Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Gruszka 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (***SEL***), Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2798.44 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 90.19 g; Węglowodany ogółem: 411.70 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.93 g; Sód: 1793.14 mg; Potas: 6314.97 mg; Sacharoza: 57.60 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2733.65 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 1842.93 mg; Potas: 5954.12 mg; Sacharoza: 52.02 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.25 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 1764.36 mg; Potas: 6025.12 mg; Sacharoza: 50.99 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Rukola 10 g , Pomidor bez skóry 70 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2808.48 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 93.42 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Sód: 1846.67 mg; Potas: 6286.70 mg; Sacharoza: 61.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Gruszka 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (***SEL***), Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.85 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 381.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 1987.90 mg; Potas: 6986.15 mg; Sacharoza: 28.09 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2905.58 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 426.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Sód: 2012.84 mg; Potas: 6072.70 mg; Sacharoza: 63.28 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami + mięso 500 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1835.98 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 231.59 g; Błonnik pokarmowy: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; Sód: 1562.59 mg; Potas: 3112.40 mg; Sacharoza: 55.17 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Żurek z ziemniakami b/ml 400 ml (***GLU pszen, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.83 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 438.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.13 g; Sód: 1677.89 mg; Potas: 5381.51 mg; Sacharoza: 65.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.25 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 75.04 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 1639.53 mg; Potas: 5176.57 mg; Sacharoza: 61.46 g;		
poniedziałek 2025-10-13	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 60 g (***MLE***), Pasta warzywna 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń 200 g (***MLE***),	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek Tartare 1 szt. 20 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Sałatka z jajkiem i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2704.03 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.07 g; Sód: 1948.50 mg; Potas: 6663.15 mg; Sacharoza: 24.51 g;		

wtorek 2025-10-14	Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Śliwki 100 g ,	Zupa ogórkowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą 60 g , Dynia na ciepło z ziołami 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2977.39 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 124.63 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.24 g; Sód: 4522.27 mg; Potas: 4125.01 mg; Sacharoza: 32.33 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2512.88 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 3937.36 mg; Potas: 3554.96 mg; Sacharoza: 31.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Serek śmietankowy w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2410.58 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 3864.96 mg; Potas: 3714.16 mg; Sacharoza: 30.61 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy w plastrach 50 g , Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2650.93 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 91.42 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Sód: 3893.41 mg; Potas: 3680.96 mg; Sacharoza: 61.08 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Śliwki 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa ogórkowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą 60 g , Dynia na ciepło z ziołami 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2839.82 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.90 g; Sód: 4323.89 mg; Potas: 4496.06 mg; Sacharoza: 16.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2631.88 kcal; Białko ogółem: 124.80 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 4024.36 mg; Potas: 3450.46 mg; Sacharoza: 35.76 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa brokułowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1842.80 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 262.50 g; Błonnik pokarmowy: 13.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 1285.28 mg; Potas: 3313.66 mg; Sacharoza: 76.03 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (***SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.33 kcal; Białko ogółem: 127.92 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Sód: 3668.11 mg; Potas: 2889.66 mg; Sacharoza: 34.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło z ziołami 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.78 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 290.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 3735.71 mg; Potas: 2854.41 mg; Sacharoza: 41.12 g;		
wtorek 2025-10-14	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl brzoskwiniowy na napoju migdałowym 200 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie ziołowym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Cukinia na ciepło 60 g , Dynia na ciepło z ziołami 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.50 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 271.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 3660.13 mg; Potas: 3469.41 mg; Sacharoza: 25.96 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Ogórek zielony 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Kotlet pożarski 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Kasza gryczana 150 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Bukiet warzyw 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3001.78 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 129.51 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 3664.80 mg; Potas: 2844.05 mg; Sacharoza: 30.19 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2802.11 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 3709.24 mg; Potas: 2864.60 mg; Sacharoza: 30.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2697.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 3674.84 mg; Potas: 2933.85 mg; Sacharoza: 29.71 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2842.36 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 106.90 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 3671.24 mg; Potas: 2926.35 mg; Sacharoza: 29.71 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Ogórek zielony 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 60 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kasza gryczana 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2862.03 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 133.48 g; Węglowodany ogółem: 298.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.60 g; Sód: 4326.60 mg; Potas: 3572.53 mg; Sacharoza: 8.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2881.36 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 104.24 g; Węglowodany ogółem: 376.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 3751.24 mg; Potas: 2789.35 mg; Sacharoza: 30.61 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1785.35 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 191.50 g; Błonnik pokarmowy: 4.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Sód: 1243.58 mg; Potas: 2520.86 mg; Sacharoza: 28.06 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser biały b/laktozy 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.21 kcal; Białko ogółem: 124.80 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.39 g; Sód: 4015.97 mg; Potas: 2375.45 mg; Sacharoza: 45.80 g;		
środa 2025-10-15	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 120 g , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Deser Riso 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.61 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 90.88 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 3205.74 mg; Potas: 1947.90 mg; Sacharoza: 34.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek fromage 80 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 60 g , Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Bukiet warzyw 60 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kasza gryczana 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 2 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.53 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz 120.12 g; Węglowodany ogółem: 250.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; Sód: 3814.91 mg; Potas: 2759.58 mg; Sacharoza: 17.71 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2617.93 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 85.32 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.30 g; Sód: 2847.60 mg; Potas: 4363.51 mg; Sacharoza: 39.72 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2583.52 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 89.14 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.51 g; Sód: 2874.74 mg; Potas: 4295.18 mg; Sacharoza: 34.31 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.22 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.54 g; Sód: 2802.34 mg; Potas: 4426.18 mg; Sacharoza: 33.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2591.55 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 89.43 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.20 g; Sód: 2579.54 mg; Potas: 4608.13 mg; Sacharoza: 29.97 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2615.08 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 88.58 g; Węglowodany ogółem: 359.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 2803.75 mg; Potas: 5240.96 mg; Sacharoza: 19.40 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2742.97 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 92.31 g; Węglowodany ogółem: 377.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.34 g; Sód: 2940.89 mg; Potas: 4855.13 mg; Sacharoza: 34.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Makaron na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa selerowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1800.71 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 237.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.72 g; Sód: 1405.87 mg; Potas: 3999.06 mg; Sacharoza: 45.73 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen, JAJ***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka 70 g (***SKO, RYB, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy b/laktozy 200 g ,	Zupa selerowa b/ml 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 60 g , Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.87 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.76 g; Sód: 2447.59 mg; Potas: 3685.38 mg; Sacharoza: 29.18 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.22 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 300.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; Sód: 2673.09 mg; Potas: 3594.63 mg; Sacharoza: 43.79 g;		
czwartek 2025-10-16	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pasta rybno-serowa z pietruszką 70 g (***SKO, RYB, MLE, MIĘ***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl mleczno-bananowy 200 g (***MLE***),	Zupa selerowa 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 40 g , Serek śmietankowy Almette 60 g (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.37 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Sód: 2629.24 mg; Potas: 4472.08 mg; Sacharoza: 23.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz smażony w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ, RYB***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2760.19 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 397.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 3117.44 mg; Potas: 5708.34 mg; Sacharoza: 45.70 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2683.29 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 414.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 3339.94 mg; Potas: 6100.87 mg; Sacharoza: 43.94 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.71 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 3572.39 mg; Potas: 6191.67 mg; Sacharoza: 42.92 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2681.51 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 398.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 3568.94 mg; Potas: 6184.17 mg; Sacharoza: 42.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.71 kcal; Białko ogółem: 135.28 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 348.60 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Sód: 3567.37 mg; Potas: 6106.94 mg; Sacharoza: 24.02 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2789.79 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 424.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 3424.09 mg; Potas: 5950.37 mg; Sacharoza: 44.71 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony + mięso+ masło+ żółtko 500 g (***JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.55 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 250.16 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 1259.58 mg; Potas: 4062.46 mg; Sacharoza: 36.61 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (***SEL, GOR***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.00 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 394.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.40 g; Sód: 3132.55 mg; Potas: 4421.60 mg; Sacharoza: 41.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.99 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 367.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 3135.79 mg; Potas: 5210.82 mg; Sacharoza: 52.97 g;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Szynkowa dębowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.69 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3262.14 mg; Potas: 5527.32 mg; Sacharoza: 31.30 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki z kapustą, pieczarkami i kiełbasą 300 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2765.82 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 112.79 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; Sód: 3648.48 mg; Potas: 2526.26 mg; Sacharoza: 22.84 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2730.49 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 109.80 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 2862.66 mg; Potas: 2508.11 mg; Sacharoza: 22.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.64 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz 102.26 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 2267.41 mg; Potas: 2611.56 mg; Sacharoza: 20.93 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2821.34 kcal; Białko ogółem: 123.52 g; Tłuszcz 121.75 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 2549.79 mg; Potas: 3091.26 mg; Sacharoza: 30.03 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Łazanki z kapustą, pieczarkami i kiełbasą 300 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2945.82 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz 130.80 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.07 g; Sód: 4116.31 mg; Potas: 3368.21 mg; Sacharoza: 19.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2904.39 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 120.89 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; Sód: 3148.64 mg; Potas: 2995.31 mg; Sacharoza: 31.85 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Kefir 150 g (***MLE***),	Zupa cukiniowa + mięso + masło + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1889.85 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 84.47 g; Węglowodany ogółem: 191.50 g; Błonnik pokarmowy: 8.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 1246.28 mg; Potas: 2595.86 mg; Sacharoza: 29.32 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i sera b/laktozy 200 g (***MLE***),	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem ziołowym b/ml 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), ser biały b/laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (***GLU pszen***),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.98 kcal; Białko ogółem: 132.61 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Sód: 2823.99 mg; Potas: 1812.81 mg; Sacharoza: 48.71 g;		
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.83 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 96.65 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 2980.71 mg; Potas: 2206.19 mg; Sacharoza: 39.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella 1/2 sztuki 67 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa krem z cukinii + grzanki 400 g (***GLU pszen, SEL***), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2633.84 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz 108.44 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 3088.54 mg; Potas: 2593.91 mg; Sacharoza: 27.32 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 60 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2915.76 kcal; Białko ogółem: 135.71 g; Tłuszcz 108.16 g; Węglowodany ogółem: 376.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.25 g; Sód: 4029.80 mg; Potas: 4649.20 mg; Sacharoza: 235.32 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2871.06 kcal; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz 103.24 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 3518.04 mg; Potas: 4371.92 mg; Sacharoza: 230.98 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2732.76 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz 100.05 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Sód: 3445.64 mg; Potas: 4502.92 mg; Sacharoza: 229.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2886.56 kcal; Białko ogółem: 142.30 g; Tłuszcz: 109.45 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.70 g; Sód: 4942.04 mg; Potas: 4495.42 mg; Sacharoza: 229.95 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2768.29 kcal; Białko ogółem: 144.09 g; Tłuszcz: 106.46 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.28 g; Sód: 5335.84 mg; Potas: 4894.92 mg; Sacharoza: 216.90 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2954.06 kcal; Białko ogółem: 145.14 g; Tłuszcz: 104.24 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 5018.04 mg; Potas: 4371.92 mg; Sacharoza: 230.98 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (***MLE, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Budyń 200 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.74 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 94.45 g; Węglowodany ogółem: 316.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.38 g; Sód: 2075.00 mg; Potas: 3093.68 mg; Sacharoza: 58.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***), Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.26 kcal; Białko ogółem: 130.53 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 3360.45 mg; Potas: 3807.12 mg; Sacharoza: 44.60 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g , Dżem 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.51 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 3336.64 mg; Potas: 3620.12 mg; Sacharoza: 49.61 g;		
niedziela 2025-10-19	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z tofu i dyni z pietruszką 60 g , Szynka z indyka 40 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Pomarańcza 1 szt , **II Śniadanie:** Galaretka drobiowa z jajkiem 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka w sosie 150/100g 230 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Twarożek domowy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.74 kcal; Białko ogółem: 127.24 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 5154.44 mg; Potas: 4143.12 mg; Sacharoza: 35.53 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,