Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2974.08 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 101.54 g; Węglowodany ogółem: 405.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.57 g; Sód: 3846.85 mg; WW: 40.72 Por; Sacharoza: 34.84 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser biały 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2921.79 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 414.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 3456.08 mg; WW: 41.54 Por; Sacharoza: 36.42 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser biały 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2783.49 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 391.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 3383.68 mg; WW: 39.39 Por; Sacharoza: 35.39 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser biały 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Sałata lodowa 10 g , Pomidor bez skóry 70 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2960.54 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 100.11 g; Węglowodany ogółem: 388.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 3734.91 mg; WW: 39.04 Por; Sacharoza: 32.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2941.28 kcal; Białko ogółem: 121.61 g; Tłuszcz 118.64 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.26 g; Sód: 4252.15 mg; WW: 34.30 Por; Sacharoza: 16.17 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser biały 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3134.29 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz 102.67 g; Węglowodany ogółem: 425.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.29 g; Sód: 3960.08 mg; WW: 42.66 Por; Sacharoza: 37.19 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku + masło + miód 500 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem + masło + mięso + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1905.95 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz 73.07 g; Węglowodany ogółem: 220.49 g; Błonnik pokarmowy: 7.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1288.98 mg; WW: 22.14 Por; Sacharoza: 46.05 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser żółty b/laktozy 50 g , Marchew mini 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski b/laktozy 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2305.04 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz 47.66 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.51 g; Sód: 3164.99 mg; WW: 37.15 Por; Sacharoza: 34.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser biały 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2593.39 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 376.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 3252.68 mg; WW: 37.78 Por; Sacharoza: 45.86 g;		
poniedziałek 2025-10-27	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 50 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z indyka 150 g (***GLU pszen, SEL***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2642.10 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 112.98 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.93 g; Sód: 4350.55 mg; WW: 27.51 Por; Sacharoza: 13.43 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Pomarańcza 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2986.16 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 118.14 g; Węglowodany ogółem: 367.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 3453.27 mg; WW: 36.76 Por; Sacharoza: 46.71 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2761.76 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 96.59 g; Węglowodany ogółem: 359.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 2970.55 mg; WW: 36.18 Por; Sacharoza: 39.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka z indyka 60 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2485.18 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Sód: 3244.78 mg; WW: 33.98 Por; Sacharoza: 37.20 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka z indyka 60 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.48 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz 100.39 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.25 g; Sód: 3301.18 mg; WW: 34.55 Por; Sacharoza: 37.20 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2804.96 kcal; Białko ogółem: 130.34 g; Tłuszcz 112.46 g; Węglowodany ogółem: 331.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.84 g; Sód: 3233.73 mg; WW: 33.20 Por; Sacharoza: 27.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10 g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2938.76 kcal; Białko ogółem: 130.76 g; Tłuszcz 106.98 g; Węglowodany ogółem: 369.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 3114.55 mg; WW: 37.20 Por; Sacharoza: 40.25 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa jarzyn. z ziemn + mięso+ masło+ żółtko 500 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1963.32 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 222.58 g; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1920.47 mg; WW: 22.34 Por; Sacharoza: 45.47 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami b/ml 400 ml (***GLU pszen, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), ser biały b/laktozy 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2577.01 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 369.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.57 g; Sód: 2851.74 mg; WW: 37.39 Por; Sacharoza: 46.68 g;		
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.66 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Sód: 2768.90 mg; WW: 32.06 Por; Sacharoza: 48.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Schab w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 60 g (***GLU pszen***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2439.96 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2719.60 mg; WW: 29.70 Por; Sacharoza: 29.44 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.59 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; Sód: 2323.53 mg; WW: 35.62 Por; Sacharoza: 46.37 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2109.51 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 2595.98 mg; WW: 30.46 Por; Sacharoza: 42.84 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.96 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 2561.58 mg; WW: 29.40 Por; Sacharoza: 42.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.76 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 2558.13 mg; WW: 29.97 Por; Sacharoza: 42.33 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 60 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.36 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2652.03 mg; WW: 32.83 Por; Sacharoza: 12.82 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.76 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 2638.13 mg; WW: 31.27 Por; Sacharoza: 43.23 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso + masło + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Kisiel 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.05 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 1242.48 mg; WW: 26.58 Por; Sacharoza: 58.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem b/laktozy 70 g (***SKO, RYB, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.16 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.76 g; Sód: 2469.19 mg; WW: 34.13 Por; Sacharoza: 51.08 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 1683.31 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Tłuszcz: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 252.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; Sód: 2397.18 mg; WW: 25.37 Por; Sacharoza: 47.38 g;		
środa 2025-10-29	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 70 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Bitka z indyka w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 60 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z jogurtem i pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 1835.61 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 3132.38 mg; WW: 23.71 Por; Sacharoza: 23.53 g;		

czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sos pieczeniowy 100 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (***MLE***), Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2998.44 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 434.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 3078.33 mg; WW: 43.52 Por; Sacharoza: 31.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ser biały 40 g (***MLE***), Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2648.45 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Sód: 2084.17 mg; WW: 40.61 Por; Sacharoza: 33.31 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ser biały 40 g (***MLE***), Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2510.15 kcal; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 383.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2011.77 mg; WW: 38.46 Por; Sacharoza: 32.28 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ser biały 40 g (***MLE***), Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2651.48 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 387.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 3492.07 mg; WW: 38.77 Por; Sacharoza: 31.98 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa kalafiorowa 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (***MLE***), Dynia na ciepło 60 g , Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3061.24 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 108.42 g; Węglowodany ogółem: 398.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.11 g; Sód: 4889.03 mg; WW: 39.96 Por; Sacharoza: 11.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ser biały 40 g (***MLE***), Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2857.45 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 91.60 g; Węglowodany ogółem: 399.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 4004.17 mg; WW: 40.01 Por; Sacharoza: 33.31 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa selerowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1760.46 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 51.09 g; Węglowodany ogółem: 234.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.30 g; Sód: 1343.32 mg; WW: 23.54 Por; Sacharoza: 46.71 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ser żółty b/laktozy 40 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa selerowa b/ml 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sos pieczeniowy 100 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2409.17 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 54.98 g; Węglowodany ogółem: 394.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.11 g; Sód: 3071.75 mg; WW: 39.78 Por; Sacharoza: 30.55 g;		
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.05 kcal; Białko ogółem: 62.65 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 1880.77 mg; WW: 36.85 Por; Sacharoza: 42.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Cukinia na ciepło 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kartacze z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Sos pieczeniowy 100 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.55 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 4027.67 mg; WW: 33.21 Por; Sacharoza: 23.25 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Papryka 80 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa fasolowa 400 g (***GLU pszen, SEL***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (***GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2749.28 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 86.18 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 3339.15 mg; WW: 38.52 Por; Sacharoza: 33.25 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.47 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 376.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 3499.51 mg; WW: 37.79 Por; Sacharoza: 29.89 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.09 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 3732.04 mg; WW: 35.77 Por; Sacharoza: 28.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2677.89 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 3788.44 mg; WW: 37.84 Por; Sacharoza: 49.87 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Papryka 80 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (***GOR***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.68 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 3901.85 mg; WW: 32.21 Por; Sacharoza: 12.37 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2778.97 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 83.41 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sód: 3643.51 mg; WW: 40.31 Por; Sacharoza: 51.66 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa+ mięso+ masło+ żółtko 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.13 g; Sód: 2085.99 mg; WW: 22.55 Por; Sacharoza: 44.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), ser bialy b/laktozy 30 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy bez laktozy 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.52 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 394.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Sód: 3691.30 mg; WW: 39.71 Por; Sacharoza: 36.29 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.87 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2990.66 mg; WW: 32.82 Por; Sacharoza: 38.46 g;		
piątek 2025-10-31	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ryba z warzywami po grecku 80/220g 300 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.37 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 2975.16 mg; WW: 29.24 Por; Sacharoza: 19.35 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt , Ser żółty 30 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2640.47 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz 101.16 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.85 g; Sód: 3644.80 mg; WW: 32.37 Por; Sacharoza: 31.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser biały 30 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2554.24 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 97.04 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.39 g; Sód: 3298.56 mg; WW: 31.36 Por; Sacharoza: 32.79 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser biały 30 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.39 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2703.31 mg; WW: 30.05 Por; Sacharoza: 30.97 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser biały 30 g (***MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2632.69 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 104.23 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Sód: 2816.36 mg; WW: 32.34 Por; Sacharoza: 36.16 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka 1 szt , Ser żółty 30 g (***MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2820.47 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 119.16 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.38 g; Sód: 4112.63 mg; WW: 32.44 Por; Sacharoza: 28.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser biały 30 g (***MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2728.14 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.77 g; Sód: 3584.54 mg; WW: 32.91 Por; Sacharoza: 41.89 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami+mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1889.10 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 223.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 1388.58 mg; WW: 22.46 Por; Sacharoza: 30.93 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor bez skóry 80 g , Gruszka pieczona 1 szt , ser żółty b/laktozy 30 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i sera b/laktozy 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami b/ml 400 ml (***GLU pszen, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.39 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Sód: 2759.91 mg; WW: 34.25 Por; Sacharoza: 45.77 g;		
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser biały 30 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.29 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 3369.26 mg; WW: 29.36 Por; Sacharoza: 38.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Gruszka pieczona 1 szt , Ser żółty 30 g (***MLE***), **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 70 g (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2490.02 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 99.52 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Sód: 3866.35 mg; WW: 29.90 Por; Sacharoza: 36.04 g;		

niedziela 2025-11-02	Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 60 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2681.11 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 3078.23 mg; WW: 383.43 Por; Sacharoza: 226.12 g;		

niedziela 2025-11-02	Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2505.55 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Sód: 2833.01 mg; WW: 382.64 Por; Sacharoza: 226.89 g;		

niedziela 2025-11-02	Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 100 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2327.65 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 332.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; Sód: 2612.21 mg; WW: 380.89 Por; Sacharoza: 228.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 100 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2568.75 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Sód: 2707.91 mg; WW: 383.00 Por; Sacharoza: 229.96 g;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.67 kcal; Białko ogółem: 121.69 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Sód: 3084.42 mg; WW: 377.86 Por; Sacharoza: 198.39 g;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2675.85 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 373.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2932.31 mg; WW: 384.78 Por; Sacharoza: 228.39 g;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.15 kcal; Białko ogółem: 133.50 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 1429.83 mg; WW: 29.93 Por; Sacharoza: 42.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 80 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2192.95 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.43 g; Sód: 2610.89 mg; WW: 33.99 Por; Sacharoza: 37.40 g;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Dżem 1 szt , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2249.64 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 2736.76 mg; WW: 31.80 Por; Sacharoza: 46.13 g;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2192.49 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 2965.96 mg; WW: 28.39 Por; Sacharoza: 7.04 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,