Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 6690.99 kcal; Białko ogółem: 566.35 g; Tłuszcz 139.24 g; Węglowodany ogółem: 1345.61 g; Błonnik pokarmowy: 573.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.46 g; Sód: 3755.67 mg; Potas: 68941.34 mg; Fosfor: 9738.21 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 6657.69 kcal; Białko ogółem: 566.05 g; Tłuszcz 133.87 g; Węglowodany ogółem: 1348.97 g; Błonnik pokarmowy: 570.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.99 g; Sód: 3338.73 mg; Potas: 68598.59 mg; Fosfor: 9683.88 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 6519.39 kcal; Białko ogółem: 563.15 g; Tłuszcz 130.67 g; Węglowodany ogółem: 1326.75 g; Błonnik pokarmowy: 563.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 3377.33 mg; Potas: 68729.59 mg; Fosfor: 9760.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Sałata masłowa 10 g , Pomidor bez skóry 70 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 6686.19 kcal; Białko ogółem: 581.22 g; Tłuszcz 139.07 g; Węglowodany ogółem: 1332.97 g; Błonnik pokarmowy: 563.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.40 g; Sód: 3373.88 mg; Potas: 68722.09 mg; Fosfor: 9756.48 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 6691.01 kcal; Białko ogółem: 583.57 g; Tłuszcz 143.11 g; Węglowodany ogółem: 1324.40 g; Błonnik pokarmowy: 582.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.59 g; Sód: 3639.92 mg; Potas: 69203.34 mg; Fosfor: 9920.49 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 6764.19 kcal; Białko ogółem: 583.64 g; Tłuszcz 133.75 g; Węglowodany ogółem: 1359.51 g; Błonnik pokarmowy: 568.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.96 g; Sód: 3373.88 mg; Potas: 68448.09 mg; Fosfor: 9556.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku + masło + miód 500 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa ziemniaczana + mięso + masło + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.13 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; Błonnik pokarmowy: 9.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 1150.12 mg; Potas: 2593.42 mg; Fosfor: 1169.30 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Żurek z ziemniakami b/ml 400 ml (***GLU pszen, SEL***), Bitki z indyka duszone w sosie własnym 80/100g 180 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***), Dżem brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2594.39 kcal; Białko ogółem: 134.94 g; Tłuszcz: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 428.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.14 g; Sód: 2079.30 mg; Potas: 1929.49 mg; Fosfor: 898.58 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z indyka 150 g (***GLU pszen, SEL***), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 6400.07 kcal; Białko ogółem: 550.45 g; Tłuszcz: 127.35 g; Węglowodany ogółem: 1315.90 g; Błonnik pokarmowy: 571.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Sód: 3288.22 mg; Potas: 68044.62 mg; Fosfor: 9247.69 mg;		
poniedziałek 2025-11-17	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z indyka 150 g (***GLU pszen, SEL***), Dynia na ciepło 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Mus sernik brzoskwiniowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 6737.09 kcal; Białko ogółem: 586.31 g; Tłuszcz: 143.86 g; Węglowodany ogółem: 1333.60 g; Błonnik pokarmowy: 583.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.66 g; Sód: 3450.57 mg; Potas: 69193.17 mg; Fosfor: 9922.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa kapuśniak 400 g (***GLU pszen, SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2898.27 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 102.69 g; Węglowodany ogółem: 387.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 3328.33 mg; Potas: 3775.29 mg; Fosfor: 1736.46 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2903.05 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 97.57 g; Węglowodany ogółem: 398.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Sód: 3075.17 mg; Potas: 3127.38 mg; Fosfor: 1643.87 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka z indyka 70 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2650.47 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; Sód: 3364.57 mg; Potas: 3494.78 mg; Fosfor: 1526.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z szynką i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka z indyka 70 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3007.57 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz 100.94 g; Węglowodany ogółem: 417.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 3961.57 mg; Potas: 3617.53 mg; Fosfor: 1632.47 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Kanapka z szynką, ogórkiem i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3075.75 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz 116.35 g; Węglowodany ogółem: 395.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.06 g; Sód: 3746.86 mg; Potas: 3551.23 mg; Fosfor: 2042.68 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z szynką, pomidorem i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3273.25 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz 110.85 g; Węglowodany ogółem: 448.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.75 g; Sód: 3830.68 mg; Potas: 3443.20 mg; Fosfor: 1644.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa grysikowa+ mięso+ masło+ żołtko 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1914.27 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 242.10 g; Błonnik pokarmowy: 9.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 1947.89 mg; Potas: 2384.27 mg; Fosfor: 1351.79 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z szynką, pomidorem i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi z mięsem 300 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), ser biały b/laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (***GLU pszen***),
Wartości odżywcze: Energia : 3048.92 kcal; Białko ogółem: 132.20 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 451.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 3688.12 mg; Potas: 2948.70 mg; Fosfor: 1066.39 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.95 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 357.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 2873.52 mg; Potas: 2426.83 mg; Fosfor: 1237.62 mg;		
wtorek 2025-11-18	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z szynką, pomidorem i rukolą 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa grysikowa 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.45 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 104.58 g; Węglowodany ogółem: 371.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.59 g; Sód: 3540.57 mg; Potas: 3190.63 mg; Fosfor: 1629.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.79 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 110.67 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Sód: 3326.80 mg; Potas: 4114.66 mg; Fosfor: 1222.68 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.84 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 3016.08 mg; Potas: 4310.17 mg; Fosfor: 1159.43 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.29 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 3037.18 mg; Potas: 4379.42 mg; Fosfor: 1199.33 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 60 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.09 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 88.98 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 3033.58 mg; Potas: 4371.92 mg; Fosfor: 1195.73 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Brokuły gotowane 60 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.78 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 100.97 g; Węglowodany ogółem: 283.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 3353.56 mg; Potas: 4450.35 mg; Fosfor: 1445.49 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pasta warzywna 60 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.09 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.62 g; Sód: 3033.58 mg; Potas: 4234.92 mg; Fosfor: 1095.73 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.65 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 197.03 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; Sód: 1332.98 mg; Potas: 2471.51 mg; Fosfor: 1198.22 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), ser biały b/laktozy 40 g (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (***SEL***), Schab w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.40 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.77 g; Sód: 2510.55 mg; Potas: 3428.89 mg; Fosfor: 694.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-19	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU pszen, SEL***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.57 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 273.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 2594.81 mg; Potas: 3680.69 mg; Fosfor: 653.80 mg;		
środa 2025-11-19	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU pszen, SEL***), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.32 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 114.40 g; Węglowodany ogółem: 254.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 3193.31 mg; Potas: 4068.44 mg; Fosfor: 1053.60 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Kiełbasa krakowska 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Hummus 40 g (***ZIA***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2982.48 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 119.78 g; Węglowodany ogółem: 368.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Sód: 3565.23 mg; Potas: 2856.24 mg; Fosfor: 1159.05 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.97 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 92.77 g; Węglowodany ogółem: 358.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 3215.43 mg; Potas: 2798.01 mg; Fosfor: 955.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.87 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 3141.63 mg; Potas: 2664.41 mg; Fosfor: 1006.68 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2714.17 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz 100.15 g; Węglowodany ogółem: 356.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 3232.53 mg; Potas: 2956.91 mg; Fosfor: 1186.08 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Hummus 40 g (***ZIA***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2814.60 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz 119.06 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 3020.26 mg; Potas: 3181.92 mg; Fosfor: 1400.81 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2770.47 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 95.02 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 3309.93 mg; Potas: 3098.01 mg; Fosfor: 1138.68 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1692.70 kcal; Białko ogółem: 62.54 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 232.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; Sód: 1342.18 mg; Potas: 2092.96 mg; Fosfor: 1072.74 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Ogórek zielony 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.36 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.61 g; Sód: 3492.06 mg; Potas: 1993.25 mg; Fosfor: 694.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Hummus 40 g (***ZIA***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.38 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; Sód: 2647.99 mg; Potas: 1553.24 mg; Fosfor: 375.25 mg;		
czwartek 2025-11-20	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek Tartare 2 szt. 40 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 60 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Hummus 40 g (***ZIA***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.50 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 2500.13 mg; Potas: 2179.22 mg; Fosfor: 809.51 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz smażony w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ, RYB***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (***GOR***), Warzywa po grecku 60 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2858.38 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 91.06 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.94 g; Sód: 3452.24 mg; Potas: 5462.24 mg; Fosfor: 1564.06 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2803.38 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Sód: 3717.92 mg; Potas: 5976.17 mg; Fosfor: 1579.76 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2624.20 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; Sód: 3944.63 mg; Potas: 6026.77 mg; Fosfor: 1421.45 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2778.00 kcal; Białko ogółem: 132.36 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 405.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 5441.03 mg; Potas: 6019.27 mg; Fosfor: 1417.85 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (***GOR***), Warzywa po grecku 60 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2676.50 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 5261.82 mg; Potas: 6303.54 mg; Fosfor: 2062.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2896.88 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; Tłuszcz: 75.46 g; Węglowodany ogółem: 430.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 5301.92 mg; Potas: 5825.67 mg; Fosfor: 1452.36 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa barszcz czerwony + mięso+ masło+ żółtko 500 g (***JAJ, MLE, SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.40 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.56 g; Sód: 1587.28 mg; Potas: 4776.16 mg; Fosfor: 2053.77 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), ser biały b/laktozy 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (***GLU pszen***),	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (***SEL, GOR***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.04 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.55 g; Sód: 5568.60 mg; Potas: 4475.50 mg; Fosfor: 1223.12 mg;		
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Miód 25 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.08 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 3514.77 mg; Potas: 5217.62 mg; Fosfor: 1127.01 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-21	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Serek śmietankowy w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (***GLU pszen, RYB, SEL***), Ziemniaki 150 g , Warzywa po grecku 120 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek 80 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem 150 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.38 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; Sód: 5000.77 mg; Potas: 5976.82 mg; Fosfor: 1629.36 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek kiszony 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ryż biały 150 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2967.84 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 114.22 g; Węglowodany ogółem: 372.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.31 g; Sód: 2971.99 mg; Potas: 4585.81 mg; Fosfor: 1918.82 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser bialy 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2875.04 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 2370.43 mg; Potas: 4613.24 mg; Fosfor: 1702.00 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser bialy 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Sałata mix 10 g , Pomidor 70 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2743.19 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 87.23 g; Węglowodany ogółem: 383.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 2293.88 mg; Potas: 4642.59 mg; Fosfor: 1680.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser bialy 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2914.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 386.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 2670.28 mg; Potas: 4715.09 mg; Fosfor: 1817.10 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Ogórek kiszony 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny pitny 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ryż brązowy 150 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3058.84 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz 125.29 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.02 g; Sód: 3533.14 mg; Potas: 4973.66 mg; Fosfor: 2318.62 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser bialy 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2976.04 kcal; Białko ogółem: 131.24 g; Tłuszcz 100.18 g; Węglowodany ogółem: 397.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.41 g; Sód: 2750.43 mg; Potas: 4693.24 mg; Fosfor: 1842.00 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (***MLE, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.92 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 211.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; Sód: 1962.33 mg; Potas: 3945.65 mg; Fosfor: 1575.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Ser biały bez laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy bez laktozy 150 g (***MLE***),	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 60 g , Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.44 kcal; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 398.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Sód: 2163.41 mg; Potas: 3918.34 mg; Fosfor: 1245.15 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż biały 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser bialy 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Sałata mix 10 g , Pomidor 70 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2640.09 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 375.32 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 2441.13 mg; Potas: 3808.44 mg; Fosfor: 1261.45 mg;		
sobota 2025-11-22	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 70 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy haga 2 szt (***MLE***), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny pitny 200 g ,	Zupa dyniowa 400 g (***SEL, GOR***), Gulasz drobiowy z koperkiem 150 g (***GLU pszen, SEL***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Ryż brązowy 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 60 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Sałata mix 10 g , Pomidor 70 g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2760.91 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 101.19 g; Węglowodany ogółem: 349.60 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.81 g; Sód: 3259.24 mg; Potas: 4155.42 mg; Fosfor: 1831.76 mg;		

niedziela 2025-11-23	Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka pieczone 2 szt. 180 g , Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 60 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Ogórek zielony 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3008.57 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 127.34 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 3445.72 mg; Potas: 2988.57 mg; Fosfor: 886.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3074.56 kcal; Białko ogółem: 135.46 g; Tłuszcz 127.58 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 3486.22 mg; Potas: 3060.90 mg; Fosfor: 906.76 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2936.26 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz 124.39 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 3413.82 mg; Potas: 3191.90 mg; Fosfor: 982.96 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3103.06 kcal; Białko ogółem: 150.63 g; Tłuszcz 132.79 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 3410.37 mg; Potas: 3184.40 mg; Fosfor: 979.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (***MLE***), Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Ogórek zielony 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2999.02 kcal; Białko ogółem: 150.48 g; Tłuszcz 127.80 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 3390.12 mg; Potas: 3431.82 mg; Fosfor: 1159.86 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3170.56 kcal; Białko ogółem: 153.46 g; Tłuszcz 127.58 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 3486.37 mg; Potas: 3060.90 mg; Fosfor: 906.76 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.65 kcal; Białko ogółem: 147.91 g; Tłuszcz: 96.84 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.55 g; Sód: 1402.08 mg; Potas: 3108.46 mg; Fosfor: 1605.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Pałki kurczaka w sosie 2szt./100g 280 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek b/laktozy 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2751.56 kcal; Białko ogółem: 141.13 g; Tłuszcz: 93.15 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.71 g; Sód: 3262.02 mg; Potas: 2590.05 mg; Fosfor: 702.01 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.09 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 3374.96 mg; Potas: 2344.52 mg; Fosfor: 425.27 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta warzywna 40 g (***SEL***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Marchew mini 60 g , Sałata mix 20 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.39 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 267.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 3265.71 mg; Potas: 2708.72 mg; Fosfor: 678.22 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,