen, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-śmietankowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia na ciepło 60 g , Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Koktajl jogurtowy z jabłkiem 200 g (MLE),
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Gruszka 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Papryka 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznica z pieca 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretk drobiowa z jajkiem 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), T warożek 80 g (MLE), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), T warożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa grysikowa+ mięso+ masło+ żółtko 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Żurek z ziemniakami b/ml 400 ml (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), T warożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g ,
czwartek 2025-09-25		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), T warożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szyunka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Jajecznicza z pieca 70 g (JAJ), Pomidor 60 g , Sałata lodowa 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Szyunka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa z jajkiem 150 g ,
piątek 2025-09-26 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszzonej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,
piątek 2025-09-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,
piątek 2025-09-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 80 g , Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,
piątek 2025-09-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 80 g , Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszzonej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 80 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 200 g (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Rogal maślany 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasztet z indyka 80 g (GLU pszen), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (MLE), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa brokułowa 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (SEL, GOR), Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ogórki zielone zolejem i koperkiem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Ser biały 60 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 120 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 120 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szynka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka z kaszy jęczymiennej, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),	Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 120 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały 60 g (MLE), Sałata masłowa 10 g , Pomidor bez skóry 70 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy jęczymiennej, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),</p>	<p>Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ogórki zielone z olejem i koperkiem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 40 g , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),</p>
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy jęczymiennej, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),</p>	<p>Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Deser Riso 1 szt (MLE),</p>
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
<p>Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),</p>	<p>Zupa grycikowa+ mięso+ masło+ żółtko 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
sobota 2025-09-27		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
<p>Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka drobiowa gotowana 60 g , Twarożek b/laktozy 40 g (MLE), Cukinia gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z kalafiem i dynią z ziemniakami b/ml 400 g (SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem b/ml 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały b/laktozy 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),</p>
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Szpinak 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Szpinak 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Szpinak 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy bezcukru 150 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Szpinak 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (MLE, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-09-28		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (JAJ), Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Schab w sosie własnym 100/100 g 200 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Szpinak 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Mozzarella 1/2 sztuki b/laktozy 67 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy bez laktozy 150 g (MLE),

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*