Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa krem z dyni z czerwoną soczewicą 400 g (***SEL***), Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 100 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 180 g , Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3093.98 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 100.00 g; Węglowodany ogółem: 442.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Sód: 2477.97 mg; Potas: 4722.08 mg; Fosfor: 1186.22 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2853.46 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 412.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 2313.64 mg; Potas: 4857.85 mg; Fosfor: 1176.24 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 50 g , Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 180 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z białkiem jaj i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2700.01 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 389.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 2209.84 mg; Potas: 5059.35 mg; Fosfor: 1260.48 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta mięsna drobiowa 50 g , Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z białkiem jaj i brokułem 200 g (***JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2871.81 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 97.51 g; Węglowodany ogółem: 392.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 2586.24 mg; Potas: 5131.85 mg; Fosfor: 1396.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krem z dyni z czerwoną soczewicą 400 g (***SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2773.88 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 365.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 2834.42 mg; Potas: 5010.08 mg; Fosfor: 1586.53 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2964.96 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 419.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.52 g; Sód: 2728.64 mg; Potas: 4787.35 mg; Fosfor: 1188.84 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku + masło+ miód 500 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa dyniowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1787.35 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; Błonnik pokarmowy: 10.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; Sód: 1245.41 mg; Potas: 3258.62 mg; Fosfor: 1317.62 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Twarożek b/laktozy 50 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski b/laktozy 150 g ,	Zupa krem dyniowa z grzankami b/ml 400 g (***GLU pszen, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser biały b/laktozy 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2576.11 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 415.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.00 g; Sód: 2121.21 mg; Potas: 4202.99 mg; Fosfor: 870.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Dżem 2 szt , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2474.16 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.34 g; Sód: 2108.99 mg; Potas: 4101.80 mg; Fosfor: 702.49 mg;		
poniedziałek 2025-12-01	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasztet z indyka 50 g (***GLU pszen***), Serek kanapkowy 50 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 120 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 60 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.01 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 85.56 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sód: 2696.59 mg; Potas: 4524.80 mg; Fosfor: 1098.64 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Bigosik z kiełbasą z białej kapusty 300 g (***GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL***), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (***MLE***), Fasolka szparagowa 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.87 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 114.78 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.13 g; Sód: 3752.31 mg; Potas: 4515.70 mg; Fosfor: 1943.61 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.72 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 97.36 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.06 g; Sód: 2789.79 mg; Potas: 3747.86 mg; Fosfor: 1606.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Ser biały 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.34 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Sód: 2668.29 mg; Potas: 4051.66 mg; Fosfor: 1477.11 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2668.04 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 105.93 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 2950.67 mg; Potas: 4531.36 mg; Fosfor: 1497.31 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (***MLE***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2747.05 kcal; Białko ogółem: 131.58 g; Tłuszcz: 119.37 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.88 g; Sód: 3444.47 mg; Potas: 4497.56 mg; Fosfor: 2000.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU owies, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser biały 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2802.12 kcal; Białko ogółem: 127.51 g; Tłuszcz: 108.33 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.41 g; Sód: 3110.77 mg; Potas: 4084.56 mg; Fosfor: 1502.81 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 150 g (***MLE***),	Zupa cukiniowa + mięso + masło + żółtko 500 ml (***JAJ, MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1903.25 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 199.87 g; Błonnik pokarmowy: 8.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 1311.53 mg; Potas: 2556.06 mg; Fosfor: 1198.77 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (***GLU owies***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z burakiem, serem białym b/laktozy i rukolą 150 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami b/laktozy 400 g (***GLU pszen, SEL***), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (***GLU pszen***), Fasolka szparagowa 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Ser żółty b/laktozy 50 g , Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (***GLU pszen***),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.91 kcal; Białko ogółem: 132.09 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Sód: 2542.32 mg; Potas: 2972.15 mg; Fosfor: 1020.53 mg;		
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z jogurtem 120 g (***MLE***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.80 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 279.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; Sód: 3036.18 mg; Potas: 2905.63 mg; Fosfor: 1136.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajecznica z pieca 100 g (***JAJ***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka z buraczków, rukoli i fety 200 g (***MLE***),	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Szynka z indyka 50 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.99 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 98.42 g; Węglowodany ogółem: 268.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 3138.14 mg; Potas: 3626.37 mg; Fosfor: 1360.97 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Kotlet schabowy 100 g (***GLU pszen, JAJ***), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.96 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 319.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.01 g; Sód: 4277.56 mg; Potas: 3985.37 mg; Fosfor: 1237.63 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.16 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 3959.92 mg; Potas: 3427.16 mg; Fosfor: 1124.93 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.23 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 292.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 4159.65 mg; Potas: 3416.31 mg; Fosfor: 986.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z rukolą,mozzarellą i pomidorem 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (***JAJ***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2445.58 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 4366.65 mg; Potas: 3623.66 mg; Fosfor: 1098.91 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Kiwi 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z rukolą,mozzarellą i pomidorem 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka , koperku i kukurydzy 60 g , Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2703.61 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz 103.17 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.71 g; Sód: 4537.23 mg; Potas: 4504.51 mg; Fosfor: 1565.91 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z rukolą,mozzarellą i pomidorem 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.96 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 4188.03 mg; Potas: 3566.76 mg; Fosfor: 1177.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (***SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1766.73 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 54.80 g; Węglowodany ogółem: 228.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1316.60 mg; Potas: 4643.05 mg; Fosfor: 1494.01 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Twarożek b/laktozy 40 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Kanapka z mozzarellą i pomidorem 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (***GLU pszen, SEL, GOR***), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (***GLU pszen***), Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.03 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 372.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Sód: 3986.04 mg; Potas: 2880.75 mg; Fosfor: 898.88 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Pudding waniliowo-malinowy 125 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.82 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 104.97 g; Węglowodany ogółem: 268.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 3881.17 mg; Potas: 2823.26 mg; Fosfor: 658.50 mg;		
środa 2025-12-03	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Serek kanapkowy 30 g (***MLE***), Parówki z indyka 4 szt. 70 g (***SOJ, SEL, GOR***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , **II Śniadanie:** Kanapka z rukolą,mozzarellą i pomidorem 1 szt (***GLU pszen, MLE***),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL, GOR***), Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU pszen, SEL***), Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (***GLU pszen, JAJ, GOR***), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2677.22 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 117.21 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 4311.13 mg; Potas: 3392.76 mg; Fosfor: 1037.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sos pieczarkowy 100 g (***GLU pszen***), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3217.19 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 122.28 g; Węglowodany ogółem: 443.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; Sód: 2428.87 mg; Potas: 5357.88 mg; Fosfor: 1223.47 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2868.30 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 438.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Sód: 3086.69 mg; Potas: 5723.60 mg; Fosfor: 1183.00 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 120 g , Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2730.00 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 416.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 3125.29 mg; Potas: 5854.60 mg; Fosfor: 1259.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 120 g , Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2901.80 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 420.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 3501.69 mg; Potas: 5927.10 mg; Fosfor: 1395.60 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 60 g , Sos pieczarkowy 100 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 3026.39 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 129.77 g; Węglowodany ogółem: 368.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.88 g; Sód: 2833.67 mg; Potas: 5755.38 mg; Fosfor: 1613.27 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 120 g , Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2969.30 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 442.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 3466.69 mg; Potas: 5803.60 mg; Fosfor: 1323.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1767.60 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 205.03 g; Błonnik pokarmowy: 11.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1250.93 mg; Potas: 2052.96 mg; Fosfor: 1127.37 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen , SOJ, SEL***), ser żółty b/laktozy 30 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bezlaktozy 20 g (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (***JAJ***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.20 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.03 g; Sód: 2929.03 mg; Potas: 5013.25 mg; Fosfor: 841.05 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 120 g , Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 200 g (***GLU pszen, JAJ, MLE, GOR***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Drożdżówka z budyniem 1 szt (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2526.20 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 398.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 2885.04 mg; Potas: 5023.05 mg; Fosfor: 776.75 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Indyk w galarecie 70 g (***GLU pszen, SOJ, SEL***), Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Serek wiejski 150 g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (***SEL, GOR***), Pyzy z mięsem 300 g (***GLU pszen, SOJ***), Brokuły gotowane 120 g , Sos ziołowy 100 g (***GLU pszen, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Buraczki gotowane plastry 80 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.90 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 112.16 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Sód: 3201.32 mg; Potas: 5400.15 mg; Fosfor: 1234.82 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz smażony w panierce 100 g (***GLU pszen, JAJ, RYB***), Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***), Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2719.33 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 92.05 g; Węglowodany ogółem: 360.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 2780.99 mg; Potas: 5750.32 mg; Fosfor: 1850.12 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.64 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; Sód: 3181.88 mg; Potas: 6100.35 mg; Fosfor: 1809.08 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.06 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Sód: 3253.03 mg; Potas: 6467.75 mg; Fosfor: 1691.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), pasta z białek jaja i koperku 100 g (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2647.91 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 394.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 3281.48 mg; Potas: 6462.75 mg; Fosfor: 1695.92 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Kiwi 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g , **II Śniadanie:** Kisiel bez cukru 200 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Szpinak 60 g (***GLU pszen***), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Papryka 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2665.05 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.07 g; Sód: 3102.87 mg; Potas: 6294.02 mg; Fosfor: 2173.33 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Zacierka na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2792.19 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 414.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 3248.93 mg; Potas: 5952.35 mg; Fosfor: 1689.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (***SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1654.60 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; Błonnik pokarmowy: 10.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Sód: 1373.70 mg; Potas: 3788.25 mg; Fosfor: 1460.66 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , **II Śniadanie:** Kisiel 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (***SEL, GOR***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny b/laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.80 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.23 g; Sód: 3010.42 mg; Potas: 4258.50 mg; Fosfor: 1133.46 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Herbatniki 1 szt. 14 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.30 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 2994.51 mg; Potas: 5455.52 mg; Fosfor: 1433.43 mg;		
piątek 2025-12-05	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 10 g , **II Śniadanie:** Kisiel bez cukru 200 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (***GLU pszen, MLE, SEL***), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, RYB***), Szpinak 120 g (***GLU pszen***), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Jajko gotowane 2 szt (***JAJ***), Pomidor 80 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (***MLE, ORZ WŁ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.20 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2992.81 mg; Potas: 5917.12 mg; Fosfor: 1760.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser żółty 50 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2675.02 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 104.67 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.10 g; Sód: 3043.46 mg; Potas: 2705.50 mg; Fosfor: 1210.55 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser biały 50 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2513.62 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 318.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; Sód: 2177.25 mg; Potas: 2624.04 mg; Fosfor: 1015.82 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser biały 50 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.27 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; Sód: 2196.95 mg; Potas: 2428.69 mg; Fosfor: 1030.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser biały 50 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 200 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2862.88 kcal; Białko ogółem: 132.25 g; Tłuszcz 106.45 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 2193.74 mg; Potas: 2428.14 mg; Fosfor: 1027.76 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (***MLE***), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser żółty 50 g (***MLE***), Ogórek zielony 80 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 200 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 3036.83 kcal; Białko ogółem: 142.11 g; Tłuszcz 126.75 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.27 g; Sód: 3262.40 mg; Potas: 3020.30 mg; Fosfor: 1471.19 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Ryż na mleku 300 g (***MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser biały 50 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Mandarynki 100 g , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 200 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia : 2885.43 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz 103.92 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.15 g; Sód: 2177.64 mg; Potas: 2630.99 mg; Fosfor: 1016.66 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***JAJ, MLE***), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa brokułowa + mięso 500 g (***SEL***), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (***GLU pszen, JAJ, SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1785.60 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 52.19 g; Węglowodany ogółem: 224.83 g; Błonnik pokarmowy: 9.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 1208.55 mg; Potas: 3178.55 mg; Fosfor: 1186.11 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser żółty b/laktozy 50 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 200 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa brokułowa b/ml 400 g (***SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Pasta rybno-serowa b/laktozy z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** serek homogenizowany b/laktozy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2553.73 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 65.35 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.72 g; Sód: 1940.94 mg; Potas: 1553.29 mg; Fosfor: 447.91 mg;		
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser biały 50 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.87 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.33 g; Sód: 2169.55 mg; Potas: 1557.14 mg; Fosfor: 529.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ser żółty 50 g (***MLE***), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 200 g (***GLU pszen, JAJ***),	Zupa brokułowa 400 g (***MLE, SEL***), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (***GLU pszen, GOR***), Marchew mini 60 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (***SEL***), Kasza kuskus 150 g (***GLU pszen***), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Pasta rybno-serowa z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (***GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ***), Szynka z indyka 30 g (***GLU pszen, SOJ, MLE***), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany naturalny 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2734.48 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz 107.71 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2976.17 mg; Potas: 2057.15 mg; Fosfor: 963.94 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 50 g , Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko kurczaka pieczone 180 g , Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 60 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2682.20 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz 102.69 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.69 g; Sód: 3757.08 mg; Potas: 3432.72 mg; Fosfor: 1490.92 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.05 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 3209.07 mg; Potas: 2782.75 mg; Fosfor: 859.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło 15 g (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.75 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; Sód: 3247.67 mg; Potas: 2913.75 mg; Fosfor: 935.90 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.85 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 3343.37 mg; Potas: 3206.25 mg; Fosfor: 1115.30 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 50 g , Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2657.10 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 351.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; Sód: 3680.08 mg; Potas: 3576.22 mg; Fosfor: 1589.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI**	
Kasza manna na mleku 300 g (***GLU pszen, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko 1 szt , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen, MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.35 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 3308.37 mg; Potas: 3082.75 mg; Fosfor: 1042.70 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III**	
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (***GLU pszen, JAJ, MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (***GLU pszen, MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 150 g (***MLE***),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (***GLU pszen, JAJ, MLE, SEL***), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (***SEL***), Herbata czarna 300 ml , **Posiłek nocny:** Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.65 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 1435.35 mg; Potas: 3281.75 mg; Fosfor: 1678.46 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY**	
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (***GLU pszen***), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (***GLU pszen***), Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Udko b/kości, b/skóry w sosie 80/100g 180 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU pszen***), Masło bez laktozy 20 g (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.50 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.74 g; Sód: 3088.07 mg; Potas: 2230.65 mg; Fosfor: 584.95 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.**	
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka premium konserwowa wieprzowa 50 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.13 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; Sód: 3023.71 mg; Potas: 2115.82 mg; Fosfor: 431.94 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07	**Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.**	
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Ser żółty 50 g (***MLE***), Pasta warzywna z dynią 50 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z musli 170 g (***GLU pszen,MLE***),	Zupa rosół z makaronem 400 g (***GLU pszen, JAJ, SEL, GOR***), Potrawka drobiowa 150 g (***GLU pszen, SEL***), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (***GLU pszen, GLU żyt***), Maslo 10g 2 szt (***MLE***), Szynka złocista z indyka 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , **Posiłek nocny:** Ryż z brzoskwinią i jogurtem 150 g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2286.13 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 3157.81 mg; Potas: 2774.82 mg; Fosfor: 1122.74 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierajace gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,