

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowyhaga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Bigosik z kielbasą 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2753.35 kcal; Białko ogółem : 116.35 g; Tłuszcz 109.56 g; Węglowodany ogółem : 339.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.79 g; Sód: 4105.92 mg; WW: 34.06 Por; Fosfor: 1227.08 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowyhaga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.78 kcal; Białko ogółem : 114.26 g; Tłuszcz 102.23 g; Węglowodany ogółem : 333.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 3213.26 mg; WW: 33.64 Por; Fosfor: 1012.68 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.18 kcal; Białko ogółem : 108.45 g; Tłuszcz 97.30 g; Węglowodany ogółem : 309.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.31 g; Sód: 2968.51 mg; WW: 31.24 Por; Fosfor: 1092.82 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2725.59 kcal; Białko ogółem : 131.59 g; Tłuszcz 113.04 g; Węglowodany ogółem : 313.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 3782.31 mg; WW: 31.66 Por; Fosfor: 1115.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2672.97 kcal; Białko ogółem : 135.66 g; Tłuszcz 110.21 g; Węglowodany ogółem : 300.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 4089.41 mg; WW: 30.32 Por; Fosfor: 1312.38 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2852.89 kcal; Białko ogółem : 136.93 g; Tłuszcz 109.46 g; Węglowodany ogółem : 342.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Sód: 4065.66 mg; WW: 34.51 Por; Fosfor: 911.20 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa z cukinii z ziemniakami + mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1835.49 kcal; Białko ogółem : 108.57 g; Tłuszcz 54.66 g; Węglowodany ogółem : 233.30 g; Błonnik pokarmowy: 14.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Sód: 1574.33 mg; WW: 23.44 Por; Fosfor: 1475.53 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2525.24 kcal; Białko ogółem : 141.36 g; Tłuszcz 71.47 g; Węglowodany ogółem : 341.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.50 g; Sód: 3467.59 mg; WW: 34.56 Por; Fosfor: 573.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2305.48 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 90.88 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; Sód: 3008.61 mg; WW: 28.45 Por; Fosfor: 538.93 mg;		
poniedziałek 2025-12-22		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Galareta drobiowa 150 g (SEL),	Zupa krem z cukinii + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2658.37 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 109.90 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; Sód: 4086.57 mg; WW: 29.97 Por; Fosfor: 1299.73 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Papryka 70 g , Kiwi 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa fasolowa 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3048.86 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 427.60 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2427.94 mg; WW: 4235.35 Por; Fosfor: 1500.92 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Mus owocowy 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2866.23 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 95.47 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 2340.41 mg; WW: 2900.57 Por; Fosfor: 1238.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Mus owocowy 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2727.93 kcal; Białko ogółem : 99.68 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 377.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Sód: 2379.01 mg; WW: 3031.57 Por; Fosfor: 1314.51 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Mus owocowy 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2969.78 kcal; Białko ogółem : 99.83 g; Tłuszcz 100.68 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Sód: 2407.46 mg; WW: 3026.57 Por; Fosfor: 1318.91 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Papryka 70 g , Kiwi 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 60 g , Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2906.63 kcal; Białko ogółem : 102.03 g; Tłuszcz 101.31 g; Węglowodany ogółem: 407.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 2400.96 mg; WW: 3958.79 Por; Fosfor: 1593.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Mus owocowy 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3047.78 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 95.36 g; Węglowodany ogółem: 445.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 2407.46 mg; WW: 2752.57 Por; Fosfor: 1118.91 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa selerowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1670.91 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 232.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 1408.49 mg; WW: 3731.60 Por; Fosfor: 1502.70 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek b/laktozy 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2749.13 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 435.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.77 g; Sód: 2211.06 mg; WW: 2058.17 Por; Fosfor: 736.56 mg;		
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Mus owocowy 1 szt , Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2524.13 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.25 g; Sód: 2138.76 mg; WW: 2200.02 Por; Fosfor: 832.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 30 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Mus owocowy 1 szt, Sałata masłowa 10 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 g ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 60 g , Brokuły 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta warzywna z dynią 60 g , Szynka z indyka 40 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2524.13 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 84.13 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.25 g; Sód: 2102.21 mg; WW: 2816.42 Por; Fosfor: 1135.41 mg;		
środa 2025-12-24		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zapiekan ryż z jabłkami i cynamonem 200/150g 350 g , Marchewka tarta z olejem 120 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3690.90 kcal; Białko ogółem: 132.32 g; Tłuszcz 109.13 g; Węglowodany ogółem: 548.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 4502.68 mg; WW: 4552.74 Por; Fosfor: 1858.07 mg;		
środa 2025-12-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zapiekan ryż z jabłkami i cynamonem 200/150g 350 g , Surówka z marchewki z olejem 120 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3555.60 kcal; Białko ogółem: 132.22 g; Tłuszcz 94.11 g; Węglowodany ogółem: 547.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Sód: 4688.73 mg; WW: 4524.54 Por; Fosfor: 1854.91 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Sałata mix 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem 200/150g 350 g, Surówka z marchewki z olejem 120 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt, Kompot jabłkowy 300 ml,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g,
Wartości odżywcze: Energia : 3427.50 kcal; Białko ogółem : 129.07 g; Tłuszcz 91.24 g; Węglowodany ogółem : 527.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 33.29 g; Sód: 4728.93 mg; WW: 4591.94 Por; Fosfor: 1919.41 mg;		
środa 2025-12-24		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata mix 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy z cynamonem 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem 200/150g 350 g, Surówka z marchewki z olejem 120 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt, Kompot jabłkowy 300 ml,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g,
Wartości odżywcze: Energia : 3617.30 kcal; Białko ogółem : 134.40 g; Tłuszcz 101.73 g; Węglowodany ogółem : 547.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 39.89 g; Sód: 4814.28 mg; WW: 4914.24 Por; Fosfor: 2087.66 mg;		
środa 2025-12-24		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szyńka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Sałata mix 10 g, Mandarynki 100 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy z cynamonem 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Ryż brązowy z warzywami i sosem pietruszkowym 300/100 300 g (SEL), Marchewka tarta z olejem 120 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna bezcukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g,
Wartości odżywcze: Energia : 3179.20 kcal; Białko ogółem : 122.63 g; Tłuszcz 111.02 g; Węglowodany ogółem : 432.70 g; Błonnik pokarmowy: 49.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 40.46 g; Sód: 4600.93 mg; WW: 5445.84 Por; Fosfor: 2218.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-24		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zapiekan ryż z jabłkami i cynamonem 200/150g 350 g , Surówka z marchewki z olejem 120 g , Jogurt naturalny 100g 1 szt , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3139.60 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 498.90 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 4491.53 mg; WW: 3505.39 Por; Fosfor: 1205.96 mg;		
środa 2025-12-24		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy z cynamonem 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Ryż brązowy z warzywami i sosem pietruszkowym 300/100 300 g (SEL), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Barszcz czerwony czysty 250 g (MLE, SEL, GOR), Paluch drożdżowy 50 g 1 szt (GLU pszen, JAJ, SOJ), Herbata czarna bezcukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pierogi ruskie 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Ryba z warzywami po grecku 100/80g 180 g (GLU pszen, RYB, SEL), Posiłek nocny: Makowiec 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2648.15 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 388.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 4589.83 mg; WW: 4398.59 Por; Fosfor: 1566.26 mg;		
czwartek 2025-12-25		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Schab Benedykta 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Chrzan 10 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Sałata mix 10 g , Ogórek zielony 70 g , Pomarańcza 1 szt , Babka piaskowa 70 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone z pieczarkami 180 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Polędwica sopocka 50 g (SOJ), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sernik 100 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3437.16 kcal; Białko ogółem: 149.23 g; Tłuszcz: 161.45 g; Węglowodany ogółem: 373.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.59 g; Sód: 2927.37 mg; WW: 4655.77 Por; Fosfor: 1856.16 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-25		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Schab Benedykta 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Chrzan 10 g, Mozzarella w plastrach 30 g, Ogórek zielony 70 g, Sałata mix 10 g, Pomarańcza 1 szt, Ciasto drożdżowe bez cukru 70 g (GLU pszen), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie jarzynowym z pietruszką 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Polędwica sopocka 50 g (SOJ), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Sernik 100 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3032.71 kcal; Białko ogółem: 129.60 g; Tłuszcz 124.79 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.46 g; Sód: 2713.42 mg; WW: 4234.82 Por; Fosfor: 1525.71 mg;</p>		
czwartek 2025-12-25		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Schab Benedykta 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Mozzarella w plastrach 30 g, Pomidor 70 g, Sałata mix 10 g, Pomarańcza 1 szt, Babka piaskowa 70 g (GLU pszen, JAJ), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko b/kości, b/skóry w sosie jarzynowym z pietruszką 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Polędwica sopocka 50 g (SOJ), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Sernik 100 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3178.41 kcal; Białko ogółem: 127.67 g; Tłuszcz 121.97 g; Węglowodany ogółem: 397.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.12 g; Sód: 2633.19 mg; WW: 4022.59 Por; Fosfor: 1201.06 mg;</p>		
czwartek 2025-12-25		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
<p>Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),</p>	<p>Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml,</p>	<p>Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2112.58 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz 50.79 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 1467.70 mg; WW: 2757.35 Por; Fosfor: 1155.65 mg;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Mandarynki 100 g , Strucla z serem 70 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Ser żółty 30 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3256.75 kcal; Białko ogółem : 121.49 g; Tłuszcz 113.86 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 3488.64 mg; WW: 3484.96 Por; Fosfor: 1258.35 mg;		
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g , Strucla z serem 70 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2997.71 kcal; Białko ogółem : 114.37 g; Tłuszcz 95.38 g; Węglowodany ogółem: 410.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 3077.30 mg; WW: 3422.19 Por; Fosfor: 1035.75 mg;		
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , Strucla z serem 70 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Pomidor 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2870.61 kcal; Białko ogółem : 111.22 g; Tłuszcz 92.11 g; Węglowodany ogółem: 389.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; Sód: 3114.50 mg; WW: 3288.59 Por; Fosfor: 1086.75 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Strucla z serem 70 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokułygotowane 120 g , Kompot jabłkowy300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3065.91 kcal; Białko ogółem : 116.84 g; Tłuszcz 102.76 g; Węglowodany ogółem: 409.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 3205.40 mg; WW: 3581.09 Por; Fosfor: 1266.15 mg;		
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Mandarynki 100 g , Strucla z serem 70 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Ser żółty 30 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3033.55 kcal; Białko ogółem: 122.65 g; Tłuszcz 99.92 g; Węglowodany ogółem: 408.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; Sód: 3378.40 mg; WW: 4099.10 Por; Fosfor: 1643.53 mg;		
piątek 2025-12-26		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g , Strucla z serem 70 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokułygotowane 120 g , Kompot jabłkowy300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Polędwica sopocka 70 g (SOJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Ciasto piernikowe 100 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3132.71 kcal; Białko ogółem: 119.50 g; Tłuszcz 97.52 g; Węglowodany ogółem: 435.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 3206.80 mg; WW: 3571.69 Por; Fosfor: 1091.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Hummus 50 g (ZIA), Ogórek kiszony 80 g ,	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.57 kcal; Białko ogółem : 106.62 g; Tłuszcz 110.09 g; Węglowodany ogółem : 286.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Sód: 3605.24 mg; WW: 2628.45 Por; Fosfor: 1006.81 mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor 80 g ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2407.08 kcal; Białko ogółem : 103.49 g; Tłuszcz 94.92 g; Węglowodany ogółem : 292.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 2798.75 mg; WW: 3049.02 Por; Fosfor: 1000.92 mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.53 kcal; Białko ogółem : 102.60 g; Tłuszcz 89.72 g; Węglowodany ogółem : 299.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2822.85 mg; WW: 3319.27 Por; Fosfor: 1054.32 mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.76 kcal; Białko ogółem : 109.17 g; Tłuszcz 101.94 g; Węglowodany ogółem : 324.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.47 g; Sód: 2905.16 mg; WW: 3580.85 Por; Fosfor: 1218.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Hummus 50 g (ZIA), Ogórek kiszony 80 g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2754.07 kcal; Białko ogółem : 120.29g; Tłuszcz 130.02g; Węglowodany ogółem : 285.82g; Błonnik pokarmowy: 31.69g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71g; Sód: 3722.48mg; WW: 3274.76 Por; Fosfor: 1447.29mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor 80 g , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2568.51 kcal; Białko ogółem : 109.99g; Tłuszcz 98.73g; Węglowodany ogółem : 317.71g; Błonnik pokarmowy: 18.41g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.20g; Sód: 2884.66mg; WW: 3318.10 Por; Fosfor: 1168.40mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.83 kcal; Białko ogółem : 121.56g; Tłuszcz 59.60g; Węglowodany ogółem : 298.97g; Błonnik pokarmowy: 9.42g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01g; Sód: 1545.66mg; WW: 3679.43 Por; Fosfor: 1593.98mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR.DIETA APLAZIJNA B/LAKTOZY		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa dyniowa b/laktozy 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 30 g , Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.91 kcal; Białko ogółem : 116.27g; Tłuszcz 63.06g; Węglowodany ogółem : 358.02g; Błonnik pokarmowy: 22.55g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17g; Sód: 2618.51mg; WW: 2552.35 Por; Fosfor: 616.55mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron zsosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.03 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2796.70 mg; WW: 2426.22 Por; Fosfor: 536.37 mg;		
sobota 2025-12-27		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Makaron razowy zsosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa 60 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.96 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz 100.63 g; Węglowodany ogółem: 296.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 2843.12 mg; WW: 3067.14 Por; Fosfor: 960.81 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 60 g , Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.04 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz 104.11 g; Węglowodany ogółem: 339.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Sód: 3211.76 mg; WW: 4177.36 Por; Fosfor: 1532.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera zolejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.29 kcal; Białko ogółem : 113.91 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem : 337.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 3074.21 mg; WW: 4715.49 Por; Fosfor: 1586.34 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera zolejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2399.71 kcal; Białko ogółem : 108.24 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem : 319.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 2765.26 mg; WW: 5117.09 Por; Fosfor: 1472.68 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera zolejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.21 kcal; Białko ogółem : 121.46 g; Tłuszcz 101.03 g; Węglowodany ogółem : 343.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Sód: 2892.36 mg; WW: 5456.44 Por; Fosfor: 1639.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera zolejem 60 g (SEL), Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.31 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz 100.50 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Sód: 3234.96 mg; WW: 4905.86 Por; Fosfor: 1991.57 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera zolejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2819.99 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz 103.91 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 3204.91 mg; WW: 5062.34 Por; Fosfor: 1757.16 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1594.08 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz 45.57 g; Węglowodany ogółem: 211.72 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Sód: 1417.25 mg; WW: 3642.35 Por; Fosfor: 1456.21 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.07 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz 58.14 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Sód: 2915.23 mg; WW: 3683.61 Por; Fosfor: 1152.04 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.58 kcal; Białko ogółem : 91.88 g; Tłuszcz: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 311.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 2815.88 mg; WW: 3329.13 Por; Fosfor: 894.03 mg;		
niedziela 2025-12-28		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica 100 g (JAJ), Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki i selera z olejem 120 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.28 kcal; Białko ogółem : 102.34 g; Tłuszcz: 94.08 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2911.38 mg; WW: 3993.48 Por; Fosfor: 1314.65 mg;		

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*