Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa grochowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3023.74 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 96.38 g; Węglowodany ogółem: 422.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.37 g; Sód: 3203.40 mg; Potas: 3317.95 mg; Sacharoza: 54.44 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2711.51 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 2857.37 mg; Potas: 2009.55 mg; Sacharoza: 41.35 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Sałata 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko pieczone 100 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.21 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 2784.97 mg; Potas: 2140.55 mg; Sacharoza: 40.32 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko pieczone 100 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2752.51 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 374.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.44 g; Sód: 2784.37 mg; Potas: 2179.05 mg; Sacharoza: 43.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa grochowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ze szpinakiem 300 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2918.74 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 104.92 g; Węglowodany ogółem: 384.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.86 g; Sód: 3125.83 mg; Potas: 3581.45 mg; Sacharoza: 27.88 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2963.71 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 99.65 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.12 g; Sód: 3448.37 mg; Potas: 1887.05 mg; Sacharoza: 45.47 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1795.35 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 56.93 g; Węglowodany ogółem: 228.20 g; Błonnik pokarmowy: 14.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; Sód: 1234.43 mg; Potas: 2616.66 mg; Sacharoza: 39.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Kopytka szpinakowe 300 g (***GLU pszen, JAJ***), Jabłko pieczone 100 g , Kompot owocowy 300 ml , Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 60 g , Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.31 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.60 g; Sód: 2790.97 mg; Potas: 1165.85 mg; Sacharoza: 33.35 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym 300/100g 400 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR, DWU***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.21 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2663.22 mg; Potas: 1800.00 mg; Sacharoza: 62.48 g;		
poniedziałek 2025-10-20	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata 10 g , Mus owocowy 1 szt 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (***SEL, GOR***), Pierogi ze szpinakiem 300 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Jabłko 1 szt , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.91 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 3080.55 mg; Potas: 1496.30 mg; Sacharoza: 14.24 g;		

wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g ,	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza gryczana 150 g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2924.05 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 102.57 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 2239.89 mg; Potas: 3447.49 mg; Sacharoza: 30.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2839.08 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 399.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Sód: 1527.44 mg; Potas: 3561.05 mg; Sacharoza: 26.35 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2700.78 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 90.00 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 1455.04 mg; Potas: 3692.05 mg; Sacharoza: 25.32 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3107.49 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 113.57 g; Węglowodany ogółem: 411.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 1454.23 mg; Potas: 3816.30 mg; Sacharoza: 25.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza gryczana 150 g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3077.95 kcal; Białko ogółem: 143.32 g; Tłuszcz 119.44 g; Węglowodany ogółem: 378.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2505.08 mg; Potas: 3895.74 mg; Sacharoza: 9.27 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3185.49 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz 108.25 g; Węglowodany ogółem: 437.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 1614.23 mg; Potas: 3542.30 mg; Sacharoza: 27.28 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa pejzanka + mięso+ masło + żółtko 500 g (***JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.10 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 249.38 g; Błonnik pokarmowy: 10.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.30 g; Sód: 1035.88 mg; Potas: 3411.36 mg; Sacharoza: 53.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa pejzanka b/ml 400 g (***SEL***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 80 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Miód 25 g , **Posiłek nocny:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2854.75 kcal; Białko ogółem: 134.75 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 447.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.17 g; Sód: 1368.32 mg; Potas: 2910.05 mg; Sacharoza: 30.32 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i marchewki z pietruszką 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2448.78 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 1323.29 mg; Potas: 2671.00 mg; Sacharoza: 35.38 g;		
wtorek 2025-10-21	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa pejzanka 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Zrazik drob-wiep w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza jęczmienna 150 g (***GLU jęczm***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2756.62 kcal; Białko ogółem: 119.08 g; Tłuszcz 104.36 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 1697.03 mg; Potas: 3001.80 mg; Sacharoza: 13.45 g;		

środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2678.29 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz 107.24 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.05 g; Sód: 3135.23 mg; Potas: 4109.07 mg; Sacharoza: 36.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.35 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 293.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 2407.65 mg; Potas: 4062.40 mg; Sacharoza: 39.45 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.80 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 282.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; Sód: 2373.25 mg; Potas: 4131.65 mg; Sacharoza: 38.93 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.60 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 2369.65 mg; Potas: 4124.15 mg; Sacharoza: 38.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Gruszka 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny pitny 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Marchew z groszkiem 60 g (***GLU pszen***), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2557.20 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz 103.80 g; Węglowodany ogółem: 282.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.27 g; Sód: 3125.76 mg; Potas: 4499.31 mg; Sacharoza: 13.70 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.60 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; Sód: 2449.65 mg; Potas: 3987.15 mg; Sacharoza: 39.83 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa brokułowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1844.55 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 217.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; Sód: 1246.08 mg; Potas: 3379.66 mg; Sacharoza: 28.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem b/laktozy 70 g (***SKO, RYB, MIĘ***), Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (***SEL***), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 60 g , Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1795.55 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.45 g; Sód: 2023.13 mg; Potas: 3139.55 mg; Sacharoza: 45.70 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Ser biały 60 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.84 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Sód: 2292.10 mg; Potas: 3019.21 mg; Sacharoza: 44.91 g;		
środa 2025-10-22	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jogurtem 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny pitny 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Marchewka z groszkiem 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.04 kcal; Białko ogółem: 110.80 g; Tłuszcz: 92.62 g; Węglowodany ogółem: 236.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 2960.99 mg; Potas: 3408.64 mg; Sacharoza: 26.90 g;		

czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Bigosik z kiełbasą 300 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (***SEL***), Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2807.19 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz 107.12 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 3937.51 mg; Potas: 4218.61 mg; Sacharoza: 30.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3041.85 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz 106.13 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 2871.10 mg; Potas: 2801.20 mg; Sacharoza: 31.88 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2873.27 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz 100.26 g; Węglowodany ogółem: 389.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 3103.55 mg; Potas: 2892.00 mg; Sacharoza: 30.86 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z kaszy jęczmiennej, kurczaka i warzyw 200 g (***GLU jęczm***),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3150.37 kcal; Białko ogółem: 132.26 g; Tłuszcz 110.73 g; Węglowodany ogółem: 418.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 3212.20 mg; Potas: 3613.95 mg; Sacharoza: 24.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z kaszy jęczmiennej, kurczaka i warzyw 200 g (***GLU jęczm***),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Bigosik z kiełbasą 300 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (***SEL***), Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2700.24 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz 109.34 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sód: 4026.96 mg; Potas: 5436.21 mg; Sacharoza: 11.11 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z kaszy jęczmiennej, kurczaka i warzyw 200 g (***GLU jęczm***),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3317.20 kcal; Białko ogółem: 135.50 g; Tłuszcz 113.26 g; Węglowodany ogółem: 450.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.71 g; Sód: 3070.55 mg; Potas: 3701.30 mg; Sacharoza: 33.01 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1672.55 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 189.96 g; Błonnik pokarmowy: 9.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1159.03 mg; Potas: 2233.06 mg; Sacharoza: 34.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z kaszy jęczmiennej, kurczaka i warzyw 200 g (***GLU jęczm***),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym b/laktozy 400 g (***GLU pszen, MLE***), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 40 g (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2684.60 kcal; Białko ogółem: 135.91 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 387.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Sód: 2726.90 mg; Potas: 2928.10 mg; Sacharoza: 25.65 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.55 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 94.78 g; Węglowodany ogółem: 359.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 2666.45 mg; Potas: 2045.15 mg; Sacharoza: 41.26 g;		
czwartek 2025-10-23	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z kaszy jęczmiennej, kurczaka i warzyw 200 g (***GLU jęczm***),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 400 g (***GLU pszen, MLE***), Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (***SEL***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 3 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek śmietankowy Almette 30 g 1 szt (***MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2555.60 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 97.00 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 2755.90 mg; Potas: 3262.75 mg; Sacharoza: 21.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz smażony w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ, RYB***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek zielony 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 3021.49 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz 114.97 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 3409.25 mg; Potas: 5597.28 mg; Sacharoza: 49.42 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2956.64 kcal; Białko ogółem: 131.39 g; Tłuszcz: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 392.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 3796.96 mg; Potas: 5889.72 mg; Sacharoza: 42.93 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2769.04 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 3163.71 mg; Potas: 6054.92 mg; Sacharoza: 40.60 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 3001.27 kcal; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz 105.93 g; Węglowodany ogółem: 393.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 3246.02 mg; Potas: 6316.50 mg; Sacharoza: 51.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g , **II Śniadanie:** Budyń bez cukru 200 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek zielony 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2899.39 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz 107.49 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.37 g; Sód: 3713.89 mg; Potas: 6326.86 mg; Sacharoza: 35.41 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka zjajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 3128.57 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz 102.35 g; Węglowodany ogółem: 422.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 3966.87 mg; Potas: 6008.30 mg; Sacharoza: 54.20 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony + mięso+ masło+ żółtko 500 g (***JAJ, MLE, SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.08 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1345.14 mg; Potas: 4306.34 mg; Sacharoza: 48.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (***SEL, GOR***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Twarożek b/laktozy 40 g (***MLE***), Marchew mini 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2639.03 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 390.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.90 g; Sód: 3559.96 mg; Potas: 4276.83 mg; Sacharoza: 43.63 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.34 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 342.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 3593.81 mg; Potas: 5131.17 mg; Sacharoza: 52.36 g;		
piątek 2025-10-24	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka drobiowa gotowana 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń bez cukru 200 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 150 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.42 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Sód: 3574.87 mg; Potas: 5778.65 mg; Sacharoza: 38.36 g;		

sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***), Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2451.76 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 91.25 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 3891.03 mg; Potas: 3167.36 mg; Sacharoza: 45.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2331.16 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.34 g; Sód: 3487.45 mg; Potas: 2645.95 mg; Sacharoza: 38.47 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.33 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 3291.35 mg; Potas: 2951.60 mg; Sacharoza: 38.05 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 60 g , Rukola 20 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2364.43 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 311.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 3373.45 mg; Potas: 3470.85 mg; Sacharoza: 39.40 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***), Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2616.73 kcal; Białko ogółem: 131.97 g; Tłuszcz: 104.34 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 4317.18 mg; Potas: 3946.46 mg; Sacharoza: 22.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2464.46 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 3573.15 mg; Potas: 3172.70 mg; Sacharoza: 39.82 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa cukiniowa + mięso + masło + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (***MLE, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1871.41 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 183.89 g; Błonnik pokarmowy: 8.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 1923.24 mg; Potas: 3208.15 mg; Sacharoza: 29.19 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.36 kcal; Białko ogółem: 124.80 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Sód: 3429.51 mg; Potas: 2144.85 mg; Sacharoza: 46.16 g;		
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.21 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Sód: 3557.15 mg; Potas: 1709.65 mg; Sacharoza: 43.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowo-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***), Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.68 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 279.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 4105.48 mg; Potas: 2688.96 mg; Sacharoza: 28.36 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka pieczone 2 szt. 180 g , Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 60 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3047.26 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz 137.14 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 3248.87 mg; Potas: 3555.10 mg; Sacharoza: 220.67 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2831.69 kcal; Białko ogółem: 122.50 g; Tłuszcz 109.07 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 3425.43 mg; Potas: 3219.58 mg; Sacharoza: 219.61 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2693.39 kcal; Białko ogółem: 119.60 g; Tłuszcz 105.88 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 3353.03 mg; Potas: 3350.58 mg; Sacharoza: 218.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2935.24 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz 114.28 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Sód: 3381.48 mg; Potas: 3345.58 mg; Sacharoza: 249.05 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z mozzarellą i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3275.14 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz 150.84 g; Węglowodany ogółem: 357.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 3421.72 mg; Potas: 4128.60 mg; Sacharoza: 201.95 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3002.74 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz 109.07 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 3457.48 mg; Potas: 3222.08 mg; Sacharoza: 250.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.80 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 88.25 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 1466.18 mg; Potas: 3111.16 mg; Sacharoza: 60.95 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2533.79 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 325.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.89 g; Sód: 3323.03 mg; Potas: 2654.78 mg; Sacharoza: 27.23 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.07 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Sód: 3336.17 mg; Potas: 2528.95 mg; Sacharoza: 38.80 g;		
niedziela 2025-10-26	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z mozzarellą i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Kefir 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.12 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz 119.53 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 3227.10 mg; Potas: 3131.90 mg; Sacharoza: 10.74 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,