

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata mix 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),</p>	<p>Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
<p>Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),</p>
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana krem 400 g (SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),</p>
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
<p>Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana krem 400 g (SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt owo cowy bez laktozy 150 g (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),</p>	<p>Zupa ziemniaczana krem 400 g (SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Brokułygotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
poniedziałek 2025-12-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
<p>Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),</p>	<p>Zupa ziemniaczana krem 400 g (SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bezcukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,</p>
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
<p>Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Śliwki 100 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką zolejem 200 g (GLU pszen), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ser żółty 40 g (MLE),</p>
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
<p>Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką zolejem 200 g (GLU pszen), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ser żółty 40 g (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g, Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Szyńka rodzinna z kurczątką 40 g,
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g, Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Szyńka rodzinna z kurczątką 40 g,
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g, Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Śliwki 100 g, II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Ser żółty 40 g (MLE),
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki 150 g, Kalafior na parze 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grycikowa + mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Cukinia gotowana 80 g, Posiłek nocny: Ser żółty 40 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Twarożek b/laktozy 30 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ser żółty b/laktozy 40 g ,
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ser żółty 40 g (MLE),
wtorek 2025-12-09		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Twarożek b/laktozy 30 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 60 g , Kalafior na parze 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszponką z olejem 200 g (GLU pszen), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ser żółty b/laktozy 40 g ,
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g , Szynka premium konserwowa wieprzowa 40 g , Papryka 70 g , Sałata masłowa 10 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Marchewka tarta z olejem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka złocista z indyka 30 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Pomidor 90 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Papryka 70 g, Sałata masłowa 10 g, Pomarańcza 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Fasolka szparagowa 60 g, Marchewka tarta z olejem 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Marchewka gotowana 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompotowocowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Cukinia gotowana 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Cukinia gotowana 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski 150 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Cukinia gotowana 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),
środa 2025-12-10		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 60 g, Szyńka premium konserwowa wieprzowa 40 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Serek wiejski b/laktozy 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie jarzynowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńka złocista z indyka 30 g, Cukinia gotowana 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy jęcziennej, kurczaka i warzyw 150 g (GLU jęczm),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt, Pomidor 80 g, Mandarynki 100 g,	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 100 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 60 g (MLE, SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z zielonego groszku 50 g, Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Papryka 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt, Pomidor 80 g, Mandarynki 100 g,	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g, Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g, Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-bananowy z kakao 200 g (MLE),	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g, Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek 80 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-bananowy z kakao 200 g (MLE),	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 60 g (MLE, SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z zielonego groszku 50 g , Szynekowa delikatesowa drobiowa 50 g , Papryka 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-bananowy z kakao 200 g (MLE),	Zupa szpinakowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g , Szynekowa delikatesowa drobiowa 50 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek b/laktozy 80 g (MLE), Dżem 1 szt , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa szpinakowa b/laktozy 400 ml (SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g , Szynekowa delikatesowa drobiowa 50 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek 80 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 30 g , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-bananowy z kakao 200 g (MLE),	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g , Szynekowa delikatesowa drobiowa 50 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
<p>Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 80 g (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 30 g , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-bananowy z kakao b/laktozy 200 g ,</p>	<p>Zupa szpinakowa b/laktozy 400 ml (SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna z dynią 50 g , Szyunka delikatesowa drobiowa 50 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),</p>
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
<p>Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szyunka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa grochowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
<p>Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szyunka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompotowocowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
<p>Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyunka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompotowocowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSWANA III		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa selerowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grycikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Buraczki gotowane plastry 70 g , Banan 1 szt , Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Roszponka 10 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku b/koncentratu 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Buraczki gotowane plastry 70 g , Banan 1 szt, Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Roszponka 10 g ,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 200 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Sałata lodowa zolejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
piątek 2025-12-12		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynka premium konserwowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pulpet rybny w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 200 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Papryka 80 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Marchew mini 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 80 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 120 g , Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Marchew mini 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z szynką i pomidorem 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 120 g , Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Papryka 80 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z szynką i pomidorem 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z ryżu brązowego z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 60 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa+mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompotjabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem koperkowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 120 g , Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Cukinia gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa kalafiorowa b/ml 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 120 g , Kompotjabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), T warożek b/laktozy 50 g (MLE), Cukinia gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z szynką i rukolą 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z sosem koperkowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Cukinia gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
sobota 2025-12-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Mozzarella w plastrach 40 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z szynką i rukolą 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa kalafiorowa b/ml 400 g (SEL, GOR), Risotto mięsno-jarzynowe z ryżu brązowego z sosem pomidorowym 300/100 400 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), T warożek b/laktozy 50 g (MLE), Cukinia gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-14		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
niedziela 2025-12-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Ser żółty 30 g (MLE), Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
niedziela 2025-12-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser żółty b/laktozy 30 g , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
niedziela 2025-12-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Ser żółty 30 g (MLE), Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka z kaszy bulgur, pieczonej dyni i mozzarelli 150 g (GLU owies),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa zolejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Buraczki gotowane plastry 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
niedziela 2025-12-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser żółty b/laktozy 30 g , Marchewka gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka z kaszy bulgur, pieczonej dyni i mozzarelli 150 g (GLU owies),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 60 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*