Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Papryka 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (***MLE, SEL***), Dorsz smażony w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2884.44 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 106.62 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Sód: 2420.26 mg; Potas: 5062.86 mg; Fosfor: 1614.52 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2729.16 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 89.01 g; Węglowodany ogółem: 375.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; Sód: 2762.24 mg; Potas: 4693.52 mg; Fosfor: 1597.11 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.96 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 85.73 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 2800.64 mg; Potas: 4799.32 mg; Fosfor: 1668.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2759.76 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 3177.04 mg; Potas: 4871.82 mg; Fosfor: 1804.51 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (***MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2809.06 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 349.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 3086.49 mg; Potas: 5698.36 mg; Fosfor: 2005.83 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2840.66 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 93.19 g; Węglowodany ogółem: 383.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 3177.24 mg; Potas: 4623.02 mg; Fosfor: 1609.71 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.88 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 208.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 1410.10 mg; Potas: 2837.95 mg; Fosfor: 1393.93 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Sałatka żydowska lekkostrawna z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2726.11 kcal; Białko ogółem: 141.73 g; Tłuszcz: 62.09 g; Węglowodany ogółem: 405.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.64 g; Sód: 2577.19 mg; Potas: 3927.57 mg; Fosfor: 1161.26 mg;		
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.86 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 74.41 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 2558.09 mg; Potas: 3803.47 mg; Fosfor: 974.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-29	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krupnik 400 ml (***GLU jęczm, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Marchew oprószana 60 g (***GLU pszen***), Sałata lodowa z sosem winegret 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka żydowska b/cebuli z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2774.07 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.42 g; Sód: 3030.73 mg; Potas: 5289.91 mg; Fosfor: 1996.55 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Ogórek zielony 80 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza gryczana 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2867.29 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Sód: 3211.49 mg; Potas: 3501.89 mg; Fosfor: 1627.10 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.97 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Sód: 2605.16 mg; Potas: 3576.71 mg; Fosfor: 1200.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2555.07 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Sód: 2601.71 mg; Potas: 3995.71 mg; Fosfor: 1220.27 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków z roszponką, fetą i grzankami 200 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2774.67 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 91.22 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 2836.25 mg; Potas: 4440.61 mg; Fosfor: 1238.77 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Hummus 60 g (***ZIA***), Ogórek zielony 80 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków z roszponką, fetą i grzankami 200 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza gryczana 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2853.79 kcal; Białko ogółem: 129.25 g; Tłuszcz: 116.34 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 3414.43 mg; Potas: 4271.79 mg; Fosfor: 1899.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Makaron na mleku 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków z roszponką, fetą i grzankami 200 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2796.27 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 88.58 g; Węglowodany ogółem: 392.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 2878.30 mg; Potas: 3878.61 mg; Fosfor: 1095.17 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Makaron na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa szpinakowa+mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1634.56 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 212.21 g; Błonnik pokarmowy: 10.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.61 g; Sód: 1361.00 mg; Potas: 3566.20 mg; Fosfor: 1408.81 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen, JAJ***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 40 g , Pasta warzywna z dynią 60 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków z roszponką, serem białym b/laktozy i grzankami 200 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa szpinakowa b/laktozy 400 ml (***SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (***GLU pszen***),
Wartości odżywcze: Energia : 2490.32 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 399.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Sód: 2495.99 mg; Potas: 3150.06 mg; Fosfor: 553.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.37 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 2403.61 mg; Potas: 3204.06 mg; Fosfor: 799.02 mg;		
wtorek 2025-12-30	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 40 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 60 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków z roszponką, fetą i grzankami 200 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa szpinakowa 400 ml (***MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kasza gryczana 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Dynia na ciepło 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.87 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 3097.94 mg; Potas: 3927.19 mg; Fosfor: 1425.41 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2900.09 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 98.80 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 1965.90 mg; Potas: 2823.75 mg; Fosfor: 1688.81 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2929.48 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz 102.33 g; Węglowodany ogółem: 413.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 2456.25 mg; Potas: 2834.58 mg; Fosfor: 1667.79 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2801.85 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 93.88 g; Węglowodany ogółem: 402.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 2782.28 mg; Potas: 2863.63 mg; Fosfor: 1590.47 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2997.15 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz 104.53 g; Węglowodany ogółem: 423.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.73 g; Sód: 2873.18 mg; Potas: 3156.13 mg; Fosfor: 1769.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Twarożek 70 g (***MLE***), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Bukiet warzyw 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2911.24 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz 112.27 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.76 g; Sód: 2579.55 mg; Potas: 3478.30 mg; Fosfor: 2134.76 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3059.23 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz 104.52 g; Węglowodany ogółem: 435.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 2568.25 mg; Potas: 3059.33 mg; Fosfor: 1787.09 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (***GLU pszen, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1855.50 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 220.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 1535.55 mg; Potas: 3107.75 mg; Fosfor: 1712.13 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek b/laktozy 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango b/laktozy 200 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi z mięsem 300 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***), Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2869.95 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 414.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 2890.70 mg; Potas: 2371.78 mg; Fosfor: 1053.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-31	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Dżem 1 szt , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2528.98 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 1952.75 mg; Potas: 1917.88 mg; Fosfor: 1091.09 mg;		
środa 2025-12-31	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Twarożek 70 g (***MLE***), Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Koktajl jogurtowy z mango 200 g (***MLE***),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (***SEL***), Pierogi ruskie 300 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Bukiet warzyw 60 g , Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Mozzarella w plastrach 30 g , Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , Pasztecik 1 szt (***GLU pszen, ZIA***), **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***), Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU pszen, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.88 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 322.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Sód: 2515.96 mg; Potas: 2669.45 mg; Fosfor: 1544.36 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,