

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy a'la bogracz 150 g (GLU pszen, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2937.60 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz 116.53 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 3224.49 mg; Potas: 3536.51 mg; Fosfor: 968.87 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2909.62 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz 112.12 g; Węglowodany ogółem: 365.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Sód: 2788.69 mg; Potas: 3252.05 mg; Fosfor: 938.72 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2771.32 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz 108.92 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2827.29 mg; Potas: 3383.05 mg; Fosfor: 1014.92 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2961.12 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz 119.41 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; Sód: 2912.64 mg; Potas: 3705.35 mg; Fosfor: 1183.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy a'la bogracz 150 g (GLU pszen, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2910.40 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz 118.85 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 3278.94 mg; Potas: 4230.71 mg; Fosfor: 1393.67 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3039.12 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz 114.09 g; Węglowodany ogółem: 390.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 2912.64 mg; Potas: 3431.35 mg; Fosfor: 983.17 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.60 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 229.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 1445.70 mg; Potas: 4490.85 mg; Fosfor: 1869.51 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa dyniowa b/laktozy 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser żółty b/laktozy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2632.22 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 394.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.33 g; Sód: 2722.66 mg; Potas: 2573.75 mg; Fosfor: 645.87 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2581.22 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz 100.10 g; Węglowodany ogółem: 328.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; Sód: 2585.29 mg; Potas: 2474.50 mg; Fosfor: 448.47 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 60 g , Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2911.80 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz 116.40 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 3263.14 mg; Potas: 4175.15 mg; Fosfor: 1375.15 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Miód 25 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Kiwi 1 szt ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3016.24 kcal; Białko ogółem: 131.58 g; Tłuszcz 115.33 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.46 g; Sód: 3315.96 mg; Potas: 4102.84 mg; Fosfor: 1557.07 mg;</p>		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Miód 25 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3000.01 kcal; Białko ogółem: 136.97 g; Tłuszcz 101.79 g; Węglowodany ogółem: 388.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.18 g; Sód: 2941.61 mg; Potas: 4726.54 mg; Fosfor: 1570.75 mg;</p>		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
<p>Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Miód 25 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2742.91 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz 89.13 g; Węglowodany ogółem: 365.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 3142.31 mg; Potas: 4510.94 mg; Fosfor: 1480.24 mg;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Miód 25 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2997.61 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 408.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.62 g; Sód: 3163.36 mg; Potas: 4981.19 mg; Fosfor: 1539.99 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.11 kcal; Białko ogółem: 140.14 g; Tłuszcz 106.89 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.81 g; Sód: 3573.71 mg; Potas: 5062.54 mg; Fosfor: 1892.72 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Miód 25 g , Buraczki gotowane plastry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3194.41 kcal; Białko ogółem: 138.92 g; Tłuszcz 102.47 g; Węglowodany ogółem: 437.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.52 g; Sód: 3001.26 mg; Potas: 5053.79 mg; Fosfor: 1506.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszkii 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2660.05 kcal; Białko ogółem : 120.19 g; Tłuszcz 95.64 g; Węglowodany ogółem : 332.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 3162.30 mg; Potas: 3820.49 mg; Fosfor: 1498.77 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Marchewka tarta z chrzanem 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2671.27 kcal; Białko ogółem : 125.09 g; Tłuszcz 100.34 g; Węglowodany ogółem : 325.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; Sód: 3222.99 mg; Potas: 4271.71 mg; Fosfor: 1750.96 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszkii 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2699.05 kcal; Białko ogółem : 121.40 g; Tłuszcz 92.98 g; Węglowodany ogółem : 345.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 3162.30 mg; Potas: 3683.49 mg; Fosfor: 1398.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Sałata mix 10 g , Papryka 70 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2744.62 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 92.50 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 3141.35 mg; Potas: 3724.32 mg; Fosfor: 1500.69 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.85 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 2907.24 mg; Potas: 3571.88 mg; Fosfor: 1412.16 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2442.97 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2784.24 mg; Potas: 4267.18 mg; Fosfor: 1299.36 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2830.32 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 2992.59 mg; Potas: 4474.53 mg; Fosfor: 1411.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Papryka 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż brązowy z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.74 kcal; Białko ogółem : 113.40 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 3223.62 mg; Potas: 4172.92 mg; Fosfor: 1763.18 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2880.40 kcal; Białko ogółem : 116.03 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 397.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sód: 3119.19 mg; Potas: 3786.73 mg; Fosfor: 1528.26 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem + mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1542.91 kcal; Białko ogółem : 85.53 g; Tłuszcz: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 211.42 g; Błonnik pokarmowy: 8.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.24 g; Sód: 1238.69 mg; Potas: 2516.70 mg; Fosfor: 1313.55 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella i pomidorem b/skóry 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2623.81 kcal; Białko ogółem : 118.49 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.86 g; Sód: 2915.55 mg; Potas: 3543.11 mg; Fosfor: 1152.84 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2659.14 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz 99.58 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 2745.08 mg; Potas: 3350.47 mg; Fosfor: 963.66 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z sosem winegret 60 g , Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż brązowy z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2691.04 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz 110.87 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 2934.83 mg; Potas: 3976.82 mg; Fosfor: 1293.96 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki zolejem 60 g , Jabłko pieczone 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3237.75 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz 115.79 g; Węglowodany ogółem: 448.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 3129.30 mg; Potas: 4750.42 mg; Fosfor: 1216.57 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3080.84 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz 109.19 g; Węglowodany ogółem: 419.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 3320.89 mg; Potas: 4497.77 mg; Fosfor: 1144.03 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2942.54 kcal; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz 106.00 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 3359.49 mg; Potas: 4628.77 mg; Fosfor: 1220.23 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3179.84 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz 124.90 g; Węglowodany ogółem: 403.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.19 g; Sód: 3415.89 mg; Potas: 4621.27 mg; Fosfor: 1216.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana zwędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3073.95 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz 116.54 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.62 g; Sód: 3229.50 mg; Potas: 4913.82 mg; Fosfor: 1456.04 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3257.84 kcal; Białko ogółem: 124.99 g; Tłuszcz 119.58 g; Węglowodany ogółem: 429.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.75 g; Sód: 3415.89 mg; Potas: 4347.27 mg; Fosfor: 1016.63 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony+ mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1744.25 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz 59.63 g; Węglowodany ogółem: 214.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1398.05 mg; Potas: 3741.35 mg; Fosfor: 1185.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Naleśniki z serem b/laktozy 2 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2741.50 kcal; Białko ogółem: 135.79 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 3568.28 mg; Potas: 3209.65 mg; Fosfor: 820.86 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2738.74 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 97.51 g; Węglowodany ogółem: 378.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 3119.24 mg; Potas: 3797.22 mg; Fosfor: 737.78 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 170 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2631.59 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 331.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Sód: 3032.93 mg; Potas: 3934.12 mg; Fosfor: 981.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.35 kcal; Białko ogółem : 113.93 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 3614.34 mg; Potas: 3464.61 mg; Fosfor: 1250.91 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kasza gryczana 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.96 kcal; Białko ogółem: 125.05 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.01 g; Sód: 4278.18 mg; Potas: 3909.64 mg; Fosfor: 1631.37 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2708.10 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 362.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 3596.84 mg; Potas: 3402.86 mg; Fosfor: 1214.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III		
Płatki jęczmienne na mleku zmasłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.80 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 1727.80 mg; Potas: 4422.95 mg; Fosfor: 1837.17 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z mango b/laktozy 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.75 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 59.59 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.01 g; Sód: 3151.36 mg; Potas: 2112.53 mg; Fosfor: 607.02 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.35 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 3191.84 mg; Potas: 2205.41 mg; Fosfor: 481.61 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW.		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 60 g (GLU pszen), Kasza gryczana 150 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot owocowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.65 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 275.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 3479.01 mg; Potas: 2902.75 mg; Fosfor: 1036.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemiaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2918.10 kcal; Białko ogółem: 126.54 g; Tłuszcz 112.44 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Sód: 2901.15 mg; Potas: 4038.00 mg; Fosfor: 1305.08 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemiaki 150 g , Mizeria ze śmietaną 60 g (MLE), Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Sok warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2767.87 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz 108.14 g; Węglowodany ogółem: 307.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Sód: 2817.98 mg; Potas: 3724.86 mg; Fosfor: 1730.31 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemiaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3008.68 kcal; Białko ogółem: 129.51 g; Tłuszcz 109.88 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 2561.22 mg; Potas: 3954.70 mg; Fosfor: 1349.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*